

الكتاب الحادي والعشرون من سلسلة الكتاب للجميع

في تجربة الكتابة

مجانا مع جريدة المدى
في 2006/4/16

وقفه

حراثة المستقبل

علاج ياسين

لم يمض يوم دون أن يفجر الدم العراقي في الساحة والسوق والشارع والمدرسة وفي سابقة خطيرة أخذت أيدي الجريمة لصناع الموت المفخخ تطول أماكن العبادة لتقطع صلة المصلين بالحياة.

قتل الضحايا من أبناء الوطن بدم بارد بات رقما تتناقله وسائل الاعلام من صحف واذاعات وفضائيات، ضحايا تتشظى وجثث ترمى على قارعة الطريق، في وضع النهار أو وراء أستار الليل. يحصل كل ذلك ومازال السياسيون لم يحسموا أمرهم في تشكيل الحكومة التي صار ترقبها المنتظر لدى أغلب العراقيين نتيجة التأخير والتعثر نافذة أمل مازالت موصدة منذ تهوي صنم العصر والى اليوم.

الفراغ السياسي ونحن نقارب على شهره الرابع بعد الانتخابات العامة في البلاد زاد كثيرا من تفاقم الازمات وتدهور الاوضاع العامة ولا سيما الوضع الامني الذي بات يؤرق كل شرائح المجتمع حتى برزت في الاونة الاخيرة اشكالية النزوح بين المدن وداخل الوطن الواحد..!

نحن نفهم كما يفهم الآخرون أن المرحلة التي يمر بها البلد دقيقة وحساسة، وأن الازمات المتفاقمة والاضاع الامنية غير المستقرة، هي نتاج أكثر من طبيعي لعقود طويلة استغرد خلالها على السلطة والثروة نظام سياسي دكتاتوري قمعي لا نظير له في عصرنا السياسي الحديث، وأن العملية السياسية الجارية في البلاد والتي حققت تقدما مشهودا مستهدفة والاعداء يخططون لتقويضها مستخدمين كل وسائل القتل والتدمير، لكن هذا لا يبرر أو لا يمنع من أن يعمل الجميع على حراثة المستقبل العراقي الجديد.

المواطن لا ينتظر حراثة على الماء او الهواء، بل يريد حراثة عملية على أرض الواقع يأكل من ثمارها العراقيون جميعا تحت سماء وطن آمن. السياسيون والحكماء والعقلاء مدعوون لحسم أمرهم في تشكيل حكومة الحرك الوطنية لكي نختزل الطريق الى تلك الأرض ونفوت الفرصة على المارقين.

للإعلان في لوحات زاموا
على سطوح المباني والشوارع
في بغداد والمحافظات

انصل على الارقاع التالية
07901591253 - 07901762369 - 07901919281

250
in

16
Pages

Editor - in - Chief

Fakhri Karim

AlMada

General Political Daily

Wed. (12) April 2006

http://www.almadapaper.com

E.Mail-almada@almadapaper.com



فجاء اكتشاف جديد

شرب القرفة سلاح لمقاومة السكري



واشنطن؛ قال باحثون في المركز الأمريكي للزراعة بأن شرب القرفة (الإيتر) يعتبر سلاحا لمقاومة ممرض السكري.

وقال الباحثون بقيادة ريتشارد أندرسون إن القرفة تحتوي على مادة تسمى " polyphenol" وهي مادة تساعد البروتينات على القيام بعملها داخل الجسم لتنشيط الأنسولين والقيام بعملية نقل الجلوكوز في الدم. وأضاف هؤلاء أن القرفة تحتوي على مواد تشبه في عملها عمل الأنسولين، الأمر الذي يخفف من استهلاك المرضى للأنسولين.

وفيما يتعلق بالنوع الثاني من مرض السكري، Type 2 Diabetes Mellitus والذي يتميز بوجود مقاومة للأنسولين من قبل الأنسجة حيث لا تستجيب له، ذكر الباحثون بأن شرب القرفة يؤدي إلى التخفيف من حساسية المصابين به ضد الأنسولين. ويعتبر مرض السكري من أكثر الأمراض شيوعاً على مستوى

العالم، ويقدر المصابون به بنحو ١٢٠ مليون شخص، ويتوقع أن يصل العدد إلى ٢٢٠ مليون شخص مصاب بحلول عام ٢٠٢٠. ومرض السكري هو مرض استقلابي (أيض) مزمن يتميز بزيادة مستوى السكر في الدم نتيجة لنقص نسبي أو كامل في الأنسولين في الدم أو لخلل في تأثير الأنسولين على الأنسجة، مما ينتج عنه مضاعفات مزمنة في أعضاء مختلفة من الجسم، كما أن ثلث الأشخاص المصابين بمرض السكري لا يشخصون.

أما الأنسولين فهو هرمون يفرز من خلايا بيتا في جزر لانجرهانس في البنكرياس ويتكون من سلسلتين من الأحماض الأمينية مرتبطتان بروابط كيميائية بعد أن تنفصل منه سلسلة سي حتى يصبح فعال و يمر في الكبد حيث يدمر ٥٠ في المائة من الأنسولين الموزون.

والأنسولين ضروري للجسم كي يتمكن من الاستفادة و استخدام السكر والطاقة في الطعام.

فجاء غالييري بغداد

الديمقراطية وأنظمة الحكم

بغداد - الصداق: يقيم المركز الثقافي العربي السويسري (غالييري بغداد) أمسية ثقافية بعنوان (الديمقراطية وأنظمة الحكم) للأستاذ المحامي حسن حافظ يتحدث فيها والدعوة عامة للجميع.

شارون ستون تتجه الى الغناء

نيويورك؛ قالت تقارير صحفية إن الممثلة الأمريكية شارون ستون تنوي إطلاق ألبومها الغنائي الأول. ووفقاً لصحيفة "نيويورك بوست"، في عددها الصادر الاثنين الماضي، فإن الممثلة تنكب حالياً على تجارب الأداء الصوتية قبل أن تبدأ فعلياً في التسجيل. وأوضحت أنه تم الانتهاء من كتابة الأغاني التي ستؤديها شارون ستون منذ شهر. وأضافت أن التسجيل سيتم في إحدى استوديوهات مانهاتن. وفيما لا يتوقع ملاحظون أن تصيب التجربة نجاحاً، يرى آخرون أن شارون ستون قد لا تختلف عن كثير من نجوم اليوم الذين يكفهم قدر كاف من الجمال وخلفية بلاي باك جيدة، حتى تحدث "معجزة فنية

