

كيف تعد العائلة العراقية طعامها؟



بغداد / احمد عبد القادر

هنالك مقولة مشهورة ما زال الناس الى الآن يتداولونها الا وهي (كل ما يعجبك ، والبس ما يعجب الناس)، فاذنا ما سحبتنا هذه المقولة على عائلة ما تظهر لنا مشكلة هي تعدد الاذواق في الطعام ضمن العائلة الواحدة، فما يحبه الاب قد لا يعجب الاولاد والعكس صحيح، كذلك الام لها رغبتها التي قد لا توائم الآخرين، فكيف يمكن خلق حالة من الانسجام والاتفاق على طبق او اطباق ترضي الجميع، وهل يتم ذلك بالمشاورة ام بالتفويض؟ ام للاكراه دور في اخبار البعض على القبول بما لا يريد؟ هل تتبع المرأة الاسلوب الدكتاتوري ام الديمقراطية في اعداد المائدة لافراد العائلة؟ ومن اجل كشف الخبوء من هذه الامور توجهننا بسؤال محدد الى النساء المعنيات بإعداد الطعام للعائلة وبأي أسلوب يتم، وكانت السيدة ام علي اول المتكلمات فقالت: ان ادارة المطبخ فن لا تجيده الا النساء المجربات، فانا ام خمسة ابناء وزوجة لمدرس ومن حسن حظي كوني ربة بيت متفرغة لشؤوني، فانا استيقظ مبكرة لإعداد فطور الصباح، ولكي ارضي الجميع النوع المائدة، فهناك الجبن والبيض والقيمر اضافة الى الخبز الحار، وحين يجتمع شمل العائلة على المائدة يختار كل واحد ما يعجبه ولم ارفع احد ابنائي على نوع محدد من الطعام، فانا اعلم ان النفس وما تشتهي، وبعد انهاء فطور الصباح اتناول مع العائلة في نوعية المرق الذي يشتهونه حيث ان الرز قاسم مشترك للجميع، وبعد اخذ الاراء يتم اختيار النوع كأن يكون باميا او بطاطا او شعرا مع اللحم طبعاً الضأن او الدجاج، وقد اقترح ابو علي ان تكون لي حرية اختيار المرق، فوافقته الجميع، وهكذا بدأت طريقة التناوب، اما العشاء فكثيراً ما اعتمد اسلوب الفات الخفيفة التي تتراوح بين الفلافل والبطاطا والكبة وحسب ما يتوفر لي من مواد، وحين يكون لنا ضيوف تتغير الحالة، فقد خولني علي طبع ما اشاء تكريماً للضيوف.

اما السيدة ام محمود وهي موظفة في إحدى الدوائر مع زوجها ولها طفل واحد تتركه في الحضانة اثناء الدوام فتقول: لا

نصف قرن على انشاء عالم ديزني

لوسا انجليس / ميديا ايست اونلاين

احتفلت مجموعة ديزني العملاقة للترفيه الاحد بمرور خمسين عاماً على انشاء منتزهها ديزنيلاند في كاليفورنيا الذي اطلق نمطاً جديداً في صناعة الترفيه انتشرت في الولايات المتحدة قبل ان تغزو باقي العالم.

وكان وولت ديزني مبتكر شخصية الفأر ميكي ماوس الذي سحر اطفال العالم، حقق ثروته في مطلع الخمسينيات واقام استديوهات في بورينك شمال لوس انجليس حيث كان يتلقى عشرات الطلبات من اشخاص يرغبون في زيارتها ما جعله يفكر في فتح مبانيه امام الجمهور.

لكن اراء صعيدية ادارة هذا المشروع، قرر انشاء منتزه مستوحى من العالم الذي ابتدعه في رسومه المتحركة، مستلهما في ذلك حدائق تفولوي في كونيهاغن والمنتزه فيريالاند الذي افتتح عام 1950 في اوكلاند قرب سان فرانسيسكو.

وفي تموز/يوليو 1954، اقتلعت الجرافات هكتارات من بساتين الليمون في اناهام على مسافة خمسين كلم جنوب شرق لوس انجليس لاقامة مكانها ورشة ضخمة مولت بفضل تعاون مع شبكة ايه بي سي التلفزيونية. وبعد سنتين تماماً في 17 تموز/يوليو 1955، فتح المنتزه ابوابه.

وانطلق "ديزنيلاند" بـ 16 لعبة وسرعان ما اتسع ليعض عدة اقسام بين شوارع واحياء، منها شارع



بغداد / احمد عبد القادر

اوالبطاطا تتناوله من دون تذمر او شكوى.

وحين توجهننا الى بيت ام بال، وهي ارملة لها ابنتان وولدان، زوجها كاسب فقدته بعد حادث سير وليس لها من دخل الا راتب الرعاية الاجتماعية، سألناها عن اعداد طعام العائلة اجابت: نحن نأكل ما قسمه الله لنا، واولادي لا يطالبونني بالكثير، فهم يعرفون (البير وغطاه) لذلك تخلو لجانبنا من اللحم، فسعره غال، لذلك نعتمد على تمن الوجبة الذي بدأ يتلاشى في الشهر الاخيرة، لذلك اعوض عنه بالتشريب الذي اعده يومياً في الغداء، اما العشاء فكثيراً ما اطعم ابنائي (الطماطة حمس) والحق يقال ان بعض الجيران الطيبين لا ينسوننا، فكثيراً ما يترقبون بابنا حاملين ما تيسر من طعام يقدمونه لنا بكرم وهم يشعرون بالأسف على ظرفنا الصعب، وظروفهم التي لا تسمح بتقديم المزيد نتيجة للوضع الاقتصادي القاسي الذي يشمل الجميع تقريباً، واني اشكر الجميع، بعد شكري الله الذي لا ينسى عباده.

عنا ليا هو هيث
سرطان الرئة هو نمو لا يمكن السيطرة عليه لخلايا غير طبيعية في إحدى الرئتين أو كلاهما.

يتكون الجسم من أنواع مختلفة من الخلايا والتي عادة ما تنمو وتتكاثر في سياق منظم. وتستبدل الخلايا الجديدة المتكونة محل الخلايا القديمة.

ويطلق على السرطان (بنمو الخلايا الخبيث malignant growth) ويظهر عندما تبدأ بعض خلايا الجسم بالنمو بإسلوب غير منظم، ويبدأ الجهاز المناعي بالدفاع عن هذه الحالة إلا أنه لا يستطيع ان يسيطر على انقسامات هذه الخلايا. لكنه لا يعد سرطاناً ما لم يؤثر على الأنسجة والأعضاء المحيطة. وينمو الورم السرطاني خارج سيطرة الجسم ويؤثر أو يدمر أو يبدل الخلايا الطبيعية المحيطة به.

وفي بعض الحالات تنتشر خلايا السرطان إلى أجزاء أخرى في الجسم، وعموماً فإن سرطان الرئة يأخذ عدة سنوات في النمو حتى في حالة ظهور ضرر أثناء تعرض الشخص إلى مسببات سرطانية.

عنداء
21 آب 2010

الاسد
21 تموز 2010

السرطان
21 حزيران 2010

الجوزاء
21 ايار 2010

الثور
21 نيسان 2010

الحمل
21 آذار 2010

العقبات التي تحاول تجاها
العقبات التي ستواجهك هذه الفترة ولا تقف عندها لأنها ستزول. تتلقى دعوة من أحد الأشخاص المهمين وسوف تتضح معه الخطوة الأولى لمشروع مستقبلي مهم.

العديد من الفرص الجديدة ستظهر أمامك في إطار عملك وذلك بعد ما مررت به من صعوبات وذلك ستبقى حادراً في الحب، إنها فترة مناسبة لترسيخ العلاقة.

حاول أن تنظر إلى الأوضاع من ناحية إيجابية. كن هادئاً في عواطفك لأن الحب الماصف والسريع قد يكون عليك موعداً معك.

حاول أن تنظر إلى الأوضاع من ناحية إيجابية. كن هادئاً في عواطفك لأن الحب الماصف والسريع قد يكون عليك موعداً معك.

تلتقي بأناس جدد وقد تقع في الحب بدون تخطيط، ولكن احذر من أحد الأصدقاء الذي قد يسبب لك المشاكل مع الحب الجديد، نجاح على الصعيد المهني قد يغير مجرى حياتك، مفاجأة من أحد الأقارب.

مكافأة مالية ستحصل عليها ومشروع سفر يلوح في الأفق. خفف من العصبية. عاطفياً، هناك آمال كثيرة سوف تتحقق ولكن لا بد من ان تتنازل قليلاً عن بعض حقوقك.

مكافأة مالية ستحصل عليها ومشروع سفر يلوح في الأفق. خفف من العصبية. عاطفياً، هناك آمال كثيرة سوف تتحقق ولكن لا بد من ان تتنازل قليلاً عن بعض حقوقك.

انتبه من عدم الإخلاص من أحد المعارف مع أنه قد يكون خطيراً وكن واقفاً من قراراتك. الابتعاد عن العصبية.

استعمل حدسك في خياراتك المستقبلية لأنه سيكون شريكاً سوية لاتخاذ قراراتك، لا تتأخر عن إسداء خدمة لصديق لأنه يمكن أن تكون الوحيد القادر على مساعدته.

مشكلة ادارية. لم تكن في الحسبان لكنك لن توفر وسيلة للتخلص منها. عالياً، لا تقم في السسر بعمليات تخجل ان يكتشفها الاهل.

البحر
21 ايلول 2010

الميزان
21 ايلول 2010

العقرب
21 ايلول 2010

القوس
21 ايلول 2010

الجدي
21 ايلول 2010

الدلو
21 ايلول 2010

الحوت
21 ايلول 2010

مشاريعك تزداد انفعالا كلما اقتربت من الهدف المطلوب واستثمارك ستعود عليك المردود ولو على المدى الطويل. عاطفياً الشريك سيكون بجنبك دائماً وستستفيد من العظات التي ستقضيها معه.

ما زلت غارقاً في العمل و مشاريعك تسير كما خطط لها. في الحياة الزوجية الشريك يلعب دوراً إيجابياً و متفهماً في مناقشتكما حيث المشاكل ستحل من تلقاء نفسها.

كم يصعب علينا تقبيل وجهك المتجهم وعينيك الحزينتين يا صاحب الانتماء والحيوية الدافقة. لا تدع قلقك على العائلة يفسد عليك فرصة الانطلاق.

ما سرطان الرئة؟

توجمة / سيف محمد علي

أفقي:
1- وزيرة عراقية حالياً.
2- نصف وريد- مادة لاصقة.
3- سقي- من سور القرآن الكريم.
4- يشمل الكل- من حروب الجاهلية.
5- للنداء- غير الحقيقية.

أفقياً:
1- حروف متشابهة.
2- من الجهات- نصف روعة.
3- صوت الغراب- ملكي.
4- نصف ربيع- من الكواكب-م.
5- علم- ما يعيده الوثني- حيوان ضخم.
6- مطربة عراقية راحلة.
7- رئيس وزراء في العهد الملكي.
8- عكس بطيء- زواج.
9- مدينة إيطالية.
10- مبعثرة- مرض يصيب الصدر.
11- كبر- خليفة عباسي.
12- المغرم- م- مدينة إسبانية.
13- مريض- فجر-م.
14- موجب- مبعثرة- سائل في الفم.
15- فلم تاريخي بطولة عبد الله غيث- نصف فاضل.
16- بالغ في الشيء- شاعر مخضرم من اصحاب المعلقات.
17- ممثل مصري كوميدى.

كلمات المتقاطعة

11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11

حل العدد السابق