

زيت جوز الهند: وقود صديق للبيئة

بورت لويس (أف ب) - يستخدم زيت جوز الهند في الطهو والتدليك كوقود أيضا في جزر عدة من المحيط الهادي، في ما يعتبر حلا بيئيا قد يساهم في الحد من اعتماد هذه الدول الصغيرة على الطاقة من مصادر خارجية. وقال راسل ناري المسؤول في وزارة البيئة لوكالة فرانس برس ان ارجيبيل فانواتو في المحيط الهادي الذي يضم ١١٧ ألف نسمة يخصص ٢٠٪ من ميزانيته لاستيراد النفط. وأضاف في بورت لويس عاصمة جزيرة موريشوس ان "ذلك يشكل اعباء كبيرة على اقتصاد صغير مثل اقتصادنا". ونظمت الأمم المتحدة هذا الاسبوع قمة في بورت لويس حول الجزر الصغيرة. ويظهر الاعتماد على الطاقة من مصادر خارجية مشكلة لهذه الدول البعيدة عن الأسواق العالمية. من هنا انطلقت فكرة تطوير مصادر محلية جديدة للطاقة انطلاقا من جوز الهند المنتشر من الوقود أيضا.

بكتافة في هذه الجزر. وأوضح اسين رونترغ من جزر مارشال المستشار الاقليمي للجزر الصغيرة النامية ان استخدام جوز الهند كمصدر للطاقة يعود الى الحرب العالمية الثانية. وقال "كان هناك نقص في البنزين في الفيليبين. واكتشف بعض السكان انه من الممكن فانواتو وجزر ساموا وجزر كوك المخلوط بالفئول للسيارات". ومضى يقول انه تم التحلي لاحقا عن هذه الفكرة ثم طرحت مجددا قبل سنوات بسبب ارتفاع اسعار النفط. واليوم تستخدم دول عدة - فانواتو وجزر ساموا وجزر كوك (جنوب المحيط الهادي) وجزر مارشال (غرب المحيط الهادي) زيت جوز الهند كوقود لكن بشكل محدود حتى الان. وتستخدم نحو مئة حافلة خاصة هذا النوع من الوقود في بورت فيلا عاصمة فانواتو. وفي جزر مارشال يقوم وزير الخارجية باستخدام هذا النوع من الوقود أيضا.

وقال ناري "اذا توفرت لدينا رؤوس الاموال الضرورية لانتاج زيت جوز الهند للسيارات وفي حال لم يضع اللوبي النفطي اي عراقيل لذلك، فان الجزر ستتمكن من الحد من اعتمادها على الطاقة من مصادر خارجية الى حد كبير". ولهذا الوقود الطبيعي منافع عدة، فهو لا يلوث البيئة و"رائحته زكية" بحسب ناري. واضاف ان ثمنه رخيص ما يعادل ٨٠ سنتا للتر واحد من زيت جوز الهند مقابل ١,١٧، الصغيرة. وهناك منافع اخرى اقتصادية اذ ان السعر العالمي لجوز الهند، واحد من ابرز صادرات جزر المحيط الهادي، تراجع في السنوات الاخيرة ما انعكس سلبا على هذه الاقتصادات الصغيرة. وقال ناري "انه امر كارثي لان اسر بكاملها تعتمد على جوز الهند في معيشتها". وتابع ان الوقود غير الملوث يعطي بالتالي "دفعاً جديدا

لجوز الهند" لانه يساهم في ايجاد وظائف. وحاليا يعمل نحو عشرين موظفا في بورت فيلا في مصانع لانتاج الوقود المخلوط بزيت جوز الهند. يمكن لجميع السيارات التي تعمل على الفئول ان تشغل بزيت جوز الهند دون اي تعديلات فنية عليها. وقال ناري "اذا انقطع زيت جوز الهند في السيارة يمكنكم التوقف في اقرب محطة بنزين واضافة الفئول الى الخزان". وخمس حبات من جوز الهند كافية لانتاج لتر من الوقود. وعملية الانتاج هذه شبيهة بانتاج زيت التدليك، وعلينا فقط تنقية الزيت بشكل افضل. وماذا لا يستخدم هذا الزيت في الدول الصناعية لان زيت جوز الهند لا يمكن استخدامه الا مع حرارة تقارب ١٧ درجة مئوية بحسب رونترغ. وخلص الى القول ان الحل سيكون اختراع خزانات تحفظ الحرارة.

بين توأمين



اغنية عراقية بلحن هيكلي!

فاضل جاسم

كل فنان يعشق بعض اغانيه دون غيرها... وهي ترتبط معه بقصة او حادثة معينة.. ومن خلال متابعتي لمسيرة الفنان الرائد عميد الاغنية العراقية عباس جميل وجدته يهتم كثيرا بأغنيته الرائعة والجميلة (جاوين اهله) ويكاد لا تتمر مناسبة الا ويذكرها فناننا الكبير باعتبارها من الاغاني الاثيرة الى قلبه.. الاغنية ادتها اول مرة المطربة الراحلة وحيدة خليل في عام ١٩٦٤ بعد ان كتبها الشاعر الراحل جبوري النجار ولحنها بأقتدار كبير عباس جميل الاغنية تخص حبيبين افترقا بالاكراه وبقيت المناجاة بينهما فتقول الحبيبة ماني صحت يمه جا جاوين اهله فيجيبها الحبيب بقوله:- ماني صحت بوية صحت جاوين اهله وكادت تكون الاغنية عبارة عن ديالوج غنائي بين مطرب ومطربة لكن الوقت انذاك لم يساعد- فاضطر ملحنها عباس جميل لان

يقدمها خصيصاً لوحيدة خليل على الطريقة الريفيّة- وبعد اربع سنوات اعجب بها الدكتور (كوفستا) الموسيقار الجيكي وكان وقتها استاذاً في معهد الفنون الجميلة في بغداد ولديه فرقه موسيقية جيكية مضافاً اليها الفنان العراقي الراحل (ارام بابوخيان) عازف الكمان في الفرقة السمفونية الوطنية العراقية وضابط الايقاع العراقي (ضياء) وزوجته عازفة الكلازنت (وقام كوفستا باستئذان عباس جميل ووزعها توزيعاً هارمونياً جيداً ثم قدمت في عام ١٩٦٨ بطريقه حديثة واصبحت على كل لسان كونها تحمل الطابع الريفي الشعبي في الفنان العراقي اضافة الى انها اغنية عراقية تمثل اجواء بغداد وموزعة توزيعاً واوستراليا.. ويعتبرها ملحنها نقطة انطلاق للاغنية العراقية وعلامة مميزة من علامات الموسيقى العربية.. ولانها اغنية متميزة اداها عباس جميل بصوته بعد وحيدة خليل تحليداً للاغنية ومطربتها التي رحلت مطلع التسعينيات.

الصرع.. مرض يمكن شفاؤه

توجمة: نجم الدين عبد محمد
عنا: مجلة الطب العالمية البريطانية
الصرع: Epilepsy ليس مرضاً نادر الحدوث بل انه كثير الشوع بين فئات الاطفال والشباب والكبار أيضاً. وهو ليس بمرض قاصر على جنس دون الاخر، بل الرجل مثل المرأة كلاًهما معرض للاصابة به في اي مرحلة من مراحل العمر، والصرع مرض في الدرجة الاولى ومع ذلك فصاحبه يستطيع العيش في امن وسلام مع نفسه ومع جميع البشر أيضاً، بل ويستطيع صاحبه ان يتبع ويتفوق، اذن فالإصابة بالصرع ليست دليلاً على وجود اعاقه عقلية كما يظن البعض ومع ذلك فإن الناس يتصورون حالة الصرع على انها حالة ميؤوس الشفاء منها بل ان ارباب العمل ما زالوا يرفضون حتى الان الحاق مريض الصرع بأعمالهم خوفاً من التناقض السلوكي لمريض الصرع ويعتقدون ان المرض لا علاج له، لكن العلم الحديث يقول ان المرض بداء الصرع ليس شخصاً معوقاً بمعنى الكلمة كما اتاح مثل هؤلاء فرصاً رائعة للتعايش مع المرض في امن

وسلام اذا هم التزاموا بالعلاج كذلك وفر لهم الشفاء وينسبة مائة في المائة.
*** اسباب الاصابة بالصرع**
ان نسبة انتشار المرض يزداد نحو خمسة لكل الف شخص ويزداد هذا المعدل قليلاً بين فئات الرجال عن النساء لاسباب ما زالت غير معروفة تماماً والصرع ينقسم الى نوعين اساسيين وفقاً لسببته. النوع الاول واسبابه غير معروفة ولكن يبدو ان الاستعداد الوراثي له شان بهذا النوع، بديل انه يجري بين افراد العائلة الواحدة عندما يكون احد منها مصاباً به وهذا النوع يعرف بـ (الادوياتي) idiopathic وهو الاكثر شيوعاً على الاطلاق ويمثل نحو ٧٥٪ من المرضى. اما النوع الثاني فيسمى بالصرع الثانوي secondary او المكتسب acquired ان اسبابه معروفة على وجه العموم، فعرض الدماغ في أي مرحلة من حياة الانسان الى ضرر ما مثل السقوط بشدة على الدماغ او ضرب الراس او الاصابة بالتهاب الاغشية السحائية المحيطة بالبخ، او حدوث نقص مغناج في الأوكسجين اثناء الولادة، او الاصابة بضيق الشرايين المغذية للدماغ بسبب الشيخوخة، او التسمم

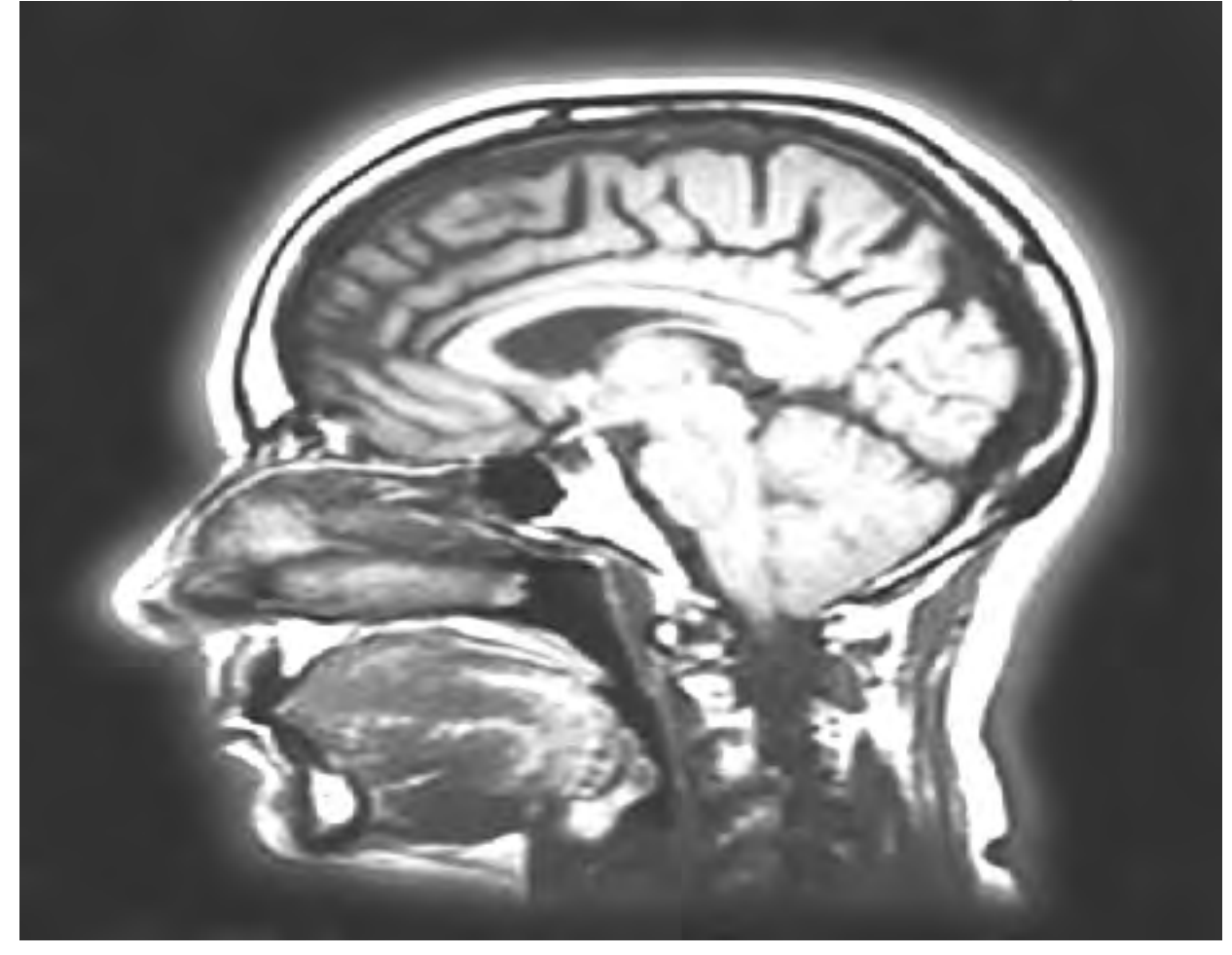
النوع الوحيد الشائع، بل هناك حالة النوبة الصغيرة petit mal وفيها تحدث النوبة على مدى قصير قلماً يتجاوز دقيقة واحدة، اثناء هذه الفترة قد لا يسقط المريض ارضاً لكنه لا يستطيع ان يتكلم او يفهم وربما تحركت جفونه عدة مرات وهذا النوع يصيب الاطفال الصغار بصفة خاصة ويؤثر بالتالي على مدى استيعابهم المدرسي، وبين نوبات الصرع الكبرى والصغرى حالات اخرى منها ما يعرف باسم الصرع الجزئي التي منها ايضا عدة انواع مختلفة، هذا الاضافة الى عشرات الانواع الاخرى من داء الصرع المعقدة في اعراضها وحتى في تشخيصها ايضا.
*** نوعية الطعام والاصابة بالصرع؟**
هناك ابحاث تؤكد وجود علاقة ايجابية بين مستوى فيتامين ب٦-B6 والمغنيسيوم في الجسم وبين درجة حساسية الشخص للاصابة بالمرض. فنقص أي منهما عن المعدلات الطبيعية قد يكون سبباً مباشراً في زيادة عد نوبات الصرع في بعض الحالات وليس كلها.
* هل تؤدي حالة الصرع الى الموت؟
حالة الصرع قد تحدث في اغلب

فولكس فاجن وعودة إلى الجذور



الاحيان دون سبب معروف والنوبات نفسها تستمر لمدة دقائق معدودة وفي هذه الحالة لا يؤدي الصرع الى الموت، ولكن اذا كانت نوبات الصرع ناتجة عن سرطان في المخ فلا يستغرب عندئذ اذا نتج عن ذلك موت المريض، وفي حالة النوبات المستمرة التي تستغرق ساعة او ساعات وتسمى -status epilepticus فان خطر الموت فيها كثير، لذا يجب الاسراع في نقل المريض الى قسم الطوارئ.
* لماذا ينصح بتعاطي الدواء المانع للنوبات لمدة سنتين عادة؟
- وجد اطباء عن طريق الخبرة والممارسة ان تعاطي الدواء المانع لنوبة الصرع يومياً لمدة لا تقل عن سنتين (والأفضل ان تكون ثلاث سنوات) يحمي المريض من نوبات الصرع عندما يتوقف مستقبلاً عن تناول الدواء.
كيف يتوقف المريض عن تعاطي الدواء المضاد للصرع؟
ينصح بالتوقف عن تناول الدواء بعد سنتين من استعماله اذا لم تقع خلال هذه الفترة أي نوبات، فمثلاً اذا تعاطى المريض الدواء لمدة (١٨) شهراً ثم توقف وحصلت لديه نوبة واحدة، عليه الابتداء بالعلاج من الصفر اي لمدة سنتين أخريين من تاريخ تلك النوبة.
* الا يمكن ان يتعود المريض على تناول هذه الادوية وان يصبح مدمناً بمرور الوقت؟
- ليس هناك من خطر من ناحية الامان، والادوية التي تستعمل في حالة الصرع لا تسبب الامان.
*** ارتفاع درجة الحرارة لدى الاطفال وعلاقتهم بالصرع؟**
- هذه مسألة سببت نقاشاً طويلاً بين الاطباء والحقيقة ان الاطفال ما بين سن الواحدة والخامسة كثيراً ما يصابون بنوبات صرع عندما ترتفع حرارتهم بسبب ما، ولكن بعد سن الخامسة لا يحدث هذا، ولذا نستطيع ان نطمئن الام على ان هذه ليست حالة صرع بالمعنى الصحيح.
* الاحتياطات التي يتنصح بها المريض بداء الصرع؟
- من ضمن النصائح مثلاً، لا يقبل المريض باب الحمام من الداخل عند الاستحمام، لانه اذا اصيب بنوبة طوييلة status epilepticus فقد يموت قبل انقضاء كذلك ان يلبس المريض علامة بمثابة سوار حول المعصم او قلادة حول العنق يكتب عليها بوضوح ان الشخص مصاب بحالة الصرع وانه يتعاطى الدواء الفلاني، او في الاقل يكتب عليه رقم تلفونه حتى يستطيع من ان يوجهه الى مكان ما او يوصله الى المستشفى، وهذه الاساور تستعمل بكثرة في الغرب حيث يستعملها المصابون بداء الصرع، وكذا مرض السكري وغيرهم ممن يتعاطون ادوية خاصة.

الأكبر حجماً مالتى فان. وعند أعلى جدول الاسعار هناك السيارة اس يواف طراز تورج ثم مشروع بيتش الاثير وهو السيارة الفاخرة باتيون التي اراد ان يناقش بها بي ام دبليو ومرسيدس - ولكن باتيون لم تحقق لنفسها وجوداً قوياً حتى في سوق السيارات. عند هذه الخط تقف فولكس فاجن تماماً. كما أنه تحت مظلة المجموعة تقف أيضاً مسوديلات أودي وسكودا (جمهورية التشيك) وسيارات غربية الاطوار هما بيتتلي وبوجاتي الى امبراطوريتها. ومن المفارقات ان بيتش الرجل الذي قاد مسيرة التوسع في فولكس فاجن هو حفيد الراحل الذي صمم "سيارة الشعب" فيردناند بورش. كان الهدف من اسطورهته البيتل - الخنفساء - التي أطلقها في الثلاثينات ان تكون في مقدور الكافة وهكذا أصبحت بالفعل في فترة ما بعد الحرب العالمية الثانية وكانت واحدة من الأعمدة



كمبيوتر وانترنت

برامج مكافحة الفيروسات والديدان

هي تعمل عمليتين مهمتين ومستقلين عن بعضهما البعض وهما :
١- التعرف على الفيروس أو الدودة.
٢- محاولة التخلص من هذا الفيروس أو الدودة ومعالجة أثره أو ما أحدثته من تدمير ويجب أن تكون هذه البرامج تعمل بصورة دائمة في خلفية الجهاز لتتمكن من اكتشاف الفيروس أو الدودة لحظة دخولها الجهاز أو في لحظة بداية عملها ثم محاولة إزالة هذا الخطر الدخيل وإصلاح ما أفسده لو كان بالقدرة يمكن من العمل. عملية كشف الفيروسات أو الديدان يتوقف بصورة كاملة على ما إذا كانت تلك البرامج لديها بداخلها معلومات مسبقاً عن هذا الدخيل

ومواصفاته التفصيلية فإن كانت لديها هذه المعلومات فهي تستطيع بسهولة التعرف عليه وتحذير المستخدم بأن فيروساً أو دودة وصلت إلى جهازه وان لم تكن لديها تلك المعلومات فلن تكشف شيئاً ولن تعطي أي تحذير ومن هنا تتضح لنا أهمية تحديث مثل هذه البرامج باستمرار فكل يوم تقريباً هناك خطر جديد من فيروس او دودة يتكبرها بعض الاشرار او بعض التجار وعندما يظهر هذا الخطر فإن هناك فريقاً فنياً كبيراً يعمل باستمرار في الشركات المنتجة لبرامج مكافحة الفيروسات يقوم بالحصول على نسخة من هذا الخطر

