

إهزمة بشرية

اعداد / استراحة الصدا

في الهواء الجوي كلما ارتفعنا إلى أعلى وتبلغ هذه النسبة ٢١٪ تقريبا من الهواء فوق سطح الأرض وتنعدم نهائيا على ارتفاع ٦٧ ميلا فوق سطح البحر ولذلك فإنه على ارتفاع ٨٠٠٠ متر فوق سطح البحر يفقد الإنسان وعيه خلال ٣ دقائق فقط . ثم يموت بسبب نقص الأوكسجين اللازم لحياته.

• تصفي الكلكتان في الإنسان البالغ مايعادل نصف متر مكعب من الدم يوميا تحتوي الكلكتان على تمديدات من القنوات الدقيقة يقدر عددها بمائتي مليون تقريبا وطول كل منها نحو خمسة سنتيمترات مما يشكل مسافة طولها نحو عشرة آلاف كيلو متر .

لايزيد على ٤ من الملمتر ويخرج من العين مليون ليف عصبي ينقل الصورة بشكل ملون .

• يبلغ مجموع أطوال الأوعية الدموية في الإنسان الذي يزن ٥٠ كيلو غراما مايكفي لملف الكرة الأرضية عند خط الاستواء مرتين ونصف وتبلغ مساحات سطوح هذه الأوعية الدموية نحو ٦٣٠٠ متر مربع .

• تنخفض نسبة الأوكسجين

• قلب الإنسان البشري كمثري الشكل في حجم قبضة يد كل شخص يزن ما بين ٢٢٥ إلى ٣٤٠ جراماً ينبض بمعدل ٧٠ مرة في الدقيقة أي مايعادل ٤٢٠٠ مرة في الساعة أي ١٠٠٨٠٠ مرة في اليوم مايعادل ٣٦٧٩٢٠٠٠ مرة في السنة .

• إذا كان متوسط عمر الإنسان ٦٠ سنة فهذا يعني بأن القلب العجيب قد نبض ٢٢٠٧٥٢٠٠٠ مرة (مليارين ومائتين وسبعة ملايين وخمسمائة وعشرين ألف نبضة) دون توقف.

• أكل الإنسان : أجرى بعض العلماء بحثاً عن معدل ما يأكله الإنسان العادي في حياته . فوجدوا أنه يأكل ٢٠ طناً من الخبز وحمولة سيارتي شحن كبيرتين من البطاطا وما يساوي حجم أربعين بقرة من اللحوم وأربعة آلاف كلغ من السكر وألف كلغ من الملح .

• في عين الإنسان الواحدة حوالي ١٤٠ مليون مستقبل حساس للضوء تسمى بالخاريط والعصي، طبقة الخاريط والعصي هي واحدة من عشر طبقات تتشكل منها شبكية العين التي لاتوجد سمكها



بين قوسين



أريد ان أموت.. لا بد ان أموت، صرخ الشاب بحرقه ومرارة لا تصدر الا عن رجل ذاق مصيبة كبرى.. كل من يحيط به كان يعرف جيدا لماذا يصرخ الشاب بصوت سمعه كل اركان المستشفى فقد قلعت عينه قبل ساعات بعد اصابته بشظية (طارت) من عبوة ناسفة انفجرت على قارعة الطريق لتحط وتستقر في عين الشاب...

لم يشعر الشاب بذلك مباشرة فعندما يشارك أي عضو جسد الانسان، يتواصل الاحساس بوجوده لفترة كما يقول الاطباء.. كانت للشباب خطيبة، وكان سيتزوج خلال الايام المقبلة، فكر في الزواج مني ذنب خطيبيتي؟ سيجبرها عمي على الزواج مني حتى لو رفضت ذلك وسيقول لها لا تتركي ابن عمك بعد ان اصابته مصيبة.. انا اعرف عمي ومدى اصالته.. ما ذنبي انا؟ ماذا افقد عيني وانا في قمة شبابي؟ كيف اعتاد على العوق وهل أجد فرصة جيدة للعمل؟ هل سأجرؤ على النظر في المرأة؟ وقد كنت اطيل النظر فيها لان خطيبيتي (تتفرغ) بجمال لون عيني وتفوق لي مداعبة : "الله انطاك عيون حلوة حتى تشوف نفسك زايد..."

واصل صراخه المتاع حتى فتحت الباب امرأة متشحة بالسواد وفي منتصف عمرها ... اقتربت منه بحنان وسط نظرات اهله الزائغة الحائرة الدامعة المتسائلة ووضعت يدها على رأسه ثم سأله بحنان:

هل تتسابق معي؟ ... ادعش سؤالها الجميع والجم السننهم وظنها اقليمهم مجنونة فعادت لتقول: هل نتسابق أي منا اكثر الما...؟ زاد يقين البعض من كونها مجنونة وهمت الام بطردها فابنتها لا يحتمل المزيد.. اعترضت المرأة موضحة قصدها اكثر بقولها: يتسابق الناس غالبا لاظهار مهاراتهم وانا وانت سنتسابق لاظهار اماننا فانت فقدت عينا وانا فقدت ابنتي الثلاثة في ساعة واحدة، واذا كنت تتمنى الموت فاننا مت منذ ان غابت وجوه احبتي تحت حطام منزلنا.. صمت الجميع اكثر من ذي قبل فعندما يخيم اسم الموت وشبحة فوق الرؤوس تلجم الالسنة تلقائيا ويسود الصمت وتعجز الكلمات عن المواساة واخترع الصبر... الغريب ان الشاب صمت هو الاخر وظل ينظر للمرأة بعينه الوحيدة السليمة الدامعة بذهول واضح وكأنه لا يراها...

عادت المرأة لتقول: لقد غلبتك اليس كذلك؟ اصبر يا بني فلا شيء امامنا نحن العراقيين الا الصبر وممعنا نشارك في مباراة الالم ونتسابق فيها يوميا لا رغبة في الفوز بل رغما عنا...

هل نتسابق؟

عدوية الهلالي

adawya2002@yahoo.com

البنيت تشبه أمها..

تشابه البنيت والام نعمة أم نعمة؟!؟

بغداد / بثينة ستار

البنيت تأخذ من ابيها وأمها العوامل الوراثية الجينية وكذلك تنشئتها وتربيتها بحكم وجودهما المستمر معها ولكن هناك من الآباء والامهات من يهمل هذا الواجب ويترك المسؤولية للطرف الآخر وكل منها يلقي باعبائه على الآخر فتفكر البنيت وهي حائرة بين طريقة ابيها وطريقة امها فترفض الاثنين ان تختار لنفسها طريقة جديدة في الحياة ومبادئ جديدة تختلف عن تلك التي تربت عليها في البيت لتصبح انسانة أخرى لها أفكار وآراء قد تبدو للأهل غريبة ودخيلة على حياة ابنتهم. ان الام القوية ذات الشخصية المؤثرة هي التي تجعل من ابنتها صورة مشابهة لها وتجعلها تقندي بها وتبعد كل تأثير يأتيها من جهة غريبة وأفكار ربما لا تتماشى مع البرنامج الذي أعدته الأم لابنتها في مستقبلها الاتي من دون إلغاء شخصية ابنتها ومن دون هدم كيانها داخل الاسرة والمجتمع.

فشلها حين تحاول تقمص دور أمها وجعل زوجها صورة عن ابيها وتنسى بان لكل انسان طريقته في سلوكيات بعضها عن بعض مما يجعل من التقليد الأعمى دمارا لنفسية الإنسان وانهايارا لاعصابه. واغلب الأزواج يعانسون من هذه الازواجية في شخصيات زوجاتهم فهن حينما يصبحن زوجات وحينما يصبحن أمهات يسعين لامتلاك الرجل من دون الاهتمام بسعادته وكل ذلك بسبب تأثر البنيت بشخصية امها وبكلامها . مشهد يتكرر دائما حين أرى فتيات صغيرات وهن يمسكن بأذيال ثياب أمهاتهن وينظرن إلى حركاتهن ويفعلن كل ما تفعله أمهاتهن كأنهن يحاولن تقليد كل حركة تقوم بها الأم. فتاتان صغيرتان كانتا تلعبان في زاوية لبيت جارنا اختلست النظر إليها لأرى ماذا يفعلن فوجدتاهما تلعبان دور أمهاتهن وهما تلبسان الملاءات على رأسيهما وأجمل ما سمعت منهما حين نادت الأولى الثانية (يا أم فلان) فضحكت وتركتهما يعيشان أوقات الطفولة الجميلة وجلست افكر بهذه الغريزة الطبيعية التي تتكون في نفوس هؤلاء الصغيرات. السيدة (أم معن) لديها أربع فتيات تقول: دائما أرى في بناتي نفسي لأنهن يفعلن كل ما أطلبه منهن ولا تختلف أراؤنا بل هن دائما يأخذن برأيي وآية واحدة لديها مشكلة فأنها تأتي إلي وتطلب نصيحتي لذا فاننا لست أما فقط بل انا أيضا صديقة لهن وليس عيبا ان يكن بناتي شبيهات لي.

(أم رندة) لديها رأي آخر تقول: لدي ابنة واحدة هي (رندة) هي تشبهني بالشكل فقط اما من حيث التصرف والسلوك فهي تختلف بشكل كامل عني فاننا مثلا ذات مزاج عصبي وأكره الفوضى واللامبالاة. أما ابنتي فهي هادئة وباردة جدا وكما يقولون بالعامية (فظيرة) ولا أدري ما السبب في هذا التباين الكبير بيننا؟! من المعلوم ان

دائماً تُضرب الأمثال لأسباب معروفة ومقنعة ولكن ما مدى صحة المثل القائل (اكسر البصلة وشمها تطلع البنيت لأمها) فهل هناك تشابه حقيقي بين الأم وابنتها وهل ان جميع البنات هن صور مصغرة عن أمهاتهن؟ تقول الدكتورة (ايناس) وهي باحثة اجتماعية في علم النفس (هناك رابط فطري بين الأم وابنتها بالإضافة إلى الجينات المتشابهة التي تحملها الأم وابنتها، توجد هناك عدة عوامل تضاف إلى العامل البيولوجي. واذكر منها التأثير النفسي للأم على ابنتها بسبب وجودها الدائم معها واعتبار الأم المثل الأعلى للبنيت فهي تقندي بها وتتأثر بسلوكها بل تجعل من نفسها نسخة مشابهة لأمها، ولكن نجد القليل من الفتيات من يكسرن هذه القاعدة ويضجن استثناء، فهن يختلفن بعض الشيء عن أمهاتهن بالأفكار والآراء ووجهات النظر وقد يتعدى الاختلاف إلى الشخصية ذاتها وطبائع سلوكها التي قد تختلف اختلافا كلياً عن طبائع الأم وسلوكها مثل نظرة البنيت إلى أسلوب أمها على انه قديم ومتخلف ويفتقد إلى التطور ولكن مهما ابتعدت البنيت من حيث التصرف والسلوك فيبقى هناك الارتباط الاسري والعامل الوراثي الذي يحكم الأسر بشكل لا مفر منه. ويعيدا عن رأي العلم تقرب من الناس وتحديد النساء لتعرف حقيقة التشابه الموجود بين الأم وابنتها والى أية درجة يصل؟ هناك نكتة طريفة سمعتها مرارا وهي (رجل تزوج فتاة فسأله صديقه كيف تجد زوجتك؟ فقال: ان زوجتي تحب أمها كثيرا لدرجة أحس بانها متزوج من حمائي!) وقد سمعنا الكثير من النكات والتعليقات الساخرة حول تأثير الأم على ابنتها وامتعاض النسب من حماته التي هي أم زوجته وكثرة الشكاوى من تدخل الامهات بحياة بناتهن مما أدى إلى انهيار بعض العلاقات الزوجية بسبب ذلك ولا يقع الخطأ على الأم وحدها بل تتحمل البنيت أيضا مسؤولية



الوصول إلى أوضاع الشاشة غير المتاحة

ftware\Micr
osoft\Windows\ShellNoRoam\
Bags]
إيقاف التشغيل التلقائي لبرنامج- Win-
dows Messenger
يمكنك منع برنامج- Windows Mes-
senger من العمل تلقائيا عند بدء
تشغيل Windows بحذف المفتاح التالي
من "التسجيل":
Registry:
[HKEY_CURRENT_USER\So
ftware\Micr
osoft\Windows\ShellNoRoam\
BagMRU]
[HKEY_CURRENT_USER\So

من حيث دقة الشاشة وجودة الألوان ومعدل تحديث الشاشة.

دع Windows يتذكر إعدادات المجلدات إذا وجدت أن نظام Windows XP لا يتذكر الإعدادات التي قمت باختيارها مسبقا للمجلدات فقم بحذف المفاتيح التالية من "التسجيل"
Registry:
[HKEY_CURRENT_USER\So
ftware\Micr
osoft\Windows\ShellNoRoam\
BagMRU]
[HKEY_CURRENT_USER\So

إذا أردت الوصول إلى أوضاع الشاشة غير المتاحة مباشرة (مثل جودة الألوان ٢٥٦ أو غيرها) اتبع الخطوات التالية:

- انقر بزر الماوس الأيمن فوق أي مكان خال من سطح المكتب واختر "خصائص"- Prop- erties
-انقر فوق زر التبويب "إعدادات"- Set- ting
-انقر فوق الزر "خيارات متقدمة"
-انقر فوق زر التبويب "المحول"
-انقر فوق الزر "سرد كافة الأوضاع"
-List all modes
-ستظهر لك الآن قائمة بكافة الأوضاع

