بطاقات إلكترونية للتجسس على الكمبيوتر

طرحت احدى الشركات المتخصصة في الكمبيوتر وسيلة مبتكرة للتجسس على نشاط الكمبيوتر الخاص بأشخاص آخرين من خلال إرسال بطاقة تهنئة إلكترونية، أو بطاقة تخبر الآخر (بأنه في البال) لكنها تحمل في طياتها نظاما قادر اعلى التجسس.

وتسوق الشركة هذا النظام كطريقة لضبط خيانة شريك، إذ تقوم بإرسال بطاقة بريدية إلكترونية جهاز الضحية تقوده إلى دخول موقع معين، عندها يقوم هذا الموقع بإنزال برنامج من نوع (حصان طروادة) إلى جهاز الضحية يستخدم في التجسس.

لعبة جديدة من نوكيا لكرة القدم

وقعت شركة نوكيا اتفاقا مع شركة إلكترونيك ارتس للألعاب، وذلك لتطوير لعبة كرة القدم الأمريكية لآلة الألعاب التحركة NGage من نوكيا. وتعد هذه اللعبة من أبرز الألعاب الرياضية التي حققت أكبر عدد من المبيعات بين مجموعة ارتس لألعاب الرياضية، وإن نقلها إلى آلة الألعاب للتحركة NGage من نوكيا سيمكن لاعبي الهجوم التحركين من قيادة فريقهم إلى البطولة أينما كانوا وفي أي وقت يريدون.

اعلى نسبة للبدانة بين المراهقين فى امريكا

قال باحثون دنماركيون ان لدى الولايات المتحدة أعلى نسبة في العالم من المراهقين الذين يعانون البدانة وفقا لدراسة شملت 15 دولة. لكن بعض صغار السن في اليونان و ايرلندا والبرتغال تفوقوا على اقرانهم الامريكيين من حيث الوزن حسبما أظهرت الدراسة التي شملت عشرون ألف شاب تتراوح اعمارهم بين 13 المراهقين في بلجيكا و جمهورية التشيك والدنمارك وفرنسا ولاتفيا يتمتعون بقوام رشيق نسبيا. وسجلت ليتوانيا اقل نسبة من المراهقين البدناء. وثبت انه من بين الامريكيين البالغين من العمر 15 عاما كان هناك 15 في المئة من الفتيات و14 في المئة من الذكور يعانون البدانة. وفي ليتوانيا لم يكن هناك سوى اثنين في المئة من الفتيات واقل من واحد في المئة من الذكور يعانون البدانة في هذه السن. وكانت نسبة من يعانون من البدانة بين البالغين من العمر 13 عاما نحو 12 في المئة من الذكور وعشرة في المئة من الفتيات في الولايات المتحدة. وجاءت اليونان في الرتبة الثانية بعد امريكا من حيث تفشت البدانة في اوساط الذكور في عمر 13 عاما بنسبة 8 في المئة وبعدها ايرلندا بنسبة سبعة في المئة. وجاءت البرتغال في الرتبة الثانية من حيث اعلى معدل للفتيات البدينات في سن 13 عاما بنسبة 8 في المئة وبعدها ايرلندا بنسبة 6 في المئة.

مخاوف جديدة بشأن خصوبة الرجال

اظهرت دراسة أن عدد الحيوانات المنوية عند الرجال تراجع بنحو الثلث منذ عام 1989 .

وتعزز نتائج الدراسة، وهي الأكبر من نوعها، دليلا يوضح أن هناك عددا متزايدا من الرجال قد يواجه مشاكل في الانجاب.

وقال باحثون في ابردين ان النتائج التي توصلوا اليها واعتمدت على 16 الف عينة للسائل المنوي اخذت من 7500 رجل تثير القلق. وقالوا ان التوسط الطبيعي لعدد الحيوانات المنوي تراجع بنسبة 29 في المائة من 87 مليون حيوان منوي لكل مليلتر في عام 1989 الى 62 مليونا في عام 2002. وقدمت نتائج الدراسة التي اجريت على رجال يترددون على مركز للخصوبة في ابردين في اجتماع جمعية الخصوبة البريطانية في ليفربول الاثنين.

وقال علماء انه في الوقت الذي ربما يكون فيه هذا الانخفاض نتيجة لزيادة عدد الرجال الذين يقدمون على العلاج فإنه ما زالت هناك حاجة لاجراء مزيد من الدراسات.

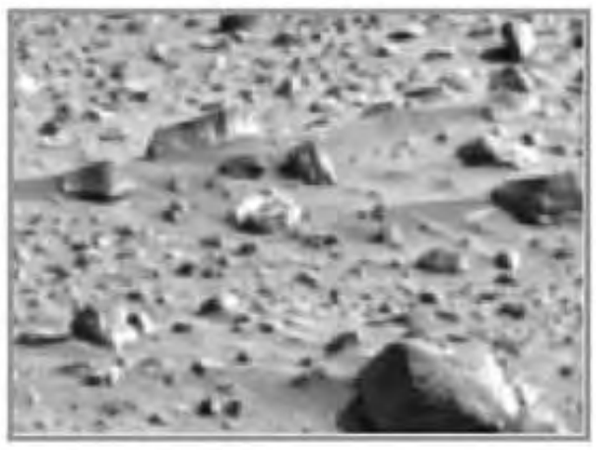
ويجري العلماء الان دراسات لاكتشاف ما اذا كان هناك انخفاض مماثل في جودة الحيوانات المنوية وهو ما قد يؤدي الى تقليل فرص الرجال في الانجاب طبيعيا بشكل كبير . واضاف ان العوامل الوراثية تلعب دورا رئيسيا في اعداد الحيوانات المنوية لكن للمؤثرات البيئية والمهنية تلعب دورا جزئيا.

"

خصص المسبار الاميركي (سبيريت) يومه الثاني على المريخ لنصب هوائياته والتحقق من اجهزته قبل ان يبدأ جولة سياحية مع آلة التصوير الخاصة به ليلتقط صورا ملونة فائقة الجودة. وكان الرجل الآلي روفر ارسل فور وصوله الى الكوكب الاحمر ليل السبت / الاحد اولى الصور بالونين الابيض والاسود لكنها لا تتسم بدقة عالية. التقطت بآلات تصوير نظامه الملاحي وتعطي فكرة اولية عن الموقع الصخري الذي حط فيه في حفرة غوسيف جنوب خط الاستواء في المريخ.

اول صورة ملونة للكوكب الاحمر

سبيريت يبدأ جولته السياحية على المريخ



ولكن بعد 24 ساعة، بدأت صور ملونة نوعيتها ايماكس بالوصول الى مختبر باسادينا في كاليفورنيا. وقد خصص الفنيون بعض ساعات الليل لمعالجة هذه المجموعة من الصور من اجل نشر صور عن المريخ لا سابق لها في ما يتعلق بدرجة وضوحها. وتلتقط الصور بآلة التصوير التي تغطي مشاهد شاملة ويحملها سبيريت معه، مثبتة على ذراع قتية تحمل منظارا يسمح للباحثين في مختبر باسادينا بمتابعة الشهد. وستسمح هذه الكاميرا المسؤولي الرحلة باختيار السطوح والصخور التي يريدون تحليلها واكتشاف مناطق جديدة سيتوجه اليها الرجلان الآليان. وهذه الكاميرا تتسم بوضوح اكبر بثلاث مرات من تلك التي استخدمتها المركبة بائفايندر في 1996 التي رافقت الرجل الآلي الصغير سوجرنر ويتقدم امتارا على سطح المريخ. والمهمة الثانية الاساسية التي تم انجازها هي نشر الهوائي اللاقط الذي سمح لسبيريت ببث معلومات مباشرة الى الارض وليس عن طريق الاقمار الاصطناعية في مدار المريخ، بسرعة الف بايتس في الثانية ويفترض ان تتجاوز احد عشر الف بايتس في الثانية قريبا. وتضاف وسيلة الاتصال هذه الى اللاقط الذي يعمل حاليا ويسمح للمركبة روفر بنقل معلومات بسرعة هائلة تبلغ 128 الف بايتس في الثانية عن طريق القمرين الاصطناعيين الاميركيين مارس غلوبال سيرفيور ومارس اوديسي عندما يحلق كل منهما فوق سبيريت لدقائق يوميا. وسبيريت حاليا على ارتفاع حوالى اربعين سنتيمترا عن سطح المريخ على منصة تتألف من قاعدة لهبوط التي قامت بحمايته عند نزوله على سطح الكوكب الاحمر وسيخصص اكثر من اسبوع للاستعدادات لخطوته الاولى على المريخ.

وقالت المسؤولة عن العمليات على سطح المريخ في مهمة مارس اكسبلورر روفر جنيفر ترومبر ان سبيريت قال لنا انه في صحة جيدة، مؤكدة ان السبار في موقع جيد يسمح له بالنزول بامان من منصته والسير قدما بدون ان يصطدم بالصخور . وينتظر العلماء بفارغ الصبر بدء هذه الرحلة من المهمة.

وقال المسؤول عن الابحاث في المهمة عالم الجيولوجيا ستيف سكوايرز ان فريق المكان الذي نريد الذهاب اليه. وباستخدامهم الصور التي التقطها سبيريت اخيرا وصورا قدم حصلت عليها الاقمار الاصطناعية الموضوعة في مدار المريخ، تمكن العلماء من التعرف على مواقع بعض الشروخ وتحديد مكانها في منطقة تهب عليها رياحا من الغبار مما يجعلها ارضا مثالية للتحليل الجيولوجي.

وقال سكوايرز لقد وصلنا الى النطقة الثالية نريد مكانا تقوم فيه الرياح بتنظيف الصخور. ويبدو ان هذه النطقة في المريخ تختلف عن مواقع اخرى درست في مهمات سابقة على الكوكب الاحمر قامت بها الركبتان فايكينغ في 1976 والسبار بائفايندر في 1997 .

وعبر سكوايرز عن ارتياحه لغياب الكتل الصخرية الكبيرة التي كانت ستشكل صعوبة للرجل الآلي الصغير.

وتمكنت (ناسا) اخيرا من عرض اول بطاقة بريدية ملونة واضحة تصور سطح الكوكب الأحمر الصخري الذي ذرته الرياح. والصورة هي نتاج لعديد من الصور ثلاثية الألوان التي التقطتها الركبة الفضائية الأميركية سبيريت بواسطة كاميرتين. وأدى تجميع الصور إلى تفاصيل واضحة لشكل وتكوين الصخور ومسارات التربة الناتجة عن زوابع الغبار وتلال قريبة وحضبة تبدو جذابة ولكن بعيدة بعض الشيء. وكان أحد المعالم التي أثارت العلماء هو اكتشافهم بقعة غامقة سبيريت نتجت عن حركة التربة التي أثارتها أكياس الهواء التي كانت تغلف الركبة. وتبدو تلك البقعة التماسكة كما لو كانت من الطين. وتظهر الصورة أيضا أن سطح الصخور المحيط بالمركبة التي هبطت في حفرة جوسيف نظيف من أثر الرياح. وتظهر صورة مقربة لأحد الصخور الصغيرة أن به شقوقا صغيرة. وأعلن جيم بيل المسؤول عن كاميرات التصوير إن البطاقة البريدية أكثر وضوحا من الصور التي التقطتها كاميرات الملاحة بالمركبة بالأبيض والأسود سابقا 16 مرة. وأضاف أن تلك الصورة أيضا أكثر وضوحا بثلاث أو أربع مرات من صور التقطت للمريخ سابقا بواسطة مركبة مارس بائفايندر عام 1977. يقول العلماء إنهم سيحصلون على الأفضل لاحقا، فرغم أن الصورة التي حصلوا عليها يوم الثلاثاء تبلغ قوتها 12 مليون بكسل فإنها لا تمثل سوى 1 إلى 8 من قدرة كاميرتي الركبة التوأمتين الأفقيتين اللتين تلتقطان صورا بانورامية بزاوية 360 درجة. ويتوقع علماء معمل الدفع النفاث بباسادينا أن يحصلوا على صورة ثلاثية الأبعاد بزاوية درجة رباعية الألوان واضحة للغاية في غضون أيام قليلة.

ويقول ستيفن سكوايرز كبير علماء الفريق المسؤول عن الركبة بمعمل ناسا للدفع النفاث "هذا هو مجرد قمة جبل الثلج".

"

مسابح المنتجعات السياحية الصيفية خطر على صحة المستحمين

توصلت دراسة إلى نتيجة مفادها أن السياح الذين يترددون على مسابح بعض المنتجعات السياحية الأوروبية الأكثر شعبية في فترات العطلات يواجهون خطر الإصابة بأمراض بسبب مياهها اللوثة. وكشفت تلك الاختبارات التي أجريت في منتجعي مايوركا وكورفو عن تلوث مياه ستة مسابح على نطاق واسع ببكتيريا الغائط ربما كان مصدرها الرضع والأطفال. وهو ما سيشكل خطرا على صحة السباحين وإصابتهم بمجموعة من الأمراض مثل الإسهال والقيء والحمى. ووجدت الدراسة أن مستويات الكلورين كانت أعلى من اللازم في سبعة مسابح بحيث من شأن تلك المياه أن تؤدي إلى إصابة العيون والبشرة بالالتهاب. ولم يسجل وجود لأي مادة مطهرة على الإطلاق في خمسة مسابح وهو ما عرض السباحين للإصابة بالتهابات بسبب وجود بكتيريا في تلك المياه. وتوصلت الدراسة إلى أن 29 مسبحا في المنتجعين يشكل خطرا محتملا على صحة المستحمين. وقال كيم وينتر رئيس تحرير مجلة هوليداي ويتش إن على مرتادي هذه المنتجعات أن يكونوا على إدراك بالمخاطر التي يواجهونها.

"

منظمة الصحة العالمية تؤكد :

اصابة بالسارس فى الصين

اصيب بالالتهاب الرئوي الحاد (سارز)،وهو اول مرض جديد في القرن الحادي والعشرين، حوالى تسعة الاف شخص خلال شهر تشتاء الماضي وقد توفي 10٪ منهم. وقد عاد الرض للظهور في الصين على ما يبدو. وتبرر نسبة الوفيات والسهولة النسبية التي تنتقل فيها عدوى الرض بين البشر، التعبئة التي لا سابق لها في صفوف العلماء والاطباء والسياسيين. وخلافا للامراض الاخيرة التي ظهرت في نهاية القرن العشرين مثل الايدز وحمى ايبولا، يتسم الفيروس لتاجي (اطلق عليه هذا الاسم بسبب شكله الذي يشبه التاج) المسؤول عن الالتهاب الرئوي اللانمطي (سارز)، بسرعة انتقاله. ويخشى خبراء الاوبئة خصوصا من ان يصل الفيروس الذي لم يتم التوصل الى لقاح ضده، الى افريقيا حيث يمكن ان تكون اثاره مدمرة. فهذا الرض يصيب خصوصا العاملين في القطاع الطبي الذين يقومون بعلاج الرضى ويتطلب علاجا دقيقا واجراءات عزل صارمة لايمكن للقارة السوداء التي يضربها مرض الايدز بالاضافة الى جانب امراض اخرى مثل الملاريا والسل وكذلك المجاعات، ان تحتملها او تفرض احترامها. وقال الخبراء ان شخصا واحدا في الصين غواندونغ الصيني الذي يعتقد انه كان البؤرة التي انتشر منها الرض، قد يكون نقل العدوى الى اكثر من مئة شخص آخرين. والعلماء ليسوا اكيدين من ان الاشخاص الذين لاتبدو عليهم اعراض الرض لاينشرون الفيروس وما اذا كان الفيروس يزداد قوة بانتقاله من شخص الى آخر. وينتقل الرض بالاتصال القريب عن طريق السوائل التي يفرزها جسم الريض وافضل وقاية منه هو غسل الايدي. اكدت منظمة الصحة العالمية ان منتج تلفزيوني في الثانية والثلاثين من عمره في اقليم جو نجدونج في جنوب الصين مصاب بمرض التهاب الجهاز التنفسي الحاد /سارز/ وهي اول حالة في البلاد منذ فحسار الوباء في تموز. وقال هنك بيكدام ممثل منظمة الصحة في بكين "قادت نتائج الاختبارات المعملية في مطلع الاسبوع وزارة الصحة الصينية ومنظمة الصحة العالمية الى اعلان الحالة الشتبه فيها بالاصابة بسارز في مكان معين بالصين حالة مؤكدة معمليا. ولاشك ان الكثيرين منكم كانوا ينتظرون هذه الانباء." وبدأت الصين عملية ذبح جماعية لقطط الزباد في اسواق جو نجدونج خوفا من انتقال سلالة جديدة من الرض الفتاك من الحيوان الى الانسان. وقال مسؤولو الصحة في الاقليم الجنوبي ان عينة من جين فيروسي اخذت من مريض يشتبه باصابته بالتهاب الجهاز التنفسي الحاد /سارز/ تشبه فيروسا اكليليا عثر عليه في قطط برية تعرف باسم قطط الزباد تباع في الاسواق المحلية كوجبة شهية. ولكي يتم استئصال اى مصادر جديدة محتملة للفيروس خطط الاقليم الذي ظهر به الرض في رتشرين الثاني لاغلاق كل الاسواق التي تباع بها الحيوانات البرية. وعبرت منظمة الصحة العالمية عن الحيوانات. كذلك سوف يبدأ الاقليم ايضا "حملة صحية وطنية" للقضاء على الفئران والصراصير قبل احتفالات السنة القمرية الجديدة.

ولم تؤكد منظمة الصحة العالمية التقارير السابقة من مركز جو نجدونج لمكافحة الامراض بان هذه الحالة ربما تمثل سلالة جديدة متحولة من الفيروس القاتل. وقالت جوان هول "ليس لدينا المعلومات التي طرحت ونريد ان نشجع العلماء على نشر ما في نشرة تخضع لمراجعة دقيقة كما هو متبع في البروتوكول العلمي. ولم يقم احد بعد بفصل الفيروس الكامل من هذا الريض ووجدت كسور من الفيروس في عينة واحدة من الريض. ولذا اعتقد انه من الصعب للغاية الخروج باى استنتاجات من ذلك. غير اننا مهتمون برؤية البيانات نفسها." وكان الرض قد ظهر اول مرة في اقليم جو نجدونج في تشرين الثاني عام 2002 وانتشر عن طريق المسافرين في عدد من الدول وتسبب في وفاة 800 من بينهم 350 في الصين مما اضر بشدة بالسياحة الاسيوية وبشركات الطيران.

عدوى فيروسية قد توقف مرض السكر

العدوى بأحد الفيروسات قد تمنع الإصابة بأحد أشكال مرض السكر عند فئران العامل، مما ينعش الآمال في علاج البشر. كانت فئران العامل في بداية الإصابة بمرض السكر من الفئة الأولى، وهو الرض الذي يدمر بسببه الجهاز الناعي الخلايا الرئيسية التي تفرز هورمون الإنسولين. غير أنهم عندما أعطوا الفيروسا يدعى (إل سي إم في) خلال مرحلة ما قبل الإصابة بالسكر، لم تقع الفئران فريسة للمرض. وقال العلماء في كاليفورنيا الذين قاموا بإجراء هذه الأبحاث إن هذا النوع من الفيروسات قد يساعد البشر الهددين بالإصابة بمرض السكر من الفئة الأولى. مرض السكر من الفئة الأولى غالبا ما يختار مرضاه من صغار السن، ويتسبب في التخريب السريع لخلايا في البنكرياس هي السؤولة عن إنتاج الإنسولين. والإنسولين هو الهورمون السؤول عن التنظيم الصحيح لستويات ذلك خطرا، سواء على الدى القصير أو الطويل. ويبقى الرضى مجبرين على الاعتماد الكلي على حقن الإنسولين طول حياتهم. مرض السكر من الفئة الأولى هو نوع متميز عن الفئة الثانية التي غالبا ما تصيب كبار السن. ولاحظ خبراء آخرون كيف يحدث التغير في أمراض (الناعة الذاتية)، ومن بينها مرض السكر من الفئة الأولى، عندما يصاب الشخص بعدوى فيروسية. غير أنه من العتقد أن بعض الفيروسات مسؤولة عن الإصابة بهذه الأمراض. الباحثون في معهد لاجولا ومعهد بحوث سكريبس قرروا إختبار تأثيرات فيروس معين يدعى (إل إم سي في) على فئران معامل مصابة بمرض السكر من الفئة الأولى. عندما أعطيت الفيروسات للفئران، كانوا لم يصابوا بعد بمرض السكر، وتوقف تماما التخريب الذي يحدث للخلايا الرئيسية التي تفرز الإنسولين. وقال الباحثون الذين قاموا بإجراء هذه الأبحاث، إن وصول الفيروس إلى الجسم قبل ظهور مرض السكر، ربما يكون مفيدا للبشر.

الوجبات الصغيرة أمثل طريقة لخفض الوزن

أكدت دراسة علمية حديثة أن تناول وجبات صغيرة موزعة على مدار اليوم يساعد في الحصول على الوزن المثالي وتجنب السمنة. وتقول الدراسة ان احد اهم الامور التي يجب مراعاتها عند اتباع نظام غذائي هو تناول وجبات منتظمة وثابتة وفق قائمة اطعمة يتم تحديدها سلفا، ومن الفترض ان تشمل الاختيارات الصحيحة والتنوعة بين الكربوهيدرات والبروتينات والدهون حتى لاتسبب الامراض التي ترتبط بسوء التغذية.

الأناناس فلتر لسموم الدم

أكدت دراسة علمية حديثة أن الأناناس من الفواكه التي تحتوي على كميات كبيرة من السكر ،كما أنه غني جدا بالفيتامينات و الخمائر الساعدة على الهضم ،كما أن 70٪ من وزنها ماء و 20٪ من وزنها سكر ،كما يوجد في الاناناس مادة تسمى البروميلين التي تساعد في هضم اثقل الاغذية على العدة ،بالإضافة إلي الكثير من الاملاح العدنية الفيدة مثل اليود و الفوسفور . يشار إلي أن الاناناس يفيد في ادرار البول و مكافحة السموم الوجودة في الدم ويعتبر مفيد للطاقة الجنسية.