

الجنة تحسن صحة الأسنان

ميداء ايست اونلاين

لندن - اكتشف الباحثون في كلية طب الأسنان بجامعة نيوكاسل أبون تاين البريطانية أن الجبنة البيضاء تقلل خطر إصابة الأسنان بالتسوس والتلف لأنها تساعد في تجميع عنصر الكالسيوم في أماكن الأسنان مباشرة.

ووجد هؤلاء بعد متابعة ١٦ متطوعا تناولوا نصف أونصة من الجبنة وحدها أو وجبة دون جبنة أو وجبة أخرى أضيفت الجبنة إلى مكوناتها أن جميع الطرق في تناول الجبنة سواء كانت لوحدها أو مضافة إلى الطعام حسنت مستويات الكالسيوم في الأسنان بشكل كبير مما ساعد في حمايتها من التساقط وقلل أمراض اللثة والقم.

وحذر الأطباء من أن الأجبان التي تصنع دون بستره مثل جبنة فيتا ويري والجبنة المكسيكية قد تضر بالنساء الحوامل

وتؤدي الأجنة لأن هذه الأجبان النيئة طرية جدا

وقد تحمل جراثيم تسبب مشكلات صحية ومضاعفات خطيرة على صحة الأم وطفلها. من جهة أخرى نبه خبراء التغذية إلى أن الإكثار من تناول الحليب ومشقاته من الجبنة خصوصا الأنواع المصنعة والمعالجة قد يسبب أضرارا كثيرة على صحة الإنسان ويزيد خطر إصابته بالأمراض السرطانية.

ووجد الباحثون أن الأجبان الصفر الدسمة تشجع نمو الأورام السرطانية في الثدي عند النساء وغدة البروستات عند الرجال.

وأكد هؤلاء في دراستهم التي نشرتها المجلة البريطانية لطب الأسنان ضرورة الاعتدال في تناول الحليب ومشقات الألبان بصورة عامة بعد أن تبين أن معدلات الإصابة بالأمراض السرطانية في المناطق الريفية الصينية التي تنعدم فيها هذه الأطعمة هي أقل نسبة مقارنة مع أوروبا والولايات المتحدة.



الفنان احمد الخليل

من كردستان إلى بغداد وما بينهما ارث فني متميز

كان الفنان الراحل احمد الخليل واحداً من الملحنين الخمسينيين الذين شيّدوا الاغنية التي تحمل الطابع البغدادي، مضافا اليه عباس جميل، ومحمد كريم، ومحمد نوشي، والذين استمرو عطاؤهم إلى مرحلة السبعينيات، بعد ظهور جيل القرقر غولي وكوكب حمزة ومحمد جواد اموري وكمال السيد.. لكن البعض منهم ظل مواظبا ومستمرا، واخترق القاعدة هذه، ومنهم احمد الخليل الذي شغف الاذان باغنيات لا تنسى لصوت عذبة اسكندر، ولصوته ايضاً، وكان نشيد مولتي هو الابرز في محطة هذا الفنان الذي عاش اليوس قبل مماته، مثل أي مبدع عراقي عاش المرحلة السابقة.

ولد الفنان الخليل سنة ١٩٢٢ في كردستان / دهوك / منطقة البادي. وكان اول تأثره بالمقامات الكردية والغناء العربي خاصة الالحن العراقية الاصيلة المتمثلة بالمقامات وتأثر بالحن الموسيقارين الراحلين محمد عبد الوهاب وفريد الأطرش وكان يتابع افلامهما بشوق وشغف كبيرين.

شارك الفنان احمد الخليل المطربين العراقيين خزلع مهدي ومحمدان الساجر ومحمد كريم



بين قوسين



البخل الوطني للفنان كاظم الساهر

جرجيس كوليزادة

في موقف وطني نابغ من الشعور بالمواطنة تجاه بلده مصر، جاء في خبر لإيلاف، ان عادل امام دعا إلى التنديد بتفجيرات شرم الشيخ وإعلان رفض الفن المصري هذه الجرائم المنافية للاديان والإنسانية، تنديد عادل امام صدر أثناء عرض مسرحيته "بودي جارد" بمشاركة شيرين سيف النصر، حيث لم يتم إلغاء العروض حتى لا يعني ذلك انتصار الإرهاب على الفن. ويذكر ان الفنان المصري قدم في فيلمه الأخير "السفارة في العمارة" مشهداً ينتقد فيه هؤلاء الذين يتبنون ميذاً العمليات الانتحارية هذا الموقف الوطني من فنان قدير له رصيد كبير من الجمهور المصري والعربي والكرد، موقف معبر عن محبة الوطن والشعور بوجوده المتواصل في قلوب وصدور الإنسان المنتمي الى جنوره والى وجوده الملتصق بالبيت وبالوطن. ولا شك ان عادل امام صاحب هذا الموقف الوطني المنمد بالإرهاب الذي ضرب بلده في شرم الشيخ، معروف بفلسفته الخاصة التي رسمها لنفسه طوال حياته الفنية من خلال التعبير عن هموم المجتمع والشعب في مسرحياته وأعماله الفنية توازياً مع هذا الموقف الانساني للفنان عادل امام صاحب الرسالة الفنية الانسانية، أعلنت عن بادرة انسانية خيرية للفنانة التونسية لطيفة لدعم الأعمال الخيرية في مجال البرامج والنشاطات الانسانية في البلدان العربية ودول أخرى، جاء ذلك في خبر آخر لإيلاف حيث أعلن أن الفنانة لطيفة التونسية أعلنت مساء التاسع من آب ٢٠٠٥، عبر موقعها الرسمي على شبكة الإنترنت، عن تأسيس مؤسسة

وطنية، ولم يعبر عن حليجة الشهيدة باغنية عراقية أو كردية، ولم يعبر عن فرحته بسقوط الصنم باغنية مشحونة العواطف، ولم يعبر عن معاناة الشيعة في الوسط والجنوب باغنية تشارك أهلنا من الشيعة معاناتهم وعذاباتهم، ولم يعبر باغنية مؤثرة بعد الانتفاضة او بعد سقوط الصنم عن عذابات الجبنة الكردستاني، ولم يعبر باغنية ولو قصيرة عن عذابات المجازر الوحشية التي ارتكبتها الارهاب بحق الأبرياء في المدارس والأسواق والمساجد والحسينيات والكنائس، أجل كفتان لم يعبر عن موقف وطني عراقي أصيل تجاه كل هذه المساساة والعذابات التي مر بها شعبه ووطنه ويمر بها الآن. أمام هذا الموقف، لا يسعنا الا أن نقول للفنان كاظم الساهر، يا فناننا ويا مغني الحب ومطرب المرأة ومجيد القصيدة وملحن الأغنيات، ان العراقيين في صدورهم براءة كبيرة، وفي قلوبهم طهارة ناصعة، أصحاب الحب والمودة والحبية وأنت منهم، حان لك ان تعبر بالجميل تجاه العراقيين، وحان لك ان تعبر عنهم وأن تعبر عن الأهم وعذاباتهم بشجبة حنيئة، وحان لك أن تغني لحليجة الشهيدة ولمدينة الدجيل وللانتفاضة الشيعانية، وللهور، وللشهداء والمعدمين، وحان لك ان تعبر عن العراق الموحد الجديد، وأن تغني للمسيود الجديدة التي شقت طريقها بعد سقوط الصنم لترسم جميعا مستقبلنا زاهرا للعراقيين لحاضرهم ولأجياله اللاحقة.

علاج جديد لأمراض السرطان عند الأطفال

ترجمة / تفريد محمد



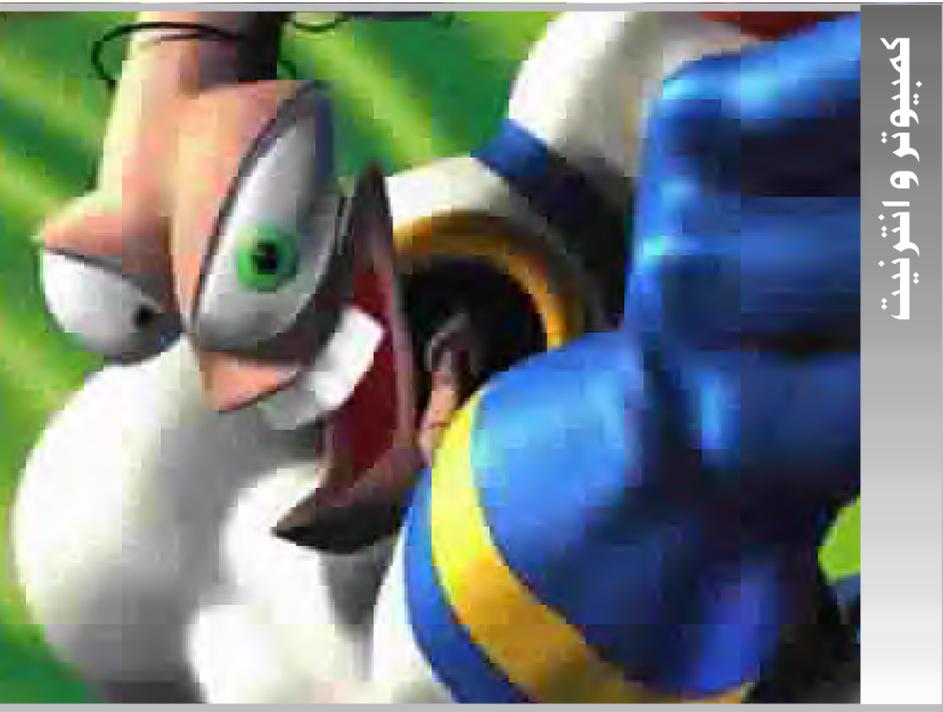
يعمل العلماء الآن على تطوير رقائق متناهية في الدقة التي تعمل على البحث عن العلامات الجينية التي تظهر الكيفية التي تمكن سرطان بلاستما الاعصاب الكامن في الجهاز العصبي عند الاطفال من النمو والتطور. وتكون بعض انواع بلاستما الاعصاب اكثر خطورة وشدّة من الأنواع الأخرى. ويأمل فريق من العلماء بتحديد هذه الأنواع الخطرة للتخفيف من شدة خطورتها عند الاطفال والتقليل من تعرضهم للعلاج المكثف. ويضيف العلماء أن هذه الرقائق الدقيقة تعمل على فحص الجينات المصابة من أجل متابعة المتغيرات الحاصلة في مادة الحامض النووي (DNA)ومن ثمّ تمكنهم من تطبيق هذه العملية على أنواع سرطانية أخرى. وقد قام فريق من الباحثين في مستشفى الاطفال في فيلادافيا بالتعاون مع جامعة توماس جيفرسون بتطوير تلك الرقائق وفحص عينات من بلاستما الاعصاب باستعمال تقنية جديدة تدعى بالتحليل المجهري. ويقول البروفسور بولوفورتينا "لقد قمنا بتصميم تلك المادة لاستعمالها في بلاستما الاعصاب لكن البحث من شأنه ان يطبق على انواع عديدة من الامراض السرطانية حيث تعتبر المتغيرات في مادة (DNA)امراً في غاية الأهمية. وتختلف التقنية الأخيرة بأنها تعمل على تحديد المتغيرات في الحامض النووي بصورة مباشرة.

ويقول الدكتور جارس ردفن من مؤسسة الأبحاث للأمراض السرطانية إن طاقم مؤسسته يعمل على استعمال الرقائق الدقيقة من أجل تحليل المتغيرات في مادة (DNA)عند الاطفال الذين يعانون من سرطان الدم. ويضيف البروفسور: ان فكرة استعمال مساحات معينة من

مزايا لينكس

خلالها تشغيل كل ملفات من مشغلات doc pdf الى mp3 mpeg
 •يحتوي على أفضل مصنف c++ وهو gcc وبيئة تطوير انيقة kdev- loper
 •يتوفر في لينكس source code للعديد من البرامج منها لينكس نفسه
 •يتمتع لينكس بمزايا خيالية، مثلا يتعرف ويشغل ٨ معالجات دفعة واحدة على جهاز واحد .
 •لينكس يستطيع تشغيل برامج ويندوز عن طريق الالمحاكي wine فاذا كنت ممن تعود على flash او غيره ولا تريد تركه يمكنك تشغيله على wine .
 • في لينكس تستطيع تركيب مختلف البرامج/الأجهزة وإزالتها دون إعادة التشغيل.

تشغيل اكثر من برنامج دفعة واحدة .
 •يبدو تنزيل لينكس للوهلة الأولى صعباً والسبب هو أنك تعودت على ويندوز فقط
 •كتب اللينكس لا توفيه حقه لأنها تتحدث عنه من سطر الأوامر وليس من الواجهة الرسومية له والسبب في أنها تفعل ذلك هو مرونة واجهته الرسومية التي تستطيع تغيير كل شيء فيها فلا يبقى شيء ثابتاً .
 •يمكن تغيير كل شيء في لينكس مثلا ان تجعله يبدو مثل لعبة استراتيجية بملف حجمه ١٦٠ كيلوبايتاً فقط!!
 •لينكس نظام مستقر فالتعليق غير موجود وعمل أي برنامج لا يؤثر على عمل غيره
 •نظام لينكس غير قابل للإحراق لأن طالما أنك لا تدخل rootفان النظام بأمان
 •لينكس تم تصميمه من خلال معايير علمية وليس لمطالبات السوق
 •لينكس منذ البداية كان يستطيع



كمبيوتر و انترنت