التعليم العالي تبارك فوز عالم عراقي بجائزة عربية

بغداد / المدى

يبارك وزير التعليم العالي والبحث العلمي أ.د.عبد ذياب العجيلي، فوز عالم فيزياء عراقي بجائزة أفضل كتاب عربي في مجال الطاقات الجديدة والمتجددة.

وقال خلال استقباله أ.د.عبد المهدي طالب رحمة الله الأعرجي، للتهنئة بمناسبة فوز كتابه الموسوم ((الطاقة الشمسية المبادئ والتطبيقات)) بجائزة اتحاد مجالس البحث العلمي العربية، إن هذا الفوز يؤكد مجدداً القدرات الفذة للكفاءات العلمية والأكاديمية العراقية وتميزها برغم الظروف الصعبة والمعقدة التي عاشتها على مدى العقود الماضية.

وأضاف إن الوزارة باشرت بالفعل باتخاذ إجراءات عديدة لحث منتسبيها وتشجيعهم على المشاركة في النشاطات العلمية المختلفة، وتنفيذ مشاريع بحثية مشتركة مع باحثي كبريات الجامعات العالمية، نشر بحوثهم في الدوريات المتخصصة المعروفة بسمعتها ورصانتها.. مشيراً إلى أن ذلك يشكل نقطة البداية في الجهود المرامية لوضع التعليم العالي العراقي على الخارطة العالمية وإعادة الهيبة والاحترام له.

واستمع الوزير العجيلي إلى شرح مفصل عن الكتاب الفائز بالجائزة العربية، وما حققه العالم العراقي أ.د.عبد المهدي الاعرجي، من إنجازات علمية مرموقة، والمشاريع البحثية المشتركة التي ينفذها وطلبته مع نخبة من باحثي كبريات الجامعات العالمية.

ما الم العصب الوركي (عرق النسا)؟

ترجمة / سيف محمد علي

(عرق النسا) هو الم او وخز او خدر يحدث بسبب تهيج العصب الوركي. ويتشكل العصب الوركي من جذور عصبية قادمة من خارج الحبل الشوكي إلى اسفل الظهر، وتمتد تفرعاته خلال العجز وإلى اسفل الساقين وصولاً إلى القدمين. ان السبب الاكثر شيوعاً لحدوث الم العصب الوركي هو نتوء او تمزق فقرة العمود الفقري القريبة من هذا العصب مما يؤدي إلى حدوث ضغط عليه، و ربما يكون الم العصب الوركي احد اعراض حالات مرضية اخرى تؤثر على العمود الفقري، مثل ضيق القناة الشوكية (Spinal Stenosis)، او نتوء العظم (وهو نمو عظمي يتكون على طول المفاصل، الذي يحدث بسبب التهاب المفاصل)، او حدوث ضغط على الجذر العصبي (pinched nerve) الذي يحدث بسبب جرح. وفي حالات نادرة، ممكن ان يحدث الم العصب الوركي بسبب حالات ليست لها علاقة بالعمود الفقري مثل الاورام او الحمل (عند النساء). تتضمن اعراض (عرق النسا) الماً يبدأ من منطقة الظهر او العجز وينتقل إلى الساق وقد يؤثر كذلك في القدم وقد يظهر ضعف او وخز او خدر في الساق. وقد يؤدي الجلوس او الوقوف لفترة طويلة، او الحركة التي تسبب ثني العمود الفقري، إلى ازدياد الحالة سوءاً. في حين ممكن ان يخفف المشي او الاستلقاء في الفراش من الاعراض. يشخص الم العصب الوركي بواسطة الفحص الطبي ومعرفة تاريخ الحالة. وسوف يسألك الطبيب المختص عن اعراضك، وعلى الرغم من تشخيص الطبيب هذه الحالة من خلال اسئلة معينة، الا ان الفحوصات الطبية (مثل اشعة اكس والتصوير الرنيني المغناطيسي (MRI)تعد ضرورية للتاكد من هذا التشخيص. في العديد من الحالات يخف الالم بمرور الوقت. وعادة ما يركز العلاج الابتدائي على العقاقير الطبية والتمارين الرياضية للتخفيف من الالم من خلال وضع قالب من الثلج او شيء بارد على منتصف اسفل الظهر. وتجنب الجلوس (ما لم يكن اكثر راحة من الوقوف). تناوب بين الاستلقاء على الفراش والمشي، وزد من مسافة المشي تدريجياً.

تناول عقاقير مضادة للالتهاب غير الستيرويدية (Non-steroidal anti-inflammatory drugs) (NSAIDs) مثل الابيوروفين (ibuprofen) او ما يسمى الادفيل (advil)، او نابروكسين (Naproxen) او ما يسمى الاليف (Aleve). ويعتمد العلاج الاضافي على سبب تهيج العصب. واذا لم تتحسن الحالة، ربما يصف لك الطبيب علاجاً طبياً وحقنات من العقاقير مثل المنشطات (Steroids) او ربما تجرى عملية جراحية في الحالات الشديدة.

عن الياهو هيلث

هوس عمليات التجميل يجتاح باكستان

إسلام أباد : في ظل الهوس العالمي بعمليات التجميل والتي أصبحت منتشرة في كل بقاع العالم بشكل مرضي، فالكل يريد أن يصبح جميلاً تلتفت إليه الأنظار رجلاً كان أو امرأة، ظهرت مؤخراً ظاهرة لافته للنظر في باكستان فأصبح من يرغب في إجراء جراحة لربط المعدة أو شد الوجه أو حتى عملية زرع الشعر يكون مقصده باكستان والتي يجرى بها هذه النوعية من العمليات وبمبالغ زهيدة بالنسبة لدول أخرى، كذلك لوحظ أن الرجال هم الأكثر إقداماً على مثل هذه النوعية من العمليات.وقال أحد رجال الأعمال وهو من أصل باكستاني جاء من مدينة مانشستر البريطانية أنه خضع لعملية زرع شعر في بريطانيا واليونان لكنه لم يرض عن النتائج. ثم أوصاه صديق له بالتوجه إلى باكستان.ويقول "كنت قلقا من عمليات السرقة لكنني حصلت على بعض المراجع وأخبرني اناس بأمور طيبة من وحي خبراتهم في باكستان".وأضاف "أتيت إلى باكستان عالماً أنها مجازفة لكنني لم أواجه أي مشاكل على الاطلاق".

وتابع "أحد أصدقائي اعتاد على السفر إلى تايلاند لأن العمليات التجميلية زهيدة التكاليف هناك لكن الأمر في باكستان أيضاً مشابه للغاية".

افتتاح أعلى سكك حديد في العالم

بكين: دشن الرئيس الصيني هوو جينتاو أعلى خط للسكك الحديدية في العالم واصفا إياه بأنه "منجز هائل". ويعتمد خط كينجهاي-التبت على تقنيات هندية رفيعة لاستقرار القضبان الممتدة على مساحات من الثلج الدائم ولعزل مركبات القطار لحماية الركاب في الارتفاعات الضخمة أثناء رحلة القطار. وتقول الصين إن الخط الممتد بطول ١١٤٠ كيلومترا (٧١٠ ميلا) سيوفر فرصا ضخمة للمنطقة الفقيرة. غير أن منتقدي المشروع يخشون استغلال الصين له لتأكيد سيطرتها على المنطقة الحدودية المتنازع عليها. كما يقولون إن الخط سيهدد ليس فقط البيئة الحساسة في مرتفعات الهمالايا، بل أيضا ثقافة التبت القديمة.

وقص هوو الشريط الأحمر قبل مغادرة أول قطار لمدينة جولمود في إقليم كينجهاي، ناقلا ٩٠٠ راكب لعاصمة التبت لاسا. وقال هوو "هذا منجز هائل للشعب الصيني، ومعجزة في تاريخ السكك الحديدية في العالم". وقال إن المشروع يعبر عن "طموح وثقة الشعب الصيني وقدرته على الوقوف في مصاف الأمم المتقدمة في العالم".

وقرع موسيقيون يرتدون أزياء صينية وتبتية تقليدية الطبول والصنوج مع احتشاد آلاف العمال الذي ساعدوا في مد الخط لمتابعة تدشينه. وبعد ذلك بدقائق أظهر التلفزيون الحكومي قطارا آخر يتجه من لاسا إلى جولمود.

وكان ثلاثة من النشطاء الأجانب قد اعتقلوا لوقت قصير في محطة القطارات المركزية في بكين بعد أن لوحوا بلافتة كتب عليها "خط سكك حديد الصين في التبت يهدف للدمار". وستكون أعلى نقطة يمر فوقها خط القطارات عند ارتفاع خمسة آلاف و٧٢ مترا، متفوقا على خط حديد الأنديز في بيرو بأمريكا اللاتينية والذي يتنقل على ارتفاع ٢٢٥ مترا، والذي كان قبل خط التبت هو الأعلى في العالم،

وفي بعض الأجزاء امتد خط القطار على جسور تم رفعها فوق الثلوج الدائمة بالجبال في المناطق الأقل استقرارا. ونوافذ القطارات التي تمر على الخط مزودة بمرشحات للأشعة فوق البنفسجية لتقليل وهيج الشمس المنعكس فوق الثلوج، فضلا عن إمداد عربات القطار بمستويات أوكسجين دقيقة لمعادلة انخفاض الضغط الجوي في الخارج.

ووصف جو جينشينغ من وزارة السكك الحديدية الصينية الخط الجديد بأنه "إنجاز جديد .. سيدعم بقوة التنمية المحلية ويفيد سكان المنطقة". غير أن لادون تيتونج وهو أحد سكان التبت في المنفى، قال إن خطط السكك الحديد "مصمم لتدمير نسيج الهوية التبتية من أساسه".

الكلمات المتقاطعة

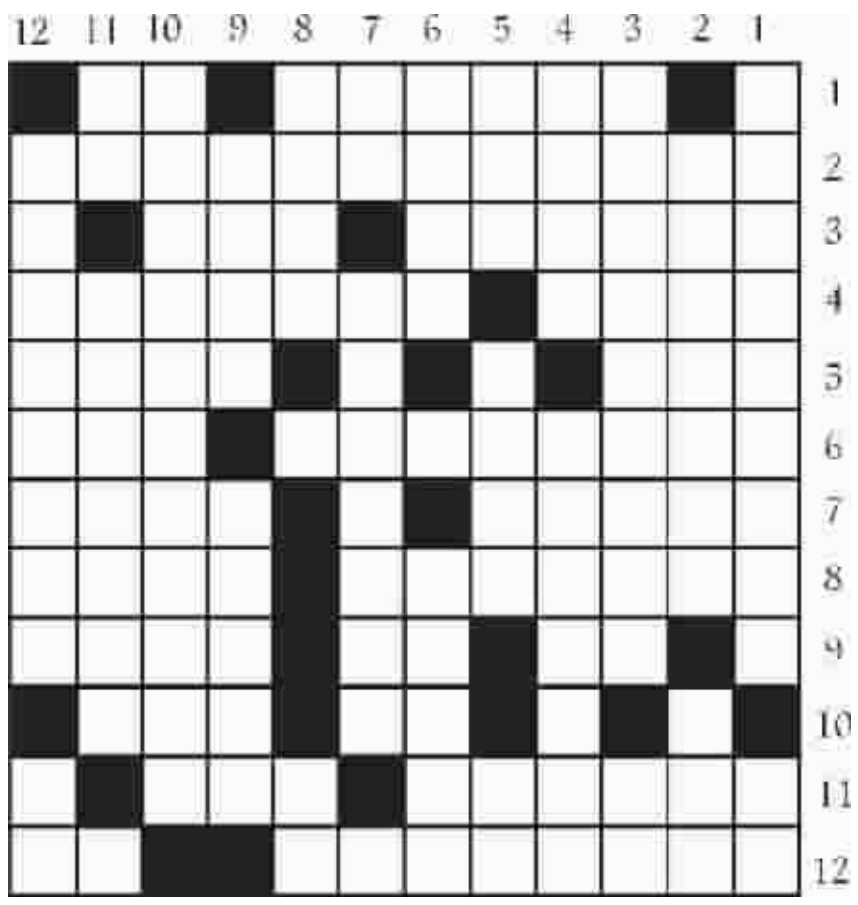
اعداد / حازم الباوي

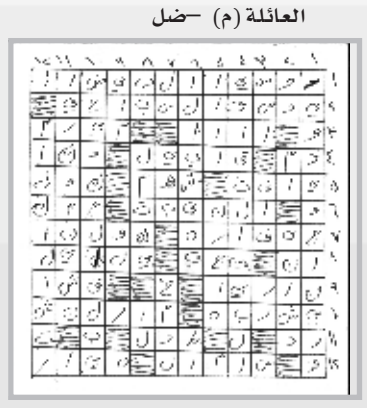
أفقي

١- من أغاني حميد منصور –ارقد
٢- وحش الشاشة العربية
٣- رسام عالمي –ينزل على الأنبياء (م)
٤- قس –يفرضان عليه
٥- يهون (ناقص حرف) –حسده أخوته
٦- مصري.. أول فلم كان له اللص والكلاب –ذهبن
٧- زوجة يعقوب (م) –تمري
٨- يعالجها –مقدار
٩- هز –ثلثا ارم –ليس حراماً (م)
١٠- بعوض –من أعضاء الوجه
١١- من هولندا –ثمرة من شمالنا
١٢- لاعب استرالي –خاصتي

عمودي

١- أيديولوجية عالمية –ضمير الجمع المؤنث الغائب
٢- ممثلة عراقية (ناقص حرف) – يونس (معكوس وناقص حرف)
٣- فلم عربي –ارشد (م)
٤- وزير خارجية أمريكي سابق (م) شركة للأسهم والبترول
٥- اسد (مبعثرة) يكرر (مبعثرة) – HAND) (م
٦- أشهر أغنية لطاطلس –أول مقتول
٧- للتعريف –القوارب
٨- من بطون العرب –صاحب روز في التايتنيك
٩- يذهب (م) –بقلاوة (ناقص حرف)
١٠- مدينة دمرها إعصار كاترينا
١١- ماء ذو طعم غريب –ثعلب الكرة العراقية (م)
١٢- مصري مثل في أنقذوا هذه العائلة (م) –ضل





حل العدد السابق

الحمل
21اذار 20نيسان

مهنيا، سفر يلوح في الافق ويلون حياتك المهنية المليئة بالارقام. عاطفيا، انت متفلت الى اقصى الحدود والجميع متنبه لهذا الفلتان الذي لم يعهدوه فيك.

الثور
21نيسان 20ايار

تحاول التعرف على اناس جدد لتغيير اجوائك وتلوينها . لكن لا تهمل اصدقاءك في زحمة هذه اللقاءات.

الجوزاء
21ايار 20حزيران

قلقك لا مبرر له لانك ركن اساسي لا يستغنى عنه. عائليا، الا تظن انك في المقابل لا تحقق اهدافا في مرمى اهلك وبيتك؟ انك مقصر تجاههم.

السرطان
21حزيران 20تموز

تتمتع بأعمق ما يمكن من علاقة اليوم. قد تخرج رابحاً في النهاية إذا أجدت استغلال الموقف.

الاسد
21تموز 20اب

مهنياً ستتاح فرص كبيرة أمامك ولكن انتبه من أن تكون مستغلاً تعاني من عصبية مفرطة ، تشكك بالحبيب و تلاحقه باتهامات ظالمة و مطالب مستحيلة التحقيق ، تجنب الندم.

العذراء
21اب 20ايلول

مهنياً، حاول اضافة الحماسة على عملك كي لا تظلله الرتابة ويتقهقر المردود. عاطفياً، الحب لا يتحقق بين ليلة وضحاها فكن صبوراً ولا تحرق الطبخة.

الميزان
21ايلول 20ت الاول

– تواجه تغييرات كثيرة ، تصرف بذكاء ولا تقع تحت الانفعال والغضب لأن هذا مسيء لك ، مهنياً ستتاح فرص كبيرة أمامك ولكن انتبه من أن تكون مستغلاً من قبل الشركاء.

العقرب
21ت اول 20ت الثاني

استفتاء يتناولك و تبدو من خلاله متمكنا من علاقاتك العامة. لقاء يعيد الأمل و يساعدك على اتخاذ قرار.

القوس
21ت ثاني 20ك الاول

لن تكون لديك أية صعوبة مادية. ستستكشف في نفسك دوافع تظهر فجأة لتحسين تقدمك الفكري.

الجدي
21ك اول 20ك الثاني

أصبحت الآن بأمس الحاجة الى التغير في نمط حياتك. فالتغير يعيد إليك الرغبة في الاندفاع. لا تكثر من الكلام بل الأفعال.

الدلو
21ك الثاني 20شباط

الهرب لن يحل المشكلات فلا تخش المواجهة والمهم ان تثق اكثر بنفسك. عاطفيا، ما زلت تحلم بالشريك المثالي والكامل. بوادر الخير لا تبدو قريبة.

الحوت
21شباط 20اذار

تخشى المستقبل كثيراً وتزداد تساؤلاتك من دون ان تجد لها جواباً يبدد قلقك على المصير تصر على الوحدة رغم جهود الاهل لاخراجك من توترك.