

في اليوم الأول لبطولة العرب للسيدات برقع الأثقال

خمس عشرة ميدالية لرباعات العراق.. وأوشين تبهر الضيوف!

طه كمر

اليوم الثلاثاء بالقول: من خلال مشاركتي الماضية في البطولات العربية والأفريقية وجدت أن مستوى التنظيم في البطولة الحالية رائعاً ومن الممكن تنظيم البطولات الدولية الكبرى ، الى جانب ان الأداء كان مميزاً، اما عن مشاركتي فان التنافس على خطف الميدالية الذهبية طموحي ولن يتبني شيئا عن تحقيقه في البطولة.

فيما قالت الرباعية الإماراتية علياء علي عبد الله: ما تحقق من ميداليات للمنتخب الإماراتي حتى الآن جعلنا نشعر بالفخر، لأن اللعبة جديدة على المجتمع الخليجي لاسيما ان المنافسة كانت رائعة من المنتخبين العراقي والمغربي المعروفين بقوتها على الصعيد العربي لخطف الميداليات.

في حين قالت عواطف المطوع عضو مجلس إدارة الاتحاد الإماراتي المشرف العام إلى منتخب السيدات: ان وراء هذا الإنجاز الكبير لمنتخب نساء الإمارات قصة رائعة يطلتها البنات الخمس اللواتي شاركن في البطولة ومعهن المدربة الأولمبية العالمية نجوان الزواوي التي علقت في صمت طوال الفترة الماضية لصناعة هذا الإنجاز الكبير الذي تحقق البطولة.

أخطاء فردية

ارتكبت رباعات المنتخب الوطني العديد من الأخطاء الفردية أثناء المنافسات كانت تكلفه الكثير، لولا تدخل رئيس الاتحاد صالح محمد الرئيسية متوجهاً نحو مدرب المنتخب والرباعات لإسداء بعض النصائح والتوجيهات قبل الصعود الى المنصة لتصحيح الأخطاء أثناء الرفعات.

بعدها تمكنت الرباعية اوشين محسن عزيز من النجاح في المحاولة الأخيرة لها التي حصدت بها الميداليات ، ومن جانب آخر قدم مدرب المنتخب الوطني النسوي أي إبراهيم التدريبات وراء عدم حصول لاعباتنا على مراكز متقدمة لعدم توفر القاعة النظامية لإجراء التدريبات النظامية التي لم تستقر إلا قبل ثمانية أيام من انطلاق البطولة.

فرح عالي

الرباعية العراقية اوشين محسن عزيز التي تعد اصغر الرباعات المشاركات في البطولة العربية استطاعت حصد ست ميداليات فضية ، وبعد الفوز تلقت اوشين سيلا من التهاني من مدرب المنتخب الوطني والجمهور ومن أفراد عائلتها التي جاءت للوازرة والتشجيع، حيث ان والدها محسن عزيز ، وهو مدرب في رياضة القوة البدنية وأحد اللاعبين السابقين في رياضة رفع الأثقال الذي عبر عن سعاده بإنجاز اوشين عملاً صحيحاً ومتوقفاً لها التطور السريع وتحقيق إنجازات أفضل محليا وخارجيا.

منتخبنا لكرة السيدات يستعد لبطولة العرب

السليمانية / ليث العتاي

أكد مدرب منتخبنا الوطني لكرة السيدات سلام عمر أنه ينتظر موافقات اتحاد الكرة من أجل الشروع بتدريبات المنتخب النسوي وخوض معسكر تدريبي قصير في اربيل قبل الدخول في منافسات بطولة العرب النسوية الأولى لكرة القدم التي تحتضنها العاصمة البحرينية المنامة للفترة من الثامن عشر ولغاية الثامن والعشرين من تشرين الأول الحالي.

وأضاف عمر في تصريح خاص به (المدى الرياضي): ان الملك التدريبي للمنتخب النسوي اختار مجموعة جيدة من اللاعبات القادرات على تمثيل الكرة النسوية العراقية بشكل جيد في اول مشاركة خارجية لمنتخب الساحات المشوقة لاسيما ان البطولة تنافس فيها ثمانية منتخبات عربية هي: البحرين وقطر ومصر ولبنان والأردن وسوريا وفلسطين والعراق.

ونكر ان المنتخب الفائز بلقب البطولة سيخطف بفرصة السفر إلى ألمانيا لإقامة معسكر تدريبي مشترك مع منتخب ألمانيا ضمن رحلة أبعاد الأخير للمشاركة في بطولة كأس العالم للسيدات العام المقبل. وأوضح: ان أغلب اللاعبات سبق وأن مارسن اللعبة مع انديتهن المحلية او في القاعات المغلقة مشيراً إلى تواجدهن في بطولة كأس العالم للسيدات العام المقبل.

وفي السياق ذاته قال مشرف الفريق الكابتن علي عوض: ان الأيام المقبلة سوف تشهد إكمال التعاقدات مع لاعبين آخرين سيثقلون النادي هذا الموسم.



عندما رفعت (٦٥كغم) بفعالية الخطف و(١٠كغم) بفعالية النتر لتضمن المركز الأول في المنافسة العربية وتتعد عن الإماراتية علياء علي عبد الله بفارق (٢٣كغم) بعد ما اكتفت برقع (٥٧) بفعالية النتر و(٦كغم) بالخطف، وحصلت بطاقة لأجل تسجيل حضور لافت للرباعية العراقية الشابة دنيا لقمان و(٢٠كغم) في المحاولة الثالثة لفعالية النتر.

وشارك في فعاليات النساء منتخبات العراق والإمارات والمغرب. وتفوقت عليها الإماراتية سارا محمد غارقي (٥٠,٢ كغم) عندما رفعت (٢٥ كغم) بفعالية الخطف و(٢٧كغم) بفعالية النتر لتحصن الذهب للغة الناشئين.

وضمن منافسات دون العشرين عاما استطاعت الشابة اوشين محمد عزيز من حصد فضية الوزن (٤٨كغم) بعد ان رفعت (١٧,٥كغم) بفعالية الخطف وتمكنت من رفع (٢٧ كغم) بفعالية النتر لتمنح منافستها الإماراتية سارة محمد فرصة التزّين بالميدالية الذهبية بعد ان استطاعت رفع (٤٦ كغم) في فعالية النتر و(٢٧كغم) بفعالية الخطف لتكون الرباعية الوحيدة التي نافست في الفئات الثلاث وتوجت بتسع ميداليات ست منها ذهبية وثلاث فضية.

وتمكنت الرباعية المغربية سمية الديك في منافسات الوزن (٤٨كغم) التسديد على المنافسات وزّنها بفارق (٢١كغم)، لما تمتلكه من القدرات البدنية الرائعة والخبرة الميدانية الجيدة حيث استطاعت رفع (٦٧ كغم) بفعالية النتر وحصلت على ذهبية فعالية الخطف عندما رفعت (٥٧ كغم) عن جدارة واستحقاق . وفي منافسات الوزن (٥٣ كغم) دون عشرين عاما توجت رباعية المنتخب الوطني دنيا لقمان بالميدالية الفضية بعد ما رفعت (١٧,٥) كغم بفعالية الخطف و(٢٥كغم) بفعالية النتر وكان بإمكانها الاستمرار بالمنافسة لولا وقوعها في الأخطاء التكنيكية ، ومنحت الفرصة الثالثة لمنافستها الإماراتية علياء علي عبد الله بالحصول على الميدالية الذهبية بعد نجاحها في رفع (٤٦ كغم) بفعالية الخطف و(٥٧كغم) بفعالية النتر . وأسفرت نتائج السيدات عن تفوق الرباعية المغربية آسيا قاضي بوزن (٥٣كغم) ونيلها ثلاث ميداليات التي تفوقت بفارق كبير لامتلاكها الهلات الفنية والبدنية التي اهلتها الى خطف الميدالية الذهبية بسهولة،

وأوضح عباس ماجد ان تنافسه مع أفضل أبطال العرب بوزن ٨٥ كغم منحه الثقة بإمكاناته الفنية ويحفزه لبذل أقصى ما لديه من طاقة لأجل تسجيل حضور لافت يستطع من خلاله التنافس للوصول الى منصة التتويج بالرغم من قوة المنافس وصعوبتها ولكن تقلد إحدى الميداليات ليس بالمهمة العسيرة.

دعم عربي

وأوضح رئيس الاتحاد العربي لرفع الأثقال إبراهيم ابو عشوان : ان المنافسات بدأت تظهر ملامحها الحقيقية من خلال دخولها بوابة الحصول على الميداليات وصراع اعتلاء منصة التتويج حيث منحتني الفرصة الطيبة للاطلاع على مستويات المنتخبات المشاركة في هذا الممثل العربي الذي ينظم للمرة الاولى في العراق بعد فترة سبات دامت عقوداً طويلاً ، والتطور الكبير في اللعبة يشعروني بالفخر كوني اسعى الى تقديم كل ما في وسعي لتحسين مستوى رفع الأثقال في الوطن العربي . وأضاف ابو عشوان : ان المنافسة النسوية كانت جيدة بالرغم من

في البطولة العربية التي جرت في جمهورية مصر العربية وتوج منتخبنا بالمركز الثالث فيها بعد المنتخب الكويتي الذي توج بطلا ومنتخب البلد المضيف الذي احتل لقب الوصيف في حين حل المنتخب البحريني رابعاً. تقول منار انها عشقت رياضة البوليفنج بعد متابعتها زميلتها المخضرمه أسماء إبراهيم والأخيرة أسهمت في استقدامها الى قاعة المركز التدريبي للمباشرة في التدريبات اليومية بإشراف المدرب شائنت هراوت.

وتضيف إنها وجدت ترحيباً كبيراً من اللاعبات او اللاعبين الذين يتدربون في قاعة المركز التدريبي لاتحاد اللعبة بإشراف رئيس وأعضاء الاتحاد، لكن ما يعاني منه اللاعبون برياضة البوليفنج هو عدم وجود القاعات المتعددة التي تفي بالغرض وتحتضن التدريبات للاعبين من اجل توسيع قاعدة اللعبة بحيث تبقى التدريبات والبطولات الرسمية مقتصرة على قاعة المركز التدريبي الوحيدة في قاعة

أربيل / بعثة اتحاد الصحافة

الرياضية

حصل المنتخب النسوي العراقي لرفع الأثقال على خمس عشرة ميدالية تنوعت بين الفضة والبرونز في منافسات اليوم الأول للبطولة العربية الثالثة والعشرين المقامة حالياً بمدينة اربيل في قاعة بلو للالعاب الرياضية لغاية الثامن من الشهر الحالي ، ولم تستطع اية لاعبة في المنتخب من المنافسة على الميدالية الذهبية لقلّة الخبرة وحدائث تشكيل المنتخب، حيث هيمنت سيدات المغرب على منافسات الوزّين (٤٨ كغم و٥٣ كغم) وبفارق كبير عن اقرب اصحاب المركز الثاني .

وتوجت الرباعية العراقية الناشئة هدى جمال بالميدالية الفضية في منافسات دون سبعة عشر عاما بالوزن (٤٤ كغم) بفعالية الخطف وتمكنت من رفع (١٧,٥) كغم ، وحصلت الميدالية ذاتها في فعالية النتر عندما رفعت (٢٠ كغم) فيما تفوقت عليها الإماراتية سارا محمد غارقي (٥٠,٢ كغم) عندما رفعت (٢٥ كغم) بفعالية الخطف و(٢٧كغم) بفعالية النتر لتحصن الذهب للغة الناشئين .

وضمن منافسات دون العشرين عاما استطاعت الشابة اوشين محمد عزيز من حصد فضية الوزن (٤٨كغم) بعد ان رفعت (١٧,٥كغم) بفعالية الخطف وتمكنت من رفع (٢٧ كغم) بفعالية النتر لتمنح منافستها الإماراتية سارة محمد فرصة التزّين بالميدالية الذهبية بعد ان استطاعت رفع (٤٦ كغم) في فعالية النتر و(٢٧كغم) بفعالية الخطف لتكون الرباعية الوحيدة التي نافست في الفئات الثلاث وتوجت بتسع ميداليات ست منها ذهبية وثلاث فضية.

وتمكنت الرباعية المغربية سمية الديك في منافسات الوزن (٤٨كغم) التسديد على المنافسات وزّنها بفارق (٢١كغم)، لما تمتلكه من القدرات البدنية الرائعة والخبرة الميدانية الجيدة حيث استطاعت رفع (٦٧ كغم) بفعالية الخطف وحصلت على ذهبية فعالية الخطف عندما رفعت (٥٧ كغم) عن جدارة واستحقاق . وفي منافسات الوزن (٥٣ كغم) دون عشرين عاما توجت رباعية المنتخب الوطني دنيا لقمان بالميدالية الفضية بعد ما رفعت (١٧,٥) كغم بفعالية الخطف و(٢٥كغم) بفعالية النتر وكان بإمكانها الاستمرار بالمنافسة لولا وقوعها في الأخطاء التكنيكية ، ومنحت الفرصة الثالثة لمنافستها الإماراتية علياء علي عبد الله بالحصول على الميدالية الذهبية بعد نجاحها في رفع (٤٦ كغم) بفعالية الخطف و(٥٧كغم) بفعالية النتر . وأسفرت نتائج السيدات عن تفوق الرباعية المغربية آسيا قاضي بوزن (٥٣كغم) ونيلها ثلاث ميداليات التي تفوقت بفارق كبير لامتلاكها الهلات الفنية والبدنية التي اهلتها الى خطف الميدالية الذهبية بسهولة،

وأوضح عباس ماجد ان تنافسه مع أفضل أبطال العرب بوزن ٨٥ كغم منحه الثقة بإمكاناته الفنية ويحفزه لبذل أقصى ما لديه من طاقة لأجل تسجيل حضور لافت يستطع من خلاله التنافس للوصول الى منصة التتويج بالرغم من قوة المنافس وصعوبتها ولكن تقلد إحدى الميداليات ليس بالمهمة العسيرة.

وأوضح رئيس الاتحاد العربي لرفع الأثقال إبراهيم ابو عشوان : ان المنافسات بدأت تظهر ملامحها الحقيقية من خلال دخولها بوابة الحصول على الميداليات وصراع اعتلاء منصة التتويج حيث منحتني الفرصة الطيبة للاطلاع على مستويات المنتخبات المشاركة في هذا الممثل العربي الذي ينظم للمرة الاولى في العراق بعد فترة سبات دامت عقوداً طويلاً ، والتطور الكبير في اللعبة يشعروني بالفخر كوني اسعى الى تقديم كل ما في وسعي لتحسين مستوى رفع الأثقال في الوطن العربي . وأضاف ابو عشوان : ان المنافسة النسوية كانت جيدة بالرغم من

بصمة الحقيقة

نكون اولاً نكون

طه كمر

في مباراته الأولى التي خسرها أمام المنتخب البحريني ضمن منافسات المجموعة الثانية لنهائيات كأس آسيا للشباب بكرة القدم قدم منتخبنا الشبابي مستوى جيداً من خلال نقله للكرات في مختلف مناطق المستطيل الأخضر وحاول الوصول الى مرمى خصمه مرات عدة أفصحت أحداها عن تسجيل هدف سبق عن طريق اللاعب علي صباح وكاد مصطفى جودة يزيد غلثنا من الأهداف ولاحت لحمد سعد أثنى الفرص وكذلك احمد فاضل ومهيمن سليم إلا أنهم ولأسف لم يترجموا جميع هذه الفرص الى أهداف وبالقابل لم يقف لاعبو البحرين مكتوفي الأيدي ، بل راحوا يشنون الهجمات المنظمة على مرمانا خصوصا في شوط المباراة الثاني الذي كاد يفصح عن دخول أكثر من هدف في شبانكا إلا ان الحظ لم يقف بجانبهم فابتسم لهم مرتين كانتا كفيلتين بحصولهم على ثلاث نقاط ثمينة جدا

لا يزيد ان تعيد شريط المباراة ، بل نحاول ان نسلط الضوء على بعض الأخطاء الدفاعية التي وقع بها لاعبونا وجاء منها هدفا البحرين بعد ان كان منتخبنا متقدما بهدف من دون رد حتى نهاية الشوط الأول، فالأخطاء الدفاعية رافقتها أخطاء هجومية نتيجة تسرع مهاجمينا واحتكارهم الكرات في منطقة جزاء الخصم في محاولة لإحراز الهدف لكن هذا التسرع والأناجية ألقت بظلالها على نتيجة المباراة التي رجحت كفة البحرين .

لو حاولنا وضع مقارنة بسيطة بين منتخبنا الشبابي مع أي منتخب آخر ممن شارك في هذه البطولة سوف نخرج بحصيلة فاجدها انه لا يوجد أي وجه لتلك المقارنة ولا توجد أدنى نسبة بين محطات إعداد منتخبنا وبين محطات إعداد المنتخب السعودي في الميزان لو جدنا انه استعداد لهذه البطولة من خلال معسكرات أوروبية في فرنسا او في ألمانيا إضافة الى خوضهم ثمانين علوة مباراة تجريبية لتعود الى الجاهزية التي تؤهله لخوض غمار تلك المنافسات الآسيوية وبالنتيجة تعرض هذا المنتخب في أول اختبار له في البطولة إلى خسارة قاسية أمام المنتخب الصيني بنتيجة (٣ - ١) ومعلوم ان هذه النتيجة لا تتلاءم مع حجم الاستعداد للسعوديين فعندما

نطالب ليوثنا

اليوم ان يعوا

ويكونوا بقدر

المسؤولية الملقاة

على عاتقهم

فمباراة اليوم

لا تقبل القسمة

على اثنين أما أن

نكون أو لا نكون،

لان فوزنا اليوم

سيمنحنا دفعة

معنوية الى الامام

يتعرض منتخبنا الى خسارة لم يكن يستحقها وبنتيجة هذين مقابل هدف مع أرجحية لمنتخبنا معظم أوقات اللقاء يجعلنا نطمئن كثيرا على وضعه الفني لكن هذا لا يأتي من باب الغرور ، بل من الثقة التي منحنا إياها ليوت الرافدين فكانوا بحق ليوتا عندما فرضوا سيطرتهم على مجريات اللعب خصوصا ان لاعبي البحرين يتمتعون بمستوى عالٍ من اللياقة البدنية والمهارات الفردية التي منحتهم التفوق من خلال تسجيلهم هدف الفوز وهذا حال كرة القدم فرض ومن يستغلها بصورة صحيحة يكون هو صاحب القدر المعلق.

نطالب ليوثنا اليوم ان يعوا ويكونوا بقدر المسؤولية الملقاة على عاتقهم فمباراة اليوم لا تقبل القسمة على اثنين اما أن تكون أو لا تكون، لان فوزنا اليوم سيمنحنا دفعة معنوية الى الامام لاسيما اننا بالتأكيد سنخضع الى لغة الحسابات كون ان نظام البطولة يقضي بتأهل فريقين الى دور الثمانية فالهمة ستكون يسيرة بإذن الله لكن على الليوت ان لا يفرطوا بأشياء الفرص وان يغارروا التفكير في مباراة البحرين لاسيما ان مباراة اخرى تنتظرهم أمام المنتخب الاوزبكي ولا يخدمنا فيها سوى الفوز الذي سيضمن لنا التأهل من دون اشغال تفكيرهم بالنتائج الأخرى .

Taha_gumer@yahoo.com

لاعب المنتخب الوطني للبولنغ منار تائر:

أسعى للاستفادة كثيراً من المشاركات الخارجية ونأمل التدريب بقاعات متخصصة

بغداد/شفاء الكنانى

التفوق في جانبين من جوانب الحياة المختلفة يعد نقطة بياض في مسيرة الرياضي، ولدنيا العديد من الطاقات المتميزة التي قدمت مستويات رياضية جيدة مغرورة بتفوقها على الصعيد الأكاديمي.. وفي رياضة البوليفنج نجد عناصر المنتخب الوطني هن متفوقات في الجانب الأكاديمي بشكل كبير.. ولم يقتصر التفوق بالنسبة للاعبات المسابقات بل تفوق اللاعبات الجدد اللواتي انضممن الى صفوف المنتخب ميزة الحضور على الصعيدين الرياضي والعلمي.

واللاعبة منار تائر تطمح الى تعزيز التفوق في لعبة البوليفنج خلال المشاركات المقبلة واحراز مراكز متقدمة بعد الاهتمام الذي وجدته من اتحاد اللعبة برئاسة ليث تومي او بقية زميلاتها عضوات المنتخب الوطني حيث تم الحاقها بهن خلال المدة الاخيرة وشاركت مع المنتخب الوطني



اللاعبة منار تائر

مشروع لاعمار ملعب ميسان بمواصفات البايرون

ميسان / عدي المختار

زار وفد من شركة (بوليتان) الألمانية محافظة ميسان للاطلاع على واقع المنشآت الرياضية وسبل التعاون في بناء البنى التحتية الرياضية .

وقال حيدر المولى مدير شباب ورياضة ميسان في تصريح له (المدى الرياضي) : إن وفد ألمانيا من شركة (بوليتان) متخصصة

في بناء المنشآت الرياضية في العالم زار كلية التربية الرياضية في ميسان للاطلاع على طبيعة عمل الشركة وسبل التعاون فيما بيننا. وأضاف المولى: كما زار الوفد ملعب ميسان في جولة تفقدية لهذا الصرح الدولي الكبير وتعهدت الشركة في حال منحها فرصة اعمارها لإعادته بالشكل الذي يليق باللاعب الدولي لاجنابها ٤٩ ملعبا في العالم من بين ١٥٠ ملعب في طور الانجاز.

الديوانية / باسم الشرقي

صارت إدارة نادي الديوانية على عقود ١٥ لاعبا يمثلون كرة النادي للموسم الجديد. وقال نائب رئيس نادي الديوانية حميد الحمداني ل(المدى الرياضي): إنه تم توقيع العقود بحضور غانم عبد سريح ممثل الاتحاد الفرعي بعد أن تم اختيارهم من قبل مدرب الفريق الجديد احمد حمام، وأضاف : ان اللاعبين الذين تمت المصادقة على عقودهم هم احمد علي طخاخ ، علاء رحيم حارس

