

* عمال من اصول هندية اسبانية يقطفون الزهور من الحقل في كاليفورنيا.



* الممثلة هايكلوي وسط مطار كوريا بمناسبة العرض المسرحي.



* في الذكرى ١٥٠ لولادة سيغ蒙德 فرويد.. امرأة تقف في متحف فرويد وسط فيينا.



* لوحة بيكاسو الشهيرة التي بلغ سعرها ٥٠ مليون دولار.

وقفه

حيوانات منزلك اليومية

عادل العاصم

لحيوانات المنزل، كما علمتني الظروف، وهي خير معلم، مؤشراتنا التي لا تخيب على طبيعة العيش فيه وما يتصل به من احوال، بوجه عام. فهي، بما زودتها به الطبيعة من قدرات الاستشعار والاشعار، تستطيع ان تقول للانسان ما لا يعلم من عالمه المحيط او ما ينطوي عليه منزله من اسرار.

فقد جعلني شعوري بالخبيبة من قصور التكنولوجيا الحديثة عن استنهاض همة كبريانا الوطنية جدا وترويض البترول لخدمة منتجيها الغافلين وتشكيل حكومة تثبيتت اعمال لهم كبقية خلق الله، مع احترامنا للولايات المتحدة الامريكية وبريطانيا العظمى، وهما تعرفان جيدا مدى احترامنا لهما، جعلني شعوري هذا الجأ الى تكنولوجيا الطبيعة للاستدلال على بعض الامور الغامضة او الغائبة عن الذهن، والمفيدة في الوقت عينه في حياة المواطن اليومية! فوجدت، على سبيل المثال، ان رواج ومجيء حية ام سليمان بحرية في البيت لا يعني باية حال انك لم تعد تسيطر على الامور وان بيتك اصبح (خان جفان) لكل من هب ودب، كما قد تشير الى ذلك ام الاولاد بطرف خفي عندما لا تجد ما تقلل به من شأنك غير هذا، فذلك يعني، في الحقيقة والواقع، ان بيتك آمن كدار ابي سفيان، والا لما بقيت فيه السحلية دقيقة واحدة لو عرفت بحسبها الغريزي ان هناك خطرا ما يهدد الحياة فيه، كما يقول العلماء، ان قالوا ذلك فعلا، ووجدت ان القطط السائبة، التي لم تصبح من القطط السمان بعد، تقول لك بزياراتها اليومية لتمامة بيتك، وليس لسواها، انك في سعة من العيش وان لديك ما يؤكل وما لبحثت عنه لدى الجيران! بينما انت تتشاكى وتتابكى، وقد تدعو بالشر على السيد وزير التجارة الذي لا يفي بوعديه فيدخل اللحمة ايضا في البطاقة التموينية! وعرفت من احوال الذئب المنزلي انه ان تكاثر عليك كما تكاثر الهموم على قيس بن الملوخ حين احب ليلي العامرية، فذلك لا يعني انك مصاب، لا سمح الله، بانفلونزا الطيور وانما هو ينهك فقط بطريقته المقرفة الخاصة الى ان لديك شيئا ما لا يطاق والوضع العام عليك معالجه امره بطريقة ما، فان لم تعالجه، فسوف يذهب بك بعيدا كما ذهب الخمار بام عمرو، وفهمت امورا عجيبة كهذه عن الكلاب والنمل والبعض والعصافير لا يسبح المجال بذكرها هنا. واكتفى من ذلك بهليوكوبيرات القوات متعددة الجنسية، وهي ايضا نوع من الطيور، ولا بد انك قريت من رقرقتها، وربما سببت لك، لجهلك، شعورا بالاغتراب او بالاضطهاد، لكثرة طيراتها فوق منزلك انت البذات. بينما هي، في الحقيقة والواقع، تنبهك بالحاح الى انك مازلت خارج النفق الذي في آخره الضوء... يا مواطن!

للإعلان في لوحات زاموا على سطوح المباني والشوارع في بغداد والمحافظات

انصل على الارقام التالية 0790191281 - 07901591253

Editor-in-Chief Fakhri Karim

General Political Daily Sun. (30) April 2006

http://www.almadapaper.com E.Mail-almada@almadapaper.com

دعا مثقفون عراقيون الى الانفتاح على مختلف حقول المعرفة والثقافة في الخارج بما ينجم مع المرحلة الجديدة التي تمر بها البلاد، معتبرين ان ازدهار الثقافة احد شروط الحرية.



اختتم اسبوع المدى الثقافي بتوصيات تسم

ازدهار الثقافة أحد شروط الحرية

وناقش المشاركون محاور عدة ابرزها اقتراح تشكيل (المجلس الاعلى للثقافة في العراق) كمنظمة غير حكومية، واخذت مؤسسة "المدى" على عاتقها تشكيل هيكلية المجلس. واقيمت على هامش هذه المتظاهرة أنشطة فكرية وادبية وفعاليات فنية وندوات حول الفن التشكيلي في العراق "بين حرية الثقافة وسلطة السياسة". واعتبر المثقفون العراقيون ان هذا الملتقى الثقافي يشكل خطوة مهمة على طريق استعادة الثقافة الوطنية لمكانتها بعدما عانت التشتت والتشرد.

وقال الروائي العراقي جاسم عاصي لوكالة فرانس برس "نامل من هذا الملتقى الذي تبنته مؤسسة المدى ان يلقي ما تعودناه من الفرقة والتباعد بين المثقفين خلال الفترة الماضية". واكد وزير الثقافة في حكومة اقليم كردستان سامي شورش ان "اهمية الاسبوع الثقافي تنبئ مع انفتاحه في ظرف عراقي عصيب، وعلينا ان ندعم دوراته المقبلة لان من شروط الحرية ازدهار الثقافة".

بغداد / ا ف ب هـ وجاءت الدعوة لمناسبة اختتام الاسبوع الثقافي العراقي الاول الذي نظمته مؤسسة "المدى" للثقافة والعلوم والاداب في مدينة اربيل (٣٢٠ كلم شمال بغداد) بمشاركة ٥٥٠ مثقفا عراقيا من الداخل والخارج ومثقفين عرب.

وكانت فعاليات هذا الاسبوع انطلقت في ٢٢ نيسان في اربيل عاصمة اقليم كردستان العراق، وهي الدورة الاولى التي تنظمها مؤسسة "المدى" في العراق بعدما نظمت ثلاث دورات في الاعوام الماضية في دمشق قبل سقوط النظام في نيسان ٢٠٠٣. وشكل غياب الشاعر السوري الراحل محمد الماغوط الذي دأب على المشاركة في الدورات السابقة ابرز علامات الدورة الحالية، علما انه كان يستعد للحضور قبل رحيله مطلع الشهر الجاري. واكد المثقفون العراقيون في ختام المهرجان اهمية التنوع الذي كرسه الاسبوع في الانفتاح على التجارب الثقافية، واوصوا بتشكيل بيت للشعر في العراق وتأمين مستلزمات عمله ونهوضه والانفتاح على اوسع قطاع من المثقفين العرب.

يؤدي الى امراض العظام

اهذروا الإفراط في تناول المياه الغازية

بالأمراض المختلفة مثل اللين والرخاوة والالتهاب والترقق أو الهشاشة. وتعتبر هذه النتائج أولى التقارير العلمية التي تثبت أن تناول المياه الغازية يمثل عاملا أساسيا في إعاقة نمو العظام من خلال دورها في إعاقة امتصاص العظام للكالسيوم وتبديد مخزون الجسم منه. ولقد طلب القائمون على الدراسة من ١١٠ شخصا موضوع الدراسة تناول لتران ونصف من منتجات الكولا يوميا ثم طلبوا من نفس المجموعة شرب نفس الكمية من اللين لمدة عشرة أيام وعقب ذلك تم إجراء عدد من الاختبارات العملية بهدف التعرف على تأثير كل جرعة في بناء الكتلة العظمية. ف لوحظ خلال فترة شرب منتجات الكولا أن النقص في كميات الكالسيوم قد أدى إلى خسارة كميات كبيرة منه منازرة مع الكتلة العظمية وكذلك كان هناك هبوطاً في عملية بناء العظام. ويكمن القلق نحو الاتجاه المتنامي بين الشباب بزيادة استهلاك منتجات الكولا والمياه الغازية وكذلك بالنسبة للأطفال الذين يختارون بملء إرادتهم شرب هذه المنتجات بدلا من اللين والتي ستؤثر سلباً على أجسامهم وتزيد من مخاطر الإصابة بالهشاشة واحتمال كسور العظام.



واشنطن: استطاعت إحدى الدراسات التي أجراها فريق من الباحثين الأمريكيين على مدى عشر سنوات أن تثبت أن تناول كميات كبيرة من المياه الغازية يوميا من الممكن أن يضعف العظام ويزيد من مخاطر إصابتها

الفراولة تعالج مشاكل البشرة

تتعدد استخدامات الفراولة لرائحة فوايدها فهي تستعمل أوراقها وجذورها كمغلي لعلاج الإسهال، ونقص إفراز المرارة، وأمراض الكبد، وأمراض المثانة والكلية. لتجميل بشرة الوجه تهرس حبات الفراولة ويدهن بها الوجه قبل النوم، ويترك حتى الصباح، ثم يغسل بماء البقدونس الإفرنجي، وهذا يساعد على تنشيط الجلد وإزالة التجاعيد. وهناك وصفة أخرى لنقاء الوجه حيث يصفى عصير خمس حبات من ثمار الفراولة في قطعة قماش ناعمة مع بياض بيضة، ويضاف إليه خمس نقط من ماء الورد وعشر نقط من صيغة صمغ جاوة، تمزج وتفرش على كمادة من القطن، ثم توضع على

الوجه لمدة ساعة، ترفع بعد ذلك، ويغسل الوجه بماء فاتر يحتوي على بيكربونات الصوديوم بنسبة ١٥ جراما لكل لتر يساعد عصير الفراولة على إزالة صفرة الأسنان والرسوبات التي تتراكم عليها. وينصح بعدم تناول الفراولة من قبل أصحاب الحساسية المفرطة، إذ قد يظهر على أجسامهم طفح جلدي بعد تناولها.

تهنئة

تتقدم أسرة المدى باجمل التهاني للزميل جاسم محمد سالم بمناسبة زفاف ولده سمرمد مع اجمل التمنيات للعروسين بالحياة السعيدة والعمر المديد وبالرفاه والبنين.

أسرة المدى

فايروس الموضة يغزو صالونات التجميل

بغداد / المدى

أن يكون حلم اكتساب شفاء نانسي وأرداف هيفا وصدر اليسا سهل التحقيق. لا يخفى على أحد أن تحقيق ذلك الحلم لا يمكن لأي كان. حيث التسعيرة تكسر الظهر على متوسطات الدخل. ولكن على الثريات فإنه مجال ممتع لصرف الفائض النقدي المتوفر دائما. الغريب في صناعة صالونات التجميل. أنه رغم كثرة محلاتها إلا أن الأسعار تبدو متقاربة. ولكنها تتضاعف عندما يكون اسم صاحبه أو صاحبه من الأسماء المعروفة في دنيا الموضة والتجميل.

تحاول أن تجد أوجه الشبه بين تلك الجنية وبين إحدى نجمات هوليوود أو إحدى مغنيات التعري. فالأفراح بالنسبة إلى المزينين إعلان مجاني. والطريقة هي الوصول إلى النساء الثريات عبر مجموعة من سيدات الصالونات الخملية في منطقة ما ومن المراقبة أن الصالون الأكثر شهرة هو الذي ينمو فيه القيل والقال فيكون بيئة جيدة لـ"النميمة". فالزين الشاطر في نظرهن هو الذي يجيد نقل المعلومات والأسرار عن زبونات أخريات. وكان الدرس الأول في مدرسة

لا يخفعا على أحد تهافت النساء على تجميل أنفسهن والظهور بمظهر متجدد جذاب ، ولا سيما في المناسبات الاجتماعية ، فبعضهن يتجملت من اجل إرضاء وغباهتهن وجهت للجماك وولعهن بالأناقة ، وأخريات من اجل إعجاب أزواجهن . ولكن.. كثيرات يتجملن لإغاضة أخريات من بنات جنسهن حيث لا يهنا لهن بال ولا يرتحن إلا إذا تأكدت أنها سيكت حديث المناسبات لعدة شهور دون أكثرهنهت لما يتطلب ذلك من مقابل مادي طاملا ذلك سيؤهل كل واحدة منهن أن تكون "نجمة" السهرة .

كثيرون يشبهون سرعة انتقال الموضة بعدوى الفيروس الذي يتفشى بسرعة كبيرة ، فقد بدأت "موضة التجميل" بالانتشار السريع والعبور عبر القارات لتجد من صالونات التجميل بيئة خصبة لها والمكان الذي يتفشى فيه المزينين ويبدعون صرعاتهم وموضتهم من خلال ابتكاراتهم الخاصة في صبغ الشعر بالوان قوس قزح وتدرج تلك الألوان بين الأخضر والأحمر والأصفر . أو صبغ أعلى الشعر بلون في حين يكون أسفله بلون آخر . أو القصص ذات التقلبيات الغربية من جعله مائلا . أو قصه بماكينه حلقة وهو ما يطلق عليه "جارسون" وهي قصة فرنسية بدأت بها الشاذات للتعريف بأنفسهن كمثليات جنسيات قبل أن يتوغل في مجتمعاتنا وتتشارك فيه الشاذات مع السويات ، الأمهات مع الفتيات على حد سواء . وكما أن "البنك" مؤسسة تعطي النقود. فإن صالونات التجميل هو المكان الذي يتلع النقود بشرائه وكان الكوافير هو صاحب ومحاسب

