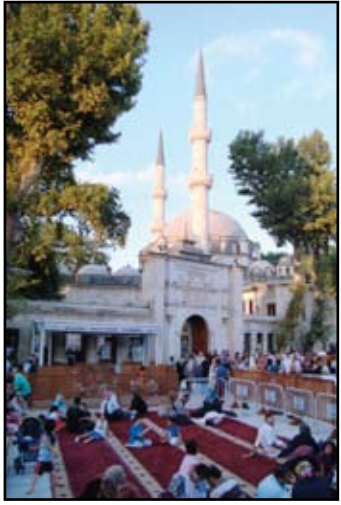


## رمضان في اسطنبول

نجوم دراما رمضان لا يغادرون  
الـ"بلاتوهات"

للفنان أحمد السقا أيضا لم ينته من التصوير، حيث يواصل فريق العمل تصوير مشاهد ببعض الشوارع، وسيستمر التصوير لمدة ١٥ يوما أخرى حيث يتوقع الانتهاء منها يوم ٢٠ رمضان. تدور أحداث المسلسل حول الضابط الذي يواجه عصابة لتفريب السلاح قبل أن يجد نفسه في السجن متهما بالفساد والاشتراك مع العصابة في تهريب السلاح. ويستمر أيضا تصوير الحلقات الأخيرة من مسلسل "الخوذة القادر"، حيث يتوقع الانتهاء منها اليوم بمنطقة هوشور بعد أن توقف تصوير المسلسل ٣ أيام احتفالا ببداية رمضان؛ ومن المتوقع أن يستمر مونتاج الحلقات حتى نهاية الشهر.

والأمس نفسه بالنسبة لمسلسل "كيد النسا" الذي تستمر فيفي عبده ونيلة عبيد في تصوير الحلقات حتى يوم ١٨ رمضان لينتج مونتاج باقي حلقات المسلسل الذي يخرجها أحمد البدري وكتبه حسين مصطفي محرم، ويتبقى حسين مصطفي أحمد دبير وجمال ليدنا فؤاد وأحمد دبير وجمال عبدالناصر وأيتن عامر تصوير باقي الحلقات في استوديو النحاس.

ويستمر الفنان أسر ياسين تصوير مسلسل "البطلجي" في استوديو الصارة بمدينة الإنتاج الإعلامي ومن المتوقع أن يستمر التصوير حتى ٢٥ من شهر رمضان، وهو من بطولة كندة علوش وانتصار ومن إخراج خالد الحجر وتأليف أسامة نور الدين.

كما يستمر فريق عمل مسلسل "نابليون والمحروسة" في التصوير حتى ١٨ رمضان، وجار تصويره بمدينة الإنتاج الإعلامي؛ حيث انتهت ليلي علوي من تصوير مشاهد باقي تصوير مشاهد كل من الفنانين عابد فهد، وشريف إخراج شوقي المجاري وسيناريو حوار عزة شلبي.

أما الفنان عمرو سعد فيواصل تصوير مسلسله "خرم إبرة" داخل البلاتوهات وبقي له عدد كبير من المشاهد التي قد تستغرق ١٠ أيام، وهو بطولة سوسن بدر وأحمد راتب وهالة فاخر وإداره ورامي غيط وأحمد صيام وريهام أيمن وكوكي وحسام داغر ومنى حسين.

يوصل فريق عمل أكثر من مسلسل من المعروضة حاليا على شاشة التليفزيون تصوير باقي المشاهد؛ ومن المتوقع أن يستمر بعضها في التصوير حتى نهاية رمضان. ومن بين المسلسلات التي يجري تصويرها حاليا مسلسل "الزوجة الرابعة" بطولة الفنان مصطفى شعبان؛ حيث يواصل تصوير بقية مشاهد العمل بمدينة الإنتاج الإعلامي ويتبقى له نحو ١٠٠ مشهد؛ ويتوقع أن يستمر في تصويرها حتى النصف الأخير من شهر رمضان.

يتناول المسلسل قصة رجل أعمال متدين يقرر الزواج بأربع نساء وكل واحدة منهن يجعلها ترتدي الحجاب بعد الزواج. بطولة علا غانم وحسن حسني وميمي جمال ولقاء الخميسي وأيتن عامر وهبة مجدي، وطارق عبدالعزيز وفاروق فلوكس وأحمد صيام وغسان مطر، وتأليف أحمد عبد الفتاح، وإخراج مجدي الهواري، كما يواصل الفنان محمد سعد تصوير مشاهد مسلسل "شمس الأنصاري" حيث يتبقى له يومان فقط في التصوير ليبدأ بعدها مرحلة مونتاج الحلقات الأخيرة من المسلسل.

تدور أحداث العمل حول شاب صعيدي يدعى "شمس الأنصاري" يسرق بهدف مساعدة الفقراء، وذلك بسطوه على الأغنياء المبتدئين وأباطرة الفساد الذين يعملون على سرقة الطبقة الكادحة في المجتمع الصعيدي.

المسلسل تأليف وإخراج جمال عبد الحميد، ويشارك في بطولته لقاء الخميسي وفاروق الفيشاوي ومحمود الجندي وسعيد عبد الغني وأحمد سلامة وأحمد عزمي وسناء شافع ومحمد كامل وعائدة رياض.

كما تصور الفنانة غادة عادل المتبقي من أحداث مسلسل "سر علفي" الذي يشارك في بطولته إيباد نصار وغادة سليم ببعض شوارع المقطم، وتقوم المخرجة غادة سليم بتصوير نحو ١٢ ساعة يوميا لتتمكن من الانتهاء من العمل تماما، ويزيد من صعوبة الأمر أن أغلب المشاهد يجري تصويرها في الشوارع، بالإضافة إلى بعض المشاهد سيتم تصويرها في أحد مستشفيات مصر الجديدة. أما مسلسل "خطوط حمراء"

لتدخين التبغ ولعب الدومينو والورق خلال الليالي الرمضانية حيث تتلحق كل مجموعة من الفتيات والشباب حول مائدة مشتركة للعب وقد لا يتحرج احدهم أحيانا من ضم عشيقته أو تقبيلها أمام المبال، فاسطنبول هذه المدينة التي يشطرها مضيق البسفور إلى نصف أسوي وآخر أوروبي لا يتحرج عشاقها من إظهار ما يوحي بحميمية علاقتهم العاطفية، فالأكف متشابكة والأذرع متخاصرة والقبالات كما ومضة مضيفة في عالم يحتفي بالحبة.

المعشوشبة بساطا أخضر لتناول طعام الإفطار والسحور. فيما تقوم بعض المطاعم التي لا تغلق أبوابها حتى في نهارات رمضان بتقديم وجبات الإفطار مصحوبة بمعزوفات موسيقية تراثية ورقصات فولكلورية ذات طابع ديني حيث يدور الراقص حول نفسه مزهوا بقبوه الأبيض الذي يفتتح ويفرد كالخيمة بفعل الدوران. ومن أبرز ما يميز مدينة اسطنبول المعروفة بقبابها ومآذنها العملاقة هو الحفلات الرمضانية ومقاهي الأريكة التي يرتادها الشباب والفتيات ليلا

وأضاف أكداغ: كما أن وجبات الإفطار المجانية لا تقتصر فقط على ما تقدمه البلدية وإنما هناك سراق خاصة يقيمها المسورون أمام كل جامع لإطعام الفقراء طيلة شهر رمضان. وعادة ما يستثمر سكان مدينة اسطنبول وضيوفهم من السياح شهر رمضان بالسهر حتى موعد السحور على شواطئ البسفور وفي الحدائق والميادين العامة ولا سيما سلطان احمد، مشيرا إلى أن كل موقع من المواقع المذكورة يقدم أكثر من ألف وجبة يوميا للفقراء والمحتاجين.

اسطنبول / حسين العامل

ما بين آيا صوفيا وسلطان أحمد تمضي اسطنبول التي تستقبل إفطارها بمقطوعات موسيقية تراثية جل ليلها وهي تستمتع بطقوسها الرمضانية التي قد تختلف ببعض تفاصيلها عما عهدناه في مدنها العربية.

فهذه المدينة التي تعلن عن حلول شهر رمضان بلافتة ضوئية عملاقة كتب عليها ( الدنيا مزرعة الآخرة ) عادة ما تقوم بلدياتها بإعداد مأدب كبيرة للإفطار تقدم خلالها الطعام لألاف

## رمضان في التراث

## لماذا رمضان؟

إعداد / عادل صادق

يحثي المسلمون في جميع أنحاء الأرض بهذا الشهر المبارك الذي يتضمن، بالإضافة لمغزاه الديني، العديد من المناسبات الدينية والتاريخية الجديرة بالترسيم والاحتفاء. لكن ما دمنا في بداية شهر رمضان الكريم هذا، فلنتعرف عليه أولا.. لماذا سُمِّيَ هكذا، وماذا كان يعني في الأصل؟

جاء في كتب اللغة أن الرَّمَض هو شدة وقع الشمس على الرمل وغيره. فالأرض رمضاء، وقد رمض يمنا، أي اشتد حره، وأرض رمضة الحجارة. ورمضت قدمه أيضا من الرمضاء، أي احترقت. ومن جاء قول الشاعر وهو

في البرد،

فإن التسمية ظلت على حالها في جميع الأحوال المناخية. وبقي الشهر، كما جعله الله تعالى، شهرا للصوم والتعب والجران والصبر على المصاعب والمحن.

وها هو شعبنا العراقي صامد أمام محنته القاسية في هذا الشهر مثلما في غيره من شهور السنة لم تغل من عزيمته أو تحرفه عن ثوابته الدينية والوطنية شراسة الهجمة الإرهابية وشدة المعاناة اليومية، أملا في مستقبل قريب سعيد، وكأني به يردد مع المتنبئ الخالد الذكر:

أملتي تأخذ النكبات منه

وجزج من ملاقة الحمام

## عبادة رمضان

## مفطرات الصيام



جميعنا نسعى إلى الصيام، مرضى وأصحاء، ولكن ما الأدوية التي تعد من المفطرات في الشهر الكريم؛ وما الأدوية الأخرى التي يسمح لنا باستخدامها؟

يوضح لنا أخصائي أمراض الباطنية والجهاز الهضمي الدكتور عماد جليل، أنه يمكن تقسيم الأدوية التي تفتقر المرضي في شهر رمضان كالأتي:

(١) الكسولات والأقراص:

وتؤخذ عن طريق الفم من المفطرات؛ لأنها تدخل مباشرة إلى المعدة والجوف، ثم إلى الأمعاء، ومن ثم فهي مفطرة، ولا يجوز تناولها في نهار رمضان.

(٢) البخاخات:

هي أنواع كثيرة، وتختلف من نوع لآخر، فهناك من يرى أن بخاخة الربو لا تفتقر، ولكن أغلب البخاخات تفتقر؛ لأن المادة الفعالة التي يستنشها المريض عن طريق النفس تدخل إلى المعدة.

(٣) نقط العين:

تختلف من نوع لآخر، إلا أن البعض يرى أنها لا تفتقر؛ لأنها لا تدخل إلى الأمعاء، ولكن هناك أنواعا تفتقر.

(٤) نقط الأنف:

غالبها هي مفطرة؛ لأنها تدخل من البلعوم الأنفي إلى الأمعاء، حتى إنه في بعض الأحيان يستطيع الشخص أن يتذوق طعمها في الحلق.

(٥) الحقن:

بشكل عام الحقن التي تؤخذ عن طريق الوريد معجون الحقن، لا تفتقر، وتنقسم الحقن إلى عدة أنواع منها:

## مطبخ رمضان

## أطباق من المائدة اليونانية

• يوضع الوعاء على نار هادئة لمدة حتى تسخن الشوربة (٣ دقائق) ثم تسكب في وعاء.

## سلطة يونانية

المقادير  
• خيار مقشر مقطوع إلى مكعبات/ حبتان.  
• طماطم مقطعة إلى مكعبات/ حبتان.  
• بصلة متوسطة مقطعة.  
• كوب وثلاث بقدرتس مقطوع.  
• كوب ونصف زيتون أسود كبير مقطع بالطول.

• ٢/١ كوب زيت زيتون.  
• ٢/١ كوب عصير الليمون.  
• ملعقة صغيرة زعتر أخضر جاف.  
• اجبنة فيتا (مكعبات متوسطة الحجم).  
• ملح وبهار (حسب الرغبة).  
طريقة التحضير  
• يخلط الخيار والطماطم والبقدونس والبصل والزيتون

طريقة التحضير  
• يوضع الزعتر البري وعصير الليمون والثوم والملح والفلفل الأسود في وعاء وتخلط جيدا.  
• تتبل قطع اللحم بالخليط من الجانبين.  
• تقلى قطع اللحم في مقلاة على النار، وتقلب من الجانبين لمدة ٤ دقائق أو حتى استوائها.

• يوضع الدجاج والأرز في وعاء على درجة حرارة عالية حتى الغليان، ثم تخفف درجة الحرارة ويغشى الوعاء حتى نضوج الأرز (٢٠ دقيقة تقريبا).

• يضاف الملح والبهار، ويرفع الوعاء عن النار.  
• يوضع البيض مع عصير الليمون وربع كوب ماء في وعاء وتخلط.  
• يسكب خليط البيض على خليط الأرز المحضر.

## شوربة الأرز بالبيض والليمون

المقادير  
• كوبان من مرقة دجاج.  
• نصف كوب أرز أبيض طويل.  
• ملح وبهار (حسب الرغبة).  
• ٤ بيضات كبيرة.  
• ٣/١ كوب عصير ليمون طازج.  
طريقة التحضير

