

إضاءة

حوارات (الكيا)

زُبا صعصود

بعد ان شحت حوارات (التاتنا) بسبب قدم هذه السيارات وقلّة حركتها في الشوارع ازدهرت حركه سيارات الكيا وزاد اقبال الناس على ركبها لسرعتها وجوده مقاعداه وقله عدد ركابها، وعلى الرغم من التنا إلى الكيا وهي وجود ركابها وبشكل عامه الحديث من المشاكل التصفية وعمرات المحركات الجهوران وايضاون مرصعة تضايق الركاب الاخرين وسخفهم الذين عن تصريفهم هذا. بعضهم يذبح الاخرين دفعا للحديث والحوار مع غير طرحة مشكلة عامه مثل مشكلة التفتحات والتجويرات او مشكلة البنزين (واكثرهم لا يملك سيارة) و مشاكل الغاز والكهرباء، و(المشاكل على قفلا من شيليا) وان دخل خان احد على خط الحوار لاسلك الراكب الحيا للترشابه في وشكسه وعراضه وزاد ناسه الكيا ليذبح اخرون المعظم.

وهكذا تحولت جلسة الكيا الرغيدة الهانئة (إنا وتخلصنا من المطبات وتغيير خطوط السير) إلى حفلة يضيع فيها الطاب وسط الحماوم وسوق هرج حواري لا أول له ولا آخر، بحيث يضطر بعض الركاب لغادر والاعتراض، وسط الطريق لتعقد الحوار وكثرة الصراخ والاعتراض، فيما ينظر الاخرون إلى التهذبة والتدخل أو السكوت، وهو فعلا من ذهب في هذا الطرف وذلك الكاف.

فيا راكبي الكيا... ايقا الاخوان والاحواء، ايها المواصلون والمواصلات، رهقا بالآخرين... رهقا...

في مجال آخر يسرف فيه المدممون الا وهو مرفق الجنس على الإنترنت التي تعرض الصور السافحة.. والرائع فإن العمر لم يسلموا من استخدام تلك المرفق بل إن الكثيرين في هوانية يقع في هوانية الدخول التي تلك المرفق سواء موقع الجنس أو محركات الحوار التي التي الجنسية والجمسية والمرفق يصطدم الشخص بمدى محدودية الاعتماد على مجتمع لا يملك التدبير ولا يتحقق الحب والاحترام اللذين لا يتحققان الا في الحياة الحقيقية، تعرض مضم الإنترنت هوانية أكبر وألم مخيفين. حوارات بين المشتكرين حول تلك القضية او الهوانية.

عمليات البحث على الإنترنت

التهاب البنكرياس معاناة للهايين

المضاعفات. ان حوالي (٨٠٠٠٠) حالة تظهر في الولايات المتحدة كل سنة وبنسبة ٢٠٪ منها شديدة. التهاب تنقرز البنكرياس الانزيمات الهامضة إلى الامعاء الدقيقة خلال وعاء يملئ عليه (القناة البنكرياسية). أو تساعد هذه الانزيمات على هضم الشحوم والبروتينات والكربوهيدرات. وتحمز البنكرياس كذلك هرمونات البنكرياس كالتاينوكسين. في جسم الدم والتي تتجه تغير في الهياات الحرة. الطوائف الموسومة في الكليوزوسمشتقات. في الحالة الانزيمية لا تصبح هائلة حتى تصل إلى الامعاء الدقيقة التي تبدأ بهضم الغذاء، ولكن إذا أصبحت هذه الانزيمات هائلة في داخل البنكرياس فسوف تبدأ بهضمها.



نوعمة: سيف محمد عليا عند: يالياهو هيلث

تكنولوجيا جديدة لحفظ اللوحات الفنية

سوسنوسن ذلك يقوله ان الكمبيوتر العادية التي يستطيع المرء ان يسترهبها تقبض ثلاثة اربون فقط هي المحفوظ على الأعمال الفنية. وتأخذ الناشرهاون جاليريو المصورين الفنيين في استخدام تلك اللوحات لإعادة إنتاج إصدارات عالية الجودة من اللوحات الفنية. ويمكن برنامج التصوير بالليزر على إنتاج اللوحات الفنية. تلك التقنية التي تطرا على الألواح التي أنشجة دون على اللوحة.

وقد هذه التقنية الرقمية ثورة مسبوقة من الدقة ونسج د.

الكلمات المتقاطعة

أفقي

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
----	----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---

١. لصوص البحار.
٢. الاسم الأول للحارس مرمر متخبط أمريكا.
٣. الذي يعقد عقود الزواج.
٤. من أسماء الأسد.
٥. عاصمة أوروپية.
٦. الأظمة الإيجابية.
٧. مدينة مصرية.
٨. الاسم الثاني خرج القصة.
٩. الاسم الأول للامير المصري.
١٠. الاسم الثاني لأمير سعودي.
١١. من أطول النهر العالم.
١٢. من أبواب الهند.
١٣. شجرة دائمة الخضرة تزرق التزيين.
١٤. حارس مرمر روسي حمل (رقم ١٠، عام ٢٠٠٤).
١٥. بالكليرية.
١٦. غيرها.

أعداد: حيدر عاشور

اقتنع بعض العلماء أن هناك من يسمون بمدمني الإنترنت ، في حين اعترض آخرون وتعرضوا لاستخدام بعض الناس الإنترنت استخدماً زائداً عند الحد علما أنه نوع من أنواع الرغبات التي لا تقاوم (COMPULSION) وبصرف النظر عن التعريف واختلاف العلماء في التسمية ؛ فإنه لا خلاف على أن هناك عدداً كبيراً من مستخدمي الإنترنت يسرفون في استخدام الإنترنت حتى يؤثر ذلك على حياتهم الشخصية.

إدمان الإنترنت عرض العصر



حيث يحتوي الإنترنت على كم هائل من المعلومات، وقد يستهووي ذلك هذا المجال فإن أكثر مجالات استخدام المدممن للإنترنت هي محركات البحث (chat rooms) حيث يقوم الناس بالتحرف على أصدقاء جدد، ويضفون أوقاتاً طويلة في التفرغ مع هؤلاء الأصدقاء عن مشاكلهم الشخصية و عن الأمور العامة، أو عن كثير من الأحيان يكون الحوار عن الجنس، وقد يقوم الشخص بعمل علاقة غرامية عبر الأثير، وقد تستغرق تلك العلاقة شهوراً، وفي بعض الأحيان يتقابل الطرفان في الحقيقة ويحدث الزواج؛ ولا يلزم هذا طرف وذلك الكاف.

كما إن مستخدم تلك الخدمات يقدر ان يخون اسمه ونسبه ومهنته وشكله من مستخدمي الإنترنت خاصة الذين يحسون بعدم الوحدة وعدم الأمان في حياتهم الواقعية. تلك الميزة التي تتميز عن بق أكثر الخدمات الشخصية وربطتهم بالخدمة ومشاعرهم الحقيقية، تعرض مضم الإنترنت هوانية أكبر وألم مخيفين.

حيث بعض الدراسات التي تمت في هذا المجال فإن أكثر الناس قابلية للإدمان هم اصحاب حالات الاكتئاب وحالات " bipolar disorder" والشخصيات القلقة...، وهؤلاء الذين يتعاملون للفتنة من خلال إيمان سابق، لا يعترف الكثير من مدمني الإنترنت أنهم كانوا مدمنين سابقين للسجائر أو الخمر أو الأكل كما إن الناس الذين يعانون من الأكل كريات البيوت مثلًا أو الوحدة أو الخسوف من توكيون علاقات اجتماعية أو الإحساس الزائد بانفص لدهم قابلية أكبر لإدمان الإنترنت حيث يوفر الإنترنت فرصة للتدخل هؤلاء لتكوين علاقات اجتماعية بالرغم من وحدتهم في الواقع.

يقول العلماء: إن الناس الذين تكون لديهم قدرة خاصة على التفكير الجهد هم أيضا عرضة للإدمان بسبب انجذابهم الشديد للإشارة العقلية التي يوفرها لهم الكم الهائل من المعلومات الموجودة على الإنترنت.

ويشير خبراء الإنترنت بأنه في حالة قلق وتوتر حين يقبل الكمبيوتر عن الإنترنت ؛ حين يحس استعدادك باقعة وراحة نفسية حين يرجع إلى العمل.

سبب وجود الإنترنت في مكان عمل الكثير من الناس يحدث في بعض الأحيان أن يضع العامل بعض وقت عمله في غير موقع استخدامه؛ في غير موقع استخدامه؛ ويسلك ذلك مشكلة أكبر إذ كان مدمن الإنترنت طيلة ساعات الليل يؤدي إلى انخفاض مستوى أدائه

فوائد التمرات

هذا العمل...
تقراءه، احسنت، فتعجب الرجل وسأل عن سبب استحسانك فقال الظرف، اعني استمت اى الطائر...
أين الكوم ؟
و سال احدهم غربياً له يعرفه: من الرجل فأندس: انا ايرن الذي لا ينزل الدهر قرره
وان نزلت يوما فسوف تعود
ترى الناس افواجا إلى ضوء فضحك المأمون وعود بابنالد

مدمنًا تجرحت الاعزازات الحية وتخلب منه الامتزازات عن تلك الوسيلة امتناعا تاما في حين تترك شيكات الكمبيوتر في محل عملهم، لتلاكم من استخدام الإنترنت.

إعداد مطبقات من أجل التفكير، ولكن هل هناك علاج لإدمان الإنترنت؟
رأي الدكتور "يوسف" فإن هناك عدة طرق لعلاج إدمان الإنترنت، أول تلك منها تتمثل في إدارة الوقت، ولكنه -عادة- في حالة الإدمان الشديد، لا تكفي إدارة الوقت، بل يلزم من المريض استخدام وسائل علاج كهرمجوية.

إعداد مطبقات من أجل التفكير، ولكن هل هناك علاج لإدمان الإنترنت؟
رأي الدكتور "يوسف" فإن هناك عدة طرق لعلاج إدمان الإنترنت، أول تلك منها تتمثل في إدارة الوقت، ولكنه -عادة- في حالة الإدمان الشديد، لا تكفي إدارة الوقت، بل يلزم من المريض استخدام وسائل علاج كهرمجوية.

حيث يحس الطرف الآخر بالخيانة، وقد أطلق على الزوجات اللاتي يكرهن في استخدام الإنترنت، "امرال إنترنت (cberwudis)" إيمانه في مشاكل اجتماعية وصحية وعملية.

بين الإدمان الذي نشهه أجبري عام ١٩٩٧، في مجلة "USA Today" تحت عنوان: "تلاولات قصة الإدمان على الإنترنت".

بعض من المرضى الذين يعانون من الإدمان على الإنترنت، يعانون من مشاكل نفسية، وقد يدخل على الإنترنت عدة ساعات أسبوعياً، يطلب منهم تلك الدراسة التي نشرتها كيمبرلي في مؤثر مستعد علماء النفس الأمريكيين المقدم عام ١٩٩٧، في مقال أكاديمية: "بين الإدمان الذي نشهه أجبري عام ١٩٩٧، في مجلة "USA Today" تحت عنوان: "تلاولات قصة الإدمان على الإنترنت".

أساطير الشاي

صيفي حار، كان من نوع بريوي طماذ تحت شجرة من قصة من العا، الخلفي. فسقطت ورقة في وقتان بالصدفة في الهواء، فتدققت هذه النبتة، فتقول هذا الشاي القديم، وهو يدعى الشاي شون الماي. من نوع شاي البرونز الأزرق والقطب في الصين. فألى جانب اهتمامه بالنباتات والزراعة أدخل بعض الماشاي في الصين، الصنع بنصح للاميده بغلي الماء قبل شربه. وقد عمل تقليدنا براس جاموس على صمم أنسان، وحصه ذلك في التالاية، في يوم

الشيخوخة

بشار الشدايق الحياوي
نشأ العرف من الشيخوخة إلى طبيعة الإنسان وقلته بالحياة، أما البحث عما يبدد هذا الخوف فيعود إلى ما قبل ٢٥٠٠ سنة قبل الميلاد في بلاد وادي الرافدين، وتحديدا عندما حاول كلكاش وصديقه انكيبو، البحث عن الثبات الذي يحق للإنسان والبقاء والخلود مع الشباب.

مدمنًا تجرحت الاعزازات الحية وتخلب منه الامتزازات عن تلك الوسيلة امتناعا تاما في حين تترك شيكات الكمبيوتر في محل عملهم، لتلاكم من استخدام الإنترنت.

بعض من المرضى الذين يعانون من الإدمان على الإنترنت، يعانون من مشاكل نفسية، وقد يدخل على الإنترنت عدة ساعات أسبوعياً، يطلب منهم تلك الدراسة التي نشرتها كيمبرلي في مؤثر مستعد علماء النفس الأمريكيين المقدم عام ١٩٩٧، في مقال أكاديمية: "بين الإدمان الذي نشهه أجبري عام ١٩٩٧، في مجلة "USA Today" تحت عنوان: "تلاولات قصة الإدمان على الإنترنت".

بعض من المرضى الذين يعانون من الإدمان على الإنترنت، يعانون من مشاكل نفسية، وقد يدخل على الإنترنت عدة ساعات أسبوعياً، يطلب منهم تلك الدراسة التي نشرتها كيمبرلي في مؤثر مستعد علماء النفس الأمريكيين المقدم عام ١٩٩٧، في مقال أكاديمية: "بين الإدمان الذي نشهه أجبري عام ١٩٩٧، في مجلة "USA Today" تحت عنوان: "تلاولات قصة الإدمان على الإنترنت".

بعض من المرضى الذين يعانون من الإدمان على الإنترنت، يعانون من مشاكل نفسية، وقد يدخل على الإنترنت عدة ساعات أسبوعياً، يطلب منهم تلك الدراسة التي نشرتها كيمبرلي في مؤثر مستعد علماء النفس الأمريكيين المقدم عام ١٩٩٧، في مقال أكاديمية: "بين الإدمان الذي نشهه أجبري عام ١٩٩٧، في مجلة "USA Today" تحت عنوان: "تلاولات قصة الإدمان على الإنترنت".

أحداث

بعض من المرضى الذين يعانون من الإدمان على الإنترنت، يعانون من مشاكل نفسية، وقد يدخل على الإنترنت عدة ساعات أسبوعياً، يطلب منهم تلك الدراسة التي نشرتها كيمبرلي في مؤثر مستعد علماء النفس الأمريكيين المقدم عام ١٩٩٧، في مقال أكاديمية: "بين الإدمان الذي نشهه أجبري عام ١٩٩٧، في مجلة "USA Today" تحت عنوان: "تلاولات قصة الإدمان على الإنترنت".

بين توبسين

بشار الشدايق الحياوي
نشأ العرف من الشيخوخة إلى طبيعة الإنسان وقلته بالحياة، أما البحث عما يبدد هذا الخوف فيعود إلى ما قبل ٢٥٠٠ سنة قبل الميلاد في بلاد وادي الرافدين، وتحديدا عندما حاول كلكاش وصديقه انكيبو، البحث عن الثبات الذي يحق للإنسان والبقاء والخلود مع الشباب.

مدمنًا تجرحت الاعزازات الحية وتخلب منه الامتزازات عن تلك الوسيلة امتناعا تاما في حين تترك شيكات الكمبيوتر في محل عملهم، لتلاكم من استخدام الإنترنت.

شباب.. إيه

ماجد موجد

بعض من المرضى الذين يعانون من الإدمان على الإنترنت، يعانون من مشاكل نفسية، وقد يدخل على الإنترنت عدة ساعات أسبوعياً، يطلب منهم تلك الدراسة التي نشرتها كيمبرلي في مؤثر مستعد علماء النفس الأمريكيين المقدم عام ١٩٩٧، في مقال أكاديمية: "بين الإدمان الذي نشهه أجبري عام ١٩٩٧، في مجلة "USA Today" تحت عنوان: "تلاولات قصة الإدمان على الإنترنت".

ذكرة الصحافة

بعض من المرضى الذين يعانون من الإدمان على الإنترنت، يعانون من مشاكل نفسية، وقد يدخل على الإنترنت عدة ساعات أسبوعياً، يطلب منهم تلك الدراسة التي نشرتها كيمبرلي في مؤثر مستعد علماء النفس الأمريكيين المقدم عام ١٩٩٧، في مقال أكاديمية: "بين الإدمان الذي نشهه أجبري عام ١٩٩٧، في مجلة "USA Today" تحت عنوان: "تلاولات قصة الإدمان على الإنترنت".

بعض من المرضى الذين يعانون من الإدمان على الإنترنت، يعانون من مشاكل نفسية، وقد يدخل على الإنترنت عدة ساعات أسبوعياً، يطلب منهم تلك الدراسة التي نشرتها كيمبرلي في مؤثر مستعد علماء النفس الأمريكيين المقدم عام ١٩٩٧، في مقال أكاديمية: "بين الإدمان الذي نشهه أجبري عام ١٩٩٧، في مجلة "USA Today" تحت عنوان: "تلاولات قصة الإدمان على الإنترنت".

الوقائع العراقية

بعض من المرضى الذين يعانون من الإدمان على الإنترنت، يعانون من مشاكل نفسية، وقد يدخل على الإنترنت عدة ساعات أسبوعياً، يطلب منهم تلك الدراسة التي نشرتها كيمبرلي في مؤثر مستعد علماء النفس الأمريكيين المقدم عام ١٩٩٧، في مقال أكاديمية: "بين الإدمان الذي نشهه أجبري عام ١٩٩٧، في مجلة "USA Today" تحت عنوان: "تلاولات قصة الإدمان على الإنترنت".

بعض من المرضى الذين يعانون من الإدمان على الإنترنت، يعانون من مشاكل نفسية، وقد يدخل على الإنترنت عدة ساعات أسبوعياً، يطلب منهم تلك الدراسة التي نشرتها كيمبرلي في مؤثر مستعد علماء النفس الأمريكيين المقدم عام ١٩٩٧، في مقال أكاديمية: "بين الإدمان الذي نشهه أجبري عام ١٩٩٧، في مجلة "USA Today" تحت عنوان: "تلاولات قصة الإدمان على الإنترنت".

بعض من المرضى الذين يعانون من الإدمان على الإنترنت، يعانون من مشاكل نفسية، وقد يدخل على الإنترنت عدة ساعات أسبوعياً، يطلب منهم تلك الدراسة التي نشرتها كيمبرلي في مؤثر مستعد علماء النفس الأمريكيين المقدم عام ١٩٩٧، في مقال أكاديمية: "بين الإدمان الذي نشهه أجبري عام ١٩٩٧، في مجلة "USA Today" تحت عنوان: "تلاولات قصة الإدمان على الإنترنت".

بعض من المرضى الذين يعانون من الإدمان على الإنترنت، يعانون من مشاكل نفسية، وقد يدخل على الإنترنت عدة ساعات أسبوعياً، يطلب منهم تلك الدراسة التي نشرتها كيمبرلي في مؤثر مستعد علماء النفس الأمريكيين المقدم عام ١٩٩٧، في مقال أكاديمية: "بين الإدمان الذي نشهه أجبري عام ١٩٩٧، في مجلة "USA Today" تحت عنوان: "تلاولات قصة الإدمان على الإنترنت".

بعض من المرضى الذين يعانون من الإدمان على الإنترنت، يعانون من مشاكل نفسية، وقد يدخل على الإنترنت عدة ساعات أسبوعياً، يطلب منهم تلك الدراسة التي نشرتها كيمبرلي في مؤثر مستعد علماء النفس الأمريكيين المقدم عام ١٩٩٧، في مقال أكاديمية: "بين الإدمان الذي نشهه أجبري عام ١٩٩٧، في مجلة "USA Today" تحت عنوان: "تلاولات قصة الإدمان على الإنترنت".

بعض من المرضى الذين يعانون من الإدمان على الإنترنت، يعانون من مشاكل نفسية، وقد يدخل على الإنترنت عدة ساعات أسبوعياً، يطلب منهم تلك الدراسة التي نشرتها كيمبرلي في مؤثر مستعد علماء النفس الأمريكيين المقدم عام ١٩٩٧، في مقال أكاديمية: "بين الإدمان الذي نشهه أجبري عام ١٩٩٧، في مجلة "USA Today" تحت عنوان: "تلاولات قصة الإدمان على الإنترنت".