أوبـرا وينفري تتصـدر قائمة أغنى المشاهير

على الرغم من أن شبكتها التليفزيونية تواجه صعوبات إلا أن الحساب المصرفي لأوبرا وينفري ينمو بشكل مطرد طبقا لموقع فوربس دوت كوم المالي، الذي صنف ملكة البرامج الحوارية كأعلى المشاهير دخلا للعام الرابع على التوالي.

وقال الموقع في خبر بثه يوم الاثنين إن وينفري فشلت في تحقيق نجاح ضخم في مشروعها المشترك مع ديسكفري كوميونكشنز وهو شبكة (أو.دبليو.إن)، لكن ملكيتها في برامج تليفزيونية مشتركة مثل "دكتور فيل" و"راشيل رأى" و"دكتور اوز شو"، ومنتجات إعلامية أخرى مكنتها من الحصول على ما يقدر بحوالي ١٦٥ مليون دولار في الفترة بين مايو ٢٠١١ ومايو ٢٠١٢.

وجاء المخرج السينمائي مايكل بأي مخرج فيلم "المتحولون: ظلام القمر" الذي عرض العام الماضي بعد وينفري بدخل بلغ ١٦٠ مليون دولار من مشاركته في مبيعات التذاكر والدمى وعائدات أخرى.

وحل المخرج السينمائي ستيفن سبيلبرج في المركز الثالث بإيرادات بلغت ١٣٠ مليون دولار في العام الذي غطته فوربس عن مشاركته في برامج تليفزيونية مثل "سماش" وعرض فيلمي "مغامرات تان تان" و "حصان الحرب".

وفي المركز الرابع جاء المنتج جيري بروكهايمر بدخل بلغ ١١٥ مليون دولار اكتسبها من برامج تلفزيونية وأفلام مثل "قراصنة الكاريبي: في بحار غريبة" تلاه في المركز الخامس المنتج الموسيقى دكتور درى الذي بلغت إيراداته ١١٠ ملايين دولار

رويترز

ارفـع معنوياتـك بالشوكولاتـة

أظهرت أحدث الأبحاث الطبية أن بعض الحلويات، مثل الشوكولاتة والفواكه، مثل التوت والتوت البري والفراولة وعدد من أنواع الشاي، تعمل على تعزيز ورفع الحالة المزاجية والمعنوية للإنسان.

وكشف الباحثون بجامعة المكسيك في معرض أبحاثهم التي أجروها في هذا الصدد، أن العناصر الغذائية الطبيعة المتواجدة في الشوكولاتة وبعض الأطعمة الغنية بالأحماض الأمينية ومادة الأوميغا - ٣، تحتوي على عناصر طبيعية مهمة ومفيدة تعمل على تحسين الحالة المزاجية للإنسان.

وأشاروا إلى أن مذاق هذه العناصر يلعب أيضا دورا مهما في تحسين الحالة المزاجية والمحافظة على هذا التحسن الملموس.

وكانت الأبحاث قد أجريت على أكثر من ١٧٠٠ شخص تم تقسيمهم إلى مجموعتين، تناول أفراد الأولى العناصر الغذائية المحفزة لتحسين الحالة المزاجية، مثل الفراولة والتوت بأنواعه والشوكولاتة، في الوقت الذي تناول فيه أفراد المجموعة الثانية عناصر غذائية عادية غنية بالفيتامينات.

وأشارت المتابعة إلى أن الأشخاص الذين تناولوا الفاكهة المحفزة للحالة المزاجية، بالإضافة إلى الشوكولاتة قد تحسنت الحالة المزاجية لديهم بصورة كبيرة بلغت ٤٥٪ بالمقارنة بـ٢٣٪ بين الأفراد الذين تناولوا عناصر غنية بالفيتامينات.

ا.ف.ب

كوب من القهوة يومياً يزيد وزنك 5 كلغ سنوياً

توصلت دراسة طبية إلى أن تناول كوب من القهوة يوميا يعمل على زيادة وزنك بمعدل.٥ كيلوجرام سنويا.

ومع انتشار محال القهوة السريعة في الكثير من شوارع الدول الأوروبية والأمريكية، بل في العالم أجمع، دقت دراسة طبية ناقوس الخطر من أن هذه المحال تسهم بصورة كبيرة في زيادة حدة مشكلة البدانة حول العالم.

وأوضحت الدراسة أن تناول كوب من القهوة اللاتينية بلبن كامل الدسم تحتوي على ١٥٣ سعرا حراريا في مقابل نفس الكوب المعد باللبن خالي الدسم أو بدون لبن تصل السعرات الحرارية إلى ٣٥ سعرا حراريا.

يعمل موقع الفيديو الشهير «يوتيوب» في شبكة الانترنت الدولية للمعلومات على اختبار طريقة جديدة لتصفح مقاطع الفيديو تُسمى «مودوول» أو «جدار المزاج». ويتيح الخيار الجديد للمستخدم إمكانية استكشاف مقاطع الفيديو بحسب الجو العام للفيديو ووفقاً لتصنيفات مختلفة، مثل المقاطع المرحة ومقاطع السرعة والمقاطع «الملهِمة» و«العميقة.»

ويقدم الأسلوب الجديد طريقة إضافية للمستخدمين الراغبين بتصفح الموقع بطريقة مختلفة عن الطريقة التقليدية، التي تصنف مقاطع الفيديو وفق تصنيفات مثل: الموسيقى والترفيه والأفلام والكوميديا.

ويختبر الموقع هذه الميزة حالياً مع عدد محدود من المستخدمين، وغالب الظن أن موقع يوتيوب هو من يقوم بتصنيف الفيديوهات وليس المستخدمين. ومن غير المعروف بعد موعد إطلاق الميزة بشكل رسمي.

يو بي آي

الغيرة تحرم أرمسترونج من صور فوتوغرافية على سطح القمر

أثارت وفاة نيل أرمسترونج، أول إنسان تطأ قدماه سطح القمر في يوليو ١٩٦٩، تساؤلا في غاية الأهمية وهو لماذا تفتقر البشرية لأي صورة فوتوغرافية لأرمسترونج وهو يسير على سطح القمر باستثناء الأفلام التليفزيونية التي بثت له رغم أن زميله على متن رحلة "أبوللو ١١" رائد الفضاء باز ألدرين ثاني رجل يهبط على سطح القمر كان يحمل كاميرا قادرة على تصويره، لاسيما عندما تم زرع العلم الأمريكي على سطح القمر؟.

تؤكد صحيفة "لوموند" الفرنسية أن الغيرة الإنسانية هي التي حالت دون قيام ألدرين بتصوير أرمسترونج في رد فعل انتقامي بعد أن شعر ألدرين بأن التاريخ سيكتفي بتمجيد أول رجل يهبط على سطح القمر في حين لن ينال الثاني سوى الفتات من الشهرة.

واستشهدت "لوموند" لتأكيد وجهة نظرها على اعترافات حصلت عليها من ريتشارد أندروود مسؤول قسم التصوير الفوتوغرافي بوكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) منذ بداية الخمسينات من القرن الماضي وحتى الثمانينات من القرن العشرين.. يقول أندروود إنه عندما وقع اختيار المسؤولين في ناسا عن تنظيم رحلة أبوللو ١١ على نيل أرمسترونج ليسبق باز ألدرين في الهبوط على سطح القمر شعر الأخير بغيرة شديدة دفعته للامتناع عن تصوير أرمسترونج الذي كان يحمل هو الآخر كاميرا فوتوغرافية.

وأضاف أندروود: "أن المسؤولين عن ناسا صدموا بل فجعوا عندما تبين لهم عند عودة أبوللو ١١ إلى الأرض أن ألدرين لم يأخذ أي صورة فوتوغرافية لأرمسترونج إلا صورة لخياله وأخرى لظهره لا تكشف عن وجهه، وهو بصدد العودة على متن أبوللو ١١ وثالثة لآثار قدميه على سطح القمر.

ويرى أندروود الذي مات عام ٢٠٠٨ أن الغيرة الشديدة دفعت ألدرين لمخالفة التعليمات بالامتناع عن تصوير زميله، انتقاما من حصوله على شرف لقب أول رجل يهبط على سطح الأرض، رغم أن برنامج أبوللو ١١ تضمن تدريبات قاسية للرائدين على أخذ صور فوتوغرافية متبادلة فضلا عن صور لسطح القمر، خاصة وأنه قد تم تزويد الرجلين بكاميرتين فوتوغرافيتين رغم ما تحملانه من عبء بدني ثقيل عليهما عند المشي على سطح القمر بسبب غياب الجاذبية الأرضية.

وكشف أندروود عن أن ناسا ظلت لفترة طويلة ترى صعوبة اصطحاب رواد الفضاء لكاميرات فوتوغرافية في الفضاء الخارجي، على أساس أن كل جرام في الفضاء الخارجي يعد بمثابة عبء بدني على رائد الفضاء إلى أن كسر رائد الفضاء الأمريكي جون جلين هذا العرف عندما اصطحب معه كاميرا فوتوغرافية كان قد اشتراها من سوبر ماركت بجانب منزله، خلال رحلة سفينة الفضاء الأمريكية ميركوري إلى الفضاء الخارجي عام ١.

أ ش أ

سلاما ياعراق

▪ هاشم العقابي

كلجـن يمظلومات للكاظم امشن

ذات يوم من ايام الدراسة المتوسطة، وفي الدرس المخصص للأدب حدثنا استاذنا عن الشاعر جميل صدقي الزهاوي. ففهمنا منه ان المعارك الجانبية التي جرها اليه المتخلفون بسبب دعوته لتحرير المرأة من الحجاب قد اثرت على ابداعه الشعري وحتى على صحته. قلت له ببراءة: اشك يا أستاذ ان يكون بين العراقيين، اصحاب الحضارة، مثل هؤلاء المتخلفين. وان وجدوا فهم القلة قطعا. اجابني: كلا بل كان الدهماء هم الاكثرية وقد اصطف معهم كثير من المتعلمين والصحفيين وبعض الشعراء ايضا، ولم يكن مع الزهاوي الا القليل القليل. ليش .. وهي شتسوه الدنيا ان غابت عنها الوجوه الجميلة؟ تصير مقبرة يا ولدي.

حمدت الله بعد أن تمشيت بحديقة الامة القريبة من مدرستي، عند انتهاء الدوام، وانا ارى وجوه العراقيات المبتسمة بكل وقار وثقة بالنفس، وعبق الرازقي والشبوي يفوح من شعورهن وضفائرهن السومرية. حمدته لأني ولدت بزمن ليس زمن الزهاوي المقبرة. زمن اغني فيه على راحتي وصديقتي تسمعني فرحة بي وبشعرها الذي يلاعب حاجبيها بحنين وصفاء:

عالحواجب يلعب الشعر الحرير
وآنه بين العين والحاجب اسير

حقا ما كنت احسب اني سأبقى الى زمن يريني فيه التلفاز من جديد وجوه هؤلاء الذين حاصروا الزهاوي وغيره من المتنورين. يكتب الزميل علي حسين، قبل يومين، عن واقعة لم يأت بها من جيبه، تريد تحويل الكاظمية الى قندهار ثانية، فكذبه طالبان دولة القانون فدمدم عليهم مستشهدا بصورة وضعت على الصفحة الاولى لهذه الجريدة يوم امس تثبت صحة ما يقول، فهل سيستحون؟ طبعا لا.

الصورة تظهر لافتة تشكر الحكومة على فرضها الحجاب على كل من تدخل مدينة الكاظمية موقعة باسم اهالي المدينة في لعبة مكشوفة من السلطة يرفضها العقل. فالعقل يقول لو كان اهالي الكاظمية فعلا هم من كتبها لجاء فيها مثلا:

"سايمين عليكم (ابو الجوادين) ونناشدكم بحق (ابو طلبة) و (باب الحوائج) أن احموا زوار الامام من الذبح والقتل عند كل زيارة. وارحموا مدينة الامام من قلة الكهرباء وشحة الماء واكوام الازبال وانتشار البطالة بين شبابها وجحافل المتسولين والمتسولات التي تجوب شوارعها. وان تكفوا عن سرقة اموال الشعب وتخلصونا من الفساد والمفسدين بحق جدته الزهراء سيدة نساء العالمين".

ولو كان لنا نصيب كباقي عباد الله المرتاحين والآمنين ببلدانهم، لسألنا العراقيات عما كن يحلمن به قبل سقوط صدام. فهل سنحظى بواحدة تقول انها كانت تحلم ان لا تجد سافرة عند باب الدروازة مثلا؟ او تجيبنا واحدة من بنات الديوانية ان حلمها واملها الكبيرين كانا ان تخرج ذات صباح لتجد جداريات تعلمها طريقة ارتداء الحجاب الصحيح؟

يا نساء العراق المظلومات اخرجن على من أحتقر عقولكن واستهتر بحقوقكن مرددات اغنية غنتها جداتكن وامهاتكن الطاهرات المطهرات قبل ان يولد هؤلاء المتحجرون:

كلجن يمظلومات للكاظم امشن
يم سيد السادات حلّن شعرجن

وحاشى ان يكون الامام مكبوتا مثلهم او ملوثا برائحة غرائزهم النتنة التي لا ترى العراقية غير سلعة فراش لاشباع وساختهم. اقصدنه ولعمري ستجدنه انبل واشرف واكبر من كل طالبان، شيعيا كان أم سنيا.

حدث في مثل هذا اليوم

خطاب خطير لياسين الهاشمي

الفترة التي تلت وفاة الملك فيصل الأول عام ١٩٣٣ ، كانت فترة قلقة من تاريخ العراق السياسي الحديث، فقد كان فيصل يسير وفق سياسة متوازنة بين جميع فرقاء المشهد السياسي في العراق، حتى إذا تولى ابنه الشاب غازي العرش، وكان معروفا بالضعف والتردد والانغماس باللهو البريء، تخلخلت المعادلة، فاستعان السياسيون المختلفون لأسباب مصلحية وسلطوية بقوة جديدة، وهي العشائر ، فادخلوا رؤساء العشائر المتنفذة في جنوب العراق في المعارك السياسية، والتجأ هؤلاء إلى أفراد عشائرهم المسلحة للعصيان والتمرد والثورة على الوزارات الواحدة تلو الأخرى ، حتى انتهى الأمر بتولي السيد ياسين الهاشمي الوزارة في ١٧ آذار ١٩٣٥ ، ليبدأ بسياسة صارمة لفرض هيبة وزارته ، وواجه الثورات العشائرية بقوة متناهية ، ولم يستطع خصومه إسقاطه إلا بالتحالف مع بعض قادة الجيش وإسقاطه بانقلاب عسكري قاده الفريق بكر صدقي في ٢٩ تشرين الأول ١٩٣٦ ، لتبدأ صفحة جديدة من الصراع ، صفحة تدخل الجيش في السياسة ، وتفاقم الأمر حتى وقعت حركة مايس ١٩٤١ ونشوب الحرب العراقية البريطانية .

أقول: إن سياسة ياسين الهاشمي كانت تقوم على إصلاح الوضع السياسي وإعادة هيبة الدولة باستخدام القوة والعنف ضد الحركات المعارضة ، والتضييق على الشخصيات العامة كلما وجد فيها روح الخصومة مع وزارته ! وعندما اراد رؤساء العشائر المناهضون لياسين الهاشمي الذين تلقوا تأييداً من المرجع الديني الشيخ محمد حسين كاشف الغطاء إعادة الوسيلة الفعالة لإسقاط الوزارة بإعلان الثورة في مناطقهم ورفع السلاح ضد مؤسسات الدولة المحلية ، وإحراج السلطة ودفعها إلى الاستقالة ، استطاع الهاشمي إخضاع العشائر الثائرة وإلقاء القبض على رؤسائها وإعلان الأحكام العرفية في المناطق العشائرية التي شهدت قلاقل واضطرابات ، وإصدار أحكام عسكرية شديدة بحق عدد كبير من أفراد العشائر، وصل البعض منها إلى الإعدام وتنفيذه في المناطق الثائرة نفسها كالرميثة وسوق الشيوخ وغيرهما من مناطق العراق. فضلا عن إجراءات بوليسية في العاصمة بإغلاق عدد من الصحف ومنها صحيفة الأهالي، ومراقبة الكثير من السياسيين او الشباب المندفع . وهكذا استتب الأمر للحكومة الهاشمية ، في الوقت نفسه التي أصبح الجيش مصدر قوة كبيرة بيد السلطة لفرض هيبتها . واخذ الساسة المعارضون إلى العمل السري لإسقاط الوزارة والتحالف بينها على الرغم من تباينها الفكري ، ثم اضطرت إلى التحالف مع بعض العسكريين المغامرين والطامحين للحكم لاستخدام الجيش في إسقاط الحكومة.

وفي مثل هذا اليوم من عام ١٩٣٦ ألقى رئيس الوزراء ياسين الهاشمي خطاباً في البصرة ذكر فيه أن برنامج وزارته سينفذ خلال عشر سنوات، واحدث الخطاب ضجة كبيرة، وأشاع خصومه انه يسعى للبقاء في الحكم لسنوات، وجر البلاد نحو التسلط والديكتاتورية . كما أنهم أخافوا الملك غازي من طموح الهاشمي، واستغلوا إصدار وزارته مرسوما، اعتبروه تقييدا للملك ونشاطه الخاص. وفي الوقت نفسه كانت الاجتماعات السرية لمعارضي الهاشمي تجري للتحالف في ما بينهم والتخطيط لإسقاط الحكومة بعد أن نجح حكمة سليمان في إقناع الفريق بكر صدقي وغيره من الضباط للدخول في التحالف المعارض الذي تمكن من تنفيذ خطة الإسقاط بانقلاب عسكري قامت به القطعات التي يقودها بكر صدقي، وتوجيه رئاسة الوزراء إلى حكمة سليمان في ٢٩ تشرين الأول ١٩٣٦ . وهو أول انقلاب عسكري في تاريخ العرب المعاصر وبدء تدخل الجيش في العمل السياسي، وما جره من نكبات وفظائع.

رفعة عبد الرزاق محمد

حظك هذا اليوم

الحمل ٢١ آذار - ١٩ نيسان

يطلب منك الفلك التحلّي بالصبر وطول البال، لأن الدرب الموصل إلى النجاح المهني الذي تطلبينه ما زال طويلا، ولأن خطواتك عليه ليست بالثبات الذي يسمح لك بالتقدم السريع، كما أن القدر أو الظروف قد تضطرك إلى التوقف إن لم يكن إلى التراجع في أحيان أخرى!

الثور ٢٠ نيسان - ٢٠ أيار

يرافقك الحظ اليوم في جميع تحركاتك وتنقلاتك ليفتح لك الأبواب المهنية التي أوصدت في وجهك سابقاً أو تلك التي لم تتجرأي سابقاً على طرقها. الحال نفسه بالنسبة لمسيرة حياتك العاطفية التي تتطلب منك اتخاذ بعض المبادرات التي تعيد إليها حيويتها.

الجوزاء ٢١ ايار - ٢١ حزيران

يتسنى لك الحصول على بعض الهدوء المفيد الذي تحتاجينه لرؤية وضعك المهني بشكل شمولي وتقييم بعض النتائج التي قد تؤثر على سير عملك في المستقبل. كما أنه يتيح لك التبادل المثمر للآراء مع زملائك أو العاملين معك من خلال بعض النقاشات والحوارات.

السرطان ٢٢ حزيران - ٢٢ تموز

ما زال الارتباك جراء بعض التغييرات الطارئة في محيط عملك، يسيطر على تعاملك المهني وتصرفاتك بالرغم من محاولاتك الناجحة في إيجاد الحلول السريعة والناجعة لأية إشكاليات. تمسكي بدوافعك الذاتية العميقة وإصرارك على تحقيق أحلامك كطوق النجاة!

الاسد ٢٣ تموز - ٢٢ آب

تخلّصي من الشوائب العالقة في شبكة حياتك العاطفية والتي تسيء إلى علاقتك بالشريك وتضعفها، والتي تفسد عليك فرحتك وسعادتك. أبدي شجاعة استثنائية وإيجابية كبيرة في طرح ومناقشة الأمور الحساسة التي تقف عائقاً على طريق تطوركما المشترك.

العذراء ٢٣ اب - ٢٢ أيلول

تجرأي على التعامل بإيجابية ودبلوماسية مع محيطك كي تقطفي عددا أكبر من الثمار في هذا اليوم الذي يغدق عليك الفلك فيه الكثير من الحظوظ على جميع المستويات. حياتك الاجتماعية المزدهرة تعود عليك بإقامة أفضل العلاقات المهنية كما بعقد الصداقات الجديدة.

الميزان ٢٣ ايلول - ٢٣ تشرين الاول

الكثير من الخفايا والتفاصيل تغطي مسار حياتك العاطفية وتحجب عنك الحقيقة ورؤية المعالم الأساسية التي تقيك إمكانية الانحراف نحو تفرعات لا توصل نهايتها إلى أية نتيجة إيجابية. قد يساندك الحظ في الوصول إلى غايتك في حال سعيت إليها بصدق وشفافية!

العقرب ٢٤ تشرين ١ - ٢٢ تشرين ٢

لا غبار على صورتك في المجال المهني حيث تبدين لامعة وبرّاقة ومليئة بالنجاحات الأكيدة! الحظ إلى جانبك على المستوى المالي، خاصة إن سعيت إلى زيادة مردودك أو الحصول على قرض. صحتك جيدة، لكن الفلك يدعوك إلى الوقاية ومراقبة ضغط الدم.

القوس ٢٣ تشرين ٢ - ٢١ كانون ١

لا تعقّدي الأمور أو تبالغي في تقييمك السلبي للمعاكسات اليومية التي تواجهك خلال قيامك بعملك أو تنفيذك لإحدى المهام. ينصحك الفلك بتخطي هذه المعاكسات التي ستبدو لك بلا أهمية ضمن السياق الجيد لأوضاعك المهنية. قد تقررين إعلان بقائك في منصبك الحالي.

الجدي ٢٢ كانون١ - ١٩ كانون٢

قد تهدف التقلبات في أجوائك الفلكية الحالية إلى امتحان قدرتك على التأقلم مع المتغيرات المفاجئة والتحولات السريعة، وهذا لن يكون سهلاً عليك لأنه لا يتناسب مع طبعك الجاد وصفاتك الثابتة! لكن المساء قد يعوض عليك بلقاء عاطفي يشعل نار مشاعرك الراكدة!

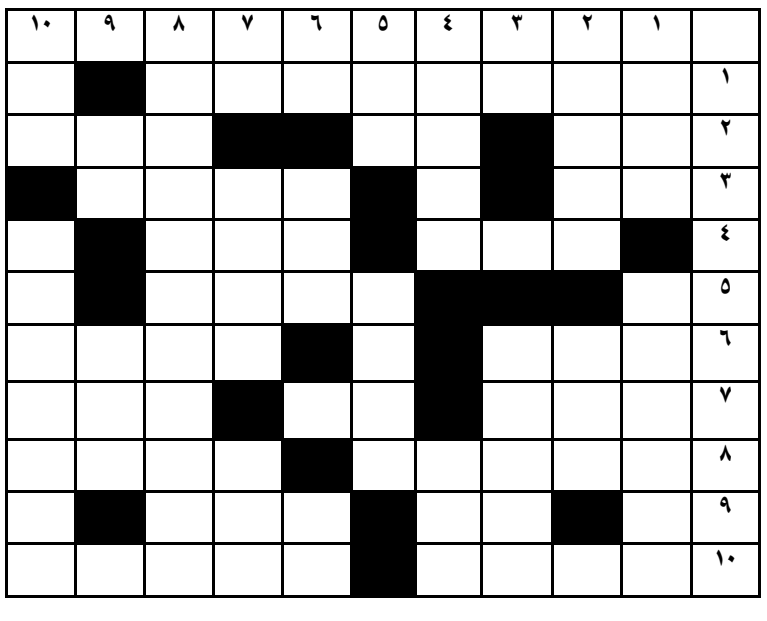
الدلو ٢٠ كانون٢ - ١٨ شباط

يضيء الفلك اليوم على حياتك العاطفية ليزيدها نوراً وبريقاً! تختال العازبة بسحرها وجاذبيتها وتلفت أنظار المعجبين من حولها مما يعني إتاحة الفرص العاطفية أمامها وما عليها سوى الاختيار! وتنعم المرتبطة بالفرح والانسجام والتواطؤ التام الذي يميز علاقتها بالشريك!

الحوت ١٩ شباط - ٢٠ آذار

تميلين إلى الإفراط في أحلام اليقظة وإلى التحليق بعيداً عن الواقع وعلى مرتفعات عالية! كوني أكثر اعتدالا في تعاملك مع ذاتك وتجاه واقعك كي يتسنى لك فعلاً تحقيق بعض رغباتك حتى ولو كانت متواضعة قياسا بما يحمله لك خيالك الواسع من صور وأحلام!

كلمات متقاطعة



أفقي

١- دولة عربية.
٢- حرف جزم/ أرشد (م)/ للخياطة.
٣- بحر(م) / أسجل(م).
٤- استفسرَ / يود(م).
٥- أحلام (م).
٦- أول الأنبياء/ من الأعداد.
٧- لعب / متشابهان/ رجع.
٨- من الأسماء/ عارف (م).
٩- للنفي/ تقال في الهاتف.
١٠- سلام/ القنوط(م).

عمودي

١- وجع/ الأمان(م).
٢- من الأسماء/ سرير الطفل(م).
٣- في الأسبوع(م).
٤- مريض/ لهيب(م).
٥- حب/ من أشكال القمر(م).
٦- نجل(م)/ قاعدة.
٧- أمسح(م) عبأ.
٨- مفكر عراقي راحل.
٩- والد(م) متشابهة.
١٠- جوهر/ ممثل سوري(م).