

كيف تعد العائلة العراقية طعامها؟



بغداد / احمد عبد القادر

هنالك مقولة مشهورة ما زال الناس الى الآن يتداولونها الا وهي (كل ما يعجبك ، والبس ما يعجب الناس)، فاذنا ما سحبتنا هذه المقولة على عائلة ما تظهر لنا مشكلة هي تعدد الاذواق في الطعام ضمن العائلة الواحدة، فما يحبه الاب قد لا يعجب الاولاد والعكس صحيح، كذلك الام لها رغبتها التي قد لا توائم الآخرين، فكيف يمكن خلق حالة من الانسجام والاتفاق على طبق او اطباق ترضي الجميع، وهل يتم ذلك بالمشاورة ام بالتفويض؟ ام للاكراه دور في اخبار البعض على القبول بما لا يريد؟ هل تتبع المرأة الاسلوب الدكتاتوري ام الديمقراطية في اعداد المائدة لافراد العائلة؟ ومن اجل كشف الخبوء من هذه الامور توجهننا بسؤال محدد الى النساء المعنيات بإعداد الطعام للعائلة وبأى اسلوب يتم، وكانت السيدة ام علي اول المتكلمات فقالت: ان ادارة المطبخ فن لا تجيده الا النساء المجربات، فانا ام خمسة ابناء وزوجة لمدرس ومن حسن حظي كوني ربة بيت متفرغة لشؤوني، فانا استيقظ مبكرة لإعداد فطور الصباح، ولكي ارضي الجميع النوع المائدة، فهناك الجبن والبيض والقيمر اضافة الى الخبز الحار، وحين يجتمع شمل العائلة على المائدة يختار كل واحد ما يعجبه ولم ارفع احد ابنائي على نوع محدد من الطعام، فانا اعلم ان النفس وما تشتهي، وبعد انهاء فطور الصباح اتناول مع العائلة في نوعية المرق الذي يشتهونه حيث ان الرز قاسم مشترك للجميع، وبعد اخذ الاراء يتم اختيار النوع كان يكون باميا او بطناجانا او شجرا مع اللحم طبعاً الضأن او الدجاج، وقد اقترح ابو علي ان تكون لي حرية اختيار المرق، فوافقته الجميع، وهكذا بدأت طريقة التناوب، اما العشاء فكثيراً ما اعتمد اسلوب الفات الخفيفة التي تتراوح بين الفلافل والبطاطا والكبة وحسب ما يتوفر لي من مواد، وحين يكون لنا ضيوف تتغير الحالة، فقد خولني علي طبع ما اشاء تكريماً للضيوف.

اما السيدة ام محمود وهي موظفة في إحدى الدوائر مع زوجها ولها طفل واحد تتركه في الحضانة اثناء الدوام فتقول: لا

نصف قرن على انشاء عالم ديزني

لوسا انجليس / ميديا ايست اونلاين

احتفلت مجموعة ديزني العملاقة للترفيه الاحد بمرور خمسين عاماً على انشاء منتزهها ديزنيلاند في كاليفورنيا الذي اطلق نمطاً جديداً في صناعة الترفيه انتشرت في الولايات المتحدة قبل ان تغزو باقي العالم.

وكان وولت ديزني مبتكر شخصية الفأر ميكي ماوس الذي سحر اطفال العالم، حقق ثروته في مطلع الخمسينيات واقام استديوهات في بورينك شمال لوس انجليس حيث كان يتلقى عشرات الطلبات من اشخاص يرغبون في زيارتها ما جعله يفكر في فتح مبانيه امام الجمهور.

لكن اراء صعيبة ادارة هذا المشروع، قرر انشاء منتزه مستوحى من العالم الذي ابتدعه في رسومه المتحركة، مستلهما في ذلك حدائق تيفولي في كوبنهاغن والمنتزه فيريالاند الذي افتتح عام 1950 في اوكلاند قرب سان فرانسيسكو.

وفي تموز/يوليو 1954، اقتلعت الجرافات هكتارات من بساتين الليمون في اناهام على مسافة خمسين كلم جنوب شرق لوس انجليس لاقامة مكانها ورشة ضخمة مولت بفضل تعاون مع شبكة ايه بي سي التلفزيونية. وبعد سنة تماماً في 17 تموز/يوليو 1955، فتح المنتزه ابوابه.

وانطلق "ديزنيلاند" بـ 16 لعبة وسرعان ما اتسع ليعض عدة اقسام بين شوارع واحياء، منها شارع



بغداد / احمد عبد القادر

اوالبطاطا تتناوله من دون تذمر او شكوى.

وحين توجهننا الى بيت ام بلال، وهي ارملة لها ابنتان وولدان، زوجها كاسب فقدته بعد حادث سير وليس لها من دخل الا راتب الرعاية الاجتماعية، سألناها عن اعداد طعام العائلة اجابت: نحن نأكل ما قسمه الله لنا، واولادي لا يطالبونني بالكثير، فهم يعرفون (البير وغطاه) لذلك تخلو لعائلة لكنني كسولة من هذه الناحية.

السيدة ام صابر، ربة بيت وام لثلاثة ابناء لها راي شديد الغرابة في الطبخ اذ تقول: زوجي ابو صابر حريص جدا على ماله، شديد السطوة في امور البيت كافة، لذلك يجبر الابناء على تناول ما يريده هو فلا يتذمر طرقت بابنا حاملين ما تيسر من طعام يقدمونه لنا بكرم وهم يشعرون بالأسف على ظرفنا الصعب، وظروفهم التي لا تسمح بتقديم المزيد نتيجة للوضع الاقتصادي القاسي الذي يشمل الجميع تقريباً، واني اشكر الجميع، بعد شكري الله الذي لا ينسى عباده.

عنا لياهو هيث
سرطان الرئة هو نمو لا يمكن السيطرة عليه لخلايا غير طبيعية في إحدى الرئتين أو كلاهما.

يتكون الجسم من أنواع مختلفة من الخلايا والتي عادة ما تنمو وتتكاثر في سياق منظم. وتستبدل الخلايا الجديدة المتكونة محل الخلايا القديمة.

ويطلق على السرطان (بنمو الخلايا الخبيث malignant growth) ويظهر عندما تبدأ بعض خلايا الجسم بالنمو بإسلوب غير منظم، ويبدأ الجهاز المناعي بالدفاع عن هذه الحالة إلا أنه لا يستطيع ان يسيطر على انقسامات هذه الخلايا. لكنه لا يعد سرطاناً ما لم يؤثر على الأنسجة والأعضاء المحيطة. وينمو الورم السرطاني خارج سيطرة الجسم ويؤثر أو يدمر أو يبدل الخلايا الطبيعية المحيطة به.

وفي بعض الحالات تنتشر خلايا السرطان إلى أجزاء أخرى في الجسم، وعموماً فإن سرطان الرئة يأخذ عدة سنوات في النمو حتى في حالة ظهور ضرر أثناء تعرض الشخص إلى مسببات سرطانية.

عنداء / جعفر بشار
عمودي
1- رئيس وزراء في العهد الملكي.
2- عكس بطيء - زواج.
3- مدينة إيطالية.
4- المل - مبعثرة - مرض يصيب الصدر.
5- كبر - خليفة عباسي.
6- المغرم - م - مدينة إسبانية.
7- مريض - فجر - م.
8- موجب - مبعثرة - سائل في الفم.
9- فلم تاريخي بطولة عبد الله غيث - نصف فاضل.
10- بالغ في الشيء - شاعر مخضرم من اصحاب العلاقات.
11- ممثل مصري كوميدى.

الميزان / 21 ايلول 20
مشكلة ادارية لم تكن في الحسبان لكنك لا توفر وسيلة للتخلص منها. عالياً، لا تقم في التسرع باعمال تخجل ان يكتشفها الا اهل.

المعرب / 21 ايلول 20 الثاني
انتبه من عدم الاخلاص من احد المعارف مع انه قد لا يكون خطيراً وكن واقفاً من قراراتك الابطعاد عن العصبية.

القوس / 21 ثاني 20 الاول
استعمل حدسك في خياراتك المستقبلية لأنه سيكون شريكاً سوية لاتخاذ قراراتك، لا تتأخر عن اإسداء خدمة لصديق لأنه يمكن أن تكون الوحيد القادر على مساعدته.

الجدى / 21 ك اول 20 الثاني
كم يصعب علينا تقبيل وجهك المتجهم وعينيك الحزينتين يا صاحب الانتماسة الاجمل والحيوية الدافقة. لا تدع قلقك على العائلة يفسد عليك فرصة الانطلاق.

الدلو / 21 الثاني 20 شباط
ما زلت غارقاً في العمل و مشاريعك تسير كما خطط لها. في الحياة الزوجية الشريك يلعب دوراً إيجابياً و متفهماً في مناقشتكما حيث المشاكل ستحل من تلقاء نفسها.

الحوت / 21 شباط 20 اذار
مشاريعك تزداد انفعالا كلما اقتربت من الهدف المطلوب واستثمارك ستعود عليك المردود ولو على المدى الطويل. عاطفياً الشريك سيكون بجانبك دائماً و ستستفيد من العظات التي ستقضيها معه.

العذراء / 21 اب 20 ايلول
حاول تجاها العقبات التي ستواجهك هذه الفترة ولا تقف عندها لأنها ستزول. تتلقى دعوة من احد الاشخاص المهمين وسوف تتضح معه الخطوة الاولى لمشروع مستقبلي مهم.

الاسد / 21 تموز 20 اب
العديد من الفرص الجديدة ستظهر أمامك في إطار عملك وذلك بعد ما مررت به من صعوبات و لذلك ستبقى حذراً في الحب، إنها فترة مناسبة لترسيخ العلاقة.

السرطان / 21 حزيران 20 تموز
حاول أن ننظر إلى الأوضاع من ناحية إيجابية. كن هادئاً في عواطفك لأن الحب الماصف والسريع قد يكون على موعد معك.

الجوزاء / 21 ايار 20 حزيران
تلتقي بأناس جدد وقد تقع في الحب بدون تخطيط، و لكن احذر من أحد الأصدقاء الذي قد يسبب لك المشاكل مع الحب الجديد، نجاح على الصعيد المهني قد يغير مجرى حياتك، مفاجأة من أحد الأقارب.

الثور / 21 نيسان 20 ايار
مكافأة مالية ستحصل عليها ومشروع سفر يلوح في الأفق. خفف من العصبية. عاطفياً، هناك آمال كثيرة سوف تتحقق ولكن لا بد من ان تتنازل قليلاً عن بعض حقوقك.

السرطان / 21 ايلول 20 نيسان
عندما تبدأ بعض خلايا الجسم بالنمو بإسلوب غير منظم، ويبدأ الجهاز المناعي بالدفاع عن هذه الحالة إلا أنه لا يستطيع ان يسيطر على انقسامات هذه الخلايا. لكنه لا يعد سرطاناً ما لم يؤثر على الأنسجة والأعضاء المحيطة. وينمو الورم السرطاني خارج سيطرة الجسم ويؤثر أو يدمر أو يبدل الخلايا الطبيعية المحيطة به.

سرطان الرئة
هناك عدة أنواع من الخلايا الموجودة في الرئة، اعتماداً على الحجم، والوظيفة.

لذلك يمكن تشخيص نوعين أساسيين من السرطان وهما: سرطان ناتج من خلايا صغيرة في الرئة تسمى (خلايا السرطان الرئوي الصغيرة small-cell lung cancer)، والنوع الآخر يسمى (خلايا السرطان الرئوي غير الصغيرة non-small-cell lung cancer) وهنالك بعض أنواع من السرطان خيطياً من هذين النوعين وتدعى (خلايا السرطان المزروجة mixed-small-cell/large-cell cancer)، وهناك أنواع أخرى من سرطانات الرئة تميل إلى النمو والانتشار بشكل مختلف ولذلك فإنها لا تعالج بنفس الطريقة.

وتعد خلايا السرطان الرئوي غير الصغيرة) النوع الأكثر شيوعاً ويمثل تقريباً 80% من أنواع سرطانات الرئة الأخرى، وينمو وينتشر ببطء، على العكس من النوع الأخر (خلايا السرطان الرئوي الصغيرة) التي تنمو بسرعة وتملك القدرة على الانتشار إلى أجزاء الجسم الأخرى. ويعتمد اختيار العلاج واحتمالية نجاحه على طبيعة المرض، وصحة المريض.

تشخيص الأعراض
الأعراض المتوقعة لسرطان الرئة هي نفس أعراض مشاكل الرئة الأخرى التي قد لا تكون خطيرة بقدر خطورة سرطان الرئة، وقد تتضمن: السعال دماً، أو السعال الذي يزداد سوءاً بمرور الوقت، سرطان الثدي.

ما سرطان الرئة؟
توجمة / سيف محمد علي

أفقي:
1- وزيرة عراقية حالياً.
2- نصف وريد - مادة لاصقة.
3- سقي - من سور القرآن الكريم.
4- يشمل الكل - من حروب الجاهلية.
5- للنداء - غير الحقيقية.

الكمات المتقاطعة
11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11

عنداء / جعفر بشار
عمودي
1- رئيس وزراء في العهد الملكي.
2- عكس بطيء - زواج.
3- مدينة إيطالية.
4- المل - مبعثرة - مرض يصيب الصدر.
5- كبر - خليفة عباسي.
6- المغرم - م - مدينة إسبانية.
7- مريض - فجر - م.
8- موجب - مبعثرة - سائل في الفم.
9- فلم تاريخي بطولة عبد الله غيث - نصف فاضل.
10- بالغ في الشيء - شاعر مخضرم من اصحاب العلاقات.
11- ممثل مصري كوميدى.

الميزان / 21 ايلول 20
مشكلة ادارية لم تكن في الحسبان لكنك لا توفر وسيلة للتخلص منها. عالياً، لا تقم في التسرع باعمال تخجل ان يكتشفها الا اهل.

المعرب / 21 ايلول 20 الثاني
انتبه من عدم الاخلاص من احد المعارف مع انه قد لا يكون خطيراً وكن واقفاً من قراراتك الابطعاد عن العصبية.

القوس / 21 ثاني 20 الاول
استعمل حدسك في خياراتك المستقبلية لأنه سيكون شريكاً سوية لاتخاذ قراراتك، لا تتأخر عن اإسداء خدمة لصديق لأنه يمكن أن تكون الوحيد القادر على مساعدته.

الجدى / 21 ك اول 20 الثاني
كم يصعب علينا تقبيل وجهك المتجهم وعينيك الحزينتين يا صاحب الانتماسة الاجمل والحيوية الدافقة. لا تدع قلقك على العائلة يفسد عليك فرصة الانطلاق.

الدلو / 21 الثاني 20 شباط
ما زلت غارقاً في العمل و مشاريعك تسير كما خطط لها. في الحياة الزوجية الشريك يلعب دوراً إيجابياً و متفهماً في مناقشتكما حيث المشاكل ستحل من تلقاء نفسها.

الحوت / 21 شباط 20 اذار
مشاريعك تزداد انفعالا كلما اقتربت من الهدف المطلوب واستثمارك ستعود عليك المردود ولو على المدى الطويل. عاطفياً الشريك سيكون بجانبك دائماً و ستستفيد من العظات التي ستقضيها معه.

العذراء / 21 اب 20 ايلول
حاول تجاها العقبات التي ستواجهك هذه الفترة ولا تقف عندها لأنها ستزول. تتلقى دعوة من احد الاشخاص المهمين وسوف تتضح معه الخطوة الاولى لمشروع مستقبلي مهم.