

رأيك وأنت حر ■ ممتاز توماس

فلسفة ركلة الجزاء

نستكمل معكم اليوم موضوع تنفيذ ركلات الجزاء الترجيحية التي أصبحت في السنين الأخيرة (تكتيكا واستراتيجية وفلسفة وتحضيرا نفسيا)، ولذا فإن المدربين مطالبون بوضع ضوابط وثوابت لإنجاح هذه الممارسة من خلال التدريبات المكثفة وخاصة بعد انتهاء التدريب مباشرة، يكون فيها اللاعبون منبهين لكي يوضعوا بنفس ظروف المنافسة الحقيقية (ركلات الترجيح) التي تقرر فيها نتيجة المباراة مع الأعصاب المتوترة والخوف والتوجس من الفشل.

إن مدربيها يحتاجون من الآن فصاعداً، وبخاصة بعد انتكاستين متتاليتين وبنفس السيناريو في كأس الخليج وكأس آسيا تحت سن ٢٣، إلى أن يركزوا بصورة أكبر على تهيئة لاعبين مهرة متمرزين في تنفيذ الركلات بخبرة كبيرة ويتمتعون بمؤهلات نفسية ومعنوية لا تنكسر ولا تهتز تحت الضغط أيًا كان نوعه.

وهناك مسألة أخرى ستُضاف إلى مهمات المدرب المتعددة، وتتعلق بتحليل ودراسة ستراتيجيات التنفيذ، ومراعاة الظروف المصاحبة، ومراجعة المباريات السابقة لمنتخبنا الوطنية سواء كانت النتيجة جيدة أم لا، وكذلك يستطيع المدرب ومن خلال البحث والدراسة والتقصي والمراجعة للمباريات العالمية في كأس العالم الماضية والدورات الأولمبية، وبخاصة في دوري القميص والأربعة التي يجب أن تقرر فيها النتيجة للتهيؤ للدور التالي، وبفضل التكنولوجيا المتوفرة، ووسائل التواصل الاجتماعي والأفلام والفيديوات وغيرها، وهنا سيكون المدرب هو المسؤول الأول والأخير في كل بطولة يحضر للمشاركة فيها مهما كانت ظروفها، ويجب أن يتابع ويحلل المباريات العالمية عندما تقرر النتيجة حسبها بركلات الحظ الترجيحية والتي تتغير فيها الظروف من مباراة لأخرى ومن منافس لآخر، وربما يتطلب الأمر تغيير بعض الثوابت والبيدييات.

هناك مستجدات ومشكلات وظروف قد تحدث لكل فريق تضع المدرب في موقف حرج لا يحسد عليه، وهذه الظروف قد تلعب دوراً حاسماً في تحديد الفائز في المباريات الترجيحية، لأنها على الأغلب تغير النتائج والتوقعات، فقد يحدث أن المدرب أخطأ في حساباته باختيار اللاعبين المنفذين لركلات الجزاء، ولكن قد يتبسم الحظ له ولبعض اللاعبين غير المتوقع أن يسجلوا لعدم توفر الخيارات، وهنا تحدث المفاجأة وتقلب الحسابات والتقدير والظروف إلى خيارات مؤثرة في النتيجة وتحقق الفوز، وبالعكس يحدث أن الخيارات الصحيحة تقلب إلى فاشلة وتسبب الخسارة، ولذا نسبها "ركلات الحظ الترجيحية".

إن تنفيذ ركلات الجزاء بعد فناء حيويًا ومهما يشكل أبرز المهارات المطلوبة والمختصة في مباريات كرة القدم الحديثة، وإن كل الفرق معرضة لها، لذا يجب أن يكون لها حيز كبير في البرامج التدريبية، ويحتاج كل مدرب منجته إلى سجل وبيديوات وحاسوب في مكتبته، ويعمل محاضرات للاعبين ويشرح كل صغيرة وكبيرة في هذه الممارسة ويفتح المجال للاعبين بالمشاركة والمساهمة في التوضيح والاستفسار، وينبههم على الأمور المهمة، مثل النظر لحركة الحارس وردة فعله وبنية الجسمانية وحركته داخل الهدف وحيويته واندفاعه ونفسيته ومعنوياته وحيله في ترفله اللاعب والحارس الآخر، هل يرتمي بتوقيت جيد على الكرة، وما مصدر قواه وضعفه، أي جهة أقوى يرتمي بها عند التصدي للكرة، هل يحاول أن يجبرك على تغيير رأيك وإرسال الكرة لغير المكان الذي كنت قد حددته قبل حركته، هل هو من نوع الحراس الذين يؤمنون بالتوقع والحسد أم يؤمن بالتفاعل مع المنفذ ومزنا في خياراته؟

هناك مبادئ ثابتة يجب أن يلتزم بها اللاعب المنفذ، وأولها عدم النظر إلى الحارس، وإرسال الكرة سريعة وقوية لكي لا تعطى فرصة للحارس أن يرد بالحلقة نفسها، فحركة الحارس المستمرة والأنشطة بحركة يديه ورجليه يمينا ويسارا تترك المنفذ وترهبه، فمن الأفضل الاستمرار بها عند كل ركلة، وكذلك محاولة الذهاب لنقطة الجزاء ووضع الكرة للاعب القادم مع الكلام مع المنافس إن أغفل الحكم ذلك، لأن هذه العملية قد تتركز اللاعب المنفذ وربما تغير ستراتيجيته بالركلة.

إن أسوأ ركلة جزء هي التي تسد إلى وسط الهدف لأن نسبة نجاحها قليلة وتعتمد على ستر اتجيبية الحارس في التعامل مع ركلات الجزاء الترجيحية:

إن تنفيذ ركلات الجزاء بعد هنا حيويًا ومهما يشكل أبرز المهارات المطلوبة والمختصة في مباريات كرة القدم الحديثة، وإن كل الفرق معرضة لها، لذا يجب أن يكون لها حيز كبير في البرامج التدريبية

تخريدية

تبدو استعدادات الاتحادات الرياضية لدورة الألعاب الآسيوية التي ستقام في جاكرتا أب القليل، وخجولة جدا وتفقر إلى النهج الواضح برغم تأكيدات الأمانة العامة للجنة الأولمبية على ضرورة التحضير المبكر للدورة، وتشديد لجنة الخبراء على مشاركة نوعية تحقق أعلى رصيد من الميداليات الملتزمة لتتوافق مع الكفاءة التي تحتلها الرياضة العراقية عربيا وقاريا، ويعتبر أن تضاعف الاتحادات أعمالها في ملف آسيا وتحدد أسماء الأبطال المرشحين للمنافسة تمهيدا لتأمين الميزانية المالية بغية زجهم في المعسكرات الخارجية.

الماضي، بمباراة كأس السوبر حتى الآن، يعود بالضرر النفسي على الحكم وأسرته، فهو مطالب بالتزامات شخصية وبيئية، ويجب أن يتفهم مسؤولو اللعبة والرياضة عامة، أن الحكم جزء أساس من نجاح اللعبة، وبالتالي لا بد من دعمه أسوة باللاعبين والمدربين، علما أن عديد الأندية ظلمت تظاهرات جماهيرية مطالبة بحقوقها المادية، ونالت مرادها، فلماذا يتم تجاهل نداء الحكام برغم كونه يمثل مطلباً شرعياً وإنسانياً؟! وضم عبد صوته مع صوت (المدى) بضرورة اهتمام لجنة الحكام بالطاقات الشبابية التي تبرز في مشروع الواعدين الذي تبنته منذ سنين عدة، بدليل أن الحكم الشاب محمد طارق، أثبت حضوره وصواب اختياره لإدارة مباراة القمة التي جمعت فرقي الشرطة



جائزة الإبداع

واختتم قحطان جنيح حديثه، منوهاً إلى حفل توزيع جوائز محمد بن راشد للإبداع الرياضي الذي أقيم في مركز دبي العالمي في دولة الإمارات العربية المتحدة يعود إلى أن اللجنة المنظمة وجهت دعوة رسمية فقط إلى رئيس اتحاد الكرة عبدالحق مسعود، من أجل تسلم مبلغ الجائزة البالغ قيمته ٨٠ ألف دولار الذي سيتم توزيعه من قبل الاتحاد على جميع أعضاء وفد منتخب الناشئين الذي توج بطلا لكأس آسيا تحت ١٦ عاماً التي في ضوئها تم اختياره كأفضل منتخب عربي لعام ٢٠١٧ من قبل اللجنة المشرفة على الجوائز.

لاعبين متميزين يقدمون مستويات رفيعة مع الفرق خلال دوري الكرة الممتاز لهم الحق في التواجد مع المنتخبات والدفاع عن سمعة كرتنا في المحافل العربية والقارية والدولية ضمن الاستحقاقات المقبلة، وكما حصل للمهاجم محمد داود الذي دخل في مشكلة مع مدرب المنتخب الأولمبي عبد الغني شهد، شكلت ضغطاً كبيراً عليه بعدما طالب المدرب الاتحاد بضرورة فرض عقوبة عليه نتيجة عدم التحاقه بالأولمبي بعد دعواته ومشاهدته لدواد وهو يلعب مع فريق النقط في دوري الكرة الممتاز، ورتت عليه إدارة النقط بأن اللاعب يخوض المباريات تحت تأثير الإصابة مدعومة بتقارير طبية نظراً لحاجة المدرب حسن أحمد الماسلة لخدماته.

ويعاد مع منتخب الشباب وكذلك الحال مع المهاجم مهند علي كاظم، الذي لعب مباراة واحدة فقط مع المنتخب البحريني، وصراحة لم يأخذ المدريان باسم وشهد رأي حول اللاعبين.

توجيه بالفصل ودعا مدرب منتخب الشباب اتحاد الكرة، إلى إصدار توجيه تلتزم به لجنة المنتخبات الوطنية والمدربين بشأن الفصل بين لاعبي منتخبات الناشئين والشباب والأولمبي والوطني، حتى يبين كل مدرب عمله الخاص، وعدم الاعتماد على اللاعب الجاهز، وهذه مشكلة أصبحت أزلية يتوجب التخلص منها بشكل سريع في ظل ظهور

بغداد / المدى

تستكمل اليوم الثلاثاء منافسات الدور الحادي عشر من جولة الذهاب في دوري الكرة على ملاعب العاصمة بغداد والمحافظات التي يشارك فيها ٢٠ فريقاً. ويحتضن ملعب الإدارة المحلية في محافظة النجف لقاءً ثانياً يجمع فريق نبط الوسط ثامن الترتيب برصيد ١٦ نقطة مع فريق النجف الثاني عشر برصيد ١٤ نقطة، حيث يأمل الأخير المتواضعة التي حققها في الدورين الماضيين، وخاصة الخسارة الثقيلة التي مُني بها أمام فريق الشرطة (٤-٠)

بغداد / إبداع الصالحي

أكد الحكم الدولي السابق صباح عبد، إنه يواصل إدارة مباريات دوري كرة القدم الممتاز الموسم الحالي، ولم يحدد بعد، موعد الاعتزال مع أنه بات قريباً سواء في نهاية المسابقة أو التي تليها، مستبعداً ترشحه للانتخابات اتحاد اللعبة للفرق بالعضوية والاستفتاء برئاسة لجنة الحكم. وقال عبد لـ (المدى)، برغم سني الخدمة الطويلة في تحكيم مباريات كرة القدم الدولية والمحلية، وما تواجهه المهنة من منغصات كثيرة وضغوطات صعبة من خارجها، إلا أنني أشعر بحاجة أسرة الحكم لأبنائها، وضرورة التواصل بالمشورة الصحيحة حتى تحين الظروف المناسبة لإيقاف صفاوتي والبداية برحلة جديدة في مهمات إدارية وفنية ضمن

بالحذة التي ضغطت على لجنتي الانضباط والمسابقات خلال الدوري السابق، وأشار إلى أن معضلة عدم صرف أجور الحكام منذ بداية الموسم يوم ١٧ تشرين الثاني العام

كرتنا تدفع ثمن عدم فصل لاعبي المنتخبات الوطنية

■ جنيح: لن نمنح مقعد الشباب إلا لأفضل لاعبي الدوري

بغداد / حيدر مدلول أكد مدرب منتخب الشباب لكرة القدم قحطان جنيح إن لجنة المنتخبات الوطنية في اتحاد الكرة ستجتمع به خلال الأيام المقبلة، من أجل عمل برنامج مشترك يحدد فيه تحضيراته المبكرة لمنتخب الشباب الذي سيشارك في بطولة كأس آسيا تحت ١٩ عاماً خلال المدة من ١٨ تشرين الأول ولغاية ٤ تشرين الثاني المقبلين، في اندونيسيا.

وأضاف جنيح في حديث خص به (المدى) : منتخبا سيعاود الوحدات التدريبية من جديد، مستغلاً فترة توقف مباريات دوري الكرة الممتاز خلال شهر شباط المقبل، لتعويض ما فاتنا من استعدادات بعدما قدم اتحاد الكرة اعتذاراً رسمياً عن خوض المنتخب مباراتين وبيتين مع منتخب الشباب الإماراتي في مدينة دبي خلال كانون الثاني الحالي، نتيجة لانشغال عدد كبير من اللاعبين مع فرقهم بالموسم الحالي.

وأوضح أنه يتابع بتمعن ملاك التدريب المساعد مباريات دوري الكرة الممتاز التي تقام على ملاعب العاصمة بغداد

وأوضح أنه يتابع بتمعن ملاك التدريب المساعد مباريات دوري الكرة الممتاز التي تقام على ملاعب العاصمة بغداد

وأوضح أنه يتابع بتمعن ملاك التدريب المساعد مباريات دوري الكرة الممتاز التي تقام على ملاعب العاصمة بغداد



تواصل متجدد

وأوضح أن تواصل مشاركة عدد من اللاعبين في مهمات متعددة لمنتخبات (الشباب والأولمبي والوطني) قد أضرت كثيراً بالكرة العراقية ودفعت الثمن غالباً في دورة كأس الخليج العربي ٢٣ بالكويت وبطولة كأس آسيا تحت ٢٣ عاماً بالبحرين، وكذلك أضرت باللاعبين أنفسهم كما حدث لإبراهيم بايش، بعد أن وضعه المدير الفني باسم قاسم في تشكيلته الأساسية في الدورة الخليجية ولم يشارك إلا في دقائق معدودة في مباراة الإمارات الودية، واستمر الحال مع مدرب المنتخب الأولمبي عبدالغني شهد في النهائيات الآسيوية، ولم يقدم بايش ذلك المستوى المعروف عنه والذي ظهر به

الدوري الأميركي محطة جديدة لإبراهيم

بغداد / المدى

أسهم انتقال التشيلي ألبيس سانتشيز إلى صفوف فريق مانستر يونايتد الإنجليزي لكرة القدم في شعور السعودي زلتان ابراهيموفيتش، أنه أصبح خارج اهتمام المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو خلال الاستحقاقات المقبلة التي تنتظر فريقه في البريميرليغ ودوري أبطال أوروبا ٢٠١٨.

ونكرت تقارير إعلامية إنكليزية، أن إدارة نادي لوس أنجلوس غالاكسي الأميركي في طريقها إلى تقديم عرض رسمي خلال اليومين المقبلين للمهاجم ابراهيموفيتش من أجل ضمّه إلى صفوف فريقها خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية استعداداً لخوض منافسات الموسم الكروي الحالي.

وتابعت أن الإدارة فتحت خطوط اتصال ساخنة مع عدد من رعاة النادي من أجل تغطية قيمة المبلغ المالي الذي سيطلبه ابراهيموفيتش مقابل اللعب في فريقها الكروي الذي يعد أحد أندية المقدمة في الدوري الأميركي للمحترفين. وتسيبت إصابة المهاجم السويدي في الرباط الصليبي بابتعاده لفترة طويلة عن فريق مانيسستر يونايتد الذي دفعت إدارته إلى ضم سانتشيز بدلاً منه، قادماً من فريق إرسنال خلال الميركاتو الشتوي.

بغداد / إبداع الصالحي

أكد الحكم الدولي السابق صباح عبد، إنه يواصل إدارة مباريات دوري كرة القدم الممتاز الموسم الحالي، ولم يحدد بعد، موعد الاعتزال مع أنه بات قريباً سواء في نهاية المسابقة أو التي تليها، مستبعداً ترشحه للانتخابات اتحاد اللعبة للفرق بالعضوية والاستفتاء برئاسة لجنة الحكم. وقال عبد لـ (المدى)، برغم سني الخدمة الطويلة في تحكيم مباريات كرة القدم الدولية والمحلية، وما تواجهه المهنة من منغصات كثيرة وضغوطات صعبة من خارجها، إلا أنني أشعر بحاجة أسرة الحكم لأبنائها، وضرورة التواصل بالمشورة الصحيحة حتى تحين الظروف المناسبة لإيقاف صفاوتي والبداية برحلة جديدة في مهمات إدارية وفنية ضمن

بغداد / إبداع الصالحي



بالحذة التي ضغطت على لجنتي الانضباط والمسابقات خلال الدوري السابق، وأشار إلى أن معضلة عدم صرف أجور الحكام منذ بداية الموسم يوم ١٧ تشرين الثاني العام