الأكثر اطلاعاً وقراءة

تطالعنا المواقع والوكالات بعدد من الأخبار المثيرة التي تحصد أكثر نسبة من المتابعة والاهتمام .. هذه الزاوية مخصصة لعدد من هذه الأخبار التي كان منها :

ثمانيني يخطّط لتغيير جنسه!

يخطط رجل بريطاني لتغيير جنسه إلى امرأة في سن الثمانين من العمر، ليصبح بذلك أكبر شخص يجري مثل هذه العملية في المشافي الوطنية في المملكة المتحدة.

وفي التفاصيل أن جيمس كان قد قرر أن يصبح امرأة عام ٢٠٠٩، وعاش كذلك طوال السنوات الثلاث الماضية، بعدما كان قد أمضى معظم حياته كرجل، حتى أنه (أنها) خدم في سلاح الجو الملكي البريطاني. لكنه في الوقت نفسه كان (كانت) يحلم منذ نعومة أظفاره بأن يصبح امرأة. لذلك غيّر اسمه قبل ثلاث سنوات في دائرة النفوس إلى روث روز. ويقول جيمس إن «أطفاله وزوجته السابقة لم يردوا بصورة سلبية على تحوله، لكن الأمر كان صعباً بالنسبة لعائلته، وانتقدته وتمنت لو أنه لم يفعل ذلك». وأضاف (جيمس) أن الأطفال «يحبون أن يشعروا بطبيعة الحال أن لديهم أباً وأنه قريب منهم، غير أنه لم يعد أباً كما كان من قبل».

بي بي سي

يدّعي اختطافه انتقاماً من الشرطة

ادّعى كوري جنوبي أنه تعرّض لعملية اختطاف واتصل بالشرطة التي أرسلت ٥٠ عنصراً للبحث عنه قبل أن يتبيّن أنه يكذب انتقاماً منها لفرضها غرامة مالية عليه.

وذكرت وكالة الأنباء الكورية الجنوبية "يونهاب" أن مركزاً للشرطة في مدينة آنيانغ بإقليم كيونغكي تلقّى اتصالاً من شخص أبلغ أن مجهولاً خطفه داخل سيارة سوداء اللون.

وبعد تلقي البلاغ منه، أرسلت الشرطة ٥٠ عنصراً لتفتيش السيارات السوداء بالمنطقة التي ذكرها المتّصل قبل أن يتبيّن لها أن البلاغ كاذب، وأن الرجل قام بذلك بدافع الانتقام بسبب غرامة مالية فرضت عليه بتهمة سرقة.

وقالت الشرطة إنها قررت رفع دعوى ضد المتهم ليكون ذلك عظة لمن يحاول فتح بلاغ كاذب بالمجتمع، وهي الدعوى الأولى من نوعها في البلاد.

وطالبت الشرطة بتعويض بقيمة ١٢ ألف دولار عن الخسائر التي تعرضت لها قوات الشرطة التي نشرت استجابة لبلاغه الكاذب منها مستحقات لهم بالعمل خارج الدوام، فضلاً عن الأضرار النفسية ومصروفات المواصلات.

الركض يطيل عمرك 6 سنوات

هل تعلم أن الركض لمدة ساعة في الأسبوع قد يطيل عمر المرء لمدة حوالي ٦ سنوات على الأقل؟!

هذا ما توصل إليه باحثون دانمركيون في دراسة جديدة قالوا فيها إن الركض بوتيرة بطيئة أو معتدلة لمدة ساعة أو ساعتين في الأسبوع أفضل من أي رياضة قاسية ومفرطة، وقد يزيد أمد الحياة لدى الرجال بمعدل ٦,٢ سنوات وعند النساء بمعدل ٥,٦ سنوات، وأن يخفض من خطر الوفاة بنسبة ٤٤٪.

وهذه النتائج تدحض دراسات سابقة تساءلت عن مدى صحة أو خطورة الركض بالنسبة إلى الأشخاص الذين تقدموا قليلاً في السن، وذلك جراء وقوع حادثة وفاة لبعض الرجال أثناء ممارستهم هذه الرياضة. لكن الباحثين يؤكدون أن دراستهم الجديدة تهدف إلى دحض المزاعم التي تدعي أنّ الركض مضر بالصحة، وقد شملت ٢٠ ألف رجل وامرأة تتراوح أعمارهم بين ٢٠ و٩٣ عاماً، وأنها خلصت إلى إبراز منافع كثيرة للركض ومنها تحسين القدرة على امتصاص الأكسجين وتخفيض ضغط الدم ومنع البدانة وتحسين وظائف القلب وتحسين الصحة النفسية وغيرها من المنافع.

ديلي ميل

يطهوان المال «ليتضاعف»!

أوقف رجلان بعدما أوهما امرأة أن بإمكانها أن تضاعف أوراقها النقدية من خلال غليها في محلول كيميائي. وقالت شرطة جنوب إفريقيا إن الرجلين المحتالين أقنعا صاحبة حانة باستعارة كمية من المال من قريب لها، ومن ثم خلطا المال مع بعض المواد الكيميائية وقاما بغليها. وتابع الناطق، وقد أوردت تصريحه وكالة سابا للانباء، «من ثم أبرزا لها ثلاث أوراق نقدية من فئة أكبر» كل واحدة منها برقم تسلسلي مختلف، تبين لاحقا أنها مزيفة بشكل متقن جدا.

وأوضحت الشرطة أن صاحبة الحانة اقتنعت بعد ذلك وسحبت مبلغا كبيرا من حسابها لغليها. لكن حظها كان جيدا، فقبل طهي المال تبلغت الشرطة بعملية الاحتيال، وأوقف الرجلان وأنقذت المرأة المسكينة.

أ ف ب

مايكل جاكسون يرقص على مليار علبة بيبسي

بعد مرور نحو ثلاث سنوات على رحيل مايكل جاكسون، يرقص ملك البوب مرة أخرى على علب البيبسي.

كشفت شركة صناعة المشروبات الغازية، وضيعة ملك البوب الراحل في وقت متأخر يوم الخميس الماضي عن خطط لوضع صورة ظلية للمغني على مليار علبة مشروبات غازية في حملة عالمية. وملك البوب الراحل الذي بدأ إعلانات بيبسي في الثمانينات على أنها "اختيار الجيل الجديد" سيظهر في بعض أوضاع رقصه الإبداعي للترويج وسيتزامن ذلك أيضا مع ذكرى مرور ٢٥ عاما على صدور ألبومه (سيىء)

وستطرح الكمية المحدودة من علب البيبسي للبيع أول مرة في الصين بدءا من يوم السبت، ثم في الولايات المتحدة في وقت لاحق من هذا الشهر.

وتباع في آسيا وأمريكا الجنوبية وأوروبا في وقت لاحق في ٢٠١٢.

ويمكن لعشاق المغني الذي رحل في يونيو/حزيران ٢٠٠٩ الدخول في مسابقات للحصول على تذاكر عرض سيرك دو سولي "مايكل جاكسون: جولة عالمية خالدة".

وشكلت أيضا شركة بيبسي وضيعة جاكسون وشركة سوني ميوزيك فريقا لتبادل مجموعة من موسيقى ألبوم (سيىء) كجزء من الحملة.

وقال جون برانكا وماكلين جون الوصيان على ضيعة جاكسون في بيان "نشعر بالسرور للغاية لأن مايكل وبيبسي معا مرة أخرى مثلما كان في عام ١٩٨٨ للاحتفال بالذكرى السنوية الخامسة والعشرين على ألبوم (سيىء) ووضع صورة مايكل على مليار علبة بيبسي." وعلب بيبسي التي تحمل صورة جاكسون جزء من حملة بيبسي الجديدة "عش في الوقت الراهن" والتي تسعى للاستفادة من ثقافة البوب لزيادة المبيعات.

وتحتل بيبسي كولا المركز الثالث حاليا في الولايات المتحدة بعد شركة كوكا كولا ودايت كوك في سوق المشروبات الغازية.

رويترز

سلاما ياعراق

▪ هاشم العقابي

الشعراء يتبعهم العاشقون

كانت سوق الشعراء الشعبيين في منتصف السبعينيات رائجة عند العشاق. كان العراقي حين يحب، يسعى جاهدا للبحث عن شاعر يلتصق به. وان لم يجد شاعرا، سيبحث في الثانوية أو الكلية التي يدرس بها عن "مثقف" او أديب يجيد على الأقل كتابة رسائل الحب. لذا لو سألت اياً من الشعراء او الكتاب من جيلنا سيروي لك حكايات كثيرة عن الرسائل التي كتبها للعاشقين كي يبعثوا بها لحبيباتهم.

كانت منطقة الصالحية، حيث مبنى الإذاعة، محطة يلتقي فيها اغلب الشعراء الشعبيين خاصة من كتاب الأغاني. وهناك تجد جمعا من العشاق بانتظارهم في احد المقاهي المحيطة بالإذاعة أو بأحد البارات، خاصة بار سميرا ميس. عشاق يبحثون عن قصيدة خاصة للحبيبة او بيت من الدارمي او رسالة يكتبها شاعر طبقا لمواصفات او أحداث يبوح بها العاشق. والعلاقة الجيدة بالعشاق لا يجيدها كل الشعراء. وقد اشتهر في هذا الميدان شعراء مختصون في مقدمتهم جودت التميمي وخالد الشطري وزامل سعيد فتاح وجبار الغزي. كان جودت لا يبخل على عاشق مغمور بان يكتب له أغنية يقدمها باسمه لدار الإذاعة فيشتهر العاشق عند اهل منطقته فتفتخر به الحبيبة. وقد يكون ذلك سببا في موافقة اهلها على الزواج منه.

حكايات كثيرة لا تعد تمر ببالي وانا اكتب هذه السطور. وان كنت قد نسيت بعضها فلا يمكن ان انسى قصة خالد الشطري مع العاشق الضابط الذي دخل فجأة لبار سميراميس يبحث عن شاعر فصحى وليس شعبي. السبب ان حبيبته تحب الفصحى والضابط ورط نفسه اذ قال لها انه شاعر. لذا هو بحاجة لمن ينقذه بقصيدة يقدمها لحبيبته كدليل على شاعريته. لم يكن هناك من شعراء الفصحى غير الشطري الذي كان جالسا بين جمع من الشعراء الشعبيين. نهض خالد لينفرد بـ "الزبون" الجديد فتبدل العرق بالويسكي وصارت المزات من نوع آخر. تحسر جبار الغزي وتصاعد فيه الحسد فلم يجد غير ان "يصجم" خالد: "رزق البزازين على المعثرات". لم يتقبلها خالد منه وخاف ان لا تغضب "تصجيمة" جبار الضابط فيخسر الصفقة ويعود لبؤسه اليومي. ومن جانب آخر بدأ زامل يشحن خالد: "ها شو سكتت الططوة؟". أنتفض خالد فتقدم نحو جبار غاضبا ليرد عليه بالفصحى: "اسمع ولك ايها المتخلف. ان الذي معي ليس "معثرا" بل هو ضابط يستطيع ان يفقأ عينك. وانا لست قطة، إنما أنا الشاعر خالد الشطري المشرف اللغوي في إذاعة صوت الجماهير، فمن أنت؟".

لا أدري اي خبيث "جابه ابزيج" خفيف. لكنه، على الأغلب، كان زامل سعيد فتاح. وخالد يصعب عليه الرد على زامل لأسباب يطول ذكرها. من بينها، كما يقول خالد، انه خاله.

عاد خالد للضابط العاشق وطلب منه ان يأمر "البوي" كي يلف ما تبقى ببطل الويسكي ليرحلا الى بار آخر بعيد عن هؤلاء "المتخلفين". وفعلا خرج الاثنان بسرعة صوب الجسر نحو "ذاك الصوب" حيث "شريف وحداد" او "جبهة النهر".

غدا أكمل الحكاية.

حظك هذا اليوم

الحمل
٢١ آذار - ١٩ نيسان

تضطرين للدفاع عن نفسك وعن أسلوبك في العمل بشيء من العدائية، وتذكّرين الآخرين بالماضي القريب وبأمجادك المهنية السابقة، وبالنجاحات التي حصلت عليها بفضل طريقتك المميزة والفعّالة، كما تذكّرينهم في المقابل بحجم إخفاقاتهم وانعدام فعاليتهم!

الثور
٢٠ نيسان - ٢٠ أيار

تعيشين قلقاً واضطراباً على مستوى حياتك العاطفية أو العائلية، وتستوعبين أنه لا بد لك من المواجهة ومن نزع الغطاء عن حقائق الأشخاص المعنيين. حاولي تلطيف الأجواء بدل تلبيدها، وإطفاء النيران بدل إشعالها! فلا بد من المساومات والتنازلات المتبادلة في الحياة!

الجوزاء
٢١ ايار - ٢١ حزيران

مللت الشعور بالتخاذل أو بتراجع المعنويات الذي يعكسه تأثير محيطك المحبط. تقررين الانتفاض على هذا الوضع والخروج منه نهائياً باتجاه بناء علاقات صداقة متينة مع أشخاص متفائلين في الحياة، ولديهم الشجاعة والقدرة على التغيير وعلى كسر الروتين.

السرطان
٢٢ حزيران - ٢٢ تموز

تتخلين عن مشاعرك السلبية وتضعينها جانباً لتنطلقي اليوم بإصرار على تحويل الإيجابيات التي ما زالت داخلك وفي ذهنك إلى أرض الواقع الملموس، مما يعطيك مظهراً مختلفاً وحالة نادرة يجتمع فيها حدسك المرهف مع قدرتك الذهنية لخدمة مهامك العملية.

الاسد
٢٣ تموز - ٢٢ آب

تنعطف العازبة باتجاه بداية عاطفية جديدة. يطلب منك الفلك التمهّل في خطواتك العملية وعدم الانجرار وراء مشاعرك الجياشة، فاتخاذ القرار النهائي يتطلب تفكيراً عميقاً وبرهاناً أكيداً على المشاعر المتبادلة والنوايا الحسنة والإيجابية للشخص المعني بالأمر!

العذراء
٢٣ اب - ٢٢ أيلول

تنشدين الاستقرار في حياتك العاطفية، وتبحثين عن الارتباط الجدّي الذي يؤمن لك الأمن والطمأنينة وعن الشريك المناسب الذي يشكّل لك سنداً فعلياً في الحياة، في الوقت الذي تتجه فيه مشاعرك نحو شخص لا تمكّنه طباعه أو ظروفه من تلبية حاجاتك هذه!

الميزان
٢٣ ايلول - ٢٣ تشرين الاول

تتحلّين اليوم بالوعي وصفاء الذهن وبالتفكير الهادئ والموضوعي، مما يسمح لك بالتعبير عن آرائك بأقل حد ممكن من الانفعال، و بتعزيز رؤيتك الصحيحة وأحكامك الصائبة تجاه الناس والأحداث، مما يساعدك على تفهم الآخرين وعلى التعاطف معهم.

العقرب
٢٤ تشرين١ - ٢٢ تشرين٢

تستعملين اليوم قدرتك الكبيرة على الإقناع مع مسؤوليك الذين يجدون فيك المقدرة والموهبة الفطرية على إنجاح المشاريع والأعمال. لن يخيب أملك، إذ ستنالين منهم الموافقة والتعاون والدعم اللازم على مجمل طلباتك. يحذّرك الفلك فقط من مغبة الإفراط في حماستك.

القوس
٢٣ تشرين٢ - ٢١ كانون١

توجهين قواك بالكامل باتجاه تنفيذ مشاريعك. لا تهابين الصعاب والمشاكل التي يمكن أن تصادفك، بل يصيبك سهم التحدّي لمواجهتها ولإيجاد الحلول اللازمة لها. لكن لا تطلبي من الآخرين الموافقة المسبقة وغير المشروطة على مشاركتك أفكارك وتنفيذها وفق أساليبك.

الجدي
٢٢ كانون١ - ١٩ كانون٢

لن تنال أية عقبة أو مشكلة من عزمك وإصرارك على إنجاز أعمالك وتعزيز طموحك. تعملين بكدّ وصمت على الوصول إلى أهدافك بحسب ما تمليه عليك منهجيتك الواضحة والمنظّمة، التي لا تتسبب بأية إشكالات. استمري في نهجك، فالنجاح حليفك!

الدلو
٢٠ كانون٢ - ١٨ شباط

تكونين اليوم في أفضل حالاتك التي تسمح لك بتمضية أوقات لطيفة وهادئة لا تشوبها أية شائبة! يعزز الفلك دبلوماسيتك الضرورية للتعامل مع الآخرين، كما يشجعك على الانفتاح الذهني الذي يساعد بشكل كبير على تنمية شخصيتك وعلى تطورك في جميع المجالات.

الحوت
١٩ شباط - ٢٠ آذار

أوضاعك المهنية لا تزال تراوح مكانها ضمن مرحلة انتقالية متقلبة سينتهي أجلها عاجلاً أم آجلاً. ركزي اهتمامك على حاضرك وعلى ما بين يديك من أعمال، فالمستقبل سيأتي على أي حال بما يحمله لك القدر. عالجي أوجاع الرأس أو الأسنان التي تعانينها.

زيادة وزن النساء بعد الزواج ووزن الرجال بعد الطلاق

أشارت إحدى الدراسات الحديثة التي أجريت بجامعة أوهايو الأمريكية إلى أن النساء يتعرضن لزيادة كبيرة في الوزن بعد الزواج، في حين أن الرجال يتعرضون لزيادة الوزن بعد الطلاق، وقالت الدراسة التي استمرت على مدار ١٢ عاما، إن النساء يتعرضن لزيادة هائلة في نسبة الدهون بالجسم عقب الزواج، خاصة في سن الثلاثين وحتى سن الخمسين، وهو الأمر الذي لا يحدث طوال فترة المراهقة، وأرجع الباحثون السبب في أن النساء يمارسن الرياضة بشكل منتظم قبل الزواج، أما بعد الزواج فينشغلن بمهام المنزل وتربية الأبناء، مما يجعلهن أقل إقبالا على ممارسة الرياضة، وبالتالي يتعرضن لزيادة الوزن.

فيما أوضحت الدراسة عن سبب تميز الرجال بوزن مثالي عقب الزواج على النقيض من النساء لكثر المجهود البدني خارج وداخل منازلهم مما يؤدي إلى حرق الشحوم والدهون المتراكمة لديهم، إلا أن تعرضهم للطلاق قد يؤثر عليهم نفسيا، ويكون عاملا رئيسيا في زيادة أوزانهم.

ديلي ميل

حدث في مثل هذا اليوم

وفاة العلامة الآلوسي

في مثل هذا اليوم من عام ١٩٢٤ ، توفي العلامة الشيخ محمود شكري الآلوسي ، أبرز علماء الدين في بغداد ، وأحد مؤرخيها ولغوييها ، وأحد أعلام يقظتها الفكرية في العهد الحديث .

ولد أبو المعالي محمود شكري الآلوسي عام ١٨٦٠ في أسرة علمية شهيرة ببغداد ، إذ كان جده أكبر علماء العراق في القرن التاسع عشر ، وهو أبو الثناء الآلوسي صاحب التفسير الكبير (روح المعاني) ، كما كان أبوه بهاء الدين الآلوسي من علماء بغداد المرموقين ، فضلا عن سائر أعلام تلك الأسرة . ولم يكن محمود شكري عالما دينيا تقليديا ، بل اعتنق الفكر الإصلاحي وصار من التنويريين المشار إليهم بالبنان . وقد صب الآلوسي جهده لخدمة تاريخ بغداد ، فصنف العديد من التواريخ البغدادية لأعلامها ومعالمها ومؤسساتها الثقافية ، غير أن كتابه الشهير كان عن تاريخ العرب قبل الإسلام بعنوان (بلوغ الأرب في تاريخ العرب) الذي نال به الجوائز العالمية ، ومن محاسن الأيام أن يقيض للآلوسي تلميذ نجيب ونابه هو الأستاذ محمد بهجة الأثري ، إذ قام بإحياء مآثر أستاذه ، فعمد إلى نشر الكثير من مؤلفات الآلوسي وفي طليعتها كتاب (تاريخ مساجد بغداد) ، وصنف كتابا عن أستاذه وأسرته العلمية الكبيرة باسم (أعلام العراق) نشر عام ١٩٢٤ ، بمناسبة وفاة أستاذه . لقد قدم محمود شكري الآلوسي فوائد تاريخية وأدبية جليلة للفكر العراقي . والحديث عنه طويل ، ونكتفي هنا بذكره بمناسبة رحيله .

رفعة عبد الرزاق محمد

كلمات متقاطعة

	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
١										■
٢						■				
٣					■					■
٤				■	■					
٥			■			■			■	
٦						■		■		
٧		■				■		■		
٨						■	■			
٩	■		■		■		■			
١٠										■

افقي

١- إمارة عربية.
٢- يسلم باليد/عامل.
٣- ابتعدوا/استفسار.
٤- صغير الأسد/أصل الحياة.
٥- شاي بالإنجليزية/والدة/للنصب(م).
٦- عكس أموات/ سار ليلا.
٧- شتمه(م)/عبودية.
٨- عكس ينهين(م)/يعترف(م).
٩ – ضجر(م).
١٠- كنية شاعر عباسي.

عمودي

١- عالم فيزياء.
٢ - قناديل /نظم.
٣ – علم(م)/ يبدأ بالعمل.
٤ – غاب(م)/ العزة (م).
٥ - عكس باطل(م)/يمل(م).
٦- أصل(م)/ أترك.
٧- ممثل مصري.
٨- يصانع/علم مؤنث.
٩ - عملة آسيوية(م)/ من النباتات(م).
١٠- المريض.