

## فيتامين (ب ١٢) علاج فعال ضد الأكرزما

أثبت الكريم الجديد المصنوع أساسا من فيتامين (ب ١٢) - فعالتيته في تحسين الحالة المرضية للأكرزما الجلدية التي تعرف طبييا بالتهاب الجلد التحسسي، وفق دراسات وتجارب سريرية جديدة نشرتها المجلة البريطانية للعلوم الجلدية حديثا. وأوضح الباحثون أن الأكرزما هي حالة التهابية تصيب الجلد

وتتميز بظهور طفق أحمر وحكة شديدة قد يتصاحب مع انتفاخ واحمرار ويثور وتقرش. ومع الحكاك المتكرر، يصبح الجلد أكثر سمكا وأعمق لونا. مشيرين إلى أن الخلل في وظائف جهاز المناعة قد يساهم في ظهور الأكرزما التي تظهر غالبا على الوجه والعنق واليدين والذراعين والأقدام وظهور الركب.

## مستشفيات

## القرن الـ ٢١

## خمس نجوم

بمجرد تجاوز المدخل، تقود عبارات الترحيب القادمين باتجاه المصاعد، وتتوافر في كل غرفة أجهزة الاتصال اللاسلكية والنفاد إلى الإنترنت، والغرف غير متاحة لأكثر من شخص واحد، بالإضافة إلى أن الأسرة فيها قابلة للطوي، هكذا ستكون المستشفيات في القرن الحادي والعشرين.

في نيوجيرسي، بالولايات المتحدة، بدأ "مركز ساوث جيرسي الطبي الإقليمي" بوضع معايير مستشفيات القرن الحادي والعشرين، عندما أضاف مزايا التكنولوجيا الحديثة ووسائل الراحة إلى غرف المرضى فيه. حيث استخدمت الغرف الفسيحة ذات الإضاءة الجيدة لخلق بيئة مثالية للمساعدة في معالجة المرضى. وأخذت العديد من المستشفيات الجديدة في الولايات المتحدة تلجأ إلى دمج هذه المعايير الحديثة باعتبارها جزءا من الوسائل العلاجية المساعدة.

ويعتقد المسؤولون إن هذه الوسائل تسرع من عملية الشفاء، وتمنع حدوث الأخطاء الطبية، وتزيد من كفاءة العاملين في المجال الطبي، كما أنها تلبى المطالب والأمال المتزايدة للأجيال الجديدة. ويستخدم العاملون في القطاع الطبي الهواتف اللاسلكية بدلا من أنظمة النداء الآلي المزعجة. بالنسبة لدخول المرضى، فإنه يتم مسبقا بواسطة الهاتف. وخارج كل غرفة هناك أجهزة كمبيوتر محمولة، التي توفر الوقت الكثير على المرضى والممرضات فيما يتعلق بنتائج الفحوصات المخبرية أو السريرية. كذلك تستخدم التقنية الحديثة في تحسين مستوى الطعام في هذه المستشفيات، ذلك أن وجهة نظر العاملين في القطاع الطبي، تقول إن الانتقال إلى المستشفيات الحديثة لا يعني القيام بالأمور كما كانت عليه سابقا، بل يجب أن يتبعها تحديث في كل شيء.

ويتوقع الخبراء، أن يتم إنفاق ما بين ١٢ إلى ٢٥ مليار دولار، خلال العقد القادم، على إنشاء المستشفيات الحديثة في الولايات المتحدة كل عام.

## علماء يفتشون "صحة" ونبض الأرض

مسبق، وكذلك توقع ظهور الأمراض والأوبئة وانتشارها، وحتى بث التقارير لصيادي السمك حول أماكن تجمعها وتوافرها بغزارة. وقال كورتاد لوتنباتشر رئيس إدارة الأجواء والمحيطات القومية الأمريكية، "إن الأرض أصبحت بحاجة لإجراء عملية فحص كاملة". مشيرا إلى أن توقع حالة رطوبة

التربة ومستوى سقوط الأمطار سوف يساعد المزارعين على معرفة أي المحاصيل يزرعون، وأين يزرعوها، وينبغي أن يساعد النظام الجديد على تحديد المناطق الساحلية التي تتأثر بعمليات التعرية، وتغير التقارير حول التيارات البحرية التي تؤثر في حركة السمك وانتقاله من مكان لآخر. كما ينبغي أن يوفر أحدث المعلومات حول الخسائر الممكنة في

مناطق النشاط الزلزالي، ومراقبة تهديدات التلوث لمصادر المياه المحلية، وغير ذلك من المعلومات. ومن الفوائد الأخرى المتوقعة من هذا المشروع، التنبؤ بحالة الطقس شتاء أشهر مقديما، ذلك أن التحسن بمقدار درجة واحدة على ٢٨ مليمتر من عين المصاب، لمدة تقل عن ثانية واحدة. ويطلق الجهاز خلال هذه الثانية دقيقة من الضوء اللامع، ويسجل رد فعل العين لها. ثم يأتي دور معالج العمليات في تحديد مدى انزاع رد فعل

## تلسكوب هابل يفحص فقاعة سماوية

صورة لها. وهذه الفقاعة N44F هي واحدة من عدة فقاعات سماوية قليلة يعرف علماء الفضاء عنها، حيث لوحظت في الماضي تكوينات مشابهة بالقرب من النجوم الكبيرة، وكذلك قرب المجموعات النجمية، وأطلق عليها اسم "الفقاعات الفائقة".

والفقاعة التي يقوم تلسكوب هابل بدراستها حاليا هي جزء من

المنطقة في الفضاء بسرعة فائقة. ويرجع السبب في ذلك إلى أن هذا النجم محاط بغلاف من الغازات الكونية والجزئيات الصلبة، أو الريح الكوني، الذي يتصادم بقوة مع الغازات. ويتسبب هذا التفاعل القوي في انطلاق فقاعة من الغازات والجزئيات الصلبة على شاكلة الفقاعة التي أرسل التلسكوب هابل

دخول تلسكوب هابل الفضائي إلى فقاعة مكونة من الغازات بين النجمية والغبار نتجت عن إحصار من الجزئيات الصادرة عن أحد النجوم الشابّة. ويفقد هذا النجم الشاب الصغير، والذي لم يطلق عليه اسم حتى الآن، مئة مليون ضعف ما تفقده الشمس من كتلتها في الثانية الواحدة، مما يتسبب في صدور هذه الموجات من الجزئيات

## وسيلة جديدة لتشخيص إصابات الرأس

بؤبؤ العين للضوء، عن طريق سوفت وير لتحخيص الصور.

وقال العلماء الذين اخترعوا هذا الجهاز الجديد إنه قد يسهل مهمة الأطباء ومساعدتهم في تشخيص إصابات الرأس الداخلية. لكنهم أيضا يقولون إن الجهاز من الممكن أن يستخدم في تشخيص أمراض العين الدقيقة، والتغيرات التي تطرأ عليها ولا يمكن للعين المجردة أن تلاحظها. وتأمل الشركة المنتجة لهذا الجهاز في طرحه للبيع في معرض تجاري في مدينة دولسدورف الألمانية في وقت لاحق من هذا العام.

ويستخدم الجهاز الجديد التكنولوجيا الإلكترونية، ويمكن الاعتماد عليه بشكل أفضل في تشخيص الإصابات الداخلية في الرأس. ويضم الجهاز المحمول في اليد آلة تصوير رقمية، وأنبوبتين لتوليد الأشعة تحت الحمراء المضينة، إضافة إلى مصباح عادي، ومعالج عمليات صغير، وشاشة بالزما سائلة. ويوضع هذا الجهاز على بعد ٢٨ مليمتر من عين المصاب، لمدة تقل عن ثانية واحدة. ويطلق الجهاز خلال هذه الثانية دقيقة من الضوء اللامع، ويسجل رد فعل العين لها. ثم يأتي دور معالج العمليات في تحديد مدى انزاع رد فعل

## العلاج بالأعشاب

## يوقف نمو سرطان

## المعدة

أعلن فريق بحث من جامعة هونغ كونغ عن نجاحه في وقف نمو سرطان المعدة باستخدام توليفة من الأعشاب الطبية والخمائر.

استخدم فريق البحث الذي نشرت دراسته في العدد الأخير من المجلة الدولية للعلوم الطبية مجموعة من الأعشاب والخمائر المنخفضة السمية، وتعرف مجتمعة بـ CKBM، وتتكون من عشبة شيسانندرا تشاينيسيس وعشبة جنسينغ وعشبة هوثورن وعشبة جوجوي وفول الصويا وخميرة الخبز.

وقد التقطت صور هذه الفقاعة عبر فلانتر تقصّل الضوء الذي يشعه الكبريت.

تشبه الأصابع من الغبار البارد والغاز، ويبلغ طول كل منها من أربع إلى ثمانية سنوات ضوئية.

وتتكون هذه الأصابع بفعل أشعاعات الأشعة فوق البنفسجية للنجم، وتتحج في اتجاه فيض الطاقة.

وقد التقطت صور هذه الفقاعة عبر فلانتر تقصّل الضوء الذي يشعه الكبريت.

تشبه الأصابع من الغبار البارد والغاز، ويبلغ طول كل منها من أربع إلى ثمانية سنوات ضوئية.

وتتكون هذه الأصابع بفعل أشعاعات الأشعة فوق البنفسجية للنجم، وتتحج في اتجاه فيض الطاقة.

وقد التقطت صور هذه الفقاعة عبر فلانتر تقصّل الضوء الذي يشعه الكبريت.

تشبه الأصابع من الغبار البارد والغاز، ويبلغ طول كل منها من أربع إلى ثمانية سنوات ضوئية.

وتتكون هذه الأصابع بفعل أشعاعات الأشعة فوق البنفسجية للنجم، وتتحج في اتجاه فيض الطاقة.

وقد التقطت صور هذه الفقاعة عبر فلانتر تقصّل الضوء الذي يشعه الكبريت.

تشبه الأصابع من الغبار البارد والغاز، ويبلغ طول كل منها من أربع إلى ثمانية سنوات ضوئية.

وتتكون هذه الأصابع بفعل أشعاعات الأشعة فوق البنفسجية للنجم، وتتحج في اتجاه فيض الطاقة.

وقد التقطت صور هذه الفقاعة عبر فلانتر تقصّل الضوء الذي يشعه الكبريت.

تشبه الأصابع من الغبار البارد والغاز، ويبلغ طول كل منها من أربع إلى ثمانية سنوات ضوئية.

وتتكون هذه الأصابع بفعل أشعاعات الأشعة فوق البنفسجية للنجم، وتتحج في اتجاه فيض الطاقة.

وقد التقطت صور هذه الفقاعة عبر فلانتر تقصّل الضوء الذي يشعه الكبريت.

تشبه الأصابع من الغبار البارد والغاز، ويبلغ طول كل منها من أربع إلى ثمانية سنوات ضوئية.

وتتكون هذه الأصابع بفعل أشعاعات الأشعة فوق البنفسجية للنجم، وتتحج في اتجاه فيض الطاقة.

وقد التقطت صور هذه الفقاعة عبر فلانتر تقصّل الضوء الذي يشعه الكبريت.

تشبه الأصابع من الغبار البارد والغاز، ويبلغ طول كل منها من أربع إلى ثمانية سنوات ضوئية.

مجموعة أكبر من الفقاعات البين نجمية، وتضم هذه المجموعة واحدة من هذه الفقاعات الفائقة. وتبعد هذه المجموعة عنا بما يقرب من ألف سنة ضوئية، كما أنها تبعد عنا بعدة نطاقات نجمية، وهي موزعة حول إطار الفقاعة الفائقة التي تقع في مركزها.

والجدار الداخلي لهذه الفقاعة الغازية مبطنة بأعمدة عملاقة

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

## هل زواج المعاقين ذهنيا يحميهم من المصير المجهول؟

## وهل تنتقل الإعاقة إلى أبنائهم؟

طبيعية والاستفادة من طاقته في ضوء إمكانياته لخدمة أنفسهم والمجتمع.

وحثت الدراسة في توصياتها على الكثير من المحاذير قبل زواج المعاقين ذهنيا لتجنب الكثير من المشاكل حال فشل توافقهم الاجتماعي والزواجي من بينها ضرورة إقامة برنامج تدريبي للمعاقين ذهنيا لارتضاع توافقهم الزواجي وتأهيلهم لهذه الحياة بمسئوليتها. مع ضرورة توعية

القائمين على تدريبهم حتى يتدربوا على كيفية تعديل السلوك الجنسي عند المعاق ذهنيا، وأيضا تدريبهم على التوافق الاجتماعي والزواجي.

كما أوصت الدراسة بإقامة ندوات لأباء وأمهات المعاقين عقليا بهدف توعيتهم بكيفية التعامل مع أولادهم على تحسين الاستجابة لتوعية المجتمع كله بكيفية التعامل مع ذوي الاحتياجات الخاصة حتى لا يتسبب المجتمع بإصابتهم بالانزالية والإحباط.

وتمت الدراسة في توصياتها أن يقام قرية محمية للمتزوجين من المعاقين عقليا وخاصة الذين يعانون حالات تدني التوافق الزواجي وأن يكون هناك قائمين على رعايتهم وتوعيتهم وتدريبهم وربما قد يصلوا لدرجة عالية من التوافق مما يؤدي إلى استقلالهم عن القرية.

التي يمكن أن يؤديها معاونة المعاق ذهنيا على أعباء الحياة الزوجية وخاصة رعاية الأطفال".

وأسفرت الندوة دراسة وصفية عن التوافق الزواجي لدى عينة من المعاقين ذهنيا باعتبار أن زواج المعاق ذهنيا يدخل في إطار العامل الإنساني، وله نفس أهمية أسوة بالأسوياء، كما يعد زواج المعاق ذهنيا حماية للمجتمع من انتشار الأمراض الاجتماعية سهلة استهواء المعاق ذهنيا واستغلاله في بعض الأعمال غير الشرعية.

بالإضافة إلى توفير عامل تكافؤ الفرص للمعاقين في الحياة بصورة

التي يمكن أن يؤديها معاونة المعاق ذهنيا على أعباء الحياة الزوجية وخاصة رعاية الأطفال".

وأسفرت الندوة دراسة وصفية عن التوافق الزواجي لدى عينة من المعاقين ذهنيا باعتبار أن زواج المعاق ذهنيا يدخل في إطار العامل الإنساني، وله نفس أهمية أسوة بالأسوياء، كما يعد زواج المعاق ذهنيا حماية للمجتمع من انتشار الأمراض الاجتماعية سهلة استهواء المعاق ذهنيا واستغلاله في بعض الأعمال غير الشرعية.

بالإضافة إلى توفير عامل تكافؤ الفرص للمعاقين في الحياة بصورة

التي يمكن أن يؤديها معاونة المعاق ذهنيا على أعباء الحياة الزوجية وخاصة رعاية الأطفال".

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

فإنه يجب علينا أن نقف عند حق المعاق ذهنيا في الزواج والإنجاب لا نشيء إلا أننا نعمل معا على الحد

## كيف أنقل قانصتي البريدية الحيا

## قوائمياهو؟

قم بجمع العرفات البريدية لإعشاء قائمتك، قم بتسجيل معرف بريدي لدىياهو، إذا لم يكن لديك من السابق، وكذلك قم بعمل مجموعة بريدية (سيتم شرح كيفية عمل قائمة بريدية بالتفصيل في درس منفصل إنشاء الله ) عندما تصبح داخل القائمة، اختر خيار الاعضاء members، ومن الصفحة التالية اختر خيار إضافة add.

## مجموعات او قوائمياهو ما

## هيا؟

القوائم البريدية عبارة عن نظام أرشفة وإدارة وتعميم الرسائل والوثائق ذات الموضوع الواحد، على مجموعة من الأشخاص المشتركين بالقائمة، عبر البريد الإلكتروني، وفق خيارات وأنماط عديدة من الخصائص، وتقدم شركةياهو هذه الخدمة مجانا معتمدة على الدعم الذي يأتي من الاعلانات التجارية،

## معلومات اضافية عن نظام التشغيل (ويندوز) والانترنت

متصفح نتسكيب الاصدار ٣ أو اعلى او متصفح ميكروسوفت انترنت اكسبلورر ٣ أو اعلى، كذلك يمكنك استعمال القوائم من خلال موقع امريكا اون لاين وغيرها من مواقع تقديم خدمة الانترنت يمكنك استخدام قوائمياهو بدون ان يكون لديك بريدا منياهو، ولكن عليك ملاحظة الاتي: في حال رغبتك الدخول لموقع قائمتك أو قوائمك والتمتع بكل خصائصها فإنه يلزمك الحصول على بريد منياهو بعض القوائم وخاصة ذات العدد الكبير من

## ومن مميزات قوائمياهو انه يمكنك ان تشارك

به من خلال أي معرف بريدي ترغب. تعتمد شركةياهو بشكل أساسي على الدعم الاعلاني لتقديم خدمة القوائم بشكل مجاني، وتعرض على من يرغب من مدراء القوائم استبعاد اللوحات الاعلانية المرفقة مع الرسائل مقابل مبلغ يقل قليلا عن خمسة دولارات شهريا كل مانحتاجه لاستعمال قوائمياهو هو ان يكون لديك صلاحية الدخول لشبكة الانترنت وبرنامج بريد لاستلام بريد القوائم، وفي حالة رغبتك الدخول لموقع القوائم فإنه يمكنك ذلك عن طريق

## مجموعات او قوائمياهو ما

## هيا؟

القوائم البريدية عبارة عن نظام أرشفة وإدارة وتعميم الرسائل والوثائق ذات الموضوع الواحد، على مجموعة من الأشخاص المشتركين بالقائمة، عبر البريد الإلكتروني، وفق خيارات وأنماط عديدة من الخصائص، وتقدم شركةياهو هذه الخدمة مجانا معتمدة على الدعم الذي يأتي من الاعلانات التجارية،

## معلومات اضافية عن نظام التشغيل (ويندوز) والانترنت

متصفح نتسكيب الاصدار ٣ أو اعلى او متصفح ميكروسوفت انترنت اكسبلورر ٣ أو اعلى، كذلك يمكنك استعمال القوائم من خلال موقع امريكا اون لاين وغيرها من مواقع تقديم خدمة الانترنت يمكنك استخدام قوائمياهو بدون ان يكون لديك بريدا منياهو، ولكن عليك ملاحظة الاتي: في حال رغبتك الدخول لموقع قائمتك أو قوائمك والتمتع بكل خصائصها فإنه يلزمك الحصول على بريد منياهو بعض القوائم وخاصة ذات العدد الكبير من

## ومن مميزات قوائمياهو انه يمكنك ان تشارك

به من خلال أي معرف بريدي ترغب. تعتمد شركةياهو بشكل أساسي على الدعم الاعلاني لتقديم خدمة القوائم بشكل مجاني، وتعرض على من يرغب من مدراء القوائم استبعاد اللوحات الاعلانية المرفقة مع الرسائل مقابل مبلغ يقل قليلا عن خمسة دولارات شهريا كل مانحتاجه لاستعمال قوائمياهو هو ان يكون لديك صلاحية الدخول لشبكة الانترنت وبرنامج بريد لاستلام بريد القوائم، وفي حالة رغبتك الدخول لموقع القوائم فإنه يمكنك ذلك عن طريق