

الهم اجعلنا
من قرانها

عبد الزهرة المنشاوي

هكذا تجري الامور معي في مدينتي مدينة الصدر معارف واصدقاء عديدين كلما راوتني انهلوا علي بالعتب حتى اني عمدت في الاونة الاخيرة ان اجد عن طريقي واتوارى لكي لا يروني فيعتبوا ثانية .

صديقي ابو عدنان ازوره كل يوم في بيته وكنت عندما اترك عليه بابيه يسألني قبل ان يفتحه فيما اذا جئته بنسخة من جريدة المدى، وعندما يرى يدي خاليين منها . اشعر بان هناك بعض الفتنور يطرا عليه وتختفي ابتسامته التي استقبلني بها اول الامر .

وعندما كنت اجيئه بنسخة منها يجلس على الارض وينادي احد اولاده ليأتيه بنظارته الطبية ثم يفرشها ويروح بقلب صفحاتها الواحدة تلو الاخرى ثم يتمتم (دوخه) فاسأله فيما يعنيه فيقول لي:

هذه الجريدة تحتاج لوقت طويل لقراءتها فكل صفحاتها تفريتي ايما ذلك ولكن من اين لي الوقت وبالفعل صديقي ابو عدنان مشغول على طول الخط كما يقولون..حضور اعراس وحضور ماتم وحل نزاعات عشائرية تنشا في مدينة الصدر او خارجها في المحافظات ولا يكاد يستقر له مكان لانه من (وجوه العشائر) ولا يستطيع رفض دعوة او مساهمة في حل نزاع .

محمد علي صديق ايضا في مقبلت العمر وامره معي غريب . فالذي اعرفه عنه يانه لا يجيد القراءة ومع ذلك فهو لا يكف عن مطالبتني بنسخة من جريدة (المدى) كلما صادف وان رآني في الطريق وعندها يسمعي عتبا ولوما طويلين واستمع له مرغما .

بعكس شقيقه عباس طالب في معهد الفنون الجميلة الذي لا يطالبني لكي اري الامتتان على وجهه حين يصدف ان تكون معي نسخة من الجريدة فاهيا له عندها يتخلص مني بسرعة ويهرب بها نحو البيت .

ابو زينب يجلس وراء منضدته في محله الذي يبيع فيه مواد انشائية، يقول لي مما حكا . تعال وانظر كم من الصحف ياتيها بها اصدقائي لكنني لم اصحل على جريدة المدى منك في يوم من الايام ثم ينشر مجموعة الصحف امامي فاقول له مازحا صحكف هذه تبحت عن قارئ وليس بينها صحيفة يبحث عنها القارئ، فضحك من ذلك .

بينما الشيخ (عطية) امام احد جوامع مدينة الصدر له اسلوبه المازح في ذلك وعندما يسألني ارد عليه بالقول انصب يا شيخ وابتع لك جريدة المدى فيجيبني والله بعث بولدي الي شارع (الكياره) لكن البائع اخبره بانها نفذت منه وفي اليوم التالي بعثته مبكرا وكذلك اخبره بنفادها ولم احصل عليها في كل مرة ولم يبق لي غير ان اسأل الله في دعائي ان يجعلني من قراء المدى قال ذلك فضحكت وضحك هو وبالمناسبة نقول ان جريدة المدى تكاد تكون شبه معدومة في مدينة الصدر والباعة يقولون ان ما يوزع عليهم من نسخها قليل جدا لا يوازي الطلب عليها .

سوق الهرج حتى نظامه خربطة ..

أسواق لها تاريخ ..



سوق من اسواق بغداد، لكنه يختلف عنها بكل شيء، فهو سوق فيه كل شيء، ما يخطر على البال، وما لا يخطر على البال، بدءا بالابرة مرورا بالحاجيات القديمة والجديدة وليس انتهاء بأي شيء، لأن في كل يوم تضاف اليه حاجة جديدة. وفي يوم الجمعة من كل اسبوع يتحول الى عدة اسواق تحت اسم سوق واحد، هو سوق هرج، وما أفاد هذا السوق، هو غلق الطرق التي توصل الى شارع الجمهورية، وكذلك الطريق الذي يؤدي الى وزارة الدفاع، فباتت المساحة الممتدة من وزارة الأشغال والبلديات حتى الساحة القريبة من الوزارة في خدمة هذا السوق ولاسيما بعد رحيل باصات مصلحة نقل الركاب عن المنطقة، وإيجاد مكان آخر لها

مقابل (سايو) الباب المعظم للحبوب قرب (الكرج). فالباعة هنا، من مختلف المشارب والمنايع، فالذي يتخرج من هذا السوق، ولا يجد له عملا يصبح شحادا. يأكل في الفسواح، ولا يغادر المنطقة، حتى وهو يستعطي، فالكل يتذكرونه وينادونه باسمه، فان كان اسمه احمد يقولون له: ها حمودي أو اذا كان اسمه حسن يسمونه حسوني، واذا كان اسمه وهاب يسمونه هوبي وهكذا. والملاحظ على معظم الناس في هذه المنطقة (الميدان) التي يقع فيها سوق هرج، هو ان مشواهم الأول والأخير في هذا المكان، لا احد يسأل عنهم، لا يسألون عن أحد، ينادمون الخمرة ويتغلبون على الظروف مهما كانت في سبيل ايجار غرفة متسخة في دار قميئة، وكذلك الحصول على لقمة العيش لليوم نفسه، انها حياة اليوم الواحد، وبعدها

فليكن ما يكن. اما الحاجيات التي تباع في يوم الجمعة، حينما ينقسم الباعة الى أقسام متباينة فهي الكهربائية بأنواعها بدءا بالراديو ابو الجحش أي الذي كان يعمل ببطارية كبيرة أقل من حجم الراديو فيباع الآن دون هذا (الباتري) ، كتحفة. فضلا عن المسجلات القديمة والكرامات والراديويات الصغيرة وتباع بالعربيات، أي بالجملة، غرف نوم قديمة وحديشة، كراس للمعوقين وكراس اعتيادية، أواني منزلية، حبوب كبسلة، وحبوب لكل انواع الاوجاع، افلام عاطفية ورومانسية وجنسية، احذية قديمة تباع بالكواني، صور مدبلجة للفنانين المشهورات. ان الذي يباع في هذه السوق، لا يباع في سواه وبأسعار رخيصة جدا، هذا في الصباح اما كلما يسير

اعداد - قسم المنوعات
تصوير / نهاد العزاوي

النهار الى الظهيرة فان الأسعار تقل اما بعد الظهر فان الأسعار تصبح (اخو البلاش) كما يقولون الباعة ولكن في ايماننا هذه افتتحت اسواق كثيرة على غرار هذه السوق، في كل مناطق بغداد، ولكن يبقى لهذا السوق طعمه الخاص، كونه سوق هرج ويقع في الميدان، وسميت بالميدان نسبة الى الميدان الذي تطل عليه قلعة بغداد (وزارة الدفاع فيما بعد). وعند عقد باب السلطان هذا انشا الأمير اقبال الشرايبي المدرسة الشرايبية إحدى أهم مدارس بغداد في العصر العباسي، سنة ٦٢٨ هـ وربما كانت في ارض جامع المرادية الحالي، وعنده كان سوق عرف بسوق الخيل يدعى خان زياد. كما يقول الدكتور عماد عبد السلام رؤوف في كتابه الاصول التاريخية لمحات بغداد.



الخيانة الزوجية مسألة جنينية

أظهرت المسوحات أن ٢٣ في المائة من النساء البريطانيات خائنات لأزواجهن. ولفت هؤلاء إلى أن رؤية أحد الوالدين يخون الآخر يعزز هذا السلوك عند الأبناء الذين سيقلدون آباءهم عندما يكبرون، وبالتالي يصعب في هذه الحالة تحديد ما إذا كان هذا سلوكا مكتسبا نتيجة رؤية الأم أو سلوكا موروثا انتقل من الجينات الوراثية

والخيانة تكون قوية جدا بين التوائم الذين يحملون جينات متطابقة، فلو وجدت الخيانة لدى إحدى امرأتين توأمتين فإن نسبة أن تقع الأخرى في الخيانة تتجاوز ٥٥ في المائة. وأشار الخبراء إلى أن بعض الجينات تعمل معا وتساهم في حدوث الخيانة ولم يثبت وجود جين واحد يعينه يكون المسؤول عن ذلك، منبهين إلى دور العوامل الاجتماعية وتأثيرها على حدوث الخيانة، خصوصا وقد

لندن - في دراسة جديدة تعارض الاعتقاد الشائع بأن عوامل التربية الخلقية وقيم المجتمع والبيئة هي السبب الرئيس للخيانة الزوجية، توصل الباحثون البريطانيون إلى أدلة علمية تثبت وجود عوامل وراثية معينة وراء مثل هذه الخيانة. فقد وجد العلماء في مستشفى سانت توماس بلندن، بعد متابعة عدد من التوائم الإناث، أن نزعة الإخلاص

"بمجرد ملاحظات وانه يتطلب بحثا اضافيا لمعرفة ما اذا كان المزج بين القهوة والسكر هو الذي ينشط الهرمونات التي تضعف الشهية". وقال "اذا وضعنا قطعتين من السكر كل مرة في خمسة او ستة اكواب من القهوة او الشاي تناولها يوميا، تقل بمعدل ٤٠٪ فرص تعرضنا لزيادة الوزن من تناولنا هذه الاكواب من دون سكر". وحلل جينتلبرغ مع غيره من الباحثين معطيات قدمها ٥٢٠٠ رجل من كوينهاغن في اطار تحقيق واسع اقتصر على الذكور وبدأ منذ السبعينيات والهدف منه دراسة الصلة بين السمنة والكحول والدخان والقهوة والنشاط الجسدي. وقال "النتائج المتعلقة بالصلة بين الوزن الزائد والقهوة هي الاكثر اشارة للاهتمام، اذ اننا لم نجد مثل هذه المعطيات في اي مكان آخر".

واضاف "اذا تبين ان فرضياتنا صحيحة، فعلينا ان نأكل قطعاً من السكر خلال النهار من اجل فقدان الوزن". وشرح ان تفسير ذلك يكمن في ان "السكر في القهوة يحفز عملية التمثيل الغذائي في الامعاء ويخفض الشهية، فيما كمية السرعات الحرارية الموجودة في السكر اقل من تلك الموجودة في الطعام الذي نتناوله".

السكر في القهوة او الشاي يخفض الوزن

الصدكا / وكالات
كوينهاغن - افادت دراسة دنماركية شملت ٥٢٠٠ رجل ونشرت في صحيفة "جيلاندز بوستن" الدنماركية ان السكر في القهوة او الشاي يجعل الشخص اقل عرضة للاصابة بالسمنة الى حد كبير. وقال البروفسور فين جينتلبرغ في مستشفى بيسبيجرب في كوينهاغن "فوجدنا عندما تبين لنا ان بين الذين يضعون السكر في القهوة او الشاي اشخاصا اقل سمنة او اكثر نحافة من غيرهم". ووضح ان الامر يتعلق



العنداء	الاسد	السرطان	الجوزاء	الثور	الحمل
21 ايار 20 ابول	21 تموز 20 اب	21 حزيران 20 تموز	21 ايار 20 حزيران	21 نيسان 20 ايار	21 اذار 20 نيسان
في مجال العمل تثار حتى الوصول إلى هدفك لأنك شخص ذو طموحات كبيرة، تحتج على مسألة عائلية ويأخذ أفراد العائلة برأيك للبدء بمشاريع جديدة.	لا تستعجل تحليل الامور فالمعطيات التي معك ناقصة. عاطفيا، كن هادئا حيال ما ستعرض اليه مع الحبيب لا تتوقع منه اكثر من ذلك.	كضاك تباهيا بنفسك وبامجادك، فالملك بات يعتقد بانك تتردد مع المتنبئ: (الخيال والليل والبيداء تعرفني والسيف والرمح والقرطاس والقلم).	قلقلك لا مبرر له لانك ركن اساسي لا يستغنى عنه. عائليا، الاتزن انك في المقابل لا تحقق اهدافا في مرمى اهلك وبيتك؟ انك مقصر تجاههم.	تحيط نفسك بالاصدقاء وتساخسب بالنصائح التي يسدونها اليك. فرصة ذهبية ستتاح لك للتحقيق احلامك.	قد تتعرض لتجربة غرامية ما قد تؤدي في النهاية الى حصول اشكال مع حبيبك الحالي. التخطيط للسفر والرحيل يراودان افكارك. فالسفر يفيدك وينسيبك الامم والخيبة.
الحيوت	الدلو	الجدي	القوس	العقرب	الميزان
21 شباط 20 اذار	21 الثاني 20 شباط	21 اذار 20 الثاني	21 ثاني 20 الاول	21 اول 20 الثاني	21 ابول 20 الاول
اعمالك تزدرد نتيجة حركك على بذل كل جهد لدفعها الى الامام، وضعك المالي جيد، ما يمكنك من تحقيق رغباتك. عاطفيا، حاول ان تكون اكثر ودا مع الحبيب.	تقوم بنشاطات مضاعفة فلا تفوت اية فرصة للكسب اذ ان النجاح المهني يعينك بقدر ما يعينك الحبيب. عاطفيا، اصبر فالاحلام لا تتحقق بكسبة زر.	لن تكون لديك أية صعوبة مادية. ستكتشف في نفسك دوافع تظهر فجأة لتحسين تقدمك الفكري. عاطفيا انتبه في اختيار شريك المستقبل تضاديا للوقوع في علاقة اليمية.	تشعر أنك قادر على السيطرة ومن الآن و صاعدا ستحظى بفرص كثيرة تتمكنك من الاستفادة ماديا حيث ستغير مجرى حياتك الخاصة أو المهنية، تسير الامور كما كان متوقعا .	اتبع قلبك ولا تعارضه، فحسدك يقمي عليك ما يجب عاطفيا هناك ما يفرح القلب فلا ترتبط بتسرع، تتمتع بحظ و فرص ممتازة.	ستكون هذه الفترة شعبيا جدا وستقيم العديد من العلاقات الناجحة، اما على مستوى الحب فان سرعة ردود فعلك ستكون سببا للعديد من المشاكل.

محمد واضحي

عمودي

- ١- صحابي نفي الى الرينة .
- ٢- عكس نهار- نبي -نصف
- ٣- امال- مبعثرة -الرجل لا ينجب -م
- ٤- سورة في القرآن الكريم.
- ٥- نصف جوج - معركة لنابليون
- ٦- صديق السيد المسيح- مرد
- ٧- ادارة استفهام- متشابهة
- ٨- يسوق الثاني- م.
- ٩- ما تحفظ لقاء الدين- نجدها في الوجه.
- ١٠- عاصمة آلبانيا- نصف جدار.
- ١١- حيوان ضخم مائي- م- تشرف بنفسه وخلق لها مجدا .

أفقي

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										

حلا العدد السابق