

عقار جديد لعلاج مشكلتي البدانة والتدخين معا



يؤكد العلماء أن عقاراً جديداً، يمر الآن بمرحلة الاختبار النهائية، سيهدم جوفاً جزئية لشكمتين تهددان صحة الإنسان حالما وهما التدخين والبدانة. ويأتي الإعلان عن العقار الجديد متأزماً مع الحملة التي تبذلها المسؤولين في واتسنتن، الثالثة لتجنيب من مخاطر البدانة. وهذا صعب الأذى العقار الجديد في مؤتمر صحفي بأنه مؤثر، وربما يكون مثالياً بالنسبة لبعض الناس.

ويقول العلماء إن العقار سيكون متاحاً في الأسواق خلال عامين على أقصى تقدير، مؤكداً أن فعاليته تتم عبر تأثيره على الأماكن داخل مخ الإنسان، التي تثير لديه الرغبة في التدخين. ويتوقع العلماء أن يكون للعقار الجديد أثر مثير في مساعدة الأشخاص الراغبين في خفض أوزانهم بسهولة ومن جهة أخرى أكدت دراسة أجرتها الحكومة الأمريكية أن البدانة أصبحت خطراً كبيراً يهدد صحة

الشعب الأمريكي، وأن معدلات الوفاة بسببها تقرب من معدلات الوفاة بسبب التدخين. وتشير التقارير إلى أن الفتحة الغذائية السنية، بما في ذلك العادات التي تؤدي للبدانة، تسببت في مقتل 40 ألف أمريكي في عام 2000، أو ما نسبته 10 بالمائة من إجمالي عدد الوفيات. ويؤكد أن البدانة تعد السبب الثاني لوفاة الأمريكيين بعد التدخين الذي تسبب في وفاة 40 ألف أمريكي في عام 2000، بينما كان عدد التوفيات بسبب البدانة 300 ألف فقط. وتؤكد جولي غروب ديتج

18 بالمائة من عدد الوفيات. ويعتارئة يتحدح أن الفجوة بين البدانة والتدخين كأسباب لوفاة في الولايات المتحدة، لصيقاً باستمرار. فقد تسبب التدخين في وفاة 400 ألف أمريكي في عام 2000، بينما كان عدد التوفيات بسبب البدانة 300 ألف فقط. وتؤكد جولي غروب ديتج

مبادرة مراكز مكافحة ومكافحة الأمراض في الولايات المتحدة، أن العادات الغذائية السنية، وعدم ممارسة الرياضة بالتزامن أصبحت حاليًا من الأسباب الرئيسية لوفاة الأمريكيين. وتوصحت غروب ديتج أن 95 بالمائة من البدانة في أمريكا، وأن هناك 40 مليون بالغ يواجهون مشاكل صحية بالغة الخطورة نتيجة لبدانة.

هابيل يرصد أبعاد المجرات

كشف العلماء باستخدام مسكوب هابل عن صورة قد تكون لأبعد مجرات عن الأرض يتم رصدها حتى الآن. وتحتوي الصورة أجساماً غامضة بلوحة كعبي عليها المزيد من العوض وقد تتحدث المجرات التي التقطتها 700 مليون عام من الانفجار الكبر الذي نشأ الكون على أثره ويتعلق على تلك الفترة "الأزمان العتمة". ويقول العالم ماسيو ستيفيني من معهد علم بالنيهور، "إن الصورة هي أعرق رؤية متاحة حتى الآن للكون". وتظهر الصورة الجديدة أكثر وضوحاً من مرات من صور سابقة، وتفضل أربع مرات من بعد صور كونية التقطها المسكوب هابل خلال عامي 1993 و 1998.

وتظهر الصورة الجديدة مزيد من الألوان والكثير من تحولات اللون الأحمر، الأمر الذي يعود إلى نهايات "الأزمان العتمة"، عندما تشكلت نجوم أعادت بت الحرارة في أرجاء الكون العار في العتمة والبرودة وقتئذ، وبدأ الكون يتخمس من حالة الفوضى العارمة في النظام، وتشير تحولات اللون الأحمر المعتمة في الصورة المتقدمة إلى أن المجرات الكشنة تقع على مسافة بعيدة ويعود ذلك يرجع إلى 300 مليون سنة عقب الانفجار الكبر.

بريطانيا تقر زراعة ذرة معدلة وراثيا

وافقت الحكومة البريطانية لثلاثة على الزراعة للذرة نوع من الذرة معدلة وراثيا، على أن تتم الزراعة بموجب قواعد صارمة لضمان إجراء فحص على النباتات، ومن لهر أن يتم ضمان الحصول الأول من هذا النوع خلال عام، وفيما لاقت زراعة المحاصيل المعدلة وراثيا على مستوى العالم، ولا سيما في الولايات المتحدة، لثقل الدول الأوروبية موقفها معضاضاً من التكنولوجيا الجديدة، وسط مخاوف الرأي العام من انتقال الجينات من المحاصيل المعدلة وراثيا إلى النباتات البرية، إضافة إلى مخاوف من انتقال الجينات المعدلة وراثيا إلى الإنسان، مع وضع سلامة البيئة في مقدمة الأولويات، ويتخذ نوع الذرة الذي وافقت بريطانيا على زراعته ثلاثة في تقنية ناشئة وقامت بتصنيع بذور شركة ثانية متخصصة، ولا يتم هذا النوع من الذرة في أي دولة أوروبية سوى بريطانيا ولعد إسبانيا، الدولة الأوروبية الوحيدة، التي تزرع كميات من الذرة المعدلة بالكونوجيا الحيوية، ويحل إجمالي المساحة لزراعة بذرة معدلة وراثيا 79 ألف هكتار، بما يعادل ثلث المساحة لزراعة البلاد عام 2002.

اعلنت اربع من كبريات شركات الانترنت في الولايات المتحدة انها رفعت ست دعوى قضائية ضد مئات الشركات التي ترسل رسائل غير مرغوب فيها عبر البريد الإلكتروني. واتحدت شركات ميكروسوفت وياهو و ال و ايرث لينك وياهو لمكافحة ملايين من رسائل البريد الإلكتروني غير المرغوب فيها التي ترسل ارسالها يوميا. وقالت الشركات ان قائمة المدعى عليهم تشمل بعضاً من اكبر واسوأ الجهات التي ترسل هذه الرسائل في البلاد.

دعوى قضائية أمريكية ضد شركات الرسائل الإلكترونية غير المرغوب فيها

الرسائل غير المرغوب فيها تعرقل عمل البريد الإلكتروني



مزيفة أو كتيبة عبارة مصفحة في خاتمة الموضوع. ويهدف القانون أيضا إلى القضاء على عادة الحصول على عناوين البريد الإلكتروني من مواقع الانترنت. وقال بوي "منحنا الكونجرس الأدوات الضرورية لملاحقة الشركات التي ترسل رسائل البريد الإلكتروني غير المرغوب فيها من خلال فرض عقوبات صارمة ولن نضيق وقتنا وسنتحرك بسرعة لإيجاد حل والاستفادة من القانون الجديد". ويقول كينين أندرسون من اس بي سي بي في واتسنتن أن بعض التغييرات تشير إلى أن أكثر من 80 في المئة من رسائل البريد الإلكتروني التي يتم إرسالها يوميا عن طريق الانترنت غير مرغوب فيها. وتشول شركة سيمابوس لمكافحة الرسائل غير المرغوب فيها أن 80 في المئة من هذه الرسائل يمكن أن يكون من مصدرها 200 شركة معروفة أنها تقوم بإرسال هذا النوع من الرسائل. وتكثف سيمابوس التغييرات الإلكترونية في جميع أنحاء العالم برسائل غير مرغوب فيها تعلن عن منتجات غذائية لائقا الوزن ومنتجات لنبو الشعر وعناوين مواقع إباحية. ويقول بعض الخبراء أن القانون الجديد لن يكون له أثر كبير في الحد من الرسائل غير المرغوب فيها كما أن به تعرث لتصبح للجهات

مسؤولة عن إرسال ملايين من الرسائل غير وتسمى الدعوى في بعض الحالات "جون دو" أو مدعى عليهم غير معروف في الهوية رغم أن الشركات تقول أن الهوية يتم الحصول عليها على الأرجح من الحكومة. ويقال إن شركة آيه أو ال تقاضي شركة وتفتاح هوت في ماساتشوستس التي يعرفها أيضا بـ فيليبس ريدجر وبران بورنيغال في نيويورك مشير ل إرسال ملايين من الرسائل غير المرغوب فيها. أما شركة مايكروسوفت فتقاضي شركة جيه دي أو لاد علام التي تتخذ من فوريديا مقرها بسبب ما تقول أنه "استخدام الشركة لهويوات مزيفة وكثافة عبارات مصفحة في خاتمة العنوان بال رسائل مثل "هنا هو يوم حجتك... في برنامج تسويقي متعدد المستويات". وتقاضي الشركة أيضا ما يتعلق عينا مجموعة سوبر فياجرا لارسالها رسائل بريد إلكتروني عن طريق أجهزة كمبيوتر تسبحر عينا في جميع أنحاء العالم وأقامت شركة ياهو دعواها ضد شركة تتخذ من كندا مقرها والتي ترسل رسائل غير مرغوب فيها عن هيدويلر، هيدويلر عم أنها مسؤولة عن إرسال الملايين من رسائل البريد الإلكتروني غير المرغوب فيها مستخدما ياهو.

التي ترسل هذه الرسائل الامتثال في العمل لكن نانسى أندرسون العمالية في شركة مايكروسوفت قالت انها تعتقد ان القانون الجديد سيساعد "لان معظم الأشخاص المتورطون في ارسال هذه الرسائل يفعلون

مستحضرات التجميل المناسبة أثناء فترة الحمل



والحاجة للتخلص من ظهور ذلك اللون القاتم للعيان. تجنب استعمال كريمات إزالة الخطوط الحمر إن ظهور تلك الخطوط النفسجية اللون الخائل إلى الحفرة على طول البطن والكتفين والجزء العلوي من الظهر هو أمر شبيه مؤكدا بالنسبة للمرأة الحامل مهما حاولت منع ذلك باستخدام الأنواع المختلفة من كريمات البشور أو المنتجات الأخرى لعناية بالبشرة. جدير بالذكر أن الغالبية العظمى من النساء الحوامل تظهر لهن تلك الخطوط الحمر في الفصول الثالث من الحمل. وعلى الرغم من أن تلك الخطوط الحمر التي تظهر على البشور قد لا تختفي أبدا إلا أنها ومع مرور الوقت تصبح أقل وضوحا وحدة. ورغم كل ذلك باستطاعة المرأة الحامل استخدام بعض الكريمات أو زيوت العناية لإبقاء على البشور رطبة وحيوية. تجنب سقفة الشعر تقول إحدى الأخصائيات في العلامات الكورفيرة والعناية باستخدام حناء الشعر أو "صنع الشعر" مارلت غير حاسمة أو كيدة إن الخوف هو أن مادة الأمونيا والبروكسيد وغيرها من المواد الكيماوية الموجودة في صبغة الشعر ربما يتم امتصاصها عبر فروة الشعر وتصل إلى مجرى الدم وبالتالي تؤثر سلبا وتضر بالجنين. غير أنه يمكن استخدام ملصق الشعر لزيادة اللون الموجودة به نادر ما يصل للفروة والشعر، ورغم ذلك من الأفضل استشارة الطبيب المختص قبل اللجوء في استخدام أي من ذلك. إذ يفضل بعض الأطباء أن تجنب

خلال فترة الحمل تظهر عليك سيدتي تغييرات كثيرة سواء كانت في ترازج اعام او تغييرات جسمانية تخص بجمالك وشكلك، ففي بعض الأحيان ربما تكونين متعبسة ومنطدفة وبجانبية في كسرتك وكلامك، وفي ألام أخرى قد يلاحظ الآخرون بظنرة واحدة ل وحيك بأن ذلك لغير اما فظنرا عليك. وربما لا تعرفين أيا من الأمور المتعلقة بالنواحي الجمالية عليك بها وتلك التي يجب تجنبها. بل وحتى نعلمك بأن أحد أنواع الكريمات يمكن استخدامه أثناء فترة الحمل، فهل إن ذلك الكريم سوف يحل مفعولها؟ لا تخافي بشأن ذلك لأنه في المسطور الثانية توضح لك كيفية استخدام أسس الأكترونية ما الذي يمكن فعله وما الذي يجب تركه من بعض المنتجات المتعلقة بالنواحي الجمالية وأشره بحيث لتساعدك على أن تبدي بشكل رائع طوال فترة التسعة أشهر من الحمل. كريم لعلاج تغيير لون البشرة فترة الحمل تتحول بشرة المرأة بحفرة مزاجنة ل لون الخاتم في بعض مناطق جسمها كالجبهة في أعلى أوجه ونشفة العليا والفك. إن الاسم العلمي لذلك التغيير الجمالي ولون الجلد الخامل للبشرة هو "الذرة". تقول إحدى الأخصائيات أنه لا يوجد سبب معروف وموثوق منه هو أن ذلك التغيير الجمالي في لون البشرة سوى أنه نتيجة لتغير هرمونيه. لذا فإنه ننصح المرأة الحامل بتجنب حناء الشمس الهوي، كما أن استخدام مسحوق 61 لعناية بالبشور وهو وسيلة نافعة

صخور المريخ تعاند المركبة أوبورتيونتي

و حاول توجيهه جود انه على الكوكب، أوضح سكوبرز أنه لا يمكن التوصل لنتائج محددة في هذا الشأن اعتمادا على الصور، وأن الحصول على عينات وتحليلها سيكون السبيل الوحيد لمعرفة ذلك. وكانت المركبة أوبورتيونتي قد قامت في وقت سابق بنسخ مساحات إندافية في مساحة تزيد عن 300 كيلومتر مربع في منطقة جردية بصور رائدة بحثا عن الماء.

والكافة أموشيكيد برس، وأوضح رأي زفيدسون، نائب مدير البرنامج التي تتم على كوكب المريخ، أن الماء الذي عثره المركبة سيوفر على أكثر من 100 كيلومتر، وقصير جوده، عن كمية الماء التي كانت متواجدة في المنطقة المشهورة أوبورتيونتي، وكان ستييف سكوبرز من جامعة كورنيل، وهو المسؤول عن الفحوات العلمية التي تتم على سطح المريخ قد أعلن

أعلنت وكالة الفضاء الأمريكية ناسا أن المركبة الفضائية أوبورتيونتي فشلت في إحداث ثقب داخل صخر ماسسا على سطح المريخ رغم الحاولات المتعددة التي قامت بها الأحد. وأوضح بيان للوكالة نشره الموقع الإلكتروني الخاص بها أن المركبة ستقوم الاثنين بإجراء بعض الفحوات، للتحقق من سلامة المركبة الكهناوي لتلك الصخرة وكان علماء وكالة الفضاء

