

هل جربت أن يكون لك أكثر من اسم؟

ساجدة ناهجا

ويقول سليمان: تعودت على أن يكون لي اسمان هما عمار وهو اسمي الرسمي الذي لا يعرفه سوى زملاء العمل والدراسة أما اسمي البيتي والأعم فهو سليمان وهما يتعايشان معي في تصالح غريب برغم إنني أشعر في بعض الأحيان بنوع من الازدواجية بسببهما لأنني قد أنسى في بعض الأحيان أن لي اسماً آخر ولا التفت لن يناديني به خاصة عند مراجعتي الدوائر الرسمية ولطالما تعرضت لمواقف محرجة بسببهما وبرغم إنني لست الوحيد الذي يعاني من هذه الازدواجية إلا إنني لست أرى سبباً مقنعاً يدعو الأهل إلى إطلاق أكثر من اسم على مولودهم الجديد وقد عرفت من والدي أن جدي رحمه الله اعترض بشدة على تسمية والدي لي بهذا الاسم لأنه تعود على أن يختار أسماء أحفاده من القرآن الكريم وبعد مشاجرات وخصام وزعل اتفق الطرفان على أن يبقى اسمي الرسمي هو عمار بينما أعيش مع سليمان مع الأصدقاء والمقربين فقط وهذا كل ما في الموضوع.

فاتفق الجميع على أن أحمل الاسمين معاً: اسم رسمي مسجل في الجنسية واسم غير رسمي داخل نطاق البيت والعائلة ومع إنني مجبرة على أن أحمل الاسمين إلا أن ثرياً يبقى الاسم الأقرب إلى نفسي. **عبيير وتوته** وأقرب من اسم الدلع المتعارف عليه داخل عوائلنا تعاني عبيير قاسم ١٦ سنة من عقدة اسمها (توته) فاسم الدلع هذا استحوذ على اسمها الحقيقي حتى إنها تنسى في أحيان كثيرة أن اسمها هو عبيير وليس توته. فتوته هو الاسم المتداول أو المتعارف عليه على نطاق العائلة والجيران والأصدقاء. وتضيف إنها كثيراً ما تخرج حين يقول لها أحدهم أنت عبيير فما الذي تولت كما إنه ليس هناك أي وجه تشابه بين الاسم والدلع؟! لتؤكد لكل من يسأل هذا السؤال أن كلمة (توت) هي أول كلمة نطقها عندما كانت صغيرة وكانت تقصد بها القطار ولم تكن تعرف أن هذه الكلمة ستعيش معها إلى الأبد.

عمار وسليمان

سعاد وثريا تحكي ثريا فاضل أو سعاد كما ينادونها في البيت عن قصة الاسمين قائلة: منذ ولادتي والجميع ينادوني باسم سعاد إلى أن أصبح عمري سبع سنوات وبالضبط إلى أول يوم كنت سألتحق فيه بالمدرسة أذكر أن اختي الكبرى هي التي أخذتني إلى المدرسة يومها وكانت طوال الطريق تلفظني الجملة التالية "أنت اسمك ثريا وليس (سعاد) وإذا سمعت المعلم ينادي ثريا فاعلمي أنه يناديك أنت" وهكذا دخلت الصف وأنا اعتقد أن لجميع الأطفال اسمين. واحد للمنزل وآخر للمدرسة بل إن أول سؤال طرحته على التلميذة التي كانت تجلس بجواري هو ما اسمك في البيت؟ ما أثار دهشتها لاكتشاف أن اعتقادي كان خاطئاً وعند عودتي إلى البيت سألت أمي كيف يكون لي اسمان في حين أن صديقاتي في المدرسة لهن اسم واحد؟ فأخبرتني قصة طويلة عن إصرار مولدتي التي هي من أقربائنا على أن أحمل اسم ابنتها في حين كان أبي يفضل أن يطلق علي الاسم الآخر

نادراً ما يتوقف أحدنا أمام اسمه ليتأمله ويفكر فيه ، ليس لأن أسماءنا غير جذيرة بالاهتمام ولكن لأننا نعدّها جزءاً طبيعياً من كياننا. إن الاسم يلتصق بنا ويصبح رمزنا الأهم ولا نستطيع الانفصال عنه ولا نتخيل إمكانية العيش من دونه وكما إن الله لم يجعل للمرء قلبين فإن الإنسان عموماً لا يستطيع تخيل نفسه يعيش باسمين. لكن.. ماذا لو وجد أحدنا نفسه موزعاً بين اسمين مختلفين أو ثلاثة؟!

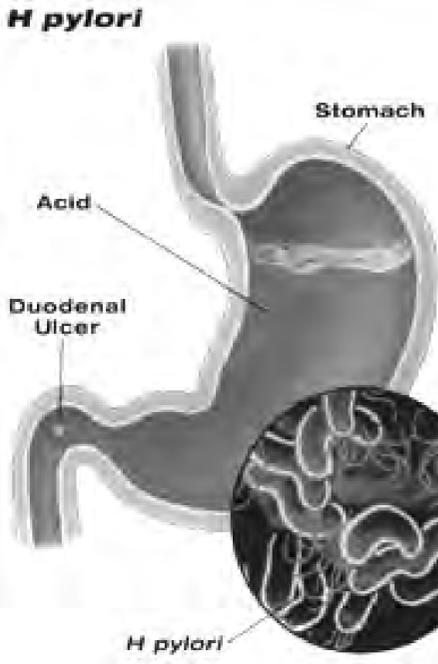


إضاءة حديقة الأمة أم حديقة السيئات؟

لا أحد ينكر جمالية حديقة الأمة، ونصبها المهم جداً، نصب الحرية للراحل الخالد جواد سليم، وتمثال الأم لخالد الرحال. ولكل واحد ذكرياته في هذه الحديقة. ولكن هذه الحديقة بدأت منذ الثمانينيات حتى الآن تسيير من سيئ إلى أسوأ، وباتت مرتعاً للصوص والتملّين والشواد من المجتمع، ومكاناً مشبوهاً، لا يقترب منه أحد، خوفاً على سمعته التي لا يريد لها أن تتلوث **محمد شفيق** بمجرد الاقتراب من هذه الحديقة، ذات التاريخ العريق، والحاضر المرهم منذ عام بدأت أمانة بغداد، بإجراء تغيير فيها، فبنت أكثر من مكان فيها، على أمل أن تكون قاعات للانترنت والألعاب المسلية. وتركت على حالها، ومن حين لآخر يصرح مسؤول في الأمانة بأن الأمانة تريد إضافة أشياء جديدة إلى هذه الحديقة تزيد من رونقها وجمالها. لكن الحال ما زال على ما كان عليه، والحديقة على وضعها السابق، مع إضافة سيئات جديدة إليها. أخشى أن تتحول إلى مكان للسيئات بدلاً من مكان عام يرتاده الناس طلباً للراحة.

ما التقرح المعوي؟

ترجمة / سيف محمد علي



يمكن أن يتكون بين المعدة وجزء آخر قريب منها، مثل الأمعاء الدقيقة. **كيف تشخص التقرحات المعوية؟** إذا شكك الطبيب بتقرح المعدة، فإنه سوف يسألك عن تاريخ الحالة وأحياناً يجري عليك فحصاً، وأن الطبيب المختص بالأمراض الهضمية يمكن أن يؤكد على إجراء فحص الناظور (endoscopy) وهو فحص يستخدم لمشاهدة المعدة أو الاثني عشري. وإذا شك في أنك تعاني من H.pylori الذي سبب التقرح، فإنه ممكن أن تجرى عدة فحوصات لتشخيص عضوية المرض ومضاداته الحيوية. كذلك فإن الطبيب المختص يمكن أن يجري عليك فحص السلاسل المعوية العليا

فقدان الشهية والوزن. **NSAIDs** وقد يثير ال (NSAIDs) بطانة المعدة مباشرة، مما يسبب في تكوين التقرح. ما اعراض التقرحات المعوية؟ تختلف اعراض التقرحات المعوية وليس مؤكداً ان يقال لك فيما اذا كنت مصاباً بالتقرح، كذلك، فإن بعض الاشخاص قد لا يعانون من اعراض. الاعراض العامة، عند ظهورها، ممكن ان تتضمن: **حموضة، والم، والتواء من منطقة السرة الى عظم الصدر.** وأحياناً، يمتد الألم الى الظهر. **إلم البطن** الذي ممكن ان يستمر عند تناول مضادات الحموضة. **قد يتناوب الألم في فترات مختلفة.**

فقدان الشهية والوزن. **NSAIDs** وقد يثير ال (NSAIDs) بطانة المعدة مباشرة، مما يسبب في تكوين التقرح. ما اعراض التقرحات المعوية؟ تختلف اعراض التقرحات المعوية وليس مؤكداً ان يقال لك فيما اذا كنت مصاباً بالتقرح، كذلك، فإن بعض الاشخاص قد لا يعانون من اعراض. الاعراض العامة، عند ظهورها، ممكن ان تتضمن: **حموضة، والم، والتواء من منطقة السرة الى عظم الصدر.** وأحياناً، يمتد الألم الى الظهر. **إلم البطن** الذي ممكن ان يستمر عند تناول مضادات الحموضة. **قد يتناوب الألم في فترات مختلفة.**

فقدان الشهية والوزن. **NSAIDs** وقد يثير ال (NSAIDs) بطانة المعدة مباشرة، مما يسبب في تكوين التقرح. ما اعراض التقرحات المعوية؟ تختلف اعراض التقرحات المعوية وليس مؤكداً ان يقال لك فيما اذا كنت مصاباً بالتقرح، كذلك، فإن بعض الاشخاص قد لا يعانون من اعراض. الاعراض العامة، عند ظهورها، ممكن ان تتضمن: **حموضة، والم، والتواء من منطقة السرة الى عظم الصدر.** وأحياناً، يمتد الألم الى الظهر. **إلم البطن** الذي ممكن ان يستمر عند تناول مضادات الحموضة. **قد يتناوب الألم في فترات مختلفة.**

فقدان الشهية والوزن. **NSAIDs** وقد يثير ال (NSAIDs) بطانة المعدة مباشرة، مما يسبب في تكوين التقرح. ما اعراض التقرحات المعوية؟ تختلف اعراض التقرحات المعوية وليس مؤكداً ان يقال لك فيما اذا كنت مصاباً بالتقرح، كذلك، فإن بعض الاشخاص قد لا يعانون من اعراض. الاعراض العامة، عند ظهورها، ممكن ان تتضمن: **حموضة، والم، والتواء من منطقة السرة الى عظم الصدر.** وأحياناً، يمتد الألم الى الظهر. **إلم البطن** الذي ممكن ان يستمر عند تناول مضادات الحموضة. **قد يتناوب الألم في فترات مختلفة.**

فقدان الشهية والوزن. **NSAIDs** وقد يثير ال (NSAIDs) بطانة المعدة مباشرة، مما يسبب في تكوين التقرح. ما اعراض التقرحات المعوية؟ تختلف اعراض التقرحات المعوية وليس مؤكداً ان يقال لك فيما اذا كنت مصاباً بالتقرح، كذلك، فإن بعض الاشخاص قد لا يعانون من اعراض. الاعراض العامة، عند ظهورها، ممكن ان تتضمن: **حموضة، والم، والتواء من منطقة السرة الى عظم الصدر.** وأحياناً، يمتد الألم الى الظهر. **إلم البطن** الذي ممكن ان يستمر عند تناول مضادات الحموضة. **قد يتناوب الألم في فترات مختلفة.**

الميزان
21 ايلول 20
تحصل على خبر مهم. تكون أفكارك ممتازة وتشارك في نشاطات عامة وتلتقي أشخاصاً كثيرين.

العقرب
21 ايلول 20 الثاني
هريك الى الحلم لن يغير الواقع. كن شجاعاً كمهدنا بك وابدأ بتخطي ما يزعجك. عاطفياً، قبل ان تفتح صفحة جديدة تأكد عزيزي من اغلاق القديمة.

القوس
21 كانون الثاني 20
مهنيًا، لا تدع خلافات بسيطة تحول دون اتمام المشروع الذي اعدت له طويلاً عاطفياً، حاول الاجتماع بالحبيب والاستمتاع بالوقوات الحلوة التي تزيل كل هموم.

الجدي
21 كانون الثاني 20
كم يصعب علينا تقبل وجهك المتجهم وعينيك الحزينتين يا صاحب الابتسامة الاجمل والحيوية الدافقة. لا تدع قلقك على العائلة يفسد عليك فرصة الاث.

الدلو
21 كانون الثاني 20
ستتاح امامك الفرصة لطرح الافكار المتعلقة بالمشروع الذي طالما حلمت به، كن اكثر ثقة بنفسك ولا تضع امام اول معارضة تواجهها.

الحوت
21 شباط 20
النجاح حليفك هذه الفترة وان كان البعض ينوي ايقاف مسيرتك. عاطفياً، اذا كنت مرتبطاً فترة البعد بينكما طالت وان الوقت لتجديد العلاقات واتجاهج نار الحب.

الحمل
21 آذار 20
هناك من يراقب تصرفاتك ويترصد بك. كن حذراً فمركزك في خطر. عائلياً، تلمي دعوات الاقارب بعد اتقطاع طويل بسبب المشاغل طبعاً.

الثور
21 نيسان 20 ايار
من ير مصيبة غيره تهن مصيبته. خصوصاً انك ادركت اخيراً ان ما تعانيه لا يعد نقطة في بحر غيرك. عاطفياً، الرقابة تهدد حياتك العاطفية فلا تدعها تتسلل الى نفسك.

الجوزاء
21 ايار 20 حزيران
اعد تنظيم اشغالك واستعمل المنطق والاحترام للذات و للأخريين في تعاملك معهم .

السرطان
21 حزيران 20 تموز
تضايقت تصرفات بعض الأشخاص في العمل و تعيد النظر في أسلوب تعاملك مع الآخرين . الاستقرار سيكون لك في المجال العاطفي.

الاسد
21 تموز 20 اب
هذا الشهر سيكون ايجابياً جداً حيث أحداث مهمة ستكون مفيدة في حياتك الشخصية ، الحظ سيظهر لك وقد تحظى بمكاسب مادية مفاجئة.

العذراء
21 اب 20 ايلول
حاول تجاهل العقبات التي ستواجهك هذه الفترة ولا تقف عندها لانها ستزول. تتلقى دعوة من احد الاشخاص المهمين وسوف تتضح معه الخطوة الاولى لمشروع مستقبلي مهم.

الكلمات المتقاطعة

اعداد / محمد راضي

عمودياً

- 1- احد لاعبي منتخب العراق لكرة القدم حالياً. اسم علم منذكر.
- 2- احد الزهور. يشرح او يفسر. وحدة قياس للطول.
- 3- يطلب الرحمة. مبيد (مبعثرة).
- 4- من اسماء الله الحسنى. عكس الشرقي (م).
- 5- جدّها في السير. النائب (م).
- 6- شاعر غنائي مصري كبير (راحل) غنت له ام كلثوم.
- 7- للتداء. عاصمة اوروبية. احدي الحواس (م).
- 8- حرف مكرر. حرف + اهل او ابناء عشيرتي (م). احد الاطراف.
- 9- للاستفهام. حرف جر (م). من الشدييات (م).
- 10- اعطى مهلة (م). يتركه.
- 11- ممثل عراقي كوميدي (م).
- 12- الاجابات الصحيحة (م). يدعي المرض.
- 13- المنسوب الى استراليا (م). خبر.

حل العدد السابق