

## زيت جوز الهند: وقود صديق للبيئة

**بورت لويس (أف ب) -** يستخدم زيت جوز الهند في الطهو والتدليك كوقود أيضا في جزر عدة من المحيط الهادي، في ما يعتبر حلا بيئيا قد يساهم في الحد من اعتماد هذه الدول الصغيرة على الطاقة من مصادر خارجية. وقال راسل ناري المسؤول في وزارة البيئة لوكالة فرانس برس ان ارجيبيل فانواتو في المحيط الهادي الذي يضم 117 ألف نسمة يخصص 20٪ من ميزانيته لاستيراد النفط. وأضاف في بورت لويس عاصمة جزيرة موريشوس ان "ذلك يشكل اعباء كبيرة على اقتصاد صغير مثل اقتصادنا". ونظمت الامم المتحدة هذا الاسبوع قمة في بورت لويس حول الجزر الصغيرة. ويطرح الاعتماد على الطاقة من مصادر خارجية مشكلة لهذه الدول البعيدة عن الاسواق العالمية. من هنا انطلقت فكرة تطوير مصادر محلية جديدة للطاقة انطلاقا من جوز الهند المنتشر من الوقود ايضا.

بكتافة في هذه الجزر. وأوضح اسبن روننبرغ من جزر مارشال المستشار الاقليمي للجزر الصغيرة النامية ان استخدام جوز الهند كمصدر للطاقة يعود الى الحرب العالمية الثانية. وقال "كان هناك نقص في البنزين في الفيليبين. واكتشف بعض السكان انه من الممكن فانواتو وجزر ساموا وجزر كوك المخلوط بالفئول للسيارات". ومضى يقول انه تم التحلي لاحقا عن هذه الفكرة ثم طرحت مجددا قبل سنوات بسبب ارتفاع اسعار النفط. واليوم تستخدم دول عدة - فانواتو وجزر ساموا وجزر كوك (جنوب المحيط الهادي) وجزر مارشال (غرب المحيط الهادي) زيت جوز الهند كوقود لكن بشكل محدود حتى الان. وتستخدم نحو مئة حافلة خاصة هذا النوع من الوقود في بورت فيلا عاصمة فانواتو. وفي جزر مارشال يقوم وزير الخارجية باستخدام هذا النوع من الوقود ايضا.

وقال ناري "اذا توفرت لدينا رؤوس الاموال الضرورية لانتاج زيت جوز الهند للسيارات وفي حال لم يضع اللوبي النفطي اى عراقيل لذلك، فان الجزر ستتمكن من الحد من اعتمادها على الطاقة من مصادر خارجية الى حد كبير". ولهذا الوقود الطبيعي منافع عدة، فهو لا يلوث البيئة و"رائحته زكية" بحسب ناري. واضاف ان ثمنه رخيص ما يعادل 80 سنتا للتر واحد من زيت جوز الهند مقابل 1,17، الصغيرة. وهناك منافع اخرى اقتصادية اذ ان السعر العالمي لجوز الهند، واحد من ابرز صادرات جزر المحيط الهادي، تراجع في السنوات الاخيرة ما انعكس سلبا على هذه الاقتصادات الصغيرة. وقال ناري "انه امر كارثي لان اسر بكاملها تعتمد على جوز الهند في معيشتها". وتابع ان الوقود غير الملوث يعطي بالتالي "دفعا جديدا

بالمعادن الثقيلة مثل معدن الرصاص قد يكون سببا مباشرا للإصابة بداء الصرع، ومع ذلك فهناك اسباب اخرى للصرع لكنها تقتصر على عدد بسيط من المرضى منها مثلا وجود اورام حميدة او خبيثة في الدماغ او التهاب الدماغ ووجود تقيحات به او نقص بعض العناصر الغذائية نقصا فادحا في الجسم ومسببات اخرى كثيرة بعضها ما زال مجهولا حتى الان.

## الصرع.. مرض يمكن شفاؤه

**توجمة: نجم الدين عبد محمد**  
**عنا: مجلة الطب العالمية البريطانية**  
**الصرع: Epilepsy** ليس مرضاً نادر الحدوث بل انه كثير الشوع بين فئات الاطفال والشباب والكبار ايضا. وهو ليس بمرض قاصر على جنس دون الاخر، بل الرجل مثل المرأة كلالهما معرض للاصابة به في اي مرحلة من مراحل العمر، والصرع مرض في الدرجة الاولى ومع ذلك فصاحبه يستطيع العيش في امن وسلام مع نفسه ومع جميع البشر ايضا، بل ويستطيع صاحبه ان يتنقح ويتزوج، اذن فالاصابة بالصرع ليست دليلا على وجود اعاقه عقلية كما يظن البعض ومع ذلك فإن الناس يتصورون حالة الصرع على انها حالة ميؤوس الشفاء منها بل ان ارباب العمل ما زالوا يرفضون حتى الان الحاق مريض الصرع بأعمالهم خوفاً من التناقض السلوكي لمريض الصرع ويعتقدون ان المرض لا علاج له، لكن العلم الحديث يقول ان المرض بداء الصرع ليس شخصاً معوقا بمعنى الكلمة كما اتاح مثل هؤلاء فرصا رائعة للتعايش مع المرض في امن

وسلام اذا هم التزاموا بالعلاج كذلك وفر لهم الشفاء وينسبة مائة في المائة.  
**\* اسباب الاصابة بالصرع**  
ان نسبة انتشار المرض يمدل نحو خمسة لكل الف شخص ويزداد هذا المعدل قليلا بين فئات الرجال عن النساء لاسباب ما زالت غير معروفة تماما والصرع ينقسم الى نوعين اساسيين وفقا لسببباته. النوع الاول واسبابه غير معروفة ولكن يبدو ان الاستعداد الوراثي له شان بهذا النوع، بدليل انه يجري بين افراد العائلة الواحدة عندما يكون احد منها مصابا به وهذا النوع يعرف بـ (الادوياتي) idiopathic وهو الاكثر شيوعا على الاطلاق ويمثل نحو 70٪ من المرضى. اما النوع الثاني فيسمى بالصرع الثانوي secondary واكتسب acquired اذ ان اسبابه معروفة على وجه العموم، فعرض الدماغ في أي مرحلة من حياة الانسان الى ضرر ما مثل السقوط بشدة عل الدماغ او ضرب الراس او الاصابة بالتهاب الاغشية السحائية المحيطة بالبخ، او حدوث نقص مغناج في الأوكسجين اثناء الولادة، او الاصابة بضيق الشرايين المغذية للدماغ بسبب الشيخوخة، او التسمم

## بين توأمين



كل فنان يعشق بعض اغانيه دون غيرها... وهي ترتبط معه بقصة او حادثة معينة.. ومن خلال متابعتي لمسيرة الفنان الرائد عميد الاغنية العراقية عباس جميل وجدته يهتم كثيرا بأغنيته الرائعة والجميلة (جاوين اهله) ويكاد لا تتمر مناسبة الا ويذكرها فناننا الكبير باعتبارها من الاغاني الاثيرة الى قلبه.. الاغنية ادتها اول مرة المطربة الراحلة وحيدة خليل في عام 1964 بعد ان كتبها الشاعر الراحل جبوري النجار ولحنها بأقتدار كبير عباس جميل الاغنية تخص حبيبين افترقا بالاكره وبقيت المناجاة بينهما فتقول الحبيبة ماني صحت يمه جا جاوين اهله فيجيبها الحبيب بقوله:- ماني صحت بوية صحت جاوين اهله وكادت تكون الاغنية عبارة عن ديالوج غنائي بين مطرب ومطربة لكن الوقت انذاك لم يساعد- فاضطر ملحنها عباس جميل لان

## اغنية عراقية بلحن هيكلي!

فاضل جاسم

يقدمها خصيصاً لوحيدة خليل على الطريقة الريفيّة- وبعد اربع سنوات اعجب بها الدكتور (كوفستا) الموسيقار الجيكي وكان وقتها استادا في معهد الفنون الجميلة في بغداد ولديه فرقه موسيقية جيكية مضافا اليها الفنان العراقي الراحل (ارام بابوخيان) عازف الكمان في الفرقة السمفونية الوطنية العراقية وضابط الايقاع العراقي (ضياء) وزوجته عازفة الكلازنت (وقام كوفستا باستئذان عباس جميل ووزعها توزيعاً هارمونياً جيداً ثم قدمت في عام 1968 بطريقه حديثة واصبحت على كل لسان كونها تحمل الطابع الريفي الشعبي في الفنان العراقي اضافة الى انها اغنية عراقية تمثل اجواء بغداد وموزعة توزيعاً واوستراليا.. ويعتبرها ملحنها نقطة انطلاق للاغنية العراقية وعلامة مميزة من علامات الموسيقى العربية.. ولانها اغنية متميزة اداها عباس جميل بصوته بعد وحيدة خليل تحليدا للاغنية ومطربتها التي رحلت مطلع التسعينيات.

## فولكس فاجن وعودة إلى الجذور



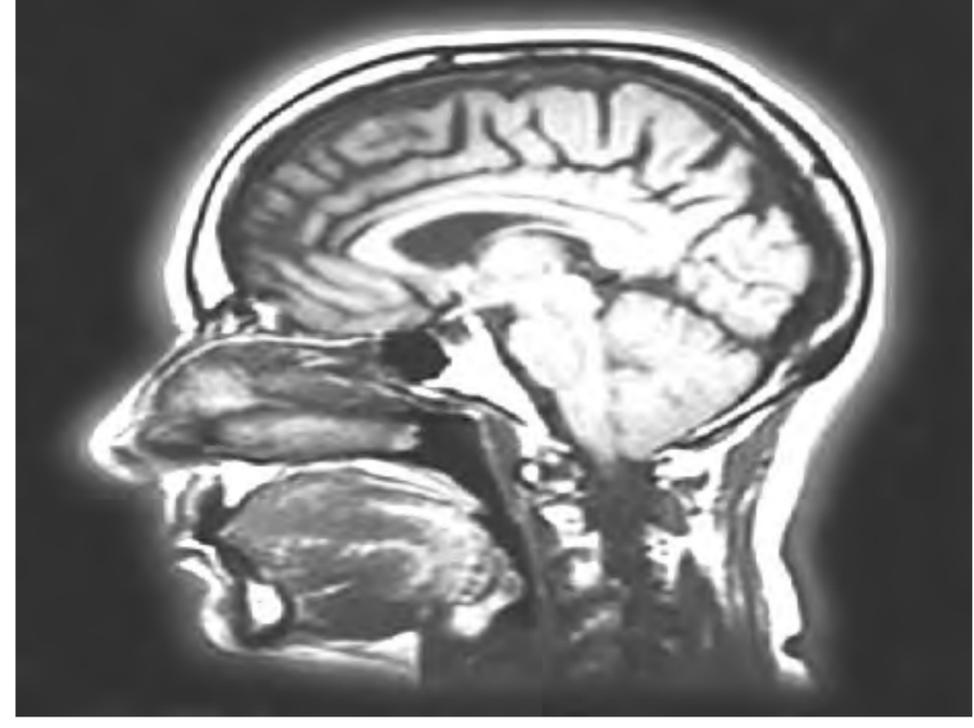
الاحيان دون سبب معروف والنوبات نفسها تستمر لمدة دقائق معدودة وفي هذه الحالة لا يؤدي الصرع الى الموت، ولكن اذا كانت نوبات الصرع ناتجة عن سرطان في المخ فلا يستغرب عندئذ اذا نتج عن ذلك موت المريض، وفي حالة النوبات المستمرة التي تستغرق ساعة او ساعات وتسمى -status epilepticus فان خطر الموت فيها كثير، لذا يجب الاسراع في نقل المريض الى قسم الطوارئ.  
\* لماذا ينصح بتعاطي الدواء المانع للنوبات لمدة سنتين عادة؟  
- وجد اطباء عن طريق الخبرة والممارسة ان تعاطي الدواء المانع لنوبة الصرع يومياً لمدة لا تقل عن سنتين (والأفضل ان تكون ثلاث سنوات) يحمي المريض من نوبات الصرع عندما يتوقف مستقبلا عن تناول الدواء.  
\* كيف يتوقف المريض عن تعاطي الدواء المضاد للصرع؟  
ينصح بالتوقف عن تناول الدواء بعد سنتين من استعماله اذا لم تقع خلال هذه الفترة اي نوبات، فمثلاً اذا تعاطى المريض الدواء لمدة (18) شهراً ثم توقف وحصلت لديه نوبة واحدة، عليه الابتداء بالعلاج من الصفر اي لمدة سنتين أخريين من تاريخ تلك النوبة.  
\* الا يمكن ان يتعود المريض على تناول هذه الادوية وان يصبح مدمناً بمرور الوقت؟  
- ليس هناك من خطر من ناحية الامان، والادوية التي تستعمل في حالة الصرع لا تسبب الامان.  
\* ارتقام درجة الصرارة لدى الاطفال وعلاقتهم بالصرع؟  
- هذه مسألة سببت نقاشاً طويلاً بين الاطباء والحقيقة ان الاطفال ما بين سن الواحدة والخامسة كثيراً ما يصابون بنوبات صرع عندما ترتفع حرارتهم بسبب ما، ولكن بعد سن الخامسة لا يحدث هذا، ولذا نستطيع ان نطمئن الام على ان هذه ليست حالة صرع بالمعنى الصحيح.  
\* الاحتياطات التي يتنصح بها المريض بداء الصرع؟  
- من ضمن النصائح مثلاً، لا يقبل المريض باب الحمام من الداخل عند الاستحمام، لانه اذا اصيب بنوبة طوييلة status epilepticus فقد يموت قبل انقضاء كذلك ان يلبس المريض علامة بمثابة سوار حول المعصم او قلادة حول العنق يكتب عليها بوضوح ان الشخص مصاب بحالة الصرع وانه يتعاطى الدواء الفلاني، او في الاقل يكتب عليه رقم تلفونه حتى يستطيع من او دودة التعرف على بعض الاشهر او بعض التجار وعندما يظهر هذا الخطر فإن هناك فريقاً كبيراً يعمل باستمرار في الشركات المنتجة لبرامج مكافحة الفيروسات يقوم بالحصول على نسخة من هذا الخطر

## المدا / وكالات

هل ذهبت فولكس فاجن إلى مدى أبعد من اللازم بكثير في مسعاها لطرح سيارات في كل الاسواق وبمختلف الاسعار وأنها في مسعاها هذا فقدت معنى أن يكون لها طابعها واسمها الخاص. والسؤال الذي يأتي بعد عام تراجع فيه مبيعات فولكس فاجن بنحو 63 في المئة يثور داخل صفوف الشركة نفسها فيما تكافح فولكس فاجن في سوق لاتزال تعاني التباطؤ واصبحت اشد تنافسية حتى عند المستوى الأدنى لجدول الاسعار. كانت فولكس فاجن - الذي يعني اسمها حرفياً "سيارة الشعب" - قد شرعت تحت قيادة مالكيها السابق فريدانديتش في استراتيجية تقضي بتوفيرها في كل سوق وفي كل ركن من أركان هذا السوق. بدأ خط فولكس فاجن نفسه بالسيارة لوبو ثم واصلت الشركة طريقها عبر البيولو والجولف ونينو باتال والليموزين بورا الكوماكت والليموزين الرئيسية باسات ثم نوعين عائليين بحجمين مختلفين هما توران وشاران حتى لا يختلط مع السيارة



الوافد الجديد ودراسته بدقة ودراسة تأثيره ثم يتيح هذه المعلومات على موقع الشركة المنتجة للبرنامج ليتمكن البرنامج المثبت على جهاز العميل من الوصول إليها والحصول على نسخة منها ووضعها داخل قاعدة بياناته ليتمكن من التعرف على هذا الخطر إن أصاب الجهاز المثبت عليه البرنامج والبرنامج يستطيع الحصول على هذه المعلومات إن سمح له صاحبه بذلك ( أي ترك التحديث الآلي مفعلاً ) أو امره هو بنفسه أن يتواصل مع موقع شركته ويجلب آخر المعلومات المتاحة وهي العملية التي تنطلق عليها تحديث.



## كمبيوتر وانترنت

## برامج مكافحة الفيروسات والديدان

هي تعمل عمليين مهمين ومستقلين عن بعضهما البعض وهما :  
١- التعرف على الفيروس أو الدودة.  
٢- محاولة التخلص من هذا الفيروس أو الدودة ومعالجة أثره أو ما أحدثته من تدمير ويجب أن تكون هذه البرامج تعمل بصورة دائمة في خلفية الجهاز لتتمكن من اكتشاف الفيروس أو الدودة لحظة دخولها الجهاز أو في لحظة بداية عملها ثم محاولة إزالة هذا الخطر الدخيل وإصلاح ما أفسده لو كان بالقدرة يمكن من العمل. عملية كشف الفيروسات أو الديدان يتوقف بصورة كاملة على ما إذا كانت تلك البرامج لديها بداخلها معلومات مسبقية عن هذا الدخيل