

ضغط الدم العالي ينخفض في العالم .. والأسباب مجهولة !



قياس مرتفعة على نحو خطير. وقد أوضح البروفيسور تينتول - يبدو قائلا: " لقد بينا أن قراءات ضغط الدم المنخفض والمتوسط قد بلغت مقدار ما بلغته قراءات ضغط الدم العالي في هذه المجموعات السكانية. وفي العيادات المجمع من اواسط الثمانينيات الى اواسط التسعينيات، وجد الباحثون أن ضغوط الدم قد هبطت، في المتوسط، بمقدار ٢,٢٦ ملمتر / زئبق. وكانت حالات الهبوط لدى النساء أكثر ظهوراً مما لدى الرجال. وكما قال البروفيسور تينتول - يبدو،

تشير دراسة حديثة الى ان مستويات ضغط الدم غير الصحي في هبوط على صعيد العالم. غير ان الخبراء في هذا المجال غير متأكدين لماذا؟ وفي دراسة واسعة النطاق شملت ٣٨ مجموعة سكانية في ٢١ بلدا على امتداد اربع قارات، بما في ذلك الولايات المتحدة، وجد الباحثون ان ضغط الدم الاجمالي قد هبط بمقدار ٢ ملمتر / زئبق Hg على مدى عشر سنوات. وعلى كل حال، فإن الاكتشاف غير عائد لاستخدام متزايد لعلاجات فرط ضغط الدم الشرياني، كما قال الخبراء، فهناك نصيب للصحة أكثر مما لحيوب الدواء. وهناك بعد لضغط الدم وضبطه اعظم من مجرد وصفة للعلاج، على حد قول مؤلف الدراسة الدكتور هوغ تينتول - يبدو، بروفيسور علم القلب والاوبئة في سكوتلندا. وقد اراد الباحثون اكتشاف ما اذا كان هذا الهبوط الاجمالي في ضغط الدم عائداً الى استخدام علاجات ضغط الدم. وبما ان هذا الضغط قد هبط عبر طيف من مستويات ضغط الدم، فإنهم استنتجوا أن ذلك الهبوط لا يمكن ان يكون سببه علاجات تخفيض ضغط الدم، التي يتناولها فقط في العادة اولئك المرضى الذين سجلت لهم قراءات

الحب نابغ من الدماغ وليس القلب



دشفاً : إذا كنت تحسب أطمعة معينة دون أخرى، فإن دماغك هو المسؤول عن ذلك فقد اكتشف فريق الباحثين في جامعة كولورادو الأمريكية، أن السر في هذا الحب أو الكره يكمن في مادة السيروتونين

ترجمة / عادل العاصم المساعد للصحة العامة ومدير مركز بحوث المناعة في مدرسة الطب بجامعة يال. وربما كان للاهتمام بالنظام الغذائي والنشاط البدني مفعوله هنا، كما قال، ومن جهة أخرى، قال كاتز " اذا كان ذلك فعلاً، فيمكن ان نشهد تراجعاً في السمعة ومقاومة الانسولين". وعلى كل حال، "فالاتجاهات هناك تأخذ منحى آخر بصورة واضحة"، كما اشار. وهو يشك في ان تدخلات الصحة العامة الاخرى، مثل زيادة استهلاك الاغذية المدعومة بالفوليت Folate، والكالسيوم ومغذيات اساسية أخرى، يمكن ان يكون لها دور في ذلك بصورة جزئية، اضافة الى ان الاتجاهات الزراعية التي تجعل الفواكه والخضار في متناول الناس على مدار السنة يمكن ان تساهم في ذلك أيضاً. وقال كارتز: " وفي بعض الجماعات السكانية، يمكن ان تكون التغيرات في استخدام التبغ عاملاً آخر. وفي الوقت الذي لا يمكن فيه تفسير الاتجاه الاجمالي أو العام باستعمال العلاجات، فإن التراجعات في قيم ضغط الدم المرتفع بالتأكيد عائدة للرعاية الطبية الافضل".

مميز في معدته يسمح له باتخاذ قرار ما اعتماداً على درجة ارتباط هذا القرار واللباس وغيرها عند الإنسان . ويأمل الباحثون في فهم المزيد من كيفية عمل الدماغ وعلاج الاضطرابات التي تصيبه وأهمها الشيزوفرينيا، وتطوير استراتيجيات لتحسين قدرات التعلم ومهارات اتخاذ القرارات الصحية .

افتتاح مزرعة ماري انطوانيت للججمهور



باريس - سيتمكن زائر منطقة فرساي قرب باريس، من التعرف على الرؤية الحاملة عن حياة الريف للملكة ماري انطوانيت حين تفتتح مزرعتها أمامهم أخيراً. يأتي افتتاح مزرعة ماري انطوانيت) وسط تزايد الاهتمام بالملكة بعد عرض فيلم المخرجة الأمريكية صوفيا كوبولا عن الملكة التي كانت نهايتها مأساوية وقطع رأسها عام ١٧٩٣ في أوج الثورة الفرنسية. والمزرعة الموجودة في متنزه فرساي الشاسع تحيط بقصر (تريانو) الذي قدمه الملك لويس السادس عشر لماري انطوانيت هدية، وتضم مقصورات وحدائق ومباني كانت مغلقة في وقت سابق أمام السائحون. وقالت مديرة فرساي (يحمل هذا المكان روح ماري انطوانيت) التي عانت كي تلتزم بتقاليد البلاط الملكي وقواعده الصارمة.

ارتفاع ملحوظ في الزواج في سنة الكلب الصينية



بيكين - شهدت سنة الكلب القمرية بحسب التقويم الصيني هذا العام ارتفاعاً نادراً في الأعراس والزواج طبقاً للمعتقدات الصينية الحديثة. وذكرت صحيفة "سان فرانسيسكو كرونكل" أن سنة الكلب، التي بدأت في ٢٩ كانون الثاني وتنتهي في ١٧ شباط، تشمل تاريخين يشيران إلى بدء الربيع القمري، وهو في التقاليد الصينية يعني الثروة الجيدة والسعادة الزوجية. ويسبب هذا الاعتقاد القديم تزدهر الأعراس في الصين وكوريا الجنوبية وبين الآسيويين الأمريكيين في الولايات المتحدة. وتعني السنة الثروة الجيدة ليس للمتزوجين الجدد فقط، بل للمصورين والمطاعم في منطقة سان فرانسيسكو، حيث ارتفعت أعمال هؤلاء بنسبة ٣٠٪. وستستمر سنة ٢٠٠٦ القمرية ٣٨٥ يوماً، وهو حدث تكرر ١١ مرة منذ القرن ٢٢١ قبل الميلاد، وكانت آخر مرة سجل فيها في عام ١٩٤٤،

الألمان يؤمنون بفكرة " الحب الكبير "

بولينا - أظهر استطلاع للرأي أن ثلاثة أرباع الألمان يؤمنون بفكرة "الحب الكبير" الذي يمكن أن يصيب المرء في أي سن وتحت أي ظروف. وكشف الاستطلاع الذي أجره معهد "فورسا" لقياس الرأي بتكليف من مجلة "ماي لايف" أن نسبة من يعتقدون



٦٠ عاماً على صنع " البكيني "

باويسا - رغم مرور ستين عاماً على ابتكاره لم يفقد مايوه "البكيني" الذي أبصر النور عام ١٩٤٦ قدرته على الإغراء وان فقد على مر



السنين صفة اللباس الفاضح التي كان ينظر بها إليه. ويقول اوليفيه سايار الذي وضع كتاباً عن تاريخ المايوهات أو اثياب الاستحمام أن البكيني الذي يعتبره البعض أكثر قطعة ملابس ثورية منذ ورقة التوت هو "لباس البحر الأكثر بساطة والأصغر حجماً" موضعاً أنه "لا يتكون إلا من أربعة مثلثات مربوطة بحياض". والفضل في ابتكار ثوب الاستحمام الصغير هذا يرجع إلى الضربي لوي ريزار الذي بدأ غداة الحرب العالمية الثانية في صنع لباس بحر "اصفر من اصفر مايوه في العالم".

الميزان 21 ايلول 20 مشكلة ادارية لم تكن في الحسبان لكنك لن توفر وسيلة للتخلص منها. عاليا، لا تقم في السرايا عمل. تخجل ان يكتشفها الاهل.
العقرب 21 ايلول الثاني حالتك النفسية ايجابية، و ستيدي استعداداً للمجازفة من أجل توسيع نطاق العمل. عاطفياً، تستعيد حياتك العائلية وتبرتها الطبيعية ويزول كل سوء تضاهم قد يكون قد ظهر بينكم.
القوس 21 كانون الاول تشعر أنك قادر على السيطرة ومن الآن وصاعداً ستحظى بفرص كثيرة تمكنك من الاستفادة مادياً حيث ستغير مجرى حياتك الخاصة أو المهنية، تسير الأمور كما كان متوقفاً. عاطفياً انتبه في اختيار شريك المستقبل تضادياً للوقوع في علاقة سيئة.
الجدي 21 كانون الثاني تحتاج ان تهرب بعشيقك. ساعد افراد العائلة بمشاكلهم الفورية بإعطائهم وقتك. الصداقات مع الغرباء سوف تكون ذات فائدة تثقيفية.
الدلو 21 شباط الثاني مهنيًا، لا تكن متشددًا في مواقفك وقراراتك ثلثا تضع شركاء جددًا يودون التعامل معك. عاطفياً، عينا الحبيب تقذفان قتال بين ضوئية للاستطلاع فحذار الالتفات هنا وهناك.
الحوت 21 شباط 20 آذار الهرب لن يحل المشكلات فلا تخش المواجهة والمهم ان تثق اكثر بنفسك. عاطفياً، ما زلت تحلم بالشريك المثالي والكامل. بوادير لا تبدو قريبة.

الحمل 21 آذار 20 نيسان مهنيًا، سفر يلوح في الافق ويلون حياتك المهنية المليئة بالارقام. عاطفياً، انت متفלת الى اقصى الحدود والجميع متنبه لهذا الفلتان الذي لم يعهده فيك.
الثور 21 نيسان 20 ايار توقع عقداً مريحاً مع شريك جدير بالثقة. عاطفياً، الحبيب ينتظر منك لفظة صغيرة عودته عليها وانقطعت عنها مؤخراً فلا تتأخر في الاقدام على خطوات ووتك.
الجوزاء 21 ايار 20 حزيران ليس كل ما تسمعه هو الحقيقة لذلك ينصح لك الفلك بالتحقق شخصياً من الامور التي تعنيك. لا تلجأ الى الانزواء فالواجهة انجح لانتهاء الوضع النفسي يزعجك مع الاهل.
السرطان 21 حزيران 20 تموز لم تعد العودة عن قرار اتخذته فاصمد قليلا لان الوقت كفييل بتدعيم قرارك. عاطفياً، الحب الكبير الذي تنتظره قد يتأخر لكنك لن تفقد الامل.
الاسد 21 تموز 20 اب ستستقبل هذا الشهر بابتسامة عريضة. فستشعر بالهدوء و تحاط بالحب. عليك أن تتجنب مشاكل الغيرة بحيث صداقاتك ستتمتع بجو من التفهم.
العذراء 21 اب 20 ايلول عمل كثير ينتظرك، لقاءات تساهم في نجاحك المهني، شريك يساندك في مشروع قديم. حاول الثروي والنقاط أنفاسك قبل الغوص في اشغالك.

الكلمات المتقاطعة

اعداد / حازم البواوي

عمودياً

- ١- والدة راجيف غاندي
- ٢- ممثلة اميركية (ناقص حرف)
- ٣- يعتب- تعيش بنعيم (م)
- ٤- أداة نفي - أنت بالإنكليزي
- ٥- من أنواع الحامض
- ٦- زعيم النازية (م) - ثلثا أجد
- ٧- خائف - قصيدة غرامية عربية
- ٨- يتكلم بهود (م) - أداة نفي - اكرم
- ٩- نصف يبعد - يتعامل بالاستفزاز (م) - في الامام
- ١٠- قبيلة عربية - اصفر بالإنكليزي- ينظر اليه
- ١١- اول عسراقي سجل في تصفيات المونديال (م)
- ١٢- نحن بالإنكليزي- طائر اسطوري - خوف

أفقياً

- ١- دولة مستقلة عن الاتحاد السوفيتي
- ٢- قاتل السادات
- ٣- رشد - يمشي نحو
- ٤- السقي بالمطر- نطق وسرداب - سقي (م)
- ٥- خاصتي (م) - خشى - احد الفصول (م)
- ٦- ذهب - حروف متشابهة - تعتب

حل العدد السابق