

الخيال والواقع

عبد الزهرة المنشاوي

المقال الذي نشرته جريدة المدى مترجماً عن النيوزويك تايمز) ويقدم سايرينا تفرنايس مطع الأسبوع الماضي بعنوان: الطب العدلي: المحطة الأخيرة لعوائل المفقودين أحالني الى قصيدة شعرية لشاعر سوداني بثتها اذاعة (الري بي سي) البريطانية مطلع التسعينيات.

وموضوع القصيدة كان عن امرأة عجوز فجمعت بموت صبي يتيم خلفه ابنها المتوفى فقامت على تربيته لكنه هو الآخر تركها وتوفى ايضاً. وفي ليلة من الليالي وحسبما تقول ابيات القصيدة تشعر هذه العجوز المسكينة بدنو اجلها والمشكلة لديها ليس الموت ومفارقتها هذا للعام الثاني بل تنحصر بأن الصبي كان قد زارها في المنام وطلب منها ان تأتيه بركته البيضاء عندما تموت وتلتحق به وبما انها فاقدة البصر فيدور (مونولوك) بينها وبين كلب يعود للصبي ايضاً طالبة منه ان يساعدها في العثور على الكرة قبل موتها لتأخذها للصبي معها.

اذكر بأنه قد تم الاستشهاد بهذه القصيدة على وحدة الموضوع التي تميزت به والذي يؤخذ فيه على ان اغلب القصائد العربية فاقدة لهذه الميزة.

مايهم هاهنا ان المقال المذكور كان قد تحدث في بعض فقراته عن ام عراقية فقدت ابنها ولم تعثر له على اثر ويبدو من طرح المقال بأنها متيقنة تماما من موته لكنها تسعى للحصول على جثته بأي ثمن لهذا يقول عنها صاحب المقال بأنها لاتنتكث تبث عنه بين المستشفيات خاصة في برادات الجثث ليل نهار.

وان مسألة التذرع بالصبر والانتظار والاستسلام لحقيقة بأنها فقدت الى الابد لاتجدي نقماً.

انها لاتستطيع ان تستقر في مكان او تنام الليل وحقاً عن الجثة. والمشكلة كل المشكلة عندها بان ولدها المفقود يأتيها في المنام ويسألها معاتباً بالقول (ماذا لاتجثني عني ياماً؟)

وهذا مايقض مضجعها فلا يبيت لها بال او يقر لها مكان فتعاود الدوران بين مستشفيات بغداد وتوجد اغلب الاحيان في مستشفى الطب العدلي.

لقد سمعت هذه الحكاية قصيدة والان اقرها واقعاً لاقول ان هناك مكانا يلتقي فيه الخيال مع الواقع. في أزمنة محددة.

انواع اخرى من الإدمان

أهدتها الإنترنت والمحطات الفضائية



يقال ان المدمن لايفعل الشيء المدمن بسبب اللذة التي يجدها فيه ، بل لانه يجد فيه ملاذاً للهروب من صراع لا يستطيع مواجهته ، فيحاول ان ينسج مشاكله من خلال تسقيطها على هاجسه الوحيد- والهاجس هنا هو الشيء الذي يدمنه المرء-ولسنا هنا بصدد الحديث عن مدمنيت من العيار الثقيل ، كمدمني المخدرات كما يتبادر الى الذهن ، او مدمني المشروبات الكحولية ، انما نحن بصدد انواع جديدة من الادمان ، قد يبدو الحديث عنها للوهلة الاولى ، غريباً قليلاً بالمغالاة والمبالغة ، الا ان واقع الامر يشير الى معاناة أهالي المهوسين بهذا النوع من الادمان.. وصعوبة معالجة مدمنيهم.

محمد شريف ابو ميسم

مشاهدة الافلام الاجنبية، وقبل انتشار (الستلايت)، كان لايفوت فلماً اجنبياً الا ويشاهده، مهما كانت الظروف، وبعد ان اصبح لدينا (ستلايت) صار لايفارق التلفزيون، مادام هو في المنزل، فالافلام التي يشاهدها على قناة mbc2 طوال الليل، يعود ويشاهدها في اليوم التالي عندما يتم عرضها اثناء النهار بعد عودته من العمل، والمشكلة الان في عدم اهتمامه بشؤون المنزل، وعندما يتم تكليفه بعمل ما تنور ثورته ويصبح عصبي المزاج للغاية، حتى علاقاته الاجتماعية بدأت تضعف مع اقاربه وجيرانه، فلمجرد عودته من العمل الى العمل في اليوم التالي عندما ينهب الى الخارج من جديد، وجل اهتمامه منصب على مولدة التيار الكهربائي الصغيرة التي جاء بها برغم اشتراكنا بخط للتيار الكهربائي من مولدة كبيرة في المنطقة، والسبب الرئيسي هو خوفاً من ان تتعطل المولدة الكبيرة فانه متخذ الاحتياطات.. اتمنى ان يقرأ حديثي هذا في جريدتكم عسى ان يضع حداً لامهاله لنا...

لقد أصبح مهوساً بهذه الالعاب ووصل الامر الى حد هروبه من المدرسة، وقضاء وقت الدوام الدراسي في صالات الالعاب، وقد اتبعت معه مختلف الطرق للحد من ادمانه هذا الا ان محاولاتي جاءت بالفشل، وقد نصحتني بعضهم بشراء حاسبة الكترونية له، وقد فعلت برغم صعوبة وضعي المالي، الا ان الامر ازاد سوءاً، واصبح ينتظر مجيء التيار الكهربائي حتى ولو في ساعات متأخرة من الليل، ليمارس الالعاب الالكترونية، وفي احيان كثيرة يسهر حتى الصباح الباكر، واصبح يتغيب عن المدرسة بسبب السهر المتكرر، فاضطرت لبيع الحاسبة، وهذا التصرف جعله يفتخر حتى الصباح الباكر، واصبح خلق ردة فعل في متابعة دراسته، واخيراً اجبرته على المجيء معي الى العمل خوفاً عليه من هذه الحالة.. الا انه الان منطو على نفسه وعصبي المزاج.

الادمان على الافلام الاجنبية السيد أم مصطفى، حدثتنا عن حالة ادمان من نوع آخر، فقالت: زوجي مدمن على عسى ان يضع حداً لامهاله لنا...

اهله.. واغرب مااستمعنا اليه من حديث عن هذا النوع من الادمان، هو حديث السيد (ابو زهراء ٦٠ سنة) عن احد اولاده: اذ يقول: لدي من الاولاد اربعة، وقد احسنت تربيتهم والحمد لله، فلم يتعثروا دراسياً ولم يعص اوامر احد منهم، في يوم ما، وقد اتمت ابنتي الكبيرة دراستها وتزوجت والاصغر منها تخرج من احد المعاهد والاخر طالب في المرحلة الثانوية، الا ان الصغير اصيب بحالة من الادمان على الالعاب الالكترونية، سببت لنا مشاكل كبيرة في العائلة ومازلت الى هذه اللحظة غير قادر على معالجتها، فقد اكتشفت منذ اكثر من سنة، ان سرقات تحصل في داخل المنزل، وقد اشتكت أم الولادي من سرقات في مصروف البيت، وبدأت تخفي بعض الحاجات الثمينة والخفيفة الوزن من المنزل، وقد القيت الشكوك على ابني الصغير، والبالغ ثلاثة عشر عاماً، الذي بدأ مستواه الدراسي بالتردي وبعد المراقبة والمتابعة، اكتشفت انه هو الذي يقوم بهذه السرقات، ليستهلك هذه الاموال في صالات الالعاب الالكترونية،

الايام حصل ان تعطل المولد الكهربائي، وفي الساعة العاشرة ليلاً قمت بتفكيك المولد، محاولاً وبكل جدية اصلاحه، لا لشيء الا لانني شعرت بأن شيئاً ما قد فقدته، وانني سأظل ادور في داخل المنزل غير قادر على النوم او عمل أي شيء، وفعلاً فقد اصلحت المولد في الساعة الثانية صباحاً، وقد استعنت بضوء (الفاونوس) عند انقطاع التيار الكهربائي، وبعد اتمام التصليح عاودت الدخول الى عالم الانترنت، وشعرت حينها بانني اصبحت على مايرام. اشعر الان بان هذا الوضع يعزطني عن محيطي وعائلتي، ولكنني وبصراحة غير قادر على التخلص منه.

الادمان على الالعاب الالكترونية صالات الالعاب الالكترونية، التي انتشرت في مدن العراق.. تخص دوماً بالشباب من مختلف الاعمار ورواد هذه الصالات في العادة يقضون اوقاتاً جميلة في ممارسة هذه الالعاب، الا ان بعضاً منهم لايفارق هذه الصالات، فيراه اصحابها اكثر مما يراه

الادمان على الانترنت الشاب عصام عبد الرحمن (مهندس ميكانيك) يقول: عندما دخلت خدمة الانترنت الى العراق سعيت للحصول على (الكارت)، وبسبب سوء الخدمة الهاتفية حاولت الحصول على خط من احد مقاهي الانترنت القريبة من منزلي، ولان الخدمة الليلية اقل تكلفة من الخدمة النهارية ولانتني مشغول اثناء النهار فقد اخترت الاولى، لاعيش تفاصيل عالم كنت محروماً منه وترتب على الامر ان الوقت وفي احيان كثيرة كان يسرطني، فلا اشعر الا والساعة الخامسة او السادسة صباحاً، فاحاول النوم ساعة او ساعتين لانني بعدتها الى العمل وأنا منهك القوى، واقرر انني عند عودتي سانام وامتنع عن الخوض في عوالم شبكة المعلومات الا انني وعلى خلاف ماقرره اعود وادخل في عالم الشبكة الدولية لاسي النوم ومايحسب بي.. حتى اصبح الامر شبيها بحالة من الادمان، وصار وقت نومي بعد مجيئي من العمل مباشرة.. وفي احد

تشخيص الامراض عن طريق الاظافر

إلا أن هذا التغيير لا يدل على سوء الصحة بل هو إحدى علامات الشيخوخة. وأكد أطباء مختصون أن الأظافر تعطي فكرة كبيرة وعميقة عن صحة الإنسان وتمثل انعكاساً قوياً لصحة الجسم الداخلية وبالتالي فإن ظهور أية تغييرات على مظهرها قد يشير إلى وجود اضطرابات معينة أو خلل ما يجري في الجسم.

إلى الأسفل مثل الملعقة مع كون الشخص مدخناً تعتبر علامات مؤكدة على وجود أمراض قلبية أو رئوية مثل الأمفيزيما أو الانتفاخ الرئوي. وأشار الخبراء إلى أن وجود هذه التغيرات في الأظافر يترافق مع ظهور أعراض أخرى على المريض تتطلب مراجعة الطبيب المختص أما التغيير الأكثر شيوعاً فهو ظهور حيود أو حروف على سطوح الأظافر

في أسفل الأظافر قد يعني فرصة للإصابة بالميلانوما لاقفين إلى أن وجود أي من هذه المشكلات لا يعني بالضرورة وجود مرض عضوي. وقال هؤلاء إن ظهور مثل هذه الحالات على أظفر أو اثنين فقط يشير إلى إصابة مرضية فيما يدل تأخر نمو الأظافر على وجود خلل في توازن هرمونات الغدة الدرقية مشيرين إلى أن انحناء الأظافر



واشطن - ينفق الكثير من الناس اموالاً طائلة على وسائل التجميل وخصوصاً المانيكير والباديكير والتدليك للحصول على يدين جذابتين ووظاهر جميلة ولكن أطباء الجلدية في مركز ساوثويست الطبي بجامعة تكساس الأمريكية يؤكدون أن هذه المواد قد تخفي امراضاً خطيرة لا تظهرها إلا الأظافر التي ثبت بالدليل القاطع انها مرآة الصحة العامة للإنسان. وقال هؤلاء إن بالإمكان الكشف عن الكثير من الأمراض العضوية وتشخيصها بالنظر إلى الأظافر فقط فعلى سبيل المثال يدل تنقر أو تندب الأظافر على أن الإنسان مصاب أو على وشك الإصابة بمرض قلدي وهو الصدفية في حين تشير الأظافر البيضاء الظاهرة على الأظافر إلى وجود مرض في الكبد أو الكلى بينما قد يعني شحوب لونها أو ازرقاقها وجود مشكلات معينة في الدورة الدموية أو تدل على الإصابة بفقر الدم أما بروز بقع بيضاء دقيقة عليها فيعني الحاجة إلى تناول الفيتامينات يوميا بسبب وجود نقص في عنصر الزنك. ونبه الأطباء إلى أن تشوه الأظافر قد يدل على وجود مرض رئوي أما وجود خطوط

واشطن - ينفق الكثير من الناس اموالاً طائلة على وسائل التجميل وخصوصاً المانيكير والباديكير والتدليك للحصول على يدين جذابتين ووظاهر جميلة ولكن أطباء الجلدية في مركز ساوثويست الطبي بجامعة تكساس الأمريكية يؤكدون أن هذه المواد قد تخفي امراضاً خطيرة لا تظهرها إلا الأظافر التي ثبت بالدليل القاطع انها مرآة الصحة العامة للإنسان. وقال هؤلاء إن بالإمكان الكشف عن الكثير من الأمراض العضوية وتشخيصها بالنظر إلى الأظافر فقط فعلى سبيل المثال يدل تنقر أو تندب الأظافر على أن الإنسان مصاب أو على وشك الإصابة بمرض قلدي وهو الصدفية في حين تشير الأظافر البيضاء الظاهرة على الأظافر إلى وجود مرض في الكبد أو الكلى بينما قد يعني شحوب لونها أو ازرقاقها وجود مشكلات معينة في الدورة الدموية أو تدل على الإصابة بفقر الدم أما بروز بقع بيضاء دقيقة عليها فيعني الحاجة إلى تناول الفيتامينات يوميا بسبب وجود نقص في عنصر الزنك. ونبه الأطباء إلى أن تشوه الأظافر قد يدل على وجود مرض رئوي أما وجود خطوط

فايروسات تصيب الشرق فقط

البيريد الإلكتروني ترسل إلى المستهدفين الذين يستخدمون محرك الفضل لفيروس الدودة وهو محرك البروتوكول البسيط نقل البريد، ولدى فتح الملف تقوم الديدان بتعديل سجل النظام لتبدأ العمل فوراً في تعطيل الأجهزة. وبمقدور هذه الديدان أن توقف إمكانية النفاذ إلى مواقع مكافحة الفيروسات وتجعل تطبيقات مكافحة الفيروسات غير فعالة كما أنها تستغل أماكن الضعف في نظام الوندوز مما يمكنها من الانتشار خلال الشبكة.

دبي : أصدرت شركة تريند مايكرو تحذيراً متوسط الخطورة من فيروس متفصل من نوع الدودة يصيب الذاكرة لوحظ إنتشاره عن طريق البريد الإلكتروني في أستراليا والصين وهونغ كونغ والهند واليابان وكوريا والظليل وتايوان والولايات المتحدة الأمريكية وبلجيكا وألمانيا. وحذر الخبراء من أن يصيب فيروس WORM_MYTOB.AR وفيروس WORM_MYTOB.AR الشرق الأوسط في أي وقت. وينتشر هذان الفيروسان عن طريق نسخ نفسيهما كمرفقات في رسائل

كما اكتشفت تريند مايكرو أن هذه الديدان تقوم بتحميل ملف يدعى TSPY_AGENT.H البرمجيات الرمادية التي يمكن أن تعرض نظام الحماية إلى الخطر. جدير بالذكر ان تريند مايكرو تعد من الشركات الرائدة في إنتاج البرمجيات والخدمات المتعلقة بمكافحة الفيروسات وأمن محتويات الإنترنت. ويوجد المقر الرئيسي للشركة في طوكيو باليابان فيما يقع مكتبها الرئيسي لمنطقة أوروبا في مارلو بإنجلترا ولها وحدات أعمال منتشرة حول العالم. وتباع منتجات تريند مايكرو من خلال موزعي المنتجات ذات القيمة المضافة ومقدمي الخدمات المدارة للمؤسسات.

الحب يطيل العمر

طائرات ورقية أو القيام بأعمال البستنة أو النظر إلى عيني الحبيب، يعيش لحظات يتوقف فيها الزمن على ما يبدو. وأشار كوهين إلى أنه تبين في الولايات المتحدة أن الأرناب التي يدلها العاملون في المختبرات تعيش حياة أطول بنسبة ٦٠% عن تلك التي لم تحظ بهذا التدليل.

جدا، فهو أوسع من كونه حيا رومانسيا ويتسع ليشمل الهوايات وغيرها من الاهتمامات الخاصة، إذ يعتبر أن جميع الأنشطة التي يركز فيها المرء بكليةته على عمل وتنقطع معها علاقته بالزمن هي أنشطة حب. فحين يقوم المرء بنشاط يحبه سواء كان ذلك صنع

الكلمات المتقاطعة

إعداد: محمد واضحا

أفقي

- 1- ممثل امريكي اشتهر في شخصية رامبو.
- 2- احد الخلفاء الراشدين، حرف.
- 3- يتناهد اليمن (مبغثرة).
- 4- ارشد. مدينة مصرية(م). ما يغطي الصحراء.

عمودي

- 1- ممثل مصري.
- 2- احد مواد البناء(م). اسم احد الانبياء.
- 3- جدوا في فار. اليد.
- 4- لعن. مخاين. حب.
- 5- نصف تنعش. جعله بلا حركة(م). ينسك(م).
- 6- مدينة في شمال العراق. نافية.
- 7- مرض معد. عقل(م). صادفته(م).
- 8- احد الاقارب(م). الكثير.
- 9- اخلق في الجو. رجل (مبغثرة). وزن.
- 10- حرف. دولة اوربية. عكس اربط(م).
- 11- مادة للغسل(م). حرف. مروري او اجتيازي(م).
- 12- عاصمة اوربية(م). عاصمة عربية.

الجمال 21 اذار 20 تيسان

الثور 21 نيسان 20 ايار

الجوزاء 21 ايار 20 حزيران

السرطان 21 حزيران 20 تموز

الاسد 21 تموز 20 اب

العذراء 21 اب 20 ايلول

الميزان 21 ايلول 20 ت الاول

العقرب 21 ايلول 20 الثاني

القوس 21 ثاني 20 الاول

الجدي 21 ايلول 20 الثاني

الدلو 21 الثاني 20 شباط

الحوت 21 شباط 20 اذار

عملك الذي اهملته ينتظر حماسك على احمر من الجمر. عائليا، يتوقع الفلك سوء تقاضم مع احد افراد الاسرة قد يتطور الى زعل وخلاف.

مكافأة مالية ستحصل عليها ومشروع سفر يلوح في الافق، خفف من العصبية. عاطفيا، هناك امال كثيرة سوف تتحقق ولكن لا بد من ان تتنازل قليلا عن بعض حقوقك.

حالك النفسية ايجابية. وستبدى استعدادا للمجازفة من اجل توسيع نطاق العمل. عاطفيا، تستعيد حياتك العائلية وتيرتها الطبيعية ويزول كل سوء تقاضم قد يكون قد ظهر بينكم.

خيالك الخلاق مفتاح نجاحك، ناقش افكارك مع شركائك وخذ بأرائهم، سوف تقدم على مشاريع كثيرة سترعيك استثمارات جديدة.

حاول ان تخفف من التوتر الذي يسيطر عليك. ازمة عابرة تمر بسلام وفترة مناسبة للقيام بالمشايع. عاطفيا، اتصل بالحبيب وحاول ان تصارحك كي لا تندم لاحقا.

تذكر الماضي وتغير مواقف وحتى اذا احتاج اليك. هدفك في الحياة، يكون الحظ برفقتك حيث تغير بعض الأوضاع لصلحتك ولكن كن حذرا وخاصة من الآخرين الذين يعرضون عليك مشاريع خيالية.

سيلومك البعض لان لك الكثير من العقل والقليل من الشجاعة. فحاول اثبات العكس. من الممكن ان تعيش خيبة امل ولكن يومك سينتهي جيدا، التي ستقضيها معه.