طبيب عراقي يصنع من العسل مادة لترك التدخين

■ مع اقتراب اليوم العالمي لمكافحة التدخين، تمكن طبيب عراقى من صنع مادة تساعد المدخن على ترك السيجارة. ويعتبر العراق من أكثر البلدان التي ينتشر فيها التدخين خصوصًا مع غياب الرّقابة.

يعد العراق من أكثر الدول التي تتعرض الى مخاطر التدخين بشكل لافت، لاسيما مع دخول ألاف الماركات من السجائر المختلفة الى أراضيه دون رقابة ولا رسوم جمركية، كما انه يعد من اكبر الدول المستهلكة للتبغ. وخلال السنوات الأخيرة حاول العراق اتخاذ عدد من الإحراءات للحد من التدهور الكبير في الصحة العامة بسبب التدخين منها إصدار قانون يمنع التدخين، المقدم الى البرلمان لإقراره، وكذلك قيام الوزارات والمؤسسات بمنع التدخين فيها. على الرغم من ذلك، أعلن طبيب عراقي انه صنع من العسل مادة تجعل المدخن يتركُّ التدخين فورًا

سيقف العالم يوم الاثنين ٣١ من أيار ٢٠١٠ وقفة رجل واحد بوجه لفافة التبغ الصغيرة ويذهب أبناؤه في كيل اللعنات لها وصب جام غضبهم عليها لانها وراء كل مصيبة تحدث للإنسان، تحت شعار "التدخين وياء دمر الرجال.. ويستهدف النساء" لمكافحة هذه الأفة، في محاولة من منظمة الصحة العالمية التنبيه الى خطورة السجائر وتأثيرها على النساء والأطفال والشباب، بعد أن كانت هذه المنظمة العالمة تنادى منذ وقت طويل بضرورة الابتعاد عنها، ولكن الصوت يصل والصدى يملأ الأمكنة وليس هنالك سوى تجارة عالمية هائلة. يؤكد الأطباء أن السيجارة "تشكل اصغر مصنع كيمياوي، فتبغها يحتوي على ٤٠٠٠ مادة من المواد الكيمياوية ١٠٠، مادة منها سموم

معروفة و ٤٣ مادة من المخدرات او مواد ولا يقرب من السيجارة، مشيرا الى ان هذه الفكرة طرحت في ثمانينيات القرن الماضي.

هذه الدوائر الى اتخاذها خطوات لمكافحة

تسبب السرطان"، ويؤكدون على ان "أشهر المخدرات هو النيكوتين وهو المسؤول عن انقباض الشعيرات الدموية كما انه مسمم للأعصاب، ولقد تم تصنيف النيكوتين في السيجارة على انه مبيد حشري من الدرجة

ويحتفل العراق بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة التدخين، وتقام ندوات وتتطرق وسائل الإعلام اليه، حيث تتصدر السيجارة الأخبار وتحاصرها الأضواء وتصبح حديث الناس في كل مكان بمضارها التي لا تحصر، وتؤكد الأرقام والأمراض أنها باتت تشكل أبعادا مخيفة عسى ان يرتدع لها الأخرون، وتؤكد دوائر الصحة "إن نسبة المدخنين في العراق بتزايد مستمر"، وان النسبة زادت يتزايد أعداد المراهقين والنساء، فيما تشير

التدخين وعلى رأسها قانون منع التدخين المقدم الى مجلس النواب لقراءته وإقراره بعد ان يعقد البرلمان الجديد حلساته. ويؤكد حسان جعفر، مدير الصحة العامة في وزارة الصحة "ان العراق صادق على الأتفاقية الإطارية العالمية لمكافحة التدخين، وتنفيذا لهذه الاتفاقية اعدت وزارة الصحة

لجان متخصصة، وتم تقديم مسودة القانون الى مجلس شبورى الدولة، لكن حتى الان لم يصادق على القانون ونحن الأن بانتظار مصادقة البرلمان عليه لبدء التطبيق على ارض الواقع". مشيرًا إلى وجود مبادرة تحمل شعار "وزارات خالية من التدخين" بدأت بها وزارة الصحة، و"بدأنا في تطبيقها في الوزارة وخاطبنا الوزارات الأخرى، وأبدت تجاوبًا، وشكلت لجان في كل وزارة من اجل "وزارات خالية

مسودة قانون مكافحة التدخين من خلال

خال من التُدخين". ويدخن العراقيون بمختلف الأعمار الى حد ان نسبة كبيرة جدًا ربما تصل الى الثلث من السكان، كل هـؤلاء يمارسون طقوس إشعال رؤوس السكائر والتلذذ بها. فحسب إحصاءات وزارة الصحة هناك اكثر من أربعة ملايين انسان عراقى مدخن، فكم من سيجارة يحرقون في اليوم وكم من كليوغرام من النيكوتين والقطران ينزل في أجسامهم لتتشبع؟، وبالتأكيد كل هذه

و. فيما تؤكد أبحاث ان التدخين يقتل عشرات الأشخاص، ويقول عباس جبار صاحب، مدير البرنامج الوطنى لمكافحة التدخين، ان أخر مسح أجرته وزآرة الصحة للأعمار ما بين (٢٥-٦٥) عاماً، وبحسب معلومات الجهاز

في جسم الإنسان.

من التدخين" تمهيدا لإقرار قانون لعراق للإحصاء في وزارة التخطيط عن عسدد سيكان العراق لهذه الفئة العمرية تسبسين وجسود مليونين الترسبات تتحول الى أمراض وعلل تنتشر

ونصفالليونمدخن

في العراق من الجنسين، وان نسبة (٢١٪) مدخنون من عموم المجتمع لهذه الفئة العمرية وما يقارب (٤١٪) عند الرجال و٦٪ عند النساء والبقية عند الفئات العمرية الأخرى، مضعفا "أن أكثر من ثلاثة مليارات دينار

تهدر يومياً على السجائر اذا تم قياسها بأقل التقديرات، على أساس ان كل مدخن يستهلك يوميًا علبة سجائر واحدة وبسعر ٧٥٠ دينارًا. مشيرا الى "صعوبة

العراق بسبب التدخين.

حبّة البركة علاج فعّال لفيروس "سي"

■ أكد الدكتور سعيد شلبي أستاذ ومستشار الأمراض الباطنه والكبد ورئيس قسم الطب التكميلي بالمركز القومى للبحوث، أن لحدة الدركة قيمه طبيه في علاج مرضى الالتهاب الكبدى الفيروسي "سى"، حيث أظهرت نتائج الدراسات التى اجريت على مائة من المرضى المترددين على وحدة الخدمات الطبيه بالمركز وخارجه، خلال الفترة من شهر فبرایر ۲۰۰۸ وحتی آخر ینایر ٢٠٠٩ وجود تحسن كبير في حالتهم

وأشار شلبي إلى أن هذا التحسن تمثل في اختفاء الألم من الجانب الأيمن للبطن وتحسن المجهود البدنى للمريض وتحسن لون الجلد والشهيه و زيادة الوزن والقدرة على الحياة بصورة أفضل بشرط ضبط نوعية الأكل التي يتناولها المريض مع مواظبته على تناول مسحوق حبة البركة يومياً، مؤكداً أن المرضى الذين خضعوا لهذه الدراسة تم متابعتهم على مدى أربعة شهور مع علاجهم بحبة البركة وأن خمائر

الكبد لديهم أظهرت أرقاماً طبيعية. سوني تتحدي أبل وتطرح قارئها

> ■ أعلنت سنوني أنها ستطرح قارئا الكترونيا وخدمة لتوزيع المحتوى على الانترنت في اليابان بحلول نهاية العام في تحد

الالكتروني

لمنافستها أبل التي تطرح جهاز أي باد في اليابان وقالت سوني التي تنتج ألعات بلاى ستيشن وتلفزيونات برافيا المسطحة أيضا إنها تعتزم اطلاق عملياتها لانتاج أجهزة قراءة الكتب الالكترونية في الصين واستراليا و استانيا و أيطالياً هذا العام. وجهاز القارئ الالكتروني الذي

تنتجه سونى - والذي ينافس أجهزة

كيندل من انتاج امازون ونوك من انتاج بارنز اند نوبل - متاح في الولايات المتحدة وكندا وبريطانيا وفرنسا وألمانيا والنمسا وسويسرا وهولندا. وقالت سونى عند سؤالها عن الفارق الزمني بين طرح أي بادفى اليابان والطرح المزمع لخدمة توزيع المحتوى التي تقدمها إن نطاق المحتوى المتاح أهم من عنصر الوقت بالنسبة للسوق. وقال فوجيو نوجوتشىي نائب رئيس سوني الكترونيكس نشاط قاري الكتب الآلي

لا يحقق نجاحا كبيرا إن لم

يصحبه المحتوى الكافى من

حيث الكمية والجودة...عليك بناء نظام أولا لضمان ذلك.

إنسان في العالم يصاب بفيروس الكتروني. وذكر موقع "لايف ساينس" أن غاسون الباحث في كلية النظم الهندسية بجا معة رید نغ

■ بات العالم البريطاني مارك غاسون أول

غسل الاسنان بشكل منتظم له صلة بصحة القلب ■ قال باحثون ان الاشخاص الذين لا يغسلون اسنانهم مرتبن يوميا يزيد لديهم خطر الاصابة بمرض القلب ليضيفوا بذلك ثقلًا علمياً لنظريات القرن التاسع عشر بشأن صحة الاسنان والمرض المزمن.

ودرس باحثون بريطانيون نحو ١٢ الف بالغ في اسكتلندا ووجدوا ان من كانوا يعانون من سوء صحة الفم زاد لديهم خطر الاصابة بالقلب بنسبة ٧٠ في المئة مقارنة بهؤ لاء الذين كانو ا يغسلون اسنانهم مرتين يوميا والذين قل لديهم احتمال الاصابة بامراض اللثة. وقال ريتشارد وات من جامعة كوليدج لندن والذي قاد هذه الدراسة

ان الاشخاص المصابين بامراض في اللثة يزيد لديهم احتمال الاصابة بالقلب والسكري لان الالتهاب في الجسم بما في ذلك في الفم واللثة يلعب دورا في زيادة انسداد الشرايين.

واضاف ان نسبة خطر الاصابة بالقلب زادت الى ١٣٥ في المئة لدى المدخنين، وعلى الرغم من ان مجمل الخطر كان منخفضا مع حدوث

٥٥٥ نوبة قلبية او مشكلات اخرى خطيرة في الشريان التاجي بين ١١٨٦٩ شخصاً فان تأثير غسل الاسنان بشكل منتظم كان ملموساً. وقال وات"عند المقارنة مع امور مثل التدخين والنظام الغذائي السيءوهما عاملا الخطر الرئيسيان بشكل واضح في الاصابة بمرضّ القلب فاننا لا نزعم ان هذا في نفس الفئة"، ولكن. . حتى بعد السيطرة على كل هذه الامور تظل هناك علاقة بين الاجراء البسيط جدا المتعلق بغسل الاسناان ومرض القلب"، انها قصة قديمة تماما

اعتادوا اقتلاع اسنان الجميع". وقال وات ان مثل هذه الاستجابة كانت "مثيرة الى حد ما" ولكن هذه

عمر الأرض هو نفس عمر القمر

وجود إحصائية دقيقة لأعداد المتوفين في



عمر الأرض هو نفس عمر القمر، وقال البروفيسور تورستن كلاينه من

المعهد الألماني لعلم الكواكب بمدينة مونستر غرب ألمانيا اليوم: أكدت نتائج

الدراسات التي أجريناها مؤخرا أن

مليون عام عما كان يعتقد حتى الأن.

واشتملت الدراسة التي قام بها فريق

وجامعة كامبريدج البريطانية على

من العلماء من جامعة مونستر الألمانية

تحليل عينات من أثار اصطدام الأرض

بأجزاء كوكبية أخرى حيث أن الخلاف

الظاهري بين عمر الأرض وعمر القمر لم يكن مقنعا للعلماء بشكل كاف، وكان

العلماء يعتقدون حتى الأن أن الأرض

نشأت قبل نحو ٥٣ر ٤ مليار سنة. ولكن الدراسات الأخيرة تؤكد الآن أن عمر

الأرض يتراوح بين ٥،١١ و٤،٤٤ مليار

عام "فقط" حسبما ذكر الباحثون في

دراستهم التي نشروا نتائجها بمجلة

نيتشر جيو ساينس" البريطانية.

ويؤكد البروفيسور كلاينه على أن أهم

ما توصلت إليه هذه الدراسة الجديدة

هو أن عمر الأرض هو نفس عمر القمر،

لعمر الأرض في الحسبان حقيقة

أن طبقة "الدثار" التي تلي

القشرة الأرضية تحتوي

على نفس بصمة الأجسام

الجيولوجية التى نشأت

منها الأرض"، واعتمد العلماء في هذه الدراسة

. تحليل عملية تلاشي

عنصر التنحستن

الكيميائي.

التى كانت تهدف لتحديد عمر باطن الأرض على

مضيفا: لم تأخذ القياسات السابقة

عمر الأرض أقل بنحو عشرين إلى ٩٠

بشكل فعلى بطريقة ما لانه بالعودة الى بداية القرن التاسع عشر . كانت هناك نظرية تسمى الانتان البؤري وكان الناس يعتقدون ان الاصابات في الفم تسبب المرض في الجسم كله"، ونتيجة لذلك النتائج اشارت الى ان غسل الاسنان مرتين يوميا فكرة جيدة. ■ أكدت دراسات علمية حديثة أن

العنف بين الشبباب يزيد من جراحات التجميل

■ أكدت دراسة في ألمانيا تزايد عدد العمليات الجراحية الناتجة عن العنف بين الشباب في المدن الكبيرة. وقال الجرّاح الألماني شتيفان هاسفيلد فى

الملتقى السنوي الستين للجمعية الألمانية لجراحات الفم والفكين والوجه والذي عقد في دورتموند: هناك تزايد مستمر في كسور الفكين والكسور في المنطقة

إنها مشكلة تخصى المجتمع عامة"، كما الوسطى للوجه"، وأكد البروفيسور أشار البروفيسور ايلمار ايسر، العضو هاسفيلد من المستشفى الجامعي لمدينة دورتموند أن هناك تحولا مع مرور الأيام بالجمعية، إلى أن هناك تزايدا في الجراحات التي تلي الحوادث التي تقع أثناء العطلات في أسباب الجراحات التجميلية وإن نصف والحوادث الرياضية. جراحات الوجه التي أجريت في مستشفى دورتموند الجامعي كانت بسبب العنف وأن بعض الشباب قد يلجأ لمضرب كرة

ورأى ايسر أن السنوات الماضية شهدت تحسنا واسعا في جودة العمليات الجراحية التي تلى الحوادث مضيفاً؟ كنا

نواجه قبل اعتماد الوسادة الهوائية في السيارات جروحاً مختلفة تماما ناتجة عن حوادث الطرق حيث كان المصابون يرتطمون غالبا بالزجاج الأمامي للسيارة ويصابون بجروح خطيرة فى منطقة الوحه الأوسط"، وأكد ايسر أن التقنيات الجديدة المرتبطة بجانب الأمان في السيارات أدت إلى حدوث تراجع كبير لهذا النوع من

الجروح وأن التشوهات الكبيرة الناتجة من مادة التيتان.

عن حوادث السيارات قد اختفت تقريبا جراء التقدم في صناعة السيارات، كما قدم المشاركون في الملتقى الألماني لجراحات الفم والفكين والوجه أخر الإنجازات الطبية في هذه الجراحات ومن بينها نجاح الأطباء في زراعة فك سفلي كامل مصنوع

الحليب يقوي عضلات المرأة ويخلّصها من الدهون (

■ وجدت دراسة كندية جديدة أن المرأة التي تمارس رياضة رفع الأثقال بانتظام وتشرب كأسبين كبيريـن مـن الحليـب يومياً لا تتخلص من الدهون فحسب بل تقوي عضلاتها

البيسبل في شجاره مع أقرانه، مضيفا:

وقال باحثون في جامعة ماكماستر الكندية في الدراسة التي نشرتها دورية الطب وعلوم

تشرب كأسين كبيرين من الحليب يومياً وتمارس رياضة رفع الأثقال لا يزداد وزنها إلا قليلاً، لأن قوتها العضلية ترداد وفي الوقت نفسه تتخلص من الدهون في الجسم. وأبدى الباحث ستو فيليبس دهشته

الرياضة والتمارين إن المرأة التي

لهذه النتيجة بالقول "كنا نتوقع أن يرداد حجم العضلات ولكن فقدان الدهون فاجأنا"، مضيفاً "ما نزال غير

متأكدين حتى الأن من السبب ونجري استقصاءً بشأن ذلك"، وتابع فيليبس قد تكون هناك عدة عوامل وراء ذلك مثل نسبة البروتين العالية وفيتامين لد"... لأن جميع هذه المركبات موجودة

وتوصل الباحثون إلى هذه النتيجة ىعد مراقىة شابات لم يأكلن أو يشربن لحوالى ساعتين قبل القيام بالتمارين اليومية، وفورا بعد قيامهن بها، وبعد

و القوة فقط بـل يساعدهـا في التخلص من الدهون وهو

مرور ساعة على ذلك.وخلال التجربة شربت فتيات كأساً كبيراً من الحليب المنزوع القشدة، فيما تناولت أخريات كأساً مماثلاً من مشروبات الطاقة المشبعة بالسكر فتبين أن تناول كأسين كبيرين من الحليب وممارسة التمارين الرياضية يومياً لا يكسب المرأة الرشاقة



أول إنسسان يحساب بفيروس ألكتروني

تحديد الترددات الرادايوية " RFID " مثل البريطانية أصيب بالفيروس عن طريق رقاقة إلكترونية زرعت في يده وسرعان ما انتقل الفيروس إلى كمبيوت المختبر الذي يعمل فيه مع احتمال أن يكون قد انتقل أيضاً إلى الرقاقات الإلكترونية في بطاقات العبور إلى جميع أجهزة الكمبيوتر في المبنى. وعرض غاسون نفسه للإصابة بالفيروس عن

الإلكترونية الطبية لمراقبة نشاط القلب سيصبح أكثر تعقيداً ولكن أكثر فائدة خلال السنوات المقبلة لأنها ستتيح متابعة حالة المريض بشكل أمن بسبب اختزانها للمعلومات الطبية الضرورية عنه.

بطاقات تسمح بقراءة بطاقات الدخول التي يستخدمها الناس".

وقال غاسون "بإستطاعة الفيروسي التكاثر وربما أخذ نسخاً عن نفسه ووضعها على

تلك التي تستخدم في تتبع تنقلات الحيوانات وانتشار ما يعرف بالأمراض التكنولوجية. وأظهرت التجربة أن زرع هذه الرقائق

وأضاف "أظهرت التجربة أن زرع الرقاقة الإلكترونية التى تتواصل مع بقية الكميبوتيرات بشكل لاسلكي قد تتعرض للفيروسات والعكس هو

هرمونات التوتر توخر الشبيخوخة

■ توصلت دراسة بريطانية حديثة إلى أن التوتر يعتبر أحد الأسباب المعروفة للتعجيل بالتجاعيد في الوجه، لكن أظهرت دوراً مهماً لأحد الهرمونات المضادة للتوتر في تأخير زحف الشيخوخة، والمحافظة على قوة وسلامة العضلات لدي المسنين.وفي بحث مشترك أجراه باحثون من جامعتى ليفربول البريطانية وكاليفورنيا الأمريكية لدراسية دور

عمد من أجل معرفة ما إذا كان بإمكان الرقاقة

الإلكترونية التعرف على هوية حاملها وكيفية

ويعتقد العلماء أن الهرمون المقصود موجود لدي جميع الكائنات الحية، وهو يساعد على مراقبة التداخلات بين البروتينات في الجسم وتنظيمها، ويستجيب كذلك لعوامل التوتر البيئية، مثل ممارسة الرياضة والالتهابات من خلال زيادة مستويات إنتاجه داخل الخلية، وبحسب نتائج البحث التي نشرت

هرمون "إتش. إس. بي.١٠" داخل الخلية، وبشكل خاص في "المايتوكوندريون" المعروفة بـ"مصانع الطاقة في الخلية"،

فى الدورية الأمريكية لعلم وظائف الأعضاء يزيد التوتر من مستويات هرمون "إتش. إس. بي.١٠"، ليساعد ذلك الخلية على مقاومة الضرر الذي قد يلحق بها في تلك الظروف، فتتعافى بفعالية

كما أظهر البحث أن زيادة مستويات هذا الهرمون داخل "المايتوكونديون"، يؤخر من زحف الشيخوخة على الجسم من خلال المحافظة على قوة العضلات.



منظمة الصحة العالمية: احموا النساء والفتيات من التدخين

■ حثت منظمة الصحة العالمية دول اسيا -المحيط الهادى على حماية النساء والفتيات من الجهود التي تبذلها شركات التبغ لدفعهم لبدء التدخين، وحذر المكتب الاقليمي للمنظمة في مانيلا في بيان صدر قبل يوم مكافحة التدخين في ٣١ أيار/مايو الجاري من أن التدخين بين النساء والفتيات يتزايد في دول اسيا - المحيط الهادي.

وقالت المنظمة إنها قدرت بان أكثر من ٨٪ من الفتيات اللاتي تترواح أعمارهن بين ١٣ إلى ١٥ عاما أو ما يعادل ٤,٥ مليون فتاة استخدمين منتجات التبغ في المنطقة. وحذر وقال على المدخنين ألا ينخدعوا ويصدقوا شين يونج سو المدير الاقليمي للمنظمة في

ساحر أو أِنيق.

الصحية والموت المبكر"، وقال شين إن هناك حاجة لحظر الاعلان والترويح والرعاية لحماية النساء والفتيات من الرسائل الخادعة التي تصور التدخين على أنه أمر وأضاف "الحقيقة إن التدخين قبيح و ضار بالصحة وحاليا نصف دول غرب المحيط الهادى فقط هي التي تفرض حظر كامل على الاعلان عن منتجات التبغ

غرب المحيط الهادى "بدء التدخين في سن

مبكرة يتحول في وقت لاحق لاعتماد حياة

الشخصى على النيكوتين وسوء الحالة

تهدف لاخفاء حقيقة أن جميع السجائر تحتوى على ٤٠٠٠ مادة كيماوية خطيرة و ٦٠ من المواد المسرطنة فلا توجد سجائر امنة أو أقل ضررا، كما أعربت المنظمة عن قلقها من أن نحو نصف النساء في اسيا -المحيط الهادى يتعرضن للتدخين السلبي في منازلهن وأماكن عملهن، ويصنف التدخين السلبي على أنه مسبب للسرطان في عدة دول كما انه معروف بتسبيه في الاصابة بسرطان الرئة وأمراض القلب وضيق التنفس.

إن السجائر التي يكتب عليها أنها "خفيفة أو متوسطة" أكثر أمنا أو أقل ضررا. وأضاف "إن تصويرات السجائر المضللة

عادة ما يتعرضن للتدخين السلبي

وقالت المنظمة ولكن تضطر النساء والفتيات في بعض الاحيان للتعرض للتدخين السلبي بسبب العادات الثقافية والاجتماعية، وأضافت: "على سبيل المثال ٩٧٪ من المدخنين في الصين من الرجال وأكثر من نصف النساء الصينيات في عمر الانجاب

وأوضحت دراسة أجريت في شنغهاي إن ٧٢ ألف من النساء غير المدخنات اللاتي يتعرضن للتدخين السلبي من قبل أزواجهن ترتفع لديهن خطورة الموت بسبب سرطان الرئة وأمراض القلب والسكتات بنسبة