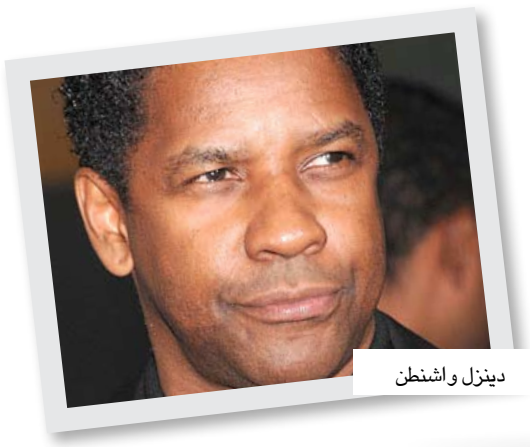
وصفة الزواج الناجح يقدِّمها نجوم هوليوود

من المعروف عالمياً أن زواج المشاهير لا يستمر طويلا، بل تشير الدراسات إلى أن 80 % من زيجات المشاهير تنتهي بالطلاق، لكن على الرغم من ذلك فهناك مشاهير تتميز زيجاتهم بالنجاح والاستقرار والاستمرار لسنوات طويلة، هؤلاء النجوم يقدمون أسرار نجاح زيجاتهم.

□ نيويورك / وكالات



دينزل واشنطن

ستريب وغومر.. استمعوا بإنصات

الممثلة المخضرمة ميريل ستريب (٦١ سنة) والنجّات الأميركي دون غومر (٦٤ سنة) مر على زواجهما ٣٢ عاما، وأنجبا أربعة أبناء.

تقول ستريب عن سر نجاح هذا الزواج الذي يعتبر أحد أنجح الزيجات في هوليوود: «الاستماع الجيد هو كلمة السر. بعد يوم طويل من العمل تحتاج إلى أن تستمتع مع زوجك وأولادك، الإنصات الجيد يعني أن هناك اتصالا جيدا مع الزوج وبقية أفراد الأسرة، وانك تعرف عنهم كل التفاصيل الدقيقة. والاتصال الجيد هو المفتاح الذي يحافظ على استقرار الزواج ويجنبه العواصف ويجعله يستمر طويلا.

أغليرا وبراتمان.. عليكم بالتوابل

مطربة البوب الشابة كريستينا اغليرا (٣٠ سنة) تزوجت المنتج الموسيقي غوردون براتمان (٣٣ سنة) عام ٢٠٠٢، ويعتبر زواجهما من انجح زيجات النجوم الشباب في هوليوود، وأثمر طفلهما الأول «ماكس» عام ٢٠٠٨.

عن سر نجاحهما قالت اغليرا إن علاقة الحب والتفاهم التي تربطها بزوجها سببها أنهما يضيفان بعض التوابل إلى حياتهما الزوجية، مما يبدد الروتين ويضفي عليها مزيدا من الإثارة. ومن أغرب هذه التوابل ما يمكن أن نسميه «الأحد العاري»، فعلى حد قول اغليرا فإنها وزوجها يقضيان يوم العطلة الأسبوعية في بيتهما ولا يذهبان إلى أي مكان آخر، لكن يقضيان اليوم بطوله وهما عاريان.

بروسنان وسميث.. رومانسية على الإفطار

الممثل الأيرلندي بيرس بروسنان (٥٧ سنة) أحد أشهر الذين لعبوا دور جيمس بوند. بعد أن توفيت زوجته الأولى الممثلة الأسترالية كاسندرا هاريس عام ١٩٨٥ بسرطان المبيض كان يعتقد أنه لن يعرف الزواج مرة أخرى، لكنه التقى بعد سنوات بالصحافية الأميركية كيلي سميث (٤٧ سنة) عام ٢٠٠١ على شاطئ المكسيك، وتزوجا بعد قصة حب، وأنجبا طفلين. بروسنان وسميث يؤكدان أن السر وراء زواجهما الناجح هو الرومانسية التي تسيطر على حياتهما، فهو يخرج صباح كل يوم إلى حديقة المنزل ويقطف وردة يضعها على صينية الإفطار ويقدمها لزوجته في السرير، وظل مواظبا على هذا اللفتة منذ اليوم الأول للزواج. ترافولتا وبريستون.. جهزوا القائمة جون ترافولتا (٥٦ سنة) والممثلة وعارضة الأزياء السابقة كيلي بريستون (٤٨ سنة) تزوجا عام ١٩٩١ وأنجبا ابنهما جيت الذي توفي العام الماضي وابنتهما ايلا. وقد سئل النجمان مرارا عن السر وراء نجاح زواجهما، وكشفه ترافولتا حين قال إنه يكمن في أنهما منذ بداية زواجهما يقومان بكتابة سلسلة من القوائم التي تضم مجموعة من المطالب التي يريدها كل طرف من الآخر، هذه القوائم تضم كل شيء حتى نوعية طريقة العلاقة الجنسية ونوعية الطعام المفضل، وكل فترة يناقشان هذه القوائم ويتأكدان من تحققها بدقة.

ويل سميث

واشنطن وبيرسون.. ممنوع الجدل

الممثل دينزل واشنطن (٥٦ سنة) تزوج الممثلة بوليتا بيرسون (٥٩ سنة) عام ١٩٨٣ وأثمر الزواج أربعة أبناء. وسر هذا الزواج الناجح الذي مر عليه ٢٧ عاما يكمن في شيئين: الأول أن واشنطن يخصص عطلة نهاية الأسبوع لأسرته مهما كان مشغولا بأعماله الفنية، أما الثاني فيكمن في عدم الجدل بينه وبين زوجته في أي موقف. ويرى واشنطن أن السر وراء هذا الزواج الطويل هو ثلاث كلمات سحرية «نعم وحاضر وموافق»، والنصيحة الطريفة التي يوجهها إلى كل زوج جديد: افعل ما تقوله لك زوجتك وابق فمك مغلقا تعش سعيدا.

بيرس بروسنان

سميث وبينكيت.. واظبوا على العلاقة الحميمة

الممثل والمطرب ويل سميث (٤٢ سنة) انفصل عن زوجته الأولى بعد زواج لم يستمر سوى أربع سنوات، ثم تزوج الممثلة والمطربة جادا بينكيت (٣٩ سنة) عام ١٩٩٧ وهو الزواج الذي أثمر طفلين. لكل من سميث وبينكيت وجهة نظر في سر نجاح زواجهما، فبينكيت ترى أن الحفاظ على العلاقة الحميمة بين زوجين من الفنانين أمر صعب بسبب انشغالهما الدائم، إلا أن سر نجاح زواجهما أنهما يواظبان بانتظام على ممارسة العلاقة الحميمة. أما سميث فيقول: في كل مرة يحدث طلاق بين اثنين من النجوم نذهب أنا وجادا ونتحدث معهما عن الأسباب التي أدت إلى الطلاق ونحاول أن نتفادها في المستقبل.

مايكل دوغلاس

جونز ودوغلاس.. السر في الطب الحديث

الممثل مايكل دوغلاس (٦٦ سنة) طلق زوجته الأولى عام ٢٠٠٠ وفي العام نفسه تزوج الممثلة الفاتنة كاثرين زيتا جونز (٤١ سنة) التي تصغره بـ٢٥ عاما. الكثيرون توقعوا انتهاء الزواج سريعا بسبب فارق العمر الكبير بين الممثل العجوز والممثلة الشابة، إلا أن الزواج الذي مر عليه ١٠ سنوات وأثمر طفلين يعتبر من أنجح زيجات المشاهير. عندما سئل دوغلاس عن السر وراء استمرار زواجه بكاثرين رغم فارق السن الكبيرة بينهما قال إنه يدين بالفضل إلى الطب الحديث وراء استمرار هذا الزواج، فقد اعترف دوغلاس بصراحة أن الفياغرا سر نجاح زواجه. أما كاثرين فلديها سر آخر، وهو أن دوغلاس يعوضها عن الفارق في السن بينهما بإغداق العواطف الرومانسية، حيث ما زال يشعرها بأنهما في شهر العسل

سلاما ياعراق

▪ هاشم العقابي

ديمقراطي جداً يا ناس!!

ما وجهه السيد مقتدى الصدر من انتقاد للسيد المالكي حول زيارته الأخيرة للولايات المتحدة الأمريكية لا يقل وقعا عن الانتقادات التي وجهها قبله بعض من النواب والكتاب ونشطاء اجتماعيون وسياسيون وآلاف من المتظاهرين. وان كان هناك اختلاف فهو في الاسباب. فالصدر ممتعض من ذهاب المالكي للأمريكان، بينما ركز باقي المنتقدين على بؤس حال العراق والعراقيين في زمن "ولاية" المالكي للحكومة. الا ان ما يستحق التوقف عنده، من وجهة نظري هو ليس الانتقادات، بل الطريقة التي رد ويرد بها "المقربون" من رئيس الوزراء على منتقديه.

اول الرادين على الصدر من "المقربين"، الذين يبدو انهم صاروا ليسوا اولى بالمعروف، حسب، بل وبالرد والدفاع عن المالكي ايضا، كان هو السيد سامي العسكري الذي جاء في رده : "من حق الجميع ان يبدي رأيه ويعبر عنه بكل حرية في ظل المناخ الديمقراطي في العراق اليوم وأعتقد ان موقف الصدر من زيارة المالكي الى أمريكا ليس موقفاً جديداً.

وهنا اود ان اسأله واحلفه بظل "المناخ الديمقراطي" الذي يتغزل به: هل "من حق الجميع" هذه تشمل الشيخ صباح الساعدي؟ "ان كنت ناسي افكرك" بورقة القاء القبض بحق الساعدي التي تباهى "مقرب" آخر بإشهارها على الهواء علنا.

واسأله ايضا: هل هذه "الجميع" حقا جامعة مانعة أم هي "من صوبكم" جامحة مانحة؟ والا فأين هي من القتيل هادي المهدي؟ الم يقتل الرجل بعد ان وجّه رسالة مفتوحة للمالكي؟ فعلام لم نسمع كلمة واحدة من فم "مقرب" واحد منكم حول قضية اغتياله؟

وما دمت قد "افتيت" بحق الجميع في ابداء الرأي فسأطمع بسعة "صدرك" واعتمد "فتواك" واعتبر نفسي من "الجميع" واريد منك جوابا يكشف سر قمع تظاهرات ساحة التحرير بالعكل والتواثي والسكاكين.

ولأن الشيء بالشيء يذكر، كما تعرف، سازيد من طمعي حبتين واسالك عما حدث للناشطة المدنية هناء ادور حين ارادت ان تقول رأيها امام المالكي. اتذكر الطريقة التي جابهها بها واحد من "المقربين"؟ بالمناسبة من حقك ان تقول بانها "ناقصة عقل ودين" فلا تتصور ان ذلك يزعجنا. بل على العكس يريحنا. لانك على الأقل ستصدقنا القول طبقا لما تؤمن به فكرا وعقيدة.

ومن باب الانصاف وقول الحقيقة اقول لك عزيزي العسكري بأن ردك على السيد الصدر جاء رقيقا وناعما ويعبق برائحة الديمقراطية "الجياشة" جدا. لكني اظن، وبعض الظن ليس اثما، بان وراء هذه الروح الديمقراطية سببا ما. سبب تعرفه انت وأعرفه أنا ويعرفه القراء ايضا. لا اطيل عليك يا حضرة النائب بل ساكتفي بدعوتك لسماع اغنية "على ناس وناس" لحميد منصور فلعلها تغنينا عن الجدل.

حظك هذا اليوم

الحمل — ٢١ آذار - ١٩ نيسان

عليك الحذر يا عزيزي وخاصة من اصدقائك والمقربين منك، فالخيانة سوف تكون موضوع اليوم، انتبه للعمل فقد تلاقي معارضة كبيرة من زملائك في نفس العمل يغارون من تقدمك ومن عملك مما يدفعهم لعمل شيء يضرك، لا تجعل العصبية تفقدك اتزانك وبالاخص بعد الظهر والمساء من الاحداث التي من الممكن ان تحدث، اكثر المتوترين اليوم

الثور — ٢٠ نيسان - ٢٠ أيار

لعل وجود القمر في برج الجدي اليوم يعطيك اكثر من فائدة ودفعة الى الامام، لكن التهور والشعور بحب رد الصاع صاعين سوف يكونان اكثر المؤثرين عليك لهذا اليوم، فسوف تشعر بالندم في الكثير من الاحيان على افعال قد قمت بها، لكن من الطبيعي أن الحظ سوف ينقذك ويجعلك تسمع بعض الاخبار الجيدة في المساء مما يجعل نهارك ينتهي كما ترغب.

الجوزاء — ٢١ ايار - ٢١ حزيران

"فرق كبير" بين الامس واليوم مع ان مواليد ١٨ الى ٢٢ حزيران ما يزالون يشعرون ببعض التعب، لكن اليوم واعد لكل مواليد هذا البرج وبالاخص اذا كنت من مواليد شهر أيار، فسوف تحقق الكثير من الانتصارات والتقدم على الصعيدين العملي والمالي، مع بقاء الامور بوضع غير مستقر على الجبهة العاطفية وذلك لتدخل خارجي بالعلاقة بينك وبين من تحب.

السرطان — ٢٢ حزيران - ٢٢ تموز

"أبدا ليس بيومي" هذه هي الجملة التي ترددها طول اليوم، لا يوجد شيء تفعله اليوم يسير كما تريد، فكل الامور تمشي برياح تعاكسك، مشكلة قد تصحبك بالصباح ومن ثم الاعمال لن تتركك وحدك لتضغط عليك وحتى ساعة متأخرة، اعتنِ أكثر بصحتك وخاصة على معدتك ورجليك، وبالاخص من كان من مواليد ٢٣ الى ٢٩ حزيران

الاسد — ٢٣ تموز - ٢٢ آب

سوف تفكر اليوم بكيفية تحسين علاقتك مع حبيبك أو شريك حياتك، فالمشاكل التي عانيتها في الايام الماضية كانت كفيلة بإرجاع العلاقة الى نقطة الصفر بينكما، لا تكن مزاجيا، وعبر عن عاطفتك بكل ترجل ولطف ولا تعتبر ان الحب هو الضعف. اما بالنسبة الى العمل فلن تجد الوقت لحك رأسك في الصباح والظهيرة لكم الاعمال المفاجئ الذي قد يستقبلك في المكتب

العذراء — ٢٣ اب - ٢٢ أيلول

الاتكال على الحظ قد يفيدك اليوم يا مولود العذراء فسوف تكون الفرص كثيرة لديك، سوف يعرض عليك اكثر من موضوع أكان في مجال العمل أو في مجال المال يصب في صالحك فحاول ان لا تقول لا، واترك الرياح تأخذك، ننصح مواليد ٢٣ الى ٣١ آب بأن يستغلوا طلتهم الجميلة لهذا اليوم برج العذراء

الميزان — ٢٣ ايلول - ٢٣ تشرين الاول

لا أتمنى أن أكون امامك اليوم وخاصة من كان من مواليد شهر كانون الثاني، فأنت في وضع لا تحسد عليه، ولا تتحمل اي تعليق أو سؤال موجه إليك، لن تكون هادئا والعصبية سوف تأخذ قدرا لا بأس به من يومك، تتراكم الاعمال لديك وتشعر بالضغط وبعض الملل من الروتين. في المساء من المفضل ان لا تقوم بأي مبادرة وبالاخص تجاه من تحب.

العقرب — ٢٤ تشرين ١ - ٢٢ تشرين ٢

يوم جديد تشعر بالكثير من الحماس، قد يكون بطل يومك المكالمات الهاتفية، وقيادة السيارة بكثرة. تنتقل كثيرا وتشعر بنشاط كبير، يوم مناسب لتقديم امتحان للجامعيين وخاصة في فترة الظهيرة وما بعدها. وقد يعرض عليك اليوم عمل مميز ففكر به جيدا. أما المساء فهو جيد للخروج والترفيه عن نفسك مع أصدقائك

القوس — ٢٣ تشرين ٢ - ٢١ كانون ١

تركز اهتمامك اليوم على وضعك المالي والعاطفي، فلن تركز ابدا في العمل، ويراك الآخرون هائما تفكر كيف ستسدد ديونك وما عليك من مسؤوليات، قد تحصل على خبر جيد على الناحية المالية يوعدك بمبلغ جيد في نهاية الاسبوع، اما عاطفيا فسوف تعجب بشخص آخر خلال دعوة اجتماعية يؤثر بك كثيرا في المستقبل

الجدي — ٢٢ كانون ١ - ١٩ كانون ٢

أين كنت وأين أنت الآن، من المؤكد فرق كبير بين الايام الماضية واليوم، لكن لا تتوقع يا عزيزي ان يحصل كل شيء بسرعة، ومعاملاتك المتوقفة منذ الامس سوف تبدأ بالانحلال في فترة الظهيرة وما بعدها فاصبر ولا تكن عجولا، قد تكون فترة المساء من أحسن الفترات خلال هذا اليوم، فاستغل الفرصة واخرج للمرح.

الدلو — ٢٠ كانون ٢ - ١٨ شباط

الأمور العائلية تأخذ منحنى خطيرا اليوم، بسبب تأزم الامور بينك وبين أحد افراد العائلة، نتيجة موضوع يطرح لن يرضي أحد الطرفين، تتحسن الأمور ما بعد الظهر لكن احذر من إعطاء العمل كل اهتمامك حتى لا تواجه تأزما آخر على هذا النطاق، المساء هادئ جدا وعليك ملازمة البيت

الحوت — ١٩ شباط - ٢٠ آذار

سوف يكون اليوم بعكس الامس، فأنت مرتاح نفسيا وهادئ وتحاول ان تمرر عملك بهدوء ومن دون اي مشاكل، قد يكون العمل ليس من اهتمامك اليوم لانشغالك ببعض المسائل الشخصية في البيت ومع من تحب، لكن عليك بأن تحذر من انتقاد رئيسك في العمل. في المساء قد تدعى الى مناسبة اجتماعية والصخب قد يكون موجود

الديلي ميل: البكيني يكتب نهاية شرم الشيخ

في إطار تصريحات بعض الإسلاميين المتشددة فيما يتعلق بالسياحة، لم تتوان صحيفة الديلي ميل أن تعلن صراحة قائلة "إنها نهاية شرم الشيخ".

وتشير الصحيفة البريطانية إلى أن عدد مواطنيها الذين يذهبون للسياحة سنويا في مصر يصل إلى ١,٤ مليون سائح حيث يذهب ٧٠٪ منهم إلى منتجعات البحر الأحمر، لكنها تتساءل عن مصير السياحة بمصر في ظل تقييد الحريات التي يود الإسلاميون فرضها على هؤلاء السائحين من منع ارتداء البكيني أو شرب الخمر وفصل شواطئ الرجال عن النساء.

وقالت: إنها نهاية السياحة بشرم الشيخ، والتي يذهب إليها الأجانب لدفئ شمسها، من شأنه أن يتسبب في كارثة لاقتصاد يعانى بشدة في ظل الاضطرابات السياسية على مدار العام، مشيرة إلى اهتزاز ثقة المستثمرين الأجانب في السوق المصري والتي تشحنها تصريحات الإسلاميين المتشددة. وترى الديلى ميل أنه بينما آراء السلفيين، أتباع المدرسة الوهابية السعودية، واضحة بشأن منع الخمور والبكينى، يبعث الإخوان المسلمين برسائل مختلطة مما يعكس ميلهم لترك قضايا السياحة جانباً من أجل مصلحة الاقتصاد. وتساءلت عن الوضع بالنسبة للغرف المزدوجة لغير المتزوجين، الأمر الذي لم يتحدث عنه أحد من الإسلاميين. وتمثل عائدات السياحة ١٠٪ من إجمالي الناتج المحلي لمصر، حيث تستقبل مصر سنويا ٣٥ مليون سائح والذين انخفض عددهم هذا العام بحوالي ٤٠٪ بسبب الاضطرابات، ويتوقع المحللون تراجع عائدات السياحة لعام ٢٠١١ بمقدار الثلث إذ أنها لن تتجاوز الـ٩ مليار دولار.

يو بي اي

حدث في مثل هذا اليوم

15

الـــوزارة المرجانيّة

في مثل هذا اليوم من عام ١٩٥٧ تألفت وزارة عراقية جديدة برئاسة عبد الوهاب مرجان (١٩٦٤.١٩٠٩) الشخصية السياسية المعتدلة والنائب المعروف عن مدينته الحلة ، خلفا لوزارة علي جودة الأيوبي الذي قدم استقالته بعد إخفاقه بحل مجلس النواب .

وعلى الرغم من قصور وزارة عبد الوهاب مرجان هذه ، إذ قدمت استقالتها في مطلع شهر آذار ١٩٥٨ ، فقد شهدت أيامها العديد من الأحداث المثيرة ، فقد واجهت الوزارة قضية المنكوبين في السعدية من قصبات لواء ديالى ، بعد أن تعرضت المدينة لسيول جارفة بسبب الأمطار الغزيرة التي سقطت على التلول المحيطة بها في ٤ كانون الثاني ١٠٥٨ ، وجرفت معها مئات البيوت الآهلة فقتل وجرح الكثيرون . وتمكنت من تعويض الأهالي بما أشعرهم بالارتياح . غير أن حادثا سياسيا جسيما كان له الأثر الكبير في حياة تلك الحكومة . ففي شباط ١٩٥٨ أعلن عن وحدة مصر وسوريا والأخيرة كانت محط أنظار عدد من السياسيين الموالين لولي العهد الأمير عبد الإله ، فقوبل إعلان الوحدة بوجوم وخوف في العراق ، ولم يُعترف به على الرغم من الاعتراف العالمي بدولة الوحدة وبضمنه اعتراف بريطانيا العضو الرئيس في حلف بغداد ! . سارع العراق والأردن إلى مجابهة التحدي بإعلان وحدتهما ردا عليها ، وقوبل هذا الإجراء باستنكار عربي ووصف بالمشبوه .

لقد كان عبد الإله يمني النفس بانقلاب في سوريا مؤيد للعراق ، وكان يدفع السياسيين الحكوميين إلى ذلك ، وعندما فاتح عبد الوهاب مرجان بذلك ، أبدى هذا عدم الاستعداد لقبول الفكرة ، فطلب منه تقديم استقالته وهذا ما جرى.

كلمات متقاطعة

افقي

١- جغرافي عربي رسم أول خريطة في العالم.
٢- دولة عربية إفريقية/ وحل.
٣- ضمير متصل/ صلصال التراب الماء.
٤- العزيمة/ إحسان.
٥- نزل المطر/ من الزواحف (م).
٦- نكاد/ ظرف مكان.
٧- نمتنع عن الكلام/ يستوعب الدرس(م).
٨- جحيم (م)/ اقتل.
٩- ربحا (م)/ حث/ اسم موصول.
١٠- متشابهان/ اسم يطلق على الليلة شديدة السواد.

عمودي

١- من أسرع الطيور/ للتأوه.
٢- خاصتي/ هل (م)/ مصيبة.
٣- عالم اكتشف الدورة الدموية الصغرى.
٤- جمع ديرة/ من المدن الفلسطينية.
٥- نغمة موسيقية/ أقرب نجم إلى الأرض.
٦- واعية/ بخت.
٧- لعب/ نزيه وشريف.
٨- يدوس/ اشتعال.
٩- يعشقان/ جاهل(م).
١٠- مشهد/ خصوم.

	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
١									■	
٢						■	■			
٣		■			■					
٤								■		
٥				■						■
٦		■					■			
٧				■					■	
٨	■					■				
٩					■			■		
١٠			■							