

مبالغات الكلام

هناء حسين

المبالغة في الكلام عادة شائعة وهي تضخيم الحدث وجعله امرا خارقا وكانه من قصص الف ليلة وليلة، واعطاء الامور التي يقوم بها الشخص اهمية كبيرة وتصويرها للناس على انها امور غير اعتيادية، فمثلا يأتيناك شخص اتصل بك أمس مرتين ليقول لك اليوم بائه اتصل مرة مرة وهو لم يتصل سوى مرتين ولكنه اعطى الحدث حجما اكبر من حجمه الطبيعي وجعل الدراج هو امر مألوف اعتدنا عليه كثيرا وتحضرنى الان قصة سيدة كبيرة صادفتها في الشارع وكنت على عجلة من امري فاخذت تسالني عن حالي وصحتي وانا اجيبها بعبارة موجزة، فاستحييت ان اتركها دون ان اسألها عن صحتها وسألتها فعلا سؤالاً قصيرا يتكون من كلمتين وهو كيف صحتك؟ وبإلتي ما سالت فتحت على نفسي باباً لم اعرف كيف أغلقه، فبدأت المرأة تشكو لي من الأمراض التي تعانيها وكيف تسهر الليل من شدة الالم وعن الأدوية وهمومها وغلاء أسعارها ومشاكل أسرتها التي جلبت لها الأمراض وكم تشعر بالإهمال من قبل أبنائها وما الى ذلك من الهموم والشاغل التي تعانيها وهي تشكو لي وكأنني وزير الصحة وأنا مكتفية بالأصغاء اليها على أمل ان تنهي شكواها واذبح الى حال سبيلي. ولو اجابت عن سؤالتي بجملة قصيرة لأراحتني وأراحت نفسها من هذا الوقوف الطويل في الشارع. مثل هذه المرأة نماذج كثيرة يترى بها مجتمعنا لتكون مثالا يستوقفنا ويجعلنا نبادر الى إعطاء حلول لهذه العادات الرافضة، عادات لم نجن من ورائها سوى مضحية الوقت وكثرة الأقاويل. شاب جامعي ارد ان يتزوج فطلب من أمه اختيار زوجة له ونهبت الأم لاختار عروسا لابنها، رأت ابنة جيرانها فخطبتها له وعندما ذهب ليراها تفاجأ الشاب مما رأى لان امره صورت له الفتاة وكأنها من الحور العين من شدة جمالها ولكنه رآها فتاة عادية متوسطة الجمال فرجع الشاب وهو ممتلئ غيظا من مبالغة أمه التي أضفت الى صورة الفتاة شيئا من خيالها الواسع ليرفض الزواج بسبب الخطأ الفاحش الذي وقعت فيه ام الشاب.

حادثة اخرى تصور لنا كيف تشطح خيال بعض الناس ليصوروا الواقع اشيء بحلم جميل يزهو بالانوار، ولكن بهزة واحدة يذهب الحلم ويبقى الواقع يعبر عن نفسه من دون شطحات خيال.

وإذا اردنا ان نعد الحوادث التي تمت بسبب المبالغة والمغالاة في الاحداث لا يسعنا المجال، ولكن اردنا ان ننظر الى الامر من عدة زوايا . فما يضير الناس لو تكلموا بالحقيقة من دون مبالغة او تزييف وكذا تستخدم العبارات الخالصة والكلمات الجذابة لتعبر عن موضوع صغير لا يحتاج الى هذا الكم الهائل من الاسباب والتطويل؟ ولماذا نخنار اقسى الجمل واقطع العبارات حينما نعبّر عن حالة مرت او موقف صعب لا يستوجب كل هذا التضخيم؟

لماذا عندما نصاب بالقليل من التعب نعبّر عنه بصورة فظيعة مثل ان يقول احدنا (بانه ممزق الاوصال من شدة التعب) وهو يعلم بان جسمه لم يصب ولا يبدش واحد واستراحة قصيرة كفيضة يبعدها هذا التعب.

وعندما يموت شخص عزيز علينا نبدا بالسخط والتذمر وتهويل الصواب وكان الدنيا تتوقف عند هذا الامر ونحن نعلم بانه لا شيء ممكن ان يجعل الدنيا تتوقف. ولكنها المبالغة وتعظيم الامر حتى يبدو وكأنه الامر الجلل والدهاء العظمى، فرقنا بأنفسنا من هذا التهويل والمغالاة وعدم المبالغة والتقليل من الاسباب وحتى لا اكون مبالغة فسأتوقف واكتفي عند هذا القدر. على امل ان تتوقفوا ايضا عن المبالغة والاسباب.

الفلوجة .. الحياة تعود لأسواقها من جديد!

كتابة وتصوير - سمير كامل شهاب



لمدينة ويحتوي على محال لتصليح المركبات الصغيرة والكبيرة فضلا عن محال السمكرة والصبغ والحدادة والجراخه وبيع المواد الاحتياطية للمركبات وتصليح المحولات الكهربائية ومعامل لإنتاج الأقمشة والبلوك والكاشي والمرمر. يقول السيد (ابراهيم الحمرة) صاحب كراج : منذ صغري مارست مهنة تصليح المركبات واجد متعة لا مثيل لها عندما تخرج المركبة من كراجي تسير بشكل جيد ويضيف مارست مهنة تصليح المركبات الكبيرة ولكن للعمركم احكاماً فبدأت بتسليم هذه المهنة لأولادي. اما السيد (قصي جمال) صاحب محل بلوك- فتحدثت ابناً قائلاً: الحي الصناعي حي كبير ويعد اكبر الأحياء الصناعية في العراق وفيه رزق واسع وعمل دؤوب لأصحاب المهن ويضيف: شارفت على الأربعين من عمري قضيت ثلاثين عاماً في هذا السوق تعلمت مهنة البيع والشراء والتصليح وكافحت كثيراً لأحصل على ما انا فيه الآن.

الصباح الباكر وحتى الظهيرة. وتحدث ابنا السيد (مجيد ناصر الماضيدي) قائلاً: لهذا السوق خصوصية عجيبة لوجود معظم ما يريده المشتري إضافة الى رخص ثمن المحصول فيه الذي يجذب ويغري المشتري. اما السيد (محمد فتنة) بائع أقمشة فقال: السوق مزدحم وهناك اقبال متزايد وكثيف على الشراء فتجدنا نقوم بعرض بضاعتنا منذ الصباح وبيع مقتنياتنا على أهالي المدينة والقرى المحيطة بها. المواطن (ياسر مخلف) يقول: اقوم يوميا بالتبضع والشراء من هذا السوق لقربه من داري وثانياً لرخص الثمن البضاعة فيه. ياسر عبد الجبار- خريج لغة فرنسية يقول: امك مكتبة للطباعة الليزرية والكومبيوتر وعملي في هذا السوق يجعلني اقضي وقت فراغي العلمي والثقافي بالتعلم على ما هو جديد في عالم الحاسبة السحري. **السوق الصناعي** يقع السوق في الجنوب الغربي

البضاعة من ابائنا ومازلنا محافظين على تلك المهنة الشريفة فالجميع هنا متفوقون على تسيير حوائج الناس وقضائهم وبيع البذور الزراعية الى الفلاحين لحين متأسماً: اجد الكثير من المثقفين يلتقون في مقاهي السوق ويحز في نفسي انني لم أوصل دراستي مثلهم ولكن الله سبحانه وتعالى عوضني بالمال لأنني تعلمت مهنة البيع والشراء . احمد جلال الدين- يقول: بالرغم من بعد المسافة بين داري والسوق الا انني اجد نكهة خاصة في هذا السوق وتلاحقني فيه ذكريات الماضي. **(سوق الجميلة)** سمي بهذا الاسم لتردد معظم عشائر (الجميلة) على هذا السوق العتيق ويبتزاز اصحاب المحال التجارية فيه بالخلق الفريح والتعامل الطيب مع الناس وسهولة الحصول على البضاعة وبيعها. اما السيد (عباس ابو زوكي) صاحب محل يقول: توارثنا بيع وشراء

هذا السوق وعلاقاته الاجتماعية معهم. اما السيد (حسن الزويبي) - قصاب يقول: لا زمت هذا السوق منذ صغري ترعرت ونشأت فيه ويضيف متأسماً: اجد الكثير من المثقفين يلتقون في مقاهي السوق ويحز في نفسي انني لم أوصل دراستي مثلهم ولكن الله سبحانه وتعالى عوضني بالمال لأنني تعلمت مهنة البيع والشراء . احمد جلال الدين- يقول: بالرغم من بعد المسافة بين داري والسوق الا انني اجد نكهة خاصة في هذا السوق وتلاحقني فيه ذكريات الماضي. **(سوق الجميلة)** سمي بهذا الاسم لتردد معظم عشائر (الجميلة) على هذا السوق العتيق ويبتزاز اصحاب المحال التجارية فيه بالخلق الفريح والتعامل الطيب مع الناس وسهولة الحصول على البضاعة وبيعها. اما السيد (عباس ابو زوكي) صاحب محل يقول: توارثنا بيع وشراء

سوق الملاوي محطتنا الاولى كانت في سوق العلاوي القديم وسمي بهذا الاسم لوجود علاوي او (خانات) كبيرة لبيع وشراء البذور الزراعية والأصواف والتمور. فهذه السوق ذكريات ومواقف بيرويهما الذين عاصروا حقبة اوائل القرن الماضي. يقول السيد (فوزي عبد الغني) صاحب علوة بذور ورثت هذه المهنة من والدي رحمه الله وكان دائماً بيوصيني بجسمن المصالحة مع المراجعين فضلاً عن عدم التلاعب في الميزان وحفظ الامانة والعهود . ويضيف: كما تراني لم افارق هذا السوق منذ الصباح الباكر حتى وقت الغداء . الحركة فيه مستمرة من قبل العامة وفيه ثروات زراعية كبيرة وزرق وفير يستقطب القرى المحيطة بالمدينة. وكان والذي يحدثني عن قصص الطائرات البريطانية لهذا السوق عام ١٩٤١ وممازالت اثار القصف ظاهرة للعيان، وتحدث ايضا عن تردد الرصالي على أصدقائه من اصحاب العلاوي في

فيتامين (D) يسهل عمليات الرئة

بسرطان الرئة، حصل عشرة بالمئة منهم فقط إما على علاج بالإشعاع أو على علاج كيميائي. وقد وجد فريق العلماء أن المرضى الذين أجريت عملياتهم في الشتاء كانوا عرضة للموت بنسبة ٤٠% من السرطان بالمقارنة بالذين أجريت عملياتهم في الصيف. يذكر أن سرطان الرئة يتسبب في وفاة ٣٣ شخص سنوياً في بريطانيا، وهو ثلث عدد وفيات السرطان إجمالاً. ويقول الباحثون إن السبب في تأثير فيتامين "د" غير معروف على وجه التحديد. وتقول الدكتورة كات آرتي: "إنه لا يوجد دليل قوي على أن فيتامين "د" يمكن أن يقي من الناس الأصحاء من سرطان الرئة". وتضيف آرتي إنه "على الرغم من أن أجسامنا تنتج فيتامين "د" بالتعرض للشمس، فإننا في الحقيقة نحتاج لكميات قليلة منه للمحافظة على الصحة، كما أنه لا يمكن اختزانه بالجسم". ويحذر معهد أبحاث السرطان بالملكة المتحدة من أن التعرض للشمس لفترات طويلة، خاصة للأطفال يمكن أن يؤدي للإصابة بسرطان الجلد.

تقول دراسة أجريت في الولايات المتحدة أن مرضى سرطان الرئة الذين تجرى لهم جراحات في الشتاء، أكثر عرضة للوفاة متأثرين بالمرض من نظرائهم الذين تجرى لهم جراحات في الصيف. وقد وجدت الدراسة التي أجريت على ٤٥٦ مريضاً أن توفر كميات كبيرة من فيتامين "د" الناتجة عن التعرض للشمس بالجسم، وتناول المواد الغذائية المساعدة تؤثر على نجاح الجراحات. ويقول فريق العلماء من جامعة هارفارد إن النتيجة ما زالت تحتاج إلى المزيد من البحث، وأن المرضى يجب ألا يتوقعوا حدوث معجزات في الصيف. كما يقول علماء بريطانيون إن النتيجة مثيرة للاهتمام ولكنهم يحذرون من خطورة التعرض للشمس. وتقول واحدة من كبار الباحثين، واي زو: "إن هذه الدراسة لا تعني بأي حال أن المرضى يجب أن يحرسوا على إجراء جراحات السرطان في وقت معين لسبب ما فمن الواضح أن هذا مستحيل عملياً". ويضيف: "إن هذا يمكن أن يتحقق بالحرص على تناول المرضى لفيتامين "د" زيادة في احتمالات نجاح العملية". وقد أجريت الجراحة على مرضى

بيع الاحرامات .. تجارة لا تعرف الخسارة

شرق آسيا في موسم الحج. ووضح جمال علي محمد وهو من محل آخر لبيع الاحرامات ان تفاوت اسعار الاحرامات يرجع الى حجم السمك ومقاس وطول وعرض الاحرام. ويتكون الاحرام من قطعتين منفصلتين يلبسها المحرم معا عندما ينوي تأدية مناسك العمرة او الحج ولا يتحلل منها الا بنهاية اعمال العمرة وفي الحج يوم عيد الاضحى بعد رمي جمرة العقبة (الكبرى) ونحر الهدى وحلق الشعر. وتفقد السعودية وجود مصنع وطني لانتاج الاحرامات التي تصنع من القطن بصورة رئيسة رغم الفرص الكبيرة لنجاح المشروع والاستثمار فيه وذلك لمواجهة زيادة الطلب على الاحرامات من قبل المسلمين الذين يزدون لاداء الحج او العمرة. ويعد الاحرام وهو لبس الاحرام الابيض الطاهر المنوع من القطن والخالي من الخيط وكما اسبغ لاداء شعيرة العمرة ومناسك الحج ولا تصلح هذه العبادة الا به.

للاحرام. وذكر قايد ان بيع الاحرامات يتم للأفراد واصحاب حملات الحج والعمرة وخاصة الحملات الاتية من جنوب شرق آسيا في موسم الحج. ووضح جمال علي محمد وهو من محل آخر لبيع الاحرامات ان تفاوت اسعار الاحرامات يرجع الى حجم السمك ومقاس وطول وعرض الاحرام. ويتكون الاحرام من قطعتين منفصلتين يلبسها المحرم معا عندما ينوي تأدية مناسك العمرة او الحج ولا يتحلل منها الا بنهاية اعمال العمرة وفي الحج يوم عيد الاضحى بعد رمي جمرة العقبة (الكبرى) ونحر الهدى وحلق الشعر. وتفقد السعودية وجود مصنع وطني لانتاج الاحرامات التي تصنع من القطن بصورة رئيسة رغم الفرص الكبيرة لنجاح المشروع والاستثمار فيه وذلك لمواجهة زيادة الطلب على الاحرامات من قبل المسلمين الذين يزدون لاداء الحج او العمرة. ويعد الاحرام وهو لبس الاحرام الابيض الطاهر المنوع من القطن والخالي من الخيط وكما اسبغ لاداء شعيرة العمرة ومناسك الحج ولا تصلح هذه العبادة الا به.

تعتبر اسواق بيع الاحرامات في دول العالم الاسلامي بشكل عام وفي السعودية بشكل خاص من اربح الاسواق وذلك بسبب تدفق ملايين المعتمرين والحجاج سنويا الى بيت الله الحرام في مكة المكرمة مما يشكل تجارة ومورداً مالياً لا ينضب ابداً. وتشهد اسواق بيع الاحرامات في السعودية نمواً بسبب تزايد اعداد المعتمرين والحجاج عاماً بعد آخر ووجود الاماكن المقدسة في السعودية اضافة الى تفضيل الحجاج والمعتمرين شراء احراماتهم من السعودية لقناعتهم بانها تحمل رائحة البلد المبارك الذي تقع فيه المقدسات الاسلامية. وقال مسؤول احد اكبر محال بيع الاحرامات في اسواق البطحاء بالعاصمة السعودية الرياض وهو عبدالرحمن قايد ان السوق يباع فيه احرامات صينية واماراتية وكويتية وهندية وبكاستانية. و اضاف ان بيع الاحرامات يشتد في شهر رمضان لاداء العمرة الرمضانية التي

الجدد	الاسد	الذئب	الثور	الجوزاء	السرطان	العذراء	الحمل
21 حزيران 20 تموز	21 تموز 20 اب	21 اب 20 ايلول	21 نيسان 20 ايار	21 ايار 20 حزيران	21 حزيران 20 تموز	21 تموز 20 ايلول	21 اذار 20 نيسان
تلقى عروضاً جديدة في العمل المنتج، حاول الابتعاد عن المناقشات الصاخبة والجدالات العقيمة، انت في حاجة للراحة الجسدية والنفسية. رقم الحظ/ ٦٤ يوم السعد/ الاربعاء	لا تندفع وراء اعمال مرهقة وقليلة الفائدة والمردود، ابتعد عن الاساليب الازعاجية في تعاملك مع الآخرين. وتطلع الى المستقبل. رقم الحظ/ ٦٠ يوم السعد/ الجمعة	الاهتمام بشؤون العائلة ضروري، اعتمد الاساليب الدبلوماسية في القضايا الحساسة، تحقق نجاحاً متميزاً على صعيد العمل. رقم الحظ/ ٦١ يوم السعد/ الاحد	العمل بصمت اكثر جدوى، لا تتدخل في امور لا تعنيك، تصلك امور سارة من الخارج، لا تحسب كل من يتظاهر بالصدقة صديقاً. رقم الحظ/ ٦١ يوم السعد/ السبت	لا تهرق نفسك في امور جانبية، العمل بهدوء وصبر يحقق لك اهدافك المشككة التي تواجهها في طريقها الى الحل. رقم الحظ/ ٦٢ يوم السعد/ الاثنين	جانبك هذا الاسبوع، المشاريع التي بدأتها سوف تعطي ثمارها قريباً. استشر اصحاب الخبرة ولا تشتبت بأرائك. رقم الحظ/ ٦١ يوم السعد/ السبت	الحظ سيكون السي جانيك هذا الاسبوع، المشاريع التي بدأتها سوف تعطي ثمارها قريباً. استشر اصحاب الخبرة ولا تشتبت بأرائك. رقم الحظ/ ٦١ يوم السعد/ السبت	العمل بصمت اكثر جدوى، لا تتدخل في امور لا تعنيك، تصلك امور سارة من الخارج، لا تحسب كل من يتظاهر بالصدقة صديقاً. رقم الحظ/ ٦٥ يوم السعد/ الخميس
الميزان	المقرب	القوس	الجدى	الدلو	الموت	الثور	الجوزاء
21 ايلول 20 ت الاول	21 ايلول 20 ت الثاني	21 ثاني 20 ت الاول	21 ك اول 20 ك الثاني	21 ك الثاني 20 شباط	21 شباط 20 اذار	21 نيسان 20 ايار	21 ايار 20 حزيران
عملياً ستقطف ثمار ما زرعت منذ سنوات لكن لا تنسك الاستقرار الذي ستعتم به يفسد عليك لذة العمل والنشاط. رقم الحظ/ ٦٣ يوم السعد/ الثلاثاء	اوقات هادئة تعيشها مع الحبيب خصوصاً عند القيام ببعض النشاطات الرياضية، علاقة عاطفية تم خطية تنتهي بالزواج. رقم الحظ/ ٦٥ يوم السعد/ الخميس	تعتبرضك بعض المشكلات مع بداية هذا الاسبوع حاول السيطرة على الوضع وابتعد عن اليأس اعتمد على نفسك في حل ما تعانیه من مصاعب. رقم الحظ/ ٦١ يوم السعد/ السبت	انت بحاجة الى الراحة، حاول تنظيم وقتك حتى لا تتعرض للارهاق الشديد. تمر بفترة من الركود الاقتصادي، ابتعد عن الهدر المادي. رقم الحظ/ ٦٢ يوم السعد/ الاثنين	لا تنفرد برأيك بل استشر ذوي الخبرة قبل البت في المشاريع المهمة، حاول تخصيص وقت للانفراد بنفسك بعيداً عن هموم العمل وضغوط الحياة. رقم الحظ/ ٦٤ يوم السعد/ الاربعاء	ارادتك الصلبة تساعدك على تجاوز المضاعف، ولا تفقد السيطرة على اعصابك، ابتعد عن الغيرة ولا تدع الحقد يتسرب الى قلبك. رقم الحظ/ ٦٠ يوم السعد/ الجمعة	العمل بصمت اكثر جدوى، لا تتدخل في امور لا تعنيك، تصلك امور سارة من الخارج، لا تحسب كل من يتظاهر بالصدقة صديقاً. رقم الحظ/ ٦٥ يوم السعد/ الخميس	العمل بصمت اكثر جدوى، لا تتدخل في امور لا تعنيك، تصلك امور سارة من الخارج، لا تحسب كل من يتظاهر بالصدقة صديقاً. رقم الحظ/ ٦٥ يوم السعد/ الخميس

الكلمات المتقاطعة

إعداد: محمد راضي

أفقي

- عالم اجتماع عراقي له مؤلفات كثيرة (راجل). نصف راشد.
- عاصمة عربية، رتبة عسكرية كبيرة (لغة انجليزية).
- اسم جريدة عراقية، وجنة، احد الطيور.
- السد (مبعترة)، ملفاتهم او دفاترهم.
- اسم منظمة فلسطينية .
- اسم ممثل مصري معروف (راجل). ضمير متصل.
- حرف موسيقي، نصف قادر.
- مجلة عراقية تعنى بالمرأة.
- عبودية، احد الاطراف. مفتش.

عمودي

- احد ملحنى الاغنية العراقية الكبار. سلم .
- برهان. شعور، يروح او يحث.
- مؤيدي او مساعدي، مغربي.
- استجابوا. حرف + تمكن.
- جدها في ثلاث. عاصمة فلسطين بدون ال التعريف.
- سيف. اسم جريدة عراقية.
- عكس حلو. فحم متوهج، عاصمة عربية.
- مغني ريفي عراقي مشهور (راجل). جدها في رواية.
- اعلم: يدل: نصف بعيد.
- مرتفع ارضي. ايل.
- مدينة عراقية، اسنلي او استهمي.
- اسم جريدة عراقية، مطرقة لبنانية مشهورة.