

## اتصل مجاناً عبر الإنترنت مع (ياهو مسنجر) الجديد

مكاتبتهم او غير الموجودين على الخط ويمكن استعادة تلك الرسائل بسهولة". وقال براد غارلينغهاوس نائب رئيس وحدة الاتصالات في ياهو ان "التحدث الي جهاز الكمبيوتر لديك لم يعد يعني انك مصاب بمس من الجنون، بل اصبح يعني انك ذكي لانك تستفيد

من اختراعات التكنولوجيا والمزيج الفريد من الخدمات التي لا يوفرها سوى ياهو مسنجر".

واكد ان تحميل ياهو مسنجر الجديد مجاناً سيكون متوفر في ١٨ نسخة محلية في الأرجنتين واستراليا والبرازيل وكندا والصين وفرنسا وهونغ كونغ وايطاليا والهند والمانيا وكوريا

واشنطن ذكرت شركة ياهو انها ستطلق نسخة جديدة من خدمة "مسنجر" تمكن المستخدمين من اجراء الاتصالات من كمبيوتر الي كمبيوتر عبر الانترنت في انحاء العالم اضافة الى تبادل الصور وغيرها من الخدمات. وقالت شركة الانترنت العملاقة انها ستطلق نسخة تجريبية لخدمة "مسنجر" الجديدة توفر خدمات جديدة شاملة ومتكاملة في الاتصالات".

واضافت انها ستعزز كذلك خدمات الاتصالات الهاتفية عبر الانترنت "لتتيح الفرصة لمستخدميها لاجراء الاتصالات بشكل اكثر سهولة من اي مكان في العالم لاجراء المكالمات الهاتفية من جهاز كمبيوتر الي اخر بوجوده عالية".

وتأتي هذه الخطوة لتزويد التنافس بين ياهو وعدد من شركات تكنولوجيا المعلومات التي تقدم خدمات اتصال مجانية او قليلة التكاليف عبر الانترنت.

اما بالنسبة لياهو فيحتاج المستخدمون الي اوصال جهاز الكمبيوتر بشبكة الانترنت اضافة الي شراء سماعات او مايكروفون ومكبرات صوت.

وجاء في بيان الشركة انه "اضافة الي ذلك فانه ولاول مرة يمكن ترك الرسائل البريدية الصوتية للاصدقاء غير المتواجدين في



## بين قوسين



في منتصف السبعينيات، كنا ثلاثة اصدقاء في عنفوان الشباب، اثنان في كلية الهندسة، والثالث في الآداب، تجمعنا ثلاث اواصر هي قراءة الكتب والافكار التقدمية اضافة إلى الرغبة الجامعة في المكوث ساعات في بار صغير في شارع السعدون كان اسمه (الزهور). ما ان تعود من كلياتنا حتى يكون مقهى البرلمان هو المحطة الاولى للقاء، حيث نجلس وفي يد كل واحد جريدته المفضلة، حيث يقرأها بشغف، ويبدأ النقاش عن كل ما يدور في الخارج والداخل بروح محلقة في سماء المعرفة المفتوحة على كل الجهات، بعدها يهمس احداً في اذان صاحبيه، لقد بدأ العطش يلامس فمي، فيفهم الأخران انها اشارة الانصراف من المقهى إلى عالم (الزهور) لتكملة ما تبقى من نهار يكون مسك ختامه رحيق الحياة الذي يزيل الهوم ويجلو ما علق في القلب من غبار المشاغل اليومية.

بعد مرور سنوات على هذه الطقوس، اندلعت الحرب، فذهب كل واحد منا إلى جبهة للموت والدمار، لم نعد نلتقي إلا مصادفة، حيث تتفاوت الاجازات الدورية، واذا ما التقينا، دار الحديث عن الحرب والموت، واليأس من الحياة، اصبحت الكتب مادة للتندر والسخرية، فما الفائدة من قراءة كتاب يتحدث عن الحب والامل والسعادة وانت على موعد مع الموت او الاسر او بتر الأطراف او الاعدام بحجة التراجع من ساحة المعركة، اما الافكار التي كنا نؤمن بها، فقد اصبحت في نظرنا حكايات مجانيين وهلوسات يبدها الواقع بهدير طائراته ورعد مدفيته وازيز رصاصه.

اذن، ما لنا إلا الزهور ملجأ نلوذ به عساه يمدنا ببعض النشوة والنسيان في

## مجانين الحروب

احمد عبد القادر

# إعادة ترتيب الدماغ



تعالج عدم التوازن الكيميائي، ولكن ذلك لا يشكل إلا جزءاً من المشكلة. إن العلاج بالصدمة، رغم تأثيراته الجانبية المزعجة، مازال واحداً من أكثر أشكال العلاج كفاءة متوفر للكآبة الشديدة التي لا تلين. رغم اعتراف الباحثين طوعاً بعدم معرفتهم بالكيفية التي يعمل فيها rTMS، إلا أنهم يمتلكون بعض الأفكار. من المعروف منذ مدة بعيدة بان الأعصاب في الأجزاء المختلفة من الدماغ يمكن أن تعمل كضيق. إن ما يؤثر بشكل خاص هو الدوائر التي تربط مناطق القشرة التي تساعدنا على عقلنة و تخطيط حياتنا التي في المناطق الأكثر عمقا من الدماغ مثل النظام (limbic)، حيث تتم معالجة الشاعر. تشير إحدى النظريات إلى ان الكآبة هي إما بسبب أو نتيجة إلى عدم التوازن في فاعليات تلك المناطق. إن تطبيق تدفقات دورية من التيار الكهربائي في القشرة قد يعيد ترتيب الشبكة في عملية مماثلة لإعادة تحميل الكمبيوتر.

ليس هنالك من يعلم كم تطول عملية إعادة التحميل تلك أو ان كان تسليط الغناطيس على جزء آخر من الدماغ قد يؤدي إلى نتيجة أفضل. ولكن هذا لم يوقف علماء الأعصاب من تجربة rTMS في ظروف أخرى. على سبيل المثال، يمكن للمرضى المتخصص في تحديد مكان السكتة و ما هي الأجزاء من الدماغ التي تحاول ان تلعب دور الأجزاء المصابة. فهل تستطيع عملية المزج الصحيحة بين التحفيز والكبح أن تساعد ضحايا السكتة على التغلب على عجزهم؟

يدرس في جامعة واين في دترويت، الدكتور راندال بينسون ٢٨ حالة من مرضى السكتة لمعرفة إن كان

الضجيج. وعلو على ذلك، إنها ليست الموجات المغناطيسية هي التي تؤثر في الدماغ بل التيار الكهربائي الخفيف الذي تحته تلك الموجات المغناطيسية و كأنه الصدى في خلايا الدماغ العصبية. بعض الترددات، يبدو أن تلك التيارات الكهربائية تقوم بتحفيز المسارات العصبية ولكن الترددات الأخرى تقوم بقمعها.

قد يبدو ذلك وكأنه علاج بالصدمة، ولكن الأمر ليس كذلك. "إن التحفيز المغناطيسي هو طريقة ذكية لحث التيار بدون وجود اتصال كهربائي حقيقي" كما يقول الدكتور جورج فنتبيرغ، عالم أعصاب في جامعة ويك فورس، الذي يدرس إمكانية النبضات المغناطيسية على مساعدة مرضى السكتة للتسريع في عملية شفائهم. وعلى العكس من العلاج بالصدمة، الذي يؤثر في الدماغ برمته، فان الغناطيس يركز على مناطق معينة على السطح فقط، أو القشرة. ولأن العلاج لا يسبب نوبة (كما يفعل علاج الصدمة)، لا توجد حاجة لمهدئات العضلات أو التخدير ولا توجد مشكلة حول فقدان الذاكرة. عادة ما يشعر المرضى الذين يتعرضون لعلاج المحفز المغناطيسي بنوع من الضرب على جماجمهم عندما يبدأ التيار بالسريران. لماذا يرغب المرء في توليد تيار كهربائي خفيف في دماغه؟ "عليك أن تتذكر ان الدماغ هو عبارة عن عضو كهربائي وكيميائي في آن واحد" كما يقول الدكتور مارك جورج، معالج نفسي في الجامعة الطبية شمال كارولاينا الذي يقوم بالتحري عن التحفيز المغناطيسي كعلاج للكآبة لصالح المعهد الوطني للصحة العقلية. إن الأدوية مثل zoloft,prozac

أشارت إلى حالات نجاح مشابهة في مراكز بحوث في مختلف أرجاء العالم. أوضح العقلي بأنه قد طلب من معهد نيويورك و ثلاث مجموعات أخرى لإجراء دراسة دقيقة على ٢٤٠ مريضاً بالكآبة، ومقارنة تأثيرات التحفيز المغناطيسي بالبلاسيبو (علاج إيحائي-المترجم). خلال السنوات القليلة القادمة، ستكون لدينا فكرة أفضل فيما إذا كان rTMS آميناً وفعالاً ضد الكآبة" كما تقول الدكتورة ساره ليزاني، التي تقود الدراسة في المعهد. كما أن هنالك اهتماماً متزايداً في تجريب التقنية لعلاج اضطراب بات القلق، الشايزوفرينيا، السكتة الدماغية وربما الصرع.

كل ذلك في مرحله الأولية، ولكن الباحثون يعتقدون بأنهم يستطيعون استخدام rTMS في الأقل لتطوير فهم جديد حول كيفية ارتباط الأجزاء المختلفة عن بعضها وما هي المشكلة التي تحدث عندما يتم اعتراض بعض من إشارات. ما لم يتمكنوا من فعله في هذه اللحظة، وهو ما يشكل نوعاً من الإحراج بالنسبة إليهم، هو توضيح سبب قيام التحفيز المغناطيسي بتخفيف معاناة شخص ما. ولكن في البداية يجب أن نوضح بعض الأشياء. إن هذا النوع من التحفيز المغناطيسي ليس لديه علاقة بالكآبة بالقطبان المغناطيسية التي يلغها أحيانا الذين يعانون من التهاب المفاصل حول الذراع أو يربطونها على ظهورهم. وبدلاً من ذلك فان Rtmس يعتمد على مغناطيس الكثرونية متطورة مشابهة لذلك المستخدم في المراسر MRI، ولكن هذه صغيرة بما فيه الكفاية لحملها في يدك ولا تحدث كل ذلك

أشارت إلى حالات نجاح مشابهة في مراكز بحوث في مختلف أرجاء العالم. أوضح العقلي بأنه قد طلب من معهد نيويورك و ثلاث مجموعات أخرى لإجراء دراسة دقيقة على ٢٤٠ مريضاً بالكآبة، ومقارنة تأثيرات التحفيز المغناطيسي بالبلاسيبو (علاج إيحائي-المترجم). خلال السنوات القليلة القادمة، ستكون لدينا فكرة أفضل فيما إذا كان rTMS آميناً وفعالاً ضد الكآبة" كما تقول الدكتورة ساره ليزاني، التي تقود الدراسة في المعهد. كما أن هنالك اهتماماً متزايداً في تجريب التقنية لعلاج اضطراب بات القلق، الشايزوفرينيا، السكتة الدماغية وربما الصرع.

كل ذلك في مرحله الأولية، ولكن الباحثون يعتقدون بأنهم يستطيعون استخدام rTMS في الأقل لتطوير فهم جديد حول كيفية ارتباط الأجزاء المختلفة عن بعضها وما هي المشكلة التي تحدث عندما يتم اعتراض بعض من إشارات. ما لم يتمكنوا من فعله في هذه اللحظة، وهو ما يشكل نوعاً من الإحراج بالنسبة إليهم، هو توضيح سبب قيام التحفيز المغناطيسي بتخفيف معاناة شخص ما. ولكن في البداية يجب أن نوضح بعض الأشياء. إن هذا النوع من التحفيز المغناطيسي ليس لديه علاقة بالكآبة بالقطبان المغناطيسية التي يلغها أحيانا الذين يعانون من التهاب المفاصل حول الذراع أو يربطونها على ظهورهم. وبدلاً من ذلك فان Rtmس يعتمد على مغناطيس الكثرونية متطورة مشابهة لذلك المستخدم في المراسر MRI، ولكن هذه صغيرة بما فيه الكفاية لحملها في يدك ولا تحدث كل ذلك

ترجمة فاروق السعد هل تتمكن النذبيذيات المغناطيسية من تغيير الشخصية؟ الأطباء والمرضى متفائلون من الاختبارات الأخيرة.

كانت مارشا، أم لطفلين، تعاني من كآبة لمدة عقدين من الزمان. قامت بزيارة الأطباء والمحللين النفسانيين وجربت العديد من الأدوية، ولكن لم يكن يبدو بان هنالك ما ينفع جيداً لمدة طويلة. كما سمعت أخيراً في حزيران الماضي حول علاج تجريبي تم اختباره في معهد الطب النفسي لولاية نيويورك في جامعة كولومبيا. تطلب الأمر توجيه مغناطيس قوي على بقعة من الدماغ لإعادة تنظيم الدوائر العصبية العصبية التي كانت تجعل مارشا، واللايين من أمثالها، تنحدر بشكل مستمر في حالة من الكآبة.

بعد أن استشعرت بأنها لم تكن تملك إلا القليل لكي تخسر، وافقت مارشا على العلاج وبسرعة وجدت نفسها جالسة القرفصاء تحت حدوة رمادية تصدر سلسلة من النبضات المغناطيسية إلى قمة رأسها. استمر العلاج لمدة ساعة، خمس مرات في الأسبوع، ولدة ستة أسابيع. "ابتدأت أرى علامات على التغيير خلال الأسبوع الثالث تقريباً" كما تقول. "ولكن في اليلول، كنت على أفضل ما يكون مرة أخرى. كنت قادرة على التمتع بالأشياء مثل الطعام وضوء الشمس".

بعودتها إلى المعهد مرة بين الفنية والأخرى لإعادة الجلسات كما يسمىه الباحثون تكرار التحفيز المغناطيسي (rTMS)، حافظت مارشا على حالها بأفضل ما يكون لمدة ستة اشهر.

لم يكن ذلك محض مصادفة، فطبقا لمجموعة صغيرة من الأطباء التي

## كمبيوتر وانترنت

### Insufficient Memory

وتظهر عند تشغيل اكثر من برنامج ويكون جهازك يحتوي على ذاكرة لا تتسع لتخزين المستندات الخاصة بهذه البرامج او فتحها. في وقت معظم الحالات يجب عليك إنهاء هذه البرامج ثم إعادة تشغيل Windows ولو

استمرت المشكلة ابحت عن حلين : ١- إذا كان جهازك يحتوي على RAM تقدر ب MB٦٤ فإنها كافية لتشغيل عدة برامج أو تطبيقات في وقت واحد. في هذه الحالة حاول إزالة بعض الملفات غير الضرورية من علي جهازك وذلك لزيادة المساحة الخالية

علي القرص الصلب . ٢- إذا كانت التطبيقات التي تستخدمها تحتاج إلي ذاكرة كبيرة RAM فحاول زيادة RAM الموجودة علي جهازك إلي MB . ١٢٨ رسالة Fatal Exception Error تظهر هذه الرسالة دائماً

علي شاشة زرقاء نتيجة لمشكلة معقدة. إذا حدثت المشكلة في بداية تحميل Windows أعـــــــد تشغيل Windows في نظام Safe Mode وذلك بضغط مفتاح f8 بعد أول صفارة يصدرها الكمبيوتر ثم اختر Safe Mode لو

حدثت مشكلة أثناء تشغيل أحد البرامج سوف يخلق Windows البرنامج. كما تظهر هذه الرسالة عند تثبيت برنامج جديد وهي توضح ما الذي يسبب المشكلة. لإعادة التحكم إلي النظام. أعد تثبيت البرنامج أو المشغل الخاص بالجهاز الجديد.أو قم بالاتصال

بالدعم الفني للشركة الصانعة للسؤال عما يجب عمله لإزالة هذا التعارض . رسالة خطأ Rundll 32 Mmsystem.dll أو تم حذف كل Mmsystem.dll أو Rundll32 رسالة خطأ من نوع GPF إذا كان ملف

System.ini اصابه تلف أو لا يشتمل علي سطر-Divers = mmSys تم تشغيل أي برنامج المشكلة مثل Notepad ثم افتح System .ini من مجلد (c:windows) من داخل الملف إذا لم تجد

السطر = Drivers mmSystem.dll ضع المؤشر عند آخر سطر ثم اضغط Enter ثم اكتب= Drivers mmSystem.Dll ثم احفظ ملفSystem.ini من واعد تشغيل Windows.

## رسائل عدم كفاية الذاكرة

السطر = Drivers mmSystem.dll ضع المؤشر عند آخر سطر ثم اضغط Enter ثم اكتب= Drivers mmSystem.Dll ثم احفظ ملفSystem.ini من واعد تشغيل Windows.