أنوف المشاهير تحت مشارط الجراحين

أصبحت عمليات التجميل بمنزلة هوس عالمي، والفضل بالطبع لنجوم السينما والغناء الذين يعتبرون أفضل دعاية مجانية لها. ويعتبر إصلاح الأنف أشهر جراحات التجميل في العالم، خاصة بين المشاهير حيث يبدو أن الكثير منهم لا يؤمنون بالمثل القائل «إذا لم ينكسر لا تصلحه». احد الموقع المتخصصة في عمليات التجميل اختار أفضل 10 عمليات لتجميل الأنف بين المشاهير.

بلاك ليفلي

تيرا بانكس

تيرا بانكس (٣٤ سنة) واحدة من عارضات الأزياء السوبر، وفي الوقت نفسه واحدة من أشهر مقدمات برامج التوك شو أيضا.

ولبانكس تاريخ طويل مع عمليات التجميل، لكنها ترفض الاعتراف بأنها أجرت عملية تصغير للصدر في البرازيل، ولا تعترف أيضا بأنها أجرت عملية تجميل للأنف، على رغم نجاح الجراحة التي جعلت وجهها أكثر جمالا، حيث ساهمت العملية في تقليل عرض الأنف. إلا أن نظرة عابرة لصورتها قبل وبعد الجراحة توضح نتيجة العملية.

تيرا بانكس

بلاك ليفلي

يعتقد الكثيرون أن الممثلة الجميلة بلاك ليفلي (٢١ سنة) ليست في حاجة إلى عمليات تجميل، لكنها خالفت التوقعات وقامت في ٢٠٠٨ بإجراء جراحة لتعديل انحراف ضئيل في الأنف وتصغير حجمه. قبل العملية كانت ليفلي ضيفة دائما في استطلاعات الرأي المتعلقة بأكثر النجمات جمالا، وبعد العملية يبدو أن المراكز الأولى لن تفلت منها.

ميغان فوكس

ميلا كونز

عارضة الأزياء والممثلة الأوكرانية ميلا كونز (٢٥ سنة) أجرت عملية تجميل لإصلاح الأنف الذي كان يعاني من تضخم عرضي من الجانبين يزيد عمرها الحقيقي عدة سنوات. وقد نجحت العملية في تضييق عرض الأنف وجعله أصغر وأجمل من ذي قبل.

باتريك ديمبسي

الممثل الأميركي الشاب باتريك ديمبسي (٤٢ سنة) نجم المسلسل الشهير «غريس اناتومي» greys anatomy أجرى عملية تجميل في أنفه بحيث أصبح الأنف أصغر من ذي قبل وبشكل ملحوظ.

زاك إيفرن

الممثل والمغني الشاب زاك إيفرن (٢١ سنة) الذي حقق شهرة هائلة بين مراهقي العالم بعد الفيلم الموسيقي الرائج بين المراهقين هذه الأيام High School Musical أجرى عملية لتصغير الأنف جعلته أصغر حجما وأكثر انسجاما مع ملامحه الوسيمة.

سيلتا أبيانكس

عارضة الأزياء البريطانية سيلتا ابيانكس (٢٥ سنة)، من أشهر عارضات «فيكتوريا سيكريت»، كان لها أنف ضخم بفتحتين كبيرتين، وقد أجرت عملية تجميل ناجحة صغرت من خلالها أنفها وجعلت فتحتي الأنف أضيق.

فينسيا ويليامز

الممثلة والمطربة فينسيا ويليامز (٤٥ سنة) هي ملكة جمال سابقة، لكن من قال إنه حتى ملكات الجمال لا يحتجن إلى عمليات تجميل في هذا الزمان.

ويليامز أجرت عملية تجميل في الأنف بحيث أصبح أصغر حجما وأضيق من ناحية الفتحتين.

ميغان فوكس

على الرغم من أن النجمة الشابة ميغان فوكس (٢٢ سنة) تتمتع بجمال طبيعي جعلها تحتل مرتبة دائمة متقدمة في استطلاعات الرأي الخاصة بالجمال والجاذبية، فإن ذلك لم يمنع نجمة فيلم «المتحولون» من إجراء عملية تجميل للأنف حيث أزالت نتوءا في منتصفه.

كيلي رولاند

المطربة الأميركية السمراء كيلي رولاند النجمة السابقة لفريق «ديستنيز تشايلد» Destinys Child التي أجرت العام الماضي عملية لتكبير الصدر، أقدمت هذا العام على إجراء جراحة تجميل أخرى ناجحة في الأنف حيث قامت بتصغيره.

سلاما ياعراق

■ هاشم العقابي

مو حزن

وجدت نفسي وأنا في أول أيام أعياد الميلاد حزينا أدمدم بمقاطع من قصيدة كتبتها قبل عشرة أعوام قلت فيها:

طبع الناس من تحضر بحفلة عيد ميلاد
تفرح .. تركص .. اتغني .. تضوي اشموع
تضحك .. تنطلق .. ما تظل ممنوعات ..
فقط يبقى الحزن والدمع ممنوع ..

بس يمكن لأن آني عراقي .. انسيت طعم الفرح من اسنين
وصرت بأسعد اللحظات اصب ادموع ..

وفعلا أنا هكذا في هذا اليوم وفي هذه اللحظة بالذات "مو حزن، لجن حزين". عراقي اعرف باني مثل اهلي قد أدمنت الحزن وأدمنني حتى صار اهم عندي من ثياب العيد. آه يا عريان السيد خلف اشهد انك حاضر حقا في دواخلنا حين قلت نيابة عنا:

مشكلتي الفرح .. ما اعرف بابه امنين
وبلون الحزن من زغري متمشكل
ناورني الدمع باول مدب عالكاع
وناغمني الحزن وي رنه الجنجل

لقد علموني من يوم ما تخصصت بعلم النفس اكاديميا، ان الكآبة اشدها تلك التي لا تعرف لها سببا. وافضل طرق الخلاص منها ان تبحث في دواخلك عن السبب الذي جعلك حزينا أو كئيبا. لذا فتشت بين طيات نفسي وتحسست اضلاعي لعلي اجد سببا واحدا فارتاح واريحكم من همي، لكني وجدت "مكدرات البال" عصية على العد.

ظننت في البدء ان السبب يعود الى رسالة جاءتني امس مع اول صباح للعام الجديد من اخي ينعى بها صديق طفولتي عبد اللطيف تايه، الذي هو خالي. ورغم ان موته كان جرحا جديدا اضفته لجروحي، لكني اشعر بان هناك ما هو اشد منه الما وعمقا. شيء هو اقرب الى الشعور بالذنب أو لوم الذات منه الى الحزن الذي هو اساسا "مو حزن". يا له من يوم داكن، ويا له من عام ثقيل هذا العام.

وما بين الحزن والدمع، ناداني صوت هادي المهدي. ثم حاصرني بضحكته وخبصته فرحلت الى صفحته التي ما زالت حية على الفيسبوك. حاولت ان اكتب له معتذرا لاننا ارتضينا العيش من دونه في عام جديد، وارتضينا ان نتمسك بوطن سكت اهله عن المطالبة بدمه، فمحوت ما كتبته خجلا منه.

ارجوك يا هادي لا تتقبل عذرنا ولا عزاءنا لاننا نسيناك. وحقك كلنا مذنبون تجاهك، الا ساحة التحرير فقد ابت ان تفارقها الوحشة من يوم رحيلك عنها الى اليوم.

ليس عندي يا هادي غير ان اردد معك المثل الذي كنت تكرر قوله كثيرا: "خلها سكته والحجي يكوي العين". وها أنا قد سكت يا أبا هيوه.

حظك هذا اليوم

الحمل
٢١ آذار - ١٩ نيسان

عليك الحذر يا عزيزي وخاصة من اصدقائك والمقربين منك، فالخيانة سوف تكون موضوع اليوم، انتبه للعمل فقد تلاقي معارضة كبيرة من زملائك في نفس العمل يغارون من تقدمك ومن عملك مما يدفعهم لعمل شيء يضرك، لا تجعل العصبية تفقدك اتزانك وبالاخص بعد الظهر والمساء من الاحداث التي من الممكن ان تحدث، اكثر المتوترين اليوم .

الثور
٢٠ نيسان - ٢٠ أيار

لعل وجود القمر في برج الجدي اليوم يعطيك اكثر من فائدة ودفعة الى الامام، لكن التهور والشعور بحب رد الصاع صاعين سوف يكونان اكثر المؤثرين عليك لهذا اليوم، فسوف تشعر بالندم في الكثير من الاحيان على افعال قد قمت بها، لكن من الطبيعي أن الحظ سوف ينقذك ويجعلك تسمع بعض الاخبار الجيدة في المساء مما يجعل نهارك ينتهي كما ترغب .

الجوزاء
٢١ ايار - ٢١ حزيران

"فرق كبير" بين الامس واليوم مع ان مواليد ١٨ الى ٢٢ حزيران ما يزالون يشعرون ببعض التعب، لكن اليوم واعد لكل مواليد هذا البرج وبالاخص اذا كنت من مواليد شهر أيار، فسوف تحقق الكثير من الانتصارات والتقدم على الصعيدين العملي والمالي، مع بقاء الامور بوضع غير مستقر على الجبهة العاطفية وذلك لتدخل خارجي بالعلاقة بينك وبين من تحب .

السرطان
٢٢ حزيران - ٢٢ تموز

"أبدا ليس بيومي" هذه هي الجملة التي ترددها طول اليوم، لا يوجد شيء تفعله اليوم يسير كما تريد، فكل الامور تمشي برياح تعاكسك، مشكلة قد تصحبك بالصباح ومن ثم الاعمال لن تتركك وحدك لتضغط عليك وحتى ساعة متأخرة، اعتنِ أكثر بصحتك وخاصة على معدتك ورجليك، وبالاخص من كان من مواليد ٢٣ الى ٢٩ حزيران

الاسد
٢٣ تموز - ٢٢ آب

سوف تفكر اليوم بكيفية تحسين علاقتك مع حبيبك أو شريك حياتك، فالمشاكل التي عانيتها في الايام الماضية كانت كفيلة بإرجاع العلاقة الى نقطة الصفر بينكما، لا تكن مزاجيا، وعبر عن عاطفتك بكل ترجل ولطف ولا تعتبر ان الحب هو الضعف. اما بالنسبة الى العمل فلن تجد الوقت لحك رأسك في الصباح والظهيرة لكم الاعمال المفاجئ الذي قد يستقبلك في المكتب .

العذراء
٢٣ اب - ٢٢ أيلول

الاتكال على الحظ قد يفيدك اليوم يا مولود العذراء فسوف تكون الفرص كثيرة لديك، سوف يعرض عليك اكثر من موضوع أكان في مجال العمل أم في مجال المال يصب في صالحك فحاول ان لا تقول لا، واترك الرياح تأخذك، ننصح مواليد ٢٣ الى ٣١ آب بأن يستغلوا طلتهم الجميلة لهذا اليوم

الميزان
٢٣ ايلول - ٢٣ تشرين الاول

لا أتمنى أن أكون امامك اليوم وخاصة من كان من مواليد شهر كانون الثاني، فأنت في وضع لا تحسد عليه، ولا تتحمل اي تعليق أو سؤال موجه إليك، لن تكون هادئا والعصبية سوف تأخذ قدرا لا بأس به من يومك، تتراكم الاعمال لديك وتشعر بالضغط وبعض الملل من الروتين. في المساء من المفضل ان لا تقوم بأي مبادرة وبالاخص تجاه من تحب .

العقرب
٢٤ تشرين١ - ٢٢ تشرين٢

يوم جديد تشعر بالكثير من الحماس، قد يكون بطل يومك المكالمات الهاتفية، وقيادة السيارة بكثرة. تنتقل كثيرا وتشعر بنشاط كبير، يوم مناسب لتقديم امتحان للجامعيين وخاصة في فترة الظهيرة وما بعدها. وقد يعرض عليك اليوم عمل مميز ففكر به جيدا. أما المساء فهو جيد للخروج والترفيه عن نفسك مع أصدقائك .

القوس
٢٣ تشرين٢ - ٢١ كانون١

تركز اهتمامك اليوم على وضعك المالي والعاطفي، فلن تركز ابدا في العمل، ويراك الآخرون هائما تفكر كيف ستسدد ديونك وما عليك من مسؤوليات، قد تحصل على خبر جيد على الناحية المالية يعدك بمبلغ جيد في نهاية الاسبوع، اما عاطفيا فسوف تعجب بشخص آخر خلال دعوة اجتماعية يؤثر بك كثيرا في المستقبل .

الجدي
٢٢ كانون١ - ١٩ كانون٢

أين كنت وأين أنت الآن، من المؤكد فرق كبير بين الايام الماضية واليوم، لكن لا تتوقع يا عزيزي ان يحصل كل شيء بسرعة، ومعاملاتك المتوقفة منذ الامس سوف تبدأ بالانحلال في فترة الظهيرة وما بعدها فاصبر ولا تكن عجولا، قد تكون فترة المساء من أحسن الفترات خلال هذا اليوم، فاستغل الفرصة واخرج للمرح .

الدلو
٢٠ كانون٢ - ١٨ شباط

الأمور العائلية تأخذ منحنى خطيرا اليوم، بسبب تأزم الامور بينك وبين أحد افراد العائلة، نتيجة موضوع يطرح لن يرضي أحد الطرفين، تتحسن الأمور ما بعد الظهر لكن احذر من إعطاء العمل كل اهتمامك حتى لا تواجه تأزما آخر على هذا النطاق، المساء هادئ جدا وعليك ملازمة البيت

الحوت
١٩ شباط - ٢٠ آذار

سوف يكون اليوم بعكس الامس، فأنت مرتاح نفسيا وهادئ وتحاول ان تمرر عملك بهدوء ومن دون اي مشاكل، قد يكون العمل ليس من اهتمامك اليوم لانشغالك ببعض المسائل الشخصية في البيت ومع من تحب، لكن عليك أن تحذر من انتقاد رئيسك في العمل. في المساء قد تدعى الى مناسبة اجتماعية والصخب قد يكون موجودا .

الكعب العالي يصيب المرأة بالجنون

حذر طبيب سويدي النساء من ارتداء الكعب العالي باستمرار، حيث قد يصيبهن بنوع من التغير في المركبات الكيميائية في الجسم التي تؤثر في سلامة العقل وقد تدفعهن إلى الجنون وارتفاع معدلات الشيزوفرنيا .

وقال الطبيب السويدي يارل فلينز مارك في دراسة حديثة إن الكعب العالي يصيب المرأة بالجنون إنه يضغط على مشط القدم فيصيبها بالتوتر الشديد في قدميها مما يجعلها تسير بصورة غير صحيحة فتمنع المستقبلات العصبية في عضلات القدم من إطلاق مركب الدوبامين المهم لسلامة العقل مما يؤدي في النهاية إلى إصابتها بالجنون وارتفاع معدلات الإصابة بالشيزوفرنيا، حسب صحيفة المدينة السعودية .

كما ذكرت دراسة طبية أن ارتداء السيدات للكعب العالي أكثر من ٥ سم لمدة خمسة أيام في الأسبوع يغير من أطوال عظام الساق وتصير عضلات العرقوب أكثر صلابة بنسبة ٢٠٪ عن الطبيعي.

حدث في مثل هذا اليوم

وفاة مير بصري

لم يكن مير بصري يعلم في فتوته انه سيصبح اديبا كبيرا ومؤرخا مرموقا ، الا بعد تعرفه على الاب انستاس ماري الكرملي ، وكان الاخير يمد يد العون الادبي للكثيرين وفتح لهم صفحات مجلته الرصينة (لغة العرب) مثل يعقوب سركيس ومصطفى جواد ومير بصري . وفي عام ١٩٢٨ بدأ مير بصري بالكتابة الادبية شعرا ، ثم أخذ يكتب خواطر ومقاطع انسانية جميلة في مجلات العاصمة .

ولد مير بصري في بغداد عام ١٩١١ ، ودرس في مدارس الاليانس وتخرج فيها متفوقا ، وانخرط في السلك الوظيفي موظفا في وزارة الخارجية لعدة سنوات ، ثم نقل خدماته الى مديرية البريد والبرق ، حتى تفرغ في اواخر الثلاثينات للعمل في غرفة تجارة بغداد حتى اصبح رئيسا لها واشرف على مجلتها ، وهي من ارقى المجلات العراقية في الاربعينات لما نشرته من مقالات وبحوث تاريخية واقتصادية رصينة . كما رأس العديد من الهيئات والجمعيات والشركات وقد ترك فيها اجمل الآثار . عرف بصري شاعرا رقيقا حالما بعالم متسامح تعلوه راية السلام في كل حين ، وترجم الكثير من الشعر العالمي والملحمي ، كما كتب بعض القصص الانسانية ، وكل هذا جدير بالجمع والتنويه . غير ان اهم مشروع فكري اضطلع به هو جمعه لتراجم الشخصيات العراقية في شتى جوانب الحياة العامة ، وقد رتب ما جمعه في كتب ، اصبحت اليوم من اهم المراجع للتراجم والسير . فقد اخرج للمكتبة العراقية (اعلام السياسة) في جزأين و (اعلام الادب) في ثلاثة اجزاء و (اعلام اليقظة الفكرية) و (اعلام الحركة القومية والوطنية) و (اعلام الكرد) و (اعلام التركمان) و (اعلام اليهود) فضلا عن عدد من الكتب المترجمة ومذكراته.

تعرض لمحنة الاضطهاد من السلطة البعثية وكان رئيسا للطائفة اليهودية في العراق ، غير ان ذلك لم يفت في عضد مشروعه الثقافي ، وتفرغ له بعد تركه العراق في منتصف السبعينات ، في الوقت نفسه الذي كان يبث فيه اوجاع الغربة والفراق لبلده الذي احبه وخدم تاريخه ، حتى ادركته المنون في مثل هذا اليوم من عام ٢٠٠٧ في لندن .

رفعة عبد الرزاق محمد

كلمات متقاطعة

	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
١						■				
٢		■		■				■		
٣									■	
٤				■		■				
٥		■						■		
٦			■		■		■			■
٧	■									
٨							■			
٩						■				
١٠		■							■	

افقي

الأفقي
١- تطوير/ يخمد البركان.
٢- نسيان(م)/إبداع.
٣- من نجوم هوليوود.
٤- من فروع اللغة العربية/ تكاسل وتوان.
٥- إيفاد (م)/جوهر.
٦- طرفا دانت/توجه وتاوه.
٧- دولة غرب إفريقيا عاصمتها ياموسوكرو
٨- من الأحجار الكريمة/ انتفاخ.
٩- الأقطار/ قناص(م).
١٠- مخترع المصباح الكهربائي

عمودي

العمودي
١- تستغيث/ متشابهة.
٢- طرفا واضح/ دخل إلى المكان خفية.
٣- مرجو/ جهزا الطعام.
٤- الحسود.
٥- مخاوف/ مسائي.
٦- ضمير الغائبات/مستطيع (م).
٧- يصمتا/ حرف موسيقي.
٨- من الأمراض الصدرية/ مساعدون.
٩- آلة إيقاع/ صحراء أميركية.
١٠- ولادة/ مدينة ساحلية سياحية في مصر.