

البريطانيات غير راضيات عن مظهرهن

لندن / ميدل ايست اونلاين

أظهر مسح علمي جديد أن أكثر من نصف النساء البريطانيات في سن ٢٥ إلى ٤٥ عاماً، غير راضيات عن مظهرهن ويرغبن في تغيير أشكالهن بالجراحات التجميلية التي انتشرت بصورة مذهلة في الآونة الأخيرة.

وبين هذا المسح الذي أجرته مجلة "جراليزا" النسائية، على أكثر من ألف امرأة في إنجلترا واسكتلندا وويلز، بلغ متوسط أعمارهن ٣٤ عاماً، أن ٥٤ في المائة من السيدات المشتركات أبدن رغبتهم في إجراء جراحات تجميلية، في حين خضعت ١١ في المائة لمثل هذه الجراحات سواء الخاصة بتجميل الأذن أو تكبير الصدر أو نضج الشفاه أو إزالة التجاعيد وشد الوجه.

وتعتقد ٤٦ في المائة من النساء الراغبات في الخضوع لعمليات تجميلية، أن هذه

الإجراءات ستمنحهن ثقة أكبر بأنفسهن، بينما ترغب ٤٢ في المائة في الظهور بشكل أصغر سناً من أعمارهن الحقيقية، في حين تود ١٣ في المائة من هؤلاء النساء في أن يظهرن بصورة جذابة ومغرية للرجال. وبالرغم من هذه الرغبات النسائية الملحة، تخشى معظم السيدات من مضاعفات وعواقب مثل هذه الجراحات، وخصوصاً الإصابات الانتزائية والجراثيم، في الوقت الذي أعربت فيه ٤ في المائة من المشاركات في المسح عن عدم قلقهن من التأثيرات السلبية التي قد يصبن بها.

وقد أصبحت جراحات التجميل وتغيير الشكل من الإجراءات الشائعة في هذا العصر لتحسين المظهر وأصبح بسهولة تصفيف الشعر ولم يعد الكثيرون يشعرون بالإحراج أو الخجل من إجرائها أو الاعتراف بها.

بين توأمين



أسفون لم نكن

نقصد ذلك!

أمنة عبد العزيز

يستفزني هذا الكم الهائل من الموت اليومي بقصد وبغير قصد حتى بات الشعور به يحيطك من كل جانب لولا بصيص الأمل الذي تتغذى عليه تطلعاتنا في غد أكثر هدوء وأماناً.

وحين تهاوى عرش الدكتاتورية ذهب معه كل ما هو قائم ومؤلم وبعد أكثر من سنتين عن ذلك الفاصل المعتم واحتلال القوات الصديقة للعراق لم نجد الورود والأزهار قد فرشت بها الأرض ووجدنا ازدياداً في حالات القتل المتنوع الذي يرتكب تحت منات المسميات والذرائع فالإرهاب المستورد والإرهاب المحلي كل هذا عرفناه (بعد التحرير) وبالتأكيد أن مطاردة الإرهاب حيث يكون وتكون ادواته مطلب كل العراقيين بعد أن أصبحت شوارعنا مسرحاً لعمليات متنوعة من فضخات ورصاص عشوائي وقتل متعمد وغير متعمد.

حتى بات الموت الطبيعي لا يحرك فينا المشاعر وكان إحساسنا بهذا النوع منه أصبح موضحة قديمة لا تتلائم وعصر الاحتلال الذي نعيشه وكيف لا ونحن نشاهد ونسمع منات الأبرياء الذين تذهب دماؤهم هدراً من دون ذنب إلا

بسبب عراقيتهم. وحين تدخل الدبابات بيتاً عراقياً أماً لتقتحم أسواره وتدهس سرفات الدبابية رأس صبي وهو نائم في باحة المنزل، نكون امام مواجهة ارهاب جديد وبحلة جديدة فلم يعد الشارع والاماكن العامة هي المسرح الذي نشاهد من خلاله الاحداث المتتالية والارهابية بل بدأ يتسلل الى بيوتنا التي تأوينا ونستظل بها أماناً.

ولم يكن ذلك الصبي العراقي ذو السادسة عشرة ربيعاً (ابا مصعب الزرقاوي) ولم تكن أسرته إحدى الجماعات الارهابية ولم يكن يتهم الفلوجة.

وحين تحدثت والد الصبي المضجوع بولده وطريقة موته نتساءل اين هي الحكومة ولماذا نقتل حتى داخل بيوتنا؟ من حضنا على من انتخبناهم بالأمس وتحدينا الإرهاب من اجلهم ان ينصفونا في ظروفنا الحالية وان نسلم صوت المطالبة بدماء ابنائنا الذين يتساقطون كل يوم وان لا تكون لغة المحتل هي السائدة.

حينما سأل الأب : لماذا قتلتم ولدي؟ أجابوا: أسفون لم نكن نقصد ذلك!

نصافة الفتيات قد تؤدي الى الكآبة!

رسالة ماجستير

بغداد/الصدى

جرت على قاعة الرافدين في كلية التربية الجامعة المستنصرية يوم ٢٦ / ٦ / ٢٠٠٥ مناقشة رسالة الماجستير الموسومة (اثر المعرفة السابقة بالأهداف السلوكية في تحصيل طلبة كلية التربية في مادة العروض) وتألفت لجنة المناقشة من: أ.م. د احمد الراوي "رئيساً" و أ.م. د. اسماء السعودي و أ.م. د جنان صبحي النعيمي "اعضاء" ومنحت الطالبة ضحى عبد الامير السعودي درجة جيد جدا.



باريس / ميدل ايست اونلاين

حذر علماء فرنسيون من أن النحافة المفرطة أو انخفاض وزن الجسم إلى حدود غير طبيعية مع نقصان في الشهية يزيد الأفكار السلبية والتشاؤمية ويعزز مشاعر الحزن والإحباط التي تؤدي بدورها إلى الإصابة بالاكتئاب.

فقد وجد الباحثون بعد متابعة حوالي ١٧٠٠ مريض من البالغين المصابين بالكآبة وتسجيل وزن الجسم وتصنيفه ودرجة أعراض المرض أن مستويات الكآبة كانت أعلى عند السيدات ذات الأوزان الأقل من الطبيعي مقارنة بالأخريات وعانين أيضاً من انخفاض شديد في مستويات الشهية وأعلى في الأفكار التشاؤمية والمشاعر السلبية.

ولاحظ الخبراء في دراستهم التي سجلتها مجلة "الطب النفسي" الأوروبية أن زيادة عامل الجسم الكتلي كانت مرتبطة بصورة واضحة بزيادة الشهية ونقصان الأفكار السوداوية لذا ينبغي على الأطباء أخذ وزن الجسم في الاعتبار عند تقييم أعراض الكآبة عند المرضى.

وكانت دراسة سابقة أجريت في ألمانيا قد أظهرت أن الأشخاص المصابين بنحافة شديدة يتعرضون للإصابة بالأمراض أكثر من الأشخاص الذين يتمتعون بعدد أكبر من الكيلوغرامات.

وقال الباحثون في المجلس الطبي بمدينة بافاريا الألمانية إن جهاز المناعة عند الأشخاص النحيفين جدا أضعف منه عند سواهم وهو ما يزيد من خطر إصابتهم بالالتهابات ويجعلهم سريعى الغضب والانفعال أيضاً.

وأوضح هؤلاء أن الوزن الطبيعي المثالي للجسم يحسب حالياً بطرح مائة من طول القامة مضافاً إليه ١٠ في المائة من ذلك الرقم للرجال و ٢ - ٣ في المائة منه بالنسبة للنساء وذلك بدلاً من الطريقة القديمة التي تعتمد على حذف مائة من الطول.

وخلص الخبراء إلى أن نقصان الوزن الشديد أو زيادته الشديدة يهددان الإنسان ويسببان إصابته بمخاطر ومشكلات صحية متعددة قد تؤدي بحياته.



الماس عبر العصور كان اسطورة

الصدى/فاصل

كثيرة هي الاساطير التي تردت عبر التاريخ حول الماس. فمنذ عصور سحيقة كان الاغريق القدامى يعتقدون ان حبات الماس الصغيرة التي وقعت بين ايديهم هي دموع غالية تساقطت عليهم من السماء ولكنهم سرعان ما اكتشفوا انها دموع قاسية تستعصي على الذوبان او التبخر فاطلقوا عليها اسم (اداموس) وهي صفة تعني (الذي لايمكن قهره) اذ لم يكن هناك شيء في مثل قوتها وجمالها وظل هذا الاعتقاد سائدا لقرون عديدة حتى عثر عليه الهنود الحمر منذ حوالي ٢٨ قرنا وحتى بعد ان عثروا عليه انتشرت اسطورة اخرى تقول ان هذه الدموع اللامعة لا توجد الا في مكان واحد في اعماق جبال اسيا الوسطى حيث يوجد واد وحيد تنتشر فيه هذه اللآلئ المثيرة للخيال تحرسها الجوارح الهائلة في الفضاء وتقوم على حمايتها الحبات المميته على الارض .

ولكن الهنود كانوا قد اكتشفوا انه يمكن العثور عليه تحت سطح الارض او في اعماقها . وهكذا بدأوا اول محاولة لاستخراجه منذ عام ٨٠٠ قبل التقويم الميلادي . إلا ان موطن الماس رغم ذلك ظل سرا لا يبوح به احد لأحد . فبقيت الهند هي



وظل الحال كذلك حتى اكتشفه الباحثون في اعماق الارض في جنوب افريقيا فتغير مصير الماس بعد ان ساعدت العلوم على التأكد من انه واحد من المعادن الثمينة الكريمة التي يخفيها جوف الكرة الارضية وهكذا بدأت عمليات التعدين الحديثة بعد ان تم اكتشافه ايضا في بلدان اخرى مثل انجولا وسيراليون وروسيا واستراليا .

المنتج الاسطوري الوحيد لهذه الدموع الاسطورية. غير ان القرون كانت تمر واخذت اعماق اراض اخرى في اوطان اخرى تبوح بأسرارها فظهر الماس في البرازيل في عام ١٧٢٥م. ورغم بعد المسافة بين البرازيليين والغازقة القدامى الا ان الاساطير استمرت قائمة تنتشر بين القارات .



مصطلحات شائعة في الانترنت

كمبيوتر و انترنت

ISP - مقدم خدمة الانترنت. Service Provider هو الشركة التي يقوم المستخدم - عادة - بالاشتراك لديها للحصول على ربط بالانترنت، وهذه الشركة مرتبطة بالانترنت مباشرة من احدى الشركات الأعضاء في CIX. Login - تسجيل. أي أن تقوم بتسجيل اسمك كمستخدم لنظام أو شبكة فيصبح لديك اسم مستخدم Login Name. Log off - انتهاء عملية التسجيل. هو الخيار النظام بانك أنهيت عمك وستقطع الارتباط.

Lurking - التواري . يستخدم هذا المصطلح للتعبير عن شخص ليست لديه مشاركة نشطة في مجموعة الاخبار او لوحة النقاش او قائمة البريد التي اشترك معها، ويفضل التواري للأشخاص المبتدئين الذين يريدون التاقلم في البداية مع الآخرين. Mailing List - قائمة بريد. قائمة ب عناوين الكترونية لعدة أشخاص. كل شخص مشترك في هذه القائمة يرسل موضوعا يخص اهتمامات هذه القائمة الى كمبيوتر رئيسي يقوم بتحويل هذه الرسالة الى جميع المشتركين في القائمة البريدية، هناك قوائم معدلة Moderated وتعني أن الرسالة ترسل في البداية الى صاحب هذه القائمة ليدقق فيها واذا تأكد من صلاحيتها يقوم بإرساله للبقية وهناك قوائم غير معدلة Unmoderated وتقوم بإرسال الرسالة أتوماتيكياً للمشاركين.

NETBIOS - نظام شبكة المدخلات والمخرجات الأساسي. Network Basic - Input/Output System - يسمح للأجهزة التي تعمل بنظام DOS من التحدد مع استعمال خدمات الشبكة. نفس الاسم هو اسم بروتوكول شبكة محلية يستخدم بشكل واسع في منتجات ميكروسوفت. Newsgroup - مجموعة أخبار. مجموعات الأخبار التي قد يصل عددها الى ١٦.٠٠٠ مجموعة تكون معاً Usenet، وهي بمثابة الصحف التي تناقش جميع موضوعات الحياة وأي موضوع قد يخطر ببالك، ومعظم موفري الخدمة يوجد لديهم موفر مجموعات أخبار. Newsgroup Server - On-Line / Off-Line - متصل / غير متصل. On-Line - تعني أن الكمبيوتر متصل حالياً بالشبكة وعكسه Off-Line أي غير متصل.

