

هجمات الرمال بسبب: علاج للأمراض المزمنة

القاهرة / الصدا

بدأت واحة سيوة التابعة لمحافظة مطروح بصحراء مصر الغربية الاستعداد لاستقبال السائحين من الأجانب والعرب الذين يذهبون إليها لمباشرة عمليات الدفن في رمالها الساخنة أو ما يعرف بحمامات الرمال كعلاج ناجح للخلاص من أمراض العظام أو الأمراض الروماتيزمية والعقم لدى السيدات. وقال مفتش الآثار عادل بطرسان العمل يستمر بهذه الحمامات طوال أشهر الصيف وبداية من شهر تموز وحتى نهاية شهر أيلول من كل عام حيث يتم دفن الحالات المرضية التي يشكو أصحابها من أوجاع شديدة بالمفاصل في الرمال الساخنة. وأوضح أنه يتم وضع المرضى في حفر خاصة بمنطقة رملية من صحراء الواحة تعرف باسم منطقة جبل الدكتور تصل درجات الحرارة في فصل الصيف بها إلى حوالي ٤٢

درجة مئوية في المتوسط ويشرف عليهم شيوخ كبار في السن متمرسون منذ سنوات بعيدة على هذه المهمة وبعض منهم توارثها عن الآباء والأجداد. وتنتشر في الواحات المصرية بصفة عامة العيون الكبريتية والمعدنية التي تمتاز بتركيبها الكيميائي الفريد الذي يضعها في مرتبة اعظم العيون الكبريتية والمعدنية في العالم علاوة على توافر الطمي في برك هذه العيون بما يتميز به من خواص علاجية تشفي العديد من أمراض الجهاز الهضمي والتنفسي والأمراض الجلدية وغيرها. وأضاف بطرس أن الواحة تجتذب في صيف كل عام أعدادا كبيرة من المرضى الذين يسكنون من أوجاع المفاصل والتهابات العظام وغالبا ما يكون معظمهم من أبناء الدول العربية وعدد قليل من الأجانب حيث يتم دفنهم في الرمال الساخنة لفترات من الوقت

تمتد أحيانا لساعات أو لدقائق محدودة حسب حالة المريض والأوجاع التي يشكو منها. وأضاف أن بعض الحالات المرضية تتطلب التردد على أخذ الحمام الرملي من ٣ إلى ٧ أيام بمعدل مرة يوميا حيث يدفن المريض في الرمال حتى الرقبة ولمدة نصف ساعة على الأقل - وقت تعامد الشمس على المنطقة - ويعدها يدخل المريض في خيمة بدوية بجوار الدفن ثم يغطي بالصوف ويبتعد عن أي تيار هوائي لمدة ساعتين على الأقل. وأكد بطرس أن المريض يتناول خلال هذه الفترة السوائل الساخنة كالكليمن أو الحلبة ويعدها يعود لمقر إقامته بجوار الحمام ويتناول وجبته الغذائية والتي غالبا ما تكون من اللحوم البيضاء ثم تجري لهم عملية تدليك ودهان بالخل وزيت الزيتون في نهاية مرحلة العلاج.



بين قوسين



لا يختلف اثنان على ان مستوى الخدمات المتدنية في مدينة بغداد لا يمكن مقارنته بأي مدينة تعاني الاهمال بهذا الشكل. ونحن نعلم ان هذا التدني لم يأت من فراغ، فالتركة الثقيلة للسنوات التي مضت من الاهمال والفساد وما عانتها مدينتنا الحبيبة بغداد من ويلات متتالية وضربات موجعة، جعلها تكلى بهذا الكم من الاهمال فكان طبيعيا ان تضطرب امور كثيرة وعلى جميع الاصعدة اولها الخدمات مما جعل رقعة الاهمال تتسع اكثر وبشكل اعظم. واذا علمنا ان لاعادة بناء هيكلية مدينة كبيرة مثل بغداد بشوارعها وساحاتها وانجاز المشاريع الخدمية فيها بشكل صحيح على وفق نظرية مستقبلية قد نصاب بالأساء والاحباط لهذه العملية الكبيرة في ظل اجواء كالتالي نعيشها، وكما نقول باللهجة العامية (الشكك اكبر من الركعة).

امام هذا كله تبقى مسؤولية امين العاصمة الدكتور علاء التميمي والمهام الملقة على امانة بغداد امرا ليس سهلا لكنه ليس مستحيلا. هذا ما لمسناه من خلال روح الاصرار والموضوعية في المؤتمرات التي عقدها السيد الامين. وتناول جوانب عديدة منها الخطط المستقبلية لآمانة بغداد وقد كان المؤتمر الاخير الذي عقده السيد الامين فيه توضيح كثير للمواطن الذي يعاني بألم في جوانب شتى من الخدمات، ويتساءل باستمرار اين دور امانة بغداد من تردي الخدمات ومتى

سنرى عملا جديا في تقديمها؟ ونحن صرح د. علاء التميمي عن شحة المياه وطرح وجهة نظره بموضوعية وصراحة وسبل تحسينها كان له اثر طيب لدى المواطن الذي تعود التزام الصمت من قبل المسؤولين. ان المواطن العراقي بحاجة الى وضوح ومباشرة في اطلاعه على ما يجري في المؤسسات المختلفة بضمنها امانة بغداد وبشكل حقيقي حتى وان كانت مدة تنفيذ هذا المشروع او ذلك ليست سريعة او قريبة. ولا من باب (كن فيكون) المطلوب هو ان لا يفقد المواطن ثقته بالمسؤول ويعتريه التشكيك في كل ما يقول ومن ثم يفاديه الامل. ونحن لا نشك بفعالية السيد امين بغداد ودأبه العلمي والعملية وشرافه المباشر لانجاز المهام الثقيلة المترتبة عليه وعلى كل من يعمل في امانة بغداد وهي حقا (امانة) يتحملها المخلصون ومن يسعى لبناء العراق ويعمل من اجله.

نحن لا نطلب ان تكون (عصا موسى) اداة للتنفيذ ولكن نتمنى حين ننقل وجهة نظر المواطن والشكاوى ان تلقيان حيزا من الاهتمام ليس في امانة بغداد فحسب ولكن في كل المؤسسات والوزارات الحكومية، كون المواطن هو رأس مال الجميع وحين ننقل كلام أي مسؤول من خلال صحفنا وفصائحاتنا نتمنى ان نجد له تطبيقا على ارض الواقع. ان (الامانة) بشكل عام مسؤولية كبيرة وحين عرضت على الجبال ابت حملها لثقلها وحين عرضت على الانساء اشفت الجبال عليه من حملها. كان الله في عوننا جميعا.

نقل الامانة

أمنة عبد العزيز

الصين ام كولومبس الذي اكتشف امريكا؟!

توجسة: عادل العاصم

" ترى، هل البحارة الصينيون حقا الذين اكتشفوا امريكا قبل كولومبس؟" ذلك هو الافتراض الجديد الذي يحاول البرهنة على صحته كتاب "١٤٢١: السنة التي اكتشفت فيها الصين امريكا" لغافين مينزيس والمعرض المقام في سنغافورة حتى ١١ ايلول حيث يحتفل اولا برحلات الاميرال زينغ هي البحرية السبع بين عامي ١٤٠٥ و ١٤٢٣ فالعترف به الآن ان زينغ هي، باسطوله المكون من ٣١٧ سفينة و ٢٨,٠٠٠ رجل، هو واحد من المستكشفين البحريين العظام، ولكن يبقى البعد الذي بلغه فعلا مسألة نقاش. ويهدف المعرض، بما فيه من منتجات صناعية، وشرطة فيديو ومعروضات متفاعلة، الى اخذ الزوار عبر قصة حياة زينغ هي، وترتيب السياق الاقتصادي والتاريخي لرحلاته البحرية. وعلى هذه الخلفية الواقعية يجري تقديم نظريات مينزيس، مرفقة بشواهد جديدة، وبشكل اساسي، خرائط تدعم ادعائه هذه. وتبدا تغطية المعرض لهذا الامر في هونان (الصين) عام ١٣٨٢، بفترة سرد يقدم شيئا من الخلفية عن شباب زينغ

هي. فقد تم اسر زينغ، وهو مسلم صيني، حين كان طفلا خلال فترة حرب على ايدي جيش المينغ واخصي ليخدم في البلاط. واصبح فيما بعد باحثا ومستشارا مؤتمنا لدى امبراطور المينغ الثالث، زهو دي، الذي بعثه في مهمة " ليوصل السير الى اطراف الارض من اجل استحصال الجزية من البرابرة فيما وراء البحار". وعندما عاد الاسطول الضخم عام ١٤٢٣، على كل حال، كان الامبراطور قد سقط، وبهذا التغيير في القيادة بدأت الصين سياسة من العزلة استمرت لثلاث السنين. وتركت السفن الكبيرة تنهرا عند مراسيها، وتلف معظم سجلات الرحلات العظيمة ولو ان البعض يؤكد ان السجلات لا تزال موجودة. وتأخذ شبكة متاهات في المعرض الزوار عبر الاضطراب الداخلي الشديد الذي ساد القسم المبكر من حكم سلالة مينغ. وفي الصالة الرئيسية، هناك خمس صواري وشرطة عملاقة تؤشر لرحلات الاميرال الخمس الاولى، وكل واحدة منها تبين الوجهة، وتلقي في الوقت نفسه ضوءا على حقائق تاريخية مهمة مثل تجارة التوابل والشاي والحياة على ظهر السفن.

والى جانب نماذج التوابل والسلع الاخرى التي كان الاسطول يعود بها الى الصين، يستطيع الزوار ان يجدوا منتجات صناعية قديمة، منها نقود غير عادية على شكل حيوانات من ملقا (ماليزيا) مصنوعة من القصدير، انتجها الصينيون كعملة عندما نفذت النقود النحاسية لديهم. وكانت هذه النقود، المشككة على هيئة تماثيل وسلاحف ودجاج وغيره، مقصورة على ملقا لكنها وجدت في حطام السفن على امتداد اسيا.

وكان كتاب مينزيس، الذي يحتاج بان الصينيين قد وصلوا امريكا قبل ٧٠ سنة من كولومبس، قد احدث شيئا من الاثارة عندما نشر عام ٢٠٠٢، وصرح ضابط البحرية البريطانية المتقاعد، قائلا: " لقد كانت لدى كولومبس خارطة لامريكا، ولدى دي غاما خارطة تظهر الهند، ولدى الكابتن كوك خارطة تبين استراليا، وهذا ليس من عسدي. فالمستكشفون قالوا هذا، ولا احد من المستكشفين الاوروبيين العظام قد اكتشف فعليا اي شيء جديد. فالعالم كله كان مرسوما قبل ان ينطلقوا بحرين. وهكذا فان شخصا ما قبلهم قد فعل

ذلك، وكان هذا هو اساس الكتاب". ويعتقد مينزيس الان، الذي يخطط لاصدار كتابه هذا متقاعاً عام ٢٠٠٧ على ضوء آخر ما لديه من بيانات، بان زينغ هي لم يكن اول من ابهر الاخطاء التي ارتكبتها في كتابي هو قول ان زينغ هي قد فعل كل شيء، وهو كان لديه تراث، وكان معظم العالم قد رسمه آنذاك اسطول قبلاي خان". ويعرض المعرض نسخاً من خرائط قبلاي خان، عثر عليها اكايمي في مكتبة الكونغرس الامريكي مؤخراً. وتظهر الوثائق بوضوح امريكا الشمالية. وقال مينزيس انه يعتقد بان الخرائط التي يجري تحديد تاريخها كاربونيا في الفترة الراهنة، هي من اواخر القرن الثالث عشر. كما يقدم المعرض نسخاً من خرائط كورية من مجموعة شارلوت ريس، التي ورثتها عن ابوها، وهو مبشر من الجيل الثالث ولد في الصين. ويعود تاريخ خرائط ريس الى القرن السادس عشر، غير انها كما يعتقد نسخ مطابقة للخرائط الصينية العائدة للفايكنغ. عن: انترنشنال هيرالد تريبيون

كاريكاتير



طريقة لعلاج القطاعات التالفة الوهمية

كمبيوتر و انترنت

اذا كانت الرسائل التي تظهر لديك تقول Error writing drive C..(اذن القطاع التالف موجود على القسم المنطقي C) قم بالاتي من الوندوز افتح My Computer ثم اضغط بيمين الماوس على ال C واختر Properties ثم Check now ثم حدد الاختيار Through وذلك حتى يقوم البرنامج بفحص سطح القرص الصلب ثم Ok سيبدأ برنامج فحص القرص الصلب بالبدء في فحصه - ستأخذ هذه العملية بعض الوقت و بعد ما ينتهي البرنامج من عمله سيظهر لك تقرير ستلاحظ في أحد سطوره الاتي مثلا bytes in

bad sectors اسماعتها نعرف أنه لا يوجد قطاع تالف على القرص الصلب . أو يظهر هذا السطر كآلاتي bytes in bad sectors اسنعرف أن هناك كمية مقدارها ٦٤ بايت أصبحت تالفة ولا نستطيع استخدامها . و لهذا قام برنامج فحص القرص الصلب بتحديد كآماكن غير متاحة حتى لا يحاول نظام التشغيل الكتابة عليها أو القراءة منها فيتوقف عن العمل. إن القطاع الذي يقول برنامج فحص القرص الصلب أنه تالف . هو ليس تالفاً و لكن هناك بعض الأخطاء التي تؤدي إلى ظهور هذه القطاعات على أنها تالفة و لحل هذه المشكلة يمكنك تجربة الطريقة التالية (تحذير: ستخسر كل

التقسيمات والبيانات) :
١ - قم بتحميل الseagate disk manager من هنا أو موقع ال-seagate اي موقع اخر.
٢ - ستحتاج الdisk start up لتحميل الجهاز من خلاله.
٣ - بعد التحميل ادخل الديسك الذي عليه الdisk manager و اكتب الdm لفتح البرنامج (إذا كان لديك هاردديسك من نوع اخر غير Seagate يمكنك أن تكتب الdm/x بدلاً من dm أو أن تحمل ال Disk Manager الخاص بنوع الهاردديسك الذي عندك)
٤ - اختر : + Advanced Options Maintenance options + Utilities + Zero Fill Drive