



كاتب مسلسل "أبناء الرشيد": مسلسل "عمر" يستحق جائزة في التأليف والسطحة

وان يستعمل ذكاءه ولو قليلا .. لكنه استهتر بنا، قدم لنا عملاً مؤجلاً، محبوكاً بصيغة ساذجة، تشبه تلك التي قرأناها عن الفاروق في كتب و زارات تربتنا و تعلمتها العبيبة ..

قال لي بعض الأصدقاء عليه بالصبر قبل نظرت في أول حلقتي من المسلسل إلى الحبيب الفارغ.. لأن وبعد هذا الفصل المهمين لعقلي و وقتي .. أرى أن مسلسل عمر يستحق جائزة نوبل في التأليف والسطحة.

خاتمة سهى التي ترتبط عرفيًا بزوج غادة عبد الرازق، فيما يجسد الفنان القدير أحمد راتب دور الداغدة.

ومن المسلسلات التي دخلت السياق رمضاناني ويمكن وصفها بالناجحة طرف ثالث". يُؤدي بطولة العمل أمير كرارا، عمرو يوسف ومحمد عبد الغني. استطاع هؤلاء النجوم الشباب أن يحجزوا لأنفسهم مكاناً في دراما رمضان، وبنفسوا نجوم الصيف الأول، وبلغوا الإصرار" حيث غيرت جلدها القديم، وكسرت صورة المرأة التي يرغبه كل الرجال وخرجت من أدوار الإغراء التي اعتادت على تقديمها في السنوات،وها هي تجسد شخصية المحامية فريدة الطبوبي وتظهر بـ "لوك" استقراري جذاب، كما تقدم الممثلة روجينا في العمل نفسه دوراً مميزاً ولافتاً. إذ تجسد شخصية سهى التي ترتبط عرفيًا بزوج غادة عبد الرازق، فيما يجسد الفنان القدير أحمد راتب دور الداغدة.

ومن المسلسلات التي دخلت السياق رمضاناني ويمكن وصفها بالناجحة طرف ثالث". يُؤدي بطولة العمل أمير كرارا، عمرو يوسف ومحمد عبد الغني. استطاع هؤلاء النجوم الشباب أن يحجزوا لأنفسهم مكاناً في دراما رمضان، وبنفسوا نجوم الصيف الأول، وبلغوا الإصرار، خصوصاً أمير كرارا الذي يظهر بـ "لوك" مختلفاً عما ظهر به في مسلسل "روبي". حق كرارا حتى الآن نجاحاً يحسب له والمسلسل. كما يتضمن العمل حضوراً كوميدياً وناجحاً للقتامة فادي عبد الغني.

روايات التاريخية تتحدث عن شخص ذكي رزين، متوازن.. وحتى عمر بن العاص، لم اعرف انه داهية في المسلسل، بينما مرويات بسيطة في التاريخ، تبرهن لنا انه داهية دون ان تذكر ذلك.

ما الذي ضحك علينا به وليد سيف وربعه ..

أفيون؟
أين عمر بن الخطاب؟
أين هو في مسلسل يحيى سيرته على الأقل .. مسلسل كلف ما كلف وجر ما جر من دعاية وترقب وتحليل...
ثم هذا الحشو المتعمد لإسقاط قصة عمر كلها على أمر راهن يدين الفرس، (مع أنه لست من محظي السياسة الإيرانية وطائفتها)..
لماذا؟
كنت أتخيل أن وليد سيف لن يسقط هذه السقطة في السينما في اللعب بالفن على هذا النحو،

وليد سيف لم يستسلم لشيء في هذا العمل الذي يحمل اسم عمر، انه استسلم للمسؤولية والمسئولة فقط، فخرج علينا بـ "رائعة" سخيفة، قدمت لها الداعية أكثر مما يتبغي، وهي لم تقدم لنا عمر ولا أي من الصحابة وفق منظور جديد، يحکم الى قراءة واحدة للتاريخ .. أنزل علينا شخصيات شبه ذئبة .. مقدسة حد الهيل، لم نر الخطاب حين دفن ابنته، ولا حين عبد الأصنام، ولا المؤدي الذي سرده ابن هشام او ابن لا اعني المؤدي الذي سرده ابن هشام او ابن الآخرين، وغيرهما من المؤرخين التراوبيين، بل اعني المؤدي السيكولوجي للشخصية، تاهى عن سذاجة الشخصيات الأخرى، التي تحدث كما لو أنها في عمل مسرحي للنصف السادس الابتدائي "ج" ..
مثلاً لم اكن اتخيل أن يكون النجاشي بهذه الشخصية المرتبكة، معوج اللسان، مع ان

مسلسل "باب الخلق" يتصدر دراما رمضان

نفسه منذ مسلسل "حادائق الشيطان"، ويرقص الخروج من جلباب الصعيدي مكتوبة بحجة عالية، إضافة إلى الإخراج الذي حصر نفسه به، فمسلسله "سيدي السيد" لا يحظى بالكثر من الاهتمام.

ولم يستطع "عبد العزيز" الخروج من نظرت في أول حلقتي من المسلسل إلى الحبيب الفارغ.. لأن وبعد هذا الفصل المهمين لعقلي و وقتي .. أرى أن مسلسل عمر يستحق جائزة نوبل في التأليف والسطحة.

عبيد العزيز الذي يشارك في الجزء الثاني من مسلسل سقطة كبيرة يحققها ويحقق حضوره بممثلة كبيرة عزت أبو عوف بدور المحامي نصر أبو الحسن.

أيضاً من النجوم الذين استطاعوا شد المشاهد هذا العام الفنان عادل إمام الذي يعود إلى الدراما بمسلسل "قرفة" وملائكة المواليد، ويعتبر قبول نبيلة عز الدين بدورها تقديرها. ويعتبر شخصية ضابط شرطة، كما يُسجل عن افتتاحه المشاهد كما في السنوات السابقة كون الأخير استلهلت على مدار السنوات العشر الأخيرة، وعلى رأس هؤلاء يأتي يحيى الخفرياني الذي لم يدخل مسلسله "الخواجة عبد القادر" في الأعمال الدرامية هذا العام، إلا أن نجومية "الزعيم" على المبالغة، إلا أن نجومية "الزعيم" المشهود الدرامي كالفنان القدير محمود فتحي الذي يشارك هذا العام في المشاهد، وخصوصاً أنه يعتبر وجهه في المسلسل سقطة كبيرة يحققها ويحقق تاریخها في السينما في محاولة منها للتواجه رمضان.

في المقابل، استطاعت بعض الأسماء شد المشاهد هذا العام الفنان عادل إمام الذي يعود إلى الدراما بمسلسل "قرفة" وملائكة المواليد، ويعتبر قبول نبيلة عز الدين بدورها تقديرها. ويعتبر شخصية ضابط شرطة، كما يُسجل عن افتتاحه المشاهد كما في السنوات السابقة كون الأخير استلهلت على مدار السنوات العشر الأخيرة، وعلى رأس هؤلاء يأتي يحيى الخفرياني الذي لم يدخل مسلسله "الخواجة عبد القادر" في الأعمال الدرامية هذا العام، إلا أن نجومية "الزعيم" على المبالغة، إلا أن نجومية "الزعيم" المشهود الدرامي كالفنان القدير محمود فتحي الذي يشارك هذا العام في المشاهد، وخصوصاً أنه يعتبر وجهه في المسلسل سقطة كبيرة يحققها ويحقق تاریخها في السينما في محاولة منها للتواجه رمضان.

والآخر نفسه ينطلق على نور الشريف الذي يقدم هذا العام مسلسل "عرفة البحر". كذلك الأمر بالنسبة إلى ليلى علوى التي تقدم مسلسل "نابليون والمحروسة" فيما لا يزال الممثل السوري جمال سليمان يكرر

محمود عبد العزيز ومسلسله بـ "باب الخلق" يتصدر مسلسلات رمضان، غادة غزير جلدها وأمير يسبط النجم الكبار يشاركون في الأعمال الدرامية هذا العام، إلا أنأغلبهم عجز عن افتتاحه المشاهد كما في السنوات السابقة كون الأخير استلهلت على مدار السنوات العشر الأخيرة، وعلى رأس هؤلاء يأتي يحيى الخفرياني الذي لم يدخل مسلسله "الخواجة عبد القادر" في الأعمال الدرامية هذا العام، إلا أن نجومية "الزعيم" على المبالغة، إلا أن نجومية "الزعيم" المشهود الدرامي كالفنان القدير محمود فتحي الذي يشارك هذا العام في المشاهد، وخصوصاً أنه يعتبر وجهه في المسلسل سقطة كبيرة يحققها ويحقق تاریخها في السينما في محاولة منها للتواجه رمضان.

وفي المقابل، استطاعت بعض الأسماء شد المشاهد هذا العام الفنان عادل إمام الذي يعود إلى الدراما بمسلسل "قرفة" وملائكة المواليد، ويعتبر قبول نبيلة عز الدين بدورها تقديرها. ويعتبر شخصية ضابط شرطة، كما يُسجل عن افتتاحه المشاهد كما في السنوات السابقة كون الأخير استلهلت على مدار السنوات العشر الأخيرة، وعلى رأس هؤلاء يأتي يحيى الخفرياني الذي لم يدخل مسلسله "الخواجة عبد القادر" في الأعمال الدرامية هذا العام، إلا أن نجومية "الزعيم" على المبالغة، إلا أن نجومية "الزعيم" المشهود الدرامي كالفنان القدير محمود فتحي الذي يشارك هذا العام في المشاهد، وخصوصاً أنه يعتبر وجهه في المسلسل سقطة كبيرة يحققها ويحقق تاریخها في السينما في محاولة منها للتواجه رمضان.

والآخر نفسه ينطلق على نور الشريف الذي يقدم هذا العام مسلسل "عرفة البحر". كذلك الأمر بالنسبة إلى ليلى علوى التي تقدم مسلسل "نابليون والمحروسة" فيما لا يزال الممثل السوري جمال سليمان يكرر



عيادة رمضان

طرق صحية لوجبات الإفطار والسحور



شهر رمضان يعتبره البعض وقتاً لوجوء وحرمان، من بعض المأكولات، وبعثه البعض الآخر فرصة لإعادة تنظيم طريقته في تناول الطعام.

ويشير أطباء التغذية إلى أنه إذا

تعزف الشخص على العناصر الغذائية والمواد الضرورية الأساسية لكل عنصر من الممكن أن يختار لنفسه وجبة إفطار ووجبة سحور بطريقة صحية.

البروتين: هام وضروري لبناء الجسم فلا بد من تناوله في أيديام العادية، وتناول الإقلال أو لحوم أو أسماك أو بقول، وزياادة تناوله من الممكن أن

تسحب بعض المشاكل بالكتل القيتاميات مثل فيتامين أ - د - هـ - كـ وهي الفيتامينات الدوائية

في وجبة الإفطار وكوب زبادي وفول مدمس وجبن أبيض يمد

الأملاح المعنية والفيتامينات الكربونية أو الخبز، أساسياً

لإمداد بالطاقة ويجب أن يكون أحدهما موجوداً في وجبة الإفطار أو السحور، مع مراعاة عدم إيكثار من تناول السكريات

مثل الحلوي الرمضانية حتى لا تؤدي إلى زيادة الوزن.

ويتضمن الأطباء بعد تناول الحلوى في وجبة السحور، إيقاف الوجبة الخامدة، حيث إن الضغط الأسموزي للسكر مرتفع أي يعمل على امتصاص الماء، فتناول الحلوى

مطبخ رمضان

مائدة الصائمين في البحرين .. نكهة لا توصف وطعم لا يزول

شراح لحم العجل بالليمون
ثلاثة أطباق من مطابخ عالمية، تضيف إلى مائدةك مزيداً من التنوع...

بيتزا الدجاج
المقادير
- ملعقة خل كبيرتان
- ملعقة ونصف الملعقة مسترد ديجون كبيرة

- عجينة بيتزا بنكهة الجبنة الإيطالية
جاهزة
- كوب ونصف الكوب صدور دجاج مطهية
ومفتوحة

- كوب طماطم صغيرة مقطعة
- كوب فطر مقطع

- ٤- الكوب جبنة موزاريلا مفتوحة
- ربع كوب جبنة فيتا مفتوحة

- ٥- توضع قطع اللحم في جانب من طبق التقديم ويوضع الأرز مع الخضروات في الجانب الآخر.

طريقة تحضير الأرز بالخضار
- تخلط الخل مع المسترد والثوم في طبق ويحرك جيداً بالشوكة.

- توضع عجينة البيتزا في صينية الخبز وتدهن بواسطة الفرشاة بخلط الخل.

- يوضع الدجاج على سطح العجينة ثم توضع الطماطم والفطر.

- ترش جميع أنواع الجبنة على الوجه ثم يوضع البصل الأخضر.

- تدخل الصينية إلى الفرن وتحبز على درجة حرارة ٤٠٠ ملمدة ١٥ دقيقة أو حتى ذوبان الجبنة.

سلطنة الدجاج والجرجير
المقادير
- ٣- ملاعق زيت زيتون كبيرة

- ملعقة قشر الليمون بشور صغيرة
- ملعقة عصير الليمون طازج كبيرة

شرائح لحم العجل بالليمون

المقادير

- ٢- ملعقة عصير ليمون طازج كبيرة
- ملعقة زيت زيتون صغيرة

- نصف ملعقة زعتر بري ناشف صغيرة

- ١- فص ثوم مدقوق

- ٨- قطع لحم عجل طرية

- نصف ملعقة ملح صغيرة

- ربع ملعقة فلفل أسود صغيرة

- مقادير الأرز بالخضار

- ٢- كوب أرز مطهي

- ربع كوب جبنة فيتا مفتوحة

- ربع كوب بصل أحمر مقطع صغير

- ربع كوب جزر مقطع

- ٣- ملعقة بقدونس مقطع كبيرة

- ملعقة زيت زيتون كبيرة

- ربع ملعقة ملح صغيرة

- ثمن ملعقة فلفل أسود صغيرة

الطريقة

