

في كل عام وعند حلول شهر رمضان المبارك يبدأ سباق ارتفاع الأسعار الجنوني للمواد الغذائية واللحوم والفواكه والخضر الذي يشارك فيه التجار والحكومة والمواطن ، أسواق محافظة بابل المتعددة ومنذ أيام احتشدت بالمتسوقين لشراء ما يحتاجونه من المواد الغذائية .

## ارتفاع أسعار المواد الغذائية في رمضان



### بابل - اقبال محمد

ام حسين قالت اننا كل عام وقبل أيام من حلول الشهر الفضيل أقوم بالتسوق بالمواد الغذائية الخاصة للمائدة الرمضانية التي تتنوع وتتفنن العائلة بطبخها للضيافة مثل اللحوم والدجاج والكرزات

والمعكرونية والزيت والبقوليات وكعادة التجار مثل كل عام يتم رفع أسعار المواد الغذائية الضرورية أقبل أن رمضان هو شهر الخير والبركة والتسامح ومساعدة الناس لماذا هذا الجشع؟ جبار كاظم قال أستغرب عند قيام التجار بزيادة الأسعار في شهر رمضان المبارك ماذا

هذا الجشع والطمع على حساب ذوي الدخل المحدود لقد زادت الأسعار بصورة كبيرة جدا أثرت على ميزانية العائلة العراقية وخاصة المواد الضرورية مثل الدجاج الحي الذي كان بثلاثة آلاف دينار أصبح الآن أربعة وخمسمائة ألف وكذلك أسعار اللحوم البقر والغنم وأسعار الفواكه

والخضر التي ارتفعت ضعف وقالت حنان ثامر نحن السبب في ارتفاع الأسعار لأننا نتسوق بجنون وبكميات كبيرة لانفكر بالميزانية فقط نشترى اعتقد أن علينا أن نتسوق مواد شهر رمضان يوميا أو أسبوعيا حتى لايسغل التجار حاجتنا لرفع الأسعار. الحاج أبو أيمن أكد أن أحد

أسباب ارتفاع أسعار المواد الغذائية هو عدم قيام الدولة بتوزيع بعض الفخوات الضرورية في الحصة التنويرية مثل البقوليات والزيت مشيرا سابقا كانت هناك الأسواق المركزية والجمعيات التعاونية منتشرة في كل مكان تتبع المواد الغذائية بسعر مدعوم وتؤدي دورا

## حصريا

علي حسين

أخيراً.. تمكنا بعد دراسات مطولة من الوصول إلى الاحتياجات الحقيقية للمشاهد العراقي ، المؤمن بأن ثواب مشاهدة التلفزيون في رمضان لا يعاينه ثواب المشاهدة طول السنة، وهو ايضا رد على الذين يعتقدون ان الكهرباء ستقطع عن عباد الله خلال هذا الشهر الكريم ولذلك فال مواطن العراقي وردا على تصريحات الإعداء حريص على الكوث أمام الشاشة ٣٠ يوما بلباليها.. ومن جانبنا فقد وضعنا له في قناتنا (أهلا رمضان) مواد برامجية وبرامية فوق مستوى المنافسة، ولأن المشاهد العراقي المخلص الذي سيرمي وراء ظهره أزمة تشكيل الحكومة ومناقشة رواتب النواب والمسؤولين يستحق منا عرضا حصرية وللمرة الأولى فستكون كل برامجنا ومسلسلاتنا حصرية ولا تصدق من يقولون لك غير ذلك حتى وإن شاهدت نفس البرامج والمسلسلات في قنوات عراقية أخرى. وبإعززي المشاهد... لو أنت جالس أمام الشاشة فانتا ستقدم اليك نوعين من البرامج الأولى تراها على البين وهي برامج قبل الإفطار والثانية تراها على اليسار وهي برامج ما بعد الإفطار.. واليكم اعزائي المشاهدين تفاصيل البرامج فقط اطفئوا المبررات لأنها تؤثر حتما على صوت التلفاز .

**الساعة العاشرة صباحا**  
بحوث المشاهدين لدينا أكدت ان المشاهد عادة ماينام حتى الظهر فهو بلا شغل ولامتغلة، ثم ان النوم يحفظه من العيونات اللامعة والانفجارات ويصحي عقله كونه لايسمع انشاء النوم صراخ السياسيين وتصريحاتهم الرنانة، فما بالك و«رمضان هل علينا» في عز الصيف والحر، لا تهتم.. استمر في نومك بعينك حتى وإن غابت البرامج ولم تجد بائزين للمولدة بينما سنواصل نحن لتقديم فترة برامج الطبخ والإفطار الصحي الذي لا تقل مكوناته عن ١٢ صفا على الأقل.. ونحن نستيقظ في الواحدة ظهرا تكون قد جهزنا لك المائدة.. ولانهم فقطور علينا طبعاً .

فترة اعلانية تحذر باصوات شجيبة من الازهبا والارهابيين تحت عبارة اعلان مدفوع الثمن .

### إعلانات عن السممة والزيت والصابون

برنامج يناقش على امتداد الشهر الكريم قضيتين فقط، أولاً: متى تستسكل الحكومة؟ يضيف عددا من النواب، ويحدثنا ليلوا بدلوهم في المسألة مع اتصال من محلل سياسي ، واستقبال إيميلات المشاهدين لمدة ١٥ حلقة من اللف والدوران بخصوص تشكيل الحكومة، والقضية الثانية ويناقشها في النصف الثاني من رمضان وهي الخاصة بالرؤية الفكرية للتجار الكبرياتي، وفيها يجري تصنيف عالم نفس، ومهندس استشاري للاستشارة من وجهة نظرهما ومناقشة مع مقرب بالفقر الصناعي للتطبيق الفني، واستقبال إيميلات المشاهدين حتى ثالث أيام العيد:

**الساعة الثانية عشرة عراقيون في الخارج**  
يضيف البرنامج ويقدمه أحد المغتربين الذي تصادف أنه يشغل منصباً مهماً ، ويحدثنا عن متاعب المهنة ومشكلته في ترتيب أوضاعه في الغربية، وتجربته كرئيس لدايرة تسعي لترشيده استهلاك الطاقة حيث يتم توليد الكهرباء فيها بالطاقة النووية ومع تلك تكلفة تيار قوته ١١٠ فولتات من باب التوفير، وفي الحلقة الـ ٢٠ من البرنامج يؤكد «المغرب» أنه لا يصوم رمضان أصلاً لأنه ليس مسلماً وأن ذلك خطأ من معد البرنامج!  
**مسلسل سبت كوم الساعة الثانية بعد الظهر**  
مسلسل سبت كوم وتاج رأسكم، بطولة رجب طيب أروغان، وأحمدى نجاد، وتدور أحداث المسلسل في حلقات منفصلة متصلة حول الصديقين القضايا «أوغلو أغا» و«أصفهان شيرازي» اللذين يحاولان السيطرة على منطقة عرب ستان، من خلال مواقف كوميدية مضحكة تنتهي لنوعية «البلاك كوميدى»!  
**الساعة الرابعة المسلسل الاجتماعي**  
المسلسل العراقي من نجوم الشاشة الصغيرة بقيادة الفنان اللوذي بطولة نخبة من نجوم السياسة بقائمة التحالف الوطني و«كوكبة من جهات الكوميديا وعلى رأسهم الفنان الزمبيك» يتناول المسلسل صراعا بين هؤلاء وإن كنا لا نعرف على أي شيء بالضبط... ولكننا نعو ما نهدكم بأن يكون المسلسل مسلياً

**الساعة الخامسة فوايز وطنية**  
فوايز «رؤية وطنية» وتتناول كل حلقة شخصية لعبت دورا في إشعال الأزمات والفترات الطائفية في الأشهر الماضية، وعلى المشاهدين إرسال الحل متضمنا اسم الشخصية، إما إلى مجلس الأمن أو مجلس الإسناد!  
**حتى أذان المغرب أذعية وإبتهالات**  
أذعية وإبتهالات بصوت مشاهير الوزراء والمسؤولين تم تسجيلها في المنطقة الخضراء قبل رمضان منها دعاء اللهم نجنا من شرور السياسة بصوت أحد النواب، ودعاء «اجعني تياراً كبرياتياً» بصوت وزير الكهرباء وكالة، وإبتهال «الله انقم منهم» بصوت نائب سابق! إنتبه.. فإنت الآن دخلت على الأذان ونقطة بعد الإفطار .

**إعلانات كوكاكولا والزيت لزوم عمل شبسيي والصابون الذي سينزل من أيدينا آثار الطفطور، والمحمول الذي يدعم ربات الكاميرات الخفية**

الكاميرا الخفية وحلقات هذا العام بعنوان « من هم الفاسدون من إعداد هيئة النزاهة التي تفاجئ المواطن الصحية في آخر الحلقة بمسؤوليته عن الفساد المستشري في البلد!

**الساعة ٩ برامج القمة**  
ثلاثة برامج حوارية مميزة جدا وأجديدة في أفكارها يقدمها أشهر الإعلاميين عندنا.. البرنامج الأول يضيف سائق كيا والثاني يضيف صاحب مولدة اهلية والثالث مفاجأة فهو لقاء حصري مع نائب يعرف متى ستشكل الحكومة .

**نشرة الأخبار**  
الحقيقة أنه لا توجد أخبار جديدة.. وإن وجدت ستعرفونها فوراً من الفضائيات الأخرى

**ساعة المسلسل الديني "كفروا عن سيئاتكم"**  
المسلسل الديني "كفروا عن سيئاتكم - إنتاج مشترك - بطولة أعضاء من القائمة العراقية وقائمة التحالف الوطني وبعض القوائم الصغيرة تتناول أحداثه الفكرة التاريخية التقليدية المتكررة في الصراع على المناصب وهي فكرة ببقي الحال على ما هو عليه!

**يالا نسولف**  
برنامج «يالا نسولف» وهو «توك شو» رمضاني يديره عدد من الشخصيات الإعلامية القديرة ويضيف البرنامج عدداً من المحللين السياسيين ويتناول أهم القضايا السياسية والدينية والاجتماعية على الساحة، ونائب حالي الذي يفاجئ المشاهدين كعادته كل مرة بالتبرؤ من كل ما يقال عن رواتب النواب ومخصصاتهم أروءه هذه التي سبق أن أعلنتها على الفضائيات قبل ان يصبح نائباً!

**إعلانات غير مدفوعة الثمن**  
إعلانات الوحدات السكنية البالغة مليون وحدة سكنية والتي ستوزع حسب الحروف الابجدية!

**المشخراتي**  
فترة «المشخراتي» الذي سيحاول إيقافكم من حالة النوم المفاجئ والبيادة التي ستصيبكم من الجلوس أمام تلفزيون رمضان استعدادا للسحور:

**برامج خفيفة**  
برامج «خفيفة» وهي خاصة بوجبات السحور التي يمكن تناولها قبل أذان الفجر غير القيسر والجبن طبعاً لأن المعدة لاتتحمل .

والفطر ثم نضع قشطة ونذوبها تماما ونتركهم يغلو لمدة خمس دقائق مع إضافة رشة ملح .

ان يغلي الحليب والدقيق نضع فوقه صدور

الان نضع ليتر من الحليب الدافئ فوق الدقيق ونحركه بسرعة كي لا يكتل ونضعه على النار بعد

الذي نضعه على النار بعد

الذي نضعه على النار بعد

الذي نضعه على النار بعد



فرصة مقبولة ، أو يحقق له لدى الناس من حوله شيئاً من المودة والاحترام والذكر الطيب ، وهذا أقل ما يقال في ذلك . من عيون الشعر

قال أبو الأزهري النحوي:

من أنعم الله على عبده بتعمية أوفى

من العافية

وكل من عوفي في جسمه فإنه في عيشة راضية

والمال حلو حسن جيد على الفتى لكنه غارية

واسعد العالم بالمال من أداه للأخضر الباقية

ما أحسن! ولكننا مع حسننا غدارة فأنية

وقوله، فترى إليه وكأنه من الزهاد الصالحين الذين أنعم الله عليهم بهوء النفس والتلطف في معاملة الغير، بينما هناك من يغير الصوم مزاجه فيصبح متوتراً خشياً في سلوكه مع الناس، خاصة في أيام الصوم الأولى.

وهذا التغيير الحاد في المزاج هنا لا يتفق والحكمة من أداء هذه الفريضة الدينية التربوية الموجهة إلى الله تعالى أصلاً والهادفة إلى السيطرة على نزعات النفس والصبر والإحسان.

وعليه ، فما معنى أن يصوم المرء وهو غير قادر على كبح جماح أعصابه الشائرة لأقل إزعاج؟!

بالتأكيد إن سلوكاً كهذا لا يمكن أن يجعل من صومه

في الدم وتزيد معدلاته بالتدرج حتى يظهر مرض السكر.

ومن ناحية الجهاز العصبي فلا تأثيرات سلبية للصيام عليه، بل على العكس، حيث يجبر الصيام الجسم على استهلاك جزء من الشحوم المخزونة فيه، فتتخفف نسبة مادة الكوليسترول في الدم التي تعتبر المسؤول الأول عن السكتات الدماغية، من هنا يمكن القول أن نسبة حصولها تنخفض أثناء الصوم.

- هل صحيح أن صوم بضعة أيام في السنة

يقي الدم ويبرد السموم؟

أثناء الصيام لا يحدث تغير في حجم كريات الدم أو نسبة الهيموجلوبين الموجودة به، ولا تتأثر نسبة البروتين المهم في بناء الجسم ومناعته وهو ما يحافظ على نشاط الجسم وحيويته أثناء الصيام. كما أن عدم شرب الماء يقلل من حجم الدم داخل الأوعية الدموية فيزيد إفراز البروستاجلاندين الذي ينشط الألية المنظمة للأوعية، وله دور حيوي في تنشيط خلايا الدم، وتخفيف القرح المعوية، ويسهل عملية الولادة.

في الدم وتزيد معدلاته بالتدرج حتى يظهر مرض السكر.

ومن ناحية الجهاز العصبي فلا تأثيرات سلبية للصيام عليه، بل على العكس، حيث يجبر الصيام الجسم على استهلاك جزء من الشحوم المخزونة فيه، فتتخفف نسبة مادة الكوليسترول في الدم التي تعتبر المسؤول الأول عن السكتات الدماغية، من هنا يمكن القول أن نسبة حصولها تنخفض أثناء الصوم.

- هل صحيح أن صوم بضعة أيام في السنة

يقي الدم ويبرد السموم؟

أثناء الصيام لا يحدث تغير في حجم كريات الدم أو نسبة الهيموجلوبين الموجودة به، ولا تتأثر نسبة البروتين المهم في بناء الجسم ومناعته وهو ما يحافظ على نشاط الجسم وحيويته أثناء الصيام. كما أن عدم شرب الماء يقلل من حجم الدم داخل الأوعية الدموية فيزيد إفراز البروستاجلاندين الذي ينشط الألية المنظمة للأوعية، وله دور حيوي في تنشيط خلايا الدم، وتخفيف القرح المعوية، ويسهل عملية الولادة.

في الدم وتزيد معدلاته بالتدرج حتى يظهر مرض السكر.

ومن ناحية الجهاز العصبي فلا تأثيرات سلبية للصيام عليه، بل على العكس، حيث يجبر الصيام الجسم على استهلاك جزء من الشحوم المخزونة فيه، فتتخفف نسبة مادة الكوليسترول في الدم التي تعتبر المسؤول الأول عن السكتات الدماغية، من هنا يمكن القول أن نسبة حصولها تنخفض أثناء الصوم.

- هل صحيح أن صوم بضعة أيام في السنة

يقي الدم ويبرد السموم؟

أثناء الصيام لا يحدث تغير في حجم كريات الدم أو نسبة الهيموجلوبين الموجودة به، ولا تتأثر نسبة البروتين المهم في بناء الجسم ومناعته وهو ما يحافظ على نشاط الجسم وحيويته أثناء الصيام. كما أن عدم شرب الماء يقلل من حجم الدم داخل الأوعية الدموية فيزيد إفراز البروستاجلاندين الذي ينشط الألية المنظمة للأوعية، وله دور حيوي في تنشيط خلايا الدم، وتخفيف القرح المعوية، ويسهل عملية الولادة.

في الدم وتزيد معدلاته بالتدرج حتى يظهر مرض السكر.

ومن ناحية الجهاز العصبي فلا تأثيرات سلبية للصيام عليه، بل على العكس، حيث يجبر الصيام الجسم على استهلاك جزء من الشحوم المخزونة فيه، فتتخفف نسبة مادة الكوليسترول في الدم التي تعتبر المسؤول الأول عن السكتات الدماغية، من هنا يمكن القول أن نسبة حصولها تنخفض أثناء الصوم.

- هل صحيح أن صوم بضعة أيام في السنة

يقي الدم ويبرد السموم؟

أثناء الصيام لا يحدث تغير في حجم كريات الدم أو نسبة الهيموجلوبين الموجودة به، ولا تتأثر نسبة البروتين المهم في بناء الجسم ومناعته وهو ما يحافظ على نشاط الجسم وحيويته أثناء الصيام. كما أن عدم شرب الماء يقلل من حجم الدم داخل الأوعية الدموية فيزيد إفراز البروستاجلاندين الذي ينشط الألية المنظمة للأوعية، وله دور حيوي في تنشيط خلايا الدم، وتخفيف القرح المعوية، ويسهل عملية الولادة.

في الدم وتزيد معدلاته بالتدرج حتى يظهر مرض السكر.

ومن ناحية الجهاز العصبي فلا تأثيرات سلبية للصيام عليه، بل على العكس، حيث يجبر الصيام الجسم على استهلاك جزء من الشحوم المخزونة فيه، فتتخفف نسبة مادة الكوليسترول في الدم التي تعتبر المسؤول الأول عن السكتات الدماغية، من هنا يمكن القول أن نسبة حصولها تنخفض أثناء الصوم.

- هل صحيح أن صوم بضعة أيام في السنة

يقي الدم ويبرد السموم؟

أثناء الصيام لا يحدث تغير في حجم كريات الدم أو نسبة الهيموجلوبين الموجودة به، ولا تتأثر نسبة البروتين المهم في بناء الجسم ومناعته وهو ما يحافظ على نشاط الجسم وحيويته أثناء الصيام. كما أن عدم شرب الماء يقلل من حجم الدم داخل الأوعية الدموية فيزيد إفراز البروستاجلاندين الذي ينشط الألية المنظمة للأوعية، وله دور حيوي في تنشيط خلايا الدم، وتخفيف القرح المعوية، ويسهل عملية الولادة.

في الدم وتزيد معدلاته بالتدرج حتى يظهر مرض السكر.

ومن ناحية الجهاز العصبي فلا تأثيرات سلبية للصيام عليه، بل على العكس، حيث يجبر الصيام الجسم على استهلاك جزء من الشحوم المخزونة فيه، فتتخفف نسبة مادة الكوليسترول في الدم التي تعتبر المسؤول الأول عن السكتات الدماغية، من هنا يمكن القول أن نسبة حصولها تنخفض أثناء الصوم.

- هل صحيح أن صوم بضعة أيام في السنة

يقي الدم ويبرد السموم؟

أثناء الصيام لا يحدث تغير في حجم كريات الدم أو نسبة الهيموجلوبين الموجودة به، ولا تتأثر نسبة البروتين المهم في بناء الجسم ومناعته وهو ما يحافظ على نشاط الجسم وحيويته أثناء الصيام. كما أن عدم شرب الماء يقلل من حجم الدم داخل الأوعية الدموية فيزيد إفراز البروستاجلاندين الذي ينشط الألية المنظمة للأوعية، وله دور حيوي في تنشيط خلايا الدم، وتخفيف القرح المعوية، ويسهل عملية الولادة.

في الدم وتزيد معدلاته بالتدرج حتى يظهر مرض السكر.

ومن ناحية الجهاز العصبي فلا تأثيرات سلبية للصيام عليه، بل على العكس، حيث يجبر الصيام الجسم على استهلاك جزء من الشحوم المخزونة فيه، فتتخفف نسبة مادة الكوليسترول في الدم التي تعتبر المسؤول الأول عن السكتات الدماغية، من هنا يمكن القول أن نسبة حصولها تنخفض أثناء الصوم.

- هل صحيح أن صوم بضعة أيام في السنة

يقي الدم ويبرد السموم؟

أثناء الصيام لا يحدث تغير في حجم كريات الدم أو نسبة الهيموجلوبين الموجودة به، ولا تتأثر نسبة البروتين المهم في بناء الجسم ومناعته وهو ما يحافظ على نشاط الجسم وحيويته أثناء الصيام. كما أن عدم شرب الماء يقلل من حجم الدم داخل الأوعية الدموية فيزيد إفراز البروستاجلاندين الذي ينشط الألية المنظمة للأوعية، وله دور حيوي في تنشيط خلايا الدم، وتخفيف القرح المعوية، ويسهل عملية الولادة.

في الدم وتزيد معدلاته بالتدرج حتى يظهر مرض السكر.

ومن ناحية الجهاز العصبي فلا تأثيرات سلبية للصيام عليه، بل على العكس، حيث يجبر الصيام الجسم على استهلاك جزء من الشحوم المخزونة فيه، فتتخفف نسبة مادة الكوليسترول في الدم التي تعتبر المسؤول الأول عن السكتات الدماغية، من هنا يمكن القول أن نسبة حصولها تنخفض أثناء الصوم.

- هل صحيح أن صوم بضعة أيام في السنة

يقي الدم ويبرد السموم؟

أثناء الصيام لا يحدث تغير في حجم كريات الدم أو نسبة الهيموجلوبين الموجودة به، ولا تتأثر نسبة البروتين المهم في بناء الجسم ومناعته وهو ما يحافظ على نشاط الجسم وحيويته أثناء الصيام. كما أن عدم شرب الماء يقلل من حجم الدم داخل الأوعية الدموية فيزيد إفراز البروستاجلاندين الذي ينشط الألية المنظمة للأوعية، وله دور حيوي في تنشيط خلايا الدم، وتخفيف القرح المعوية، ويسهل عملية الولادة.

في الدم وتزيد معدلاته بالتدرج حتى يظهر مرض السكر.

ومن ناحية الجهاز العصبي فلا تأثيرات سلبية للصيام عليه، بل على العكس، حيث يجبر الصيام الجسم على استهلاك جزء من الشحوم المخزونة فيه، فتتخفف نسبة مادة الكوليسترول في الدم التي تعتبر المسؤول الأول عن السكتات الدماغية، من هنا يمكن القول أن نسبة حصولها تنخفض أثناء الصوم.

- هل صحيح أن صوم بضعة أيام في السنة

يقي الدم ويبرد السموم؟

الغضيب؟ بالتأكيد لا. فكل عصر طبيعته وتقاليد وسماته التي تكونت على مدى قرون عديدة ويفعل عوامل شتى، وليس بمقدور أحد تغييرها، ربما إلا إذا عاش منفصلاً عن عصره منعزلاً عن غيره من الناس.

وما دام الأمر هكذا ، فلندع البساطة وشأنها، و لننتقل نحو ما هو أهم على صعيد التعامل اليومي، وأبسط على المعالجة، وأكثر تعبيراً عن صدق الإيمان لدى الفرد المسلم، وليكن، مثلاً، مزاج الصائم في هذا الشهر المبارك.

فهناك من الناس من تنزل السكينة على نفسه و يزيد الصوم لطفاً و عطفاً و نوعاً عن فعل السوء

الغضيب؟ بالتأكيد لا. فكل عصر طبيعته وتقاليد وسماته التي تكونت على مدى قرون عديدة ويفعل عوامل شتى، وليس بمقدور أحد تغييرها، ربما إلا إذا عاش منفصلاً عن عصره منعزلاً عن غيره من الناس.

وما دام الأمر هكذا ، فلندع البساطة وشأنها، و لننتقل نحو ما هو أهم على صعيد التعامل اليومي، وأبسط على المعالجة، وأكثر تعبيراً عن صدق الإيمان لدى الفرد المسلم، وليكن، مثلاً، مزاج الصائم في هذا الشهر المبارك.

فهناك من الناس من تنزل السكينة على نفسه و يزيد الصوم لطفاً و عطفاً و نوعاً عن فعل السوء

الغضيب؟ بالتأكيد لا. فكل عصر طبيعته وتقاليد وسماته التي تكونت على مدى قرون عديدة ويفعل عوامل شتى، وليس بمقدور أحد تغييرها، ربما إلا إذا عاش منفصلاً عن عصره منعزلاً عن غيره من الناس.

وما دام الأمر هكذا ، فلندع البساطة وشأنها، و لننتقل نحو ما هو أهم على صعيد التعامل اليومي، وأبسط على المعالجة، وأكثر تعبيراً عن صدق الإيمان لدى الفرد المسلم، وليكن، مثلاً، مزاج الصائم في هذا الشهر المبارك.

فهناك من الناس من تنزل السكينة على نفسه و يزيد الصوم لطفاً و عطفاً و نوعاً عن فعل السوء

الغضيب؟ بالتأكيد لا. فكل عصر طبيعته وتقاليد وسماته التي تكونت على مدى قرون عديدة ويفعل عوامل شتى، وليس بمقدور أحد تغييرها، ربما إلا إذا عاش منفصلاً عن عصره منعزلاً عن غيره من الناس.

وما دام الأمر هكذا ، فلندع البساطة وشأنها، و لننتقل نحو ما هو أهم على صعيد التعامل اليومي، وأبسط على المعالجة، وأكثر تعبيراً عن صدق الإيمان لدى الفرد المسلم، وليكن، مثلاً، مزاج الصائم في هذا الشهر المبارك.

فهناك من الناس من تنزل السكينة على نفسه و يزيد الصوم لطفاً و عطفاً و نوعاً عن فعل السوء

الغضيب؟ بالتأكيد لا. فكل عصر طبيعته وتقاليد وسماته التي تكونت على مدى قرون عديدة ويفعل عوامل شتى، وليس بمقدور أحد تغييرها، ربما إلا إذا عاش منفصلاً عن عصره منعزلاً عن غيره من الناس.

وما دام الأمر هكذا ، فلندع البساطة وشأنها، و لننتقل نحو ما هو أهم على صعيد التعامل اليومي، وأبسط على المعالجة، وأكثر تعبيراً عن صدق الإيمان لدى الفرد المسلم، وليكن، مثلاً، مزاج الصائم في هذا الشهر المبارك.

فهناك من الناس من تنزل السكينة على نفسه و يزيد الصوم لطفاً و عطفاً و نوعاً عن فعل السوء

الغضيب؟ بالتأكيد لا. فكل عصر طبيعته وتقاليد وسماته التي تكونت على مدى قرون عديدة ويفعل عوامل شتى، وليس بمقدور أحد تغييرها، ربما إلا إذا عاش منفصلاً عن عصره منعزلاً عن غيره من الناس.

وما دام الأمر هكذا ، فلندع البساطة وشأنها، و لننتقل نحو ما هو أهم على صعيد التعامل اليومي، وأبسط على المعالجة، وأكثر تعبيراً عن صدق الإيمان لدى الفرد المسلم، وليكن، مثلاً، مزاج الصائم في هذا الشهر المبارك.

فهناك من الناس من تنزل السكينة على نفسه و يزيد الصوم لطفاً و عطفاً و نوعاً عن فعل السوء

الغضيب؟ بالتأكيد لا. فكل عصر طبيعته وتقاليد وسماته التي تكونت على مدى قرون عديدة ويفعل عوامل شتى، وليس بمقدور أحد تغييرها، ربما إلا إذا عاش منفصلاً عن عصره منعزلاً عن غيره من الناس.

وما دام الأمر هكذا ، فلندع البساطة وشأنها، و لننتقل نحو ما هو أهم على صعيد التعامل اليومي، وأبسط على المعالجة، وأكثر تعبيراً عن صدق الإيمان لدى الفرد المسلم، وليكن، مثلاً، مزاج الصائم في هذا الشهر المبارك.

فهناك من الناس من تنزل السكينة على نفسه و يزيد الصوم لطفاً و عطفاً و نوعاً عن فعل السوء

الغضيب؟ بالتأكيد لا. فكل عصر طبيعته وتقاليد وسماته التي تكونت على مدى قرون عديدة ويفعل عوامل شتى، وليس بمقدور أحد تغييرها، ربما إلا إذا عاش منفصلاً عن عصره منعزلاً عن غيره من الناس.

وما دام الأمر هكذا ، فلندع البساطة وشأنها، و لننتقل نحو ما هو أهم على صعيد التعامل اليومي، وأبسط على المعالجة، وأكثر تعبيراً عن صدق الإيمان لدى الفرد المسلم، وليكن، مثلاً، مزاج الصائم في هذا الشهر المبارك.

فهناك من الناس من تنزل السكينة على نفسه و يزيد الصوم لطفاً و عطفاً و نوعاً عن فعل السوء

الغضيب؟ بالتأكيد لا. فكل عصر طبيعته وتقاليد وسماته التي تكونت على مدى قرون عديدة ويفعل عوامل شتى، وليس بمقدور أحد تغييرها، ربما إلا إذا عاش منفصلاً عن عصره منعزلاً عن غيره من الناس.

وما دام الأمر هكذا ، فلندع البساطة وشأنها، و لننتقل نحو ما هو أهم على صعيد التعامل اليومي، وأبسط على المعالجة، وأكثر تعبيراً عن صدق الإيمان لدى الفرد المسلم، وليكن، مثلاً، مزاج الصائم في هذا الشهر المبارك.

فهناك من الناس من تنزل السكينة على نفسه و يزيد الصوم لطفاً و عطفاً و نوعاً عن فعل السوء

الغضيب؟ بالتأكيد لا. فكل عصر طبيعته وتقاليد وسماته التي تكونت على مدى قرون عديدة ويفعل عوامل شتى، وليس بمقدور أحد تغييرها، ربما إلا إذا عاش منفصلاً عن عصره منعزلاً عن غيره من الناس.

وما دام الأمر هكذا ، فلندع البساطة وشأنها، و لننتقل نحو ما هو أهم على صعيد التعامل اليومي، وأبسط على المعالجة، وأكثر تعبيراً عن صدق الإيمان لدى الفرد المسلم، وليكن، مثلاً، مزاج الصائم في هذا الشهر المبارك.

فهناك من الناس من تنزل السكينة على نفسه و يزيد الصوم لطفاً و عطفاً و نوعاً عن فعل السوء

الغضيب؟ بالتأكيد لا. فكل عصر طبيعته وتقاليد وسماته التي تكونت على مدى قرون عديدة ويفعل عوامل شتى، وليس بمقدور أحد تغييرها، ربما إلا إذا عاش منفصلاً عن عصره منعزلاً عن غيره من الناس.

وما دام الأمر هكذا ، فلندع البساطة وشأنها، و لننتقل نحو ما هو أهم على صعيد التعامل اليومي، وأبسط على المعالجة، وأكثر تعبيراً عن صدق الإيمان لدى الفرد المسلم، وليكن، مثلاً، مزاج الصائم في هذا الشهر المبارك.

فهناك من الناس من تنزل السكينة على نفسه و يزيد الصوم لطفاً و عطفاً و نوعاً عن فعل السوء

الغضيب؟ بالتأكيد لا. فكل عصر طبيعته وتقاليد وسماته التي تكونت على مدى قرون عديدة ويفعل عوامل شتى، وليس بمقدور أحد تغييرها، ربما إلا إذا عاش منفصلاً عن عصره منعزلاً عن غيره من الناس.

وما دام الأمر هكذا ، فلندع البساطة وشأنها، و لننتقل نحو ما هو أهم على صعيد التعامل اليومي، وأبسط على المعالجة، وأكثر تعبيراً عن صدق الإيمان لدى الفرد المسلم، وليكن، مثلاً، مزاج الصائم في هذا الشهر المبارك.

فهناك من الناس من تنزل السكينة على نفسه و يزيد الصوم لطفاً و عطفاً و نوعاً عن فعل السوء

الغضيب؟ بالتأكيد لا. فكل عصر طبيعته وتقاليد وسماته التي تكونت على مدى قرون عديدة ويفعل عوامل شتى، وليس بمقدور أحد تغييرها، ربما إلا إذا عاش منفصلاً عن عصره منعزلاً عن غيره من الناس.

وما دام الأمر هكذا ، فلندع البساطة وشأنها، و لننتقل نحو ما هو أهم على صعيد التعامل اليومي، وأبسط على المعالجة، وأكثر تعبيراً عن صدق الإيمان لدى الفرد المسلم، وليكن، مثلاً، مزاج الصائم في هذا الشهر المبارك.

فهناك من الناس من تنزل السكينة على نفسه و يزيد الصوم لطفاً و عطفاً و نوعاً عن فعل السوء

الغضيب؟ بالتأكيد لا. فكل عصر طبيعته وتقاليد وسماته التي تكونت على مدى قرون عديدة ويفعل عوامل شتى، وليس بمقدور أحد تغييرها، ربما إلا إذا عاش منفصلاً عن عصره منعزلاً عن غيره من الناس.

وما دام الأمر هكذا ، فلندع البساطة وشأنها، و لننتقل نحو ما هو أهم على صعيد التعامل اليومي، وأبسط على المعالجة، وأكثر تعبيراً عن صدق الإيمان لدى الفرد المسلم، وليكن، مثلاً، مزاج الصائم في هذا الشهر المبارك.

فهناك من الناس من تنزل السكينة على نفسه و يزيد الصوم لطفاً و عطفاً و نوعاً عن فعل السوء

الغضيب؟ بالتأكيد لا. فكل عصر طبيعته وتقاليد وسماته التي تكونت على مدى قرون عديدة ويفعل عوامل شتى، وليس بمقدور أحد تغييرها، ربما إلا إذا عاش منفصلاً عن عصره منعزلاً عن غيره من الناس.

وما دام الأمر هكذا ، فلندع البساطة وشأنها، و لننتقل نحو ما هو أهم على صعيد التعامل اليومي، وأبسط على المعالجة، وأكثر تعبيراً عن صدق الإيمان لدى الفرد المسلم، وليكن، مثلاً، مزاج الصائم في هذا الشهر المبارك.

فهناك من الناس من تنزل السكينة على نفسه و يزيد الصوم لطفاً و عطفاً و نوعاً عن فعل السوء

الغضيب؟ بالتأكيد لا. فكل عصر طبيعته وتقاليد وسماته التي تكونت على مدى قرون عديدة ويفعل عوامل شتى، وليس بمقدور أحد تغييرها، ربما إلا إذا عاش منفصلاً عن عصره منعزلاً عن غيره من الناس.

وما دام الأمر هكذا ، فلندع البساطة وشأنها، و لننتقل نحو ما هو أهم على صعيد التعامل اليومي، وأبسط على المعالجة، وأكثر تعبيراً عن صدق الإيمان لدى الفرد المسلم، وليكن، مثلاً، مزاج الصائم في هذا الشهر المبارك.

فهناك من الناس من تنزل السكينة على نفسه و يزيد الصوم لطفاً و عطفاً و نوعاً عن فعل السوء

الغضيب؟ بالتأكيد لا. فكل عصر طبيعته وتقاليد وسماته التي تكونت على مدى قرون عديدة ويفعل عوامل شتى، وليس بمقدور أحد تغييرها، ربما إلا إذا عاش منفصلاً عن عصره منعزلاً عن غيره من الناس.

وما دام الأمر هكذا ، فلندع البساطة وشأنها، و لننتقل نحو ما هو أهم على صعيد التعامل اليومي، وأبسط على المعالجة، وأكثر تعبيراً عن صدق الإيمان لدى الفرد المسلم، وليكن، مثلاً، مزاج الصائم في هذا الشهر المبارك.

فهناك من الناس من تنزل السكينة على نفسه و يزيد الصوم لطفاً و عطفاً و نوعاً عن فعل السوء

الغضيب؟ بالتأكيد لا. فكل عصر طبيعته وتقاليد وسماته التي تكونت على مدى قرون عديدة ويفعل عوامل شتى، وليس بمقدور أحد تغييرها، ربما إلا إذا عاش منفصلاً عن عصره منعزلاً عن غيره من الناس.

وما دام الأمر هكذا ، فلندع البساطة وشأنها، و لننتقل نحو ما هو أهم على صعيد التعامل اليومي، وأبسط على المعالجة، وأكثر تعبيراً عن صدق الإيمان لدى الفرد المسلم، وليكن، مثلاً، مزاج الصائم في هذا الشهر المبارك.