الإعلان عن مقبرة أثرية جديدة في وادي الملوك في مصر

القاهرة: أعلنت وزارة الثقافة المصرية اكتشاف مسكنين من العصر الحجري الحديث وسبعة نقوش صخرية بشرق البلاد ترجع إلى عصور ما قبل التاريخ ويرجح أن يكون أحدها أقدم نقش ذي طابع حربي في التاريخ.

وقال المجلس الأعلى للثقافة في بيان إن النقوش عثر عليها أثريون مصريون أثناء تنفيذ مشروع للمسح الأثري لآثار ما قبل التاريخ بوادي الدوم ووادي الرسيس على بعد ثمانين كيلومترا جنوبي مدينة العين بمحافظة السويس على ساحل البحر الأحمر.

ويبدأ التاريخ المصري المسجل منذ عام ٣١٠٠ قبل الميلاد تقريبا وهو تاريخ توحيد البلاد على يد الملك مينا مؤسس الأسرة الفرعونية الأولى التي سبقتها فترات من الازدهار والاضمحلال لكيانات صغيرة منذ نحو عام ٤٥٠٠ قبل الميلاد التي يطلق عليها عصور ما قبل الأسرات.

ونسب البيان للأمين العام للمجلس قوله إن النقوش الصخرية لحيوانات جبلية وصحراوية منها الكبش والماعز والأرنب والقط البري وبعض الزواحف والعقارب وحيوانات ذوات أربع أرجل تشبه الزرافة والفيل.

وأضاف أن من أهم هذه النقوش منظرا لأقدم نقش حربي يصور صراعا بين رجلين يمسك كل منهما بعصا ويمتطي أحدهما حيوانا يشبه الجمل في حين يمسك الآخر بدرع مستديرة.

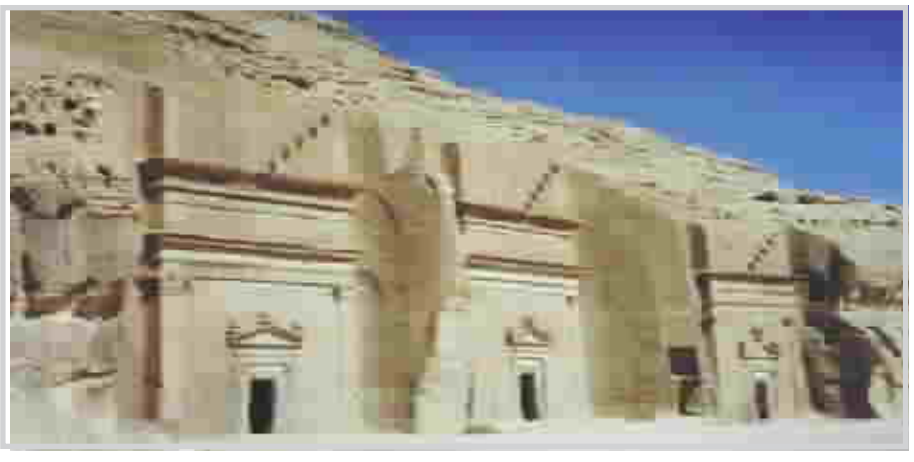
وقال إن هذا النقش فريد من نوعه حيث أنه أقدم نقش تصويري ذي طابع حربي، مرجحا أن يكون لطرفين يتصارعان على مناطق للرعي.

وأوضح مدير إدارة آثار ما قبل التاريخ في البيان أن البعثة عثرت أيضا بالمنطقة نفسها على مسكنين من العصر الحجري الحديث أحدهما له ثلاثة جدران أما الجدار الرابع فهو عبارة عن صخرة كبيرة.

من ناحية ثانية أعلن الأثري البريطاني المتخصص بالآثار المصرية نيكولاس ريفز أنه رصد مقبرة جديدة بوادي الملوك في الأقصر بصعيد مصر ستكون إذا عثر عليها سليمة هي الثانية منذ اكتشاف مقبرة توت عنخ آمون عام ,١٩٢٢

وأوضح على موقعه الإلكتروني أنه رصد من خلال دراسة مسح بالرادار قبوا يبعد أمتارا عن مقبرة توت عنخ آمون، ويريد حاليا العثور على مقبرة والدة توت عنخ آمون التي لا تزال هويتها موضع اختلاف، هل هي زوجة اخناتون الأولى الشهيرة نفرتيتي أم زوجته الثانية الأميرة الأجنبية كيا أو ربما أيضا مايا مرضعة توت عنخ آمون.

إلا أن رئيس المجلس الأعلى للآثار المصرية أبدى تحفظا على هذا الإعلان، وقال إن كل شخص يستطيع أن يقول ما يريد، وأضاف "لا اعتقد أن الأمر يتطلب ردا من جانبي".


اثار مصرية تعود الى الحقبة الفرعونية

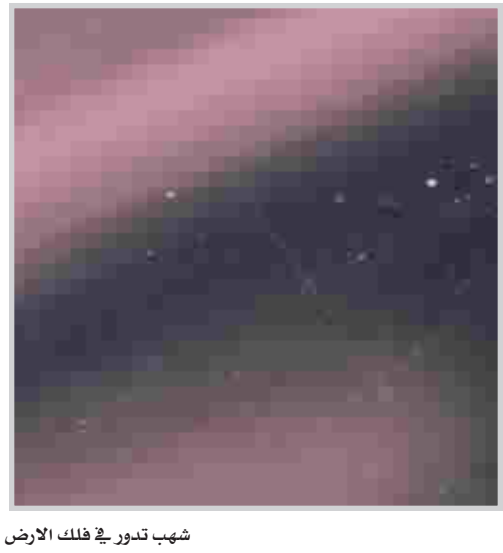
اليوم تهاطل شهبي على كوكب الأرض

دمشق: أكد علماء فلكيون أن الأرض ستمر ليل هذا اليوم بالحزام الغباري للمذنب "سويفت تتل" المسبب لزخة شهب البرشاويات، ويمكن لهواة الرصد الفلكي ومنذ الساعة الثامنة من مساء اليوم رصد الهطل الشهابى لهذه الشهب.

والشهب عبارة عن حبيبات ترابية تخترق الغلاف الجوى للكرة الأرضية ما يؤدى إلى احتراقها وتبخرها نتيجة الاحتكاك، وبذلك تشكل خطاً مضيئاً يتحرك بسرعة في السماء لثوان أو لجزء من الثانية، كما يتراوح قطر الشهاب مابين ميليميتر واحد وسنتمتر واحد وتتراوح سرعة الشهاب من ١٢: ٧٢ كيلو مترا بالثانية في الغلاف الجوى للأرض، بحسب الوكالة العربية السورية.

وأوضح السيد وضاح سواس عضو الاتحاد العربي لعلوم الفضاء والفلك أنه يمكن رصد هذه الشهب بالعين المجردة أو عبر التلسكوب التي ستبلغ ذروتها عند الساعة الثانية من صبيحة يوم غد، حيث يتوقع أن يصل عدد الشهب المتساقطة إلى أكثر من مائة شهاب في الساعة.

يذكر أن المذنب "سويفت تتل" المسبب لموجة شهب البرشاويات قد رصد لأول مرة عام ٦ قبل الميلاد ويستغرق مدة ١٣٠ عاماً لاكمال دورته حول الشمس.


شهب تدور في فلك الارض

المصور الفوتوغرافي حيدر الحيدري

عين ثالثة تقرأ الحياة

بابل / مكتب المدى

حيدر الحيدري من المصورين الذين سجلوا حضورا مهنيا وفنياً واستطاع توثيق منجزه الممتد لأكثر من عقد من الزمن وظف عدسته في اقتناص الضوء والظل فهو يرسم بعدسته ما يبهره في الطبيعة ويحثه على التقاطات من زوايا مختلفة للصورة التي يريد فهي عنده تحقيق حلم عندما تنجز بالشكل الذي يتمنى ومتعة فائقة ينقلها للمتلقي دون تكلف أو بهرجة.

وحيدر الحيدري الذي يتأبط كاميرته حال نهوضه من النوم ولا يتركها إلا حين عودته إلى البيت لا يخطط للصورة بل يتركها كما هي مردداً قول الجواهري (خلها حرة تأتي بما تلد) فكثير من الصور التي فازت بالجوائز جاءت بسبب عفويتها وتلقائيتها واهتم بالطبيعة وأبدع بالتقاط أجمل الصور فهو يعشق شط الحلة يراقبه يومياً وهو يمر على جسره العتيق يستمع إلى خرير مياهه تنساب كأغنية جميلة،أما آثار الحلة وأزقتها وشناشيلها فللحيدري وعدسته معها الكثير من الحكايا حولها إلى صور ناطقة عن سنوات من الزمن خلت تاركة وراءها بصمات واضحة لمن عاش وترعرع في تلك الحارات حتى لكأنك تشم عبق ذلك الزمن فيها،

يعشق العمل الصحفي ويعمل مصوراً لإحدى الصحف المحلية إذ يقوم برفدها بما تحتاج وصوره نكهتها مميزة يستطيع المتابع معرفتها بسهولة ويسر.

أقام ثلاثة معارض شخصية اثنان في بابل وواحد في كردستان حيث المشاهد الجميلة والمناظر الخلابة التي تستهويه وهو يسعى لإقامة معرضه الشخصي الرابع حيث الاستعدادات قد بدأت واغلب صور المعرض جاهزة وكذلك ينوي الاشتراك في المسابقة التي تقيمها جمعية المصورين العراقيين متمنياً أن لا تقتصر إقامة هذه المعارض والمسابقات على العاصمة وضرورة التنقل بها في أماكن مختلفة حتى يستطيع المشاهد العراقي متابعة إبداع المصور في هذه الفترة العصيبة التي يمر بها وطننا داعياً منظمات المجتمع المدني كي تأخذ دورها بإقامة المعارض ودعم المصورين لان كلفة الكاميرات وأسعار الطبع وعمل الإطارات وتأجير مكان العرض وكذلك السفر كلها باهظة وليس بمقدور أكثر المصورين تحملها.

على الرغم من أن المصور العراقي استطاع أن يؤدي دوره كاملاً في التوثيق والأرشفة وتصوير الأحداث اولاً بأول رغم المخاطر التي يتعرض لها وسيذكر التاريخ كفاءة وإبداع المصور العراقي في هذه المرحلة.

العين الثالثة

الاستماع للموسيقى أثناء الاستذكار يقلل من الاستيعاب العلمي

الرياض: يرى البعض أن الاستماع للموسيقى أثناء محاولة تعلم شيء علمي أو أدبي جديد يؤدي إلى تفتيح الذهن، إلا أن نتائج الدراسات أثبتت خلاف ذلك، فقد أكدت أن الاستماع إلى الموسيقى أثناء التعلم له أثر سلبي على تخزين تلك المعلومات في الدماغ وقدرة استحضارها لاحقاً، لأن الحيرة الذهنية التي تعتري الإنسان جراء انشغال الدماغ بأداء مجموعة من المهام أثناء التحصيل التعليمي الأكاديمي أو غير الأكاديمي، هي أمر يُؤثر بشكل سلبي في قدرات الدماغ على الاستيعاب، ويضطر آنذاك إلى استخدام أنظمة غير معتادة في حفظ المعلومات وذلك وفق ما أكد الباحثون النفسيون من جامعة كاليفورنيا بلوس أنجلس.

وأشار الباحثون إلى أن أفضل ما يُمكن للمرء فعله كي يرفع من قدرته على استيعاب ما يحاول تعلمه وتذكره لاحقاً، هو أن يبذل تركيزاً واهتماماً ذهنياً دون أن يكون محاطاً بأي عوامل تعمل على تشتيت أو تشويش الذهن، بحسب جريدة الشرق الأوسط.

وأضح الدكتور راسل بولدراك المشارك في البحث قائلاً " إن على المرء إدراك أن الانشغال بأداء مهام متعددة يؤثر بشكل عكسي في كيفية التعلم ومدى الاستيعاب فيه، وأن المرء حتى لو نجح في التعلم واستيعاب المعلومة آنذاك، فإن العملية نفسها ستكون شاقة على الدماغ وغير سلسة ومرنة.

والأهم أن محاولة استرجاع المعلومات تلك حين الحاجة إليها بعد ذلك لن تكون عملية سهلة، وأن عملية التعلم في مثل تلك الظروف المشتتة للذهن، وخاصة للأمور التي تتطلب تركيزاً ذهنياً بالعادة كمسائل الرياضيات أو فهم الشعر القديم كالذي لشكسبير، لأن الأمر سيتطلب من الدماغ، كي ينجح فيها، أن يستخدم طرقاً ذهنية وأنظمة دماغية مختلفة عن تلك المعتاد استخدامها في تعلمها بشكل عام.

أما المشاركون في الدراسة فكانوا في العشرينات من العمر، وخضعوا في الدراسة إلى تجربة التعلم عبر اتباع أسلوب بسيط في التقسيم والتصنيف مبني على المحاولة والتخمين، التي إما أن يُصيبوا فيها وإما أن يُخطئوا.

وطُلب منهم أن يقوموا بتخمينات ذهنية بعد أن أعطيت لهم عدة تلميحات من المعلومات في بطاقات ذات أشكال مختلفة مقسمة إلى نوعين.

وتعلموا محتوى معلومات نصفها دون أن يتعرضوا إلى أي تشتيت ذهني، والنصف الباقي منها تعلموا محتواها أثناء تعرضهم لجملة من الأمور المشتتة للذهن وتركيزه، كالاستماع إلى أصوات ذات نغمات عالية أو منخفضة عبر سماعات وضعت على الأذنين.

وبالرغم من أن التشتيت والتشويش الذهني لم يقلل من قدرتهم على تعلم الأمور المذكورة في تلك البطاقات، بدليل أنهم نجحوا في إبداء التوقعات الصحيحة أثناء مراحل التجربة المقارنة بين كلتا المجموعتين، مما يعني أن الإنسان قادر على التعلم في وجود تلك الظروف المشتتة، إلا أن ذلك التشتيت والتشويش قلل من قدراتهم على القيام بتكرار نفس المستوى من دقة الإجابة وتذكر المعلومات التي تم تعلمها، وذلك حينما سئلوا عنها لاحقاً.

أي أنهم بالنتيجة لتلك الظروف الذهنية المشتتة أصبحوا أقل قدرة على تذكر ما تعلموه، مقارنة بذاكرة وإجابات من تعلموا نفس الأمور دون التعرض للتشويش أو التشتيت.

وفي سياق متصل كشفت أحدث دراسة علمية حول فوائد الرياضة عن أن ممارسة الرياضة تؤدي إلى تنامي القدرات الذهنية.

الدراسة التى قام بها فريق من الأطباء الهولنديين، أظهرت أن الانسان مع التقدم في العمر ينخفض معدل نشاطه البدني، الأمر الذى ينتج تدهوراً فى وظائفه الذهنية، وبمعدل أسرع بنسبة ٢,٦ من الآخرين.

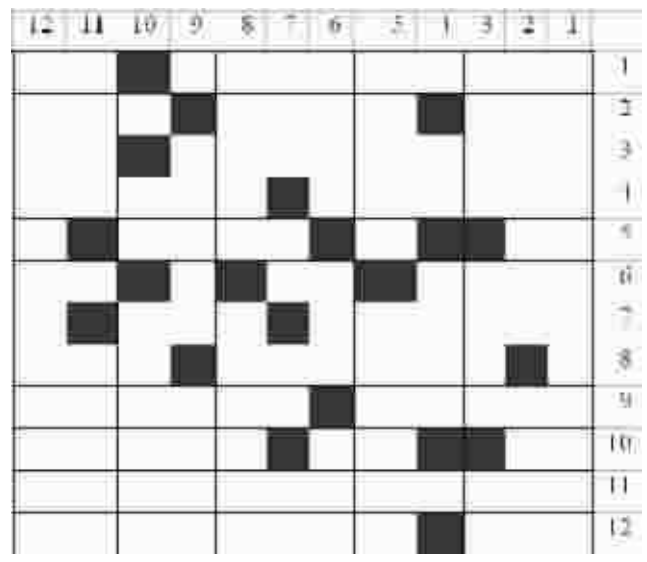
من ناحية أخرى، أفاد ستيفان ديموى المتخصص فى التربية البدنية بأن رياضة نط الحبل تعد أرخص وسيلة عملية لحرق السعرات الحرارية فى مدة تتراوح ما بين ١٥ و ٢٠ دقيقة .

ويرى دوموى أن ممارسة نط الحبل تفيد فى تماسك الجسم، وتقوي عضلات البطن، والظهر، وأن الانتظام فى مزاولة هذه الرياضة يساعد على زيادة الكتلة العضلية على حساب الكتلة الدهنية، مما يؤدى شيئاً فشيئاً الى تماسك ونحافة الجسم، مشيراً إلى أن فوائد هذه الرياضة لا تقتصر على الحفاظ على الرشاقة، وإنما لها فوائد صحية أخرى عديدة أهمها تقوية القلب والشرايين.

وأضاف أن ممارسة نط الحبل لمدة ١٥ دقيقة تعادل ٣٠ دقيقة من لعب كرة القدم ،أو الأسكواش، و ٤٥ دقيقة من التزحلق على الجليد، أو ساعة من لعب الكرة الطائرة، إلا أنه حذر الذين يعانون من البدانة، ومن يعانون أمراضاً قلبية من مزاولة هذه الرياضة.

الكلمات المتقاطعة

اعداد / محمد راضي



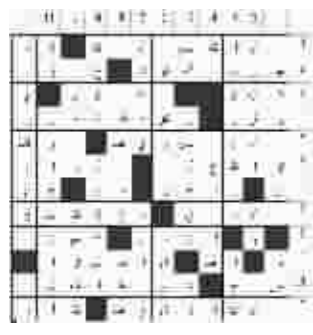
أفقي

١, احد لاعبي المنتخب الوطني العراقي لكرة القدم. عملة آسيوية (م).
٢, احد اقاربي (م). منسوب لمدينة سورية (م). احد الحروف (م).
٣, فقيه ومؤرخ عربي مشهور. نصف (عيال).
٤, عاصمة عربية (م). مادة لاصقة.
٥, والد. مطلع النهار.
٦, نبي (م). للتمني. لاح.
٧, احد ايام الاسبوع (م). شعوب (م).
٨, رحلت عنه (م). عكس صعب (م).
٩, تنسيق (م). الموافقة (م).
١٠, قاعدة. لعن (م). العقيدة.
١١, ملحن عراقي معروف.
١٢, يحن. عاصمة اوربية (م).

عمودي

١, من كبار الملحنين المصريين (راحل).
٢, دولة افريقية. عكس يمين.
٣, اقصد. تتكلم بصوت واطئ (م). تكلم (م) بصيغة الامر.
٤, نصف (اراك). مقياس الزلازل.
٥, مادة تنتجها النخلة (م). (المرتب) مبعثرة.
٦, أرغَمَ (م). رجع. نسى.
٧, عكس مر. سارق (م). للتعريف. طَرَقَ (م).
٨, كيانات سياسية. شجاع + حرف.
٩, يمارس احدى الالعاب الرياضية. تفوز او تنصر (م).
١٠, عكس خطأ. من اسماء الله الحسنى.
١١, مدينة اردنية (م). مدينة مغربية محتلة (م).
١٢, مخرجة مصرية متميزة (م).

حل العدد السابق



الابراج

الحمل
21اذار 20نيسان
لم العجلة ايها الحمل؟ كن صبوراً ودع الوقت يحقق ما عجز تسرعك عن اتمامه. قد تضطر الى تأجيل امر مهم بسبب حدث عائلي يشغل بالك.

الثور
21نيسان 20ايار
توقع عقداً مربحاً مع شريك جدير بالثقة. عاطفياً، الحبيب ينتظر منك لفتة صغيرة عودته عليها وانقطعت عنها مؤخراً فلا تتأخر في الاقدام على خطوتك .

الجوزاء
21ايار 20حزيران
لا تهمل أية نصيحة قد يقدم أحد على إعطائك إياها، الصحة جيدة وعلاقتك العاطفية فيها الكثير من المشاطرة بينك و بين الشريك.

السرطان
21حزيران 20تموز
أعد تنظيم أشغالك واستعمل المنطق والاحترام للذات و للآخرين في تعاملك معهم ،تنتقد تصرفات بعض الأشخاص في العمل و تعيد النظر في أسلوب تعاملك مع الآخرين .الاستقرار سيكون لك في المجال العاطفي.

الاسد
21تموز 20اب
سيغمرك العجب نتيجة المسلك الذي سيتخذه أحد زملائك ،و عاطفياً ستنفذ قرار كان قد اتخذ منذ زمن .عاطفيا انتبه للأشخاص الذين يهمك أمرهم لأنهم بحاجة إليك

العذراء
21اب 20ايلول
لا تلعب بالنار ايها الحساس الرقيق، لانك لن تكتفي بحرق اصابعك فحسب بل ستشعل اعصابك واستقرارك، انت نسخة طبق الاصل عما تعلمته من اهلك. فلماذا يستغربون ما تقوم به؟

الميزان
21ايلول 20ت الاول
ستكون هذه الفترة شعبيا جدا وستقيم العديد من العلاقات الناجحة، اما على مستوى الحب فان سرعة ردات فعلك ستكون سببا للعديد من المشاكل.

العقرب
21ت اول 20ت الثاني
هربك الى الحلم لن يغير الواقع. كن شجاعا كعهدنا بك وابدأ بتخطي ما يزعجك. عاطفيا، قبل ان تفتح صفحة جديدة تأكد عزيزي من اغلاق القديمة.

القوس
21ت ثاني 20ك الاول
ابتعد عن الروتين هذه الفترة وحافظ على لياقتك البدنية. عاطفيا، امورك العائلية ليست على ما يرام، حاول ترتيب اوضاعك واعد حساباتك واشرك الحبيب في كل ما تفكر به كي لا تندم قبل فوات الاوان.

الجدي
21ك اول 20ك الثاني
مهنياً، تضيع هذه الفترة في التفاصيل الصغيرة بسبب الفوضى التي تعم مكتبك او نطاق عملك. عاطفياً، تعيش تجارب جديدة وتسعى دائماً الى المزيد.

الدلو
21ك الثاني 20شباط
تتمتع بقدرة مذهلة و إرادة واثقة للنجاح حيث شخصيتك تمكنك من التقرب إلى معارفك لأن أسلوبك الخاص يميزك عن غيرك.

الحوت
21شباط 20اذار
مشاريعك تزداد انفعالا كلما اقتربت من الهدف المطلوب واستثماراتك ستعود عليك المردود ولو على المدى الطويل. عاطفياً الشريك سيكون بجنبك دائماً و ستستفيد من اللحظات التي ستقضيها معه.

الإناث أسرع من الذكور في تعلم الكلام

القاهرة: أفادت دراسة حديثة بأن الأطفال الإناث يتعلمن النطق بسرعة بالمقارنة بالأطفال الذكور، وذلك وفقاً لما أشار إلية الدكتور فرج عبد القادر أستاذ علم النفس بجامعة عين شمس.

وأوضح الدكتور فرج أن هناك عدة عوامل تتحكم في سرعة تعلم الطفل الكلام والنطق، ومن أهمها اللعب وتشجيعه على كيفية النطق السليم، وهناك حقيقة علمية تؤكد أن كلام الطفل في مرحلة مبكرة ليس دليلاً على ذكاء الطفل، بحسب جريدة الرياض.

يذكر أن الأطفال يستطيعون نطق الكلمات السليمة عند بلوغهم العام الأول، حيث يستطيع الطفل التحكم في نطق ما يقرب من ٥٠ كلمة وذلك في المرحلة العمرية التي تتراوح ما بين ١٨، ٢٤ شهرا.

عفوية طفولية