



# الضوء الأزرق يعالج الإكتئاب الموسمي

وبعد ذلك يجد الإنسان نفسه متعبا دائما إلى درجة عدم القدرة على النهوض من الفراش صباحا. وهذا المرض المعروف طبيا باسم ساد يهاني منه البشر منذ القدم ولا يصاب به البشر الذين يعيشون بين خطي العرض 30 شمالا وجنوبا حيث هناك وفرة من الشمس والضوء وعددا ساعات النهار أطول كثيرا

تؤدي لعدم قدرته على إنتاج الطاقة الكافية ويبدأ الإنسان في الشعور بالتعب والإجهاد على المستويين النفسي والجسدي. وعلى المستوى الفسيولوجي تؤدي هذه الحالة بالجسم إلى تخزين لوات الكاربوهيدرات فيه وعدم القدرة على التعامل معها بالشكل الصحيح مما يقود للبدانة وزيادة لوزن.

الإضاءة المستخدمة داخل المنازل ومختلف الأماكن للغاية. ويعاني 11 مليون أمريكي حالة الإكتئاب التي تصاحب فصل الشتاء في الغالب نظرا لأن هذا الفصل يتميز بجوه الغيم والغميم التي تملأ السماء بشكل دائم وتجبج الضوء والشمس. وتدفع هذه الحالة جسم الإنسان نحو حالة من الركود والخمود

الساعة البيولوجية للوجود في مخ الإنسان تتميز بحساسية واستجابة كبيرة للون الأزرق وهذه الحقيقة التي لم يكن العلماء يعلمونها من قبل سوف تحسّن كثير من طرق علاج مرض الإكتئاب الموسمي كما أنها ستؤدي لثورة حقيقية في نظم

طرحته شركة سينك العالمية جهازا جديدا للنسخ قرص DVD يتيح إعادة نسخ الأقراص أكثر من مرة إضافة إلى قراءتها. ويتضمن الجهاز مشغلا لأقراص

## تلفزيون جديد بميزة مسح الأفلام السينمائية

طرحته شركة سينك العالمية جهازا جديدا لنسخ قرص DVD يتيح إعادة نسخ الأقراص أكثر من مرة إضافة إلى قراءتها. ويتضمن الجهاز مشغلا لأقراص

طرحته شركة سينك العالمية جهازا جديدا لنسخ قرص DVD يتيح إعادة نسخ الأقراص أكثر من مرة إضافة إلى قراءتها. ويتضمن الجهاز مشغلا لأقراص



طرحته شركة سينك العالمية جهازا جديدا للنسخ قرص DVD يتيح إعادة نسخ الأقراص أكثر من مرة إضافة إلى قراءتها. ويتضمن الجهاز مشغلا لأقراص

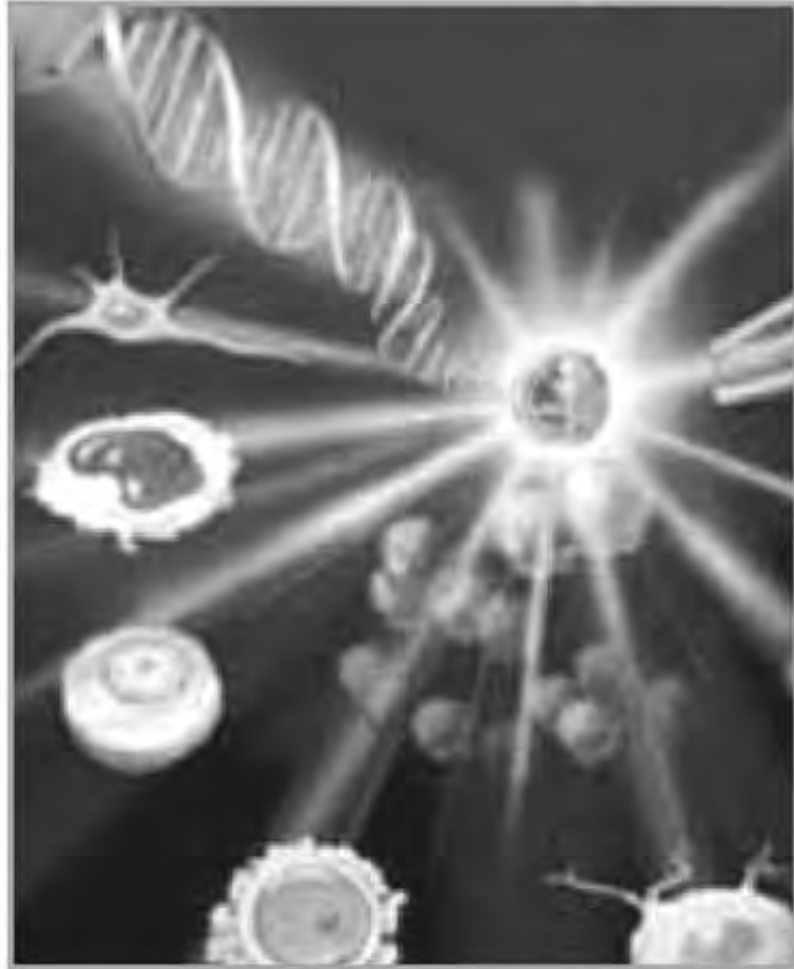
## مشغل جديد لأقراص DVD

طرحته شركة سينك العالمية جهازا جديدا للنسخ قرص DVD يتيح إعادة نسخ الأقراص أكثر من مرة إضافة إلى قراءتها. ويتضمن الجهاز مشغلا لأقراص

شركة بريطانية صغيرة أسستها عائلة عربية مسلمة بالتعاون مع زوجها، طورت أسلوبا جديدا لإنتاج الخلايا الجذعية، وضرت موازين العقيدة العلمية الراسخة. ومن المتوقع أن تحدث ثورة طبية حقيقية شاملة تغير مستقبل الطب. يمثل هذا الإنجاز العلمي في تطوير طريقة لتحويل خلايا الدم العادية إلى خلايا جذعية قادرة على تجديد الأنسجة المتضررة أو المريضة. وإذا صح هذا الإنجاز العلمي الهام فستوفر هذه التقنية علاجا ناجعا للعديد من الأمراض كأمراض القلب ومرض باركنسون، فضلا عن إنهاء الجدل الدائر حول استغلال الخلايا الجذعية من الأجنة البشرية.

### وسيلة لإنتاج خلايا شبيهة بالخلايا الجذعية

# جدد أعضائك بنصف لتر دم!



وعندما حققت هذه الخلايا في القرن

كل الأنواع المختلفة لخلايا الدم الإنسانية، وسينشر هذا البحث مفصلا في طبعة كانون الثاني من مجلة "البحث والرأي الطبي لجاري Arret Medical Research & Opinion (Vol.20, P87)، وهي مجلة بحثية محكمة في العلوم الطبيعية. ويقول العلماء: إن طريقة استبدال النخاع العظمي التي طورتها شركة تري اس تيم "تستطيع إنتاج عشرات الآلاف من الخلايا شبيهة بالخلايا الجذعية خلال عدة ساعات، ومن ثم يتم تحويل هذه الخلايا الجديدة إلى تشكيلة كبيرة من الخلايا لحيية التي تستطيع إصلاح العديد من الأنسجة والأعضاء العطوية في جسم الإنسان. وقد ينهي ابتكار شركة تري اس تيم "لجلل الدائر حول الخلايا الجذعية، ولن يكون هناك حاجة لاستغلال الخلايا الجذعية التلقينية الناتجة من الأجنة الجهضة. قابيل العلماء للتخصصون هذه الأبحاث الجديدة بتشكك ونيكار واضحين، نظرا لأن هذا الاكتشاف هو الأول من نوعه في هذا المجال، ولأن الطريقة الجديدة تتجسّد للعقيدة العلمية الراسخة التي يعتقد فيها بعض العلماء أن الخلايا المتخصصة لا تستطيع العودة إلى الخلف والتحول إلى حالة غير متخصصة، أو التحوّل إلى نوع آخر من الخلايا. ولهاذ قامت الشركة بتجربة لطريقة الجديدة أمام فريق من العلماء في جامعة "جورج واشنطن" بالولايات المتحدة، ويقول عضو الفريق "تيم ماكافري" -باحث القلب والأوعية-: "أنا كنت شكاكًا جدا. لقد قاموا بإبسه أمام عيني وبإستخدام عينة من دمها أنا آخر على صحة انعاءتها بالتعاون مع باحثين مستقلين في الولايات المتحدة، واستعملت الشركة أساليبها الخاصة لتحويل خلايا الدم البسيطة إلى خلايا الدم الخاصة بتوليد الدم لوجوده في النخاع العظمي

خلايا الدماغ لشاذا، وقد استخدمتها لباحثة لثاء عملها كمشتركة إحصائية في علوم الناعة لقتل خلايا اللوكيميا، وبدلا من أن تقتل الخلايا قامت باحداث تغييرات

## علاج ناجع للإصابة بالفطريات الجلدية

أكدت دراسة علمية أن لبعض النباتات الطبية تأثيرا مضطحا على الفطريات الجلدية التي تصيب الإنسان والحيوان. وتستخدم في هذه الدراسة تأثير كل من محلول نبات الثوم وكذلك نبات الحنة كبودرة وكذلك ملحون حبة البركة وأخيرا استخدم خليط من اللواد الثلاث بنسب متساوية فكان لها تأثيرها على هذه الفطريات مسافقة. وقد تبين من هذه الدراسة أن استخدام خليط من اللواد الثلاث له تأثير فعال ومضبط أكثر من اللواد الأخرى التي تم استخدامها بحالة منفردة. وقالت لدراسة أن مصاراة لثوم أو مستخلص لثوم للتخلص من رؤوس الثوم استخدمت فيها لعلاج بعض الأمراض مثل لدغ الثعالب والروماتيزم والأم في البطن والعدوى الجلدية، كما لوحظ أن لها تأثيرا واضحا وفعالاً على الحشرات والحلقيات، وكذلك الفيروسات ولقد لاحظ بعض الباحثين في دراستهم على مستخلص لثوم أن له تأثيرا واضحا وفعالاً على كل من الفطريات الجلدية. وأشار الباحثون إلى أنه بالنسبة لنبات حبة البركة لاحظ بعض الباحثين أنها لها تأثيرا مباشرا مضطحا لنمو فركريا. أما بالنسبة للحنة، فأورقها تستخدم في مصر منذ وقت طويل كسبغة للقدم واليدين منذ عصور قديمة وطويلة، وتستخدم حاليا في صباغة الشعر، وتدخل في صناعة الشامبو الخاص بالشعر كذلك تستخدم كمعجونة توضع على الأضلاع والأظفار لصباة بالفطريات كمضاد فوي للفطريات التي تصيب الأضلاع والأظلاف.

# العلاقة بين إصابات الرأس والقلق

على معظمهم أيضا أعراض القلق بينما ظهر على 65 بالمئة منهم سلوك عدواني. وكان الإكتئاب أكثر انتشارا بين الصابيين بجروح في الرأس مقارنة بغيرهم من الصابيين في مناطق أخرى غير الدماغ. وبالنظر إلى سجلات أكثر من 900 مريض آخر من الصابيين بجروح في الرأس أوضحت الدراسة أن نصف الذين يعانون من إصابات حادة أو متوسطة عانو من مرض نفسي في العام الأول. وبسبب مئات المرضى الصابيين بجروح في منطقة أخرى غير الدماغ كشفت الدراسة أن إصابات حادة فقط من كل خمسة أشخاص أصيب بمشاكل نفسية. وقال الدكتور هو وليامز، من جامعة إكستر، إن بي سي نيوز إنولان إن الأطباء أصبحوا

يقول باحثون إن الرضى الذين يصابون بجروح في الرأس ربما يكونون أكثر عرضة للإصابة بالإكتئاب. وتوضح دراسة نشرت مجلة "أرشيف الصحة النفسية العامة" الأمريكية أن الرضى الصابيين بجروح في الرأس أكثر عرضة لخاطر الإصابة بمشاكل من الرضى الذين يعانون من إصابات في مناطق أخرى من الجسم. وأظهرت ثلث حالات التي قام الأطباء بفحصها في ولاية أيوا الأمريكية أعراض الإصابة بالإكتئاب في غضون عام. وأوضحت الدراسة أن الرضى الذين أصيبوا بنوبات اكتئاب مهمة كانت لديهم اختلافات في التركيب السادي للدماغ. ولم يتمكن العلماء من فهم الآلية التي قد تسبب في إحداث تغييرات في الزواج

يقول باحثون إن الرضى الذين يصابون بجروح في الرأس ربما يكونون أكثر عرضة للإصابة بالإكتئاب. وتوضح دراسة نشرت مجلة "أرشيف الصحة النفسية العامة" الأمريكية أن الرضى الصابيين بجروح في الرأس أكثر عرضة لخاطر الإصابة بمشاكل من الرضى الذين يعانون من إصابات في مناطق أخرى من الجسم. وأظهرت ثلث حالات التي قام الأطباء بفحصها في ولاية أيوا الأمريكية أعراض الإصابة بالإكتئاب في غضون عام. وأوضحت الدراسة أن الرضى الذين أصيبوا بنوبات اكتئاب مهمة كانت لديهم اختلافات في التركيب السادي للدماغ. ولم يتمكن العلماء من فهم الآلية التي قد تسبب في إحداث تغييرات في الزواج

يقول باحثون إن الرضى الذين يصابون بجروح في الرأس ربما يكونون أكثر عرضة للإصابة بالإكتئاب. وتوضح دراسة نشرت مجلة "أرشيف الصحة النفسية العامة" الأمريكية أن الرضى الصابيين بجروح في الرأس أكثر عرضة لخاطر الإصابة بمشاكل من الرضى الذين يعانون من إصابات في مناطق أخرى من الجسم. وأظهرت ثلث حالات التي قام الأطباء بفحصها في ولاية أيوا الأمريكية أعراض الإصابة بالإكتئاب في غضون عام. وأوضحت الدراسة أن الرضى الذين أصيبوا بنوبات اكتئاب مهمة كانت لديهم اختلافات في التركيب السادي للدماغ. ولم يتمكن العلماء من فهم الآلية التي قد تسبب في إحداث تغييرات في الزواج

يقول باحثون إن الرضى الذين يصابون بجروح في الرأس ربما يكونون أكثر عرضة للإصابة بالإكتئاب. وتوضح دراسة نشرت مجلة "أرشيف الصحة النفسية العامة" الأمريكية أن الرضى الصابيين بجروح في الرأس أكثر عرضة لخاطر الإصابة بمشاكل من الرضى الذين يعانون من إصابات في مناطق أخرى من الجسم. وأظهرت ثلث حالات التي قام الأطباء بفحصها في ولاية أيوا الأمريكية أعراض الإصابة بالإكتئاب في غضون عام. وأوضحت الدراسة أن الرضى الذين أصيبوا بنوبات اكتئاب مهمة كانت لديهم اختلافات في التركيب السادي للدماغ. ولم يتمكن العلماء من فهم الآلية التي قد تسبب في إحداث تغييرات في الزواج

يقول باحثون إن الرضى الذين يصابون بجروح في الرأس ربما يكونون أكثر عرضة للإصابة بالإكتئاب. وتوضح دراسة نشرت مجلة "أرشيف الصحة النفسية العامة" الأمريكية أن الرضى الصابيين بجروح في الرأس أكثر عرضة لخاطر الإصابة بمشاكل من الرضى الذين يعانون من إصابات في مناطق أخرى من الجسم. وأظهرت ثلث حالات التي قام الأطباء بفحصها في ولاية أيوا الأمريكية أعراض الإصابة بالإكتئاب في غضون عام. وأوضحت الدراسة أن الرضى الذين أصيبوا بنوبات اكتئاب مهمة كانت لديهم اختلافات في التركيب السادي للدماغ. ولم يتمكن العلماء من فهم الآلية التي قد تسبب في إحداث تغييرات في الزواج

## خلاصة الطماطم والجزر لعلاج سرطان الفم

أظهرت دراسة علمية حديثة أن مركبات معينة موجودة في الطماطم والجزر قد تقلل خطر الإصابة بسرطان الفم. ويشرح الباحثون أن منها سرطان الفم. وأوضح الباحثون أن مركبات كاروتينويد، وخصوصا اللايكوبين الموجود في الطماطم، والكاروتين الموجود في الجزر

## الكثيرى تعالج ضغط الدم المرتفع

أكثر دراسة علمية حديثة أن الكثيرى تحتوي على العديد من العناصر الهمة والغنية، فتعتبر الكثيرى منخطف قوي للمعدة والأمعاء، كما أن قشرتها غنية بالألياف الغذائية، ويعتبر السكر الموجود فيها لا يؤثر على الصابيين بالسكر. وتساعد الكثيرى في التخفيف من ضغط الدم المرتفع، لاحتوائها على اللاغنيسيوم، وغالبا ما ينصح الأشخاص الصابيون بأمراض معوية بتعشير الكثيرى قبل أكلها لأن القشرة بطيئة لهضم.

## فيتامين "د" مفيد لالتهاب المفاصل الروماتزمي

أفادت دراسات علمية نشرت مؤخرا بمجلة "الطباعة" العلمية الشهيرة، أن لحمية الغذائية الغنية بفيتامين "د" قد تخفف من خطر التهاب المفاصل الروماتزمي وكذلك للوقاية من مرض تصلب الشرايين المتعدد. وقد توصل العلماء إلى هذه النتائج بعد دراستين أجريتا على 300 ألف امرأة أمريكية مما ساهم في

## الطيران حول العالم بطائرة شمسية

الواد اللازمة لتصنيع الطائرة. في حين يدرس خبراء أجهزة الروبوت في معهد التكنولوجيا فيبرالي في لوزان بسويسرا فكرة تصنيع طائرة متفاعلية مع الطيار. ويوضح جوتز أن التصميم يعمل بتصنيع زي لثاند الطائرة يعمل بأجهزة الكمبيوتر بحيث يشعر الطيار، على سبيل المثال

## لقاء الضوء على منافع هذا الفيتامين الغني. وأوضحت

لقاء الضوء على منافع هذا الفيتامين الغني. وأوضحت قدرات ان النساء اللواتي يستلمن الكمية اليومية الوسي بسها لفيتامين دي أو أكثر، كن قلل احتمالا لتطور التهاب المفاصل بنسبة 30%. وكان قلل احتمالا لتطوير تصلب الشرايين بنسبة 40%. غير عن من النساء اللواتي تناولن جرعات أقل.

## في محاولة جديدة، جونز وبيكر يحاولان الطيران حول العالم في طائرة شمسية، والعمل يجري على قدم وساق لإطلاقها في عام 2006. وبناء على

في محاولة جديدة، جونز وبيكر يحاولان الطيران حول العالم في طائرة شمسية، والعمل يجري على قدم وساق لإطلاقها في عام 2006. وبناء على دراسة الجديول للمشروع الجديد الذي أطلق عليه اسم سولار إمبالس أو الاندفاع الشمسي، سيبدأ المختصون في تصنيع الطائرة استعدادا لإطلاقها



بضغط ما على ناحية من جسمه إذا كان هناك ضغط على جزء من الجناح. جدير بالذكر أن مشروعا أمريكيا آخر يسمى "هوليوس" لإنتاج طائرة شمسية متقدمة تطير ليلا قد توقف مؤقتا بعدما تحطمت الطائرة في اختبار طيران فوق المحيط الهادي العام الماضي.

الواد اللازمة لتصنيع الطائرة. في حين يدرس خبراء أجهزة الروبوت في معهد التكنولوجيا فيبرالي في لوزان بسويسرا فكرة تصنيع طائرة متفاعلية مع الطيار. ويوضح جوتز أن التصميم يعمل بتصنيع زي لثاند الطائرة يعمل بأجهزة الكمبيوتر بحيث يشعر الطيار، على سبيل المثال

الطائرة لاستخدامها أثناء الطيران ليلا. جدير بالذكر أن الطائرة الجديدة لن تحمل أي من الوقود التقليدي ومن ثم ستكون وسيلة مواصلات صديقة للبيئة. ويجري جونز وبيكر تصالاتها حاليا مع أكبر شركات تصنيع البجوت والطائرات الشراعية لمساعدتهما في الحصول على

عام 2006. وستشبه الطائرة الشمسية الطائرة الشراعية وستطلي باللون الأسود بينما ستتم تعطيها بخلايا كهروكيميائية زرقية. وسيبلغ طول الجناحين 60 مترًا بينما سيتم تركيب محركين على الذيل لمساعدتها على الإقلاع دون مساعدة وكذلك حمل بطاريات شحيلة تعمل على تخزين

في محاولة جديدة، جونز وبيكر يحاولان الطيران حول العالم في طائرة شمسية، والعمل يجري على قدم وساق لإطلاقها في عام 2006. وبناء على دراسة الجديول للمشروع الجديد الذي أطلق عليه اسم سولار إمبالس أو الاندفاع الشمسي، سيبدأ المختصون في تصنيع الطائرة استعدادا لإطلاقها