

إضاءة

**تمغص الجبل فولد (برنقالة)!****كاشم غيلان**

تشير جمالية الناذقة الغنائية لصوت فيروز العذب الشجي للحد الذي تصفه بـ (فاكية الصباح)، فما عنانا نقول عن برنقالة (علاء سعد)؟!؟  
إن هذه الأساءة، والتي لا أرى ان كانت مقصودة تنوهدا جماعات متخصصة بتخريب الناذقة العراقية وزديفة مخلصه للجماعات التي قدمت في الأخرى بيت الغلام سواء كان ذلك في (شارع حيفا) أو (مدينة الصدر).. أو لم تكن قاصدة بشيء سوى الاحتفاء باليندا.. أو المنسجمة مع سياق زمننا المرتبط بعينها (استرخج جميل الساعة)، ولا أرى هل اتنا حقاً نضد الجمالة في ظل هكذا منقطقات تال برنجي حاسم ورائع على جنت الأبرياء من شرق اجسامهم رصصات ايتام صدام ومخخحات الزقاري، ولا أريد الأساءة..لا خلقتنا لنا أمثالنا المتبادلة في عروبينا ومنها (تمغص الجبل فولد فأرا) بغير ما هو محض استسهاد.. حيث أجالو الرهد بين مخاضين، وأن يظف النبي والشبيء مشروع جدا فلا يد لي من ان اشير إلى ان ما يشهد العراق يتراعي لي كجيل شامخ. بجمالياته التي تصل إلى أقصى ذروة الأساءة ينير دهنسنا ان هذه الناذقة الجميدة تسع هذه لشخصية الانسانية العراقية ومحاولة تسع هذه الشخصية خلاقية وعاطفية وتحوها إلى ما هو ادنى من راقصة مبتذلة، لا موهبة لها سوى الرقص الفاضل الذي يبرق ايقاعات صاخبة، رخيصة وهذا طبعاً يأتي منتسجا من بعض العفليات التي لم تعد تعرف من هي عبقية اسكتلر او ماندة زهرت او اخلام وهمي، وان كان عهد.. مصطفي قمر.. قد اعطى نمازه الظاهرة الخشت للعبس من.. سيبا، نيا هي (البرنقالة) توتر ما تريد.. على مؤانث مؤانثا من دون الرجوع إلى ضوابط الاحصنة الغنائية، بل وطغى لا ذواء، التفسد، والتفرد ان يردد معرفته فهو معروف طبقا للمثل الشعبي القائل (كل الخروف معروف) لان اعتبار لخمث الرقابة البيطرية.

الجلب ياساسير تحركا وحرك وسع طبقة القيصر التي تصعب على قطع تحريها من الألاء كعائلة.. عند ذلك يتم احلال كيسة كبيرة من قطع الثلج من خلال الفتحة الموسيلة لغرض تصامك وجعائس القيصر نتيجة للبرودة الجوى. جيدا ويترنق من الليل حتى الصباح الباكر حيث يتكفف

والحو مرور الأيام قد تتراجم نسبة حالاته حتى نقول له: (يا حلو كلي ايدبلدك)، وانهم بيدلونك يا غناء.. وهذا عزاء هنا حقاً.

**الضغوط العصبية الخفية تسبب الوفاة**

خلعت دراسة علمية إلى أن ضغوط العصبية التي لا يعلم بها الشخص قد تسبب في مقتله. أروالدان إن المتطوعين الذين وقال باحثون امريكون يوم اجريت عليهم التجربة تم اسم في دراسة استمرت ستة اعوام ان الأشخاص الذين يبرقع ضغط مهم الأشياء (الضغوط العصبية) يصابون بنسبة قليلة أو ارتفاع. ولم يكن كثير من المتطوعين يعرفون ان لديهم بالفعل اعراضا لمرض القلب، وخصم المختصون في الدراسة لاختيار ضغط عصبي واخشت قياسات النبض وضغط الدم ثم خضعوا بعدها لمراقبة لمدة اعوام.

وتساءلت ديان بيكر من جامعة جون هوبكنز في بلنيمور، والتي اشرفت على الدراسة كيف تتعلم التعامل مع شيء لا تدري أنك مصاب به. وعلى غيرها من المخاطر جميعها تقدمت الضغوط العصبية وجاء بعدها عوامل الخطر التدخين وارتفاع نسبة الكولسترول والبول السكري، وواضح ان الباحثين "إن مخاطر إصابة الأشخاص المصابين بارتفاع ضغط الدم أو الذين تتواجد عندهم ضغوط التناسج تزيد ست مرات عن الناس العاديين".

**الكلمات المتقاطعة**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

افقي

- 1- ابنة اغامنون ضحى بها لالوية في حرب طروادة.
- 2- شهيد.
- 3- سورة قرآنية.
- 4- ما يتعاطاه الإنسان من الجيوب.
- 5- عملا يمكن القيام به.
- 6- نائب ليتاني.
- 7- الأسر.
- 8- الاسم الثاني لعالم فني امريكي.
- 9- الاسم الأول لطبيب ألماني اكتشف الهاريسينا -عظيم ناصر يازار فوق المقدم.
- 10- لحم مطبوخ.
- 11- قبيلة عربية في شبه الجزيرة العربية.
- 12- حفرة بالانكليزي.

اعداد حيدر عاشور

الجملة	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	
كيفية الضحراق	
الجهنم	21 صيف 2009
الميزان	21 صيف 2009
العقرب	21 صيف 2009
الثور	21 صيف 2009
الجزء	21 صيف 2009
السرطان	21 صيف 2009
الاسد	21 صيف 2009
العذراء	21 صيف 2009
كوكبيوت و انترنت	