



محمد درويش عليا

في متابعة دقيقة لما تقوم به أجهزة وزارة الداخلية، من مطاردة الارهابيين والقضاء القبض على العديد منهم، وتوزيع الدوريات في الشوارع والمنطقتات ومساءلة المشتبه بهم، يتضح ان هنالك جهداً واضحاً واصراراً على قطع دابر الارهاب وكل من تسول له نفسه العبث بامن المواطن والبلد!

صحيح ان هنالك سيارات مفخخة تدمر ما يقع امامها وخلفها، وان هنالك اناسا ارتضوا لأنفسهم ان يبيعوا ضمائرهم ويلحقوا الاذى، وينشروا الفرع بين الناس، ولكن كل هذا لا يلغي جهد الوزارة وملاكها في توزيع الامان على الاماكن التي يوجدون فيها. وباتت العلاقة فيما بين المواطن وافراد هذه الوزارة من علاقة شرطة وحرس وطني ومغاوير، علاقة تسودها الثقة والوثاق، وتسهل عملية لجوء المواطن اليهم في الحالات الطارئة، والحالة هذه ترسخ قيماً كثيرة من ضمنها حالة التماهي التي تجعل التعاون قائماً في أحلك الظروف والقضاء القبض على المجرمين عملية ليست بالصعبة جداً.

اقول هذا وفي بالي الكثير من الامثلة التي تبين التعاون بين الداخلية والمواطن وتمد جسور الثقة فيما بينهما، فعملية دهم وكر لعصابة ما، او اقاء القبض على مجموعة معينة، لا تتم فقط بالقوة المسلحة وانما تتم بالمعلومة الاستخباراتية التي تسهل قيام الداخلية بواجبها بنسبة كبيرة. وكثيرة هي العصابات المهمة التي كانت تعمل على ادامة القلق في حياة المواطن، تم القضاء القبض عليها وتحجيم دورها من خلال المعلومة الاستخباراتية التي تمهد الطريق للعملية الاكبر، عملية الدم والقضاء القبض. من حق المواطن ان يطالب الداخلية والحكومة بتوفير الامن، لانه قاسى كثيراً وضحى براحته خلال السنين الماضية وتحمل ما تحمله، وفوق كل هذا تحدى كل شيء وانتخب الذين هم الان على سدة الحكم. لذلك فان هذا المواطن يستحق كل رعاية واهتمام والداخلية تقف على رأس الجهات الحكومية المطالبة بتحقيق متطلبات المواطن وهي اهل لها!

## رجال المرور في التقاطعات وتحت لهيب الشمس

مديحة جليل البياتي  
تصوير: نهاد العزاوي

فيا عز الظهيرة ، والشمس تقف عمودية فوق الرأس ، معتلية كبد السماء ، لا ترحم احداً ، هناك رجال اعتادوا الوقوف تحتها بإصرار مدهش ، وكل هذا من اجل سلامة الناس ، بعض السواق لا يصبر اربعين ثانية عند الاشارة الضوئية فكيف الحال بالنسبة لرجل المرور الذي يقف ساعات طوالاً في اليوم الواحد وبلا كلال او ملك! اينما تذهب تجدهم يقفون تحت ظلال الاشجار ، او في اماكن اخرى مخصصة لهم ، وهؤلاء هم احسن حالاً من رجال مرور آخرين يقفون في ساعات وتقاطعات لا اشجار قريبة منها ، ولا مظلات تتوسطها .. لا يتغدوث الا في الساعة الثالثة بعد الظهر ولا يشربون الماء الا بعد الساعة الحادية عشرة صباحاً!



الحر؟ اجابنا بحسرة: الحمد لله لم ادخله ولا مرة، لقد تأقلمت مع هذه الاجواء. احد رجال المرور رفض إعطائنا اسمه قال متشكياً من عدم وجود مظلات في هذه الساحة المهمة بالقرب من تقاطع الشيخ عمر، ووصف حاله وزملاؤه بأنه لا يحسد عليه، ولا سيما ان احدهم دخل المستشفى قبل يومين لأصابته ب (ضربة شمس)!

الحر؟ اجابنا بحسرة: الحمد لله لم ادخله ولا مرة، لقد تأقلمت مع هذه الاجواء. احد رجال المرور رفض إعطائنا اسمه قال متشكياً من عدم وجود مظلات في هذه الساحة المهمة بالقرب من تقاطع الشيخ عمر، ووصف حاله وزملاؤه بأنه لا يحسد عليه، ولا سيما ان احدهم دخل المستشفى قبل يومين لأصابته ب (ضربة شمس)!

الحر؟ اجابنا بحسرة: الحمد لله لم ادخله ولا مرة، لقد تأقلمت مع هذه الاجواء. احد رجال المرور رفض إعطائنا اسمه قال متشكياً من عدم وجود مظلات في هذه الساحة المهمة بالقرب من تقاطع الشيخ عمر، ووصف حاله وزملاؤه بأنه لا يحسد عليه، ولا سيما ان احدهم دخل المستشفى قبل يومين لأصابته ب (ضربة شمس)!

الحر؟ اجابنا بحسرة: الحمد لله لم ادخله ولا مرة، لقد تأقلمت مع هذه الاجواء. احد رجال المرور رفض إعطائنا اسمه قال متشكياً من عدم وجود مظلات في هذه الساحة المهمة بالقرب من تقاطع الشيخ عمر، ووصف حاله وزملاؤه بأنه لا يحسد عليه، ولا سيما ان احدهم دخل المستشفى قبل يومين لأصابته ب (ضربة شمس)!

## الرجال يرثون الصلح من أمهاتهم!

واشنطن - اكتشف باحثون في ألمانيا، أن الصلح وتساقط الشعر، الذي يصيب الرجال، ويبدأ في مقدمة الرأس وخلفه، قد يتسبب عن عوامل وراثية تنتقل من الأم. فقد أظهرت الدراسات السابقة أن للعوامل الوراثية دور مهم في الإصابة بتساقط الشعر، ولكنها لم تحدد أي المورثات الجينية المسؤولة عن ذلك ولكن باحثين في مركز الحياة والمخ وبيادامات جامعة بون، بالتعاون مع زملائهم في عيادات جامعة دورلديورف الألمانية، اكتشفوا في دراستهم، التي أجروها على العائلات، التي يعاني الرجال فيها من الصلح وتساقط الشعر، إحدى هذه العوامل للمرة الأولى. فقد نجح هؤلاء الباحثون في تحديد الجينات المسؤولة عن صلح الرجال، بعد تحليل عينات دم سحبت من متطوعين مصابين بتساقط الشعر، وقالت فرانسكلين أن من التطبيقات العملية للبحث أن الابوين يمكنهما معرفة اللون الذي يفضلنه طفلهما وظلاء غرفته به. وأضافت "لكن نصيحتي أن من الافضل تريض الاطفال لسلسلة الالوان كي ينمو إدراكهم لها".

واشنطن - اكتشف باحثون في ألمانيا، أن الصلح وتساقط الشعر، الذي يصيب الرجال، ويبدأ في مقدمة الرأس وخلفه، قد يتسبب عن عوامل وراثية تنتقل من الأم. فقد أظهرت الدراسات السابقة أن للعوامل الوراثية دور مهم في الإصابة بتساقط الشعر، ولكنها لم تحدد أي المورثات الجينية المسؤولة عن ذلك ولكن باحثين في مركز الحياة والمخ وبيادامات جامعة بون، بالتعاون مع زملائهم في عيادات جامعة دورلديورف الألمانية، اكتشفوا في دراستهم، التي أجروها على العائلات، التي يعاني الرجال فيها من الصلح وتساقط الشعر، إحدى هذه العوامل للمرة الأولى. فقد نجح هؤلاء الباحثون في تحديد الجينات المسؤولة عن صلح الرجال، بعد تحليل عينات دم سحبت من متطوعين مصابين بتساقط الشعر، وقالت فرانسكلين أن من التطبيقات العملية للبحث أن الابوين يمكنهما معرفة اللون الذي يفضلنه طفلهما وظلاء غرفته به. وأضافت "لكن نصيحتي أن من الافضل تريض الاطفال لسلسلة الالوان كي ينمو إدراكهم لها".

## الألوان الزاهية تجذب الأطفال

لندن - البني والرمادي أقل الالوان قبولاً لدى الاطفال الرضع لكنهم يفضلون الأزرق والأحمر والأرجواني والبرتقالي. أجرى مركز ساري لايحاث طب الاطفال في بريطانيا مسحاً على ٢٥٠ طفلاً لتحديد مدى استجابتهم للالوان التي تعرض عليهم. وقالت أنا فرانسكلين "القول بأن المواليد الجدد مصابون بعمى ألوان خرافية. يمكنهم رؤية الالوان لكن هذه القدرة تنمو خلال الشهور التالية". يعرض احد الاختبارات الوانا مختلفة على أطفال في عمر أربعة شهور

لندن - البني والرمادي أقل الالوان قبولاً لدى الاطفال الرضع لكنهم يفضلون الأزرق والأحمر والأرجواني والبرتقالي. أجرى مركز ساري لايحاث طب الاطفال في بريطانيا مسحاً على ٢٥٠ طفلاً لتحديد مدى استجابتهم للالوان التي تعرض عليهم. وقالت أنا فرانسكلين "القول بأن المواليد الجدد مصابون بعمى ألوان خرافية. يمكنهم رؤية الالوان لكن هذه القدرة تنمو خلال الشهور التالية". يعرض احد الاختبارات الوانا مختلفة على أطفال في عمر أربعة شهور



## لقطات

حسن يوسف

محلة (٧٢٩) زقاق ١ في منطقة المشتل (حي الامين) المنطقة المحصورة بين المدخل الى المصرف الرئيس في المشتل اغلق تماماً من قبل سواق "الكليات" لخطوط جسر ديالى ومدينة الصدر وتعذر على اهالي هذا الحي الخروج بسياراتهم من ذلك الشارع وخاصة مراجعي وموظفي المصرف المذكور، مروراً ببغداد الجديدة رجاء، نود سرعة العالجة.

تلول من النفايات متكدسة في شوارع المشتل خاصة ساحة كراج بعقوبة القديم واصبحت مرتعاً للحشرات والحيوانات في فصل الصيف الالهب، بلدية ٩ نيسان رجاء .. النظر في ازاحة تلك التلول.

المجلس البلدي لمنطقة الامين بداية تأسيسه كان نشيطاً وقام بخدمات جليلة للمواطنين في حي الامين والمشتل في ازمة الوقود خاصة، لكنه في الوقت الحاضر بدون لون ولا طعم ولا رائحة فقط (الاسم)!

اهالي منطقة المشتل وخاصة الساكنين في العمارات السكنية في زقاق (١) يشكرون وينتمون جهود صاحب المولدة الاهلية (السيد ليث) الذي يقدم لهم خدمات اضافية ليلاً ونهاراً وفي عز الصيف الالهب وازدياد ساعات قطع التيار الكهربائي واداء ابنائنا الامتحانات النهائية.

شرطة بغداد الجديدة.. مزيداً من الدوريات في (كراج) بعقوبة القديم وخاصة في ذروة انتهاء الدوام حفاظا على ارواح المواطنين.

## البطيخ صديق للإمعاء

الطبيب ابن سينا، قد أكدوا على فوائد البطيخ العديدة، خصوصاً قدرته على تنقية الدم، وعلاج الكلف والبهاق وقشر الرأس. كما يمكن الاستفادة من قشر البطيخ لعلاج العديد من الأمراض، منها ارتفاع ضغط الدم، وأمراض القلب والتهاب الكلى والاستسقاء. لذا صدق المثل الشعبي المصري القائل: "إذا صل البطيخ، بطل الاستسقاء".

بسيطة، مقارنة بقيمته الطبية الكبيرة، المتمثلة في تخفيف حالات الإمساك والتهابات الجلد، كما يساعد على إدرار البول، وتنقية الدم، وعلاج أمراض الكلى والنقرس ومرضى البواسير. وكان الأطباء العرب القدماء، ومن أشهرهم

القاهرة - "فاكهة صيفية حمراء من الداخل وخضراء من الخارج".. إنه البطيخ الذي أثبتت الدراسات الحديثة فوائده الصحية العديدة، خصوصاً فيما يتعلق بسلامة الأمعاء والكلى. فقد أظهرت الدراسات أن البطيخ لا يطفئ العطش، ويرطب الجلد، ويعنش الجسم فحسب، بل قد يفيد كملين قوي للأعضاء، ومادة تساعد على الهضم، ومقو للدم، ومفتت لحصوات الكلى. ووجد الباحثون أن المركبات الطبيعية الموجودة فيه تساعد في تخفيف شدة الأمراض الجلدية، كما تفيد بدوره في تخفيض ضغط الدم المرتفع، ويمكن استخدام جذوره في وقف النزف الدموي. وأكد خبراء التغذية في المركز القومي المصري للبحوث، أن هذه الفاكهة غنية بالكثير من العناصر، التي تكفي حاجة الإنسان من الماء والفيتامينات والمعادن طوال اليوم، خصوصاً في أيام الصيف الحارة، لذا فهو يغني عن عشرات الأصناف من الخضراوات واللحوم، لما له من أثر مطف على المعدة، ومنشط لإنتاج الطاقة. وأشار هؤلاء الباحثون إلى أن البطيخ يحتوي على ٩٢ في المائة من وزنه ماء، كما يضم القليل من المواد الزلالية والدهنية، بينما تصل نسبة السكريات فيه إلى ٨ في المائة، حسب نوعه وموسمه، إضافة إلى احتوائه على نسبة متوسطة من فيتامينات (أ) و(سي)، لافتين إلى أن قيمته الغذائية



البساطة  
تخفيف  
للجمليات  
جمالاً