

سيمبسون يشجع الأطفال على الأفضية غير الصحية

صيدة، إيست اونلاين

واشنطن - كشف مسح علمي جديد أن الأطفال يلتقطون العادات الغذائية السيئة من بعض أبطال الرسوم المتحركة والبرامج التلفزيونية، التي تشجع الصغار على اتباع أنماط الحياة غير الصحية.

وأظهر المسح أن البطل الكرتوني الشهير باسم "هومر سيمبسون" يشجع الأطفال على تناول أغذية غير صحية، وفقا لما أكده ٥٩ في المائة من الآباء، بينما قال واحد من كل عشرة آباء إن المتسابقين في برنامج "بيج برادز" أو (الأخ الأكبر) يشجعون جمهورهم من الصغار على تناول الحلويات والبطاطا المقلية والوجبات السريعة وحتى الكحول! وأشار ٢١ في المائة من أصل الذي شخص شملهم المسح، الذي قامت به مؤسسة سامرفيلد للحكومة لتحسين العادات الغذائية عند الأطفال، وتشجيعهم على ممارسة الرياضة، وتناول الأطعمة الصحية مثل الخضراوات والفواكه ذهبت سدى.

وأظهر مسح آخر أجرته نفس المؤسسة في هذا المجال، وشمل أكثر من ألف طفل، تراوحت أعمارهم بين ٨ و١٢ عاما، أن ٦٩ في المائة منهم لا يتناولون الحبوب الضرورية من الفواكه والخضراوات الطازجة وبين يوميا، بالرغم من معرفة ٦٥ في المائة منهم بأهميتها. وبين هذا المسح أن واحدا من كل ستة أطفال في سن الثانية عشرة لا يعرفون فوائد البروكولي، ويعتقدون أنه ليس طعاما، بينما لم يميز ٢٠ في المائة منهم معظم أنواع النباتات الغذائية المفيدة.



بين توأمين



كانا يعملان معاً كصبيان، لدى تاجر كبير، وكانا يحملان ببلوغ الثراء الذي كان يرفل فيه التاجر هو وأبناؤه، لكنهما اكتفياً بالحلم طوال سنوات عديدة، فالتاجر ييضي تاجرا وهما يظلان صبيانا له.. أكثر ما كان يثيرهما في شخصية التاجر نزاهته الشديدة واستقامته فقد كان يقول لكل من يمتدح أسلوبه في العمل. التجارة يا أخي تقوم على اربعة حروف فالتاء تقوى والجيم جرة والألف امانة والراء ربح، وامتزاج هذه الحروف ببعضها يعطي التاجر صورته النزيهة التي ترتبط بتجارته حتماً.

بعد سقوط النظام، شارك أحد الشابين اللذين قضيا فترة صباهما وفتوتهما في محال التاجر في إحدى حملات السلب والنهب التي مورست في مجمع صناعي كان تابعاً للدولة وحصل الشاب على أجهزة ومعدات كثيرة رفعتة إلى مستوى تاجر صغير، ففتح محلاً وبدأ يمارس التجارة التي قضى سنوات عدة متفرجاً على أسرارها لكنه مارسها بطريقته فأغمض عينيه عن كل ما طبع في ذهنه من نضائح التاجر الكبير وتعليماته وسد أذنيه عن دعوات والدته بأن يحميه الله ويدله على الرزق الحلال، وسار في دروب متعرجة وطرق ملتوية ولعب بالبيضة والحجر فربح مالا كثيراً واكتسب معارف جددا والتف حوله الكثيرون ممن قادتهم المصلحة إليه قبل الصداقة ورحب بذلك لأنه رفع لواء المصلحة أيضاً ولم تعد الصداقة تشكل بالنسبة له شيئا مهما بل حاول نسيان الماضي بكل تفاصيله وكأنه ولد تاجرا ونشأ ثريا.

ذات يوم، زاره زميله العامل القديم لدى التاجر التنزيه وحين ألقى نظرة على كل ما وصل إليه وحسد أسلوبه الجديد في العمل، عاتبه على خضوعه لاغراء السرقة وبناء تجارته على دعائم الانحراف من باب (الميانة) التي وفرتها لهما صداقتهما القديمة كما ذكره، بما كان يقوله التاجر التنزيه عن التجارة.. هنا قال التاجر الصغير لزميله (السابق): صاحبنا متوهم بالثراء، كيف ذلك؟ سأله رفيقه فقال: التاء في رأبي تعب، والجيم جوع، والألف ألم، والراء رعب وكلها امتزجت لتصنع مني تاجرا فهل جئت لتحسدني؟

التجارة... شطارة

عدوية الهلالي

صحافة أيام زمان



تصدير الرمان والبطيخ إلى الخليج والسماح باستيراد الطماطة من الخارج

قررت لجنة التمويين العليا الموافقة على السماح بتصدير ٥٠٠ طن من الرمان إلى الكويت وسائر امارات الخليج على ان يجري تحديد الكميات إلى الاشخاص الراغبين في التصدير من قبل مديرية الزراعة العامة.

وقررت الموافقة على تصدير البطيخ من البصرة إلى الكويت وسائر امارات الخليج باجازة مفتوحة. وقررت الموافقة على السماح باستيراد الطماطة من خارج العراق بصورة عامة مطلقة لمدة شهر واحد اعتباراً من ٥. ١٠. ٩٥٤.

وقررت الموافقة على السماح بتصدير الموز والتفاح المستورد من لبنان وشرق الأردن بطريق الترانزيت إلى سائر امارات الخليج باجازة مفتوحة.

الحرارة أمس

العظمى	الصغرى
٣٦	١٢
٣٧	١٧
٣٧	٢٠
٥٦	
٢٩	
٣١	
٣٣	
٢٩	
٣١	
١٦	

سيكون الجو حسنا على العموم في جميع مناطق العراق ما عدا ظهور بعض قطعات من الغيوم خلال النهار فوق المناطق المرتفعة من المنطقة الشمالية والرياح ستكون خفيفة السرعة متغيرة الاتجاه ثم تصبح غربية الاتجاه معتدلة السرعة مع انخفاض جزئي في درجات الحرارة.

الجو اليوم

حديث الأندية والصالونات والمجتمعات

البلدية التي كان يشغلها قبل النيابة...
♦♦♦
ما افك مرتزقة الوقف الذي يتبعون باهتمام بالغ مصير لائحة قانون جواز حل الوقف وتمكين هؤلاء المرتزقة من التصرف بحقوقهم (الموقوفة) كما يتصرف ذوو الاملاك بيد ان اكثرية هؤلاء المرتزقة يقولون ان التعديل الذي ادخله مجلس الاعيان على اللائحة.. سوف لا يحقق الشراء العاجل لكثير منهم. ولذلك فهم يفضلون عدم تشريع هذه اللائحة على اساس (حشر مع الناس عيداً) ♦♦♦

يقول القادمون من لبنان ان الدكتور سهيل ادريس رئيس تحرير مجلة (الاداب) ما زال مصرا على الاستمرار في الدعوى ضد الشاعر العراقي عبد الوهاب البياتي بسبب الكلمة التي نشرها في مجلة (الوادي) واعتبرها الدكتور قنفاً في حق! ويبدو ان (وسطاء الخير) الذين توخوا غلق هذا الموضوع لم يوقفوا فيما كانوا يتطلعون اليه.

الاستاذة وفي بغداد. وحين كان رئيساً للوزراء كان يشير إلى خطية الرضا في مجلس النواب بانها صادرة من استاذة وصديقه!
♦♦♦
فقدت (رباعيات الخيام) تعريب الشاعر العراقي المعروف الاستاذ احمد الصايغ النجفي من الاسواق، وقد فاتح بعض الادباء الاستاذ قاسم محمد الرجب بان يقوم بطبع هذه الرباعيات بعد الاستئذان من الاستاذ الصايغ، فاعتذر الاستاذ الرجب عن ذلك لسبق عرضه على الصايغ ثلاثمائة دينار لقاء طبع هذه الرباعيات، ذلك لأن الشاعر المذكور أعلن (براءته) منها بسبب انتمائه إلى جماعة (الاخوان المسلمين)!

تقول الانباء الواردة من (الكوت) ان المساعي تجددت في سبيل تعيين الحاج علي الشبوط رئيساً لبلدية الكوت بعد ان لم يكتب له النجاح في الانتخابات السابقة.. ويفكر بعض اهالي الكوت بتكليف السيد عبد العزيز الخياط نائب الكوت الحالي بالسعي لاعادة الحاج علي إلى رئاسة

فخامة حكمت سليمان وضريح الرضا في هك تبرا الصافي النجفي من مرتزقة الوقف الذي لا يرضون بتعديل مجلس الاعيان

جرى في مجلس ادبي ذكر الشاعر المرحوم معروف الرضا، وقد ذكر احد الحاضرين ان ضريح الشاعر المذكور مائل إلى الانهزام، وقد يؤدي هماله إلى ضياع معاله الدالة على اعتزاز الشعب العراقي بشاعره الفذ، وكان مما اقترحه البعض مفاتحة فخامة الاستاذ حكمت سليمان بالامر ليتولى مع بعض اصداقائه الاتفاق على تشييد الضريح بشكل يتلاءم ومكانة الشاعر الثاوي فيه!
وقد اختير فخامة الاستاذ حكمت سليمان لهذه المهمة بوصفه من الذين تمهدوا المرحوم الرضا بمعونتهم في شيخوخته فضلا عن كون فخامته تلميذا للرضا في درس عليه في

طريقة لعلاج القطاعات التالفة الوهمية.

استخدامها . و لهذا قام برنامج فحص القرص الصلب بتحديثها كماكان غير متاحة حتى لا يحاول نظام التشغيل الكتابة عليها أو القراءة منها فيتوقف عن العمل
أن القطاع الذي يقول برنامج فحص القرص الصلب أنه تالف . هو ليس تالفاً ولكن هناك بعض الأخطاء التي تؤدي إلى ظهور هذه القطاعات على أنها تالفة ولحل هذه المشكلة يمكنك تجربة الطريقة التالية (تحذير: ستسخر كل التقسيمات والبيانات):
١- قم بتحميل ال-seagate disk manager من هنا أو موقع ال-seagate وأي موقع اخر.
٢- ستحتاج ال-disk start up لتحميل الجهاز من خلاله.
٣- بعد التحميل ادخل (الديسك) الذي عليه ال-disk manager وكتب ال-dm لفتح البرنامج (إذا كان لديك هارديسك من نوع ال-x /dm Seagate يمكنك ان تكتب ال-Disk Man بدلاً من ال-dm وأن تحمل ال-Disk Manager الخاص بنوع الهارديسك الذي عندك).
٤- اختر: + Maintenance options + Utilities + Zero Fill Drive

إذا كانت الرسائل التي تظهر لديك تقول Error writing (reading). drive C إذن القطاع التالف موجود على القسم المنطقي C، قم بالاتي من الوندوز افتح My Computer ثم اضغط بيمين الماوس على ال-C واختر ال-Properties ثم ال-Tools ثم Check now ثم حدد الاختيار ال-Through وذلك حتى يقوم البرنامج بفحص سطح القرص الصلب ثم Ok سيبدأ برنامج فحص القرص الصلب بالبدء في فحصه -ستأخذ هذه العملية بعض الوقت و بعد ما ينتهي البرنامج من عمله سيظهر لك تقرير سلاحظ في أحد سطوره الآتي مثلا . bytes in bad sectors تعرف انه لا يوجد قطاع تالف على القرص الصلب . أو يظهر هذا السطر كآلاتي ٦٤ bytes in bad sectors -تسعرن ان هناك كمية مقدارها ٦٤ بايتاً أصبحت تالفة ولا نستطيع



كمبيوتر و انترنت

كاريكاتير



لتسألني علمجاري.. صوح هو اوطن لو مستعمل كوني ما كان طاقت الجاري!