

الهم اجعلنا
من قرانها

عبد الزهرة المنشاوي

هكذا تجري الامور معي في مدينتي مدينة الصدر معارف واصدقاء عديدين كلما راوتني انهلوا علي بالعتب حتى اني عمدت في الاونة الاخيرة ان اجد عن طريقي واتوارى لكي لا يروني فيعتبوا ثانية .

صديقي ابو عدنان ازوره كل يوم في بيته وكنت عندما اترك عليه بابيه يسألني قبل ان يفتحه فيما اذا جئت بنسخة من جريدة المدى، وعندما يرى يدي خاليتين منها . اشعر بان هناك بعض الفتنور يطرا عليه وتختفي ابتسامته التي استقبلني بها اول الامر .

وعندما كنت اجيئه بنسخة منها يجلس على الارض وينادي احد اولاده ليأتيه بنظارته الطبية ثم يفرشها ويروح يقلب صفحاتها الواحدة تلو الاخرى ثم يتمتم (دوخه) فاسأله فيما يعنيه فيقول لي:

هذه الجريدة تحتاج لوقت طويل لقراءتها فكل صفحاتها تفريتي ايما ذلك ولكن من اين لي الوقت وبالفعل صديقي ابو عدنان مشغول على طول الخط كما يقولون..حضور اعراس وحضور ماتم وحل نزاعات عشائرية تنشأ في مدينة الصدر او خارجها في المحافظات ولا يكاد يستقر له مكان لانه من (وجوه العشائر) ولا يستطيع رفض دعوة او مساهمة في حل نزاع .

محمد علي صديق ايضا في مقبلت العمر وامره معي غريب . فالذي اعرفه عنه يانه لا يجيد القراءة ومع ذلك فهو لا يكف عن مطالبتني بنسخة من جريدة (المدى) كلما صادف وان رآني في الطريق وعندها يسمعي عتبا ولوما طويلين واستمع له مرغما .

بعكس شقيقه عباس طالب في معهد الفنون الجميلة الذي لا يطالبني لكي اري الامتتان على وجهه حين يصدف ان تكون معي نسخة من الجريدة فاهيا له عندها يتخلص مني بسرعة ويهرب بها نحو البيت .

ابو زينب يجلس وراء منضدته في محله الذي يبيع فيه مواد انشائية، يقول لي مماحكا .

تعال وانظر كم من الصحف ايتيني بها اصدقائي لكنني لم احصل على الجريدة المدي منك في يوم من الايام ثم ينشر مجموعة الصحف امامي فاقول له مازحا صحك هذه تبحت عن قارئ وليس بينها صحيفة يبحث عنها القارئ، فضحك من ذلك .

بينما الشيخ (عطية) امام احد جوامع مدينة الصدر له اسلوبه المازح في ذلك وعندما يسألني ارد عليه بالقول انصب ياشيخ وابتع لك جريدة المدى فيجيبني والله بعث بولدي الي شارع (الكياره) لكن البائع اخبره بانها نفذت منه وفي اليوم التالي بعثته مبكرا وكذلك اخبره بنفادها ولم احصل عليها في كل مرة ولم يبق لي غير ان اسأل الله في دعائي ان يجعلني من قراء المدى قال ذلك فضحكت وضحك هو وبالمناسبة نقول ان جريدة المدى تكاد تكون شبه معدومة في مدينة الصدر والباعة يقولون ان ما يوزع عليهم من نسخها قليل جدا لا يوازي الطلب عليها .

سوق الهرج حتى نظامه خربطة ..

أسواق لها تاريخ ..

اعداد - قسم المنوعات
تصوير / نهاد العزاوي

النهار الى الظهيرة فان الأسعار تنقل اما بعد الظهر فان الأسعار تصب (اخو البلاش) كما يقولون الباعة ولكن في ايماننا هذه افتتحت اسواق كثيرة على غرار هذه السوق، في كل مناطق بغداد، ولكن يبقى لهذا السوق طعمه الخاص، كونه سوق هرج ويقع في الميدان، وسميت بالميدان نسبة الى الميدان الذي تطل عليه قلعة بغداد (وزارة الدفاع فيما بعد).

وعند عقد باب السلطان هذا انشأ الأمير اقبال الشرايبي المدرسة الشرايبية إحدى أهم مدارس بغداد في العصر العباسي، سنة ٦٢٨ هـ وربما كانت في ارض جامع المرادية الحالي، وعنده كان سوق عرف بسوق الخيل يدعى خان زياد. كما يقول الدكتور عماد عبد السلام رؤوف في كتابه الاصول التاريخية لمحات بغداد .

فليكن ما يكن . اما الحاجيات التي تباع في يوم الجمعة، حينما ينقسم الباعة الى أقسام متباينة فهي الكهربائية بانواعها بدءا بالراديو ابو الجحش أي الذي كان يعمل ببطارية كبيرة أقل من حجم الراديو فيباع الآن دون هذا (الباتري) ، كتحفة . فضلا عن المسجلات القديمة والكرامات والراديويات الصغيرة وتباع بالعربيات، أي بالجملة، غرف نوم قديمة وحديشة، كراس للمعوقين وكراس اعتيادية، أواني منزلية، حبوب كبسولة، وحبوب لكل انواع الاوجاع، افلام عاطفية ورومانسية وجنسية، احذية قديمة تباع بالكواني، صور مدبلجة للفنانين المشهورات. ان الذي يباع في هذه السوق، لا يباع في سواه وبأسعار رخيصة جدا، هذا في الصباح اما كلما يسير

مقابل (سايلو) الباب المعظم للحبوب قرب (الكراج). فالباعة هنا، من مختلف المشارب والمنايع، فالذي يتخرج من هذا السوق، ولا يجد له عملا يصبح شحادا . يأكل في الفسواح، ولا يغادر المنطقة، حتى وهو يستعطي، فالكل يتذكرونه وينادونه باسمه، فان كان اسمه احمد يقولون له: ها حمودي أو اذا كان اسمه حسن يسمونه حسوني، واذا كان اسمه وهاب يسمونه هوبي وهكذا . والملاحظ على معظم الناس في هذه المنطقة (الميدان) التي يقع فيها سوق هرج، هو ان مشواهم الأول والاخير في هذا المكان، لا احد يسأل عنهم، لا يسألون عن احد، ينادمون الخمرة ويتغلبون على الظروف مهما كانت في سبيل ايجار غرفة متسخة في دار قميئة، وكذلك الحصول على لقمة العيش لليوم نفسه، انها حياة اليوم الواحد، وبعدها

سوق من اسواق بغداد، لكنه يختلف عنها بكل شيء، ما يخطر على البال، وما لا يخطر على البال، بدءا بالابرة مرورا بالحاجيات القديمة والجديدة وليس انتهاء بأي شيء، لأن في كل يوم تضاف اليه حاجة جديدة. وفي يوم الجمعة من كل اسبوع يتحول الى عدة اسواق تحت اسم سوق واحد، هو سوق هرج، وما أفاد هذا السوق، هو غلق الطرق التي توصل الى شارع الجمهورية، وكذلك الطريق الذي يؤدي الى وزارة الدفاع، فباتت المساحة الممتدة من وزارة الأشغال والبلديات حتى الساحة القريبة من الوزارة في خدمة هذا السوق ولاسيما بعد رحيل باصات مصلحة نقل الركاب عن المنطقة، وايجاد مكان آخر لها



الخيانة الزوجية مسألة جينية

أظهرت المسوحات أن ٢٣ في المائة من النساء البريطانيات خائنات لأزواجهن . ولفت هؤلاء إلى أن رؤية أحد الوالدين يخون الآخر يعزز هذا السلوك عند الأبناء الذين سيقلدون آباءهم عندما يكبرون، وبالتالي يصعب في هذه الحالة تحديد ما إذا كان هذا سلوكا مكتسبا نتيجة رؤية الأم أو سلوكا موروثا انتقل من الجينات الوراثية

والخيانة تكون قوية جدا بين التوائم الذين يحملون جينات متطابقة، فلو وجدت الخيانة لدى إحدى امرأتين توأمتين فإن نسبة أن تقع الأخرى في الخيانة تتجاوز ٥٥ في المائة . وأشار الخبراء إلى أن بعض الجينات تعمل معا وتساهم في حدوث الخيانة ولم يثبت وجود جين واحد يعينه يكون المسؤول عن ذلك، منبهين إلى دور العوامل الاجتماعية وتأثيرها على حدوث الخيانة، خصوصا وقد

لندن - في دراسة جديدة تعارض الاعتقاد الشائع بأن عوامل التربية الخلقية وقيم المجتمع والبيئة هي السبب الرئيس للخيانة الزوجية، توصل الباحثون البريطانيون إلى أدلة علمية تثبت وجود عوامل وراثية معينة وراء مثل هذه الخيانة . فقد وجد العلماء في مستشفى سانت توماس بلندن، بعد متابعة عدد من التوائم الإناث، أن نزعة الإخلاص

الصدك / وكالات كوينهاغن - أفادت دراسة دنماركية شملت ٥٢٠٠ رجل ونشرت في صحيفة "جيلاندز بوستن" الدنماركية ان السكر في القهوة او الشاي يجعل الشخص اقل عرضة للاصابة بالسمنة الى حد كبير . وقال البروفسور فين جينتلبرغ في مستشفى بيسبيجرب في كوينهاغن "فوجدنا عندما تبين لنا ان بين الذين يضعون السكر في القهوة او الشاي اشخاصا اقل سمنة او اكثر نحافة من غيرهم" . ووضح ان الامر يتعلق

"بمجرد ملاحظات وانه يتطلب بحثا اضافيا لمعرفة ما اذا كان المزج بين القهوة والسكر هو الذي ينشط الهرمونات التي تضعف الشهية" . وقال "اذا وضعنا قطعتين من السكر كل مرة في خمسة او ستة اكواب من القهوة او الشاي تناولها يوميا، تقل بمعدل ٤٠٪ فرص تعرضنا لزيادة الوزن من تناولنا هذه الاكواب من دون سكر" . وحلل جينتلبرغ مع غيره من الباحثين معطيات قدمها ٥٢٠٠ رجل من كوينهاغن في اطار تحقيق واسع اقتصر على الذكور وبدأ منذ السبعينيات والهدف منه دراسة الصلة بين السمنة والكحول والدخان والقهوة والنشاط الجسدي . وقال "النتائج المتعلقة بالصلة بين الوزن الزائد والقهوة هي الاكثر اشارة للاهتمام، اذ اننا لم نجد مثل هذه المعطيات في اي مكان آخر" .

واضاف "اذا تبين ان فرضياتنا صحيحة، فعلينا ان نأكل قطعاً من السكر خلال النهار من اجل فقدان الوزن" . وشرح ان تفسير ذلك يكمن في ان "السكر في القهوة يحفز عملية التمثيل الغذائي في الامعاء ويخفض الشهية، فيما كمية السرعات الحرارية الموجودة في السكر اقل من تلك الموجودة في الطعام الذي نتناوله" .

السكر في القهوة او الشاي يخفض الوزن

الصدك / وكالات كوينهاغن - أفادت دراسة دنماركية شملت ٥٢٠٠ رجل ونشرت في صحيفة "جيلاندز بوستن" الدنماركية ان السكر في القهوة او الشاي يجعل الشخص اقل عرضة للاصابة بالسمنة الى حد كبير . وقال البروفسور فين جينتلبرغ في مستشفى بيسبيجرب في كوينهاغن "فوجدنا عندما تبين لنا ان بين الذين يضعون السكر في القهوة او الشاي اشخاصا اقل سمنة او اكثر نحافة من غيرهم" . ووضح ان الامر يتعلق

واضاف "اذا تبين ان فرضياتنا صحيحة، فعلينا ان نأكل قطعاً من السكر خلال النهار من اجل فقدان الوزن" . وشرح ان تفسير ذلك يكمن في ان "السكر في القهوة يحفز عملية التمثيل الغذائي في الامعاء ويخفض الشهية، فيما كمية السرعات الحرارية الموجودة في السكر اقل من تلك الموجودة في الطعام الذي نتناوله" .



الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الاسد	العذراء
12 اذار 20 فيسان	21 فيسان 20 ايار	21 ايار 20 حزيران	21 حزيران 20 تموز	21 تموز 20 اب	21 اب 20 ايلول
قد تتعرض لتجربة غرامية ما قد تؤدي في النهاية الى حصول اشكال مع حبيبك الحالي. التخطيط للسفر والرحيل يراودان افكارك. فالسفر يفيدك وينسسيك الآلام والخيبة.	تحيط نفسك بالأصدقاء وتساخسب بالنصائح التي يسدونها إليك. فرصة ذهبية ستتاح لك للتحقيق أحلامك.	قلقلك لا مبرر له لانك ركن اساسي لا يستغنى عنه. عائلنا، الا تظن انك في المقابل لا تحقق اهدافك في مرمى اهلك وبيتك؟ انك مقصر تجاههم.	كضاك تباهيا بنفسك وبامجادك، فالفلك بات يعتقد بانك تزد مع المتنبئ: (الخيال والليل والبيداء تعرفني والسيف والرمح والقرطاس والقلم).	لا تستعجل تحليل الامور فالمعطيات التي معك ناقصة. عاطفيا، كن هادئا حيال ما ستعرض اليه مع الحبيب لا تتوقع منه اكثر من ذلك.	في مجال العمل تثار حتى الوصول شخص ذو طموحات كبيرة، تحتج على مسألة عائلية ويأخذ افراد العائلة بمشاريع جديدة.
الميزان	المعرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
12 ايلول 20 الاول	21 ايلول 20 الثاني	21 الثاني 20 الاول	21 ايلول 20 الثاني	21 الثاني 20 شباط	21 شباط 20 اذار
ستكون هذه الفترة شعبيا جدا وستقيم العديد من العلاقات الناجحة، اما على مستوى الحب فان سرعة ردود فعلك ستكون سببا للعديد من المشاكل.	اتبع قلبك ولا تعارضه، فحسبك يقمي عليك ما يجب القيام به. عاطفيا هناك ما يفرح القلب فلا ترتبط بتسرع. تتمتع بحظ و فرص ممتازة.	تشعر أنك قادر على السيطرة ومن الآن و صاعدا ستحظى بفرص كثيرة تتمكنك من الاستفادة ماديا حيث ستغير مجرى حياتك الخاصة أو المهنية، تسير الأمور كما كان متوقعا .	لن تكون لديك أية صعوبة مادية. ستكتشف في نفسك دوافع تظهر فجأة لتحسين تقدمك الفكري. عاطفيا انتبه في اختيار شريك المستقبل تضاديا للوقوع في علاقة أليمة.	تقوم بنشاطات مضاعفة فلا تفتو اية فرصة للكسب اذ ان النجاح المهني يعنيك بقدر ما يعنيك الحب. عاطفيا، اصبر فالاحلام لا تتحقق بكسبة زر.	اعمالك تزد نتيجة حركك على بذل كل جهد لدفعها الى الامام، وضعك المالي جيد، ما يمكنك من تحقيق رغباتك. عاطفيا، حاول ان تكون اكثر ودا مع الحبيب.

الكلمات المتقاطعة

محمد واضحي

عمودي

- صحابي نفي الى الرينة .
- عكس نهار- نبي -نصف
- امال- مبعثرة -الرجل لا ينجب -م
- سورة في القرآن الكريم.
- نصف جوج - معركة لنابليون
- صديق السيد المسيح- مرد
- حروف متشابهة
- اداة استفهام- متشابهة
- يسبق الثاني- م.
- ما تحفظ لقاء الدين- نجدها في الوجه.
- عاصمة ألبانيا- نصف جدار.
- حيوان ضخم مائي- م.
- تشرف بنفسه وخلق لها مجدا .
- مطررب مصري
- بحر -الاسم الاول لمثل عراقي مبعثرة .
- مؤلف كتاب أسرار البلاغة -٥
- وسيلة نقل نهري -م يعلن الشيء
- ابناء -نصف شرع
- نصف يوسف -رئيس عربي راحل -م- حصن مبعثرة.
- وجع -يلبسه الملك - أو مبعثرة .
- مؤرخ مصري له عجائب الآثار - م
- لعاب القم- احد الذين عاشوا الفساد في الارض - م .
- مطررب عراقي.

حلا العدد السابق