

صيف ساخن .. يعيد الحرارة الى مجال العصائر

□ بغداد / نورا خالد

تصوير / سعد الله الخالدي

في محل صغير بمنطقة الكرادة كان جواد حازم يقدم لزبائنه تشكيلة مميزة من عصير الفواكه الطبيعي، التفتت به وهو مشغول بأعداد كوب عصير لأحد زبائنه، انتظرته حتى انتهى وسألته



عمله فأجاب: هذه المهنة بالنسبة لي تمثل الماضي والحاضر والمستقبل، فقد ورثتها عن والدي الذي ورثها عن جدي، واتمنى ان يتعلمها احد أبنائي. ويضيف محدثي: ان الإقبال على شرب العصير يتضاعف في فصل الصيف بشكل كبير، ويستقبل المحل أعداداً كبيرة من الزبائن كل يوم، في حين يقصص العدد الى النصف خلال فصل الشتاء. وعن طريقة تحضيره المميزة للعصير قال: اضيف مكعبات الثلج مع قطع الفواكه الطازجة في ماكينة الخلط لتبريدها أثناء إعداد المشروبات، ويتم التخلص من مكعبات الثلج قبل وضع المشروب في الأكواب ويمكن أيضاً تبريد العصير بوضعه مدة قصيرة في الثلاجة قبل الاستخدام. وقبل خروجه من محله تصنعنا على بشرب العصير فور تحضيره حتى يبقى محافظاً على جودة نكهته، وقبل تغير لونه، حتى لا يصبح ضاراً بالصحة. في محل آخر ليس بعيد عن المحل الاول التفتت بعلي ثامر الشهير (بعلي

ابو الشريت) وقال: يفضل معظم الناس هذه الأيام وبسبب الحر الشديد الإكثار من شرب السوائل على اختلاف أنواعها مثل المياه المعدنية والمشروبات الغازية والعصير الصناعي، فكل شيء سائل وبارد يصبح مطلوباً ومرغوباً ويرغم أهمية السوائل في الصيف الا ان العصير المحضر من الفواكه الطازجة يبقى الأجود ومن دون منافس. تتميز المشروبات والعصائر الطبيعية التي تقوم بتحضيرها بغناها بالفيتامينات والأملاح المعدنية، فضلاً عن إنها تستخدم في العلاجات الطبيعية، فالعصير الطبيعي المكون من الفواكه غني بالخواص الأيضية التي كثيراً ما تكون دواءً شافياً لعدة أمراض ومصدراً رئيساً لأطباء الغم،. وهي خالية من المواد الكيميائية التي نجدها الآن مع عبوات معدنية وبلاستيكية واصباغ لا تعرف مصدرها وغازات مضغوطة والتي غالباً ما يفضلها الكثير بسبب اسعارها الرخيصة الا انها غالباً ما تكون مضرّة بالصحة. وعن زبائنه قال ثامر: الزبائن هم من المارة رجالاً ونساءً ولكن الرجال طبعاً أكثر بسبب العادات والتقاليد الاجتماعية التي تمنع كثيراً من النساء من الوقوف وشرب العصير، وعن المواسم الأكثر مبيعاً قال: الصيف بصورة عامة ويزداد البيع في شهر رمضان انبيع اكياس الشربت المعلى او ما يسمى (السفري). ويبدو تحضير هذه الأنواع من العصير سهلة ويمكن تجربتها في البيت، الا ان السر يكمن في المقادير وتقنية المزج فيما بينها، كما يقول علي، وهذه تكتسب بالخبرة.



أكدت عارضة الازياء والممثلة مونيكا بلوشي انها لا تتأثر بالشائعات التي تقال عنها لان الشهرة تثير الفضول عند البعض وتدفعهم الى تفتيش الاخبار، وازافت: لا أزد على الاخبار الكاذبة إذ تعودت عليها، ثم لست من النوع الذي يستغل خبيرا كاذبا لاحتلال أغلفة المجلات، أحب الحياة واقتناء السيارات الجديدة والمجوهرات

رسائل الى مجلس النواب

الحمود الثامن

تتجه أنظار العراقيين هذا اليوم صوب قبة البرلمان التي ستضم أول اجتماع لمجلس النواب الجديد.. سيسجل التاريخ هذه اللحظة من عمر العراق، حين يثبت الساسة النواب ان ولاهم الأول للوطن والشعب وليس لإحزابهم اوكتلهم السياسية ومصالحهم الخاصة، فهل النواب المنتخبون يهقرأطبا قانرون على أن ينهضوا بدورهم الحقيقي ويشكلوا حكومة تملأ الفراغ السياسي؟ هل يتحول النواب الى قوة فاعلة ام يتكئون بالجلوس في مقاعد المتفرجين بينما تستحوذ المحسوبية وعدم الوضوح ومسك العصا من المنتصف واللعب على أكثر من طرف وإشاعة الخطب التي يفهمها كل طرف لمصلحته... رسائل كثيرة اتمنى ان يسمعها السادة النواب.. اختار اليوم بعضاً منها:

الرسالة الأولى: ضرورة احترام الدستور والقانون.. والعمل على استمرار عملية التغيير الواسعة التي بدأت بعد عام ٢٠٠٣.

والتغيير ليس أسطوانة مشروخة ولا شعارات جوفاء، ولكنه عملية دقيقة تستهدف إطلاق طاقات المجتمع، والحفاظ في الوقت نفسه على إدامة هذه الطاقات ورعايتها.

الرسالة الثانية: إعلاء مبدأ النزاهة والشفافية وحسن الاختيار في تشكيل الحكومة وتفضيل العناصر حسنة السمعة والسيرة والسلوك والتي لا تمسها شائبة. لن تكون هناك مجاملة ولا وساطة ولا محسوبية، وبعد السمعة الطيبة يأتي الشرط الثاني وهو اخلاص المرشح للمنصب الحكومي. المواطن بحاجة الى وزراء لا باشوات.

الرسالة الثالثة: إعداد برنامج سياسي للحكومة الجديدة يتفاعل مع مشاكل الجماهير..

لا نريد ان نقول ان الدورة السابقة شهدت معارضة بعض النواب وكتلهم السياسية لبعض البرامج والقوانين المهمة التي تستهدف صالح المواطنين.

من أهم القوانين القادمة التي ينتظرها المواطن قاننون للتأمين الصحي وقاننون للتأمين الاجتماعي، قانون للاسكان وتعديل قاننون التقاعد ورواتب الموظفين، واقرار قاننون النفط والغاز، وتشريع قانون الاحزاب السياسية الذي سيضع حداً لفوضى العمل السياسي، والاهم قوانين تحفظ للمواطن كرامته.

انعقاد الجلسة الاولى للبرلمان نريده ان يعطي إشارة الانطلاق لموسم مزدهم جداً بالتحديات والإنجازات والرسائل السياسية الواضحة.

صباح المدى

أحدى قاعات مركز بومبيديو في قلب العاصمة الفرنسية باريس، كما يسقيم وهيب وفرحان معرضاً تشكيمياً مشتركاً، يحمل البصمات الإبداعية للفن التشكيلي العراقي المعاصر، وسبق للمنظمة تصفيح عدد من الفنانين العراقيين منهم الفنانة فريدة والفنان التشكيلي شداد عبد القهار وغيرهما من نجوم الأبداع العراقي.

يقام على قاعة مدارات صباح اليوم حفل موسيقي للفنان مصطفى محمد زاير وعدد من الشباب خلف خلاله عن تأسيس فرقة موسيقية جديدة، يتضمن الحفل عزف على العود بعنوان (صلاة الروح)، وما يذكر ان الفنان مصطفى خريخ معهد الدراسات النغمية وأحد أعضاء فرقة منير بشير وحاصل على العديد من الجوائز الدولية.

انتهى الكاتب الدرامي حامد المالكي من مسلسل بعنوان (السيدة) من إخراج غزوان بريجان وأشرف نجدة الزور، يروي المسلسل حكاية العراقيين في السيدة زينب من عام ١٩٧٣-٢٠٠٧، المسلسل من تمثيل منى واصف وعبير شمس الدين وسليم كلاس من سوريا، ومن العراق بهجت الجبوري وجواد الشكرجي وهند طالب وصبا ابراهيم وغيرهم، وسيعرض المسلسل في شهر رمضان المقبل على قناة البغدادية.

تضيف المنظمة العالمية للثقافة والتربية والعلوم(اليونسكو) في باريس منتصف الشهر الجاري الفنان حسن بريسم وكل من النحاتين العراقيين طه وهيب ورضا فرحان، لإقامة حفل موسيقي يحييه البريسم على

أقر الله عيني الدكتورة ميسرة كمونة والدكتور مهدي ليلو
بفضل جميل أسمياه "محمد"
جعله الله باراً بوالديه ومعيناً لهما
ومن أبناء الايمان والصلاح والسعادة وألف مبارك

تقديم مؤسسة المدى

معرض السلیمانیة للكتاب

على أرض النادي الاجتماعي (الثقافي) (الكومالايي) للفترة من ١/٧ ولغاية ٦/١٦ والادوام من الساعة العاشرة صباحاً ولغاية الساعة مساءً

تطالعنا المواقع الاخبارية بعدد من الاخبار والموضوعات التي حصدت أكثر نسبة من المتابعة بعدما شغلت الرأي العام كان منها:

البيتزا تحتفل بعيد ميلادها ١٢١



نشر الخبر على موقع ال ام بي سي



□ اثنايا

تشتهر البيتزا الإيطالية بشعبية عالمية فخصص لها حول العالم مطاعم خاصة بها، ولها أصناف متنوعة لكن من أشهرها جميعاً هي البيتزا الكلاسيكية المعدة بأسلوب بسيط والمحتوية على الطماطم الحمراء الى جانب أوراق الريحان وجبن الموزاريلا، والتي تلقب ببيتزا مارغريتا. ووفقاً للأسطورة يعود اسمها الى الملكة الإيطالية مارغريت سافويا التي طلبت في سنة ١٨٨٩ من طاه شهير بالمدينة أن يعد لها خبزاً مميزاً، فكان أن صنع لها من ابتكاره خبز البيتزا لتلقب لاحقاً على اسمها. وقد احتفل بعيد ميلادها ١٢١ بمدينة نابولي الإيطالية في يوم الخميس الماضي، حيث خصص لها احتفال خاص وعاشت المدينة استعراضاً لهذا الغرض ارتدى فيه سكان المدينة ملابس تذكيرية، وترأست الموكب فتاة اخنخيت لتتغزل الملكة مارغريت التي تحمل البيتزا اسمها.

تتصل بالطوارئ تطلب زوجاً

"اتريدين زوجاً؟" فأجابتها بنعم. وكررت المرأة الاتصالات لخدمة الطوارئ وهي تريد منهم أن يحضروا لها زوجها، ما دفع بالموظفة التي أجابتها "هل تعلمين أنك يمكن أن تعقلي بسبب الاتصال بخدمة الطوارئ دون سبب؟" فما كان من سكوت إلا أن أجابتها "إنن فلتعقلوني". من جهتها، أجابت أودري سكوت عندما سألتها CNN عما إذا كانت بالفعل تبحث عن زوج، قائلة "لا.. لقد شربت الكثير من الكحول، وكنت في حالة نفسية سيئة.

نشر الخبر على موقع سي ان ان

١٩٠٠ دولار وتسكن في بيت أوباما

□ كولومبيا
١٩٠٠ دولار في الشهر وتسكن في منزل سكنه الرئيس الأميركي باراك أوباما يوماً... إذ عرض منزل سكنه أوباما أيام كان يدرس في الجامعة للإيجار، المنزل، الكائن في الطبقة الثالثة من مبنى قرب جامعة كولومبيا في نيويورك، غرفة نوم واحدة.

نشر الخبر على موقع رويترز

مارلين مونرو.. لكم عملية تجميل خضعت؟

□ لندن
ظهر مؤرخاً كتاب ألفه دكتور الجراحة والتجميل نورمان ليف، كاشفاً فيه حقائق تخص نجمة الإثارة مارلين مونرو وعمليات التجميل التي خضعت لها قبل ٣٥ عاماً.. وهي عمر ممارسته لمهنة جراحة التجميل في مدينة بيفرلي هيلز الأمريكية.

نشر الخبر على موقع العربية نت

وتصلت أودري سكوت بخدمة الطوارئ، وعندما أجابتها عاملة المقسم، قالت لها: "أريدكم أن تحضروا لي زوجاً، فرددت عليها الموظفة باستغراب

على الهاتف ..

هبة باسم:
برنامج أبواب منحنى شخصيتي الحقيقية



- آخر كتاب قرأته؟
- المسرات والأوجاع لفؤاد النكري.
- أسوأ كتاب قرأته؟
- الكتاب المسيغ أرميه بسرعة.
- أفضل برنامج تتابعينه؟
- (قريب جداً) في قناة الحرة، وبلا رقيب على (mbc)
- أسوأ برنامج؟
- برامج كثيرة سيئة.
- أفضل عمل درامي شاهدته؟
- مسلسل الحب والسلام.
- مشروع حياتي تطمئن اليه؟
- اطمح لاكمال دراسة الماجستير / فنون جميلة.
- ما الذي يبكيك؟
- بكاء امرأة فقدت عزيزها.
- هل تفضلين ان تكوني ممثلة؟
- كلا أحب تقديم البرامج الثقافية.
- أجمل عمل اجرته؟
- مازلت افتخر بفيلمين قدمتهما ضمن عملي في قسم السينما الوثائقية.
- برنامج أبواب ماذا يعني لك؟
- منحنى شخصيتي الحقيقية.
- أجمل أغنية سمعتها؟
- أغنية كاظم الساهر المحكمة.
- مقدمة برامج تحبين اداها؟
- داليا العقدي.
- خبر يزعجك؟
- أي خبر سيئ يزعجني لأني حساسة جداً.
- أول شيء فعلته هذا الصباح؟
- شسربت قهوتي الصباحية.
- آخر شيء فعلته قبل ان تتصل بك؟
- كنت احضر مقدمة موضوع عن احد المعارض التشكيلية.

أفراح شوقي