

🗆 د . سچی اسعد

تعرف البدانة بأنها زيادة وزن الجسم عن الوزن المثالي بأكثر من ٢٠٪ وأسبابها عديدة ومن هذه الأسباب: - العوامل الوراثية. - الإفراط في تناول الطعام.

- إتباع عادات غذائية خاطئة. - قلة النشاط و الحركة.

- أمراض في الغدد الصماء، والعلاج ببعض الأدوية. ويرتبط العديد من الأمراض بالبدانة مثل أمراضس الأوعية الدموية والقلب كارتفاع ضغط الدم والذبحة الصدرية وأمراض الجهاز التنفسى كضيق في التنفس وأمراض الغدد الصماء وأهمها الإصابة بمرضس السكري و أمراضس فى الجهاز الهضمى كعسر الهضم والتهابات المرارة إضافة الى العيوب الجسمانية والاضطرابات النفسية مع ازدياد في

معدلات الوفيات. ان تناول الطعام يعد من النشاطات التي تبعث السعادة لدى الكثير من الناس، و السبب الرئيسي للأكل بطبيعة

الحال هو سد احتياجات أجسامنا من العناصر الغذائية لنتمكن من أن نعيش، فالصحة الجيدة مرتبطة ارتباطاً وثيقاً بالغذاء الذي نأكله، ويجب أن نعلم ان الغذاء المرتفع الثمن ليسس هو دائما الغذاء الصحى والضروري لأجسامنا، وانما الغذاء الصحى هـو الغَّذاء الذي يحتوي علـى العناصر الأساسية التي يحتاجها الجسم وبكميات متوازنة، وقد أعد خبراء التغذية الهرم الغذائي الإرشادي ليستخدم كدليل في اختيار الأطعمة اللازمة لسد احتياجات الجسم.

ان البدانة التي يعاني منها الكثيرون ناتجة عادة عن انعدام الوعى الغذائي وزيادة كمية الطعام مع الإساءة في اختيار الأصناف الغذائية مع قلة في المجهود والحركة المبذولة، فنحن ناكل أكثر مما تحتاج اليه أجسامنا ونتصرك قليلا، وبالتالي تحتجز بالجسم الطاقة الزائدة الناتجة عن الطعام على هيئة شحوم تتراكم بأجزاء متفرقة من الجسم، ويلقى البعض اللوم على الغدد، والواقع ان الغدد الصماء مظلومة فهي لا تلعب الادورا لا تزيد نسبته عن ٢-٣ % من

يحتوي الغذاء على جميع العناصر الغذائية الرئيسية. وللحصول على وزن طبيعي وصحة جيدة يجب مراعاة ومعرفة العديد من الأمور. - قبل كل شيء لا يجوز أن يفرض نظام الحمية لوقت طويل، بل يجب أن تحدد المهلة اللازمة حسب فعالنتها للشخص الذي يتبع الحمية مع تحديد المراحل الصعبة التي سيمٍ ربها، ويجب أن يكون هذا النظام فعالا

ان المبدأ الرئيسي في علاج البدائة هو الإقلال من

كمية الطعام التي يتناولها الفرد يوميا شريطة أن

يتبعه لأن النَّتائج الجيدة تشجع على المضي في تنفيذ التعليمات الضرورية لفقدان الوزن. - ويجب أن يكون نظام الحمية بسيطاً ومحدداً وكاملاً حتى لا يترك لمن يتبعه الفرصة لاختيار شيء غير

خصوصا في الأسبوع الأول حتى لا يخيب أمل من

مفهوم أو غير واضح في النظام. - ليسس المقصود بالحمية الغذائية إتساع نظام غذائي قاسى لا نزال أكبر قدر من الوزن الزائد خلال فترة محدودة ثم نعود بعدها الى النظام الغذائي السابق الـذي كان السبب في حـدوث السمنة، وانمـا الحمية

الغذائية هي تغيير جذري للعادات الغذائية الخاطئة كعدم تناول وجبة الفطور الصباحية والتركيز على وجبتى الغداء والعشاء أو تناول وجبات خفيفة بين الوجيات مثل المكسرات والشوكولاته.

- ولوضع برنامج غذائي طويل الأمد يجب وضع خطة مفصلة ومحددة ومحاولة تطبيقها كتخطيط موعد محدد لممارسة الرياضة ووضع خطة محكمة لمواجهة التحديات والضغوطات التي تواجه الشخص عندما يكون مدعو لعزومة خارج المنزل، فيجب أن يكون هناك خطة وعرم ومعرفة بأنواع الأطعمة التي سيتضمنها في برنامجه الغذائي. تختلف حاجة الجسم الى السعرات الحرارية باختلاف

العمس، الطول، الوزن، طبيعة العمسل والجهد اليومي الذي يبذله الفرد، وبشكل عام يحتاج الرجال الي سعرات حرارية أكثر من السيدات في نفس العمر والطول والوزن. كما ان الأشخاص الدين يقومون بأعمال مكتبية يحتاجون الى سعرات حرارية أقل من العمال الذين يمارسون أعمالا شاقة كعمال البناء. لذلك على الفرد ان يتبع النظام الغذائي الأنسب له ويجب

عليه ان لا يتبع برنامج غذائي وضع لغيره. ومن الإرشادات العامة التي تساعدك على وضع برنامج لتخفيف الوزن ما يلي:

تحنُّ و قلل من الأطعمة التي تحتوي على كميات عالية من الدهون كالزبدة، اللحوم عالية الدهن، الأجبان كاملة الدسم، المكسرات والحلويات أو الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من الكربوهيدرات كالخبز والأرز والمعكرونة والبطاطا مع التركيز على تناول أُغذيـُهُ غَنية بالألياف كالخضـروات والفواكه، وتناول اللحوم قليلة الدهن، والدجاج المنزوع الجلد وتناول الحليب خالى الدسم بدلا من كامل الدسم. وفي حالة الشعور بالجوع اللجوء الى أطعمة قليلة السعرات الحرارية كالخضروات والفواكه.

– ضـرورة الإكثار مـن شرب الماء بمعـدل ١٠٥ – ٢ لتر يوميا مع تخفيف استعمال الملح الى حد معقول حيث أن زيادة الللح عن الكمية المناسبة تساعد على اختزان الماء في الجسم مما يؤدي الى زيادة الوزن.

- ضرورة ممارسة الرياضة باستمرار أثناء إتباع الحميات الغذائية، وهي الطريقة المثلى لتخفيف

الوزن، فممارسة الرياضة تكسب الشخص إحساساً بالثقة مما يساعد على الالترام بالبرنامج الغذائي، إضافة الى انها تنقى ذهن الإنسان وذاكرته وتهدى أعصائه ومن أفضل أنواع الرياضة المشي السريع،

الجري، تمارين الايروبيك والسباحة. - تجنب استخدام الأدوية والعقاقير التي تقلل من الشهية لما لها من جوانب سلبية كجفاف في الأغشية المخاطية وحدوث الأرق والتوتر العصبي، وكذلك عدم اللجوء الى أنواع الحميات الغير تقليدية كالعصائر المركزة بالفيتامينات أو الحميات التي لايتم فيها توزيع مجموعات الطعام بشكل متوازن.

- وأخيرا يجب أن تعرف أن خطورة البدانة على الصحة مؤكدة، واذا كانت المضاعفات لم تحدث، فأسرع وتخلص من بدانتك قبل أن يمهد وزنك الثقيل الى حدوث أمراض أنت في غنى عن متاعبها، وهنا لا ننصب بالمبالغة في الحمية رغبة في الوصول الي الوزن المثالي سريعا، بل يجب ألا تزيد كمية النقص عن ٥-٦ كيلوغرام شهريا حتى لا يصاب الشخص بضعف ومضاعفات صحية مثل فقر الدم والصداع.

إحذرلا

منزلك يحوى

مادة مسرطنة

ظاهرة حيرت العلماء . . الغلاف الجوي العلوى ينكمش

□ سي أن أن

قالت وكالة الفضاء الأمريكية 'ناسا،" إن الطبقة العليا من الغلاف الجوي للأرض تقلصت في الأونة الأخيرة، وهي ظاهرة وقف العلماء أمامها عاجزين عن تفسيرها، ومعلوم أن الغلاف الجوي، والذي يحجب الأشعة فوق البنفسجية الضارة، يتسع ويتقلص بشكل منتظم بسبب أنشطة الشمس، ومع تزايد غاز ثانى أكسيد الكربون، فإن له تأثير يعمل على تبريد الطبقات العليا، الأمر الذي يسهم أيضاً في التقلص، لكن الباحثين يقولون إن الانكماش الحاصل الأَن، لا يمكن تفسيره فقط بالعوامل العادية، لافتين إلى أنه من غير المحتمل أن يؤثر على الطقس، لكنه يمكن أن يعيق حركة الأقمار الصناعية. وقال جون إيميرت من مختبر بحوث البحرية الأمريكية فى بيان أصدرته "ناسا" إن هذا هو أكبر انكماش للغلاف الحراري في ما لا يقل عن ٤٣ سنة.. لا يمكن أن نفسر الكثافة المنخفضة بصورة غير طبيعية، والتي تناقصت بنحو ٣٠ في المائة" عن الإنكماشات السابَّقة" ويقع الغلاف الحراري عاليا فوق الأرض، وهو قريب من

الغلاف الجوي الذي ينتهى حيث

يبدأ الفضاء، ويتراوح ارتفاعه

عن سطح الأرض بين ٩٠ إلى

٦٠٠ كيلومترا، ويتفاعل بقوة

مع الشمس، وبالتالي يتأثر إلى

حد كبير بنشاطها الذي يحدث

ويرجح إيميرت أن الكميات المتزايدة من ثاني أكسيد الكربون، والتى وجدت طريقها إلى الغلاف الجوي العلوي قد لعبت دورا في الانكماش، ويعمل غاز ثانى أكسيد الكربون على تبريد الغلاف الجوي العلوي، بينما في الجزء الأسفل من الغلاف، يبث الحرارة عن طريق الأشعة تحت الحمراء. ويرى ستانلي سليمان وهو باحث أول في مركز علوم الغلاف الجوي أنه "برغم أن الوضع الحالى محير، فليس من المرجح أن يكون له تأثير مباشر على حياتنا اليومية.. لن يؤثر على الطقس، أو لن نراه بأعيننا المجردة"، ولكن يمكن للانكماش في الغلاف الحراري أن يؤثر علَّى الأقمار الصناعية التي تدور حول الأرض، إلى جانب

ويقول إيميرت: إن الحطام يعود هناك حتى يبقى لفترة أطول، كمية الحطام المداري هي مصدر قلق للملاحة الفضائية، هناك قلق من أن الحطام الفضائي يمكن أن يرتاكم فوق بعضه.

بقايا الحطام الفضائي في تلك

المستويات.

الأمم المتحدة تنشئ منبراً لتسعير "خدمات" الطبيعة

□ العرب اونلاين

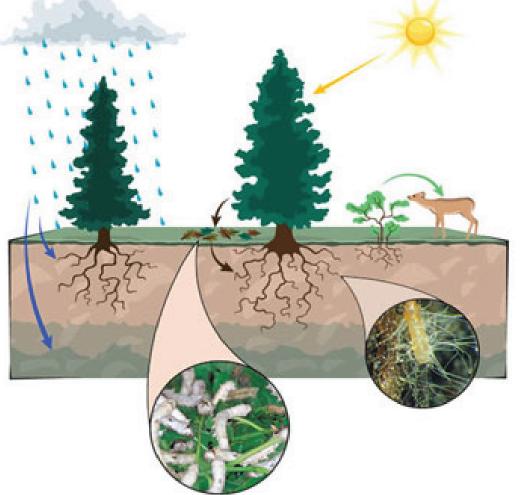
المتنوعة التى توفرها الطبيعة مثل تنقية المداه باستخدام الغابات وعمليات التلقيح من خلال النحل واستخدام جينات النباتات البريـة في استنبـاط محاصيـل غذائية أو أدوية جديّدة، ولكن إذا تقرر منح الطبيعة ثمن هذه الخدمات.. كم ستكون التكلفة وفي الحقيقة تستبعد مثل هذه القيمة في معظمها من الحساب في الاقتصاديات الوطنية ومن الأسعار والأسواق بما يجبر الشركات والحكومات على الاعتراف بها وتكون النتيجة التوجه نحو التنمية على حساب الحفاظ على البيئة. واقترحت عدة دول بالأمم المتحدة

يعتمد العالم على مجموعة من الخدمات

إنشاء كيان جديد يطلق عليه اسم "المنبر الحكومي للعلوم والسياسات بشأن خدمات التنوع الحيوي والنظام البيئي لتقديم المشورة فيما يتعلق بتقييم الطبيعة وأهداف الحفاظ على البيئة.

وقال بافان سوخديف المشرف على الدراسة الخاصة بمبادرة الأمم المتحدة لاقتصاديات النظم البيئية والتنوع الحيوي التي نشرت هذا الأسبوع تقريرا عن الشركات والتنوع الحيوي إن عملية القياس يجب أن تكون من أولى الأولويات.

وأضاف: "عندما تقول دولة "لنعمل على زيادة التنوع الحيوي" فإن هذا الأمر صعب للغاية لانها لا تستطيع قياس التنوع الحيوي"، هذا تحد كبير أمام المنبر الحكومي للعلوم والسياسات في مجال التنوع الحيوي والنظام البيئي وهو تحديد مجموعة محددة من أدوات القياس، التسلسل المنطقي يقضي أولا بتحديد معنى التنوع الحيوي والامور التي يتم قياسها ثم الاتفاق عليها حتى تقوم الدول بالقياس بنفس الطريقة تقريباً"، ومن المتوقع أن تقس الجمعية العاملة للأمم المتصدة إنشاء المنبر رسميا في وقت لاحق العام الحالي. وقال أكيم شتاينر المدير التنفيذي لبرنامج الأمم المتحدة للبيئة "المنبر يجمع أفضل العلماء في العالم تحت هيئة حكومية



دولية حتى تتمكن الحكومات من طرح أسئلة محددة على هـذه الهيئة كي تقدم لهاً المشورة"، وفي خطوة سياسية لاحقة أدرج على جدول أعمال اجتماع للأمم المتحدة يعقد في اليابان في أكتوبر تشرين الأول برنامج "لتوفير وتبادل المنفعة" للدول التي

توجد بها نباتات وأنواع أخرى ذات قيمة بالنسبة للزراعة وصناعة الدواء، والهدف من هذا البرنامج منح تلك الدول نصيبا من المكاسب الذي يحققها تطوير المنتج. وقال شتاينر "لهذا الامر مردود كبير على

الفائدة الاقتصادية من الحفاظ على التنوع

الحيوي"، وتقدر تقاريس الأمم المتصدة قيمة الضرر الذي يلحق برأس المال الطبيعي الذي يشمل الغابات والمستنقعات والمراعبي من ٢ الى ٤,٥ تريليون دولار سنوياً وهو رقم يتم استبعاده عند قياس حجـم الاقتصـاد العالمي أو النــاتج المحلي

وقال الاتحاد الدولى لحفظ الطبيعة والموارد الطبيعية إن من بين ٤٨ ألف نوع اعتبرت مهددة بالانقراض منذ ٢٠٠٩ فإن نصو اثنين في المئة انقرض بالفعل أو اختفى، وأحد أسباب صعوبة الحفاظ على الطبيعـة تتمثل في مشكلـة تقييم خدماتها

المتنوعة باستخدام معايير السوق. وفي مجال مكافصة التغيرات المناخية جرى تطوير أسلوب اقتصادي محدد يثمن الهواء الخالي من الكربون في إطار نظام تابع للاتحاد الأوروبي للاتجار في الانبعاثات بتحديد حصص من الكربون يمكن الاتجار فيها، وبرغم أن بعض الخدمات التي تقدمها الطبيعة من المكن الاتجار فيها بنفس طريقة الاتجار في السلع ميثل اقتراح بطرح "سندات للغابات المطيرة" تدفع للحياة البرية للغابات والمياه النقية ومخزون الكربون فإن معظم عناصر التنوع الحيوي لايمكن تثمينها والاتجار فيها بطريقة مباشرة.

وقال جوشوا بيشوب رئيس الخبراء الاقتصاديين في الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة والموارد الطبيعية: "ربما يجب أن نفكر في التنوع الحيوي بشكل ابعد قليلاً عن سوق الكربون وأقرب إلى سوق العقارات، هناك أصول مميزة للغاية وفريدة جدا يمكن تصنيفها وتثمينها لكن لا يمكن تبادلها، "إنها ليست سلعة مثل ثاني أكسيد الكربون، وفي تقريره الخاص بقطاع الاعمال والتنوع الحيوي قال برنامج الأمم المتحدة للبيئة هذا الأسبوع إن فرصاً في القطاع الخاص ترتبط بشكل غير مباشر بمفهوم الحفاظ على البيئة مثل السياحة البيئية والغذاء العضوي بدأت

وقال سوخديف: ان وجود أسواق للغابات مازال أمراً قائماً، مشيراً إلى اتفاق لجمع نحو أربعة مليارات دولار للدول التي توجد بها الغابات الاستوائية حتى لا تقطع أشجارها، وأضاف "الأمر معقد لكني أعتقد في الوقت نفسه ان هناك إرادة كبيرة.. سيستغرق الامر بعض الوقت.

□ موقع دويتشة فيللة

لطالما ارتبط الاسبستوس أو الحرير الصخري، كمادة بناء بالمنشأت العامة الضخمة في الماضي، لكن المنازل العادية قد تحوي هذه المادة الحريرية المسرطنة، وقديماً كان للاسبستوس أهمية كبيرة، بفضل مقاومته العالية للحرارة والضرر الناتج عن المواد الكيماوية إضافة إلى خواصه العازلة. يقول تورستن ماسدورف من مجموعة تمثل الشركات المتخصصة في إزالة الحرير الصخري شمال ألمانيا: "غالباً ما تحتوي المنازل المبنية في ستينيات وسبعينيات وثمانينيات القرن الماضي على الإسبستوس في الأسقف والواجهات ونظم التدفئة والأرضيات"، وصدر قانون بحظر استخدام الاسبستوس كمادة بناء في ألمانيا عام ١٩٩٣، لكن لم يصدر قانون بحظره بشكل عام

في الاتحاد الأوروبي قبل عام ٢٠٠٥،

ويصعب تعريف الاسبستوس للرجل

ويحذر ديرك بيترسون من مكتب

حماية المستهلك في هامبورج "يمكن

أن تكون ["]عملية["] إزالة المواد التي ٍ تحتوي على الحرير الصخري أمرا خطيراً للغاية"، إذ قد يؤدي ذلك إلى أن تتطاير جزيئات الحرير الصخري في الهواء ويتم استنشاقهاً. إذا كنت تخطط لعمل تجديدات في منزلك وتشك في احتمال وجود الحرير الصخري، فالأحرى بك أن تتصل بمهندس معماري ليرشدك الى ما ينبغى عمله، إن إزالة الحرير الصخرى عمل يتطلب خبرة محترفين مدربين خصيصا على هذه المهمة، وتعد الأرضيات التي استخدمت فيها مادة بولى فينيل الكلوريد والمعروفة اختصاراً باسم "بي. في. سي" مصدراً مثالياً للحرير الصخري. وتحذر أنجريته جنده من منظمة شتيفتونج فارنتست لحماية المستهلك "من احتواء أغطية الأرضدات المرنة غالداً على مادة الإسبستوس"، أرضيات الهبي في سي كانت منتشرة في الفترة بين الأربعينيات والستينيات من القرن الماضى، وتدخلت أنسجة الحرير الصخري بطبيعة الحال بطريقة أمنة فى مادة البولى فينيل كلوريد، لكن مع مرور الزمن تضعف الأرضيات وتتأكل ويظهر الحرير الصخري من قاعدتها، كما قد تحتوي أنواع من غراء الأرضيات على الحرير الصخري، وقد تحتوي بعض أجهزة التدفئة الكهربية القديمة على الحرير

ابتكار منظومة جديدة لكشف تزوير الدواء



□ وكالة أنباء الشرق الأوسط أعلن الدكتور إبراهيم العشري أمين عام اتحاد الصيادلة العرب ورئيس هيئة العلماء والخبراء العرب والأفارقة "أبسو"، أن الهيئة ابتكرت منظومة لمكافحة غش وتزوير الأدوية تتفوق

حالياً، وأشار العشري في مؤتمر صحفى عقب لقائه مع الأمين العام للحامعة العربية عمرو موسى، إلى أن الهيئة حظيت اليوم برعاية الأمين العام للجامعة

وأوضح العشري أن التقنية هي عبارة عن شريط

الذي اخترعته "الأبسو" مصنوع من "النانو

تكنولوجي" أي غير قابل للتقليد أو التزوير،

□ العرب اونلاين

القرفة تطرد الغازات وتفتح الشهية

الدوائية لمحاربة الدواء المزور باسم جامعة الدول العربية وهيئة العلماء والخبراء العرب والأفارقة أبسو"، في جامعة الأهرام الكندية وتحت مظلـة الجامعة العربيـة.. وقـال: إن التقنيات في هـذا الاختراع متداخلة مع بعضها البعض، حيث العربية لهذه تمضى المنظومة نصو أربع أو خمس تقنيات التقنية التي ا ختر عها جديدة ما يصعب تزويرها. و أوضح أن هذا النظام سيطبق بالمجان على العلماءالعرب

> أكد الدكتور سعيد شلبي أستاذ الجهاز الهضمي والكبد أن للقرفة فوائد كثيرة؛ فهي ملينة وطاردة للغازات وفاتحة للشهية ومدرة للبول، وتفيد في الام الكلى، وتنبه أعصاب التذوق في الفم واللسان، وتساعد في الهضم،

وتفيد في علاج الربو، وقابضة في الإسهال، وتنبه الرحم ولهذا

لا تفضل للحوامل. وأوضحت الدراسة أن القرفة مفيدة

لمريض السكري لأنها تساعد الجسم على التعامل مع

المواد السكرية بشكل أكثر فاعلدة، كما تساعد

على إعادة تفعيل الخلايا التي توقفت عن

الاستجابة لهرمون الأنسولين، لذا

يمكن لمريض السكري إضافة

القرفة لغذائه اليومي

بكمية معتدلة

حتى لا يــؤدي

استعمالها إلى

نتيجة عكسية.

أن الدواء مزور.

كل هيئات الجمارك في الدول العربية، وسوف تنصب المنظومات تحت مظلة جامعة الدول وهي تعتبر أعظم تقنية للقضاء على تزوير الدواء، بشهادة منظمة الصحة العربية في كل المنافذ سواء برية أو بحرية أو جويلة وفي كل الوزارات الصحة العربية حتى العالمية، ومنظمة الأغذية الأمريكية وأوروبا، نضمن أمان وسلامة المواطن العربي. يذكر أن كل مواطن سيكون لديه فرصة ليعرف مشفر "بار كود" جديد ملون، مشيراً إلى أن أي بنفسه هل هذا الدواء مزور أم لا، بمجرد تصوير بار كود يسهل اختراقه وتقليده، أما البار الكود

علبة الدواء بهاتف المحمول، لمعرفة صحة البار

كود الموجود عليها والأمر ينطبق على الغذاء.

إضافة إلى أن كل علبة دواء سوف يكون عليها

بصمـة "دى إن إيـه"، وكل علبـة سيكـون لها رقم

مسلسل ورقم تعريف كرقم البطاقة الشخصية

لا يتكرر، وعندما يصرف هذا الدواء يتم فوراً

التعرف أنه صرف من خلال هذا الرقم، وأنه

مطابق للمو اصفات، وإذا استخدم رقم أخر معناه

وأكد أنه سيتم إطلاق مركز للمعلومات والبحوث

□ سي أن أن

الأنفلونزا.

وذكر موقع "هلث داي نيوز" الأميركي أن باحثين أميركيين توصلوا إلى اختراع لصقات اختبروها على الفئران مؤلفة من ابر مجهرية، طولها ميليمتراً

سوليفان إن ذلك "يمكن أن يشكل عاملاً يُغيرُ اللعبِه بالنسبة لتلقى اللقاح"، مضيفاً أن هذه اللصقات يمكن أن تزيل كل الانزعاج الذي تتسبب به عملية تلقى اللقاح التقليدية.ويعتبر الخبراء أن هذه

شعور بالألم.وقال المسؤول

عن الدراسة في جامعة أموري

ومعهد جورجيا للتكنولوجيا سين



جديد عن حقن اللقاح تدخل لقاح الأنفلونزا إلى الجسم عبر الجلد من دون أي نزف أو

لصقة ضد الأنفلونزا بديل

أظهرت اختبارات أجريت مؤخراً على الفئران أن اللصقات الجلدية قد تصبح يوماً ما بديلة عن حقن اللقاح التقليدية المؤلمة ضد

واحداً، غير مؤلمة تستطيع أن

النتائج واعدة.



اليوم بدء أعمال المؤتمر العلمي الأول

□ بغداد/ قیس عیدان

تحت شعار (طب الأسرة إطلالة علمية مشرقة للبورد العربي) يقيم المجلس العربي للاختصاصات الصحيـة التابع لـوزارة الصحة اليوم الأربعاء المؤتمر العلمى الأول لطب الأسرة على قاعة الشهيد درب الموسوي في دائرة مدينة الطب في بغداد، الدكتورة خلود عودة عضوة اللجنة التحضرية للمؤتمر أشارت لـ (المدى) ان الهدف من إقامة هذا المؤتمر هو زيادة الوعيى والدعم لاختصاصات طب الأسرة وهو اختصاصى جديد في العراق حيث أصبح هذا

لطب الأسرة

التوجه عالمياً. ان طب الأسرة هو الاختصاص الذي يقدم الرعاية

طب الأسرة وتوجهات الأطباء نحو الاختصاص إضافة الى بحث آخر بشأن البرنامج التدريبي لطلبة البورد العربي لطب الأسرة.

الشاملة والمستمرة لأفراد المجتمع وضمن نطاق عوائلهم باعتبار العائلة منظومة واحدة، حيث ان هذا الاختصاص يشمل العلوم الحياتية والنفسية والاجتماعية وان منظور اختصاص طب الأسرة يشمل كلا الجنسين وجميع الاعمار وكل أعضاء الجسم ومختلف الأمراض. وأشارت خلود الى أن إقامة هذا المؤتمر من قبل وزارة الصحة هو الأول من نوعه حيث ستقدم عددا من البحوث والمحاضرات بخصوص برنامج