

## سلاما يعراق

هاشم العقابي

### وأخيراً.. تحررت من التدخين

لم يحدث أن تركت شيئاً اعتدت عليه، ولم أشعر بالأسى، منلما تركت السيارة هذه المرة. اليوم من أسبوعان، بالتمام والكمال، على آخر نفس دخان نفثته من صدري هاتفاً: لقد تحررت. وأن كنت قد طلقت "الجكارة" أكثر من مرة، لكنه في الأغلب كان طلاقاً مؤقتاً. أما اليوم فهو طلاق خلعي لا رجعة فيه. انتفعت معها، ولن أرتبط بها بعد اليوم حتى ولو للمتعة كما كنت أفعل سابقاً. وإن قالوا اذكروا حسنات موتاكم، لكني بصراحة أقول لم أجد للمرحومة حسنة أعزّ بها. مع كل هذا وحتى لا أكون "بد ذات"، كما يقولون، قررت أن أقول فيها شيئاً.

بدأت علاقتي بالتدخين عندما كنت في الصف الثالث الابتدائي. كنت في وقتها أعيش في قرية الرحمانية التي يسكنها أهلها "الرحمة". وهي من القرى التابعة إلى ناحية جصان في محافظة الكوت، حيث اصطحبنا والذي إلى هناك عندما تعين فيها معلماً. ومن العادات الغريبة في تلك القرية أن الأطفال من عمر السادسة يجب أن يدخنوا عندما يحل العيد. وعلى الأهل أن يوفروا لأولادهم الصغار علبة سجائر ليديخونها طوال أيام الأعياد. كان والدي يدخن سجائر "لوكس" فكانت حصتي منها علبة "صبر مهر" كاملة. وعندما يرسل العيد نطل نحن، رغم صغرنا، نحن للتدخين فوجد احداً، بين حين وآخر، يسرق "جكارة" من أمه. لا يظلم في عملية السطو هذه إلا من كان أبوه يدخن "لف"، ففضطر إن يسرق له من أباؤنا الذين يدخنون السجائر المعلبة. هكذا كانت البداية التي دامت حوالي نصف قرن.

وفي هذه المناسبة "السعيدة جداً" أجد بي شوقاً لتذكير القراء الكرام ببعض ما جاء في شعرنا الشعبي عن السجائر والتدخين. ففي الدارمي نجد هذه العاشقة تحسد حبيبها لأنه يدخن وهي لا:

تشرب تبن وتفوخ انته اشوه مني  
وأنه اجر بالحسرات والهمل كلتني  
بالمناسبة كان الجو اهري يجب هذا البيت ويعتبره من أجمل ما  
قبل في الدارمي، حسب رأيه.  
وهذه أخرى تنصح أمها نصيحة مخلصه لتكف عن مراقبتها:  
يا بيه تنبا كين  
خليني وبه اهواي  
وهناك قصيدة جميلة تعد من بين روائع الشاعر كاظم إسماعيل الكاطع لم يبق منها بذاكرتي وللأسف غير بيت يقول:  
خلص باكيت الجكاير عالدرب كمت اشرب بروحي  
ليس في الشعر فقط، بل بالغناء أيضاً، هناك من لم ينس "الجكارة". والعجيب أنني حظيت بأغنية يشبه بها صاحبها نفسه انه هو "الجكارة" التي يدخنها الآخرون وليس العكس، فيقول:

روحي جكارة انطفت كضت عمرها بخوف  
فروها حلح الحلح شمروها وي الكطوف  
يا لها من صورة مفرزة تجعل هذه الأغنية أفضل دعاية  
للتشجيع على قطع التدخين.  
سمعتها مرتين فتخيلت حال المطرب كما رسمها بنفسه. شكرته من أعماق قلبي لأنه جعلني أضيف لقراري الصارم قراراً آخر، وهو: أنني قد حلفت بالعباس أبو فاضل أن لا أعود للتدخين بعد اليوم.

الزواج بها، إلا أن هذا الزواج لم يدم طويلاً، حيث فارق الزوج الحياة تاركاً أملاكاً وعقارات عدة في مختلف أرجاء المحافظة. الخادمة أصرت على البقاء في المملكة، ريثما تحصل على نصيبها من التركة. وبعد مدوات في محكمة الطائف دامت لأكثر من ثماني سنوات، أصدر قاضي المحكمة الشيخ عبد الرحمن الدخيل الأسبوع الماضي حكماً بتوريثها في أملاك زوجها رجل الأعمال المتوفي، بعد بيع جميع العقارات والأملاك

العربية نت

### التلفاز يسرق عمرك

حضرت دراسة أميركية من أن الجلوس لفترة طويلة ومشاهدتهم التلفاز، وأنه ليس من المستبعد أن يكون هؤلاء قد أنلوا بمعلومات أو تقديرات خاطئة بهذا الشأن.

د.ب.أ



أظهرت دراسة لبريطانية لكليات السيارات، أن الطيور تميل لاستهداف السيارات الحمراء عندما تقرر إسقاط فضلاتها، مما يمثل أخطاراً غير سارة للملكي للسيارات الحمراء. وسجلت الدراسة عدد المرات التي تنزل فيها الطيور أنشائها، على 114 سيارة واقفة في مدن مختلفة على مدار يومين متتاليين. وأظهرت النتائج أن 18% من السيارات الحمراء عليها آثار فضلات الطيور، مقارنة بنسبة 14% للسيارات الزرقاء، و11% للسيارات السوداء، و7% للسيارات البيضاء، و3% للسيارات الفضية. وقال متخصصون إنه على

### الطيور تفضل التبرز على السيارات الحمراء

الرغم من اقتناعهم بعدم وجود رابط، «نعرف أن الطيور يمكن أن تنجذب لألوان معينة خلال عملية التبرز، لكن إسقاط الفضلات على السيارات هو أمر مرتبط على الأرجح بمكان صف السيارة، إذا تم صف السيارة في أماكن تأتي إليها الطيور فإنها ستعرض

د.ب.أ



الطيور تفضل التبرز على السيارات الحمراء. وسجلت الدراسة عدد المرات التي تنزل فيها الطيور أنشائها، على 114 سيارة واقفة في مدن مختلفة على مدار يومين متتاليين. وأظهرت النتائج أن 18% من السيارات الحمراء عليها آثار فضلات الطيور، مقارنة بنسبة 14% للسيارات الزرقاء، و11% للسيارات السوداء، و7% للسيارات البيضاء، و3% للسيارات الفضية. وقال متخصصون إنه على

الطيور تفضل التبرز على السيارات الحمراء. وسجلت الدراسة عدد المرات التي تنزل فيها الطيور أنشائها، على 114 سيارة واقفة في مدن مختلفة على مدار يومين متتاليين. وأظهرت النتائج أن 18% من السيارات الحمراء عليها آثار فضلات الطيور، مقارنة بنسبة 14% للسيارات الزرقاء، و11% للسيارات السوداء، و7% للسيارات البيضاء، و3% للسيارات الفضية. وقال متخصصون إنه على

### أندونيسية دخلت السعودية عاملة.. وغادرتها مليونيرة!

قدمت عاملة أندونيسية إلى السعودية بتأشيرة خادمة، وبعد سنوات فازت بلقب «مليونيرة»، من خلال ثروة تبلغ حوالي 20 مليون ريال، تمثل نصيبها في شركة كفلها رجل الأعمال الذي تزوج بها لاحقاً، وفق ما

### المغني كانيي ويست يعلن عن حبه كيم كارديشيان

أعلن مغني البوب الأمريكي، كانيي ويست عن حبه بصراحة كيم كارديشيان من خلال أغنية أداها في إحدى الحفلات الموسيقية بحضور كيم في أحد المنتجعات في مدينة اتلانتيك سيتي. وأدى المغني ويست أغنيته "واي توو كولد" أمام الجماهير منصفة الشرف مع أحد أصدقائها، جوناثان تشيبان، حيث حملت كلمات الأغنية سطرًا جاء فيه "أنا أعترف بأنني وقعت في حب كيم". وقطع ويست أغنيته طلباً من الجمهور إذا كنتم تحبون أحداً ما الليلة فعليكم حضنمه، حيث جاء رد كارديشيان بأن حضنت جوناثان تشيبان ومن ثم حضنت نفسها. وجاء الرد مقتضباً من قبل كيم كارديشيان في مقابلة لاحقة على برنامج "شو" الذي يعرض في الولايات المتحدة الأمريكية بقولها "نحن أصدقاء منذ سنوات عديدة".

ويذكر أنه تمت ملاحظة ويست وكارديشيان معا في عدة مناسبات مثل أسبوع الأزياء في باريس بالإضافة إلى جلوسهما في الصف الأول في حفل توزيع جوائز الغريبت وإلى جانبهما المغني جي زي وزوجته

يوي إي



### حدث في مثل هذا اليوم

#### حكومة العراق تباع فيصل الأول



قررت بريطانيا الدولية المنتدبة على العراق في مؤتمر القاهرة في آذار ١٩٢١، إقامة دولة عراقية يرأسها أحد أنجال الشريف علي بن الحسين، بعد أن وجدت استحالة الحكم المباشر للعراق، إثر اندلاع ثورة العشرين ضد الاحتلال المباشر.

اختير الأمير فيصل بن الحسين ملكاً على العراق، وشرع في الأيام التالية بأخذ البيعة له في مدن العراق وقصباته شمالاً وجنوباً، وكانت أغلبية العراقيين تميل إلى مبايعة فيصل الذي وصل إلى العراق في حزيران الماضي، وأخذ بزيارة المدن الرئيسية لمد الجسور مع ذوي الشأن والغوف في المجتمع العراقي من وجوه وعلماء وشيوخ.

أيقنت الحكومة العراقية المؤقتة برئاسة عبد الرحمن النقيب أن أغلبية العراقيين مع ملكية فيصل، وضعف حظوظ منافسيه، فاجتمعت في مثل هذا اليوم من عام ١٩٢١ في بيت رئيسها النقيب وقررت المنادة بالأمير فيصل بن الحسين ملكاً. وفي ٢١ آب من السنة نفسها جرى تنويجه في ساحة القشلة ببغداد، ليبدأ عهداً جديداً من تاريخ العراق، هو العهد الملكي الذي شهد تولي ثلاثة من الأشراف عرش العراق

رفعة عبد الرزاق محمد

### ربّات البيوت.. تعيسات

كشفت دراسة طبية أميركية حديثة أن ربوات البيوت أكثر عرضة للتعاسة والحزن، مقارنة بغيرهن من الأمهات اللاتي يعملن ويخرجن يوميا طلباً للرزق. وقال الباحثون إن النساء اللاتي يتعاملن مع أطفالهن بطريقة الأبوة المكثفة معرضات لخطر الإصابة بمجموعة من الأمراض النفسية التي تتضمن الاكتئاب. وتعتمد طريقة تلك الأمهات على التركيز الشديد والاهتمام غير الطبيعي بالطفل، والتدليل والحماية بصورة مخالفة

للطبيعة البشرية، مما قد يضعهم تحت خطر المعاناة من المفارقة الأبوية، حيث تتسبب أيولوجيتهم في زيادة مشاعر التوتر والشعور بالذنب. وظهر الاختلاف الشديد في المقارنة بين ربوات البيوت والنساء العاملات بنظام بطيئة الأبوّة المكثفة، حيث ثبت أن الأمهات العاملات أقل عرضة للاكتئاب، وأكثر اهتماماً بأطفالهن خاصة من الناحية التعليمية والصحية.

أ.ش.أ



### حظك هذا اليوم

- الجوزاء** ٢١ ايار - ٢١ حزيران
- الثور** ٢٠ نيسان - ٢٠ ايار
- الحمل** ١٩ نيسان - ١٩ آذار
- العقرب** ٢٢ تموز - ٢٢ آب
- السرطان** ٢٢ حزيران - ٢٢ تموز
- القوس** ٢٣ تشرين ٢ - ٢١ كانون ١
- العقرب** ٢٤ تشرين ٢ - ٢٣ تشرين ٢
- الميزان** ٢٣ ايلول - ٢٣ تشرين الاول

تصيّبن اهتمامك على تنظيم أوضاعك المالية ووضع ميزانية خاصة تسمح بتأمين متطلباتك المادية إن على الصعيد الشخصي أو العائلي. لكن أوضاعك المهنية تشهد بشكل عام فوضى عملية تشعرك بعدم الاستقرار، وتدفك للتفكير جدياً باحتمالات التغيير الممكنة.

تلقين الآخرين بروح الانفتاح والإيجابية وتعاملين معهم بتلقائية وعفوية ملفتتين ومحببتين؛ تساهمين في تلطيف الأجواء بفضل مرحك وتفاؤلك وتبدلين جهك لتجميل الجلسات والسهرات. تتالقين أيضاً على المستوى العاطفي الذي تبدو بوارده واعدة بالاستقرار.

تبدئين يومك منذ الصباح بمزاج جيد وطبيعة هادئة مما يسمح لك بالتقدم على جميع الأصعدة وخاصة المهنية منها. تفكرين بالطرق التي تؤمن لك تحسين أمورك وتطويرها بالكثير من الجدية والإصرار، وتضعين مخططات بأولويات مشاريع المستقبلية المتعددة.

### كلمات متقاطعة

١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
									١
									٢
									٣
									٤
									٥
									٦
									٧
									٨
									٩
									١٠

- عمودي**
- ١- أحجار كريمة/ بسط(م).
  - ٢- فضة/ دق الجرس(م).
  - ٣- عذل (م)/ الجواربي.
  - ٤- قذفتهم/ دار حول الشيء.
  - ٥- متكررة(م).
  - ٦- مسرحة/ لشكسبير.
  - ٧- خير/ لقيادة السفينة(م)/ للتعريف.
  - ٨- أرشدا(م).
  - ٩- سارق(م)/ شتاتهما.
  - ١٠- فانيقان/ للمساحة(م).
- أفقي**
- ١- في البحر/ سكب.
  - ٢- رسن/ من حيوانات الصحراء(م).
  - ٣- من أوقاتهما.
  - ٤- لا بالإنكليزية(م)/ من التوابل ذو رائحة زكية/ وضعا خلسة(م).
  - ٥- أحوزه/ قطع.
  - ٦- أوزان/ للضحية.
  - ٧- من المناسبات السعيدة/ قهوة.
  - ٨- مبشم/ للتويع.
  - ٩- اقترب/ العلقم.
  - ١٠- جدال/ المرض