

معرض (أسطورة الزهور .. من فان كوخ الى كونس)

متابعة جودت جالي
 أنها كانت الفنانين المفضلة ، وفي كل زمان يلهمهم حافظها المتع وصولاً إلى الفن الحديث . تبين مؤسسة بيلير في معرضها الذي تقيمته هذه الأيام في فرنسا كيف قاومت الزهور محاولات جعلها كائنات متطرفة وبقيت على رقفتها وعدوتيتها تحت شعار (أسطورة الزهور من فان كوخ إلى جيف كونس) وجيف كونس ولد عام ١٩٥٥ نحات أميركي وأكتسب شهرة خلال الثمانينيات بسلسلة أعماله المشهورة الصادمة للذوق وأحياناً الفاقدة هي ذاتها للذوق متبعا أكثر أساليب الفن الشعبي (البوب آرت) تطرفاً ، في التسعينيات تحول اهتمامه إلى استثمار أشكال الأشياء المنزلية كاللعيب والزهور ومسحوق الغسيل .
 في الحقيقة ان للزهور انجازاً أبعد مما يتصور النقاد ، حيث غزت بخواصها الجمالية اصطلاحات جديدة عبر ١٤٠ عاماً ماضية من تاريخها . لقد ارتفع تمثيلها الزهري بالانطباعية من جمال لاند بالطبيعة خلال مئات السنين إلى تجربة فنية وتبسيط أدراكي من الفنان ، فطريقة الرسم عند مانيه التي أعطت للورد قيمة وجودية وكذلك ، وبشكل خاص ، طريقة فان كوخ التي قربتها من الصورة الشخصية أي اكتسبت قيمة البورتريه والمنظر الطبيعي في لوحة (غصن كستناء مزهر) ١٨٩٠ . عند بداية القرن العشرين خرج الزهر من في نضارتها الأدبية .



بين تويسين



على ارتفاع أكثر من (١,٦ كيلومتر) عن مستوى سطح البحر تعكس الشمس وجه الثلج العميق والمشرق والذي جعل السماء تبدو بيضاء. وهذا ما يعكسه منظر الوادي من خلال شبك القطار. وتبدو مسالك التزلج وهي محاطة بالآرت الهائل لجبال الالب مع محطة قطار معزولة وكأنها تنظر إلى الأسفل بشكل واقعي.. فبإمكانك الوصول إلى هذا المكان بوساطة القطار السويسري الذي يعبر سبع مرات يومياً من دون الالتفات للوضع الجوي وتأثيره ويمكنك الصعود إلى سقاف اوريا فيه.

يحتفل قطار (كلاسير اكسبرس) بذكراه الخامسة والسبعين هذا العام وهو من أشهر قطارات العالم في رحلاته للسياح والمواطنين ذات الطابع البانورامي الجميل وهو يمر وسط جبال الالب منطلقاً من ملاذ مورتيز إلى رمز البلاد القومي ماتيرهون، يقول هيلموت باينر الناطق باسم ماتيرهون الذي يدير القسم الغربي لطرق المحطة : ان من أهم الأشياء في هذه الرحلات هو التبدل في الطبيعة بصورة عامة.

وهو متير جداً لأنه ينقلك إلى قلب جبال الالب ومع عبور كل هذه الأنهار والوديان تشعر بالاثارة لرحلة هذا القطار الهادئ الذي ينقل المسافرين بسرعة بطيئة تعادل ٣٠ كم في الساعة في اقليم كرابوندون قبل صعوده وادي الراين ليعبر (اوبرالب باس) مع سلسلة من اسلاك الزحافات والى اعلى نقطة فيها . ثم يهبط بمحاذاة نهر رون قبل الانحراف نحو الوادي للوصول إلى أشهر ملاذ عالي في منطقة (زرمات) أسفل هرم ماترهون.

قطار سويسرا الهادئ

بقلم : سام كنج
 ترجمة : عمروان السعيدى

اشعة الشمس في الصيف

عائلة سيمبسون: مسلسل قد يستمر لـ ١٧ عاماً أخرى!

مفاوضات طويلة حتى تنقع العاملين بالتوقيع على عقود للاستمرار في المسلسل لمدة أربع سنوات".
 يزعم بعض الذين ينشدون الكمال للمسلسل أن جودته تراجع. ولكن في المبنى الاداري باستديوهات فوكس حيث يحكف ٢٠ كاتباً على إعداد الحلقة الواحدة ينظر إلى مثل هذه الأراء بوصفها متعالية.
 يتساءل جين "هل خبرت يوماً أناساً يقولون إن هذا الشيء أفضل الآن مما كان عليه في الماضي؟. بالطبع لا. وهذا لا يعني أننا لا نقدم أحياناً بعض الحلقات السيئة أو أننا لن نفضل. ولكن أستطيع القول إجمالاً أننا نقدم الآن حلقات جيدة تماماً مثلما كنا نفعل في الماضي.
 ولكن من المؤكد أن "ذي سيمبسون" لم يعد يحتل المكانة المميزة التي كان يحتلها في ذروة تألقه في تسعينيات القرن العشرين حسبما تشير المؤسسات الإعلامية المتخصصة.

"وفريندز" عمراً. وقد تم التعاقد على عرض حلقات جديدة بالفعل من المسلسل لوسم ٢٠٠٥-٢٠٠٦ حلقات "دالاس" ٣٥٧ حلقة والفرسيد هيتشكوك بريسينتس ٣٦١ حلقة وماس تري سونز ٣٦٩ حلقة. وعند هذه النقطة فإن ثمة مسلسل كوميدي واحد هو الذي تجاوزت حلقاته هذا العدد هو مسلسل "أوزي وهاريت" ٤٥٠ حلقة بنتت على مدى ١٤ عاماً.
 وسيطلب الأمر من "ذي سيمبسون" ما مجموعه ٢٠ موسماً للوصول إلى هذا الرقم التاريخي الذي حققه أوزي وهاريت وهو أمر ممكن الحدوث.
 وصرح المدير التنفيذي الآن جين لهوليود ريبورتر قائلاً "تعرفون أنني لا يمكن أن أقول هذا ولكن المسألة واردة. لقد وقع العاملون في المسلسل بالفعل على الموسم ١٩ واعتقد أننا سنصل إلى هذا الحد في الأقل. والأمر يتطلب

لوس انجيلس -عرضت الحلقة رقم ٣٥٠ من الظاهرة الثقافية "ذي سيمبسون" ويقول مؤلف الأسطورة الكوميدي المثيرة إن المسلسل لا يزال في جعبته الكثير لتقدمه.
 كتب مات جورنج في مقال بصحيفة نيويورك تايمز عن مسلسل سيمبسون الذي دخل منتصف عامه الـ ١٦ وهو بهذا يعد أطول مسلسل تليفزيوني مازال يعرض حتى الآن "اعتقد أن المسلسل وصل إلى نصف مشواره الأمر الذي يعني ١٧ عاماً أخرى".
 بدأ عرض مسلسل سيمبسون اول مرة عام ١٩٨٩ على فوكس التي كانت شبكة تليفزيونية وليدة آنذاك يملكها روبرت ميروخ. حقق المسلسل مكاسب زادت على المليار دولار فضلاً عن شهرة كبيرة بوصفه المسلسل الاول من حيث كم المشاهدة في الولايات المتحدة والعالم.
 ويفوق سيمبسون المسلسلات الكلاسيكية المنافسة حالياً مثل "شيرز" و "فريزر"



في الثمانينيات إلى ما يزيد على الربع مليون مسافر سنوياً، حيث ذكر ذلك باينر ويضيف: ومن الأفضل لك ان تحجز مسبقاً لتتأكد من مكان جلوسك . ونحن نحاول ان نوفر الراحة مهما كان عدد المسافرين.
 وبالنسبة لأولئك الذين يودون الابتعاد عن ضجيج كاميرات السواح بإمكانهم الصعود في القطارات المنتظمة لا تقاطع وقوفهم الخاصة. وان العديد من هذه القطارات تمتلك الشبابيك المثيرة وتسهيلات الطعام نفسها. وان هذا الاختيار يمنح المسافرين الفرصة لقضاء بعض الوقت في المدينة القديمة الساحرة (جور) على طول الرحلة وفي أي قرية جبلية حيث تقابل السويسريين انفسهم.
 فالقطارات المنتظمة لا تحملك اجورا اضافية في الوقوف أو المسير وفي أي مكان تنزل فيه.
 ومن منطقة (مريتز) يقطع هذا القطار نفقاً طويلاً نحو مرتفع (البولافالي) الذي يتجه بعد ذلك في سلسلة أحناءات لولبية تقطع النفس. وخلال تسعين دقيقة من (مريتز) يتجه القطار إلى (راين فالي) ناقلاً المسافرين إلى مدينة (جور) وهي أكبر مدينة على هذا الطريق محاطة بسلسلة جبال شاهقة فيها مواقف للتسوق جميلة جداً بين مدينتي ميلان وزيوريخ.
 وفي المنطقة العليا من هذه المدينة الجميلة توجد كنيسة (جور) القديمة. ونشاهد الغابات الزاهية فوق سفوح التلال مقدمة ممرات رياضية من مركز المدينة إلى هذه المناطق السياحية الرائعة.
 وبعد مغادرة هذه المدينة الجميلة يتسلق القطار ممرًا ضيقاً وعمراً عبر نهر يافع والذي يمر هادراً بين صخرتين شديديتي الانحدار. وفي منتصف الطريق عبر (وادي الراين الاعلى) يصل القطار مدينة (دايستتر) المعروفة باللغة الجبلية المحلية (برمانش).
 اما آخر نقطة فهي أكثر اشارة حين يستخدم القطار اسنان العجلات لتسلق وادي (ماتر فيزيا) فاسحاً المجال للمسافرين لمشاهدة مناظر ماترهون الرائعة في كل انعطافة.

الاطفال اكثر من يعانون



توجسة / سيف محمد علي
 عدنا ياهو هيلث
 حروق اشعة الشمس هي حالة ألم في البشرة وتظهر نتيجة للتعرض لفترة طويلة للأشعة فوق البنفسجية المصاحبة لأشعة الشمس. وتؤثر حروق اشعة الشمس بصورة خاصة على الأطفال وذوي البشرة الحساسة الذين يتحسسون من هذه الأشعة. وحساسية البشرة البيضاء بصورة عامة مضاعفة لحروق اشعة الشمس ولكن حتى البشرة السوداء ممكن ان تتعرض للحروق عند البعض ويجب الحماية منها.
 ويبلغ اعلى مستوى لأشعة الشمس من الساعة العاشرة وحتى الساعة الثانية ظهراً. وان انعكاس ضوء الشمس على الماء والرمل والثلج يزيد من شدة حروق اشعة الشمس. وقد تسببت حروقاً من الدرجة الاولى والثانية، وعدم الحماية من اشعة الشمس قد يسبب تقدم عمر البشرة، وعادة ما يظهر سرطان الجلد عند البالغين بسبب التعرض لأشعة الشمس المحرقة لفترة طويلة والتي تبدأ من فترة الطفولة.

يعانون امراضا اخرى). اما الشخص الذي يعاني الم العين وعادة ما تكون عيناه حساستين للضوء فهناك اعراض، مثل الغثيان والحمى والاصابة بالبرد والطفح الجلدي.
 الوقاية
 تجنب التعرض لأشعة الشمس خلال ذروة اشعاعها.
 ضع مادة (SPF عوامل الوقاية من الشمس Sun Protection Factor) مركزاً على مناطق الوجه والاذن والاذنين والكفتين.

(ايبورفين (موترين) -Ibu- (motrin) profen) ويجب الا يعطى الاسبرين للاطفال.
 ارشادات
 لا تغسل بشرتك بعد التعرض للحرق بالصابون الجاف.
 اتصل فوراً بالطوارئ اذا كانت هناك اعراض السكتة الدماغية مثل الشعور بالاغماء والدوار وسرعة دقات القلب وسرعة التنفس وازدياد العطش والشحوب وبرودة البشرة (للأشخاص الذين

عن الأشعة اعلاه. الاسعافات الأولية ادخل في حمام بارد لمدة (١٠-١٥) دقيقة ولعدة مرات في اليوم. امزج بيكاربونات الصودا مع الماء الذي يساعدك على تسهيل الألم -وبما ان الأطفال قد يصيبهم البرد بسهولة فلذلك اجعل الماء فاتراً -واستعمل الشامبو الطبي (المسكن) للجلد. وقد تساعد عقاقير تخفيف الألم مثل (اسيتامينوفين acetaminol) (تسايلنول) (Tylenol) phen او

دوكسكلين antibiotic (doxycycline). الاعراض قد لا تظهر الاعراض مباشرة بعد تعرض البشرة لأشعة الشمس ويكون ظهورها خلال (٢٤) ساعة فما فوق (كذروة) ومن هذه الاعراض: احمرار البشرة والضعف العام وسخونة الجسم او برودته وقد يظهر تقرح في الجلد والغثيان وطفح جلدي. وقد تبدأ البشرة بالتقشر نتيجة تأثير اشعة الشمس بعد ايام معدودة من الاصابة بالحروق الناتجة

أدوات سطر الأوامر الجديدة في ويندوز XP

- bootcfg تكوين أو استعلام أو تغيير إعدادات الملف Boot.ini
- defrag تحديد موقع ودمج ملفات التمهيد الجزاء. وملفات البيانات. والمجلدات في وحدات التخزين المحلية.
- diskpart إدارة الأقراص أو الأقسام أو وحدات التخزين.
- driverquery الاستعلام عن قائمة برامج التشغيل وخصائصها.
- eventcreate تمكين المسؤول من إنشاء حدث مخصص في سجل أحداث معين.
- eventquery سرد الأحداث وخصائصها من سجل أحداث واحد أو أكثر.
- eventtriggers عرض مشغلات الحدث وتكوينها في أجهزة محلية أو بعيدة.
- fsutil إدارة نقاط إعادة التوزيع، أو إدارة ملفات متفرقة، أو إلغاء تحميل وحدة تخزين، أو توسيع وحدة تخزين.
- getmac الحصول على عنوان التحكم بالوصول للوسائط (MAC) وقائمة بروتوكولات الشبكة.
- helpctr إبدء تشغيل and Support Center Help
- ipseccmd تكوين نهج امان بروتوكول إنترنت (IPsec) في خدمة الدليل، أو في تسجيل محلي أو بعيد.
- Ipsecmd هو إصدار سطر أوامر من الأداة الإضافية وحدة التحكم بالإدارة لـ (MMC) y (Microsoft) لنهج امان بروتوكول إنترنت.
- logman إدارة وجدولة مجموعات عدادات الأداء وسجلات تعقب الأحداث في أنظمة محلية وبعيدة.
- openfiles الاستعلام عن الملفات المفتوحة أو عرضها أو فصلها.
- pagefileconfig عرض وتكوين إعدادات ملف ترحيل الذاكرة الظاهرية للنظام.
- performfممكن إمكانية فتح وحدة تحكم الأداء المكونة بواسطة ملفات الإعدادات من إصدار Windows NT 4.0 لمراقبة الأداء.
- prncnfg تكوين أو عرض معلومات التكوين حول طباعة ما.
- prndrvr إضافة وحذف وسرد برامج تشغيل الطابعة من ملفات طباعة محلية أو بعيدة.
- prnjobs إيقاف مهام الطباعة مؤقتاً واستئنافها والغازها.
- prnmngr إضافة طابعات أو اتصالات الطباعة وحذفها وسردها، بالإضافة إلى تعيين الطباعة الافتراضية وعرضها.
- prnport إنشاء منافذ الطباعة TCP/IP القياسية وحذفها وسردها، بالإضافة إلى عرض تكوين المنفذ وتغييره.
- prnqctl طباعة صفحة اختبار، وإيقاف الطباعة مؤقتاً أو استئناف عملها، ومسح قائمة انتظار الطباعة.
- rellog استخراج عدادات الأداء من سجلات عدادات الأمان بتسويات (أخرى، مثل) text-TSV للنص المتداول بعلاوات (جدولة)، أو-text CSV للنص المفصول بفاصل، أو
- services إدارة خدمات النظام.
- sc استرداد المعلومات حول الخدمات وتعيينها. اختبار برامج الخدمات وتصفيتها.
- schtasks جدولة الأوامر والبرامج لتعمل دورياً أو في وقت معين. إضافة مهام وإزالتها من الجدول، وبدء المهام عند الطلب وإيقافها، وعرض المهام المجدولة وتغييرها.
- shutdown إيقاف تشغيل كمبيوتر محلي أو بعيد أو إعادة تشغيله.
- systeminfo استعلام النظام عن معلومات تكوين النظام الأساسية.
- taskkill إنهاء مهمة أو عملية واحدة أو أكثر.
- tasklist عرض قائمة بالتطبيقات، والخدمات، ومعرف المالح (PID) الذي يعمل حالياً إما في كمبيوتر محلي أو بعيد.
- tracert معالجة سجلات تعقب الأحداث أو بيانات الوقت الحقيقي من موفري تعقب الأحداث الآلية والسماح بإنشاء تقارير تحليل التعقب وملفات (CSV) المفصلة بفاصل) من أجل الأحداث التي تم إنشاؤها.
- typeperf كتابة بيانات عداد الأداء إلى إطار الأوامر أو إلى تنسيق ملف السجل المعتمد.
- WMIC تسهيل استخدام Windows Management Instrumentation (WMI) والأنظمة التي تمت إدارتها من خلال WMI.