

رواد مقاهي الفلوجة أيام زمان...

الفلوجة / سمير كامل



يقول السيد عبد الله عريم . معلم متقاعد. وأحد المهتمين بتاريخ المدينة : ان ابرز المقاهي التي كان يرتادها العامة والمتقنون مقهى "حسن العبيدي" الذي كان يتردد عليه (الاسطوانات) وعمال البناء حيث يقوم (الاسطوانات) بمحاسبة العمال عصرا ومنهم عبد المحسن وشقيقه عبد اللطيف وحمود البنا ومعروف البنا وصبري ابراهيم وشقيقه حميد وفرحان الفياض وجمال شهاب العاصيدي وراجي يوسف وجليل العطار.

ويضيف: ومقهى "ثابت الصعب" الذي كان يتردد عليه النجارون امثال جليل النجار وكعبد النجار وابراهيم عبد ربه وعباس جاسم والحدادون امثال صالح الحداد وكاظم الحداد وعباس جاسم الجعد.

اما نادي الموظفين فكان يتردد عليه المثقفون والعلمون امثال نجم الدين الناييل وابراهيم الجريصي.

اما مقهى (ابو ربيع) يلتقي به ويتردد عليه محبو الشعر العمودي والشعبي والقصة امثال ياسين الجميلي وطالب عريم وعبد المجيد حميد واخرون.

بين قوسين



لن تغادري روحي..

آمنة عبد العزيز

احسست بك كما في كل تجاربي التي عشتها من قبل ما معنى ان اكون أما، احاسيس ومشاعر مرت بك وألقت برغم فرحتها . نعم فحينما أصبحت أما ولأول مرة تحسست ذلك الكائن الصغير الجميل الذي وضعوه للتو بجاني وجدت جزءا مني يتحرك ببراءة يومه الأول، لكنه افضل عن جسدي قبل لحظات امتدت لكل سنوات عمري التي ابتدأت بولادته. وبين الحياة والموت ويرغم كل الوجوه الموجودة حينها كان وجهك تعويذتي وملأ نظراتي استمد منه القوة والصحو.. كل تفاصيل وجهك وانفعالاته اجعل ما تعنيه الامومة.. فقط شاهدها في لهفتك ووجعك علينا حينما كان يتعرض احدنا لمرض طارئ وقلقك الذي لم يكن ينتهي. وبين هذا وذاك زمن اجدك حاضرة فيه لم استغني عنك لحظة وها هي تجربة اخرى تزيد من رصيد حبك اللامنتهي . هذه هي حفيدتك قد خطبتك ووجدت نفسي امتلأت فرحا وتجتاحني سعادة من نوع لم افه من قبل. فرحة الأم بان ترى اجمل يوم في حياة ابنتها. لكني اعترف لك اني احسست بالحزن برغم الفرح ولحظاته المسروقة من اعمارنا. وكيف يمكن ان تكون ابنتي بعيدة عني وفي بيت آخر بعد كل هذه السنين من الالتصاق والقرب وكان هذا الاستلاب الشرعي ارجعني الى الوراء سنينا وانا ارى تلك الدموع وهي تنحدر بصمت على وجهك الحبيب وانت تودعيني الى بيت الزوجية لم اع حينها ما تعنيه تلك الالام الثمينة وما كنت تشعرين به من فرح وحزن مزدوج. وانت تحلين ناظريك برؤية ابنتك وهي ترندي فستان الزفاف الابيض. وحزن هذا الانفصال الثاني عنك كما يوم ولادتي الاول. وكان تعبك لسنين قد اخذه غيرك لكني ابقت اليوم كما في الامس انك حاضرة في روحي وتجاربي، احمل بين عيوني صورتك ويصدرني انفاسك، عطرِكَ الخالد يا امي...

المشاجرات الزوجية هي الحل الأمثل لعلاج الملل والروتين!!



ميداء ايست اونلاين

واشنطن - أكد علماء نفس مختصون أن لعلاج الملل والروتين الذي تصاب به العلاقة بينهما . وأوضح هؤلاء أن العلاقة الزوجية تحتاج من وقت إلى آخر إلى نوع من ما يعرف بالشنح العاطفي، أي إعادة شحن العواطف من خلال المشاجرات والمناقشات بأسلوب غير جارح التي تعطي الحياة نكهة وطعما.

وقال الباحثون في جامعة واشنطن الأمريكية، إن على الزوجة أن لا تكون سلبية في مواجهة الملل في حياتها مع زوجها، ولا تستسلم للروتين الزوجي، لأن الاستسلام يعطي شعورا بعدم الاهتمام والرتابة التي تهدد استقرار العلاقة الزوجية على مر السنين، مشيرين إلى أن عليها أن تقف إلى جانب شريك حياتها وتقدم له الدعم وتساعد في تحقيق طموحاته وأحلامه.

وأكد الخبراء أن الثقة المتبادلة بين الزوجين تمثل سر الاستمرار في حياة زوجية سعيدة، ويساعد الحوار والتواصل بينهما على بناء جدار من المودة، فقد لوحظ أن الإنسان يشعر بالسعادة أكثر في علاقته مع شريك حياته عندما يناقشه ويخالفه الرأي بغرض المصلحة وليس للاستفزاز.

ووجد هؤلاء بعد متابعة أكثر من ٧٠٠ زوج

رضاء أكبر وارتياحا أعظم عن علاقاتهم الزوجية، خصوصا بعد مناقشة أي مشكلة والتوصل إلى حلول مشتركة ترضي الطرفين.

ويرى العلماء أن العلاقة الزوجية علاقة ليست أنانية بل تبادلية، ووجود القليل من الاختلاف فيها يكسبها مزيدا من التماسك والاقتراب والحب والنجاح.

هذا هو المنزل الذي سكنه الفنان فان كوخ في باريس، حولته السلطات الفرنسية إلى متحف خاص بالفنان - من دون ان تلتفت إلى جنسيته، بل اهتمت بابداعه وحسب وخصصت عدة موظفين لصيادته وتزيينه كما عينت مهندسا زراعيا لتنسيق الازهار والنباتات التي ملئت بها زواياه.. اين الحكومة العراقية من آثار المبدعين العراقيين.... منزل الجواهري مثلا؟



عدسة : ثويا البورتوجيا

بيت الفنان فان كوخ الباريسي

الرجال الأطول أكثر استعدادا للمغامرة

برلين - كشفت دراسة جديدة أجريت في ألمانيا حديثا، أن أصحاب القامة الطويلة من الرجال أكثر استعدادا لخوض المغامرات الصعبة وتحدي المخاطر من نظرائهم الأقصر.

ووجد فريق البحث في جامعة بون والمعهد الألماني للبحوث الاقتصادية ببرلين، ومعهد دراسات العمل، أن الإرادة والرغبة في خوض المغامرات ومواجهة التحديات تعتمدان على طول الإنسان، فقد تبين أن مقدار الاستثمار ارتفع لكل سنتيمتر من الطول، بمائتي مرة.

وأشار الباحثون إلى أن أبناء الأخصاء المعلمين أكثر استعدادا لاجتياز المخاطر والتحديات والاشتراك في المغامرات والمسابقات.

وأظهر البحث الذي شمل ٢٠ ألف شخص، أن النساء أكثر حذرا من الرجال، وأن الاستعداد لخوض المخاطر قل بشكل ملحوظ مع التقدم في السن.

ويعتقد أيضا أن المدخنين أكثر رغبة في مواجهة التحديات من غير المدخنين، وكانت هذه الظاهرة أكثر شيوعا أيضا عند الأشخاص الذين استثمروا أموالهم مع شركاء، مقارنة بمن حصلوا على فوائد استثمارية ثابتة.

ووجد الباحثون بعد متابعة ردود أفعال المشاركين حول إمكانية استثمار ١٠ آلاف يورو في الياصيب، أو في البنك، مع احتمالية متساوية تعادل ٥٠ في المائة لضاعفة المبلغ أو خسارة نصفه خلال سنتين، أن النساء استثمرن مبلغا أقل من الرجال بحوالي ٦ آلاف يورو.

ويصرف النظر عن الجنس، لاحظ هؤلاء أن الشباب أكثر استثمرا للمال من الأكبر سنا، بفرق سنوي يساوي ٣٥٠ يورو.

ولزيادة موثوقية النتائج، دعا الباحثون ٤٥٠ شخصا من أنحاء البلاد كافة للعب لعبة بسيطة عن الفرض والمغامرة تعتمد على مبدأ "عصفور في اليد أو عشرة على الشجرة"، أن الأشخاص الذين اعتمدوا على أن "عصفور في اليد" أفضل، كانوا أقل حبا للمغامرة وخوض المخاطر.



ميداء ايست اونلاين

طريقة تفعيل أو تعطيل خاصية حفظ كلمات السر لمواقع الإنترنت المختلفة

نعم، اذهب إلى ابدأ>تشغيل و اكتب regedit HKEY_LOCAL_MACHINE\SOFTWARE\Microsoft\Windows NT\CurrentVersion\Winlogon\SpecialAccounts\UserList و من الجهة المقابلة انقر نقرا مزدوجا على المفتاح Administrator و غير قيمته إلى ١ ، أما إن لم تجد هذا المفتاح فقم بإنشائه (من قائمة البرنامج : تحرير>جديد>قيمة (DWORD) و اعطه القيمة ١ ثم أعد تشغيل الجهاز.

منع الإنترنت إكسبلورر من حفظ الصفحات المشفرة اذهب لوحة التحكم>خيارات إنترنت ، ثم تبويب خيارات متقدمة و تحت قسم أمان ضع علامة أمام: عدم حفظ الصفحات المشفرة الى القرص ، ثم انقر على موافق.

إلغاء خاصية Windows Scripting Host تعدد من البوابات الخطرة للوصول الى سجل النظام و خاصة من قبل الفيروسات و ملفات التجسس. اذهب الى لوحة التحكم>خيارات المجلد ثم تبويب أنواع الملفات و هناك ابحت عن الملف من نوع Win-dows Scripting Host و قم بحذفه.

طريقة لإضافة ADMINISTRATOR إلى قائمة المستخدمين: من الإنترنت اكسبلورر اذهب الى أدوات >خيارات إنترنت ثم تبويب أمان ثم انقر على مستوى مخصص، و هناك و من قائمة الإعدادات ستجد الخيار : استمرارية بيانات المستخدم و تستطيع اختيار تمكين أو تعطيل هذه الخاصية.

منع مستخدمي الجهاز من الوصول أو تشغيل أي من مكونات لوحة التحكم اذهب الى ابدأ ثم تشغيل و اكتب gpedit.msc هناك اذهب الى تكوين المستخدم/قوائم الإدارة/ لوحة التحكم و انقر نقرا مزدوجا على Prohibit access to the Control Panel و اختر ممكن ثم موافق.