

أندرويد يتقدم على آي فون

ستبلغ حصته السوقية 19.4% مقابل 15.9% من مجموع 62 مليون هاتف محمول من المتوقع أن يتم بيعه بحلول عام 2012. وقالت تيسا تينج محللة الجائزة البارزة بالشركة في بيان إن "أندرويد يستحوذ على سوق الهواتف المحمولة الذكية بقوة".



خصوبة المرأة تحدد نوعية ملابسها

CNN

تلعب الهرمونات عند النساء دوراً في اختيارهن ملابسهن، ما يعني أن المرأة تنتقى اللباس الأكثر إثارة عندما تكون في مرحلة الخصوبة. وتذكرت شبكة "سي إن إن" الأمريكية أن دراسة جديدة أعدها باحثون من جامعة مينيسوتا أظهرت أن المرأة في أوج خصوبتها تفضل أن تلبس ملابس أكثر إثارة وكشفاً لمخاطها منه عندما تكون في مرحلة انخفاض نسبة الخصوبة في جسدها. يشار إلى أن مرحلة الخصوبة تكون قرب فترة الإباضة عندما تكون النساء أكثر قابلية للحمل. وقالت المعدة الرئيسية للدراسة كريستينا دورانت التي انه في مرحلة الخصوبة ترتفع الحاجة إلى التزاوج "ولذا من الطبيعي أن تتركز الملابس الأكثر إثارة على أن تبدو بيضاء، بينما يشار إلى أن الدراسة شملت نساء بين 18 و 27 من العمر طلب منهن الشقوق عبر الإنترنت، على أن تختار كل منهن 10 أغراض من بين 128 منتجا، نصفها مفير والنصف الآخر متحفظ.

الفحوص الجينية خطرة من دون استشارة طبية

محيط

أصدر العلماء القلقون من ظاهرة الفحوص الجينية من دون استشارات طبية إرشادات جديدة تحذر من الجوانب الخطيرة لهذه الفحوص التي تقدم معلومات بخصوص احتمال الإصابة بأمراض خطيرة من دون تقديم العون الطبي اللازم. وتكررت هجمة الإذاعة البريطانية بي بي سي أن عدداً متزايداً من الشركات الخاصة تقدم فحوصاً جينية مباشرة إلى المستهلك، ومعظم تلك الشركات في الولايات المتحدة غير أن خدماتها متوافرة عبر الإنترنت في أي مكان من العالم، ويكفي إرسال عينة من الحوض النووي إلى المختبرات حتى يحصل المستهلك على معلومات بشأن الأمراض التي لديه قابلية جينية عليها مثل الزهايمر والسكري وسرطان الثدي ومرض الهانينغتون. وقد أصدرت لجنة الجينات البشرية إرشادات جديدة تدعو الشركات إلى تقديم استشارات طبية قبل وبعد تقديم نتائج الفحوص للمرضى، وإخبارهم عن النتائج المحتملة للفحوص وطريقة التعامل معها على أن تكون النتائج مدعومة بأدلة منتشرة بدوريات طبية.



الحرب وتلاين

قال إريك شميدت الرئيس التنفيذي لشركة جوجل العملاقة للبحث على الإنترنت إن هواتف المحمول التي تدار بنظام التشغيل "أندرويد" الذي تنتجه جوجل تباع بمعدل 200 ألف جهاز يوميا. وجاءت تصريحات شميدت في مؤتمر تكنولوجي، ونشرت مقتطفات من الحديث على موقع "يوتيوب" لتقاسم ملفات الفيديو، وقالت شميدت إن حجم نجاح "أندرويد" كان أكبر من المبالغ الضخمة التي ضختها الشركة في تطويره. وأضاف: "صقوني فإن العائلات كبيرة بما يكفي لتغطية كل نشاطات أندرويد فضلا عن قدر كبير آخر"، والأرقام التي قدمها شميدت تعني أن هواتف "أندرويد" أصبحت الآن تباع بمعدل الضعف عما كانت عليه قبل شهرين ماضيين. ووفقا لشركة "أي سيلاي" لأبحاث، سيكون هناك 75 مليون هاتف "أندرويد" في الأسواق بحلول عام 2012 مقابل 25 مليونا عام 2009، وقالت دراسة الشركة الصادرة الخميس إن "أندرويد"

الاسمرار الطبيعي لا يؤثر بنفس الدرجة في كامل الجسم

B.B.C

يجب على كل من يتسمررون أسام أشعة الشمس أملا باكتساب لون أسمر طبيعي متناسق في كل أنحاء جسمهم أن يرضخوا للأمر الواقع بعد أن أثبت باحثون بريطانيون أن تلوين كل بشرة الجسم طبيعيا بعد أمرا مستحسلا. وذكرت هيئة الإذاعة البريطانية أن فريقا من جامعة أندرتر اكتشف أن تحول بعض أجزاء الجسم إلى اللون الأسمر أكثر صعوبة منه من أجزاء أخرى. لكنهم حذروا أن المناطق التي يصعب تلوينها تحتاج حماية أكبر من أشعة الشمس للحؤول دون الإصابة بالسرطان، واعد الباحثون إلى التدقيق في أسباب إصابة بعض أجزاء الجسم فقط بسرطان الجلد بالرغم من تعريض



نصائح لصيام مرضى السكري في رمضان

محيط - شبكة الاعلام العربية



السكر النوع الثاني الذي سوف يصوم رجاء مراعاته عند الإفطار أن يتناول كمية قليلة قبل صلاة المغرب، ثم يقوم بالصلاة ويعود بعدها لإتمام إفطاره، ويراعي تناول علاجه قبل الإفطار للمحافظة على عدم تذبذب مستوى السكر بالدم، وعدم زيادة لزوجة الدم، مما يؤثر على الدورة الدموية مع مراعاة تأخير السحور إلى ما قبل الفجر. كما أكد الدكتور خليفة عبد الله رئيس قسم السكر بكلية الطب جامعة الإسكندرية، على أهمية الالتزام بنظام غذائي جيد لمرضى السكر، فإذا استطاع المريض مع المتابعة وقوة العزيمة أن ينظم غذاءه، ويحكم في وزنه ويمس على ممارسة الرياضة فإن وضعه بالنسبة سيحسن. وأوضح أنه يجب أن نعلم جيدا أن هناك ما هو أسوأ من المرض نفسه، عند مرضى السكر. فلا يجب أن يتعرض مرضى السكر إلى الارتفاع في نسبة الكوليسترول أو ضغط الدم ويجب أن يتمتع تماما عن التحيز، وشدة على ضرورة تجنب المرضى للوصفات العلاجية من غير المتابعة، والمنتجات العلاجية غير معلومة المصدر، خاصة تلك التي يروج لها غير المختصين عبر وسائل الإعلام المختلفة. وقال أنه "لأسف لا يوجد حتى الآن علاج جذري لمرض السكر، ولذلك يجب أن نحاول أن نقي أنفسنا وإن أصبنا بالمرض فيجب أن يمد الطبيب مع مرضه خطأ متواصل يعلمه ويتقنه حول كيفية التعامل مع هذا المرض ويوفق العلاقة بينهما حتى لا يلجأ المريض في يوم من الأيام إلى منتجات غير معلومة المصدر وإلى نصائح غير علمية قد تؤدي إلى كارثة"، وفي السياق نفسه، حذر الدكتور شريف حافظ أستاذ الباطنة والسكر بكلية الطب جامعة القاهرة، ورئيس الجمعية المصرية لمرض السكري، مرضى السكر من الاعتماد على خبرات وتجارب المرضى القريبين منه، وهو ما قد ينتج عنه آثار قد تكون شديدة الخطر بحالته، إذ أن لكل مريض

السكر النوع الثاني الذي سوف يصوم رجاء مراعاته عند الإفطار أن يتناول كمية قليلة قبل صلاة المغرب، ثم يقوم بالصلاة ويعود بعدها لإتمام إفطاره، ويراعي تناول علاجه قبل الإفطار للمحافظة على عدم تذبذب مستوى السكر بالدم، وعدم زيادة لزوجة الدم، مما يؤثر على الدورة الدموية مع مراعاة تأخير السحور إلى ما قبل الفجر. كما أكد الدكتور خليفة عبد الله رئيس قسم السكر بكلية الطب جامعة الإسكندرية، على أهمية الالتزام بنظام غذائي جيد لمرضى السكر، فإذا استطاع المريض مع المتابعة وقوة العزيمة أن ينظم غذاءه، ويحكم في وزنه ويمس على ممارسة الرياضة فإن وضعه بالنسبة سيحسن. وأوضح أنه يجب أن نعلم جيدا أن هناك ما هو أسوأ من المرض نفسه، عند مرضى السكر. فلا يجب أن يتعرض مرضى السكر إلى الارتفاع في نسبة الكوليسترول أو ضغط الدم ويجب أن يتمتع تماما عن التحيز، وشدة على ضرورة تجنب المرضى للوصفات العلاجية من غير المتابعة، والمنتجات العلاجية غير معلومة المصدر، خاصة تلك التي يروج لها غير المختصين عبر وسائل الإعلام المختلفة. وقال أنه "لأسف لا يوجد حتى الآن علاج جذري لمرض السكر، ولذلك يجب أن نحاول أن نقي أنفسنا وإن أصبنا بالمرض فيجب أن يمد الطبيب مع مرضه خطأ متواصل يعلمه ويتقنه حول كيفية التعامل مع هذا المرض ويوفق العلاقة بينهما حتى لا يلجأ المريض في يوم من الأيام إلى منتجات غير معلومة المصدر وإلى نصائح غير علمية قد تؤدي إلى كارثة"، وفي السياق نفسه، حذر الدكتور شريف حافظ أستاذ الباطنة والسكر بكلية الطب جامعة القاهرة، ورئيس الجمعية المصرية لمرض السكري، مرضى السكر من الاعتماد على خبرات وتجارب المرضى القريبين منه، وهو ما قد ينتج عنه آثار قد تكون شديدة الخطر بحالته، إذ أن لكل مريض

قرائن تفسر انتشار أنفلونزا الخنازير بين البشر



قال باحثون أن فيروس أنفلونزا الخنازير "انتشر" ان خضع لتحور واستخدم حيلة جديدة ليتنشر بكفاءة بين البشر في علامة أخرى تساعد الخبراء في التنبؤ بما إذا كان فيروس أنفلونزا يمكن ان يسبب وباء. واكتشف الفيروس "انتشر ان" للمرة الأولى في البشر في ابريل/ نيسان 2009 لكن بحثا جينيا أشار فيما بعد إلى انه في الواقع ظل ينتشر لعشر سنوات في الأقال وربما أكثر في الخنازير، وكتب ويهيو كاوو كا من كلية الطب البيطري بجامعة ويسكونسن مايسون وجامعة طوكيو الذي شارك في إعداد البحث "هذا الوباء "فيروس انتشر ان" حدث له هذا التحور وذلك هو السبب في انه يمكنه ان يتكاثر بكفاءة في البشر"، هذا يعطينا مؤشرا آخر للمساعدة في التنبؤ باحتمالات حدوث وبئة لانفلونزا في المستقبل".

وفي الشكل النموذجي فان فيروس الانفلونزا يحتاج لحضين اميينين واليسين والاسبارجين- في موقعين محديين في بنيته قبل ان يتمكن من القفز من الحيوانات الى الانسان والتكاثر بكفاءة في الخلايا البشرية، لكن "انتشر ان" ما زال يشكل لغزا للعلماء لانهم غير قادرين على العثور على الحضيض الايمينين في الموقعين، وفي تجربة أجريت على الفئران اكتشف كاوو كا وزملاؤه ان حمض اليسين الايمينين كان موجودا في موقع مختلف تماما لكنه اتاح للفيروس ان يكون بنفس الكفاءة في التكيف مع الخلايا البشرية. وقالت منظمة الصحة العالمية واولا يونيو/حزيران ان وباء "انتشر ان" لم ينته بعد على الرغم من ان المناطق الأكثر قوة اقتصت في مناطق كثيرة من العالم، وكان الاطفال والأشخاص الذين يعانون حالات خاصة تضعف الجهاز المناعي مثل الربو والسكري وأمراض القلب والحمل هم الأكثر إصابة بالفيروس.

خطوات بسيطة لتثبيت الوزن

جريدة الأهرام المصرية

الغرفة، وعصير الليمون. عند الشعور بالجوع يمكن تناول الخيار والخس بين الوجبات. الفاكهة الممنوعة هي: البلج، المانجو، اللين، الموز، المشمش والعنب. كلما كنت أكثر انتشاعاً خلال النهار قل استهلاكك للوجبات والأغذية إن الحل هو أن تتحركي أكثر وأن تجلسي أقل. تجنبي الإكثار من المشروبات الغازية. قومي بتسجيل كل ما تتناولينه خلال اليوم وفي نهاية اليوم ستكتشفين كمية الأشياء التي بإمكانك الاستغناء عنها. وضيف حسين أنه ليس من المهم إنقاص الوزن، وإنما الأهم أن يتم إنقاصه بطريقة صحيحة فكم من برامج إنقاص الوزن أثرت سلبياً على الصحة العامة، وأدت للعديد من الأمراض والأضرار داخل أو خارج المنزل، ويفضل أيضاً تناول كميات قليلة من الوجبات، ويمكن تحقيق ذلك بوضع الوجبة في طبق صغير.

أكد الأطباء أن الحفاظ على الوزن أو تخفيفه من أهم خطوات برنامج إنقاص الوزن لأن معظم رغبة الرشاقة يستعيدون وزنهم المفقود مرة أخرى، ما يسبب الشعور باليأس والإحباط، ويعرض الدكتور محمود حسين محمد استشاري أمراض النساء والتوليد بجامعة القاهرة 10 معلومات أساسية يجب معرفتها حتى يسير الريجيم في طريقه الصحيح، ويأتي بنتائج المرجوة: .الحرص على إتباع النظم الغذائية منخفضة السعرات. - يمكن استبدال وجبات نفس اليوم بعضها ببعض. .استبدال وجبة العشاء بسلاطة خضراء أو بالفواكه الطازجة. . يجب شرب 2 كوب ماء قبل كل وجبة. . تناول كميات كبيرة من السوائل المسحوح بها مثل الكركديه، النعناع، الينسون،

نصائح مهمة

من خلال الأسطر التالية نضع بين يدي



المرأة تنجذب للون الأحمر

محيط

أظهرت دراسة جديدة أن المرأة تنجذب بشكل كبير إلى الرجل الذي يلبس اللون الأحمر. وتكر موقع "هيلث داي نيوز" الأمريكي أن باحثين من جامعة روتستر، أن النساء ينظرون إلى الرجال الذين يرتدون اللون الأحمر بطريقة أفضل، باعتباره شخصاً يسعى لكسب المال وتسليق السلم الاجتماعي. وأضاف أن الحكم الأفضل على الشخص هو الذي يولد الانجذاب. ومن خلال الدراسة التي أجريت بقيادة البروفيسور أندرو ألبوتو المد الرئيسي للدراسة بعلم النفس، وشملت 288 امرأة و 25 رجلاً، وطلب منهم النظر إلى صور رجل غير لون قميصه بطريقة رقمية فأجابنا إلى صور أحمر وأحمر أخرى أي لون آخر. وأكدت النساء أن القمصان الأحمر جعل الرجل يبدو أكثر قوة وجاذبية ومرغوب جنسياً، لكن هذا اللون لم يجعلهم أكثر طيبة أو اجتماعيين، وتبين أن رد النساء كان نفسه عندما كان إطار صورة الرجل أحمر أو أبيض.

"جحافل" من الكائنات المجهرية قد تغزو فراشك

سي ان ان

الجديد بسبب الاستخدام لأنواع حديثة من المبيدات الحشرية، إلى جانب كثرة السفر في الولايات المتحدة. وقال هوارد رسل، مختص في معالجة تلك الآفات في جامعة ولاية ميشيغان: "يمكن للبشر أن يبقوا في قبة الحياة دون طعام لبضعة أسابيع، إلا أن البق قد يصمد لعام كامل دون غذاء، ويقاوم على عدم الموت". وأضاف: "كونه طفيلي يتكيف جيدا.. ومن الصعوبة بحق تجويعه، والبق، وهي حشرة ذات ست أرجل مزجة ومؤذية لا يتعدى طولها ربع بوصة وثققات لباد، وتترك لدغتها علامة قد تستدعي الحك ويمكن أن يؤدي إلى الحساسية لدى بعض الناس، ويبدو أثر لدغة البق في الطبقة الخارجية للجلد كقطاط صغيرة حمراء مثيرة للربو في الخبراء.

لقد كتبت كثير من الدراسات إلى "العالم السفلي" الذي يرتح تحت طبقات الفراش، إلا أن الأبحاث الأخيرة حذرت من تزايد مشكلة حشرات الفراش، من عث أو بق، التي تتغذى على البقايا الجافة من دم، أو لعاب أو عرق أو أي من مخلفات الجسم في الأسرة، ويشير تقرير "الرابط الوطنية لإدارة الآفات" في الولايات المتحدة، إلى ارتفاع نسبة 81 في المائة في انتشار البق السريبي منذ عام 2000، جرت معالجة 7% من المناطق الموبوءة في الفنادق، ويقول الخبراء إن جهود دحر حشرات البق والتخلص منها قد نجحت في ذلك خلال الخمسينيات من القرن الماضي، إلا أنها عادت اليوم وبقوة، ويعلل انتشارها