مركز المدى لاستطلاعات الرأي العام

استطلاع "أوضاع العراقيين النفسية"

نظم مركز المدى لاستطلاعات الرأي العام استطلاعا واسع النطاق شمل العاصمة بغداد وست محافظات اخرى هي " ميسان، الناصرية، النجف، كربلاء، الحلّة، الموصل" وشمل الاستطلاع ١٠٠٠ شريحة متنوعة ، اجتماعيا واقتصاديا وثقافيا وجغرافيا . وتراوحت اعمار المشاركين من عمر ١٥ الى ٥٥ عاما ، وكان عدد الاناث من المشتركين في الاستبيان ٣٧٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٣٧% فيما بلغ عدد الذكور ٦٣٠ وكانت نسبتهم ٦٣% . وكانت النتائج على الشكل التالي:

٥٧% يخافون السلطة بمستويات متدرجة - ٤٦% يخيفهم الظهور العلني - ٣٤% لايخيفهم الانتقاد و٢٥% يفعلون اي شيء لتجنبه - ٥٠% يشعرون بقلق دائم - ٦٥% لايسمحون بتدخل الآخرين في شؤون حياتهم اليومية - ٦٤% يخافون العائلة حتى وان كانوا منفردين

السؤال الأول: يرجى تقدير الاعراض التالية ومدى ازعاجها لك

١- اخاف من الاشخاص في مراكز السلطة (مدرس، مدير العمل ..الخ)
اختار اجابة "لابدا" ٤٣٥ مشاركا وكانت نسبتهم ٤٣،٥٪ فيما بلغ عدد الذين اختاروا اجابة "قليلا" ٢٣٥ مشاركا وكانت نسبتهم ٢٣،٥٪ اما الذين اختاروا اجابة "نوعا ما" فقد بلغ ١٥٨ وكانت نسبتهم ١٥،٨٪ فيما اختار اجابة "كثيرا" ١١٤ مشاركا وكانت نسبتهم ١١،٤٪ اما من اختار اجابة "غالبا" فقد بلغ ٥٨ مشاركا وكانت نسبتهم من العينة ٥،٨٪ .

٢-انزعج من احمرار وجهي امام الآخرين أو تغير لونه
اختار اجابة "لا ابدا" ٤٢٣ مشاركا وكانت نسبتهم ٤٢،٣٪ فيما اختار اجابة "قليلا" ٢٣٧ مشاركا وكانت نسبتهم ٢٣،٧٪ اما اجابة " نوعا ما" فقد اختارها ١٩٥ مشاركا وكانت نسبتهم ١٩،٥٪ فيما اختار اجابة " كثيرا" ١٠١ مشاركا وكانت نسبتهم ١٠،١٪ اما من اختار اجابة "غالبا" فقد كان ٤٤ مشاركا وكانت نسبتهم من العينة ٤،٤٪ فقط .

٣-تخيفني الحفلات والمناسبات
اختاراجابة "لابدا" ٤٤٧ مشاركا وكانت نسبتهم ٤٤،٧٪ فيما اختار اجابة "قليلا" ٢٠٤ مشاركا وكانت نسبتهم ٢٠،٤٪ وبلغ عدد الذين اختاروا اجابة "نوعا ما" ١٩٠ مشاركا وكانت نسبتهم ١٩،٠٪ اما من اختار اجابة "كثيرا" فقد بلغ عددهم ١٣٠ وبلغت نسبتهم ١٣،٠٪ واختار اجابة "غالبا" ٢٩ مشاركا وكانت نسبتهم من العينة ٢،٩٪ .

٤-اتجنب الحديث الى اشخاص غرباء لاعرفهم
اختار اجابة "لابدا" ٣١٦ مشاركا وكانت نسبتهم ٣١،٦٪ فيما اختار الاجابة الثانية "قليلا" ٢٧٠ مشاركا وكانت نسبتهم ٢٧٪ اما من اختار اجابة "نوعا ما" فقد بلغ عددهم ٢٠١ مشاركا وكانت نسبتهم ٢٠،١٪ واختار اجابة "كثيرا" ١٣٨ مشاركا وقد بلغت نسبتهم ١٣،٨٪ فيما اختار اجابة "غالبا" ٧٥ مشاركا وكانت نسبتهم ٧،٥٪ .

٥- النقد يخيفني جدا
اختار اجابة "لابدا" ٣٣٩ مشاركا وبلغت نسبتهم ٣٣،٩٪ واختار اجابة " قليلا" ٢٦٧ مشاركا وكانت نسبتهم ٢٦،٧٪ اما من اختار اجابة " نوعا ما " فقد بلغ ٢٠٦ وقد بلغت نسبتهم ٢٠،٦٪ واختار اجابة "كثيرا" ١٢٣ مشاركا بلغت نسبتهم ١٢،٣٪ واختار الاجابة الاخيرة "غالبا" ٦٥ مشاركا بلغت نسبتهم ٦،٥٪ فقط .

٦- الخوف من الارتباك والاحراج يجعلني اتجنب القيام بامور معينة او التحدث مع الآخرين
اختار اجابة "لابدا" ٢٨٥ مشاركا وكانت نسبتهم ٢٨،٥٪ فيما اختار اجابة "قليلا" ٢٨٨ مشاركا بلغت نسبتهم ٢٨،٨٪ اما من اختار اجابة "نوعا ما" فقد بلغ عددهم ٢٧٨ مشاركا كانت نسبتهم ٢٧،٨٪ واختار اجابة كثيرا ٩٣ مشاركا كانت نسبتهم ٩،٣٪ فيما اختار اجابة "غالبا" ٥٦ مشاركا كانت نسبتهم ٥،٦٪ فقط .

٧- التعرق امام الآخرين يسبب لي توترا وانزعاجا
اختار اجابة "لابدا" ٣٦١ مشاركا بلغت نسبتهم ٣٦،١٪ فيما بلغ عدد الذين اختاروا اجابة "قليلا" ٢٨٣ وكانت نسبتهم ٢٨،٣٪ وكان عدد الذين اختاروا اجابة "نوعاما" ٢٠٤ مشاركا بلغت نسبتهم ٢٠،٤٪ واختار اجابة "كثيرا" ٩٥ مشاركا بلغت نسبتهم ٩،٥٪ واختار اجابة "غالبا" ٥٧ مشاركا بلغت نسبتهم ٥،٧٪ .

٨- اتجنب النشاطات التي اكون فيها محط الانتباه
اختار اجابة "لابدا" ٣٢٥ مشاركا بلغت نسبتهم ٣٢،٥٪ واختار اجابة "قليلا" ٣٠٩ مشاركا بلغت نسبتهم ٣٠،٩٪ فيما اختار اجابة "نوعا ما " ١٩٠ مشاركا بلغت نسبتهم ١٩٪ واختار اجابة "كثيرا" ٩٥ مشاركا بلغت نسبتهم ٩،٥٪ واختار اجابة "غالبا" ٨١ مشاركا بلغت نسبتهم من العينة ٨،١٪ .

٩- اتجنب القاء كلمة في المناسابات العامة والخاصة
اختار اجابة "لابدا" بلغت نسبتهم ٣٨،٦٪ فيما بلغ عدد الذين اختاروا اجابة " قليلا" ٢٤٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٢٤٪ واختار ١٧١ مشاركا اجابة "نوعاما" وبلغت نسبتهم ١٧،١٪ فيما اختار اجابة "كثيرا" ١٢٠ مشاركا بلغت نسبتهم ١٢٪ واختار اجابة "غالبا" ٨٣ مشاركا بلغت نسبتهم ٨،٣٪ .

١٠- افعل اي شيئ كي اتجنب الانتقاد جدا
وتضمنت الاجابة الخيارات التالية (لابدا،قليلا،نوعا ما،كثيرا،غالبا) واختار اجابة "لابدا" ٢٥١ مشاركا بلغت نسبتهم ٢٥،١٪ واختار اجابة "قليلا" ٢٤١ بلغت نسبتهم ٢٤،١٪ واختار اجابة "نوعاما" ٢١٥ مشاركا بلغت نسبتهم ٢١،٥٪ واختار اجابة "كثيرا" ١٩٦ مشاركا بلغت نسبتهم ١٩،٦٪ فيما اختار اجابة "غالبا" ٩٧ مشاركا بلغت نسبتهم ٩،٧٪ .

١٠- اخاف من القيام باعمال معينة اذا كان الناس ينظرون الي
اختار اجابة "لابدا" ٣١٥ مشاركا بلغت نسبتهم ٣١،٥٪ فيما اختار اجابة "قليلا" ٣٣٧ بلغت نسبتهم ٣٣،٧٪ اما من اختار اجابة "نوعاما" فقد بلغ عددهم ١٩٩ بلغت نسبتهم ١٩،٩٪ واختار اجابة "كثيرا" ٨٧ مشاركا بلغت نسبتهم ٨،٧٪ فيما اختار اجابة "غالبا" ٦٢ مشاركا بلغت نسبتهم ٦،٢٪ فقط .

١٢- من اشد مخاوفي ان اكون محرجا مرتبكا أو أن أبدو غبيا
اختار اجابة "لابدا" ٢٧٥ مشاركا بلغت نسبتهم ٢٧،٥٪ فيما اختار اجابة "قليلا" ٢٣٣ مشاركا بلغت نسبتهم ٢٣،٣٪ بينما اختار اجابة "نوعاما" ١٣٤ مشاركا بلغت نسبتهم ١٣،٤٪ واختار اجابة "كثيرا" ٢٧٨ مشاركا بلغت نسبتهم ٢٧،٨٪ واختار اجابة "غالبا" ٨٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٨٪ فقط.

١٣- اتجنب الحديث الى اي شخص له سلطة
اختار اجابة "لابدا" ٣٦١ مشاركا بلغت نسبتهم ٣٦،١٪ فيما اختار اجابة "قليلا" ٢٠٣ مشاركا بلغت نسبتهم ٢٠،٣٪ بينما اختار اجابة "نوعا ما " ٢٤٢ مشاركا وكانت نسبتهم ٢٤،٢٪ واختار اجابة "كثيرا" ١٥٨ مشاركا بلغت نسبتهم ١٥،٨٪ فيما اختار اجابة "غالبا" ٣٦ مشاركا وقد بلغت نسبتهم من الشريحة ٣،٦٪ فقط.

السؤال الثاني: هل يزعجك

١- خوف شديد ومستمر من موقف اجتماعي معين يمكن ان يقيّمك فيه الآخرون
اختار اجابة "نعم" ٥٤٥ مشاركا وبلغت نسبتهم ٥٤،٥٪ فيما بلغ عدد من اختاروا اجابة "لا" ٤٥٥ مشاركا وقد بلغت نسبتهم ٤٥،٥٪ .

٢- الخوف من افعالك ستؤدي بك الى الخزي والذل
اختار اجابة "نعم" ٦٠٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٦٠٪ فيما اختار اجابة "لا" ٤٠٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٤٠٪

٣- الخوف من ان الآخرين سيلاحظون انك محمر الوجه (أو ان وجهك متغير) او انك تتعرق أو ترتجف أولديك اعراضاخرى من اعراض القلق ؟
اختار اجابة "نعم" ٤٨٦ مشاركا بلغت نسبتهم ٤٨،٦٪ فيما اختار اجابة "لا" ٥١٤ وقد بلغت نسبتهم ٥١،٤٪ .

السؤال الثالث: هل يؤدي الموقف الذي تخاف فيه الى...

١- الشعور الدائم بالقلق
اختار اجابة"نعم" ٥٠٦ مشاركا بلغت نسبتهم ٥٠،٦٪ فيما اختار اجابة"لا" ٤٩٤ مشاركا بلغت نسبتهم ٤٩،٤٪ .

٢- حدوث نوبة هلع ، خوف شديد أو انزعاج
اختار اجابة "نعم"٥١٨ مشاركا بلغت نسبتهم ٥١،٨٪ فيما اختار اجابة "لا" ٤٩٢ وقد بلغت نسبتهم ٤٩،٢٪ .

السؤال الرابع : هل تحاول مطولا تجنب المشاركة في الموقف الذي تخاف منه ؟

اختار اجابة "نعم" ٥٩٧ مشاركا بلغت نسبتهم ٥٩،٧٪ فيما بلغ عدد الذين اختاروا الاجابة الثانية "لا" فقد بلغ ٤٠٣ مشاركا بلغت نسبتهم ٤٠،٣٪ .

السؤال الخامس: هل تسمح بتدخل الآخرين في حياتك اليومية؟

اختار اجابة "نعم" ٣٤٧ مشاركا بلغت نسبتهم ٣٤،٧٪ مشاركا فيما بلغ عدد الذين اختاروا اجابة "لا" ٦٥٣ مشاركا بلغت نسبتهم من العينة ٦٥،٣٪.

السؤال السادس: هل تشكو من اي من الاضطرابات التالية؟

١- التأتأة وصعوبة النطق منذ الطفولة ؟
اختار اجابة "نعم" ٢٥٢ مشاركين بلغت نسبتهم ٢٥،٢٪ فيما اختار اجابة "لا" ٧٤٨ مشاركين بلغت نسبتهم ٧٤،٨٪ .

٢- الخوف من العائلة منذ الطفولة أو المراهقة والتي تظهر حتى اذا كنت وحدك؟
اختار اجابة "نعم" ٦٤٤ بلغت نسبتهم ٦٤،٤٪ فيما بلغ عدد الذين اختاروا اجابة "لا" ٣٥٦ مشاركين بلغت نسبتهم ٣٥،٦٪ .

السؤال السابع :اكتب تقديرك للدرجة التي تشعر انها صحيحة وتنطبق عليك تماما للعبارات التالية:

١- اصبح متوترا اذا كان علي ان اكتب امام الآخرين
اختار اجابة "لاتنطبق على ابدا " ٤٧٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٤٧٪ فيما اختار اجابة " تنطبق على قليلا" ٢٦٣ مشاركا بلغت نسبتهم ٢٦،٣٪ بينما اختار اجابة "تنطبق على بشكل متوسط" ١٥٢ بلغت نسبتهم ١٥،٢٪ واختار اجابة " تنطبق على بدرجة عالية" ٧٥ مشاركا بلغت نسبتهم ٧،٥٪ اما من اختار اجابة " تنطبق على بدرجة كبيرة جدا " فقد بلغ ٤٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٤٪ فقط

٢-ارتبك عندما يحدق بي الآخرون وانا اسير في الشارع
اختار اجابة "لاتنطبق على ابدا" ٤٣٢ مشاركا بلغت نسبتهم ٤٣،٢٪ فيما بلغ عدد من اختار اجابة "تنطبق على قليلا" ٢٩٣ بلغت نسبتهم ٢٩،٣٪ اما من اختار اجابة "تنطبق على بشكل متوسط " ١٦٤ بلغت نسبتهم ١٦،٤٪ فيما بلغ عدد الذين اختاروا اجابة "تنطبق على بدرجة عالية ٥٧ مشاركا بلغت نسبتهم ٥،٧٪ واختار ٥٤ مشاركا اجابة " تنطبق على بدرجة كبيرة " وقد بلغت نسبتهم ٥،٤٪ .

السؤال الثامن

١- هل راجعت طبيبا نفسيا او اخصائيا نفسيا لسبب ما؟
اختار اجابة "نعم" ١٢٧ مشاركا بلغت نسبتهم ١٢،٧٪ فيما اختار اجابة "لا" ٨٧٣ مشاركين بلغت نسبتهم ٨٧،٣٪

٢- كيف تصف علاقاتك الاجتماعية
اختار اجابة "جيدة" مشاركا ٥٤٦ بلغت نسبتهم ٥٤،٦٪فيما اختار اجابة"متوسطة" ٣٥٨ مشاركا بلغت نسبتهم ٣٥،٨٪ اما من اختار اجابة "ضعيفة فقد بلغ عددهم ٩٦ مشاركا بلغت نسبتهم ٩،٦٪ فقط.

٣- هل انفصلت عن عن ابويك او احدهم سابقا؟
٤- اختار اجابة "نعم" ٢٠٨ مشاركا بلغت نسبتهم ٢٠،٨٪ فيما اختار اجابة "لا" ٧٩٢ مشاركين بلغت نسبتهم ٧٩،٢٪ .

محافظة بغداد: عدد المشاركين ٤٠٠ شخص

السؤال الاول : يرجى تقدير الاعراض التالية ومدى ازعاجها لك من العبارات التالية

١- اخاف من الاشخاص في مراكز السلطة (مدرس،مدير معمل، ..الخ..)
اختار اجابة"لابدا" ١٢٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٣٠٪ واختار اجابة "قليلا" ٧٠مشاركا بلغت نسبتهم ١٧،٥٪ واختار اجابة نوعا ما " ٧٠ مشاركا بلغت نسبتهم ١٧،٥ ٪ واختار اجابة "كثيرا"١٠٠مشاركا بلغت نسبتهم ٢٥٪ فيما اختار اجابة "غالبا" ٤٠مشاركين بلغت نسبتهم من الشريحة ١٠٪ .

٢- انزعج من احمرار وجهي امام الآخرين(او تغير لونه)
اختار اجابة"لابدا"١٦٠مشاركا بلغت نسبتهم ٤٠٪ واختار اجابة "قليلا"٨٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٢٠٪ واختار اجابة نوعا ما "٤٠ مشاركا بلغت نسبتهم١٠٪ واختار اجابة "كثيرا"١٠٠مشاركا بلغت نسبتهم ٢٥٪ فيما اختار اجابة "غالبا" ٢٠مشاركا بلغت نسبتهم من الشريحة ٥٪

٣- تخيفني الحفلات والمناسبات
اختار اجابة"لابدا"٢٠٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٥٠٪ واختار اجابة "قليلا"٢٠مشاركا بلغت نسبتهم ٥٪ واختار اجابة نوعا ما "٦٠ مشاركا بلغت نسبتهم ١٥ ٪ واختار اجابة "كثيرا"٨٦ مشاركا بلغت نسبتهم ٢١،٥٪ فيما اختار اجابة "غالبا" ٣٤ مشاركا بلغت نسبتهم من الشريحة ٨،٥٪.

٤- اتجنب الحديث الى اشخاص غرباء لاعرفهم
اختار اجابة "لابدا" ١٨٦ مشاركا بلغت نسبتهم ٤٦،٥٪ واختار اجابة "قليلا"١٢٢مشاركا بلغت نسبتهم ٣٠،٥٪ واختار اجابة نوعا ما "٣٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٧،٥ ٪ واختار اجابة "كثيرا" ٤٢ مشاركا بلغت نسبتهم ١٠،٥٪ فيما اختار اجابة "غالبا" ٢٠مشاركا بلغت نسبتهم من الشريحة ٥٪.

٥- النقد يخيفني جدا
اختار اجابة "لابدا" ١٢٤ مشاركا بلغت نسبتهم ٣١٪ واختار اجابة "قليلا" ٨٤ مشاركا بلغت نسبتهم ٢١٪ واختار اجابة نوعا ما "٧٠مشاركا بلغت نسبتهم ١٧،٥٪ واختار اجابة "كثيرا"٢٢ مشاركا بلغت نسبتهم ٥،٥٪ فيما اختار اجابة "غالبا" ١٠٠ مشاركين بلغت نسبتهم من الشريحة ٢٥٪.

٦- الخوف من الارتباك والاحراج يجعلني اتجنب القيام بامور معينة او التحدث مع الآخرين
اختار اجابة"لابدا"١٣٠مشاركا بلغت نسبتهم ٣٢،٥٪ واختار اجابة "قليلا"٦٤ مشاركا بلغت نسبتهم ١٦٪ واختار اجابة نوعا ما "٧٠مشاركا بلغت نسبتهم ١٧،٥ ٪ واختار اجابة "كثيرا"٣٦مشاركا بلغت نسبتهم ٩٪ فيما اختار اجابة "غالبا" ١٠٠ مشاركا بلغت نسبتهم من الشريحة ٢٥٪.

٧-التعرق امام الآخرين يسبب لي توترا وانزعاجا
اختار اجابة "لابدا" ١٩٢ مشاركا بلغت نسبتهم ٤٨٪ واختار اجابة "قليلا"٥٠ مشاركا بلغت نسبتهم ١٢،٥٪ واختار اجابة نوعا ما "٢٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٥٪ واختار اجابة "كثيرا"٧٠مشاركين بلغت نسبتهم ١٧،٥٪ فيما اختار اجابة "غالبا" ٦٨ مشاركين بلغت نسبتهم من الشريحة ١٧٪.

٨- اتجنب النشاطات التي اكون فيها محط الاعجاب
اختار اجابة "لابدا" ٢١٨ مشاركا بلغت نسبتهم ٥٤،٥٪ واختار اجابة "قليلا"٦٤ مشاركا بلغت نسبتهم ١٦٪ واختار اجابة نوعا ما "٧٢ مشاركا بلغت نسبتهم ١٨٪ واختار اجابة "كثيرا"٣٢مشاركا بلغت نسبتهم ٨٪ فيما اختار اجابة "غالبا" ١٤ مشاركا بلغت نسبتهم من الشريحة ٣،٥٪.

٩-اتجنب القاء كلمة في المدرسة أو في مناسبة ما
اختار اجابة"لابدا"١٣٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٣٢٪ واختار اجابة "قليلا"٦٤ مشاركا بلغت نسبتهم ١٦٪ واختار اجابة نوعا ما "١٠٢مشاركا بلغت نسبتهم ٢٥،٥ ٪ واختار اجابة "كثيرا" ٤٠ مشاركا بلغت نسبتهم ١٠٪ فيما اختار اجابة "غالبا" ٦٤مشاركا بلغت نسبتهم من الشريحة ١٦٪.

١٠- افعل اي شيئ كي اتجنب الانتقاد جدا
اختار اجابة "لابدا" ١٣٨ مشاركا بلغت نسبتهم ٣٤،٥٪ واختار اجابة "قليلا"٧٤مشاركا بلغت نسبتهم ١٨،٥٪ واختار اجابة نوعا ما "٦٤ مشاركا بلغت نسبتهم ١٦ ٪ واختار اجابة "كثيرا"٨٦ مشاركا بلغت نسبتهم ٢١،٥٪ فيما اختار اجابة "غالبا" ٣٨ مشاركا بلغت نسبتهم من الشريحة ٥،٩٪.

١١- اخاف من القيام باعمال معينة اذا كان الناس ينظرون الي
اختار اجابة "لابدا" ١٣٢ مشاركا بلغت نسبتهم ٣٣٪ واختار اجابة "قليلا"١٠٤مشاركا بلغت نسبتهم ٢٦٪ واختار اجابة نوعا ما "٤٤ مشاركا بلغت نسبتهم ١١ ٪ واختار اجابة "كثيرا"٦٤ مشاركا بلغت نسبتهم ١٦ ٪ فيما اختار اجابة "غالبا" ٥٦ مشاركين بلغت نسبتهم من الشريحة ١٤ ٪.

١٢- من اشد مخافي ان اكون محرجا مرتبكا او ان ابدو غبيا
اختار اجابة "لابدا" ٢٤٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٦٠٪ واختار اجابة "قليلا"١٠٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٢٥٪ واختار اجابة نوعا ما "٣٢مشاركا بلغت نسبتهم ٨ ٪ واختار اجابة "كثيرا"٢٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٥٪ فيما اختار اجابة "غالبا" ٨ مشاركا بلغت نسبتهم من الشريحة ٢٪.

١٣- اتجنب الحديث الى اي شخص له سلطة
اختار اجابة"لابدا"٢٠٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٥٠٪ واختار اجابة "قليلا"٨٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٢٠٪ واختار اجابة نوعا ما "٦٤ مشاركا بلغت نسبتهم ١٦٪ واختار اجابة "كثيرا"٣٦ مشاركا بلغت نسبتهم ٩٪ فيما اختار اجابة "غالبا" ٢٠ مشاركا بلغت نسبتهم من الشريحة ٥٪.

السؤال الثاني: هل يزعجك

١- خوف شديد ومستمر من موقف اجتماعي معين حيث يمكن ان يقيّمك فيه الآخرون ؟
اختار اجابة "نعم" ١٢٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٣٠٪ فيما اختار اجابة "لا" ٢٨٠ مشاركا بلغت نيسبتهم ٧٠٪.

٢- الخوف من ان افعالك ستؤدي بك الى الخزي والذل ؟
اختار اجابة "نعم" ٢٥٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٦٢،٥٪ فيما اختار اجابة "لا" ١٥٠مشاركا بلغت نيسبتهم ٣٧،٥٪.

٣- الخوف من ان الآخرين سيلاحظون انك محمر الوجه أو انك تتعرق أو ترتجف أو تقلق؟
اختار اجابة "نعم" ٢٤٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٦٠٪ فيما اختار اجابة "لا" ١٦٠ مشاركا بلغت نيسبتهم ٤٠ ٪.

السؤال الثالث : هل يؤدي الموقف الذي تخاف فيه الى...

١- الشعور الدائم بالقلق ؟
اختار اجابة "نعم" ٢٨٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٧٠٪ فيما اختار اجابة "لا" ١٢٠ مشاركا بلغت نيسبتهم ٣٠٪.

٢- حدوث نوبة هلع أو خوف مفاجيء أو انزعاج؟
اختار اجابة "نعم" ٢٠٢ مشاركا بلغت نسبتهم ٥٠،٢٪ فيما اختار اجابة "لا" ١٩٨ مشاركا بلغت نيسبتهم ٤٩،٥٪.

السؤال الرابع : هل تحاول مطولا تجنب المشاركة في الموقف الذي تخاف منه ؟

اختار اجابة "نعم" ٢٦٠مشاركا بلغت نسبتهم ٦٥٪ فيما اختار اجابة "لا" ١٤٠مشاركا بلغت نسبتهم ٣٥٪.

السؤال الخامس : هل تسمح بتدخل الآخرين في حياتك اليومية ؟
اختار اجابة "نعم" ١٠٢ مشاركا بلغت نسبتهم ٢٥،٥٪ فيما اختار اجابة "لا" ٢٩٨ مشاركا بلغت نسبتهم ٧٤،٥٪.

السؤال السادس: هل تشكو من الاضطرابات التالية

١- التأتأة وصعوبة النطق منذ الطفولة؟
اختار اجابة "نعم" ٨٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٢٠٪ فيما اختار اجابة "لا" ٣٢٠مشاركا بلغت نسبتهم ٨٠٪.

٢- الخوف من العائلة منذ الطفولة او المراهقة والتي تظهر حتى اذا كنت وحدك ؟
اختار اجابة "نعم" ١٢٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٣٠٪ فيما اختار اجابة "لا" ٢٨٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٧٠.

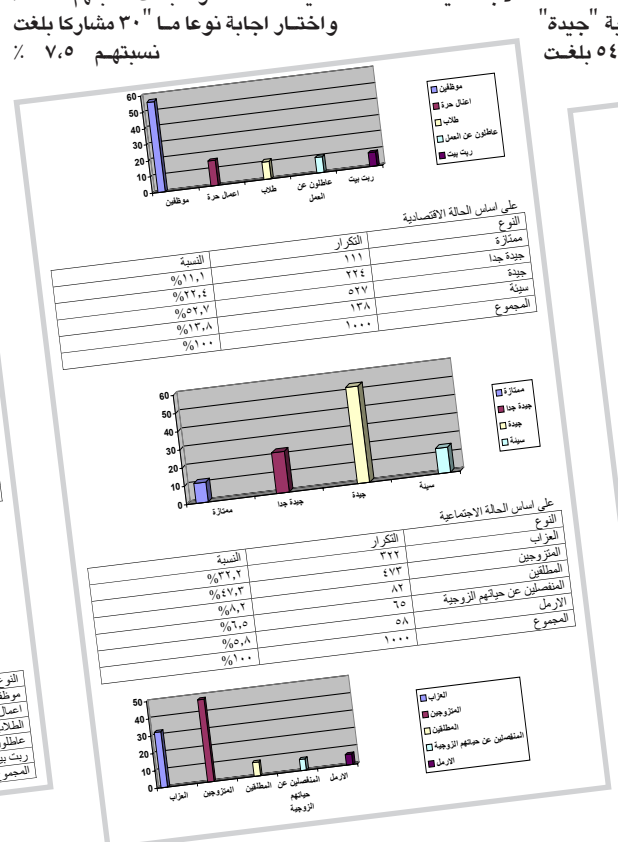
السؤال السابع :اكتب تقريرك للدرجة التي تشعر انها صحيحة وتنطبق عليك تماما للعبارات التالية:

١- اصبح متوترا اذا كان علي ان اكتب امام الآخرين
اختار اجابة "لاتنطبق علي ابدا" ٩٢ مشاركا بلغت نسبتهم ٢٣٪ واختار اجابة "تنطبق علي قليلا" ٨٤ مشاركا بلغت نسبتهم ٢١٪ واختار اجابة "تنطبق علي بشكل متوسط" ٧٢ مشاركا بلغت نسبتهم ١٨٪ واختار اجابة "تنطبق علي بدرجة عالية ٧٠ مشاركين بلغت نسبتهم ١٧،٥٪ فيما بلغت اجابات "تنطبق علي بدرجة كبيرة جدا " ٨٢ مشاركا وبلغت نسبتهم ٢٠،٥٪.

٢- ارتبك عندما يحدق بي الآخرون وانا اسير في الشارع
اختار اجابة "لاتنطبق علي ابدا" ٢٦٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٦٥٪ واختار اجابة "تنطبق علي قليلا" ٤٨ مشاركا بلغت نسبتهم ١٢٪ واختار اجابة "تنطبق علي بشكل متوسط" ٢٤ مشاركا بلغت نسبتهم ٦٪ واختار اجابة "تنطبق علي بدرجة عالية ٢٨ مشاركا بلغت نسبتهم ٧ ٪ فيما اختار اجابة "تنطبق علي بدرجة كبيرة جدا " ٤٠ مشاركا بلغت نسبتهم ١٠٪ .

السؤال الثامن:

١- هل راجعت طبيبا نفسيا او اخصائيا نفسيا لسبب ما؟
اختار اجابة "نعم" ٦٠ مشاركا بلغت نسبتهم ١٥٪فيما اختار اجابة "لا" ٣٤٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٨٥٪.

٢- كيف تصف علاقاتك الاجتماعية في الوقت الحالي ؟
اختار اجابة "جيدة" ٢٠٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٥٠ ٪ واختار اجابة "متوسطة "١٢٠ مشاركا بلغت نسبتهم ٣٠ ٪ فيما اختار اجابة "ضعيفة" ٨٠ مشاركين بلغت نسبتهم ٢٠٪ .

٣- هل انفصلت عن ابويك أو احدهما سابقا؟
اختار اجابة "نعم" ١٠٣مشاركا بلغت نسبتهم ٢٥،٧٪ فيما اختار اجابة "لا" ٢٩٧ مشاركا بلغت نسبتهم ٧٤،٣٪.