

في كل عام وعند حلول شهر رمضان المبارك يبدأ سباق ارتفاع الأسعار الجتوني للمواد الغذائية واللحوم والفواكه والخضر الذي يشارك فيه التجار والحكومة والمواطن ، أسواق محافظة بابل المتعددة ومنذ أيام احتشدت بالمتسوقين لشراء ما يحتاجونه من المواد الغذائية .

ارتفاع أسعار المواد الغذائية في رمضان



بابل - اقبال محمد

ام حسين قالت اننا كل عام وقبل أيام من حلول الشهر الفضيل أقوم بالتسوق بالمواد الغذائية الخاصة للمائدة الرمضانية التي تتنوع وتتفنن العائلة بطبخها للصلائم مثل اللحوم والدجاج والكرزات

والمعكرونية والزيت والبقوليات وكعادة التجار مثل كل عام يتم رفع أسعار المواد الغذائية الضرورية أقبل أن رمضان هو شهر الخير والبركة والسامح ومساعدة الناس لهذا هذا الجشع. جبار كاظم قال أستغرب عند قيام التجار بزيادة الأسعار في شهر رمضان المبارك ماذا

هذا الجشع والطمع على حساب ذوي الدخل المحدود لقد زادت الأسعار بصورة كبيرة جدا أثرت على ميزانية العائلة العراقية وخاصة المواد الضرورية مثل الدجاج الحي الذي كان بثلاثة آلاف دينار أصبح الآن أربعة وخمسمائة ألف وكذلك أسعار اللحوم البقر والغنم وأسعار الفواكه

والخضر التي ارتفعت ضعف وقالت حنان ثامر نحن السبب في ارتفاع الأسعار لأننا نتسوق بجنون وبكميات كبيرة لانفكر بالميزانية فقط نشترى اعتقد أن علينا أن نتسوق مواد شهر رمضان يوميا أو أسبوعيا حتى لايسغل التجار حاجتنا لرفع الأسعار. الحاج أبو أيمن أكد أن أحد

أسباب ارتفاع أسعار المواد الغذائية هو عدم قيام الدولة بتوزيع بعض الفخترات الضرورية في الحصة التنويمية مثل البقوليات والزيت مشيرا سابقا كانت هناك الأسواق المركزية والجمعيات التعاونية منتشرة في كل مكان تتبع المواد الغذائية بسعر مدعوم وتؤدي دورا

مهما في ثبات الأسعار اعتقد أن الأوان لرجوع مثل هذه المؤسسات للعمل من أجل الفقراء . كاظم حسين تاجر أشجار نعم هناك ارتفاع في أسعار بعض المواد الغذائية الضرورية في هذا الشهر الكريم والسبب يعود للتجار الكبار الذين يرغبون بزيادة أرباحهم على حساب ذوي الدخل المحدود ويجب إيقاف هذا اللعبة بكل الطرق مضيفا نحن تجار صغار نأخذ هامش ربحي بسيط تحده على كل مادة غذائية . نعمة حسن صاحب محل قال كنت أتمنى أن يفكر التجار بعدم استغلال شهر الخير والبركة لزيادة أسعار المواد الغذائية احترموا وتقديرا لأبناء العراق العظيم الذين انهنكهم الهجمات الإرهابية وقلة الكهرباء والخدمات وعدم تشكيل الوزارة . وقال الخبير الاقتصادي مكي محمد ردام ممكن أن نعتبر ارتفاع أسعار المواد الغذائية وخلال شهر رمضان ظاهرة متوقعة وليست طارئة بسبب وضع الاستهلاك الغذائي في أولويات قائمة الأسرة والمجتمع والفرد رسخته تقاليد تمتد إلى عمق التاريخ واستمرت هذه الظاهرة رغم رأي العلماء ورجال الدين في هذا الشأن الذين يحاولون إعطاء البعد الروحي والصحي عن انقطاع عن الغذاء واثرة في السلوك الشخصي في الصبر والانتظار الأيجابي وكذلك البعد الصحي في حاجة الجسم إلى آلية جديدة للغذاء تعود عليه بالصحة ولكن الأسف أصبحت ظاهرة شراء المواد الغذائية بكثره وبدون تخطيط ظاهرة حياتية.

حصريا

علي حسين

أخيراً.. تمكنا بعد دراسات مطولة من الوصول إلى الاحتياجات الحقيقية للمشاهد العراقي ، المؤمن بأن ثواب مشاهدة التلفزيون في رمضان لا يعادله ثواب المشاهدة طول السنة، وهو ايضا رد على الذين يعتقدون ان الكهرباء ستقطع عن عباد الله خلال هذا الشهر الكريم ولذلك فال مواطن العراقي وردا على تصريحات الإعداء حريص على المكوث أمام الشاشة ٣٠ يوما بلياليها.. ومن جانبنا فقد وضعنا له في قناتنا (أهلا رمضان) مواد برامجية وبرامية فوق مستوى المنافسة، ولأن المشاهد العراقي المخلص الذي سيرمي وراء ظهره أزمة تشكيل الحكومة ومناقشة رواتب النواب والمسؤولين يستحق منا عرضا حصريا وللمرة الأولى فستكون كل برامجنا ومسلسلاتنا حصرية ولا تصدق من يقولون لك غير ذلك حتى وإن شاهدت نفس البرامج والمسلسلات في قنوات عراقية أخرى. ويا عزيزي المشاهد... لو أنت جالس امام الشاشة فانتنا نتقدم اليك نوعين من البرامج الأولى تراها على البين وهي برامج قبل الإفطار والثانية تراها على اليسار وهي برامج ما بعد الإفطار.. واليكم اعزائي المشاهدين تفاصيل البرامج فقط اطفئوا المبردات لأنها تؤثر حتما على صوت التلفاز .

الساعة العاشرة صباحا
بحوث المشاهدين لدينا أكدت ان المشاهد عادة ماينام حتى الظهر فهو بلا شغل ولامتغلة، ثم ان النوم يحفظه من العيونات اللامعة والانفجارات ويصحي عقله كونه لايسمع انشاء النوم صراخ السياسيين وتصريحاتهم الرنانة، فما بالك و«رمضان هل علينا» في عز الصيف والحر، لا تهتم.. استمر في نومك بعينك حتى وإن غابت الكهرباء ولم تجد بائزين للمولدة بينما سنواصل نحن لتقديم فترة برامج الطبخ والإفطار الصحي الذي لا تقل مكوناته عن ١٢ صفا على الأقل.. ونحن نستيقظ في الواحدة ظهرا تكون قد جهزنا لك المائدة.. ولانهم فقطور علينا طبعاً .

فترة اعلانية تحذر باصوات شجيبة من الازهبا والارهابيين تحت عبارة اعلان مدفوع الثمن .

إعلانات عن السمرة والزيت والصابون

برنامج يناقش على امتداد الشهر الكريم قضيتين فقط، أولاً: متى تستسكل الحكومة؟ يضيف عددا من النواب، ويحدثنا ليلوا بدلوهم في المسألة مع اتصال من محلل سياسي ، واستقبال إيميلات المشاهدين لمدة ١٥ حلقة من اللف والدوران بخصوص تشكيل الحكومة، والقضية الثانية ويناقشها في النصف الثاني من رمضان وهي الخاصة بالرؤية الفكرية للتجار الكبرياتي، وفيها يجري تصنيف عالم نفس، ومهندس استشاري للاستفادة من وجهة نظرهما ومناقشة مع مقرب بالفقر الصناعي للتطبيق الفني، واستقبال إيميلات المشاهدين حتى ثالث أيام العيد:

الساعة الثانية عشرة عراقيون في الخارج

يضيف البرنامج ويقدمه أحد المغتربين الذي تصادف أنه يشغل منصباً مهماً ، ويحدثنا عن متاعب المهنة ومشكلته في ترتيب أوضاعه في الغربية، وتجربته كرئيس لدايرة تسعي لترشيده استهلاك الطاقة حيث يتم توليد الكهرباء فيها بالطاقة النووية ومع تلك تعتمد تيار قوته ١١٠ فولتات من باب التوفير، وفي الحلقة الـ ٢٠ من البرنامج يؤكد «المغرب» أنه لا يصوم رمضان أصلاً لأنه ليس مسلماً وأن ذلك خطأ من معد البرنامج!

مسلسل سبت كوم الساعة الثانية بعد الظهر

مسلسل سبت كوم وتاج رأسكم، بطولة رجب طيب أر دوغان، وأحمدى نجاد، وتدور أحداث المسلسل في حلقات منفصلة متصلة حول الصديقين القضايا «أوغلو أغا» و«أصفهان شيريار» اللذين يحاولان السيطرة على منطقة عرب ستان، من خلال مواقف كوميدية مضحكة تنتهي لنوعية «البلات كوميدى»!

الساعة الرابعة المسلسل الاجتماعي

المسلسل العراقي الاجتماعي ولتكون عليه لو ماتكون « بطولة نخبة من نجوم الشاشة الصغيرة بقيادة الفنان اللوذي وكوكبة من جهيات الكوميديا وعلى رأسهم الفنان الزمبيك ، يتناول المسلسل صراعا بين هؤلاء وإن كنا لا نعرف على أي شيء بالضبط... ولكننا نعو ما نهدكم بأن يكون المسلسل مسلياً

الساعة الخامسة فوايز وطنية

فوايز «رؤية وطنية» وتتناول كل حلقة شخصية لعبت دورا في إشعال الأزمات والفترات الطائفية في الأشهر الماضية، وعلى المشاهدين إرسال الحل متضمنا اسم الشخصية، إما إلى مجلس الأمن أو مجلس الإسناد!

حتي أذان المغرب أذعية وابتهالات

أذعية وابتهالات بصوت مشاهير الوزراء والمسؤولين تم تسجيلها في المنطقة الخضراء قبل رمضان منها دعاء اللهم نجنا من شرور السياسة بصوت أحد النواب، ودعاء «اجعني تياراً كهرائياً» بصوت وزير الكهرباء وكالة، وابتهال اللهم انتقم منهم بصوت نائب سابق! إنتبه.. فإنت الآن دخلت على الأذان وندم بعد الإفطار .

إعلانات كوكاكولا والزيت لزوم عمل شبسيي والصابون الذي

سينزل من أيدينا آثار الفطور، والمحمول الذي يدعم ربات الكاميرات الخفية

الكاميرا الخفية وحلقات هذا العام بعنوان « من هم الفاسدون من إعداد هيئة النزاهة التي تفاجئ المواطن الصحية في آخر الحلقة بمسؤوليته عن الفساد المستشري في البلد!

الساعة ٩ برامج القمة

ثلاثة برامج حوارية مميزة جدا وأجديدة في أفكارها يقدمها أشهر الإعلاميين عندنا.. البرنامج الأول يضيف سائق كيا والثاني يضيف صاحب مولدة اهلية والثالث مفاجأة فهو لقاء حصري مع نائب يعرف متى تستسكل الحكومة .

نشرة الأخبار

الحقيقة أنه لا توجد أخبار جديدة.. وإن وجدت ستعرفونها فوراً من الفضائيات الأخرى

ساعة المسلسل الديني "كفروا عن سيئاتكم"

المسلسل الديني "كفروا عن سيئاتكم - إنتاج مشترك - بطولة أعضاء من القائمة العراقية وقائمة التحالف الوطني وبعض القوائم الصغيرة تتناول أحداثه الفكرة التاريخية التقليدية المتكررة في الصراع علي المناصب وهي فكرة ببقي الحال على ما هو عليه!

يالا نسولف

برنامج «يالا نسولف» وهو «توك شو» رمضاني يديره عدد من الشخصيات الإعلامية القديرة ويضيف البرنامج عدداً من المحللين السياسيين ويتناول أهم القضايا السياسية والدينية والاجتماعية على الساحة، ونائب حالي الذي يفاجئ المشاهدين كعادته كل مرة بالتبرؤ من كل ما يقال عن رواتب النواب ومخصصاتهم أروءه هذه التي سبق أن أعلنتها على الفضائيات قبل ان يصبح نائباً!

إعلانات غير مدفوعة الثمن

إعلانات الوحدات السكنية البالغة مليون وحدة سكنية والتي ستوزع حسب الحروف الابجدية!

المشخراتي

فترة «المشخراتي» الذي سيحاول إيقافكم من حالة النوم المفاجئ والبيادة التي ستصيبكم من الجلوس أمام تلفزيون رمضان استعدادا للسحور:

برامج خفيفة

برامج «خفيفة» والفرط ثم نضع قشطة ونذوبها تماما ونتركهم يغلو لمدة خمس دقائق مع إضافة رشة ملح .



فرصة مقبولة ، أو يحقق له لدى الناس من حوله شيئاً من المودة والاحترام والذكر الطيب ، وهذا أقل ما يقال في ذلك . من عيون الشعر

قال أبو الأزهر النحوي: ما أنعم الله على عبده بتعمعة أوفى من العافية

و كلٌ من عوفي في جسمه فإنه في عيشة راضية والمال حلٌّ حسنٌ جيدٌ على الفتى لكنه عارية وأسعد العالم بالمال من أداهُ للأخضر الباقية ما أحسب... ولكننا مع حسنها غدارة فأنية

مزاج الصائم في شهر الرحمة والغفرة

أوراق رمضان

إعداد: عادل العامل

الفضيل؟ بالتأكيد لا. فكل عصر طبيعته وتقاليد وسماته التي تكونت على مدى قرون عديدة ويفعل عوامل شتى، وليس بمقدور أحد تغييرها، ربما إلا إذا عاش منفصلاً عن عصره منعزلاً عن غيره من الناس.

و ما دام الأمر هكذا ، فلندع البساطة وشأنها، و لننتقل نحو ما هو أهم على صعيد التعامل اليومي، وأبسط على المعالجة، وأكثر تعبيراً عن صدق الإيمان لدى الفرد المسلم، وليكن، مثلاً، مزاج الصائم في هذا الشهر المبارك.

وقوله، فترى إليه وكأنه من الزهاد الصالحين الذين أنعم الله عليهم بهدوء النفس والتطيف في معاملة الغير، بينما هناك من يغير الصوم مزاجه فيصبح متوتراً خشياً في سلوكه مع الناس، خاصة في أيام الصوم الأولى.

و هذا التغير الحاد في المزاج هنا لا يتفق والحكمة من أداء هذه الفريضة الدينية التربوية الموجهة إلى الله تعالى أصلاً والهادفة إلى السيطرة على نزعات النفس والصبر والإحسان.

تختلف الظروف الاجتماعية والاقتصادية والحضارية في صدر الإسلام، كما هو معروف، عما عليه اليوم. فقد كان كل شيء يتسم بالبساطة والتواضع واحترام الدين الجديد. فكان لشهر رمضان طابعه الروحي البعيد عن المبالغة والأسراف والتباهي بالمآكل والمشرب والطقوس الاحتفالية.

لكن هل يكفي التأكيد على هذه البساطة التي عُرف بها أسلافنا التقاة الأوائل لتغيير كل ما نحن فيه اليوم من مظاهر غريبة عن روح هذا الشهر

فوائد الصوم من وجهة نظر طبية

علي جابر

أكد العلم الحديث أن للصيام فوائد عديدة على كافة أعضاء الجسم انطلاقاً من المعدة وصولاً إلى القلب. وهكذا اجتمع العلم مع الدين لتأكيد الحديث النبوي الشريف لرسول الله صلى الله عليه وسلم صوموا... تصحوا...

ما هي فوائد الصوم على جسم الإنسان؟ الصوم فوائد كثيرة على جسم الإنسان من حيث الانتظام في الطعام، فهو يريح الجهاز الهضمي مما يساعد على تجديد الخلايا، ويقي الدم ويساعد على التركيز وصفاء

في الدم وتزيد معدلاته بالتدرج حتى يظهر مرض السكر. ومن ناحية الجهاز العصبي فلا تأثيرات سلبية للصيام عليه، بل على العكس، حيث يجبر الصيام الجسم على استهلاك جزء من الشحوم المخزونة فيه، فتتخفف نسبة مادة الكوليسترول في الدم التي تعتبر المسؤول الأول عن السكتات الدماغية، من هنا ممكن القول أن نسبة حصولها تنخفض أثناء الصوم.

في الدم وتزيد معدلاته بالتدرج حتى يظهر مرض السكر. ومن ناحية الجهاز العصبي فلا تأثيرات سلبية للصيام عليه، بل على العكس، حيث يجبر الصيام الجسم على استهلاك جزء من الشحوم المخزونة فيه، فتتخفف نسبة مادة الكوليسترول في الدم التي تعتبر المسؤول الأول عن السكتات الدماغية، من هنا ممكن القول أن نسبة حصولها تنخفض أثناء الصوم.

في الدم وتزيد معدلاته بالتدرج حتى يظهر مرض السكر. ومن ناحية الجهاز العصبي فلا تأثيرات سلبية للصيام عليه، بل على العكس، حيث يجبر الصيام الجسم على استهلاك جزء من الشحوم المخزونة فيه، فتتخفف نسبة مادة الكوليسترول في الدم التي تعتبر المسؤول الأول عن السكتات الدماغية، من هنا ممكن القول أن نسبة حصولها تنخفض أثناء الصوم.

في الدم وتزيد معدلاته بالتدرج حتى يظهر مرض السكر. ومن ناحية الجهاز العصبي فلا تأثيرات سلبية للصيام عليه، بل على العكس، حيث يجبر الصيام الجسم على استهلاك جزء من الشحوم المخزونة فيه، فتتخفف نسبة مادة الكوليسترول في الدم التي تعتبر المسؤول الأول عن السكتات الدماغية، من هنا ممكن القول أن نسبة حصولها تنخفض أثناء الصوم.

رمضان في العالم



باسم عبد الحميد حمودي

في مساجد (جزر القمر) او (كمورو) يجتمع الصائمون قبل الإفطار منتظرين لحظة الأذان ، فإذا أرتفع صوت المؤذن تناولوا شرباً خفيفاً من عصير جوز الهند أو أية مادة أخرى ، ثم انصرفوا سريعاً للصلاة، وعند أتمامها يجدون في ساحة المسجد صحافاً طافحة بترديد الماتركيف ، وبعض القفر الذي يقمه تجار الجزر ويستوردونه من أجل رمضان حيث تشتد الحاجة إليه في الأسواق .

وإذا ذهبت إلى باكستان وبنغلادش واندونيسيا وسواها من الدول الإسلامية وجدت أقبال الصائمين على الإفطار في المساجد شديداً متعبين بذلك سنة الرسول الكريم عليه السلام ، فإذا أتوا الصلاة وجدوا في ساحة المسجد من طعام ما يعينهم عن الذهاب إلى البيت ، خصوصاً وأن أكثرهم من الطبقات الفقيرة التي قد لا يجد الصائم منها في بيته رقماً كثيراً .

ويحرص الصائمون في هذه الدول على حضور صلاة التراويح وسماع خطب وتوجيهات أئمة المساجد ،وفي حسينيات الهند وبنغلادش وباكستان وسواها يبشرون قراء التعزية الحسينية - بعد صلاة العشاء - بإداء جوانب من القراءات المثيرة للحنن حول مقاتل الطالبين والأئمة الأبرار وسيرهم العطرة داخل الحسينيات أو خارجها، وكثيراً ما اجتمع الناس في الساحات للاستماع إلى قراءة قارئ منبري جيد ، وهم يحتفون به ويكروونه كثيراً .

في مناطق من العالم لا يرتفع صوت المؤذن فيها لعدم وجود عدد كثير من المسلمين مثل سيبريا وبلاد القطبين ، يعتمد المسلم فيها على تقدير المغرب ووقت الأذان على الدول والمقاطعات المجاورة، فالشمس غائبة أكثر من ١٦ ساعة أحياناً . وتحاول العوائل المتقاربة- وهي قليلة - الاجتماع ما أمكن لأداء الصلاة والإفطار معا وتعليم الأولاد والبنات على هذه الطقوس الدينية الاجتماعية.

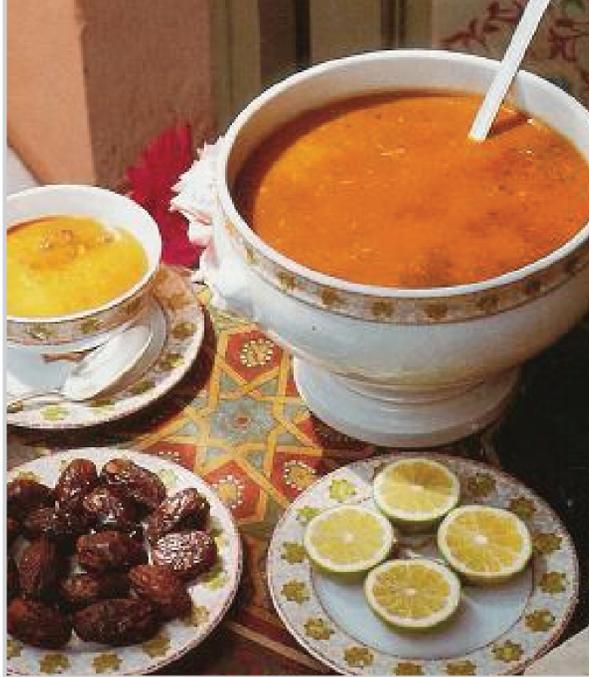
في بنسلفانيا في الولايات المتحدة تحاول العوائل المسلمة - وهي كثيرة بالمناسبات - أداء صلاة المغرب في المسجد الكبير ويقوم الأترياء باستئجار قاعات لإداء الشعائر الدينية خلال رمضان وتوزيع الطعام على المصلين والمصليات تبركاً واحتساباً ، وذلك بإشراف الجمعية الإسلامية في هذه المدينة وتلك المقاطعة.



مطبخ رمضان

المقادير:

لتر من مرق الدجاج ويتبل بالفلفل الابيض والهيل او البهجان المطحون والسنكحة وملعقة متوسطة زبدة بصل ابيض قطر طازج كوسا مقطعة مكعبات بازيلا بطاطس مقطعة مكعبات الطريقة: نغسل الخضروات جيدا ونقطع مكعبات ونقلب الخضروات في الزبدة ونترك على نار هادئة في الزبدة لمدة ٥ د ونضع عليها مرق الدجاج المنبل ونترك على نار متوسطة حتى تنضج وتقدم ساخنة وإذا ارتدوا هذه الشوربة تكون أسبوعية نضع بيض نيئة عند التقديم شوربة الدجاج المقادير ثلاث ملاعق كبيرة دقيق ملعقتين سمنة ليلتر حليب صودر دجاج مسلوقة ومبشور قطر مقطع قطع صغيرة قشطة الطريقة نضع ثلاث ملاعق كبيرة دقيق في قدر مع ملعقتين سمنة ونحمصهم حتى يصفر ثم نضعه جانباً كي يبرد الدقيق



الآن نضع ليتر من الحليب الدافئ فوق الدقيق ونحركه بسرعة كي لا يكتل ونضعه على النار، وبعد

ان يغلي الحليب والدقيق نضع فوقه صودر والفطر ثم نضع قشطة ونذوبها تماما ونتركهم يغلو لمدة خمس دقائق مع إضافة رشة ملح .