

مطاعم (ماكدونالدز) الأسترالية تغير جلدتها!



سيدنيا - ربما لا يتذكر الكثيرون مخرج الأفلام الوثائقية مورجان سبيرلوك ولكن فيلمه الوثائقي "فاجأني" الذي شنت فيه حملة ضد سلسلة مطاعم مكدونالدز للوجبات السريعة زاعما أنها جعلته بدينا ومريضاً وحزيناً.

أما الصحفي الأسترالي إييري سالوسينسزكي فقام بتجربة خاصة استمرت سبعة أيام فقد خلالها ٢.٥ كيلوجرام من وزنه بحمية تعتمد على وجبات ماكدونالدز فقط. ولا يوجد وجه للعجب فمطاعم ماكدونالدز في أستراليا أصبحت تقدم قوائم طعام ابتعدت فيها عن وجبة الهامبرجر والبطاطس المقلية. وبدأت هذه الصيحة على يد تشارلي بيل الذي أصبح أول شخص لا يحمل الجنسية الأمريكية يشغل منصب مدير ماكدونالدز. أدرك بيل الذي تويع في وقت سابق هذا العام ميكر قلق الناس من البدانة والذي تجلى في انخفاض مبيعات أطعمة ماكدونالدز التقليدية. واختار سالوسينزكي من قائمة ماكدونالدز الجديدة الزبادي قليل السعرات وفتيرة تفاح جرانى سميت وحبوب النذرة مع الحليب المقشود إلى جانب الدجاج المشوي. ويسير سالوسينزكي على قاعدة ذهبية هي "أنا أكل بشكل معتدل وبعيدا عن هفوة لمرّة واحدة ابتعدت عن البطاطس تماما". واخترع ماكدونالدز في أستراليا مأكلاً وهو محل صغير لشرب القهوة تبنت فكرته على الفور ٣٠ دولة أخرى. كما وضع ماكدونالدز قائمة السلطات الخاصة التي تأتي مع معلومات عن عدد السعرات الحرارية ليستطيع مرتادو المطعم أن يقارنوا بينها بسهولة. والمشكلة هي أن أستراليا تملك ثاني أكبر معدل للبدانة في العالم بعد الولايات المتحدة حيث يعتبر نحو ١٧ في المئة من الرجال و١٦ في المئة من النساء من البدناء بينما ٤٢ في المئة من الرجال و٢٥ في المئة من النساء يعانون من زيادة في الوزن. وقدر العهد الأسترالي للصحة والرعاية الاجتماعية أن ٩ ملايين شخص في أستراليا بدناء أو يعانون من زيادة في الوزن وهو رقم يضع أستراليا على بعد سنوات قليلة من الولايات المتحدة. أما الهجمة الأخيرة التي شنها ماكدونالدز فكانت من الطاهي جاي روسو الذي قدم قائمة ديلي المؤلفة من أنواع مختلفة من الساندويتشات المحمصة والتي يمكن الحصول عليها أيضا في خبز قليل السعرات الحرارية. ويمكن القول إن العصر الذهبي لماكدونالدز قد ولى حيث انخفض معدل افتتاح أفرع جديدة للسلسلة في البلد الذي يملك حتى الآن ٧٣٠ فرعاً. ويرجع السبب

في ذلك إلى أن الزبائن صاروا أكثر وعياً واهتماماً بصحتهم ومن يملكون منهم أموالاً أكثر يفضلون إنفاقها على الطعام الخفيف. وقال رئيس مؤسسة القلب توني ثيربول "إن هناك توجهاً نحو طعام صحي أكثر في قطاع الغذاء ولكننا لا نعرف السبب وراء ذلك". وأثبتت سلسلة ماكدونالدز في أستراليا التي تتميز بأدائها العالي في منطقة آسيا الباسيفيك أن سلسلة مطاعم الوجبات السريعة يمكن أن تتركب التيار بدلاً من الانجراف معه. أما مطعم أخرى مثل تاكو بيل ودينيز وسيزلر فاكشفت أن ركوب التيار سيكلفها غالباً. أما توني سيمز المحاسب المسؤول عن ١٨ فرعاً لسلسلة بيتزا هات التي تتأمن من مشاكل فيري أن رونق مطاعم الوجبات السريعة لا يزال موجوداً إلى حد كبير. ويقول سيمز "المشكلة ليست في أن البيتزا أكل غير صحي .. ولكن مثلها مثل أي طعام آخر لا أحد يحب أن يأكلها جميع أيام الأسبوع".

وقديما قيل: (من سلم العقاب مارس الارهاب) وكثر الحديث عن الفساد المالي والاداري في العراق الذي لم يعد خافياً على احد بعد ظهور تقارير من لجنة الشفافية والنزاهة الدولية تؤكد ان العراق يتصدر الدول الاكثر فساداً في العالم وهذا يدفعنا ليس فقط إلى الحديث في وسائل الاعلام المختلفة عن هذا الفساد (برغم اهمية فضحه اعلامياً) بل إلى المطالبة من الجمعية الوطنية العراقية المنتخبة بتفعيل الاجهزة والوسائل الكفيلة بالقضاء على هذا الفساد من خلال ما يلي:

- ١- تفعيل مؤسسات المجتمع المدني (نقابات ، جمعيات، منظمات مهنية، الخ) التي تعمل على كشف ومحاربة الفساد في اجهزة الدولة المختلفة واعطائها الفرص الحقيقية لممارسة عملها بكل حرية وشفافية.
- ٢- فك ارتباط دوائر المفتش العام لجميع الوزارات وربطها مالياً وإدارياً بالجمعية الوطنية أو بمجلس الوزراء لاعطائها السلطة والاستقلالية في ممارسة عملها من دون تأثير أو ضغط لمراكز القرار في الوزارات المختلفة.
- ٣- تفعيل دور ديوان الرقابة المالية وعدم اعتبار عمله (إسقاط فرض) كما هو حاصل الآن والاسترشاد بتوجيهاته والاستفادة من خبراته المالية والفنية.
- ٤- منح وسائل الاعلام المختلفة الحريات في سبيل انجاز عملها من دون ضغط أو تهريب من هذه الجهة أو تلك وعدم حجب المعلومات عنها أو تزويدها بانصاف الحقائق.
- ٥- جميع المعلومات المتعلقة بالمال العام ومصادر الثروة هي ملك عام وينبغي الكشف عن هذا المال من قبل الاجهزة الرقابية والقضائية التي تحتاجها بكل شفافية ووضوح وعدم وضع المبررات التي تحول من دون الاضاح عن هذه المصادر بحجة الوضع الأمني أو المصلحة الوطنية التي أثبتت التجربة العملية ان هذه المبررات يراد منها تزيين اوجه الفساد ومنحه اخلاقاً وطنية.

دول تمارس الارهاب ... كذلك أحزاب وحركات ... الافراد هم ادوات تنفيذ برامج الفساد.

هذه ليست يافطات سياسية تدعو إلى العودة إلى البدائية ولكنها حقائق اثبتتها التجارب التاريخية لتطور المجتمعات وادركتها المعرفة الحسية والوعي الجمعي لهذه المجتمعات.

الدول الديمقراطية هي الدول الوحيدة التي لا تتردد في فضح الممارسات الفاسدة التي تحدث في اجهزتها الادارية والمالية وكشفها هذه الممارسات وتلك الانحرافات. بلا خوف يعطيها القوة ويمنحها ثقة الشعب لانها تعلم تماماً ان غياب الامن وتغيب القانون وتهميش وعي المجتمع اضافة إلى عدم وجود برامج اصلاح اقتصادي واضحة هي عوامل بجانب عوامل كثيرة أخرى لا مجال لذكرها هنا تعتبر من العوامل الرئيسية المؤسسة والحاضنة للفساد.

وفي العراق لا تختلف المعادلة ابداً ولكن يمكن ان نضيف لها الأرت الثقيل الذي اورثته الدكتاتورية وحجم الفساد (المسكوت عنه) و (المسحوق به رسمياً) والذي كان يمارس امام مرأى ومسمع الحكومة واجهزتها الحزبية البغيضة حتى اشيعت في تلك الفترة نكتة يكررها الناس كثيراً مفادها الاتي (اسرق ولا تدع الحكومة تراك)، ولا اعرف بالضبط من هم ممثلو الحكومة الذين لا يسمحون بممارسة الفساد ويحاسبون على ذلك! لان المواطن البسيط كان يدرك تماماً ان الدولة فاسدة من الرأس إلى القدم وكان هذا احد اسباب سقوطها السريع. ان التعكز على الاسباب السابقة في ظهور الفساد في العراق لا يعفي الحكومة العراقية الحالية من هذا الفساد والمساهمة في استفحاله من خلال عدم جديتها في وضع برامج معالجة هذا الفساد ومحاسبة مرتكبيه وتجنيف مصادره اضافة إلى انشغالها بالملف الأمني والحاصلات الطائفية الذي ادى إلى فتح الباب واسعاً لكل انواع الماسد ان تنمو وتكبر من دون خوف

بين توسين



سرطان الفساد

سعديا هوي

اعلى زواج في العالم



موسكو: عقدت موني موليباتي وهي اول امرأة نيبالية تتسلق قمة جبل تشومولانغما حفل زفافها فوق اعلى قمة بالعالم. واقامت موليباتي، ٢٤ عاما، حفل زفافها على عضو فريقها بيم دورجي شيربا، بعد ان وصلتهما الى القمة . وذكرت وسائل اعلام روسية ان موليباتي وشيربا كشفت عن زواجهما لدى وصولهما الى مطار كاتمندو . وقال انهما اقامتا حفل زفافهما بحضور زميلهما كامى وشيربا . وصرح والد موليباتي للصحفيين " لقد كانت مفاجأة لنا ، حيث لم يكن لدينا ادنى فكرة عن ذلك . واذاف ان أسرته واسرة شيربا وافقا على هذا الزواج . ووضح "سوف نرتب حفل الزفاف الرسمي بمجرد انتهاء برامج التهيئة لموليباتي خلال الايام القادمة". وصلت موليباتي الى القمة يوم الاثنين يرافقتها بيم دورجي شيربا، وكامى شيربا .

المعادن والنبضات الكهربائية ومن العلم ما لين الحديد

المدا / فاض

استخدام تيار كهربائي عال بلغت كثافته مليون امبير على السنتيمتر المربع الواحد وبنبضات قصيرة الأجل مقدارها أجزاء صغيرة من الثانية. واستخدم في تبريد العينة، النترودجين السائل، لغرض تخفيض المقاومة الكهربائية لها والحصول على قيم عالية جدا للتيار الكهربائي المار فيها. وكانت نتيجة التجربة غير متوقعة، إذ حافظت العينة على برودتها لدى حصول الشد (التوتر) والانضغاط الشديدين الحاصلين اللذين ظهرا بشكل طفرة أو تغير حاد عند مرور نبضة التيار. ويظهر هذا التغير اما بهيئة تمدد أو انقباض، وذلك حسب اتجاه تأثير القوى الخارجية، أي حصول هبوط في امكانية المعدن في مقاومة التشوه. وتتضمن الحالات المتوقعة للاستخدام التكنولوجي للتأثير الكهروبيلاستيكي بواسطة هذه الكائن سحب المعدن وتشكيل شعيرات دقيقة يقل قطرها عن المليمتر الواحد والقيام بدلفنة صفيحة أو شريط رقيق من المعدن، بالإضافة إلى تطريق الصفائح المعدنية بواسطة الصوت فوق السعوي، وفي هذا المجال توصلت التقنية الروسية الى رقم قبلي عالمي في احدث التشوه يصل الى نسبة ٨٧٪ وذلك الطنجستين وسبيكة التنكستين والرومنيوم. كما تؤدي الكائن إلى عملية تشكيل المعدن في قوالب بواسطة الكيس. وقد صمم الجهاز في معهد فيزياء الحالة الصلبة التابع لأكاديمية العلوم الروسية في موسكو وصنع في احد معامل مدينة دشوكوفسك القريبة من العاصمة موسكو والمختصة بصناعة الكائن.

طور باحثون روس مكنة أو وحدة مخصصة للدلفنة، تعمل بموجب تكنولوجيا حديثة جدا باستخدام تيار كهربائي نبضي عال، يؤدي عند مروره في المعدن إلى انبعاث ربح الكترونية فيه هي عبارة عن سيل هائل من الالكترونات يمكن بواسطتها التوصل إلى قيم قيم قياسية في تشويه اكثر المعادن صلابة والقيام عمليا بتحويل المعدن إلى عجينة يمكن السيطرة على درجة تشوهها ولدانتها واستخدامها، حسب الطلب، في المجالات الصناعية المختلفة بالإضافة إلى ذلك تستخدم هذه الموجات ما فوق الصوتية لانجاز بعض العمليات التقنية اللازمة في الإنتاج. وقد اطلقت على ظاهرة هبوب الريح الكترونية تسمية التأثير الكهروبيلاستيكي، وهو الاكتشاف المتعلق بالتقنية الكهربائية للقرن الحالي المستخدم في مجال دلفنة المعدن وسحبها واطالتها، بالإضافة إلى فلتحتها وتشكيلها في القوالب، وقد صنعت على اساس التأثير الكهروبيلاستيكي مكائن نضدية لسحب الاسلاك، وقلطحة الكتل والمقاطع المعدنية. وتمتاز هذه الكائن بالمقارنة مع التكنولوجيا المعروفة حاليا في العالم، إلى جانب الدقة في الإنتاج، بالتوفير في استهلاك الطاقة الكهربائية اللازمة للتشغيل بنسبة إلى ٢٥ مرة، ٣٠٪ وزيادة في الإنتاج تصل إلى ١.٥ مرة. ومن الميزات الأخرى لهذه التقنية هي امكانية القيام بالعمليات الانتاجية دون المرور بالعمليات الوسطية المكلفة جدا والمتعلقة بتلدين المنتوجات. وقد اجريت تجارب مختبرية على هذه الكائن باستخدام عينات من معادن وحيدة البلورة كالزنك والكادميوم والرصاص وغيرها. ولغرض الحصول على ربح الكترونية عاصفة تم

فعاليات الثقافة العراقية - الدانماركية ستطلق في كوبنهاغن

المدا / وكالات



سقطت تحت وطأة لا قانونية الإجراءات وتعسفية القرارات. مما حشر الحياة العامة في زاوية التعاشيب اليومي مع عبثية إسالة الدماء، والتكيف مع نعي الحريات واعدام الراي.

من صنع الملامح الثقافية للعصر الحديث، سنوات مريرة من الانكفاء والعزلة عما هو حديث ومتغير في هذا العالم، توقف وتقوقع في على الغناء غيرها ونفي الآخر. شعب مجند للواجبات، لا رأى ولا حق له ليس في تقرير مصيره، بل في التصرف بتفاصيل حياته اليومية. إن الدولة قد

ستطلق فعالية "أيام الثقافة العراقية الدانماركية" في العاصمة كوبنهاغن من ٢٣ إلى ٣٠ (نوفمبر) من العام الجاري. ومن المرجح أن يشارك في برنامج الفعالية هذه نحو ٣٥ كاتباً، فنانياً ومفكراً من العراق ومن الدانمارك، ولا تقتصر المشاركة على الأفراد، بل تشمل المؤسسات، الاتحادات والجمعيات ذات الصلة الثقافية. ويهذه المناسبة ستشهد ثلاث مدن رئيسية دانماركية إقامة فعاليات عراقية دانماركية مشتركة، تندرج ضمن سياق البرنامج الكلي لأيام الثقافة، وهذا مما يوسع فرص المشاركة من قبل الجامع والمعينين بالشأن الثقافي.

المرافق والعالم
٣٥ عاماً من عمر العراق الحديث قضاها تحت تحكم الديكتاتورية، انقطع فيها عن التعامل والتضال مع انجازات العصر من معلومات وتقنيات وأفكار حديثة. وحرّم المبدعون العراقيون من مشاركتهم نظرانهم في العالم



مزايا ووعيوب XP

- ٦٤ بت مثل معالج إيتانوم من إنتل.
- ١١- إمكانية التحكم الكامل بالويندوز من خلال أي جهاز على الشبكة باستخدام وظيفة Intel Miracast
- ١٢- يدعم استخدام نظام ملفات مطور و يوفر حماية كبيرة
- ١٣- يوفر ميزة رائعة لأصحاب الكمبيوترات المحمولة أو الشاشات المسطحة تؤدي إلى تحسن كبير في عرض الخطوط على الشاشة حيث تظهر و كأنك تقرأ من كتاب ، هذه الميزة تسمى ClearType ويمكن الوصول إليها أما بالنسبة لعيوب
- دون الحاجة لأي برامج إضافية.
- ٦- إمكانية إستعادة أي مشغل Driver تم استبداله بمشغل معطوب أو غير مناسب.
- ٧- دعم كامل لتقنية APCI التي تسمح لأكثر من جهاز بمشاركة خط مقاطعة واحد
- ٨- دعم كامل لأجهزة DVD-RAM
- ٩- استخدام تقنية جديدة تسمى Remote Assistance والتي عند إعدادها فإنه في حالة حصول أي مشكلة في النظام تقوم هذه الخدمة بالإتصال بالشركة التي تقدم خدمة الضمان للزبائن بحيث يتمكن الموظف من حل المشكلة في الجهاز دون الحاجة للذهاب بنفسه للزبون.
- ١٠- يعتبر هذا الويندوز الأول من نوعه الذي يدعم استخدام معالجات

بالنسبة لمزايا ويندوز XP فنستذكر فقط الإضافات التي لن تجدها في أي ويندوز آخر دون ذكر التطوير في الشكل:

- ١- تشغيل البرامج المتوافقة مع أنظمة ويندوز السابقة
- ٢- باستخدام التقنية الحديثة WinSxS و Windows Side by Side يتمكن الويندوز من توفير عدة إصدارات من مكثبات DLL لتتوافق مع أي برنامج يطلب أي إصدار من هذه الملفات حيث تقوم بإخفاء الإصدار غير المناسب عن البرنامج ليظن أن الإصدار المتوفر هو ما يحتاجه فقط.
- ٣- تم تبسيط عملية مشاركة الإنترنت في الشبكة المحلية حتى بشكل أسهل من المليونيين

باستخدام ICS - Internet connection sharing الذي يأتي في الويندوز XP مزوداً بجدار ناري

firewall-مريح جدا في التعامل معه.

٤- عندما يكون هناك أكثر من مستخدم للويندوز بحيث يكون لكل إعداداته الخاصة به فإنه في هذا الويندوز عند خروج مستخدم ما لأنه مثلا قد حان وقت عمل مستخدم آخر فإن المستخدم الأول ليس عليه إغلاق برامجه التي يعمل عليها لأنه عند عودته و إدخال اسمه وكلمة المرور سيجد كل شئ كما تركه.

٥- يتمكن هذا الويندوز و لأول مرة من النسخ مباشرة على أقراص CD-R و CD-RW

كبيوتر و انترنيت