

العراق يعاني نقصاً في تجهيزات المصابين بالأمراض العقلية



كانت أسماء شاكر، أحد المرضى الراقدين في مستشفى الأمراض النفسية في بغداد، تجلس على بطنانية مطبوع عليها صورة ثمر، كانت عيونها متناقلة، فقد بدأ مفعول الأدوية بالعمل، وذهب الخوف منها، لذا فهي تستطيع النوم الآن، فمن دون الدواء لا تستطيع أن تنام فهي تتناولته ثلاث مرات في اليوم طوال خمس سنوات.

بيتها قد تم تدميره في أحد الانفجارات التي حدثت قبل أسبوعين وقطعت ساق زوجها وابنها البالغ من العمر ١٢ عاماً، وبدا وجهها مصفراً ومصدوماً من فكرة مفارقة البيت، فالعائلة مديونةً بألاف الدولارات، لذا فهي تعيش في خوف مستمر، تقول عن نفسها في مستشفى ابن رشد للأمراض النفسية " لقد كانت الضغوط النفسية كبيرة جداً عليّ، فقد وجدت جيراناً مرميين على الأرض والأطفال ميتين، لذا فأنا خائفة، خائفة جداً".

ترجمة : عمار كاظم محمد

المزيد والمزيد من العراقيين يبحثون عن معالجة طبية للأمراض العقلية الناتجة عن صدمات نفسية، بينما الهيئة الطبية النفسية غير قادرة على التواصل مع تلك الحالات. ففي العراق هناك ١٠٠ طبيب نفسي فقط لسكان تعدادهم ٣٠ مليون شخص، تقول الجمعية الطبية للأمراض النفسية، والكثير من الناس الآن يعالجون أنفسهم بأنفسهم، وسوء الاستخدام للوصفات الطبية هي المشكلة الأولى في العراق. الدواء الأكثر انتهاكاً عند الاستعمال هو نوع من الكسبولات يدعى "أرتين" ويعدى في العراق أحياناً بـ "حبة الشجاعة" لكنها ذات تأثير مخدر، وإن المؤسسة المتخصصة في الأمراض

العقلية الأكبر في البلاد، وهي مستشفى الرشاد، شهدت هذا العام زيادة بلغت ١٠ ٪ في عدد المرضى، والأطباء يقولون إنهم يقومون بإبعاد الناس عن المؤسسة ذات التمويل الحكومي بسبب الزخم الحاصل فيها. وبالنسبة للمصابين بالصدمة فإن كل شارع هو رسالة تذكير عما حصل وعلما سيحصل ثانية، وعلى الرغم من انحسار العنف في الوقت الحالي لكن الخوف مازال باقياً، والعديد من العراقيين ما زالوا يكافحون من أجل التعامل مع الصدمة التي حصلت لهم في الماضي والحيرة التي يعيشونها تجاه مستقبلهم.

في العام الماضي قامت وزارة الصحة بدمج مستشفيات العناية النفسية مع مستشفيات العناية العامة إدراة الناس الذين يعانون من الصدمات، يقول نعمة حمودي السكرتير العام للجمعية النفسية " العنف والاضطرابات التي حصلت في

شاغر لسرير إضافي، كما إن المستشفى بحاجة إلى ١٢ طبيباً إضافياً من الأطباء النفسانيين لكي يعمل بشكل صحيح. كانت هناك فتاة شابة اسمها فاطمة، كانت ترتد كلمات شاعر عراقي عاش في القرن الحادي عشر، فقد استنزفت عائلتها اقتصادياً بسبب مرضها العقلي، ورموا بها إلى هذا المكان مؤخرًا عندما توفي والدها، ويقول نعمة حمودي " إنني أحاول إعطاهم الدعم الإيجابي والوسائل التي تمكنهم من الانضمام إلى المجتمع مرة أخرى".

العلاج الخطر

ضاحي حردان البالغ من العمر ٣٨ عاماً، يعاني من هوس الاكثاب، فهو يأتي إلى المستشفى ليبقى فيها فترة قصيرة يقوم فيها بعزف الموسيقى للمرضى ويحصل على دوائه، فهو غالباً ما يسمع همسا في الشارع عن مرضه وهو يرى نظرات القلق في عيون المارة، فربما قد عرفوا بما يعاني كما يعرف الكثير من الناس هنا. حردان دائماً معزفٌ للكبابة، لكن موسيقاه تساعد حينما يشتد به الحزن، فهو يفرغ أحزانه من خلال أغانيه، لكن بعد أحداث العنف توقف عن الكلام مع الناس، ونادراً ما يغادر بيته، حيث إنه كان قلقاً من أن يتم قتله أو توبيخه بسبب الموسيقى لذا وضع الله جانباً وهي الشيء الوحيد الذي يستطيع فهمه على حدّ قوله، لذا فإن المكان الوحيد الذي يستطيع العزف فيه هو المستشفى، ويبدو أن لدى حردان فلسفة خاصة تجاه ما حصل في العراق بعد عام ٢٠٠٣ حيث يقول " إن كل شيء سيء كنا نلقى به على الأمريكيان، لكننا لسنا كنا نصاحنا وكنا متحدثين، لم يكن ليحدث الذي حدث، وأتمنى أن تجد بلادنا أخيراً الراحة".

عن : واشتنن بوست

حكاية لاجئ عراقي في الولايات المتحدة

ترجمة : المدى

لدة عامين تقريبا حيث بدأ العراقيون ينظرون إلى الجنود الأمريكيين على أنهم ليسوا منقذين، بل أبناء أوى بسبب الأخطاء التي حصلت، بدأ صفاء إسماعيل العمل خارج الحواجز الخرسانية التي تحيط بالقيادة الأمريكية في الموصل.

ولم يتزك العمل حتى حينما تم إطلاق النار على زملائه المترجمين في الأسواق أو في بيوتهم ولم يستسلم حتى حينما تعرض للتهديد والمطاردة ووضع اسمه من قبل الإرهابيين على قائمة المطلوبين لديهم، بدلا من ذلك قام صفاء بشراء بندقية ووضعها تحت سادته عند النوم وظل كل يوم يعود إلى القاعدة للترجمة مع الجنود الأمريكيين الذين كانوا يساعدون في بناء مدارس وأبنار مياه ومساعدة الحكومة الجديدة في تلك المنطقة الشمالية من العراق.

كان هذا الأمر بالنسبة لكتيبة الجنود ٤١٦ كتيبة الشؤون المدنية ومن بينهم قاضي محكمة فيلادلفيا يمثل مصدر إعجاب بالنسبة لهم يقول القاضي باريك دوغان " إن هذا الشاب يمتلك الكثير من الشجاعة فهو يعود اليه كل يوم" وحينما انفجرت بالقرب منه سيارة مفخخة كانت تقتله أدرك صفاء أن عليه أن يغادر العراق لذا اختار أن يذهب إلى فيلادلفيا من خلال جهود دوغان وجنود آخرين ساعدوه في الوصول إلى هناك وبضمنهم براين لنتز المدعي العام السابق للمنطقة وجيفري فويس الذي يحمل رتبة مقدم في الجيش من ولاية فيلادلفيا يقول دوغان "لقد أصبح صفاء إسماعيل أول شخص ضمن اللواء في الولايات المتحدة بعد إعادة النظر في القانون والذي سمح بإعادة توطين المترجمين العراقيين والأفغان، مضيفاً " أن هذا شيء ندين له به"، وأضاف أحد العرفاء الذين كانوا معه قائلا: "لقد حمانا وأبقانا على قيد الحياة، وإن أقل شيء يمكن أن نقوم به تجاهه هو أن نقوم بجلبه إلى هنا ومنحه بداية جديدة".

والآن بعد مرور خمسة أعوام من العمل في البيانات اللغوية في جامعة بنسلفانيا وهو المكان الذي يعمل فيه صفاء إسماعيل البالغ من العمر ٣٠ عاماً يشعر بالأمان بما فيه الكفاية لكي يتحدث بشكل علني. هو يشعر بالقلق فقط على والده وأشقائه الثمانية حيث إن القيام بزيارة في بيته في الوقت الحاضر تمثل أمراً خطراً بالنسبة له قائلا: "إننا متأكد أن الإرهابيين سيعدون النظر في قوائمهم مرة أخرى إذا عدت، ويقول: إن هذا الشخص لم يتم شطله حتى الآن"، مضيفاً "أنه لا يريد أن يسبب قلقاً لعائلته كما أن لديه عائلة هنا في الولايات المتحدة أيضاً".

يقول: حينما بدأت حرب إسقاط النظام في آذار عام ٢٠٠٣ وتم الأمر، كان أهل الموصل يستقبلونهم، لذا لم يكن لديه تردد في مفاتحة الجيش الأمريكي لعرض خدماته كترجم، فقد كان طالباً جامعياً في الصف الثالث في قسم الترجمة وقد اعتبر الأمر زمالة تدريبية له على استخدام اللغة.

يقول صفاء: "كنت أريد أن أتكلّم اللغة ولو ليوم واحد بطلاقة"، وقد عمل صفاء مع وحدة المارينز وأعضاء الوحدة ١٠١ المحمولة جوا الذين كانوا على تفاعل واحتكاك دائم مع المدنيين العراقيين ثم انتقل إلى الوحدة ٤١٦ من احتياطي الجيش الأمريكي وقد لفت الأنظار إليه بسرعة وأصبح مصدر ثقة لدى الجنود، حيث حذرهم من الأحياء الخطرة وشرح التاريخ وبين القوات السياسية الداخلية في العراق.

يقول لنتز عنه: "إننا لم تكن نستطيع العمل من دون مترجمين، أما الكلام الذي يقال عنه بأنه كان ينقل الأخبار البنا فهو غير صحيح، فقد كان مجرد شاب عمره ٢٠ عاماً يريد أن يعيش" في أحداث عام ٢٠٠٤ ومع تصاعد العنف اختطف الإرهابيون عراقياً آخر كان يعمل مع لنتز وتم إعدامه في السوق المزدهم وحذر أصدقاء صفاء من أن اسمه قد تم وضعه في قائمة المطلوبين لدى الإرهابيين. "كان صفاء يتنقل بين العديد من سيارات الأجرة إلى أن يصل إلى القاعدة العسكرية كونه قد تمت مطاردته حينما كان يغادر القاعدة بسيارته الشخصية يقول: "هل كان علي أن أترك العمل؟ حتى لو تركته فسوف يبقى الخطر على حياتي قائماً فما أتت واقع فيه، واقع فيه لا محالة"، وبينما كانت الوحدة ٤١٦ تستعد لمغادرة العراق في تشرين الأول من عام ٢٠٠٤ كان الإرهابيون في ذلك الوقت يقومون بنصب نقاط تفتيش وهمية ويمارسون القتل على هواهم، فقد قتل منرج آخر وصديق طفولة صفاء حينما تم طرق باب بيته ونهب لبقثته، لذلك هرب صفاء إلى سوريا ومن ثم إلى مصر حيث كان لديه بعض الأقران المقيمين هناك، ثم عاد إلى الموصل عام ٢٠٠٥ لإنهاء دراسته وكان غالباً ما يقضي الوقت في البيت لكنه كان يدرّك أن وقته قد انتهت.

لذا قام لنتز ودوغان بمساعدته للحصول على تأشيرة زيارة للولايات المتحدة لمدة ستة أشهر ثم قام لنتز بالسعي للحصول على لجوء له، وفي عام ٢٠٠٦ سمح القانون الجديد للمترجمين من العراق وأفغانستان بأن يحصلوا على اللجوء في الولايات المتحدة، وهو الآن يتابع دراسته للحصول على شهادة الماجستير في الإدارة الحكومية، أملاً في أن يحصل يوماً ما على عمل في وزارة الخارجية.

عن / فيلادلفيا نيوز

إلى هذا المكان، حيث يقول الأطباء: إن المرضى عندما يكونون مستعدين مرة أخرى للانضمام إلى المجتمع لا يجدون مكاناً يذهبون إليه. على طاوله العمل جمع نعمة حمودي الرجال والنساء لكي يغنوا ويغنوا الشعر، وغالباً ما كانت الأغاني من ٨٠ بائنة من عوائل النزلاء يتزكون أقرباهم وينسونهم عندما يدخلون

أحد مراكز التأهيل في مستشفى الرشاد، كانت الجدران مزينة برسوم المرضى، يبلغ عمر هذه المؤسسة الكئيبة خمسين عاماً، وتنهض في الأفق في منطقة مهجورة عند نهاية مدينة الصدر، فهي بعيدة عن البنائيات الأخرى، وهائلة ومنسية، وهناك ما يقرب من ٨٠ بائنة من عوائل النزلاء يتزكون أقرباهم وينسونهم عندما يدخلون

العراق كانت على صلة مباشرة بزيادة الأمراض العقلية "مضيفاً" إن هناك حالات تهديد استثنائية لم يكن من المستطع فهمها في أي مجتمع آخر، وقد شككت بصمة على كل شخص في بلادنا".

الشعر والطب النفسي في أحد أيام الاثنين جلس نعمة حمودي في

الفرقة السيمفونية الوطنية تصدح من جديد في بغداد



ترجمة : المدى

كان كريم وصفي مدير وقائد الفرقة السيمفونية الوطنية العراقية ينتظر في غرفة الجلوس في فندق الرشيد في إحدى الأمسيات التي جرت مؤخراً، ينتظر شبيبين هما وصول عازف بيانو أمريكي موهوب بعمر ١٣ عاماً حد له موعد لحفلة موسيقية نادرة هنا، والثاني وصول بيانو كبير كان من المفترض أن يقوم بالعزف عليه. الطفل الأعجوبة لويل كينغمان سانتشيز قد قدم من نيويورك بينما البيانو قد تم جلبه من مكان الفرقة السيمفونية الوطنية والذي يعد مسافة خمسة أميال من الفندق، لقد كان السيد وصفي قلقاً بشأن البيانو فمذد سلسلة التفجيرات التي هزمت مدينة بغداد خلال الصيف الماضي أعاد مسؤولوا الأمن ترتيب المدينة من جديد في متاهة من الجدران العديدة ونقاط التفتيش ومناطق مغلقة حولت العزلة من الرحلات اليومية إلى شؤون يوم كامل. لقد واجهت اوركسترا السيد وصفي الكثير من هذه العقبات، تاريخياً تأسست الفرقة السيمفونية الوطنية في بغداد عام ١٩٤٤ وتم إلغاءها مرات ومرات خلال عقود عديدة بسبب الحروب أو الاقتصاد أو السياسة وبعد سقوط نظام صدام حسين واللوضى التي أعقبت ذلك تم استعادة السيد وصفي مرة أخرى كانت الآلات الموسيقية محطمة الفرقة السيمفونية الوطنية تنتظر حتى قد تم إحراقها فقد كان المشهد مشوهاً في ذلك الوقت.في السنوات التي تلت ذلك كانت الفرقة السيمفونية الوطنية تنتظر حتى اللقطات الأخيرة في أغلب الأحيان لتعرف موعيد حلقاتها الموسيقية تغادياً للحصول هجمات على مثل هذه التجمعات الكبيرة حتى أن السيد كريم وصفي قال ذات مرة إنه كان يحمل سلاحاً للحماية مستائلاً هل يمكن أن تصدق بأنه كان يجب علي أن اعزف مقطوعة لـ "باخ" مع سلاح؟

تم استئجار سيارة لجلب البيانو الضخم من مكان تدريب الفرقة السيمفونية وجلس سانشيز وكريم وصفي وهما يتناولان القهوة في لوبي الفندق وخلال فترة التمرين لجأ عازف البيانو إلى بيانو صغير كان الفندق قد وضعه في المخزن وفي بعض الحالات كان السيد وصفي يوقف الأوركسترا بعد فقدان السيد سانشيز لأوراق النوتة الموسيقية. في أثناء التدريب قال عازف البيانو "إن بعض مفاتيح البيانو لا تعمل" وبعد عدة دقائق قاطع أحد أعضاء الفرقة التدريب حيث أخبر السيد وصفي بأن ناقل البيانو قد ذهبوا إلى مقر الفرقة لكنهم لا يستطيعون نقلها إلى بارك السيارات ومالك السيارة اعترض ثم استوفى التدريب من جديد.في الساعة الثامنة مساء قام خالد فرقان منسق الفرقة السيمفونية

لإنشاء اتحاد عمال الزراعة مثلما قام بالعزف في البيت الأبيض في كانون الأول من العام الماضي.يقول العازف الشاب سانشيز إن والدته علمت بشأن الفرقة السيمفونية الوطنية خلال الإنترنت ووالده كان أحد المتقاعدين في العراق وهو من قام بتنظيم ظهوره الأول في بغداد وحينما وصل إلى مطار بغداد في اليوم الذي سبق إقامة حفلة الموسيقى تم وضعه في سيارة مدرعة تم اقتيادها مباشرة إلى فندق الرشيد داخل المنطقة الخضراء المنطقة الأخرى تحسبنا وبعد وصول الفرقة السيمفونية الوطنية التي عدد أعضائها ٩٠ فرداً مباشرة تم وضعها في حافلتين سياحيتين حيث استغرق عبورهم نقاط التفتيش ساعتين للدخول إلى المنطقة الآمنة.في نهاية فترة العصر

العنيدة في العودة للمعارض الفنية ومحلات الأعمال التحتية التاريخية مازالت حية ومازال الأبناء يناشون النثر والسياسة في مقهى الشهداء "الشابندر" سابقاً بعد أن حطم أحد الانفجارات واجهته.وعازفو الفرقة السيمفونية الوطنية العراقية يؤدون حفلة في كل شهر مرة وهو جزء من المسعى للعودة إلى الحياة الطبيعية من خلال الموسيقى والثقافة. السيد سانشيز الموسيقي الشاب هو أيضاً موسيقي في مهمة في على حد قوله: "أن أملاً عاطفتي بالقيام بأشياء تجاه العالم على المستوى الإنساني، السيد سانشيز طالب في معهد جوليار للموسيقى ويخطط للعزف في رواندا هذا الصيف للمرة الثانية، مضيفاً أنه سيقيم بالعزف في مركز كندي خلال السنة المقبلة بمناسبة الاحتفال بالذكرى الخمسين

عن / وول ستريت جورنال

الحياة في ظل حكم طالبان؛ كيف تم إعدام صبي في السابعة لمعاقبة أسرته

ترجمة / فضيلة يزل

الأمّن لزوجتك وعائلتك، فأجلب الأنعام إلى القرية"، فأمر القاضي بإعادته إلى عائلته وإزالة الأنعام، قال الحاج شير محمد: "إنه لم يكن صديقاً طالبان، فهم غير متقنين ويجذبهم العنف.إن قادة حلف الناتو يدركون أن النجاح في دحر طالبان لا يتحقق إلا بإقناع الرجال من أمثال الحاج شير محمد وغول محمد بأن الحكومة لديها الكثير مما تقدمه أكثر من طالبان. إذ قال ضابط بريطاني في هيلماند الشهر الماضي: "نحن نريد أن نقول لهم أن طالبان يمكن أن تقدم العدالة وهي غير قادرة على تقديم التنمية والتطور والعيادات الطبية والتعليم لأبنائكم". كما إن قوات التحالف تأمل الإفادة من حالة الغضب من العنف والترهيب الذي تقوم به جماعة طالبان. لقد قدرت الأمم المتحدة أن عدد المدنيين الذين قتلوا من قبل طالبان قد ارتفع بشكل كبير عندما استخدمت القنابل المصنوعة محلياً والعنواثية. نسبت عملية انتحارية هذا الأسبوع إلى جماعة طالبان إذ استهدفت حفلة زفاف في إقليم قندهار، وقد خلف الانفجار ١٠٠ شخص بين قتيل وجريح. يعتقد القادة الريطانيون والأمريكيون أن سيطرة طالبان أقل من الترهيب الذي يحاولون من خلاله التعويض عن ضعفهم، وقال أحد الضباط الأمريكيان: "وسواء كانت المدينة تحت سيطرة طالبان أم لم تكن فهذا ما يصل إلى إدراك المواطن العادي قبل أن يهدى غضبه بسرعة نص قانوني إسلامي.قال رجل في ٤٨ من عمره: "لم أكن خائفاً حتى ذلك الحين"، لكنني شعرت بالخوف على حياتي عندما رأيتهم يحملون العصي وينادق الكلاشكوف".وإنهم مقاتل طالبان وطلب إزال العقاب به، فقال له الحاج شير محمد: "إذا كان هذا يوفّر

الفرقة إن والد أو، عبد القدوس، كان رجلاً فقيراً لم يتمكن من إرسال أبنائه للمدارس ولم يكن له عداً مع أي شخص، البيض في القرية ذكر أن طالبان قتلته والبعض قال أنهم يحاولون إخافة الناس في القرية.إن منطقة هيرانيان شأنها شأن مساحات واسعة من المناطق الريفية في جنوب أفغانستان، التي كانت تحت سيطرة طالبان، أما بالنسبة لأولئك المتهمين بتعاونهم مع قيادة قوات حلف الناتو أو مع حكومة كرازي، فإن سيطرة طالبان تعني غالباً تنفيذ إعدامات سريعة بإجراءات موجزة.بتم إغلاق المدارس أو حرقها كونها غير إسلامية ويتم إلقاء الأحماض الحارقة على وجوه التلميذات، أما النساء فيتم حبسهن في البيوت ما لم يصبحن عند خروجهن من المنزل أحد الأقارب من الذكور.وفي ظل حكمهم المتخلف، لا يوجد تقريباً أي تمثيل للعناية الصحية الحديثة، إن إقناع الأفغانين بأن حكومة طالبان أفضل من طالبان أصبح الآن محور حملة الجنرال ستانلي ماكريستال لانتزاع السيطرة على قندهار من المتطرفين هذا الصيف، فالخطط لشن هجوم عسكري كبير جداً على معقل طالبان تغيرت إلى ما يوصف "بقلب الحكم".إن تأثير هذه الحكومات الخفية يتغير من هامشي إلى كبير ونصيب الأفغانين في الحقيقة في ظل سيطرة طالبان، التنافس شديد. والتقدير السابغة من أن أكثر من نصف البلد تحت سيطرة طالبان نقيت بشدة من قبل الحكومة في كابول وقال غول محمد "الذي يبلغ ٤٦ عاماً، الذي يعمل في زراعة الحنطة والأعشاب على مساحة ١٧ أكرًا في منطقة زهاري،" هذا هو المشهد في المناطق الريفية في قندهار المجاورة، كما قال: "إن جماعة طالبان اعتادوا

سمع "بن فارم" كيف يبغى شيخ إدارة طالبان في بعض المناطق أكثر تأخيراً من وجود الحكومة، عندما تم إعدام الصبي ديل أور ذي السبعة أعوام، إذ أخذ عند غروب الشمس من بين أحضان أسرته وعند شروقها في اليوم التالي وجد جثة هامة في أحد البساتين، وأثار كدمات وخدوش حول رقبة تين أن جريمة قتله لم تكن سريعة ولا سهلة، وفقاً لأولئك الذين شاهدوا جسده النحيل بعد ترميزه.يعتقد بشكل واسع أن موته كان نتيجة لموقف اتخذته أسرته ضد سيطرة طالبان في قريتهم هيلماند النائية، إذ ذكرت التقارير التي جاءت من قرية هيرانيان في منطقة سانغن، أن والد ديل أور، عبد القدوس، قد أرقعه ترهيب وعنف المتشددين في المنطقة، فقد ذكر قرويون أن الأسرة طلبت المتطرفين بإيقاف استخدامهم للمواد المتوفرة في القرية لنسب الكمان أو رفضوا مطالباتهم بدفع ٤٠٠ جنيه إسترليني من أجل شراء الرشاشات، وهذا ما حدد المصير القاسي للصبي ديل أور.بلغت طالبان جريمة القتل لكن في منطقة هيرانيان حيث يجب أن يسكن القرويون في ظل واقع سيطرة المتشددين الكاملة، كان لدى الكثيرين شك في فيهم هذا، وقد أوضح ماو لوي ندس الله سهراي الذي يبلغ ٥٠ عاماً ويعد أكبر الموجودين في

من صحيفة / ديلي تلغراف