

أصبحت السيارة تشكل هماً ثقيلًا على مالكيها إضافة إلى قائمة الهموم التي تبدأ بانقطاع الكهرباء مع قدوم الصيف اللاهب، وشحة الماء والرعب البطاقة التموينية وتلاعب الوكلاء في الفترات الخجولة الأخرى، وكذلك طغى مجاري الصرف الصحي وما تشكله من مصدر لتكاثر أعداد (البق) الضيف المزجج مع زميله الأكثر ازعاجاً الذباب، والقائمة تطول . ابتكر المتجاوزون المدمنون على السير في الأعمال عكس القانون، ابتكروا طريقة جديدة لزيادة ابتزازهم غير المروع فعندما تم بإيقاف سيارتك قرب أي رصيف أو فوق إية ساحة (مسيجة) وغير مسيجة) وبمجرد أن تترجل من السيارة يسلمك (الوصل) ويسألك:

هل تبقى أكثر من ساعتين؟ وتستعرب عن فحوى سؤاله ولكي تعرف المقصود ترد عليه متسائلاً:

وهل ممنوع ذلك؟ فيرد إذا تأخرت أكثر من ساعتين تدفع ١٠٠٠ دينار !!

على أساس ان المتبع في الوقوف فوق ارض الدولة تلمزمك بدفع ٥٠٠ دينار وطبعاً لا علاقة للدولة في ذلك.

ولغرض معرفة اسباب هذه الضريبة غير الشرعية الاضافية سألت الشاب الذي يشرف على جاذبي الرصيف قرب مستشفى الكاظمية مع مجموعة من الرجال عن ذلك فاجاب قائلاً:

- اذا تأخرت اكثر من ساعتين فانك تضع علينا مكاناً لوقوف سيارة اخرى وهذه خسارة لنا !!

انتقلت الى الاعظمية لشراء حبوب (الضغط) التي انقطعت من (البطاقة الدوائية) منذ اشهر عدة واصبح علينا ان نشتريها من الصيدليات ..

في الاعظمية لا يمكن ان تجد على جانبي الرصيف مكاناً لسيارتك لأن اصحاب المحال يركنون سياراتهم هناك .

دخلت الى ساحة قرب جامع الامام (ابو حنيفة) وكالعادة سلمني احد المشرفين على الساحة الوصل ولم يسألني عن مدة التأخير، وبعد مرور مدة من الزمن وفي اثناء خروجي من السيارة من الساحة سلمت الشاب الذي يقف عند باب الخروج مبلغ ٥٠٠ دينار، طلب

١٠٠٠ دينار وقيل ان اسأل الشاب تقدم احدهم وقال (بلا مقدمات ادفع المبلغ لو سيارتك ما تطلع) .. قالها بتحد !

سألته هذا مبلغ كبير فلماذا ترضونه حسب مزاجكم؟

رد قائلاً : من اين ادفع يوميات العمال وكيف اعيش انا وعائلتي ثم نظر الى الآخرين واطلقوا ضحكات عالية بعد الخروج من الساحة.. تذكرت ان هذه الساحة أنشئت لوقوف الزائرين لمردد الامام الاعظم في المواسم الدينية .

تكررت هذه الصورة في نادي العلوية خلال النشاطات التي تنظم في قاعات النادي وجميعها للأحزاب والمنظمات وكذلك قرب الضناقد والمساجد والمطاعم والمستشفيات والدوائر الحكومية وحتى الجامعات والمدارس والمتنزهات.

فهل أصبحت الشوارع والارصفة ملكاً مشاعاً لمن هب ودب ومن جمع اشخاص لا يهابون القانون والانسان ليسلبوا الناس مبالغ تشكل دخلاً وعانداً كبيراً، لهم لان عدد السيارات فاق التوقع واصبح السير والوقوف مشككة كبيرة.

# الدواء من الحديقة المنزلية

فاضل جاسم

المقصود بالحديقة الصيدلية هو زراعة الحديقة بنباتات وازهار خاصة بالأعشاب التي تستخدم في معالجة العديد من الامراض من دون اللجوء الى الطبيب مثل ازهار البابونج وازهار الزيزفون.. وتذكر احصائية طبية المانية ان المانيا تستهلك ٨٠٠ الف كيلو غرام من البابونج و٤٥٠ الف كيلو غرام من الزيزفون سنوياً ، الامر الذي يؤكد اهمية النباتات الخاصة بالطب، وتدخل في صناعة العلاج الطبيعي من الاعشاب من دون تفاعلات او تعاملات كيميائية.

من النباتات الاخرى التي تصلح لزراعتها في حديقة المنزل نبتة (خف الجمل) التي تستخدم أوراقها مادة مسهلة في حالات الامساك كما يستخدم مسحوق جذرها طارداً للغازات، في حين ان القلف واللحاء يستعملان لإيقاف الإسهال.

المتخصص في طب الاعشاب د. عبد الجبار أكد هذه المعلومة التي نشرت عنها الصحافة الإنكليزية عدة تقارير. واذف حول نباتات الحديقة الخاصة بالعلاج:-

هناك نبتة السوسن التي تحتوي على مادة روتين وكذلك القلويدات لعلاج الربو (ولاسيما بصلبة النبتة) اما مسحوقها فيفيد في ازالة الكلف والنمش.

اما صاحب محل اعشاب الوردية (ابو صالح) فقال:

يقال (اسأل المجرب ولا تسأل الحكيم).. واني انطلقاً من هذه المقولة استطع ان

اذكر لك العديد من النباتات التي تستخدم في علاج الامراض ويمكن زراعتها في حديقة المنزل.. منها الكردي (الكجرات) الذي يسمى ايضا (الكجرات) وقد ذكر في العديد من البحوث الطبية والعشبية علاجاً مهماً- فهو يحوي زيوتاً دهنية ومصدر مهم لفيتامين C ومصدر لمليين للبطن ومطهر للأمعاء الى جانب استخدامه خافضاً لضغط الدم- ومتقوعه شراباً مهدئاً للأعصاب- وبتورده مقوية للجنس.

ويضيف ابو صالح: اما زيت الكافور المستخرج من شجرة اليوكالبتوس فهو مفيد لعلاج اضطرابات الانف والحجرة ومادة مطهرة وعلاج النزلات الشعبية -وإذا خلط مع زيت الزيتون فان الناتج يفيد لعلاج آلام الروماتيزم وهو مرهم للحرق أيضاً.

ويخصص ورد البنفسج يقول: هذه الزهرة الجميلة الفواحة يمكن ان تنتج علاجاً لتفتيت الحصى وتخفف الضغط بعد ان تغلى الزهرة ويشرب محلولها، اما شجرة الخروع فيفيد زيت بذورها في علاج الامساك الى جانب تقوية الشعر وعلاج مسامير القدمين واليدين، وللعاقول فوائد أيضاً حيث يدخل في علاج المفاصل (بعد تجفيفه وطحنه).

ان هذه النباتات والازهار لها فوائد اخرى لا يتسع المجال للحديث عنها .. كذلك هناك نباتات مثل الخباز والثوم والكرفس والتنعاع وغيرها لها فوائد كثيرة في استخدامات الانسان اليومية.

المتخصص في طب الاعشاب د. عبد الجبار أكد هذه المعلومة التي نشرت عنها الصحافة الإنكليزية عدة تقارير. واذف حول نباتات الحديقة الخاصة بالعلاج:-

هناك نبتة السوسن التي تحتوي على مادة روتين وكذلك القلويدات لعلاج الربو (ولاسيما بصلبة النبتة) اما مسحوقها فيفيد في ازالة الكلف والنمش.

اما صاحب محل اعشاب الوردية (ابو صالح) فقال:

يقال (اسأل المجرب ولا تسأل الحكيم).. واني انطلقاً من هذه المقولة استطع ان

اذكر لك العديد من النباتات التي تستخدم في علاج الامراض ويمكن زراعتها في حديقة المنزل.. منها الكردي (الكجرات) الذي يسمى ايضا (الكجرات) وقد ذكر في العديد من البحوث الطبية والعشبية علاجاً مهماً- فهو يحوي زيوتاً دهنية ومصدر مهم لفيتامين C ومصدر لمليين للبطن ومطهر للأمعاء الى جانب استخدامه خافضاً لضغط الدم- ومتقوعه شراباً مهدئاً للأعصاب- وبتورده مقوية للجنس.



إضافة  
إلى المنظر الأخاذ  
الذي تتمتع به  
حديقة المنزل،  
والرائحة الزكية  
المعطرة  
لورودها  
الجميلة، يمكن  
ان تكون الحديقة  
صيدلية لكثير من  
الأدوية !! كما  
أكدت العديد من  
النظريات  
العلمية  
والطبية في  
أوروبا وأمريكا.



## العلاج الكيميائي.. كيف يعمل؟

ترجمة - سيف محمد علي  
عن - الياهو هيلث

كيف يمكن ان اقارن بين التآثيرات الجانبية للعلاج الكيميائي والتآثيرات الجانبية لعلاجات اخرى؟  
كيف اتناول العلاج الكيميائي؟ كم مرة في اليوم وكم هي مدة العلاج؟  
هل هناك طرق تساعدني في تحضير العلاج والتقليل من نسبة التآثيرات الجانبية؟  
هل يجب علي التقيد في الغذاء والفعاليات اليومية؟  
ما النتائج المتوقعة لكل من العلاج بعملية جراحية والاشعة؟  
اذا كان العلاج بالمواد الكيميائية يتعرض للأشعة هل يدمر أي خلايا سرطانية متبقية؟  
هل يستخدم العلاج الكيميائي وحده؟  
ما كلفة العلاج الكيميائي؟  
حاول تسجيل كل يقوله الطبيب المختصة واتبع نصائحه بدقة تامة.

انت وطبيبك سوف تحددان أي نوع من العلاج سوف يعطى، ويعتمد هذا على نوع السرطان وموقعه في الجسم وامتداده وسرعة نموه وتآثيره على فعاليات الجسم والصحة العامة.  
وقبل اختيارك العلاج الكيميائي عليك ان تدرك الفائدة المتوقعة والتآثيرات الجانبية ونسبة خطورتها. حاول ان تعطي جواباً للاستسلة الآتية قبل اتخاذ قرار استخدام العلاج الكيميائي.  
ما الهدف من استخدام العلاج الكيميائي ضد السرطان؟  
ما نسبة فعالية العلاج الكيميائي ضد هذا المرض؟  
بعد أخذ هذا العلاج هل تنتهي اعراض المرض؟  
هل هناك طريقة اخرى تحقق الهدف نفسه؟  
كيف اعرف ان الدواء يعمل بشكل فعال؟  
اذا كان العلاج الكيميائي لا يعمل هل توجد علاجات اخرى؟

تعد المعالجة بالمواد الكيميائية طريقة فعالة لعلاج مرض السرطان، وأحياناً يطلق على هذا النوع من العلاج (الكيمو chemo) وعلى الرغم من ان العملية الجراحية، او العلاج بالأشعة، يمكنها تدمير الخلايا السرطانية في مناطق معينة الا ان المواد الكيميائية تعمل في كل اجزاء الجسم اذ يمكنها ان تقضي على الخلايا السرطانية التي تنتشر في اجزاء متعددة من الجسم.  
ويوجد أكثر من ١٠٠ عقار كيميائي موجودة في تركيبات مختلفة، وعلى الرغم من ان نسبة قليلة من الجرعة تستخدم لعلاج السرطان الا انها بشكل عام تكون فعالة.  
يحتوي العلاج الكيميائي على اكثر من مركب واحد يدعى بالعلاج الكيميائي المتعدد (combination chemotherapy) وان تعدد العلاج الفعال يمكن ان يؤدي الى قتل خلايا سرطانية اكثر ويققل من نسبة مقاومة المرض للجرعة.

تعد المعالجة بالمواد الكيميائية طريقة فعالة لعلاج مرض السرطان، وأحياناً يطلق على هذا النوع من العلاج (الكيمو chemo) وعلى الرغم من ان العملية الجراحية، او العلاج بالأشعة، يمكنها تدمير الخلايا السرطانية في مناطق معينة الا ان المواد الكيميائية تعمل في كل اجزاء الجسم اذ يمكنها ان تقضي على الخلايا السرطانية التي تنتشر في اجزاء متعددة من الجسم.  
ويوجد أكثر من ١٠٠ عقار كيميائي موجودة في تركيبات مختلفة، وعلى الرغم من ان نسبة قليلة من الجرعة تستخدم لعلاج السرطان الا انها بشكل عام تكون فعالة.  
يحتوي العلاج الكيميائي على اكثر من مركب واحد يدعى بالعلاج الكيميائي المتعدد (combination chemotherapy) وان تعدد العلاج الفعال يمكن ان يؤدي الى قتل خلايا سرطانية اكثر ويققل من نسبة مقاومة المرض للجرعة.



الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الاسد	العذراء
12 اذار 20 تيسان	21 نيسان 20 ايار	21 ايار 20 حزيران	21 حزيران 20 تموز	21 تموز 20 اب	21 اب 20 ايلول
لا تدع الشكوك تراودك في امكانية النجاح، ثابر على وضع الاسس الصحيحة، والباقي يأتي تلقائياً من دون اية اشارات . يوم السعد الخميس رقم الحظ (٢١).	قد تدفكك ظروف طارئة الى التعرف على اوساط جديدة فما عليك الا ان تكون شديد الحذر والا تنتظر العجائب والمعجزات. يوم السعد السبت رقم الحظ (٢٦).	قد يحاول شخص ما استغلال نفسيتك المحببة في مشروع قد يعود عليك بالخسارة ولكنك ستتعلم منه حتماً. يوم السعد الاثنين رقم الحظ (٢٢).	تحب التقاليد الموروثة وتجسد في الحياة العائلية نتيجة طبيعية للحياة. انت دائم التفاوض وتبعث النشاط والبسمة . يوم السعد الاربعاء رقم الحظ (٢٤).	انت محبوب من الناس بسبب محرك وسرعة الغير استكشاف ما هو جديد. انت على العموم تتقن فن التنصت والاستماع للآخرين. يوم السعد الجمعة رقم الحظ (٢٠).	انت على مستوى رفيع من الذكاء، تتميز بنضج كبير وتنظر الى البعيد. متفائل ومحب للحياة ويلعب الايمان دوراً مهماً في حياتك. يوم السعد الأحد رقم الحظ (٢١).
الميزان	المعرب	القوس	الجدي	الدلو	الموت
21 ايلول 20 ت الاول	21 ايلول 20 الثاني	21 ثاني 20 الثالث	21 ايلول 20 الثاني	21 الثاني 20 شباط	21 شباط 20 اذار
يوم السعد الثلاثاء رقم الحظ (٢٣).	صحيح ان ذلك يرضي نفسيتك وذهنك الصافي. لكن اكتشاف النيات السيئة لدى من وثقت بهم ربما حولك السى الانعزال والانبياض . يوم السعد الخميس رقم الحظ (٢٥).	انت انسان متساهل لا تطلب الكثير من الحياة. تشفق على المسكين وتمد يدك للمساعدة يحالفك الحظ أينما اتجهت . يوم السعد السبت رقم الحظ (٢٠).	تستطيع ان تتولى المسؤوليات الجسام ولكنك لا تحب ان تتلقى الملاحظات والاوامر من أي شخص كان خصوصاً في مجال الإبداع. يوم السعد الاثنين رقم الحظ (٢٢).	تسير في هذه الايام عكس التيار وتترك لسبب استكشاف ما هو جديد. انت على العموم تتقن فن التنصت والاستماع للآخرين. يوم السعد الاربعاء رقم الحظ (٢٤).	لديك فضيلة طالما سعيت من خلالها الى امتصاص النافع ونبت السخيف. حالة التردد التي وجدت نفسك اسيراً لها ناتجة عن خوفك . يوم السعد الجمعة رقم الحظ (٣٠).

### الكلمات المتقاطعة

أفقي

- الاسم الثاني لرجل دولة الماني ومستشار الامبراطورية اصطدم تحرره بتسلط غليوم الثاني.
- أذن واكتب .
- عاصمة دولة عظمى.
- الضجر- من ألعاب ورق اللعب.

إعداد: حيدر عاشور

- الاسم الاول لرجل الدولة في (١) افقي.
- ما سقط من طرف الظفر عند قصه.
- فجر الصباح الباكر بالانكليزية.
- كشافون كبار.
- تجويف صغير في القلب- قطع وفصل.
- الاسم الاول لغنية فرنسية . قصه.
- يصطادان - لطح بالعيب.
- يزاول العمل.
- منحنية غير مستقيمة.
- ضرورة الشيء- مدينة سعودية.
- عاشق من التاريخ .
- الضخمة الاوراك .
- مدينة في مصر عاصمة محافظة.
- سكنى البادية.
- مماطلة في الطلب - سارع في القول.
- سياسي وخطيب يوناني .
- مسلولع.