

## دراسة تكشف عدم فعالية عقاقير تهدئة السعال

أكدت دراسة نشرت اليوم أن اثنين من مكونات أدوية تهدئة السعال يشيع استخدامها هما بلا فائدة تقريبا في علاج السعال الليلي للأطفال. وهذان المكونان هما "ديكستروميثورفان" الذي غالبا ما يطلق عليه باختصار DM، والأخر هو "ديفينهيديرامين" وهو من مضادات الهيستامين. والآخر من أشهر عقاقير تهدئة السعال التي لا تحتاج لوصفة طبية لصرها خصوصا في السوق الأميركية كما يشيع استخدامه كمخدر من قبل القاصرين. وقال آيان بول وهو طبيب وأستاذ مساعد لطب

الأطفال في مستشفى بين ستيت للأطفال، إن المستهلكين ينفقون مليارات الدولارات كل عام على عقاقير تبيح دون تذكرة طبية لعلاج السعال. وأشار بول في الدراسة التي نشرتها دورية الأكاديمية الأميركية لطب الأطفال في عدد هذا الشهر إلى أن المكونين الشائعين في معظم العقاقير التي لا يحتاج صرفها لتذكرة طبية ليسا أفضل من المواد التي لا تحتوي على علاج أو دواء في تهدئة حدة سعال الأطفال ليلا ومشاكل النوم التي تسببها عدوى في الجهاز التنفسي



## قنديل البحر يحمل علاجاً للرجال المصابين بالعجز الجنسي

توصل أطباء أستراليون أخيرا إلى تطوير كوكبتيل علاجي قوي من سموم قنديل البحر قد تكون الحل الفعال لمشكلة العجز الجنسي عند الرجال. وأوضح العلماء في جامعة جيمس كوك الأسترالية، أن لسعة واحدة من لسعات مجسات قنديل البحر "أبروكاندجي" التي تسبب ألما شديدة وقلقا وشللا وارتفاعا خطيرا في ضغط الدم الشرياني. قد تساعد في إطالة فترات الانتصاب عند الرجال المصابين بالعجز الجنسي. وقد اكتشف الباحثون أن سبب هذه الإطالة كانت سموما خاصة تفرزها سلالات نادرة من قنديل البحر تعيش حول جزر وايتسانداي التي تبعد عن ساحل كوينزلاند شمال شرق أستراليا. وكان الأطباء قد نجحوا في إنتاج مادة جديدة من ثمار البحر وحيوانات رخوية تعيش في المحيطات. تشبه في تأثيرها هرمون الأنسولين البشري المنظم للسكر في الدم والأنسجة، وتحتوي على عناصر حيوية كالصوديوم والبيوتاسيوم والكالسيوم والكبريت والفوسفور والزنك والسيلينيوم ومشتقات تشبه هرمون الأنسولين الضروري لمرضى السكري.

## نكسات الطام

### العاطفية تؤثر على

### مشاعر الجنين

تؤكد دراسات أن تعرض الحامل لنكسات عاطفية وتوتر شديد يؤثر على اختلال الهرمونات في دمها، الأمر الذي يؤثر بشكل مباشر على خلايا المخ عند الجنين، ومن بينها تلك التي تحدد الهوية الجنسية، أو الإحساس بالذكورة أو الأنوثة. أكد ذلك استشاري جراحة العقم والضعف الجنسي في الكويت، الدكتور عبد اللطيف السليم، حيث أوضح أن تعريف مصطلح اعتلال الهوية الجنسية، هو تعارض جنس الشخص البيولوجي (من حيث الأعضاء التناسلية الخارجية) مع شعوره وإحساسه بالهوية الجنسية (أي الإحساس العقلي داخل المخ)، الأمر الذي يجعل المريض يشعر بأنه لا ينتمي إلى نفس الجنس، ولكن للجنس المغاير. وأشار السليم إلى أن معظم الأطفال يتطور لديهم الإحساس بالهوية الجنسية خلال الفئة العمرية الممتدة بين ١٨ إلى ٣٠ شهرا، وبعد ذلك يكون إحساس المرء ناضجا وثابتا.

وأضاف في تصريح لوكالة الأنباء الكويتية، أنه إلى جانب التوتر النفسي للحامل، هناك عامل آخر وهو سحب السائل الأمنيوني من الرحم أثناء الحمل، مما يؤدي إلى اختلال الهرمونات، وبالتالي التأثير على خلايا المخ. وشدد السليم على أهمية نوعية الغذاء الذي تتناوله الأم أثناء فترة الحمل، حيث قال إن هناك "الكثير من الأطعمة المعالجة بالهرمونات أو المبيدات الحشرية والتي يؤثر تناولها سلبا على تكوين أعضاء الجنين وتطور خلايا المخ وشعوره بهويته الجنسية في المستقبل".

وقال إن الأطباء وعلماء النفس يفسرون مرضي اعتلال الهوية الجنسية على أنهم يعانون من صراع داخلي شديد ويودون التخلص من أعضائهم التناسلية الخارجية إلى جانب الرغبة الشديدة في التحول إلى الجنس الآخر سواء بالأدوية أو للجراحة. وأضاف أن نسبة حدوث هذا المرض عند الذكور والإناث متساوية لكنها قد ترتفع لدى الذكور بسبب بعض العادات الاجتماعية مثل تقبل المجتمع للبهت بان تلبس البنطلون مثل الذكر أو تقصر شعرها مثل الأولاد ولكن هذا السلوك غير مقبول بالنسبة للذكور "مثل أن يرتدي ملابس البنات أو يطيل شعره".

وذكر الدكتور السليم أن السلوك الاجتماعي مع الطفل من قبل الآباء أثناء تطور الإحساس بالهوية الجنسية قد يساعد على اعتلالها مثل تشجيع الآباء الطفل على ارتداء ملابس الجنس المغاير أو اللعب بالعباب الجنس المغاير أو قيامه بمهام خاصة بالجنس الآخر. وحول تشخيص المرض بين الدكتور السليم أنه يتم عن طريق الملاحظة ولأسيما عندما يلاحظ الآباء سلوك أبنائهم أثناء الطفولة، مثل ميل الأولاد إلى لبس ملابس الإناث، أو اللعب بمكياج الأم، أو ميلهم إلى اختيار ألعاب البنات، ناهيك عن سلوك الطفل وطريقة كلامه وميله في اختيار جنس الأصدقاء بالمدسة.

## العلم يطمح أن يصل معدل عمر الإنسان إلى ١٢٠ عاما

التقدم العلمي والتكنولوجي. أصبحت الحياة الأبدية والخلود أمرا ممكنا. مما يعني أن بإمكان الشخص الذي يبلغ من العمر ٥٠ عاما أن يعيش لخمسين أو سبعين عاما أخرى بدلا من ٢٠ أو ٣٠ عاما فقط، وهو بصحة جيدة.



يبدو أن أمنيات أعياد الميلاد بامتداد العمر إلى ١٢٠ عاما. ستصبح حقيقة بعد اكتشاف العوامل التي تساهم في تدوير الصحة وضعف الجسد والشيخوخة.

فقد أكد العلماء في جامعة "كامبردج" البريطانية. أن إطالة متوسط مدة الحياة المتوقعة بأربعين عاما أخرى أصبح في متناول الأيدي بعد اكتشاف سر الحياة الطويلة واستغلاله في إطالة عمر الإنسان. وأوضح هؤلاء أن اتحاد العلاج الجيني والخلايا الجذعية مع المطاعيم واللقاحات وتشمّل عوامل الحماية استخدام أحفة مصنوعة من القطن وتناول الضاكمة والخضروات الطازجة بصفة منتظمة.

وكتب الباحثون بقيادة البروفيسور جاري ونج في جامعة هونغ كونج في المجلة الطبية البريطانية: "بسبب التطور الاقتصادي في بر الصين فأنا العصرية تختلف من مدينة لاخرى به، ولتشابه الخلفية الجينية للخاضعين للدراسة فأنا الاختلافات في انتشار الربو يرجع على الأرجح لعوامل بيئية مختلفة". وكانت دراسة أخرى نشرت في المجلة الطبية البريطانية توصلت إلى استقرار معدلات الإصابة بالربو بين الأطفال في بريطانيا رغم ازدياد عدد الأطفال الذين يصابون بالحساسية.

## المشي في المنحدرات يهسّن تحمل السكر في الجسم

وأوضح الباحثون أن ذلك يرجع إلى عمل العضلات القريبة والبعيدة عن مركز الجسم، حيث يساعد تدريب العضلات الطرفية البعيدة عن المركز من خلال المشي في المنحدرات في تحسين تحمل السكر في الجسم بشكل أفضل من تدريب العضلات المركزية من خلال المشي صعودا.

ووجد الباحثون بعد متابعة ٤٥ شخصا من الأصحاء يتبعون أنماط حياة جلوسية. قام عدد منهم بالمشي نزولا والأخرين بالمشي صعودا لمدة شهرين. أن الأشخاص الذين مشوا في المنحدرات شهدوا تحسنا في مستويات الجلوكوز وتحمله في الجسم أكثر من الأشخاص الذين مشوا صعودا.

وأوضح الخبراء أن عمل العضلات المركزية يعرف بأنه القصر النشاط فيها. كالصعود مثلا، بينما يعرف عمل العضلات الطرفية بأنه المقاومة للنشطة للشد والتمدد كالنزل والانحدار.



كشفت العلماء في دراسة نشرت حديثا. عن أن المشي في المنحدرات يحسن قدرة الجسم على تحمل سكر الجلوكوز أكثر من المشي صعودا في الاتجاه العاكس.

## الحياة على النمط الغربي تسبب الإصابة بالربو



أكد بحث صيني جديد أن الحياة على النمط الغربي والحمية لها صلة وثيقة بالمعدلات العالية بالإصابة بالربو بين الأطفال. وأظهرت دراسة جرت على ١١,٠٠٠ من أطفال المدارس الابتدائية أن أولئك الذين يعيشون في هونغ كونج وهي أكثر المدن الصينية التي تسير على النمط الغربي هم الأكثر عرضة للإصابة بأعراض الربو. وربما تلقي هذه النتائج بالضوء على تفسير المعدلات العالية من الربو في الدول المتقدمة. ويتلقى نحو ٥,١ مليون شخص في بريطانيا حاليا العلاج من الربو من بينهم ١,٤ مليون طفل. وقارن الباحثون بين أطفال تتراوح أعمارهم بين ١٣ و١٤ عاما في ثلاث مدن صينية تمثل مراحل مختلفة من العصرية وهي هونغ كونج ويكين وجوانتشو. وسئل الأباء عن أعراض الربو ومدى تعرض أطفالهم لعوامل



بيئية متنوعة. وتشمل هذه العوامل التعرض للطبخ باستخدام الغاز والحشيات المصنوعة من مادة الأسفنج والألحفة القطنية والسكن الرطب والحيوانات وتربية القطط والكلاب

أو حيوانات المزارع. كما سئل المستطلعون عن تناولهم للضاكمة والخضراوات الطازجة كعامل أخذ في الاعتبار. وأجريت مجموعة صغيرة تضم ٤,٠٠٠ طفل اختبارات حساسية

## صناعة " الكيمونو "

### تعتمد تقنية آلات النسخ العالية

لقرون اعتمد مصممو "الكيمونو"،

اللباس التقليدي الياباني، على أدوات مثل فرشاة الرسم والطبع بالاستنسل، حيث الكتابة أو الرسوم تطبع بتحبير الورق وغيره من خلال خروق هذه الصفيحة، لصنع أفضل الرسوم التي تزخرف الحرير الذي يصنع منه الكيمونو، غير أنه مؤخرًا، لجأت المصممة اليابانية يوكو إيواكوما، إلى التقنية المتطورة، وتحديدا جهاز الكومبيوتر وآلة النسخ العالية التقنية.

وتعتبر إيواكوما من الرعيل الجديد الذي يحاول الحفاظ على هذه الحرفة ولو باللجوء إلى التكنولوجيا، وإعادة تصميم الرسوم القديمة اليابانية وإضافة رسوم أخرى عليها وبيعها عبر شبكة الإنترنت. ويحمل "الكيمونو" المصنوع برسوم



وتشمل هذه العوامل التعرض للطبخ باستخدام الغاز والحشيات المصنوعة من مادة الأسفنج والألحفة القطنية والسكن الرطب والحيوانات وتربية القطط والكلاب

وكانت عدة عناصر منها التصاميم التقليدية والكلفة العالية بعض أسباب تراجع هذه الحرفة، لتتدنى مداخل هذه الصناعة من ١٨,٢

مليار دولار في الثمانينات وهي الفترة الذهبية التي شهدتها هذه الصناعة، إلى ٥,٧ مليار دولار في عام ٢٠٠١، بحسب إحدى نقابات هذه الصناعة في اليابان.

## معلومات إضافية عن نظام التشغيل (ويندوز) والانترنت

عنوان بال Data او قد ظهر امامه سهم صغير فهو ملف تجسس إذ ليس له عنوان معين بالويندوز. تخلص منه بالضغط على الزر الأيمن للضارة ثم Delete بواسطة الأمر msconfig انقر ابدء Start اكتب في خانة التشغيل Run الأمر التالي

أكتب في خانة التشغيل Run الأمر Rigidit إفتح المجلدات التالية حسب الترتيب في قائمة Registry Editor HKEY\_LOCAL\_MACHINE - Software - Microsoft - Windows - Current Version - Run والأن من نافذة تسجيل النظام Registry Editor انظر الي يمين النافذة بالشاشة المقسومة ستشاهد تحت قائمة Names أسماء الملفات التي تعمل مع قائمة بدء التشغيل ويقابلها في قائمة Data عنوان الملف . لاحظ الملفات جيدا فإن وجدت ملف لايقابلة

إختبار الكشف عن ملفات التجسس Patch Files توجد طرق عديدة لاكتشاف وجود ملفات يمكن من خلالها تضيق الخناق على ملفات التجسس في حال إكتشافها والتخلص منها نهائيا لقطع الطريق على الكراكرز المتصل بجهاز الضحية وهي على النحو التالي: الطريقة الأولى: بواسطة ملف تسجيل النظام Registry انقر على ابدء Start

الكراكرز فيا دولة الخليج العربي إنتشرت ثقافة الكراكرز كثيرا بدول الخليج العربي خصوصا بالسعودية على رغم دخولها المتأخر لخدمة الأنترنت (يناير ١٩٩٩) حيث كثرت الشكاوى من عدة أفراد وشركات وقد بين الاستبيان الذي أجرته مجلتيين عربيتين متخصصتين هما بي سي وانترنت العالم العربي أن بعض الأجهزة بالدول الخليجية تتعرض لمحاولات إختراق مرة واحدة على الأقل يوميا.

المشروع كرسيا

المشروع كرسيا

المشروع كرسيا

المشروع كرسيا