الـزواج الناجـح لنجـوم هوليـوود خلفـه أسـرار

□ القاهرة/ ا. ش. أ

من المعروف عالميا أن زواج المشاهير لا يستمر طويلاً، بل تشير الدراسات إلى أن ٨٠٪ من زيجات المشاهير تنتهي بالطلاق، لكن على الرغم من ذلك فهناك مشاهير تتميز زيجاتهم بالنجاح والاستقرار والاستمرار لسنوات طويلة، هؤلاء النجوم يقدمون أسرار نجاح زيجاتهم.

ستريب وغومر.. استمعوا بإنصات

الممثلة المخضرمة ميريل ستريب (٦١ سنة) والنحات الأميركي دون غومر (٦٤ سنة) مر على زواجهما ٣٢ عاما، وأنجبا أربعة أبناء.

تقول ستريب عن سر نجاح هذا الزواج الذي يعتبر أحد أنجح الزيجات في هوليوود: «الاستماع الجيد هو كلمة السر. بعد يوم طويل من العمل تحتاج إلى أن تستمتع مع زوجك وأولادك، الإنصات الجيد يعني أن هناك اتصالا جيدا مع الزوج وبقية أفراد الأسرة، وانك تعرف عنهم كل التفاصيل الدقيقة. والاتصال الجيد هو المفتاح الذي يحافظ على استقرار الزواج ويجنبه العواصف ويجعله يستمر طويلا».

أغليرا وبراتمان.. عليكم بالتوابل

مطربة البوب الشابة كريستينا اغليرا (٣٠ سنة) تزوجت المنتج الموسيقي غوردون براتمان (٣٣ سنة) عام ٢٠٠٢، ويعتبر زواجهما من انجح زيجات النجوم الشباب في هوليوود، وأثمر طفلهما الأول «ماكس» عام ٢٠٠٨.

عن سر نجاحهما قالت اغليرا إن علاقة الحب والتفاهم التي تربطها بزوجها سببها أنهما يضيفان بعض التوابل إلى حياتهما الزوجية، مما يبدد الروتين ويضفي عليها مزيدا من الإثارة.

ومن أغرب هذه التوابل ما يمكن أن نسميه «الأحد العاري»، فعلى حد قول اغليرا فإنها وزوجها يقضيان يوم العطلة الأسبوعية في بيتهما ولا يذهبان إلى أي مكان آخر، لكن يقضيان اليوم بطوله وهما عاريان.

بروسنان وسميث.. رومانسية على الإفطار

الممثل الأيرلندي بيرس بروسنان (٥٧ سنة) أحد أشهر الذين لعبوا دور جيمس بوند. بعد أن توفيت زوجته الأولى الممثلة الأسترالية كاسندرا هاريس عام ١٩٨٥ بسرطان المبيض كان يعتقد أنه لن يعرف الزواج مرة أخرى، لكنه التقى بعد سنوات بالصحافية الأميركية كيلي سميث (٤٧ سنة) عام ٢٠٠١ على شاطئ المكسيك، وتزوجا بعد قصة حب، وأنجبا طفلين.

بروسنان وسميث يؤكدان أن السر وراء زواجهما الناجح هو الرومانسية التي تسيطر على حياتهما، فهو يخرج صباح كل يوم إلى حديقة المنزل ويقطف وردة يضعها على صينية الإفطار ويقدمها لزوجته في السرير، وظل مواظبا على هذا اللفتة منذ اليوم الأول للزواج.

ترافولتا وبريستون.. جهزوا القائمة

جون ترافولتا (٥٦ سنة) والممثلة وعارضة الأزياء السابقة كيلي بريستون (٤٨ سنة) تزوجا عام ١٩٩١ وأنجبا ابنهما جيت الذي توفي العام الماضي وابنتهما ايلا. وقد سئل النجمان مرارا عن السر وراء نجاح زواجهما، وكشفه ترافولتا حين قال إنه يكمن في أنهما منذ بداية زواجهما يقومان بكتابة سلسلة من القوائم التي تضم مجموعة من المطالب التي يريدها كل طرف من الآخر، هذه القوائم تضم كل شيء حتى نوعية طريقة العلاقة الجنسية ونوعية الطعام المفضل، وكل فترة يناقشان هذه القوائم ويتأكدان من تحققها بدقة.

واشنطن وبيرسون.. ممنوع الجدل

الممثل دينزل واشنطن (٥٦ سنة) تزوج الممثلة بولينا بيرسون (٥٩ سنة) عام ١٩٨٣ وأثمر الزواج أربعة أبناء. وسر هذا الزواج الناجح الذي مر عليه ٢٧ عاما يكمن في شيئين: الأول أن واشنطن يخصص عطلة نهاية الأسبوع لأسرته مهما كان مشغولا بأعماله الفنية، أما الثاني فيكمن في عدم الجدل بينه وزوجته في أي موقف.

ويرى واشنطن أن السر وراء هذا الزواج الطويل هو ثلاث كلمات سحرية «نعم وحاضر وموافق»، والنصيحة الطريفة التي يوجهها إلى كل زوج جديد: «افعل ما تقوله لك زوجتك وابق فمك مغلقا تعش سعيدا».

سميث وبينكيت.. واظبوا على العلاقة الحميمة

الممثل والمطرب ويل سميث (٤٢ سنة) انفصل عن زوجته الأولى بعد زواج لم يستمر سوى أربع سنوات، ثم تزوج الممثلة والمطربة جادا بينكيت (٣٩ سنة) عام ١٩٩٧ وهو الزواج الذي أثمر طفلين.

لكل من سميث وبينكيت وجهة نظر في سر نجاح زواجهما، فبينكيت ترى أن الحفاظ على العلاقة الحميمة بين زوجين من الفنانين أمر صعب بسبب انشغالهما الدائم، إلا أن سر نجاح زواجهما أنهما يواظبان بانتظام على ممارسة العلاقة الحميمة.

أما سميث فيقول: «في كل مرة يحدث طلاق بين اثنين من النجوم نذهب أنا وجادا ونتحدث معهما عن الأسباب التي أدت إلى الطلاق ونحاول أن نتفادها في المستقبل».

جونز ودوغلاس.. السر في الطب الحديث

الممثل مايكل دوغلاس (٦٦ سنة) طلق زوجته الأولى عام ٢٠٠٠ وفي العام نفسه تزوج الممثلة الفاتنة كاثرين زيتا جونز (٤١ سنة) التي تصغره بـ٢٥ عاما. الكثيرون توقعوا انتهاء الزواج سريعا بسبب فارق العمر الكبير بين الممثل العجوز والممثلة الشابة، إلا أن الزواج الذي مر عليه ١٠ سنوات وأثمر طفلين يعتبر من أنجح زيجات المشاهير.

عندما سئل دوغلاس عن السر وراء استمرار زواجه بكاثرين رغم فارق السن الكبيرة بينهما قال إنه يدين بالفضل إلى الطب الحديث وراء استمرار هذا الزواج، فقد اعترف دوغلاس بصراحة أن الفياغرا سر نجاح زواجه. أما كاثرين فلديها سر آخر، وهو أن دوغلاس يعوضها عن الفارق في السن بينهما بإغداق العواطف الرومانسية، حيث ما زال يشعرها بأنهما في شهر العسل.

بيرس بروسنان
بيرس بروسنان
دينزل واشنطن
مايكل دوغلاس

سلاما ياعراق

▪ هاشم العقابي

حظك يا وطن

تقول النكتة ان شيخ عشيرة من منطقة الفرات الأوسط، كان من بين مجموعة التقاهم صدام بعد يوم "النصر الكبير". وما ان صافح الشيخ صداما حتى اجهش بالبكاء. وحين سأله الريّس عن سبب بكائه، اجاب : "انني ابكي على حال الأمريكان المساكين". لماذا؟ اكمل الباكي: "إذا نحن منتصرون وهذه حالنا، فكيف ستكون حالهم وقد خسروا الحرب؟".

هذا النوع من نكات العراقيين يقع تحت ما يسمى بـ "الحسجة" التي من بين انواعها استخدام التورية. والتورية تعني ان باطن الكلام يحمل معنى مختلفا عن ظاهره. فالرجل حقيقة كان يبكي حال العراقيين الذين طحنهم الحصار شكلا ومضمونا. وأي وجع اشد من وجع ان يفرض عليك ان تعتبر نفسك منتصرا رغما عنك وانت ترى بلادك خرابا في خراب. انها الحال ذاتها التي كانوا يرغمون بها ذوي أهل القتيل على ان لا يبكوا على ابنهم المعدوم.

قضيت ليلة البارحة في البحث عن الوسائل التي اعتمدتها الدول التي خرجت من طواحين الاستبداد والحروب والحصار للاستفادة من تجاربها. لكني لم اجد، على الأقل في العصر الحديث، شعبا او بلدا اجتمعت عليه كل تلك الطواحين دفعة واحدة غير شعبنا وبلدنا. فهناك من عانى من الدكتاتورية لكنه سلم من ويلات الحروب خاصة في منطقتنا. وبعض حوصر اقتصاديا لكن ليس لزمن طويل مثل زمن حصارنا ولا بمثل قسوته.

تساءلت: لماذا العراق وحده من دون بلدان الدنيا وشعبه من دون العباد اجتمعت عليه الدكتاتورية والحرب والحصار في آن؟ ثلاثة لو أنزلت على جبل من الحديد لتصدع . صراحة لم اجدَ جوابا منطقيا لذلك سوى ان أحيلها الى سوء الحظ الطالع.

قد لا يتفق معي البعض في مسألة تعليق مآسينا على شماعة الحظ لأنها لا تتماشى ومنطق العقل. لكن من أين آتي بعقل يفسر السبب الذي جعل العراق ما ان يتخلص من الدكتاتورية والحروب والحصار ليجد نفسه في قبر الفوضى والرعب والإرهاب والفساد والمحاصصة والجهل؟

اكرر مرغما ان السبب هو حظنا العاثر الذي لو لم يكن كذلك لما سلط علينا بول بريمر بعد صدام مباشرة؟ هذا ليس من عندياتي، انما خبراء السياسة بامريكا أنفسهم يقولون عنه بأنه غبي لا يصلح لإدارة مدرسة ابتدائية، وليس لإدارة بلد مثل العراق. شلون حظ؟

ويا ليت عجلة سوء حظ العراق توقفت عند بريمر، فالأيام من بعده جاءتنا بما هو أمر وأدهى.

وللحديث عن حظنا بقية.

حظك هذا اليوم

الحمل ٢١ آذار - ١٩ نيسان
مهنياً: لا تيأس من البطء في تطور الأمور، تحمل إليك الفترة المقبلة الفرصة لإنجاز طموحك. عاطفياً: لا تدع التوتر سيد الموقف في علاقتك مع الطرف الآخر. يفضّل أن تحلّ المشكلة بالحوار. اجتماعياً: توقّع اتخاذ الخطوة الأولى نحو المصالحة مع أحد أصدقائك. رقم الحظ: ٦.

الثور ٢٠ نيسان - ٢٠ أيار
مهنياً: ركّز تفكيرك على النجاح، ستحقق طموحاتك لأن الحظ حليفك. عاطفياً: يحتاج الحبيب إلى مساندتك لأنه يمرّ بمرحلة صعبة في حياته الخاصة. اجتماعياً: كن متسامحاً مع أحد الأصدقاء الذي قد يسيء إليك من دون قصد.
رقم الحظ: ١٧.

الجوزاء ٢١ ايار - ٢١ حزيران
مهنياً: عبّر عن رأيك بحرية وكن جريئاً وصريحاً ولا تهمل أي تفصيل. عاطفياً: علاقتك العاطفية جيدة وستكون ذات أهمية بالغة بالنسبة إلى مستقبلك. اجتماعياً: لا تكن حقوداً ولا تضمر الشر فأنت لست كذلك.
رقم الحظ: ١٤.

السرطان ٢٢ حزيران - ٢٢ تموز
مهنياً: يتوجب عليك اتخاذ العديد من القرارات في العمل ما يشعرك بالعصبية الحادة. عاطفياً: تتميز علاقتك بالحبيب بالانسجام والتفاهم الكامل وتعيش معه أوقات ممتعة. اجتماعياً: يشعرك سفر أحد الأصدقاء المقربين منك بفراغ كبير. رقم الحظ: ٦.

الاسد ٢٣ تموز - ٢٢ آب
مهنياً: ركز على مشاريع في مجالات جديدة لتفتح أمامك أبواب المستقبل. عاطفياً: تساور الشريك بعض الشكوك، تجاوزها وتصرّف بشكل لائق معه. اجتماعياً: يصلك خبر مهم قد يغيّر حياتك. إنتبه إلى القرار الذي تتخذه على أثره.
رقم الحظ: ٩.

العذراء ٢٣ اب - ٢٢ أيلول
مهنياً: تحمّل مسؤولية الأخطاء التي ترتكبها في العمل. عاطفياً: علاقتك بالحبيب في أحسن حال وتمضي معه فترة مميزة. اجتماعياً: إحذر من طريقة تعاملك مع أحد الأشخاص لأنه قد يسيء فهمك.
رقم الحظ: ٧.

الميزان ٢٣ ايلول - ٢٣ تشرين الاول
مهنياً: حدد أفكارك لأنك قد تضطر إلى اتخاذ مواقف مهمة. عاطفياً: تتحقق أحلامك وتنعم بعلاقة عاطفية ناجحة ومميزة. اجتماعياً: يكسبك نشاطك وحيويتك ثقة الأسرة والأصدقاء.
رقم الحظ: ٧.

العقرب ٢٤ تشرين ١ - ٢٢ تشرين ٢
مهنياً: تنهال عليك عروض عمل في الخارج، أدرسها جيداً من كل النواحي. عاطفياً: إحذر من كلماتك التي قد تجتاح أفكارك وتؤذي من تحب. اجتماعياً: تجدّد صداقاتك وارتباطاتك الاجتماعية آفاقك وتوفر لك الراحة.
رقم الحظ: ١٢.

القوس ٢٣ تشرين ٢ - ٢١ كانون ١
مهنياً: لا ترجئ عمل اليوم إلى الغد بل اعمل بنشاط لتنجز أعمالك في الوقت المناسب. عاطفياً: استفد من تجاربك السابقة في بناء علاقة حب جديدة تكون جدية. اجتماعياً: إعمل على إبقاء الأمور واضحة وابتعد عن الغموض. رقم الحظ: ٨.

الجدي ٢٢ كانون ١ - ١٩ كانون ٢
مهنياً: فترة عمل عادية بعيدة عن أي صعوبات أو ضغوط تعرقل تقدمك. عاطفياً: تفكّر في ترميم علاقة حب قديمة وتصحيح الأخطاء التي ارتكبتها بحق الشريك. اجتماعياً: لا تضع نفسك في وضع المتهم بالعناد أو التكبر بل كن متواضعاً. رقم الحظ: ٤.

الدلو ٢٠ كانون ٢ - ١٨ شباط
مهنياً: إتخذ قراراتك المصيرية وفق رؤيتك للأمور وثق بأنها صحيحة. عاطفياً: تتطوّر علاقة زمالة لتصبح علاقة حب فكن مستعداً لهذا التحول.
اجتماعياً: لا تسمح للضغوط التي تضعها الأسرة عليك بأن تشتت انتباهك.
رقم الحظ: ٥.

الحوت ١٩ شباط - ٢٠ آذار
مهنياً: لا تصرف انتباهك بسهولة عن الأمور المحيطة بك ولا تتجاوز الموضوع المطروح أمامك. عاطفياً: يحتاج الحبّ إلى تحرّك اجتماعي، لذلك إبتعد عن الانطوائية. اجتماعياً: قد تفيد دعوة عشاء في توطيد علاقاتك مع المحيطين بك.
رقم الحظ: ١١.

دخلا "غينيس" بزواجهما للمرة الـ١٠٠

تزوج لورين وديفيد بلير للمرة الـ١٠٠، لدخول أسماهما موسوعة جينيس للأرقام القياسية بأكثر عدد عقد قران لزوجين للمرة الثانية.

وأوضح موقع " ها فنجتو ن بوست" أن لورين (٦٠ عاماً) وديفيد (٥٨ عاماً) حطما رقمهما السابق في عام ٢٠٠١ بتزوجهما حينها للمرة الـ٦٦،

وقد تزوجا للمرة الاولى في صيف عام ١٩٨٤ في "توبانجا كانيون" بولاية كاليفورنيا الأميركية، كانت المرة الأخيرة في مقهى "هارد روك" في "هونولولو" بهاواي يوم ٢ تشرين الأول الماضي.

وفسر الزوجان سبب تجديدهما عقد القران لمرات عديدة بأنهما في كل مرة يستعيدان لحظة السعادة كأنهما يتزوجان لأول مرة، وأنهما يريدان أن يكررا تجربة القسم دائماً، "حتى تتجدد مشاعر الحب بينهما".

حدث في مثل هذا اليوم

الحفيد زعيماً لحكومة كردستان

لا ريبَ أن الشيخ محمود الحفيد واحد من اكبر الزعامات الكردية التي لعبت دورا مشهودا في تاريخ العراق الحديث فقد جمع السلطتين الدينية بصفته سليل أسرة كردية روحية عريقة في السليمانية ، والسياسية منذ أن تزعم حركة المجاهدين عام ١٩١٥ ، وبعد انقضاء الحرب عينته السلطة البريطانية المحتلة حاكما على السليمانية ، غير انه شعر بأن البريطانيين غير مبالين بالحقوق القومية الكردية ، فأعلن ثورته في أيار ١٩١٩ وسيطر على المنطقة وشكل حكومة كردية هي الأولى في التاريخ الحديث ، إلا أن القوات البريطانية تمكنت من إنهاء حركته وإلقاء القبض عليه ونفيه إلى خارج العراق .

وخشية من عودة النفوذ التركي وتفاقم الدعاية لاتاتورك ، قررت السلطة البريطانية إعادته إلى كردستان ، وسلمته زمام الأمور في السليمانية ، لكن روح الثورة لم تفارقه ، فأعلن قيام حكومة كردية مقرها السليمانية وأضفى على نفسه لقب ملك كردستان في مثل هذا اليوم من عام ١٩٢٢ . غير أن الحكومة العراقية الناشئة استعانت بالقوات البريطانية لمواجهة الأمر ، واستعمل البريطانيون منتهى القسوة في إنهاء الحركة الكردية حتى استعانت بالطائرات الحربية لدك منطقة الثورة ، وتمكنت من دخول السليمانية وإخراج الحفيد إلى خارج العراق في تموز ١٩٢٣ . ولم يعُد إلا عام ١٩٢٧ باتفاق مع الحكومة العراقية على أن يبقى بعيدا عن موطنه . وانتهز اندلاع الاضطرابات في السليمانية عام ١٩٣٠ ضد عقد المعاهدة العراقية البريطانية ، فعاد وأعلن قيام ثورته الثالثة . ثم سلم نفسه إلى السلطات في أيار ١٩٣١ فنفي إلى جنوبي العراق وركن إلى الهدوء حتى توفي ببغداد عام ١٩٥٦، بعد تحول الحركة القومية الكردية إلى آفاق أخرى وقيادة جديدة .

إعداد:
رفعة عبد الرزاق محمد

كلمات متقاطعة

	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
١							■			
٢			■							
٣				■			■			■
٤	■					■				
٥		■	■							■
٦	■					■				
٧				■				■		
٨						■			■	
٩		■					■			
١٠					■					

افقي

١- خرق بنود الاتفاقية/ سوياً.
٢- عمل منكر (م)ا/ نقيض التعميم.
٣- وضح الامر/ متشابهان/ قرع الجرس.
٤- ظاهر/ امتلكت.
٥- قاتلتا.
٦- تميل/ يموت.
٧- مشورة / نقيض حرب(م)/ قط.
٨- يلعبا(م)/ حيوان منزلي.
٩- أطبخ/ استفتاحية.
١٠- ظافر/ أنحاء.

عمودي

١- من فروع اللغة العربية/ هواء محمل بجزيئات التراب(م).
٢- توضيح (م)/ حد حروف الأبجدية الإغريقية.
٣- ضمير متصل/ ميناء تركي.
٤- للتنبيه/ ذبح (م)/ ضرب شخصاً على خده.
٥- منطقة في الرياض بالسعودية.
٦- اضمر السر/ للندبة.
٧- سجينه.
٨- ثالث اكبر مدن ليبية / انتشر.
٩- حقل نفط عراقي/ حرف نهي.
١٠- طرفا اخلاص / جمع كريم.