

الكحل الأسود.. نظرة أكثر رومانسية



باويصا: هذا الصيغ يتسارع الكحل الأزرق والأخضر أمام الكحل العربي الذي يبرز جمال العين ويحدها ويضفي عليها اتساعا ولعة وجاذبية.. ويمكن أن تمنح العين نظرة أكثر رومانسية إذا مررنا على خط الكحل الأسود بقلم كحل باللون الأزرق وعليك اختيار الدرجة التي تتلاءم معك سواء كان ذلك في فترات النهار أم الليل.. وفي هذا الصيغ العين الكثير من الاتساع والجدابة ويكفي أن ننظر الي عيون هيفاء أو اليسا وستجد يضفي الكحل الأسود داخل العين بعض الضيق عليها فهنا خطأ شائع تتردد من أجله الكثيرات في وضع الكحل الأسود داخل العين..

والعكس صحيح تماما.. فالكحل من الداخل يمنح العين الكثير من الاتساع والجدابة ويكفي أن ننظر الي عيون هيفاء أو اليسا وستجد يضفي الكحل الأسود داخل العين بعض الضيق عليها فهنا خطأ شائع تتردد من أجله الكثيرات في وضع الكحل الأسود داخل العين..

والعكس صحيح تماما.. فالكحل من الداخل يمنح العين الكثير من الاتساع والجدابة ويكفي أن ننظر الي عيون هيفاء أو اليسا وستجد يضفي الكحل الأسود داخل العين بعض الضيق عليها فهنا خطأ شائع تتردد من أجله الكثيرات في وضع الكحل الأسود داخل العين..

عطر جديد على شكل أقراص



بوازيليا: تمكنت مجموعة من العلماء البرازيليين من التوصل إلى اختراع أول عطر على شكل أقراص!! ويشير العلماء إلى أن من يتناول الأقراص المعطرة بمعدل ثلاث حبات في اليوم ستفوح منه رائحة العطر على مدار الساعة، وهم يؤكدون أن من يستخدم العطر الجديد لن يحتاج إلى مزيل العرق أبداً.

عبر الانترنت علاقات عاطفية تتشكل سريعاً وتنتهي أسرع

اعداد/ مها عادل العزبي
تصوير/ نهاد العزاوي

اجتماعية تدلي بدلوها في هذا الموضوع فتقول:

هناك من الشباب من يتسلى بتعدد العلاقات من خلال الانترنت وله عشرات العلاقات، ويحاول في كل منها ان يقنع الشريك الآخر بصدقه وحبه واسياغ ما ليس لديه من الصفات الحميدة، هناك من الفتيات من يصدقن ذلك ويتوهمن في اقامة علاقات غير صحيحة تفقد اهم عناصرها وهو عدم معرفة الآخر عن قرب، كما ان هناك من الفتيات يقمن اكثر من علاقة، فلا اسهل من علاقات الشات، كل ذلك مرده يعود الى الفراغ العاطفي والنفسي الذي يمر به الكثير من شباننا وعدم وجود هدف حقيقي يسعون اليه.

هند شابة تبلغ من العمر ثمانية عشر عاما، كانت لها تجربة سابقة في اقامة علاقة مع شاب ما عبر غرف الدردشة تقول:

تنمو العلاقات الرومانسية عبر الانترنت بسرعة، وبسبب عدم صدقها تذوي في اغلب الاحيان وتنتهي بسرعة، خيبة الامل ليست المشكلة الوحيدة التي تدعو للقلق، فهي تعرضك لخطر كبير سواء كان عاطفيا ام روحيا، علينا ان نعرف بان هناك من يسوء استخدام الماسنجر ويلجأ الى اساليب الغش والخداع، فهو يدرك انه من الصعب اكتشاف ذلك. فمن الافضل بكثير ان نقيم علاقات مودة او صداقة مع اشخاص نلتقي بهم في حياتنا اليومية، فنحن على اطلاع بشخصياتهم وظروفهم.. ثم لماذا نهرب من واقفنا؟ فهو وان كان صعبا افضل من عالم الخيال الخادع.

الشان:

يأتي الى هنا يوميا الكثير من الشباب ومن كلا الجنسين، يدخلون عبر الشات ويقضون اوقاتا طويلة، فيفضل التقنيات الحديثة اصبح بالامكان ان ترى من تكلمه وتسمع صوته، اما الاعمار التي تتراد المكان فهي سنويات المراهقة تليها العشرينيات، علما ان هناك ممن يأتون للاتصال باحببتهم الذين هاجروا او غادروا البلد فيستثمرون الانترنت وسيلة للتواصل. احدى السيدات تقول:

اكتشفت بالمصادفة ان ابنتي تقيم علاقة مع شاب لا اعرفه عبر الانترنت، كنت اشعر بتغيرها وبأنها تبتعد تدريجياً عن محيط العائلة واصبحت عصبية المزاج تنزوي بعيدا عن الآخرين، لو كنت على علم بالامر لما سمحت للموضوع ان يتطور، لقد اختفى هذا الشاب فجأة فبعد ان طلب من ابنتي ان يقابلها في مكان خاص رفضت، ولم يعد بالتالي لمحادثتها.. في اعتقادي ذهب لاصطياد فريسة اخرى.. فريسة سهلة، انصح الامهات بصورة خاصة ان يكن على اطلاع بما تقوم به بناتهن في سني المراهقة، فوجود الماسنجر في البيت يعني علامة حذر ومراقبة، فلماذا نعرض بناتنا لتجارب عاطفية فاشلة يكون لها اثر سيء في تركيب شخصياتهن ومن ثم في انعدام ثقتهن بالجنس الآخر.

السيدة فضيلة نعمان باحثة رفيق يتسلون بمحادثته ويقضون برفقته بعض الوقت، صاحب احد مراكز الانترنت الاهلية يقول في هذا



في ما مضى كان الشباب يقف مترصدا قدوم حبيبته في الشارع او المنعطف القريب من بيتها او مدرستها، وتبدأ الحكاية بان يرمي ورقة صغيرة يبث فيها مشاعره واحاسيسه، ومن قرأ رواية الحب في زمن الكوليرا يذكر كيف ان فلورنتينو اريتا قضى فصولا كاملة مترددا في ان يبعث برسالة الى حبيبته ميزمينا دانا، وكيف انها خباتها بعد طول انتظار في نول التطريز حيث كانت تجلس تحت اشجار الحور. ترى كيف ستكون الحكاية لو كان في زمن الرواية اختراع اسمه الانترنت والشات؟ هل كانت ستبدو بالرومانسية التي ادت الى شهرتها؟

في ايامنا هذه يسهل ان تجلس امام جهاز الكمبيوتر وتدخل الى أي من غرف الدردشة الكثيرة، حينها ستري ان هناك العشرات ممن يبحثون عن

الموسيقي علاج مضمون للكآبة

إعداد/ المدى



الغضروبي والتهاب المفاصل لمدة لا تقل عن ستة اعوام، قسموا إلى مجموعتين من أجل دراسة تأثير الموسيقى عليهم وتطوير وسائل علاجية لهم. وطلب من المجموعة الأولى اختيار الموسيقى التي تلائمهم، فيما اختار الباحثون أشرطة موسيقية للمجموعة الأخرى. وقالت الدكتورة ساندرا سايدلتيكي من عيادة كلفلاند الطبية " اظهرت الأبحاث أن الموسيقي أثرت بشكل إيجابي على المجموعتين"، مشيرة إلى أنه كانت هناك "فوارق بسيطة من حيث تقلص نسبة الألم لدى المجموعتين، ولكن أفرادها أحرزوا تقدما مقارنة بمرضى آخرين لم يخضعوا لمثل هذه التجربة".

يؤكد العلماء أن الموسيقي يمكن أن تخفف من حدة الآلام المزمنة، وتقلص من كآبة الأشخاص الذين يمرضون بظروف نفسية أو مشاكل اجتماعية سيئة. وهذا ما تؤكدته دراسة حديثة نشرت في العدد الأخير من مجلة "ادفانسيد ونيرسج" وشملت 60 شخصا، حيث أثبتت أن الموسيقي تقلص من حدة الألم بنسبة 21% والكآبة بـ 25%. وقال مارتن جود من مدرسة باين بولتون للتعرض التابعة لجامعة وسترن ريسيرف في كلفلاند: إن المرضى الذين تصل أعمارهم إلى الخمسين عاما ويعانون من التهابات المفاصل والأنزلاق

من أجل فتح الشرايين وسهولة سريان الدم.وأضاف ان الأشعة فوق البنفسجية يمكن أن تؤدي فائدتها للذين يصابون بحلطة في القلب خلال الساعات الأولى من إصابتهم بهذه الجلطة من خلال عرضهم على الأشعة موضحا أنه اذا ما تأخر إخضاعهم للأشعة فإن نجاح هذه المعالجة سيكون قليلا وأن على ذوي المرض إعلام الطبيب بشكل عاجل من أجل إخضاعه لها.

عمليات جراحية بإمكانهم من خلال التقنيات الحديثة على أجهزة الأشعة معالجة أمراض الجلطة القلبية من خلال فتح الأشعة للشرايين التي تصل بالدماء والقلب وذلك بدلا من العقاقير التي يأخذها المريض



واشنطن: أشار الدكتور ماريو سيبلر رئيس قسم طب الأشعة البنفسجية في المستشفى الجامعي في مدينة دوسلدورف إلى أن تضخيم الأشعة البنفسجية المجال أمام تحسين طب مرض القلب. وأوضح سيبلر خلال مؤتمر أطباء الأشعة البنفسجية والتصوير الطبي الأوروبي الذي بدأ أعماله في برلين أمس أن الأشعة البنفسجية التي حقق مخصصها النجاح في عمليات ازالة الحصوة دون

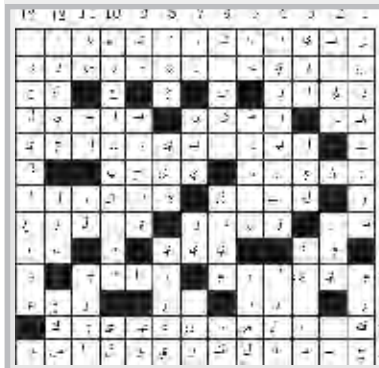
البنفسجية تفيد المصابين بحلطة القلب

الكلمات المتقاطعة

اعداد/ هازم البواوي

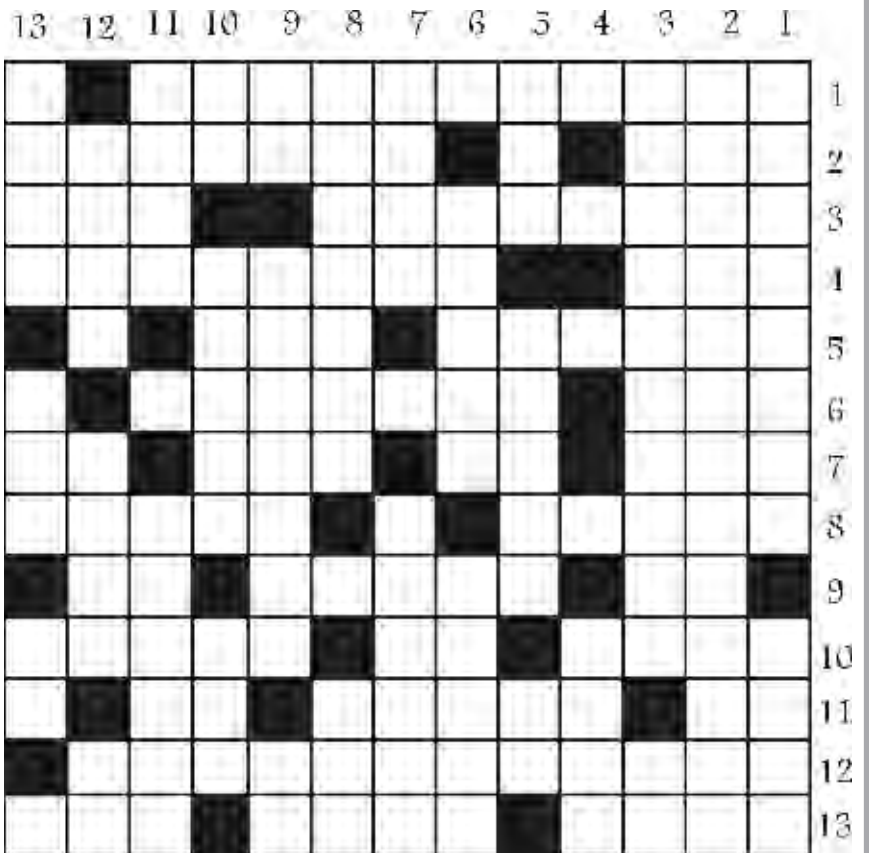
عموديا

- 1- مطرب عراقي راحل -ببارك.
- 2- بطل قصة الشاعر للمفلوطي.
- 3- الأريعاء بالانجليزي -من الحروف الانجليزية.
- 4- جيش.
- 5- معركة -طائر صغير -حرف نداء.
- 6- كثيرة العناد (م) -ارفعني.
- 7- غير مأثور (م) -مفرد معلومات.
- 8- نادي الحاني -تأتي بعد.
- 9- اكتمل -تمتنع عن الاكل -آخر الداء -أحد الوالدين.
- 10- نحن بالانجليزية -يركله -عاد (مبعثرة).
- 11- فانوس البحر -مؤسسة تصدر مجلة القافلة.
- 12- ذواتون -من حالات القمر -قلق.
- 13- محطة بحوث فضائية -مرض -يابسة.



حل العدد السابق

- 1- شاعر داغستاني.
- 2- حروف متشابهة -قولة مستقلة عن السوفييت.
- 3- من الأشهر الشمسية -قبيلة عربية.
- 4- شاك -الدنانير لنا.
- 5- مهاجم إيطالي -من الحواس.
- 6- جمع دوحه (م) -من أنواع السيارات.
- 7- جمع مدينة -ثلاثا وعي -مريده -بزغ القمر.



الميزان
21 ايلول 20 الأول

احدهم يأتيك بخبر على الصعيد المهني، وامر ما يشغل تفكيرك فاحسم الموقف. عاطفيا، انت ظامئ لحياة عاطفية مستقرة ولا تعبر عن عواطفك بسهولة مع العلم انها عاصفة من العواطف.

العقرب
21 اول 20 الثاني

لا تخف رأسك في التراب كالنعامة فانت من اشجع الابرار واكثرها قدرة على مواجهة. طموحك كبير لكن اكتف هذه الفترة بمد رجلك على قدر بساط الامل.

القوس
21 ثاني 20 الأول

إن بعض العلاقات مهددة هذا الشهر بسبب مواقف متعننة من قبلك. فلا تجازف ولا تقع ضحية غرام بدون تعقل. اياك أن تستسلم بل ثابر متفانلاً بالمستقبل.

الجدي
21 اول 20 الثاني

مهنيا، تضيق هذه الفترة في التفاصيل الصغيرة بسبب الفوضى التي تعم مكتبك او نطاق عملك. عاطفيا، تعيش تجارب جديدة وتوسع دائما الى المزيد.

الدلو
21 الثاني 20 شباط

ابتسم وتعال عن السينات، فالمثل يقول (لا تكرهوا شيئا لعله خير لكم). والفلك يؤكد على ان الخير ينتظر في الايام الأولى من الشهر الحالي.

الحوت
21 شباط 20 اذار

مهنيا، زن كلماتك واضبط عفتوك فعملك يتطلب ديبلوماسية وسلاسة. عاطفيا، تتساءل عن سبب غضب الحبيب وخاطره المكسور وتنسى في المقابل ان كلامك هو السبب.

الحمل
21 اذار 20 نيسان

استعمل جهودك وسلطتك كي لا تضعف، ودع الامور تنضج في رأسك قبل الخوض في اعماقها. عاطفيا، لا تقترف خطأ بحق الحبيب فهو اكثر الناس معرفة بما تخفيه.

الثور
21 نيسان 20 ايار

مهنيا، فترة شاقه في انتظارك ومسؤوليات جديدة توكل الريادة في حياتك العملية.

الجوزاء
21 ايار 20 حزيران

قلقك لا مبرر له لانك ركن اساس لا يستغنى عنه. عائلنا، الا تظن انك في المقابل لا تحقق اهدافا في مرمى اهلك وبيتك؟ انك مقصر تجاههم.

السرطان
21 حزيران 20 تموز

ستعلق الكثير من الهمية على الحياة الاجتماعية وعلى طموحاتك. فكل الكواكب ستحميك وكل اعمالك ستجري كما تتمنى وتطمح وقد تعقد اتصالات جديدة مهمة وناجحة.

الاسد
21 تموز 20 اب

لا تستعمل تحليل الامور فالعاطيات التي مملك ناقصة. عاطفيا، كن هادئا حيال ما ستعرض اليه مع الحبيب لا تتوقع منه اكثر من ذلك. يكفي انه يمر بظروف قاسية وآلام كثيرة ويجدر بك ان تسامحه وتقدره.

العذراء
21 اب 20 ايلول

وضعك الاجتماعي متأرجح قليلا ولكنك مضطر للقيام بما لا ترغب. الموضوع الذي يشغلك سينتهي قريبا. عاطفيا، لا تخف ما تشعر به لان عواطفك نبيلة وتستحق الاهتمام.