

أجنة متحجرة

تفرض منذ فترة طويلة، إلا أن بعض نواتجها لا تزال موجودة لحد الآن. وللموصل إلى الأجنة المتحجرة ونمط العلماء إلى أجنة القشرة للحيولة بسببها باستخدام نحو خمس ولم تتأثر الأجنة للكونة من فوسفات الكالسيوم بالحامض وبقيت سليمة، وتبلغ بعد الجينين أو أحد نصف هاترهم ولم يرغب العلماء الآن في دراسة الكيفية التي ينمو بسببها لحيوان الذي ينتمي إلى نفس عائلة لحيوان للتحضر والذي يعيش حالياً على سطح الأرض. وتهدف الدراسة إلى تجديد الاختلافات الجينية للسؤولة عن شكل لحيوان وهذا ما سيكشف للعلماء المتطور الذي مر به والأيديت السؤولة عن تغير شكله.

تمكن العلماء الصينيون والبريطانيون لأول مرة من تحديد نوع لحيوان الذي تعود إليه أجنة متحجرة وتم العثور على حوالي مئة متحجر يعود تاريخها إلى أكثر من خمسة مليون سنة مضت. وقبل هذا الاكتشاف تم العثور على (15) جنيناً متحجراً، ويقول أحد العلماء (القد عثرنا سابقاً على أجنة ديناصورات ولكنه لم يكن جنيناً باللعنى وإنما كان عبارة عن كومة من الطعام. ولكن الأجنة التي تم العثور عليها كانت أجنة حقيقية مكونة من طبقات من خلاياها ومن الفوصح لديها إن الأجنة تطورت كثيراً خلال (لخمسة مليون سنة الماضية). وهذه الأجنة تعود لحيوان زاحف

البرازيل ولكنهم لم يعتبروا ذلك دليلاً على أن الكائن عاش يوماً ما هناك في حين أن مناطق جنوب البرازيل وشمالها الأرجنتين كانت مليئة بالديناصورات. ويبلغ الطول الكلي للديناصور الذي تم العثور على بقاياها حوالي عشرة أمتار ويزن عشرة أطنان والى جانب بقايا الديناصور عثر العلماء على بقايا سلاح حف وتسميح وأسماك ومكنهم ذلك من الحصول على فكرة عن الظروف المناخية التي عاش فيها الديناصور.

عثر العلماء البرازيليون على متحجرات ديناصور في منطقة الأمازون وهو دليل كما يقولون على أن هذا الكائن عاش يوماً ما في تلك المنطقة. وكان العلماء للثديين في جامعة زيودي جاتير وقد عثر على بقايا نوع جديد من الديناصورات يعود إلى مئة مليون سنة مضت وهو ينتمي إلى نوع يتميز بسحلول عنقه. وذيله الطويل وكله للثدييات... وكان العلماء قد عثروا سابقاً على أحد سنن الديناصور في منطقة الأمازون شمالي



أسد محنط في قبر امرأة فرعونية

القرن للضي سانت شاعات في مصر عن العثور على أسد محنط إلا أن الشخص الذي عثر عليه لم يكن مهتماً به على ما يبدو ولم يتم العثور أبداً على موقع دفنه. وكان الأسد المحنط موضوعاً على صخرة وجسمه متجه نحو الشرق في حين كان رأسه متجهاً نحو الشمال ووضعه إلى القسطح كان لصبريون يصنعون الكلاب والطيور والناعين والقرود

من قبل العلماء. ويعود تاريخ دفن الأسد قبل حوالي (1500) سنة ق.م إلا أن قبره قد لعيد استخدامه لاحقاً لأغراض دفن الإنسان وبعض الحيونات، وخاصة القطط المحنطة وكان هيكل العظمي للأسد كاملاً بدون أي نواص. وفحص فريق العلماء العديد من النواحي ذات الأهتمام، وفي بداية السبعينيات من

عشر الأثاريون في مصر على أول أسد محنط من قبل الأسرة، وتم العثور على هذا الأسد في قبر امرأة بالقرب من مقبرة توت عنخ آمون، وكان للصبريون القدماء يرون الأسود ويعاملونها معاملة مقسمة إلا أنه لم يتم العثور على أي مومياء لأسد حتى الآن، وكان الأسد الذكر قد أمضى زمناً طويلاً في الأسر. وتم التوصل إلى هذا الاستنتاج بعد فحص لعظامه، كما أن حجمه يعتبر الذكر بالنسبة للأسود المعروفة

رحلة الألف ميل تبدأ بخطوة واحدة، مثل صيني مشهور ينطلق على أمور عديدة في حياة الإنسان ومنها رياضة المشي، حيث يعتبر المشي رياضة صحية يستطيع الإنسان أن يمارسها بانتظام وستقلل من إصابته بأكثر الأمراض شيوعاً في العالم، فالانتظام في هذه الرياضة يقوي القلب ويحسن أداء الجسم ويعطي شحنة من الطاقة للحياة.

ممارسة رياضة المشي تقلل الإصابة بالنوبة القلبية

أكثر الأمراض شيوعاً تندحر مع ممارسة المشي

مها محسن

التنبؤ بالفيزيانات من قلب الغيوم

يطير فريق دولي إلى قلب الغيوم لمعاونة التنبؤين بالانواء الجوية ومساعدتهم في تحديد المكان والكمية التي ستسقط بها الأمطار ويستخدم العلماء تقنيات حديثة لتتبع العواصف منذ نشوئها وتصوير بلورات الثلج العنيفة على التهبؤ لحدوث فيزيانات مفاجئة، ويتكون فريق العمل الدولي من علماء لنان وفرنسيين وبريطانيين وأمريكان ويقول أحد المختصين في علم الأرصاد الجوية حدوث فيزيانات شديدة مؤخراً وعدم القدرة على التنبؤ بها وللكان الذي تحدث فيه هو الذي حفز هذا الشروع. وقد لاحظ العلماء أنهم يستطيعون الحديث عن هطول الأمطار ولكنهم لا يعلمون بدقة أين ستشكل وكمية النظر الذي سيهطل وفيما إذا ستتحول إلى عاصفة شديدة وسيلدر العلماء الغيوم الركامية والكيفية التي يتجمع بها لئاء ومن ثم يبرد مكوناً أول قطرات المطر ومن ثم يتحول إلى بلورات لتجذب في طبقات لحو العلياء، بعدها تنمو البلورات عن طريق الاصطدام مع قطرات لئاء وعندما تصل إلى حجم معين تسقط على الأرض مكونة المطر. ويستخدم الفريق الدولي تقنيات تعثر على نواة الغيوم ومن ضمن هذه التقنيات أجهزة الرادار ومشباهات حركة الرياح ويستخدم المعلومات لتحسين نماذج التنبؤ بالأرصاد الجوية.

تأثيرات الكولسترول وعادات الأكل

يجعل الكثير من الأشخاص من ارتفاع نسبة الكولسترول يؤدي إلى زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب، فقد بينت الأبحاث التي أجريت في بريطانيا أن (6%) من الأشخاص الذين تم إجراء الأبحاث عليهم يعلمون بخطر الكولسترول تأثيره على القلب، هذا على الرغم من أن أكثر من ثلثي أفراد المجتمع الذين تزيد أعمارهم على (45) سنة يعانون من ارتفاع نسبة الكولسترول في الدم. وبينت الأبحاث أن حوالي (60%) من الذين جرى إحصائهم يتناولون طعاماً يحتوي على نسب قليلة من الدهون. ويقول الأطباء الشرفون على الأبحاث أن معظم أفراد المجتمع غير ملتزمين بطرق تناول الطعام الصحي وهو ما يعرضهم للإصابة بأمراض القلب الزمنة التي تقتل أكثر من (125) ألف إنسان في بريطانيا وحدها ويعتبر ارتفاع نسبة الكولسترول خطراً جدياً يشكل كبير على الأشخاص الذين يعانون من مرض السكري وقد يكون السبب في إصابتهم بالنوبات القلبية. ويقول أحد المختصين أن معظم الناس باستطاعتهم خفض نسبة الكولسترول من خلال تغييرات بسيطة لأسلوب تناولهم للطعام وإجراء تمارين رياضية وتغيير في بعض العادات، إلا أن المختصين يشيرون أيضاً إلى وجود استعداد وراثي لدى البعض لإصابتهم بارتفاع نسبة الكولسترول ويتطلب ذلك استخدام عقاقير لتخفيضه.



ويبحث للختصون الأهل على تشجيع الأطفال على ممارسة هذه الرياضة حتى تتحول إلى عادة تلازمهم مدى الحياة. وينصح الأطباء بممارسة هذه الرياضة بالتدريج عن المشي عند الشعور بالتعب وأخذ قسط من الراحة وينصحون أيضاً بعدم ممارستها في الظروف الجوية الشديدة البرودة أو الحرارة أو مباشرة بعد تناول الطعام. ويلاحظ أن هذا مجرد تفكير برياضة نافعة ممتعة لا يتعرض فيها الشخص إلى احتمالية الإصابة أو الضغط النفسي في زخم الحياة اليومية التي أصبح الكسل والركون إلى الراحة والجلوس إلى الكاتب سمة من سماتها، هذا إضافة إلى المدينة الحديثة وأجهزة الحاسوب التي تشجع الناس على الجلوس أمامها لفترات طويلة.

أي فرد من أفراد العائلة وهي لا تكلف شيئاً وغير مرتبطة بأي وظيفة يزاولها الشخص أو دخله الشهري أو مستواه الثقافي أو ظروفه الداخلية وقد ليستت وزارة الصحة الأمريكية أن انخفاض نسبة الوفاة لدى الأشخاص الذين يمارسون رياضة المشي كما تقل لديهم احتمالية السقوط وكسر عظم الفخذ لأن عضلاتهم قوية. المقصود برياضة المشي ممارسة هذه الرياضة لمدة ثلاثة أيام في الأسبوع، بمعدل 30 دقيقة لكل مرة. وتستعطي هذه الممارسة دفعة قوية لصحة الإنسان إلى جانب فائدة أخرى هي التمتع حيث يؤدي المشي إلى احتراق السعرات الحرارية، فالمشي يمكنه أن يقلل الوزن بمعدل نصف كيلو غرام كل ثلاثة أسابيع لأن المشي سيؤدي إلى حرق الشحوم المخزونة في الجسم بدل السكر. ويساعد المشي في زيادة الثقة بالنفس والابتعاد عن الكآبة والقلق وتحسين المزاج ويجب مراعاة أن يكون المشي في مناطق مناسبة والمتعة بصحبة ناس آخرين والذي يثر في تعزيز الصلات الاجتماعية وتهذبة الاعصاب. ويصف الأطباء المشي لهادي للعديد من المصابين بطفيل واضع من الأمراض إذ أن المشي يساعد على شفاء الكثير من المرضى على أن لا يكون المشي طويلاً منذ البداية بل يتم بالتدريج وقد لا حظ الأطباء عزوف الأطفال والراهقين عن فعاليات المشي المنتظمة وتشير الأبحاث إلى عزوف الراهقين عن فعاليات المشي المنتظمة. وتشير الأبحاث إلى أن نصف الراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 11-16 سنة مشييون لأكثر من 10 دقائق يومياً وأن نسبة الأطفال البدنيين في أوروبا وحدها تصل إلى 20% حيث تساعد عوامل كثيرة، مثل التلفزيون والحاسوب والتغيرات الثقافية والتخوف من بقاء الأطفال خارج المنزل حيث تلعب دوراً في منع الأطفال والراهقين من مزاوله رياضة المشي. هذا على الرغم من أن الجهات الصحية تنصح هؤلاء بزمولة الرياضة بشكل معتدل ساعة واحدة يومياً.

الخوف من الامتحانات يؤثر على الأطفال

والأثر على نوعية التعليم، ويعتقد الشرف على الدراسة بضرورة حلها ويعترف بأن بعض الطلاب يجدون صعوبة في التحدي عنها والتغلب على الأهل والأصدقاء لعدم إيمانهم بالطلاب بشكل كافٍ وقد حذرت مجموعة أخرى من المختصين الطلاب بعدم الصلح من الامتحانات في ضوء مخاوفها من تحول هذا الصلح إلى ثمد طويل الأمد. وبينت أن الامتحانات أصبحت مصدر ألم لتابع بضمنها عدم القدرة على النوم والإصابة بالصداع وفي حالات معينة أدى الضغط

أجرت إحدى الجمعيات المختصة بالعناية بالأطفال دراسة أثبتت فيها أن (80%) من طلاب المدارس الثانوية قلقون من الامتحانات وكانت الدراسة التي أجريت على (750) طالباً قد بينت أن ثلثهم قلقون من شيء ما ويعتقد الشرف على الدراسة بضرورة قيام هؤلاء الطلاب بمناقشة مشاكلهم بشكل واسع. وكان للدرسون قد أصدرت تحذيراً أوضحوا فيه أن الامتحانات قد أصبحت عبئاً ثقيلاً على الطلاب وأن هذا الموضوع بدأ يدفع الطلاب للإصابة بالكآبة

دخلت تقنيات الرقمية الحياة اليومية للإنسان وكانت آخر باب تحرقه هو سبب الطابع، فقد أطلقت هيئة البريد البريطانية أول طابع رقمي بريطاني، ويعد نظام الطابع الرقمية بنظام الطابع الرقمي ويتيح هذا النظام لمستخدميه طباعة الطابع على تكاليف هذه الخدمة حوالي (80) دولار سنوياً وتستقطع تكاليف الطابع من رصيد مدفوع سلفاً ومن الطريف أن المستخدم لن يكون ملتزماً



البريد البريطاني يطلق أول طابع رقمي



استخدام الطرق التقليدية في الرسائل. ويشير الطابع الخاص وتتيح هذه البرمجيات إمكانية معرفة كلفة الطابع التي يحتاجها المستخدم لإرسال رسالة ما عبر البريد، هذا على الرغم من أن الظروف الشخصية ستجبر صاحبها على

هذا النظام لمستخدميه طباعة الطابع على تكاليف هذه الخدمة حوالي (80) دولار سنوياً وتستقطع تكاليف الطابع من رصيد مدفوع سلفاً ومن الطريف أن المستخدم لن يكون ملتزماً

صبغات الشعر قد تسبب سرطان المثانة

شركات لصناعة صبغات الشعر تزويدها بأدلة تثبت أن جميع المواد الكيميائية الموجودة في منتجاتها قد خضعت للاختبار وثبتت سلامتها، لكن ملف العلوم فشل في عدم إثبات وجود صلة بين صبغة الشعر الدائمة وسرطان المثانة، بل أثبت أنه عندما يتم مزج الصبغة بمادة البير وكسائد أثناء وضعها على الشعر فإنها يمكن أن تحدث تلفاً للخلايا.

حذر باحثون بريطانيون من استخدام صبغات الشعر التي تستعملها اللابيين من النساء بعد إصابتهم في وجود صلة بين بعض المواد الكيميائية المستخدمة في صبغات الشعر وبين سرطان المثانة، وطلبوا إجراء بحوث سريعة للكشف عن المخاطر الصحية لصبغات الشعر الدائمة وفي حال ثبوتها فقد تواج هذه المنتجات حظراً. وقد برزت هذه المشاكل عندما طلبت الفوضية الأوروبية من

رائحة القسط تصيب الفئران بالعقم

أظهرت دراسة علمية حديثة أجرها معهد علوم الأحياء بموسكو أن رائحة القسط تلعب دوراً في تقليص عدد موليد الفئران. وقد أجريت الدراسة على الفئران فعندما شتمت الفئران رائحة القسط لفترة على مدى أيام متتالية فحدث انخفاض في معدل الوليد بنسبة 40% مقارنة بمجموعة أخرى لم تتعرض للرائحة.