

## كورونا: فيروس جديد يتذكر لساتك على لوحة المفاتيح

واصل فيروس الكمبيوتر الجديد "كورونا" الذي يصيب الأجهزة التي تعمل بنظامي "ويندوز ٢٠٠٠" و"أكس بي" ببساطة عند اتصالها بشبكة الانترنت انتشاره في أنحاء العالم أمس الجمعة حيث يقوم بإدخال جاسوس دقيق يستطيع تسجيل المفاتيح التي تضغط عليها في اللحظات السرية مثل طبع كلمات السر.

وظهر كورونا لأول مرة في ٢٢ أيار وهو موزع الان في ست صيغ على الأقل. والعلاج هو في برنامج مجاني يطلق عليه اسم "كيه بي ٨٣٥٧٢٢" من موقع ميكروسوفت ولكن المحليين قالوا إن انتشار كورونا

يفترض على ملايين مستخدمى أجهزة الكمبيوتر الشخصية أنهم لم يستخدموا العلاج بعد. وقال كريستوفر فيشر وهو خبير ألماني في الفيروسات إنه لا توجد أية بوادر على أن كورونا أدى إلى زيادة كبيرة في حركة سير الانترنت.

تستغل الدودة نفس المسار في النوافذ مثل فيروس ساسر وهو أكبر فيروس في العالم منذ نيسان الماضي. ولا تصيب الدودة نظام ويندوز ٩٨ أو أية أنظمة تشغيل أخرى. وقد أثارت شركات البرامج المقاومة للفيروسات تقييما لتهديد كورونا بعدما وجدت أنه أصبح منتشرا.

وكان مراهق ألماني يدعى سفين جاشان قد اعترف بتصميمه فيروس ساسر مدعيا أنه جسم مضاد لقتل الفيروسات البغيضة الطليقة. وأوضحت شركة إف سيكيور وهي شركة فنلندية لمقاومة الفيروسات أن يكون فيروس كورونا نتاج عمل مجموعة قرصنة روسية تطلق على نفسها اسم "فريق المتطفلين".

وقال الصحفي توماس كريتشمان بمجلة بي سي الألمانية إن القرصان المبتكر لفيروس كورونا يحتاج للقيام بكم كبير من العمل التحليلي للترقية بين ضريات المفاتيح الخاصة بكلمات السر أو بطاقات الائتمان من لوحة المفاتيح الخاصة بالكمبيوتر. ولا

والجدير بالذكر أن الفيروس الجديد لا يدخل الكمبيوتر عبر البريد الإلكتروني إنما عن طريق شبكة الانترنت ويتسبب في إعادة تشغيل الجهاز كل ٦٠ ثانية كما يتسبب في بطء استخدام شبكة الانترنت.

وتصف شركة أمن المعلومات "سيمانتك" الفيروس الجديد بأن خطورته متوسطة وتعرض في موقعها على شبكة الانترنت أداة خاصة لتطبيقه من نظام التشغيل المصاب به. كما تعرض شركة "ميكافى" تحديث برمجيتها أيضا لأنها تحتوي على ملفات حماية من الفيروس الجديد.

## الرياضة اهم من النظافة

### لتجنب امراض القلب

توصلت دراسة طبية أجريت على ما يزيد على ٩٠٠ امرأة إلى أن اللياقة البدنية أكثر أهمية من النظافة لتجنب الإصابة بأمراض القلب.

وقال تيموثي ويسل وهو طبيب في جامعة فلوريدا رأس فريق البحث "الدراسة التي قمنا بها تظهر أن الافتقار إلى التناسق البدني هو عامل في غاية الخطورة في الطريق نحو الإصابة بأمراض القلب بما يفوق معاناة الشخص من زيادة في الوزن أو البدانة".

وشملت الدراسة ٩٠٦ نساء تم تعقب تاريخهن الصحي بدءا من عام ١٩٩٦ وحتى عام ٢٠٠٠ وكان ٧٦٪ منهن يعانين من زيادة في الوزن في بداية الدراسة ومتوسط عمرهن ٥٨ عاما.



إذا كنت محبوبا من البعوض، وتعاني من هجمات المستمرة عليك، فإن

## البعوض يفضل فصيلة الدم O في غذائه

السر يكمن في فصيلة دمك... فقد أظهر بحث علمي جديد أن هذه الحشرات تفضل أصحاب فصيلة الدم O من الرياضيين الأصحاء وذوي الأضراس المكتنزة!

ووجد الباحثون بعد متابعة ٦٤ شخصا، طلب منهم رفع أيديهم في جو رطب لمدة ١٠ دقائق، وتكرار ذلك مرتين في أيام مختلفة، بحيث تعرض كل شخص لـ ١٠٥ بعوضة على الأقل، أن هذه الحشرات أقبلت على قرص الذكور أكثر من الإناث، حيث كانت فصيلة الدم وحرارة الجسم وامتلاءه هي وراء هذا الإقبال والشهية المفتوحة.

وأوضح الخبراء أن للبعوض شهية فريدة مميزة تختلف يوميا، ولكن هذه الحشرات تفقد رغبتها في مص الدم، إذا شربت ماء محلى بالسكر أولا، كما تضعف بشكل واضح مع حرارة ٢٣ درجة مئوية، لذا يتم تبريدها لتثبيط نشاطها وإجبارها على النوم

حذر العلماء في المؤتمر الدولي السادس لسرطان الرأس والعنق الذي عقد في واشنطن مؤخرا، أن مبيضات الأسنان تعتبر من أحدث عوامل الخطر المكتشفة التي تزيد مخاطر الإصابة بسرطان الفم عند الشباب.

وسجل الباحثون في مستشفى جامعة جورج تاون الأمريكية، حالتين لشابين مصابين بسرطان الفم بعد استخدامهما المتكرر لمبيضات الأسنان في الفترة التي تسبق تشخيص المرض الذي يصيب عادة الأشخاص فوق سن الخماسية والأربعين نتيجة الإفراط في استهلاك التبغ والكحول.

وأوضح الباحثون أن المكون النشط في معظم الحاميل المبيضة للأسنان المستخدمة اليوم، يكمن في مادة "كارباميد بيروكساييد"، التي تأتي على شكل جل يوضع في صينية خاصة



بالأسنان ويلبسها المريض لمدة تتراوح من بضع ساعات إلى فترة تمتد طوال الليل.

وأشار هؤلاء إلى أن هذه المستحضرات متوافرة في الأسواق للاستخدام دون وصفة. وغالبا ما تكون تراكيز مادة "كارباميد

## تحذير: مبيضات الأسنان تسبب سرطان الفم

بيروكساييد" فيها عالية وتصل إلى حوالي ٢٢ في المائة. موضحين أن هذه المادة تتألف من ٣٥ في المائة من مادة فوق أكسيد الهيدروجين المسؤولة عن الأثر المبيض للأسنان. وتحتل إليها والتي اليروريا عند استخدامها كمبيض في محلول مائي.

ويرى الخبراء أن خطورة مبيضات الأسنان تكمن في التأثيرات المؤذية لجزيئات الشوارد الحرة الضارة الناتجة في عملية التبييض. فضلا عن تلك الناتجة عن عمليات الأيض الخلوية الطبيعية التي تتفاعل مع البروتينات والشحوم والأحماض النووية وتسبب تلفها.

وأظهر البحث السابق أن الابتلاع الطويل لمادة فوق أكسيد الهيدروجين يعتبر محفز قوي لظهور الأورام في الخلايا المبطنة لتجويف الفم ومنطقة الخد عند الفتران.

## تحطم كبسولة مركبة الفضاء

### جينييسيس

قالت وكالة أبحاث الفضاء والطيران الأمريكية ناسا إن كبسولة تحمل عينات من الفضاء جينييسيس قد تحطمت اليوم في نهاية رحلة مركبة الفضاء جينييسيس أثناء عودتها إلى الأرض.

وقد غادرت جينييسيس، التي تكلفت ٢٦٤ مليون دولار، كوكب الأرض قبل ثلاث سنوات في مهمة لجمع عينات من الغبار الشمسي. وكان من المقرر أن تطلق المركبة كبسولة تحتوي على الغبار الشمسي وتدخل الغلاف الجوي للأرض على بعد ٤٠ ألف كيلومتر قبل أن تسير ببطء بمساعدة مظلة لتهدئ في صحراء يوتا.

وانتظر الطيران الذين استعانت بهم وكالة الفضاء الأمريكية "ناسا" لالتقاط المظلة في الهواء لمنع الكبسولة من الاصطدام بالأرض.

لكن المظلة التي تحمل الكبسولة لم تفتح كما كان ينبغي وسقطت الكبسولة بما تحويه من عينات لتتحطم إثر اصطدامها بالأرض. وتقوم ناسا حاليا بتشكيل هيئة لمراجعة أسباب الاخطاء التي حدثت خلال هبوط الكبسولة.

وقال المسؤولون إنهم بحاجة إلى بعض الوقت ليعرفوا ما إذا كان بإمكانهم استعادة بعض أو أيا مما جمعته الكبسولة.

وقال كريس جونز، مدير وحدة استكشاف النظام الشمسي في ناسا، "تقديرنا هو أن الكبسولة ارتطمت بالأرض بسرعة حوالي ١٩٣ ميل في الساعة (حوالي ٣١٠ كيلومترا في الساعة)".

وكان روي هاجارد، الذي قاد فريق استعادة الكبسولة، أحد الأوائل الذين وصولوا إلى موقع الاصطدام، حيث وجد جينييسيس مدفونة في الأرض حتى منتصفها.

وكان مسؤولو المراقبة قد ابتهجوا عندما رصدت كاميراتهم المتطورة الكبسولة التي ترز ١٩٠ كيلوجراما في الطبقات العليا من الجو.

لكنهم توقعوا أن يروا المظلة التي تعمل على إبطاء سرعة هبوط الكبسولة، لكن لسبب ما لم تنفتح المظلة وهوت الكبسولة بسرعتها الهائلة لترطم بالأرض.

ومن المأمول أن ترشد طبيعة الذرات التي تحملها الكبسولة بعد دراستها العلماء إلى معرفة كيفية تكون الشمس وكواكبها التسعة الرئيسية من سحابة الغاز والغبار الهائلة قبل ٤,٥ مليار عام.

يذكر أن مركبة الفضاء جينييسيس تعد الأولى التي تجمع أجزاء من الفضاء منذ عقد السبعينات عندما تم جمع جزيئات من صخور القمر عن طريق مركبة الفضاء الأمريكية المأهولة أبولو ومركبة لونا السوفيتية غير المأهولة.

# إنترنت تطوع لتطوير شبكة الإنترنت



أفادت شركة إنترنت عملاقة إنتاج الرقائق الإلكترونية في العالم بأنه يتعين تعديل الأنظمة التي تستخدمها الإنترنت في الوقت الراهن لكي تكون قادرة على مواجهة ما يحمله لها المستقبل.

وذكر مدير قسم التقنية بالشركة، بات جيلسنجر، أن زيادة عدد مستخدمي الإنترنت في كل يوم وتبني استخدامات جديدة للشبكة الدولية قد يدفعها نحو نقطة يصعب عندها السيطرة على الأمور. وأوضح جيلسنجر في كلمة ألقاها خلال مؤتمر نظمته الشركة الأمريكية أن بناء شبكة دولية جديدة تقوم على قواعد الشبكة القديمة سيهني العديد من المشكلات التي تواجهها الإنترنت في الوقت الراهن.

وأضاف مسؤول إنترنت أن عملية التطوير هذه ستجنب الإنترنت الهجمات الفيروسية، كما ستكون قادرة على مواجهة أي زيادة في حركة نقل البيانات على الشبكة العنكبوتية.

يرى الكثير من الخبراء أنها ستأخذ مساحة أكبر على شبكة الإنترنت.

يذكر أن "خدمات الشبكة الدولية" هي تقنية للربط بين مجموعة من الشركاء التجاريين باستخدام بنية تحتية إلكترونية آمنة.

وأوضح جيلسنجر أن النموذج الأولي لهذا النوع الجديد من الإنترنت موجود بالفعل في صورة مشروع يطلق عليه اسم "بلانت لاب".

وتتألف هذه الشبكة التجريبية التي تمول عملها تطويرها شركة إنترنت من ٤٢٩ شبكة فرعية و١٨١ موقعا تربط ١٥٠ جامعة ومعملات للأبحاث. وتستخدم شبكة "بلانت لاب" من قبل عدد من المؤسسات الكبرى بما فيها برينستون وجامعة كامبريدج وهوليت باكارد وإيه تي أند تي.

وقال جيلسنجر إن شركته تريد أن تستخدم منتجاتها في قلب الشبكة الجديدة. وأضاف: "إذا وصل عدد الأجهزة المتصلة بشبكة الإنترنت إلى مائة مليار جهاز فإن هدفنا هو أن تكون منتجاتنا داخل كل جهاز على حدا من هذه المائة مليار جهاز هذه".

وجاءت تصريحات مدير قسم التقنية بشركة إنترنت في منتدى أتل الخريفي للتطوير الذي يعقد في مدينة سان فرانسيسكو في الفترة ما بين ٧ و٩ أيلول.

المستجدة. وسياسهم هذا التطوير الذي في توفير مراقبة أنشط وأفضل لحركة نقل البيانات على الإنترنت وإمكانية إدخال التعديلات اللازمة للتعامل مع المشكلات المختلفة التي قد تواجه الشبكة الدولية. وستكون شبكة الإنترنت الذكية الجديدة كما يتصورها جيلسنجر

قادرة على رصد الفيروسات ووقف انتشارها قبل أن ينتشر أثرها التدميري، هذا علاوة على تنظيم حركة نقل البيانات على الإنترنت بصورة أكثر ذكاءا لمواجهة حالات تراحم نقل البيانات. وستكون تلك الشبكة الجديدة المقترحة خير نفع لما يعرف باسم "خدمات الشبكة الدولية" التي

الراهن. وأكد جيلسنجر أن الإنترنت قد تنهار في ظل انضمام الملايين من مواطني الدول النامية إلى نادي مستخدمي الإنترنت في جميع أنحاء العالم.

واقترح مسؤول شركة إنترنت أن تطور شبكة إنترنت جديدة تقوم على أسس الشبكة القديمة لمواجهة تلك

## دواء لحماية النساء من الالتهابات

وأجريت الدراسة على ٣٨٧ سيدة تعانين من أمراض فطرية. وقد تناول جميعهن ثلاثة اقراص من الدواء الجديد خلال ثلاثة أيام متتالية قبل أن تنقسم لمجموعتين، كانت الأولى تتناول قرص من الدواء أسبوعيا دون الأخرى، ولمدة ستة أشهر.

ويعد نهاية المدة تبين أن ٩١ بالمائة ممن تناولن الدواء أسبوعيا كن في صحة جيدة بينما بلغت النسبة ٣٦ بالمائة فقط بين أفراد المجموعة الثانية، التي لم تتناول الدواء أسبوعيا

بمعدل أربع مرات سنويا على الأقل. ويرتفع معدل الإصابة إلى مرة واحدة شهريا بين بعضهن.

ويوضح الدكتور ديفيد إيشنباخ، رئيس قسم الولادة في المركز الطبي لجامعة ميشيغان، إن الإصابات الفطرية تعد أمرا كثير الحدوث بين النساء وتكاد تتحكم في حياتهن.

وقد أشرف على الدراسة، حول استخدام العقار الجديد fluconazole للوقاية من الإصابات الفطرية، الدكتور جاك سوبل، من جامعة واين في ولاية ميشيغان، ونشرت نتائجها دورية نيوانجلاند الطبية.

أكدت دراسة جديدة أن النساء اللواتي تعانين من الإصابات المؤلمة بالفطريات، يمكنهن عن طريق تناول عقاقير أسبوعيا أن يتخلصن من هذه المشكلة.

وتقول الدراسة إن ثلاثة من كل أربعة نساء تعانين من إصابة مهبلية بالفطريات، واحدة على الأقل في العمر، وإن العقاقير الجديدة، والتي لا تحتاج لإذن من الأطباء للحصول عليها، يمكنها أن تقضي على تلك الإصابات بتناولها مرة أسبوعيا.

ويقول الأطباء إن ثمانية بالمائة من النساء تعانين من تلك الأمراض



## معلومات اضافية عن نظام التشغيل (ويندوز) والانترنت

مجلد قيمت بدخلوها وآخر ٦٧٧ ملف قيمت بتشغيلها وبأستهلاك يقرب من ١٠ كيلوبايت من الذاكرة. ولكن عند ترتيبه الى شبكة السيرفر فانه يقوم بتخصيص جزء من الذاكرة لتسجيل آخر ٦٤ مجلد قيمت بفتحها وآخر ٧٢٢٩ ملف قيمت بتشغيلها بأستهلاك يقرب من ٤٠ كيلو بايت من الذاكرة الفعلية لديك والثلاثون كيلو بايت الأضافية تهمل لصغر حجمها.

وللقيام بهذا التغيير أذهب الى لوحة التحكم، النظام - الأداء، نضام الملفات، ومن ثم قم بالتغيير المطلوب.

ويمكنك عمل ذلك بالضغط بالزر الأيمن على جهاز الكمبيوتر،خصائص،الأداء،الذاكرة الضاهرية، ومن هناك قم بتحديد محرك الأقراص الذي ترغب بوضع ملف المقايضة به وقيم بجعل أعلى حجم للملف من حجم القرص المحرك وكذلك ادنى حجم.

على سبيل المثال لو كانت المساحة الحرة لديك بالقرص هي ٤٠٠ ميغابايت قم بجعل أعلى وأدنى حجم للملف المقايضة هو ٣٢٠ ميغابايت وذلك لتجنب ظهور رسالة تنظيف القرص وايضا تثبيته للويندوز حتى لا يقوم بتغييره كل مرة. وإذا كان لديك قرصين

والسطر الثاني سيلغي تأخير بدء عملية الأستنهاض **أجلك الويندوز لديك يعمل بصورة أسرع**

لقد اكتشفت بأنه يمكنك تسريع الويندوز بصورة ملحوظة وذلك عند فصل ملف المقايضة عن قرص النظام فإذا كان الويندوز لديك يعمل من القرص الأول فقم بتحويل ملف المقايضة الى محرك الأقراص الثاني أو قم بتقسيم القرص اذا كان لديك واحد فقط، ومثال ذلك

C: = System  
D: = SwapFile  
E: = Cd-Rom

تشغيل الويندوز فجا وقت أقل

قم بفتح الملف التالي في المفكرة C:\MSDOS.SYS وقم بأضافة السطرين التاليين

Logo=0  
Bootdelay=0

وقبل أن تقوم بحفظ التغييرات تأكد من إزالة خاصية القراءة فقط من الملف وذلك بالنقر بالزر الأيمن عليه وإزالة علامة الصح من أمام خيار للقراءة فقط وإزالة الأضواء أيضا

السطر الأول سيعمل على تشغيل الويندوز دون ظهور الواجهة الرسومية عند بدء تشغيله

معلومات اضافية عن نظام التشغيل (ويندوز) والانترنت